

# 最新家风家训讲话内容 家风家训个人的讲话稿(实用8篇)

决议需要我们具备明确的目标、坚定的态度和有力的行动力。制定决议时，我们需要考虑到各种可能出现的风险和挑战，以及我们可以利用的机会和资源。在决策过程中，时刻关注决策的后果和影响是一个明智的选择，下面是一些案例分享。

## 家风家训讲话内容篇一

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

你们好！

俗话说“父爱是船，母爱是帆。”父爱破着浪前行，母爱引导我在茫茫人海中不迷失方向的行驶，他们让我在成长的海洋中乘风破浪，让我不畏前险。”诚实守信，诚信待人”随着时间的脚步潜移默化地成了我的好家风，他就像春天柔和的双手温暖着我的心田，让我心中的花朵绚丽地绽放，让传统的文明美德发扬光大。

“害人之心不可有，防人之心不可无”这句话是我的家风之一。深深的教导：在生活中，我们不能有一点儿的害人的想法，也不能丢了那么一点儿的预防坏人的一种正确的心里”。而且，要尊敬长辈、勤劳节省、诚实守信、乐于组人、不骄不躁。记得那次我还小，去郊外游玩过程中，闲着无所事事的我，一边用小手牵着妈妈的大手，一边观赏着唯美的画面，突然，“呖”的一声，一口痰调皮的从我的小嘴跳了出来，随即，又不听话地蹦到了地上，这时妈妈的顺风耳和千里眼察觉到我的动静，立马张口就急的火着了似的“哎呀”！你什么能这样破坏环境呢？你知道吗？环卫人士早出晚归，不管什么节日都没有假期，可幸苦了！你的不文明的行为会深深的刺痛他们的心！害人之心不可有呀！

听着妈妈的喋喋不休的教训中，我渐渐的把红的像小苹果的小脸低到了地上——那次后我明白了这个道理：生活中微不足道的小事有可能把“害人之心不可有”改成了“害人之心不可无”了，所以即使这件小事有多么的小，也教导了我待人处事。最后，我想说“好家风养育着我，成就了我！”

家风，正像“播下了一种行为，收获了一种习惯，播下了一种习惯，收获了一种性格，播下了一种性格，收获了一种命运”这句话。是啊，家风给我们播下、收获了一种习惯、性格、命运，最终成就了这么一个我，它还让我有一技之长立足之地，让我的生活丰富多彩、无忧无虑、井井有条。

现在的我，就是你浇灌过的树，你又是一顶小伞帮我挡过那一阵阵风，一滴滴暴雨，谢谢你，你成就了我，你的恩情我一定用行动涌泉相报！

## 家风家训讲话内容篇二

在春天里，良好家风是一幅待舒展的彩墨画，春暖花开，鸟语花香，处处啼唱。“一年之计在于春”，老人们已经为春耕抽出了一圈又一圈的甜美烟圈，一抖烟灰，别在腰间，力挥右手，年青们的脚步跟了上来，踩出了一道充满希望的泥土印。婆娑嫂姑，叽叽喳喳，就如屋檐下的小燕子不停忙着，专注着手中的活儿，大家的脸上洋溢着甜美的笑容。二嫂后背上的二娃嘴里含着奶嘴，胖胖的小手摇着响铃，在空着拉出了一曲又一曲的幸福歌。大姐要去上学了，穿上了学校新发的校服，背上了漂亮的书包，喝着清晨的牛奶，蹦蹦跳跳去约邻居胖子一起上学去。良好家风在春天里，点缀的是“勤劳”、“和睦”、“活泼”、“好学”的靓丽影子。每个人的心里，都是暖烘烘的，充满朝气，充满阳光，充满期盼。

金秋时节，良好的家风伴随着田埂里弯腰的饱满稻穗，再一次凉爽了人们的心。西瓜地里，刚大学毕业的小吴正指挥着

工人们收割西瓜。他通过手机不断叮嘱伙计：“买多点饮料回来给工人，天气太热！”鱼市场上，西北街的黄嫂拿着一大沓钞票，找上刚好休息的卖鱼林老板娘，说：“水果刚刚卖了，这是今年欠你的鱼钱！感谢感谢啦！”林老板娘连说：“谁家都有孩子读书的，都有困难时候……”镇上卖米的李老板，忙了一天了，吃晚饭时还跟老婆商量着，如何给员工小孙那生病的爷爷买点像样的礼品。“多亏了小孙他们啊，我们今年生意才忙得过来！”趁着国庆假期，公务员小苏全家从省城回趟乡下，给全村的10多位孤寡老人送上点心意，每人送一个100元的利是封。“感谢！感谢！多亏你们以前那么鼓励我读书，我才有今天的好生活！”小苏握住老人们的手，眼眶里的泪水在打滚。新婚不久的民警小宋跟老婆正在逛街，老婆发现了一件羊毛大衣，说：“老公，你如果穿上这件大衣一定很好看的……”“别试了，单位发的警服够穿了，节省点……”良好家风的味道，有点汗味，有点鱼味，有点米香，更有老人们粗糙手掌的农田味。“收获”、“济困”、“感恩”、“热心”、“节俭”，是这个金秋的主题曲，在每家每户的窗口悠悠飘出来，轻轻地贴在人们的心头，滋润了大家的心田。

一年四季，四季家风，家风如歌、似画。谱一曲良曲，绘一幅好图，须用心，须专心，于春天播种、呵护；须耕耘，须勤奋，于夏天浇水、施肥；须追求，须创新，于秋天收获、分享；须高瞻，须远瞩，于冬天谋划、展望。家风之曲谱良调，成良曲；家风之图涂好颜，成上品。党员干部如此，各行各业也须。四季不断，源远流长，造一股良好家风，铸一个上进家族，赢一方响亮美赞！

### 家风家训讲话内容篇三

究竟如何度过大学？仁者见仁，智者见智，我天性腼腆，性格内向，不太热衷集体活动。刚入学，爸爸就来信：“大学是一个小社会，处理好老师和同学的关系很重要，对老师尊敬，对同学热情，对朋友诚实，在不影响学习的情况下积极参加

一些班务活动，也算是步入社会的热身吧。”正是这种鼓励，引导我突破个人舒适圈，慢慢走出自我世界。当然期间自己也面临诸多的挫折和迷茫，书信成为我心灵强大的加油站，“要善于和同学交朋友，不要有自卑感，为什么要低人一等呢？”纷至沓来的家书不断给我打气充电。

学习是父母来信关心的重点。那年考研的冲刺时刻，我得了重感冒，头昏眼花，四肢无力，几欲放弃考试，父亲的来信成为我战胜病魔、积极备考的动力，“你是一个普通农民的孩子，你能够考上大学已经很不容易了……没有多长时间就考研了，希望你能正确对待，考上就上，考不上就工作，一定要心平气和，要像鲁能泰山对大连实德12月2号的比赛一样，放下包袱，但是在考试过程中要认真对待，做好每一题，要一分一分的争取，这样你才会胜利”。是家书陪伴我度过了那段难熬的时光。

家书往往是真情实感的自然流露。我写信容易进入状态，往往有种一气呵成、一挥而就的痛快，完全是直抒衷肠、有感而发，从不斟酌推敲，有错别字也不在乎。父亲说，他也是这种感觉，信里主要的意思是他和娘商量的，由他来执笔。那年我整个暑假都在勤工俭学，没有回家，父母很是惆怅了一阵，听说娘还偷偷抹过眼泪，但信中的口气完全不一样：“假期没回来，我和你娘不但没有生气，反而为你这种为家着想的做法感到高兴，思乡之心人人都有，同样父母也想念不能回家的儿女。”至今我仍然记得当时读到这段话时内心那种酸楚的感觉。

在外求学多年，离乡又离土，但父母始终教育我，要走正道，不忘本：“你来自农村，父母都是农民，没有多高的文化，往上数三代，咱家才出了你们弟兄两个大学生，从上小学，父母就教育你们努力学习，好好做人，将来能成为一个有用之人，你们没有愧对我们，但也要清醒的认识，这只是开头，如果沾沾自喜，不思上进，也会栽跟斗，乡亲们也会用一种眼光看你们。”这种告诫如芒在背，对于年少的我不啻为一

剂知敬畏的清醒良药。

沟通是两代人共同的话题，有时候学业忙了、事情多了、心思懒了，久不写信，家里就来催了：“有段时间没有写信了，要经常给家里写信，要把写家信当作一种休闲，你们的家信是我们的精神力量，每逢接到你们的信，力量倍增一份精神一份财，精神不在财不来。做父母的所牵挂的就是在外求学的你们，看到你们努力了，进步了，我们怎能不高兴呢？从来没有写过这么长的信，希望你们能够理解父母的心情”、“你们的书信对于我和你娘来说非常珍贵，闲来无事，我们就读一读你们的来信，从中得到很大鼓舞。”从信中我读懂父母心思，脸不由地一红，于是拿起笔来回信。

如今电话□qq□微信通讯方式日趋多元，但我依然认为：书信在传递情感的作用不可替代。“江水三千里，家书十五行”。漂泊在外，我就像天空中高高飞翔的风筝，无论飞多高、跑多远，都不会偏离父母的期望，家书就是连接我和父母的风筝线。普通的家书于尺寸之间，哺育给我最充分的精神滋养，传承给我最朴实的人间道理，使我少时不迷茫、困时不颓废、难时不移志，其精神价值不可估量，虽万金吾不与也！

## 家风家训讲话内容篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

生活中，每个人的世界观、人生观、价值观、性格特征、道德素养、为人处事等，无不烙上家风的印记。家风虽是一家之风范，却是铸造子女成才的熔炉。家风就像一棵树，一棵枝叶如盖的百年大树，子子孙孙都在它的荫蔽之下。勤奋问学、艰苦卓绝、言必行行必果、尊老爱幼、问鼎事业、友善、和睦、民主、敬业、书香……都可成为家庭或家族应该传承的必须的家风。自古至今，文化家庭都讲究“家风”的传承，在泱泱数千年的华夏文明之中，随时可现，处处可寻。

历史上曾经显赫长久的家族，都会有自己独特的家风、家训和家教，为后世学习的典范。《国语》、《论语》、《颜氏家训》、《曾国藩家书》等许多典籍和家教典范之中无不彰显出家风、家教和家训的精神。

据记载，司马懿的父亲司马防就是一位注重家庭教育的家长。在家中，包括司马懿在内的几个儿子虽然已经成年，但司马防不召唤他们，儿子们便不敢随意去见父亲；见面时，如果没有允许他们入座，便不敢坐下；司马防不向儿子们提问，他们也不能随便说话。司马氏父子之间完全按照礼仪相处，秩序井然。这看上去显得有些不近人情，但却是在汉末乱世时对传统礼仪的一种坚守。虽然“举秀才，不知书；举孝廉，父别居”已经成了当时社会与政坛上屡见不鲜的丑闻，但在司马防家中，仍能保持儒家所倡导的礼仪，这就是家风的影响力——不随时而变，靠治家者的自觉，维护他们所认同的价值。

另外一个鲜明的例子就是三国时期蜀国的丞相诸葛亮。他是一位军事家，政治家，也是一位思想家。他的一生可以用鞠躬尽瘁，死而后已来概括。不仅仅是他自己，他对自己的后代要求也十分严格，还有他劝诫自己的孩子的《诫子书》流传在世。要求自己的后代一定要忠于主，恪尽职守，不做对不起自己家族的事情。他的后代受他的影响，都像他一样，他的儿子诸葛瞻便是代表，为蜀国战死沙场。这便是门风，诸葛亮要求他的后代必须要忠心耿耿，严于律己，这才使他们名垂青史。而在我的家中，家风便是以仁对人，以德对人。意思就是在日常生活中，对待别人的时候以善良与德行去对待别人，在对方以不逊对待自己时，仍然用仁和的态度去对待对方。因为毕竟不能以对方的态度来看待对方，也不能将对方的话反用之。只有以仁对待别人，自己才会在别人的眼中留下一个好的印象，对方也会被自己所感，便也会以仁对待自己。德行是一个人思想品德好坏的体现，德行的好坏，也就意味着这个人的品行与处事行为是怎样的，如果自己的德行是良好地，这个人在任何地方都有立足之地。而德行底

下的话，不仅会为自己徒增麻烦，在别人的眼里，这便是没有修养的体现。

优秀的家风并不是高深、玄奥，令人感到不着边际的大道理，严格的说，只是一些做人做事的基本常识。关键是要把这些常识性的东西变成每个家庭成员的自觉。家训，该用的时候，一定不能手下留情，不该时千万不要用，否则会铸成大错。家教，我认为是家人的素质，是深是浅。家人如果不学习，将得不到知识，学不到文明。教育，是尤其重要的一点。从小，父母教育我们要认真做事，知错就改。现在老师教导我们分清黑白，认真做人，踏踏实实。将来，会是社会教育我们坚持不懈，守法牢记。每一天，我们都学到东西，学到知识，学会了文明，懂得了道理。我一直在想，树立端正的家风，继承优秀的家规和家训，是值得弘扬的民族文化。如今社会一些不良习气已逐渐退出人民的视线，正能量得以传递，如再加上优良家风以打造，那么咱们社会的风气将会更加纯洁，人民的生活将会更加美好，国家的未来将会更加繁荣昌盛！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 家风家训讲话内容篇五

小时候，老家门前有个很大院子，院子里种着许多棵桃树、李子树、石榴树、枇杷树和桂花树，还有小菜园。奶奶告诉我，这些树是我老太太那一辈种下的。奶奶说她那时一年中三个季节有自己家的水果吃。奶奶是村上最后一个裹脚女人，也算得上是个能人。奶奶心地善良，乐于助人，在老家邻里之间相处非常好。在家里，奶奶是“一把手”，操持着内外家事。

奶奶养过猪，靠卖小猪给家里增加收入，养育孩子们。后来，院子里的树先后被砍掉，剩下的一棵桂花树。所以，那棵桂花树就像奶奶一样饱经沧桑，见证着我们长大。于是，每年

的中秋时分，在老家最快之事，就是在这个时节的赏桂了。记得在读高中的时候，因为每周回家一次，所以每次回到家就坐在院子里的桂花树底下看书、听故事，就好像小时候躺在奶奶的怀里一样。尤其是9月份，和弟弟们挤在一起，一边看书，一边在桂香飘逸的氛围里，陶醉在桂香之中。

虽然家境并不怎么富裕，每逢中秋节的晚上，奶奶和母亲总会千方百计弄点儿肉来包汤团吃，并在吃完汤团后，给我们兄妹五人各发一份小月饼。闻着浓浓的桂花香，分享着传统的美味，享受着人间天伦之乐，可能是奶奶最开心的日子。那时候商品紧缺，记得有一次在四川工作的叔叔回家探亲，带回来两个烤面包。那时，我们兄妹5人加上邻居3小孩，奶奶平均分了我们一份，像是过年一样。在桂香四溢的树下，讲述平常人家的寻常故事。

月圆之后的几天，我就和奶奶、母亲们一起“打桂”了。这“打桂”是我们自己的叫法，就是采桂花。因为难采，所以在采之前用毛竹枝做的像扫把一样的东西作为工具，“打”桂花，把一颗颗桂花粒打下，树下面摊着塑料薄膜应接打下来的桂花，每次都会吸引许多人来看。我和弟弟们在树下喊着“下桂花雨喽”。“打”完之后，母亲就爬到树上去采，多时还会叫几个邻居来帮工，完了，奶奶总会大大方方地每人送上一大瓶的“桂花酱”。“桂花酱”是用桂花风干后，配上白糖装在瓶子里，然后放在灶头上熏烤而成，是奶奶专门的“酿造”。

后来，我随父亲去了外地，全家都离开了老家，那棵桂花树依然在那里。每年中秋之后，大伯都会寄来那香甜的“桂花酱”，既有一份对奶奶的思念，更有一份那源于传承的良好家风。

去年过年前，老家的堂弟打来电话说，得赶快回家看看，说马上要搬迁了。作为省、市重点工程的九峰水库工程规划涉及移民10个行政村，近5000人，其中我的老家在内。前些天



匆忙去了老家一次，老家朴实善良的老乡们，以建设水库福泽更多的大利于社会及后人为重，以“移民”的身份在同意搬迁协议书上签了字。离开老家的时候，我徘徊在桂花树底下想起了许多儿时的记忆，这里发生的一切，这里曾经留下的欢歌笑语，抚摸那苍老而仍然充满生机的桂花树，感慨万分。堂弟告诉我说，由于搬迁，不能把桂花树移到新居地。我与家人一起在桂花树下合影，作为我永存的纪念。桂花树永远在心里。

## 家风家训讲话内容篇六

讲话，汉语词语，是指说话；发言；谈话，或者指演说和普及性的著作体裁。以下是小编收集整理的风家风家训启动仪式领导讲话【3篇】，仅供参考，希望能够帮助到大家。

尊敬的领导，亲爱的老师、同学们：

在这三月的晨风中，我们再一次聚会在我们可爱的校园中，熟悉的广场上。“又是一年春草绿，依然十里杏花红”。今年是中国农历的牛年，金牛迎春。经过了一个平安、喜庆、祥和而富有诗意的寒假，我们满怀希望迎来了生机勃勃的20\_\_年春季。今天是新学期的第一天，我们带着对寒假生活的美好记忆、对新学期的向往，又回到了学校，站在了新的起跑线上。这学期我们学校又注入了一些新的血液，首先，请允许我代表学校向你们的加入表示热烈的欢迎！

回首过去的一年，我校在-大学和-新区管委会等上级主管部门的关心和大力支持下，全体师生同心协力，一心一意谋发展，谱写了学校在-新区教育发展史上的新篇章。上学期，由于狠抓内部管理，我校校风纯正，学校发展态势正红，在校园文化建设和教师队伍建设、办学质量和特色办学中，我们都均有较大的进步，学校办学特色和做法都深受上级领导以及社会的好评。

老师们，同学们，今年是我们伟大的祖国建国六十周年，也是改革开放三十年，学校也将迎来两岁的生日。站在新的起跑线上，我们更应该“百尺竿头，更进一步”。

一日之计在于晨，一年之计在于春。新学期要有新的规划，新的学期对我们学校来说，将是收获的季节。再过20天我们学校就要参加-大学召开的全国附校工作会，再过不到120天我们又有一批六年级的同学们将踏入新的学习征程——初中，再过480天我校将第一次参加中考……在此，我代表学校领导班子向全校师生提出如下要求：

1、万事开头难，抓好开学第一周。好的开始是成功的一半，我们要重视开学第一天，第一周。每位教师都要精心备好第一堂课，给学生以信任感。每位学生都要专心听好第一节课，实现良好开端。开学第一天学校各项工作都要正常化、规范化。

2、取人之长，补己之短。同学们要在学习中尽力改掉一些不良习惯，珍惜课堂上的每寸光阴，发扬刻苦钻研精神，与同学中互相帮助，共同进步。同时还要在每次考试中吸取经验和教训，将喜悦与悲伤化作学习的动力，力争做到最好。

3、讲文明，守纪律。在行为礼仪方面，同学们要争做文明向上的好学生，把尊师爱校、团结同学真正落实到行动中；在安全与纪律方面，同学们要树立强烈的安全意识。要听从老师的教导，上下楼梯、出操、课间活动及上下学时都要把安全放在第一位。如发现问题一定及时把情况告知学校或班主任。

4、胸怀感恩，满怀爱心。每位同学都要感谢父母的养育之恩，感恩教师的教育关怀，感恩学校同学的关心、合作，感恩社会的和谐。父母养育辛苦，报恩唯有读书！让我们做一个有爱心的人，爱自己，爱老师，爱他人，爱学校。特别是六年级的同学，你们是学校明天的未来，希望你们怀着一颗感恩之心，以良好的作风和习惯，争做合格、优秀的毕业生，让老

师放心，让家长满意，为母校留下最美好的记忆。

诚挚的送上我对同学们的几点希望：

我希望你们正直、善良、学会尊重、热爱生命，只有这样你们才会有许多以诚相待的朋友，才能赢得他人的尊重。

我希望你们积极向上，勇于付出，只有这样你们才能充分把握机会得到丰厚的收获，收获成绩、收获赞赏、收获快乐、收获幸福。

我希望你们认真、刻苦、勤奋，这样才能学到更多知识，知识将帮助你们创造属于自己的美好人生。

我希望你们能持之以恒而不是三分钟的热度，希望你们吃苦耐劳而不是贪图安逸。

千里之行，始于足下。新学期开学之际，衷心祝愿同学们在自己新的零起点上，鼓足力量，再创佳绩！祝愿老师们工作顺利，身体健康，心想事成！祝愿同学们健康成长，学习进步！

谢谢大家！

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

这天，是新学期的第一天，首先我祝愿同学们每一天都能快快乐乐。

首先，要学会做人。同学们要学会关心他人，互助友爱，礼貌礼貌，争做一个德才兼备、品学兼优的好学生。

第二，同学们要学会学习。在同学们的学习过程中，就应培养勤奋刻苦的学习精神，还应掌握好的学习方法，以求得事

半功倍的学习效果。

第四，要团结友爱，遵纪守法。同学们要为加强校风和班风建设作出贡献，要增强群众意识，培养团队精神，礼貌礼貌，团结互助，争做学校的好学生。

同学们，你们是二十一世纪的主人，是未来祖国建设的生力军，是中华民族的期望！过去，我们学校为各中学输送了一大批优秀的生源，赢得了有关中学和广大学生和学生家长的信任和支持。今后，我们将继续发扬学校的优良传统，不断提高教育教学水平。学校会尽力为同学们创造良好的学习条件，同学们要加倍努力。你们的父母在关注着你们；我们的每一位教师都在祝福你们。这天我们要将新学期视为一个新的起点，以全新的精神面貌投入学习和生活之中。遵守学校规章制度，尊敬老师，刻苦学习，热爱劳动，关心他人，善于合作，以优异的成绩向你们的父母汇报。

老师们、同学们，收获的季节不在自然界，她蕴藏在我们每一位一小的心中。让我们在前进的道路上策马扬鞭，与时俱进，开拓创新，以饱满的热情迎接新的挑战，寻求新的发展，为一小的未来而奋斗！让鲜花和掌声永远与相伴，让我们共同的家园希望小学永远温馨。最后，祝我们的全体老师在新的学年中身体健康、工作愉快、家庭幸福！祝同学们快乐成长，学习进步！谢谢大家。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

“没有规矩不成方圆。”在每个幸福的家庭里肯定都有自己的家风和家规。我们家的家风和家规虽然很简单普通，但是这其中会让我受益匪浅。爸爸妈妈告诉我，从小就要做一个不能浪费的人；做人要善良、诚实；做事不能昧良心、伤天害理。

我很小的时候，妈妈就给我讲，农民伯伯种粮食很辛苦，我

们不能随便浪费每一粒粮食。“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗我一直都默默记在心里，我要做一个不浪费粮食、不浪费物资、不浪费任何一个有用有价值的东西的人。

我现在是一个小学高年级的学生了，已经懂得了很多道理，我也能辨别出很多事情的好坏和是非了。去年我在网上看到一条新闻是：在四川达州的一个生活区中一位老奶奶自己摔倒骨折，叫喊三个小学生帮助她，把她扶起来，她却诬陷小学生，说是他们把她推倒的，让学生的家长赔钱。学生的家长在得知真实情况后，知道了孩子是被冤枉的事实，他们选择了报案，最后经过公安局的调查和判案后对敲诈的当事人进行了拘留和罚款。看完这则新闻后，我想起我们家的家风：人不能做昧良心、伤天害理的事。如果一个社会到处都是昧良心伤天害理的事，那我们的国家就要灭亡了。所以我们每一个人都应该做无私奉献、有爱心的好心人。只有这样，我们的国家我们的社会才能更加美好更加强大。

我们的国家是由千千万万个幸福家庭组成的，每个家庭都有自己的家中的家规家风来管理的。只有我们每个人认真遵守好自己的家风和家规我们的深灰才能更加稳定、和谐、繁荣、强大。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 家风家训讲话内容篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自漳县基层的一名普通新闻工作者，常年累月奔波在

田间地头，采访的大多是基层最平凡的人。在多年的采访经历中，有那么一些人，那么一些事，看似普通平凡，但却一直拨动着心灵的琴弦。透过那些普通人身上点点滴滴的平凡琐事，我感悟到的是清正廉洁的好家风，是中华民族传承不息的优良作风，是我们这个伟大时代永不褪色的“传家宝”。

在素有“陇上小江南”之美誉的漳县新寺镇红崖磨村，我们曾经采访到了一位名叫李秋英的普通农家妇女，但不平凡的是，二十多年来，年仅46岁的李秋英一直不离不弃，精心守护着瘫痪在床的丈夫，成为十里八村乡亲们眼中“最美的媳妇”。那是在李秋英和丈夫结婚的第三个年头，上山放羊的丈夫不慎掉下山崖，摔成重伤，从此再也无法站立起来。那时候，李秋英刚满25岁，儿子还不到两岁，小女儿还没有出生。“孩子不能没有父亲，不能没有一个完整的家啊！”为了这样一个朴素的道理，正值青春年华的李秋英赌上了她一辈子的命运。下地干活，她忘记了自己是一个女人，操持家务，她顾了孩子又顾丈夫。为丈夫擦洗身子、接屎端尿成了她每天的必修课。家里虽然贫穷，但她要用忙碌和勤快让卧病在床的丈夫看到活下去的希望。

李秋英说，做人要有良心，要讲责任。二十多年寒来暑往，李秋英守住了良心，流干了眼泪。

二十年里，李秋英的儿子和女儿长大了，长大成人的孩子们，成了李秋英和丈夫共同的话题，成了夫妻俩心中最为幸福和温暖的希望！

对于一个家庭来说，清廉的好家风是子女们健康成长的坚固堡垒，是一道照亮和洗涤家庭成员心灵的廉洁之光。以心为本，心中高洁，人身清正。

对于一个国家来说，清廉的好家风是国运兴盛、社会安宁的助推器，是走在复兴之路上的中华民族满满的正能量。家风

好，则民风淳；家风正，则政风清。

“家是最小国，国是千万家。”

在漳县金钟镇最西端的看治坡村乔家嘴社，生活着五个自幼失去了母亲的汉族孩子，按理说他们不会再拥有温馨的母爱。但后来这几个苦命的孩子却遇到了一位好心的“藏族妈妈”。在没有血缘关系但却相濡以沫的漫长生活中，他们建造了人世间最纯朴的亲情与温情。这位平凡的藏族妈妈名叫卢换娥，今年已经60多岁了。三十多年前一个大雪封山的季节，卢换娥从只有一山之隔的卓尼县柏林乡被娶进了失去妻子的乔香武家，看到乔香武年仅4岁的女儿熟睡在用牛粪烧热的土坑上，小脸蛋上还留有两道清晰的泪痕时，卢换娥的心底涌起一股从未有过的感受，是甜蜜感抑或是责任感，她也说不清楚，只是在口中喃喃地说：乖孩子，今后我就是你们的亲娘。

在卢换娥是日复一日、年复一年的辛勤劳作中，五个孩子渐渐地长大了。每当夜深人静的时候，卢换娥总会借着窗外的月光慈祥地看着熟睡中的孩子们。她暗自思忖，生活再苦再难也要把娃们送进学校，不能让他们变成睁眼不识字的文盲。兄妹五人中年龄最小的是乔永峰，高中毕业回到家乡后，同全国十大杰出青年侯新民一起创办了闻名全国的斜坡希望小学。乔永峰告诉我们，从这位藏族妈妈的身上他们不仅仅得到了无私的母爱，更学会怎样用坚强的毅力去面对困难，去做一个清廉正直的人，一个对社会和人民有用的人。

艰难中孕育的花朵是最为鲜艳的。

藏族妈妈卢换娥用无疆的大爱，抒写了清廉家风最美的篇章！

## 家风家训讲话内容篇八

家，是我们生命最初的落脚地，是我们心灵成长的港湾，是我们行走千里之外的牵挂……家，是我们一切温暖和力量的

源泉。

我的父母都出生于上世纪50年代，最高学历都是初中。父亲出生在哈密地区农场，是土生土长的哈密人，自上世纪70年代初开始就在哈密地区农场从事汽车驾驶工作。母亲出生在甘肃省武威地区，少年时期随外公来到哈密地区伊吾县，母亲嫁给父亲后就来到地区农场成为一名农工。父母亲生育了我们姊妹四人，在父母亲的身上，我们看到人性的真善美，父母亲用朴实无华的言行，在无形与无声中，教育我们成人。

### “孝”字传美名

爷爷去世早，父母亲结婚后，奶奶与父母生活在一起。奶奶虽然养育了六儿两女，但在我们的记忆中，奶奶一直与我们生活在一起。奶奶的身体不是很好，几乎做不了什么家务，母亲的劳动是辛苦的，但无论春夏秋冬，无论严寒酷暑，母亲从不应付做饭。春节有春节的油饼油果饺子，惊蛰有惊蛰的炒面油煎鸡蛋，端午节有端午的米糕糖稀，奶奶生日有生日的长寿面……所有的饭，第一碗都是盛给奶奶的，或由父亲或由我们端过去。在农活空闲的时候，母亲就帮奶奶梳头辫辫子盘头，或者给奶奶换洗衣服。奶奶虽然年事已高，但在父母亲的精心照料下，奶奶一直收拾得很精神。

父亲作为汽车驾驶员，出车频率很高，早出晚归、风餐露宿是平常，但再忙再苦，父亲回家的第一件事就是向奶奶问安，陪奶奶说话，有空闲时也时常陪在奶奶身边。在我上小学四年级的时候，因二伯去世，年过八旬的奶奶受到巨大的打击，日渐消瘦，眼睛也哭瞎了，日常起居都成了问题。在这种情况下，父母把上班之余更多的时间花在照料奶奶上。

### “勤”字写人生

父母的人生信条中，“勤”是很重要的。勤奋、勤劳、勤学……在上世纪70年代初，很多人事想不到的是，父亲所开



的汽车是父亲与其师傅两人组装出来的，在当时环境条件下，以父亲与其师傅的文化水平，组装一辆汽车是何其艰难，车的大部件是买来的，有些小部件基本是父亲与师傅两人自制的。有组装车的基础，父亲在从事20多年的汽车驾驶员工作时，车辆自己维修，困难自己解决。也基于这种勤奋勤劳勤学的良好品质，父亲一生学会许多工种技术，木工、钳工、电工……母亲是家中的独女，在未成家以前，母亲很少做饭，更不会做衣服。但有了我们以后，母亲学会了缝纫，我们从小到大的衣服，家里的窗帘、床单、被套、沙发垫……都是母亲的杰作；包子、饺子、凉皮、米糕、拉条子、焖饼子、抓饭……母亲的饭做得相当好。

在我小学时，农场冬天举办扫盲班，上课的地方离家三公里，天寒地冻不说，还要翻越铁路。母亲是初中毕业生，在当时文化水平算不错了，加上奶奶和爸爸不太同意母亲去上课，但母亲坚持要去。中学时，班主任老师知道我的母亲后，很认真地告诉我，她曾担任过母亲扫盲班的语文老师，我的母亲在扫盲班是学习最认真的。当母亲从事园艺种植葡萄后，母亲又勤学成为场里最早的农民技术员，为农工们指导传授葡萄种植和修剪技术。

### “严”字教子女

父母亲的“严”体现在对我们的教育上。父母亲的钱放在哪里，我们都知道但没人去动它。但弟弟一年级的暑假里，自己拿了父母的五元钱，第一次上城和同学们去了火车站新华书店。火车站距离家有十多公里，弟弟与伙伴们为抄近道沿火车道跑去，印象中曾有孩子被火车卷进铁轨碾压而死。弟弟他们早上出发，午后便返回到家，没有舍得花钱吃东西，买了些铅笔小人书，还专门为母亲买了条围巾。当弟弟欣喜地让母亲看他买的東西时，母亲拿树枝当我们的面抽烂了弟弟的手心，让弟弟自己找错误，以此教育我们知道“什么可为”、“什么不可为”。

农场的教学无论从条件和师资，都不能与城市相比。进入初中后，父母想办法将姐姐、我和弟弟送进城市的初中上学。我们骑着自行车早出晚归，父母比我们起得更早、睡得更晚，清晨六七点钟吃拉条子的日子在我们家是很常见的，父母总怕离家求学的我们饿肚子。后来，我们寄住在亲戚家里，学习的日子没有那么累了，但父母的辛苦辛劳，我们看在眼里、疼在心里。我们时常有回农场上学的打算，但父母严厉地告诉我们，只要我们努力学习，再苦再累他们也心甘。在父母的严教下，我们姊妹四个，弟弟上了大学，姐姐上了大专，我和妹妹也上了中专，先后走出农场进入城市工作。

### “敬”字促家和

父亲20多年从事驾驶员工作，早出晚归辛劳，40多岁就患了冠心病。父亲在医学院做冠心病手术，母亲陪伴了一个多月，悉心照料。父亲手术后不能从事重体力劳动，母亲坚强地扛起家里的重活，父亲也学会做许多家常饭、做许多家务活帮助母亲，父母就这样互敬互爱着。当我们都走上工作岗位时，家里的生活日渐好转，但父亲又被查出“鼻咽癌”，在肿瘤医院一做放疗就是三个月。刚刚查清病时，父亲一度想放弃治疗，他觉得一生都亏欠对母亲的照料，没有让母亲享过一天福，临近晚年，还让母亲为他操劳。但母亲觉得，苦难来时，夫妻共同面对，坚强挺过去，日子总会好起来，父母的互敬互爱让同病房的病友感动。有母亲精神上的极力支持和生活上的悉心照料，父亲挺过了艰难的治疗期，父亲的病渐渐好了起来。

父亲退休了，父母一同前往苏州，为刚刚开始创业的姐姐带孩子管家；我的女儿快出生了，父亲回到哈密为我悉心调理伙食；弟弟的儿子出生了，父母将远在上海的孙子抱回哈密，精心照看。在父亲的思想中，虽然身患癌症，但享受了人生的许多幸福，看子女成家，看孙子孙女出生，享天伦之乐；在母亲的思想中，只要父亲的身体好起来、家里的孩子工作顺利、孙子们健康成长，就好。父亲60岁时因心梗去世，走得很平

静，没有癌症复发的痛苦。父母风雨同舟的40年，相互尊敬，相互关爱。在我的印象中，深刻着那样的影像，父亲为母亲拔去早生的华发，母亲载着父亲去地里劳作。

父母用最平凡的“孝、勤、严、敬”的言与行，教育和感召我们，如何写好大写的“人”字，如何做好我们身为父母的责任，如何成就生命中的真善美！我为有这样的父母而感到十分的欣慰！也愿意上行下效，为自己这个小家“孝、勤、严、敬”家风传承做护花春泥。