

最新军训心得感受 军训感想心得体会(大全9篇)

经过一段时间的学习，我深刻体会到了学习的重要性。这些范文展示了作者的学习态度和思考方式，也是对培训机构和培训师教学效果的一种评价和反馈。

军训心得感受篇一

接近半个月的军训生活已经接近尾声了。其实刚开始我对我们教官的印象并不很好，觉得他就会拿我们开涮，把我们当玩具，动不动就罚我们站军姿，要么蹲姿，还老拿让我们复训威胁我们。他呢？老是嬉皮笑脸，把我们的痛苦建立在他的快乐之上。那时对他真的是没一点好感。我们班的有些人还总是正对他的胃口，也对他嬉皮笑脸。

直到最近我才发现他还是挺可爱的。

只有他这样我们才很愉快很轻松的度过了这半个月应该很难熬的日子，看到别的班在大太阳底下站得笔直，就觉得我们是那样的幸福，而且我们站的地方还有一棵很大的大树当我们的遮阳伞。

那天我们几乎所有的人都哭了。今天是会操演习的日子，我们搞砸了，被刷了下来。当我们的队伍被带到草地上而别的班仍在看演习的时候，我们班的同学一句话也说不出来了。我们就在太阳下一直到站到最后，今天的太阳特别的“灿烂”，照得我们满头大汗，可是我们没有一句怨言。

平时像个孩子似的教官此时也沉默了。后来教官把我们带到了大树下，让我们休息，但是我们没有一个人动，仍然比直的站在那。他坐在凳子上，双手托着头，一声也不吭。后来是班长带我们训练了一会，让我们休息，我们才慢慢散开来。

但一会都来到了教官面前，说我们还有机会，可教官说没有机会了。

我们本来以为就是一场演习，明天还可以在来，可没想到从这次就开始刷人了。这时已经有好多同学都哭了，我们寝室的蓬雪哭的更是厉害，边哭边说：“教官，我错了，我以后在也不乱动了……”看到他们这样，我的泪也禁不住掉了下来，我们说我们会去求大队长，让他给我们一次机会，我们不会放弃的！我们派了几个代表去了，队长同意了，我们下定决心，一定要珍惜这次机会。

下午我们早早来到了操场，由于我们的操场不是橡胶的，有很多灰尘，跑起来呛的我们不住的咳嗽，所以我们班不训练的同学都提来了水，往地上撒水。看到这一幕，心中有一点小小的感动。下午果然不负众望，我们成功了！教官的脸上终于又露出笑容。

通过这件事，我认为我们这个集体还是挺团结的，我对以后的生活充满了希望，加油！

军训心得感受篇二

“我希望你好好想一想，集体荣誉感是什么？”她说，“因为这是一个军人真正必须要具备的一个品质，是一个军人最重要的精神！”

上午我们一起训练，我喊的最响，脚踩最重，而我却一直没有想明白集体荣誉感，我按照教官的指令做，目的只是不想被教官骂，不想挨罚！

晚上回家，我给了妈妈一个答复：“团结就是把大家当成一家人，一荣俱荣，一损俱损”妈妈满意的点点头。

军训心得感受篇三

一周的军训就这样就这样结束了，对于那些辛苦的日子，我居然感到有些不舍，毕竟在我的人生了，从来没有一段时间像军训这样充实了。

还记得军训刚开始的时候，我对于迷彩色的帽子衣服、平常系都没系过的腰带、传说中的军训都感到非常好奇。可第一天军训下来，我已经充分的了解了军训是怎样一件事情的时候，我只想逃离这里，可看到我的那些同学们汗流浹背的脸，我有觉得我还可以再坚持会儿，就这样，多坚持了会儿，就坚持到军训结束了。我的内心很复杂，我完全了解在电视上看到的那些整齐的队伍，他们稳重的步伐下经历了多少辛苦的训练。

军训里我最受不了的就是站军姿，保持站立的动作一动不动半小时，让好动的我感到非常的痛苦。每次站军姿的时候，我的身体总是忍不住小小的动一下，趁着教官不注意扭动一下腰，但这个时候我就会看得另外一个连的教官在看着我，脸上止不住的笑容，做小动作被教官看见的感觉让我十分的尴尬，所以我动都不敢动一下了，但也因为这件事情，我和另外一个连的教官也稍微熟识了起来。

这一个星期的军训，我收获颇多，我是在家人的溺爱下长大的，他们不怎么让我干那些辛苦的事情。这次的军训是我迄今为止的人生中，做的最为辛苦的一件事了，也因为这次的军训，对于这个陌生的班级，我熟悉了不少，很快的交到了朋友。

军训结束比我想象中的快，好不容易习惯了辛苦的生活，但这种生活马上就要离我而去，晚上，我们举办了一场晚会，来送别教官们，有几个心思细腻的同学已经开始哭起来了，我的鼻子也有些发酸，所有人穿着迷彩服，对着教官鞠躬敬礼，宣示着我们的军训正式结束。

军训结束后的几天，我居然有些不习惯这种轻松的生活了，军训时我们要么坐在地上，要么站在太阳里，而现在我们每天的时间都是坐在凳子上，这样的轻松反而让我感觉有些不真实。偶尔我也会想起军训，那段时光难以让人忘记，但是我已经不太记得教官长什么样子了，黝黑的脸，亮亮的眼睛，虽然曾经因为分别而痛哭过，但以后遇见估计也认不出来了，但军训时的那些场景，那些种种，我还是不会忘记的。

军训心得感受篇四

带着__主管的话，我参加了公司举办的秩序维护部专业军训。在四天的军训中。我又一次体会了人生的酸甜苦辣。站军姿、齐步走、跑步、正步走、停止间转法、蹲下起立……学员们一次又一次地重复着枯燥的动作，用尽全身力气喊叫，却总不能换来教官满意的笑容。不管是流汗还是流泪，我们不能停止步伐，铁一样的纪律无时无刻地约束这我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立；有我们酸痛的手脚重复的动作。烈日下，尘风中，我们坚强的身躯仍挺立在操场上。

很庆幸我又一次在困境中磨练了自己，使自己变得更加坚强起来。“给植物浇水会宠坏了它们，它们的后代只会越来越虚弱，所以你应该让它们周围的环境变的艰难一些，根部会向深处生长，自己寻找地底深处的水分。”这句话在我心中越发的真实。我知道自己必须经受这次洗礼，才能争取成功的资格。其实回头想想，我失去的只不过是几滴泪几滴汗，而我获得的是一张张友善而可爱的脸，一个整洁、严明、自信、独立的自己！我感到无限的快乐和轻松。离开训练场所的那天，有些失落。可我知道，我人生的路再又迈上了一个新的起。，我会勇敢，毫不畏惧。

军训四天，我体会到了很多，首先我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，

让自己拥有良好的习惯。回到工作岗的我用同事的话来说“似乎又成熟了”，用领导的话来说“收获不少，消化的更多。”

我认为本次军训不但提高鼓舞了大家的士气与工作热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪，通过这次军训对每位员工的素质都会有很大的提高，员工们的素质提高了，我相信公司的面貌也会焕然一新，我们的公司明天会更加美好。

最后，我代表我自己对大力支持军训工作的各级领导表示感谢；对辛勤导训的教官表示感谢；对军训期间代替我坚守岗位同仁表示感谢！感谢你们给了我再一次锤炼自己的机会，我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

军训心得感受篇五

从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、“步伐变换”这些具体训练项目中，给予我很多启示。

从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、“步伐变换”这些具体训练项目中，给予我很多启示。“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标工作。而“步伐变换”又告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。

“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，

就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

通过13天的训练和学习，确实让我收获不少，感慨颇多。其实，一个人的年龄并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，时至中年的我，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作，为xx有限公司贡献自己的一份力量。

军训心得感受篇六

参加军训是每个同学的开学第一课，大家有什么感想呢?下面是本站为大家带来的参加军训心得感想，希望可以帮助大家。

这个夏天，我迎来了人生中的第一次军训。不知不觉，军训结束了，它让我经历了一场意志的沐浴，精神的洗礼。

我们在烈日中，在水中磨炼意志力。

我们笔直腰身，挺起胸膛，虽然身躯沉重，但双腿仍丝毫未动，这是我们在学习军人们铁铸的信念，钢焊的意志。在烈日下，我们汗流浹背，汗流满面，仍然屹立不动，这是我们在汲取从天而降的甘露，学习军人们吃苦耐劳的精神。

我们在军训中，在成长中学会团结的力量。

我们学会了军人们整齐而又响亮的步伐，懂得了团结的力量是如此的强大。你看，在操场上，我们穿着统一、整洁的军装，踏着豪迈而整齐的步伐，伴随着口中发出的响亮口号，

这是团结给予我们的。你瞧，“团结就是力量”这句话不仅赋予了我们人生的哲理，告诫我们为人处世的理念，更在军训中筑起了一座不倒的城墙，它让我们把集体的荣誉演绎得淋漓尽致！

我们在沟通中，在生活中学会感恩、学会生活的乐趣。

我们学会了师生之间的感恩，同学之间的互相帮助与永不放弃的决心。当我们准备不惜一切放弃时，老师与教官耐心教导我们，帮助我们取得更大的成果。当我们感觉已走到世界尽头，觉得非常累时，是老师的细心开导与温暖的呵护让我们咬紧关头，努力地坚持了下来。当我们不想学习，不想练习，觉得军训苦军训累时，是正直而不乏潇洒，严肃而不乏幽默的教官们让我们懂得钢铁般的意志。他们飒爽的军姿，豪迈的步伐，大度的气概是我们学习的动力。他们赋予我们的，将让我们终生受益。

我相信，把那钢铁般的意志力与永不放弃的精神融入生活，将会取得不错的成就，那便是人生的成功！

生命中，总有一些记忆会令人动容；也总有一些片段使人想要铭记。于是产生了将它们记下来的想法，以最真实的口吻，最真实的文字。

你看到过这样的场景吗？

站在常大操场的看台上，放眼望去，下面绿压压的一片。尽管艳阳高照，但自己好似已置身于绿潮之中，多了一份凉爽，少了几分炎热。

倘若再近几步，这才发现，那股“绿潮”别无其他，正是穿着迷彩服，正在军训的常大新生们。

泰戈尔说过：“只有流过血的手指，才能弹出人间的绝唱。”

想想我们严肃而又不失可爱的教官们,看看他们标准的示范,方明白“不经一番寒彻骨,怎得梅花扑鼻香”的真谛。

你听到过这样的声音吗?

“生命至上,青春飞扬,至精致远,我院辉煌!”和着铿锵有力、整齐划一的步伐声,那是我们一连四排的同学们在训练呢!

灼热的阳光像海水般漫过我们的身躯,每一寸皮肤开始尖叫,热血也渐渐在口号中澎湃起来,而心却在澎湃中慢慢学会内敛。但我知道,那只是一连四排爆发前的短暂平静。

大一的军训只是一个契机,一个锻炼我们体能,磨砺我们意志的机会。

我们不畏惧,愿把抱怨化为呐喊;

我们不孤单,愿将个人融入集体。

队伍里有人用手机记录下军训中的零碎画面。那些照片照得不是很清楚,却让所有的回忆,瞬间清晰如当时,仿若从不曾离开过我们。

后记:微光拂过浮尘,便有万丈红尘折射而出,尘世万物经过,如你所见,如你所闻。在青春灿烂恣肆的年月,分明是生命在轻舞飞扬;在激情奔放之时,是军训,教会你我成长,教会你我博爱!

经过十二年的寒窗苦读,我们破茧而出,终于成长为一个拥有美丽翅膀的蝴蝶,我们一张张稚嫩的脸庞东张西望,寻找着各自要飞向的方向。最后,我们选择了烟台大学。此时此刻,我们怀着害怕好奇的心情开始我们的大学生活,同时,也迎来我们最渴望的大学军训。

当我们第一次看到我们的教官时，我们几乎被他们那嘹亮的声音，整齐的步伐所震撼。他们用他们的行动向我们诠释了军纪的严明和军容得洒脱。此时此刻我们几乎都有了同样的想法，我也能成为一名军人该多好啊。我们用羡慕的心情去面对我们的教官。也许是教官职责的所在，他们总是摆着一副严肃的表情，让我们看了都提心吊胆，肃然起敬。

我们肯定在想千万别被教官抓到，不然就死定了。然而，事实不是这样的，经过几天的相处，我们看到一个钢铁般威武的人也有温柔体贴的一面。记得军第一天，教官让我们站军姿，他们开始时用严厉的表情，苛刻的要求让我站军姿，在烈日炎炎下，我们面对着太阳一动不动的站着，就在此时，我们班一个女生突然晕倒，我们教官急忙把她扶起并且急忙拿水杯给她。此时，我们读懂了一颗炙热诚挚的心，我们的在此刻湿润。

军训心得感受篇七

“军训”一个只听其名，就能让各大中小小学生闻风丧胆的字眼，却让我这个军训了十天的初中生成长了起来。

我相信全校的新生肯定都在这十天的军训里变了个大模样。就拿我们六班来说，我从第一天训练了几个小时就恶心的“小公主”，变成了一个训练了几个小时也面不改色心不跳的“女汉子”。班里的男生也从动不动就休息的“病秧子，”变成了训练了一上午也不喊一声苦的“男子汉”。每个人都进步了不止一星半点。

也许会有人讨厌军训十天的苦日子。但我觉得，在这十天的军训里，好处可比坏处要多得多。比如：大家都渐渐地熟悉起来，交到了朋友，收获了友谊；从军训看透了一个人，知道该和哪种人交朋友；强身健体，让身体硬朗了许多等等好多好处。

军训还让我体会到了军人的辛苦和他们肩负的责任。每天重复着相同的训练，为了保卫自己的祖国和家园，坚守着自己的使命，放弃了家的温暖和亲人的怀抱，日日夜夜的想念着自己的亲人。而现在的我们，天天抱怨着生活有多枯燥，学习有多无聊。通过军训，我已经没有任何理由来抱怨了，因为军人的生活比我的生活艰苦十万倍，我应该更加严格要求自己才对。

军训只是我灿烂人生中的繁星点点，它磨练了我的意志，使我生活中有一部分尝到了突破极限的苦与甜，而这段深刻的记忆将伴随着我的每个春夏秋冬，成为我人生中最美好的回忆。

军训是苦累的，在烈日下的军姿和训练晒黑了我们稚嫩的皮肤，汗水顺着脸颊流下，在脚下汇成了一个小水洼，同时也浸透了我们身上的绿军装。虽然艰苦，但是军训也是有意义的，我们每流出了一滴汗，我们就多得到一份提升，少流下一滴泪，我们的心就变得更坚强了一点。也许在开始的时候我们的同学们在埋怨军训的苦累，但是在之后，我们却又对这样的经历依依不舍。

在军训中，我们能互相帮助，虽然不过是刚刚认识不久的同学，可能连名字都没有记熟，可是我们却能在同学快要倒下时扶他一把，在训练之后互相指点。军训中的每一个环节，都让我们的感情在不知不觉中交融在一起，让我们从零散的同学，熔炼成了一个团结的集体。

最后的军训汇演，是我们展现自己这么多天来用我们的汗水和劳累换来的成果的地方。之前所有的疲劳，都在踏上操场之后消失无踪。我们拼上最后的精力，用出的专注给我们这不平凡的军训，画上了一个完美的句号。

军训心得感受篇八

(一)有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

(二)一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己

低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已！

军训心得感受篇九

你可以挑挑捡捡选点抄下军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的

力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。