

最新简历说明自己的优势(优质10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

简历说明自己的优势篇一

很多朋友都不知个人简历里的内容重要性,下面就给大家说说.

教育背景。在学生简历中，教育背景是比较重要的内容，教育背景中的主要部分又是与应聘职业相关的课程。在写相关的课程时，除非该行业的特点要求，否则不要为了拼凑篇幅，把所有的课程一股脑儿地都写上，比如一些不很重要的科目如体育等。不是说不能写体育的成绩，体育课成绩好说明你的身体素质好，但是没有必要把每个学期的体育成绩都写上，课程重复出现反而显得累赘，收不到好的效果，招聘人员也没耐心看。也不要只写一些得高分课程不写得低分课程，有一些同学为了体现自己的高得分，因此只挑选一些得高分的课程写上而忽略或故意没有写上一些关系很紧但得分较低的课程，实际上没有写上的这部分会影响到招聘人员的信息的全面性，也许因此会认为你提供的课程与所选择职业相关度不大而淘汰你的简历。

奖学金和获奖情况。不管有多少项奖学金，都一项一行的写。许多学生每年都获得奖学金，而且一些奖学金往往是由一些大公司提供的，奖学金的名称往往是由该公司冠名的，写上该奖学金的名称，对你应聘该公司会有意想不到的效果，因为一些公司或单位在设立奖学金的时候，已经考虑到获奖对象的专业特点一般是和公司需要的专业息息相关的。即使奖学金名称和应聘单位没有什么关系，一般招聘单位很看重学

生的获奖学金情况，奖学金就是一种能力的证明。另外，许多同学在学校里曾经获得过级别较高的奖励，包括荣誉的和物质的，这些奖励反映学生的综合素质，所以也应一并写上，一般来说，这部分可写出五六行甚至更多一些。

社会工作在简历中要体现出来，有一些单位对应聘者的社会工作比较看重，因此，学生应聘制作简历时，不妨把社会工作细节放在其中，这样会填补工作经验少的缺陷，例如，你在做党支部书记、团支部书记、学生会主席等社会工作时组织过什么活动、联系过什么事、参与过什么都可以一一罗列，如果只做过一件事，那就应该尽量把它掰开了写，如领导过多少人，完成了什么事，起到了什么作用。这样一来，起码就有了三行。如果做的事情比较多，挑选一些有代表性的、招聘单位可能比较感兴趣的细写，其余的一件一行就可以了。

业余经历，主要是暑期工作。雇主通常并不指望学生们在暑期工作期间会有什么惊天动地的成就，但是在读书期间有一些工作经历的话就应当写上，当然如果你的经历很丰富那就更好了。一般来说，大部分学生有一定的实习经历，应该写上，不过如果实在没有什么业余的工作，就算是在父母或朋友的单位呆过几天也不妨写上，这样也算是显得接触过社会，了解了些行业，做过了些工作。填写的原则是真实，不要把道听途说的东西往简历上写，否则雇主问起来，会张口结舌、应答不上，或前言不搭后语，显得很尴尬，效果反而很糟糕。

在一些毕业生的简历当中，我们发现有些写上中学情况的例子。其实大学毕业生的简历一般都不该写中学情况。有的毕业生中学经历特别辉煌，做过学生会主席、当过团支部书记，学习成绩也名列前茅，不写上去似乎有遗珠之憾。其实，中学成绩如何如何好是没有多少参照性的，中学教育和大学教育的模式很不相同，招聘单位很清楚这一点。当然，如果你在的中学是全国数一数二的知名学校，你在中学时得过国际奥林匹克比赛大奖或全国性的大奖，那还可以写上一笔，否则写上中学的情况是没有什么意义了，招聘单位最看重的还是

你当前的情况。

把句子拉长一些。因为学生简历比较单薄，因此简历上的每个句子都可加入一些词，把句子拉长一些，这样使简历看起来显得丰满一些，有些同学会犯愁怎么拉长句子，其实拉长并不难，难的是缩短。另外，自然地多换行，多写点句，再有就是加大字号，未必通篇字体都要加大，可以只加大标题或者你认为是重要的部分，这样简历看起来有比较明显的层次感，效果比较好。

简历说明自己的优势篇二

个人简历是介绍说明文书，在毕业时你是怎样写一份个人求职简历的？大学生个人简历网(/)提供一份简历由哪几部分组成参考。你知道求职简历中的要求吗？为了让你能写出一份出色个人求职简历以下这份个人简历中的内容必须真实相关参考。

个人简历是求职者给招聘单位投递的一份个人具体情况简要介绍说明文书，里面的内容主要包括自己个人信息与一些个人相关内容。姓名，年龄，性别，民族，籍贯，政治面貌，学历，联系方式等等一些具体情况。里面还有专栏是介绍自己的工作经历与自我评价，当然也可以选择性的把自己的学习经历与荣誉填写在其中。针对很多求职者来讲，这份简历对于工作就很重要，书写的好坏很多时候都能直接决定你的工作成败。现代人群寻求工作一般都是通过网络在寻找，因此一份良好的个人简历对于获得工作的机会就至关重要。

书写简历也需要注意很多事项，针对自己的实际情况书写一份有内涵的简历，让工作更快寻求你。对于个人资料中的一些事情也可以是对性的选择一些重要的书写，还有一些不是主要关系的也可以省略不写，必须填写在个人资料中的就有姓名，性别，联系方式，别的也可以选择填写一些。

很多招聘者都表明在看一个人的简历时，最主要的就是想看其的工作经历与人生经历，大学生个人简历网。请注明。对于工作经历在很多企业眼里就很能看出一个人对于生活选择的安排，因此很多企业都会更着重于求职者简历中的工作经验，还可以看出此人是否符合自己需要的人才，针对现代的企业来讲，很多都会选择先阅读简历，然后再决定是否给其一个面试的机会，求职之路才会更长。

在这个弱肉强食的社会中，人们想要满足好的生活就必须寻找好的工作，让自己的生活能得到一定的改善，针对现代化工业来讲，很多工业生产中都需要一些有着专业技术的人才，才能保证其的生产能正常进行。对待这些企业的招聘信息来讲，也就会列明自己需要的人才，保证来面试的人群都是能满足自己需求的人才。

工作的需求是每一个人都会经历的抉择，对于工作的找寻，也烦恼了很多人的，在平常的找寻工作中，人们也需要做一些强化性质的手段才能保障的工作能得到解决。个人简历现在很广泛的运用在各个领域，不管是工作寻求着，还是招聘者都会很个人简历打交道，那么针对简历的存在很多时候就是为人们的工作做很多后续工作。

企业所从事的简历很多都是别人投递的个人求职简历，一份个人简历就能像企业阐述清楚自己的一些实际情况，还能保证企业能选择自己的，当然这就要根据你书写的简历好坏而定。针对性的书写符合招聘公司的简历，就更容易让企业能看上你，给你一个面试的机会，当然书写简历也让很多人感觉到吃力，对于简历的书写不外乎是一些自己的真实情况，人生经历，针对性书写个人简历还能帮助你更快捷找到工作，满足自己的需求，对于企业也很喜欢选择那些符合简历联系本人来公司面试。

简历说明自己的优势篇三

以下是一些填写“补充说明”的思路，供大家参考：

能力或业绩总结

在补充说明对自己的能力和职业生涯进行总结。在能力或业绩总结中要突出自己主要的“卖点”和成功案例——这一切都应当与你想要应聘的职位有关系。

获奖情况

用列举自己的获奖情况作为求职简历的结束，会给用人单位留下深刻印象。

证明书或推荐信

你是否收到过对于你的工作情况表示满意的推荐信或业绩评估证明？如果有，可以摘选其中的‘精采部分作为“补充说明”。

发表作品

如果在报刊、杂志上发表过作品，可以考虑在“补充说明”里罗列出来。

专利

如果拥有专利(包括正在申请的)，请在“补充说明”中列出。

演讲能力

许多职位要有演讲能力才能胜任。列举自己参加过的演讲、主题发言会给用人单位留下好印象。

计算机运用技能

在“补充说明”中列举自己在计算机操作系统、网络和硬件等方面的技能，多多益善。

培训情况

在“补充说明”中列出自己参加过的专业培训和继续教育。

再次强调工作地点

在“补充说明”中再次强调工作地点不失为结束求职简历的好办法。

说明自己愿意出差

如果愿意出差，可以在补充说明中加以说明，用人单位或许会因为这一点而看上你。

简历说明自己的优势篇四

在所有简历当中我们都需要注意到事实说话的问题，很多人在面对这种问题的时候总会想着自己该如何表现自己，才能够让自己简历从众多人们的手中脱颖而出。可是千篇一律的文章，往往只会增加检阅者的反感，并不能够更好的掌握的你全方位信息。

这样的问题困扰着很多人们，所以想要在这方面经行改变，那么首要的方式就是要从简历当中的事实来表现自己。一些人们认为只要自己的个人简历写的繁多，每一件事情都能够写出，让检阅者能够看到自己的认真，肯定能够增加第一印象!其实不然，众多的案例只会让检阅者看得心浮气躁，不会将大把的时间放在你的简历当中。所以想要改变这种方式，一定要懂得抓住重点的事情来突出。

将事实表现出来，就需要拥有一个整体概括的形式。在一种突出的表现之后，随后附上一些简短的事例来阐述，这些是一种最基本的方式。当检阅者在观看你的简历时，不仅可以看到其中的`整体概括，更是能够突出表现到内部的细节。规整而又层析，概括又有细节，这样的方式肯定能够受到检阅者的喜爱，从而将你的简历作为重点的观看。

根据这些方面能够看出，只要在自己的简历当中拥有认真表现，可以将自己的简历做到最好的策划，那么肯定能够受到检阅者的关注。试想一下自己的简历拥有这样的规整方式，肯定会被公司重用，一个简单的工作职位更是轻而易举。

用“补充说明”

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

简历说明自己的优势篇五

“补充说明”通常是在求职简历的结束部分，可以填写，也可以空着。不过，如果能够善于利用它，求职成功率将会大大提高。毕竟，作为求职简历的最后部分，它是表现自我的最后机会。

以下是一些填写”补充说明”的思路，供大家参考：

能力或业绩总结：在补充说明对自己的能力和职业生涯进行总结。在能力或业绩总结中要突出自己主要的“卖点”和成功案例——这一切都应当与你想要应聘的职位有关系。

获奖情况：用列举自己的获奖情况作为求职简历的结束，会给用人单位留下深刻印象。

证明书或推荐信：你是否收到过对于你的工作情况表示满意的推荐信或业绩评估证明？如果有，可以摘选其中的精采部分作为”补充说明”。

发表作品：如果在报刊、杂志上发表过作品，可以考虑在“补充说明”里罗列出来。

专利：如果拥有专利(包括正在申请的)，请在”补充说明”中列出。

演讲能力：许多职位要有演讲能力才能胜任。列举自己参加过的演讲、主题发言会给用人单位留下好印象。

计算机运用技能：在“补充说明”中列举自己在计算机操作系统、网络和硬件等方面的技能，多多益善。

培训情况：在”补充说明”中列出自己参加过的专业培训和继续教育。

再次强调工作地点：在”补充说明”中再次强调工作地点不失为结束求职简历的好办法。

说明自己愿意出差：如果愿意出差，可以在补充说明中加以说明，用人单位或许会因为这一点而看上你。

应该省略的内容：补充说明不要涉及婚姻状况、年龄、有多少

个孩子等情况，如果兴趣爱好与工作无关，最好也不要提及。

简历说明自己的优势篇六

如何利用好简历中的“补充说明”

“补充说明”通常是在求职简历的结束部分，可以填写，也可以空着。不过，如果能够善于利用它，求职成功率将会大大提高。毕竟，作为求职简历的最后部分，它是表现自我的最后机会。

以下是一些填写“补充说明”的思路，供大家参考：

能力或业绩总结

在补充说明对自己的能力和职业生涯进行总结。在能力或业绩总结中要突出自己主要的“卖点”和成功案例——这一切都应当与你想要应聘的职位有关系。

获奖情况

用列举自己的获奖情况作为求职简历的结束，会给用人单位留下深刻印象。

证明书或推荐信

你是否收到过对于你的工作情况表示满意的推荐信或业绩评估证明？如果有，可以摘选其中的精采部分作为“补充说明”。发表作品如果在报刊、杂志上发表过作品，可以考虑在“补充说明”里罗列出来。专利如果拥有专利（包括正在申请的），请在“补充说明”中列出。演讲能力许多职位要有演讲能力才能胜任。列举自己参加过的演讲、主题发言会给用人单位留下好印象。计算机运用技能在“补充说明”中列举自己在计算机操作系统、网络和硬件等方面的技能，多多

益善。培训情况在“补充说明”中列出自己参加过的专业培训和继续教育。再次强调工作地点在“补充说明”中再次强调工作地点不失为结束求职简历的好办法。说明自己愿意出差如果愿意出差，可以在补充说明中加以说明，用人单位或许会因为这一点而看上你。应该省略的内容补充说明不要涉及婚姻状况、年龄、有多少个孩子等情况，如果兴趣爱好与工作无关，最好也不要提及。

简历乱象大盘点

浏览简历无数，见过真心吸引人的，也见过让人啼笑皆非的，举几个现象，谈一谈我对这些简历的看法。

1. 简历掺水

a. 薪资不是写的越高越好

看到很多人为了寻求一份高薪工作，把目前或以前公司的薪水写的‘虚高，求职者可能觉得薪酬是一个公司的秘密，hr无论如何也不会去查实。其实不然，知道某个公司某个职位的薪水范围是一件很容易的事，虚高的薪水反而会导致你无法获得更好的工作。

b. 工作经历造假

面试的时候，hr的许多问题都是围绕求职者过去的工作经验提出的，所谓的star面试法等等，没有做过的事情，或者并不熟悉的事情，最好不要在简历中体现了，哪怕这个事你觉得很潮，你很想做，或者您仅仅只是有所了解。这些可能会给你的简历加分，但绝不会给你的面试加分。

c. 工作时间造假

有很多人可能由于各种原因导致工作的公司过多或者两份工作之间的空档期太长，于是自作聪明的将几家公司的经历合并到一家公司，又或者把某家公司工作时间做了修改，让自己的简历更好看，以为更能吸引hr的目光，其实我觉得可能适

得其反。首先，现在背景调查越来越普及了，在这方面很容易造成一些不必要的尴尬。工作时间有正负3个月的差异，一般都是可以接受的，另外，对于频繁跳槽，虽不是好事，但你有合理的解释，也没有人不接受，何必在简历上造假呢？

d. 学历很多人还在自考，简历上已经把学历写成了本科，很多人在野鸡大学拿了个不知所谓的mba，简历上就写了硕士，很多人在简历上写了很多闻所未闻的职业资格；最可笑的就是许多应届毕业生居然能考到人力资源管理师、心理咨询师。。。。一个合格的hr不会不明白这些的，这些信息不会给你的简历加分，哪怕你是那么的想表现自己的才华。

2. 简历的信息最好要完整

a. 有些女孩子在婚姻状况栏里受伤了，于是剩女们选择了留白，离异的选择不详。。。说真的，这个真不重要，重要的是你能给hr们呈现一个真实的自己

b. 很多人户籍不填，现在真没什么地域歧视了，而且有地域歧视的公司不是好公司

c. 明明是在这个城市找工作，为什么要留一个异地的手机号码呢？

3. 其他

a. 不要写中英文对照版的简历，中文是中文，英文是英文，没有hr会看到你一篇中英文对照的简历就给你的英文能力加分

b. 不要在简历里展现你过度的自信，看到很多找行政工作的女士在简历里写到：优雅的职场丽人形象，现实版的杜拉拉。。。对不起，公司不是选美，现有的行政经理也无意给自己找一个杜拉拉来做下属。要记得，你的简历首先是给hr看的，而不是给老板看的，切记切记

c. 海投简历也要有策略，海投除了职位要定位好，行业也很重要，不然只会很快的被打入黑名单

d. 简历切记不能有任何错别字和语法错误，连自己简历都不重视的人，实在不是一个好的求职者，另外，hr有的时候还真有那么细心，甄别好坏，是他们的工作职责。

支招转行者写简历提高面试成功率

某网友谈到“简历”这个话题时，最纠结的问题之一莫过于——想转行，但又不知怎么在简历中表现自己有潜力、有能力。前程无忧的编辑为你采访了一些经验丰富的hr，总结出

了如下两条宝贵建议，希望你有所帮助：

突出工作经验的关联之处。有工作经验的求职者想转行时，一定要注意原有行业的工作经验与新行业的相关之处。在简历中突出自己对新行业的兴趣和发展潜力，让未来的雇主相信你原有的工作经验虽然来自另一个不同的行业，但你从中得到的锻炼、一定的行业相关性、你的兴趣和潜质完全能使你胜任新工作。

表明对该行业有清晰认识。对于转行求职者，面试官最关心其转行的原因，以及是否能够胜任这份工作。这类求职者在制作简历时，要根据应聘职位的工作职责，对自己过往的工作内容进行筛选、组合，突出以往工作与应聘职位的关联，在工作接触中，求职者对该职位的工作流程有了清晰的认识，并进行相关的专业培训与进修。求职者要向面试官表明自己有信心胜任这份工作。

简历说明自己的优势篇七

投递简历是求职找工作的第一个环节。用人单位发出招聘公告之后，首先就是收集简历，根据简历遴选面试人员。那么在面试之前，你能否打动hr的心、进入他们的视线，从而获得面试机会，就看你的简历了。

大学生没有复杂的工作经历，简历就相对简单一些。但麻雀虽小五脏俱全，作为一份完整的简历，我个人认为你要让人明白以下四个方面的情况：

一、你是什么样的人。

主要说明你的姓名、年龄、身高、体重等基本信息。如果对

自己的相貌自信，还可以附加一张照片（可以是一寸免冠照片也可以是五寸生活照片）。这些情况要实话实说，不需要也不可以加工。

二、你学过什么。

这是对你大学期间学习的描述，要能让hr清楚地知道你读的是什么学校，学的是什么专业，取得什么学历，有没有第二专业，有没有参加过其他的培训（比如职业资格证书培训）等。有的学生为了说明成绩优秀，会把成绩单也附上，我个人认为这没有太大的必要。

三、你做过什么。

学以致用，对于学生来说，最大的不同就是在读书期间有没有走出校门寻找一些社会工作机会，如果你有过这样的经历比如参加促销、实习等一类的活动，要写出来，这样会帮你争取到胜出的机会。有的同学参加的活动比较多，有的哪怕只是参与了一点点，也会在简历上详细地罗列出来。我认为这也是没有必要的，选择一些和你所应聘的职位相关的工作经历就够了。所谓言多必失，有时候反而会让处于尴尬的境地，这种情形在面试中是经常出现的。

四、你想做什么。

也就是求职意向，这是很重要的。有的同学为了争取更多的机会，往往在求职意向中填写可以从事销售类、管理类、计算机类等工作，这是一个低级错误。你要明确地告诉hr你想

从事哪种工作，而不是哪些工作。因为投递简历是有针对性的，在投递之前，你应该很清楚这个单位提供哪些空缺职位。

如果你有和求职方向相关的特长，一定要在简历上体现出来，这点应该是你与别人最大的区别。比如你应聘总经理秘书，而你恰好发表过一些作品，则会大大地提高你获得面试的可能性。

简历追求用最少的文字传递最多的信息，不需要花哨，忙碌的hr很少有时间来欣赏你的简历是否精美。但是有一点必须记住，那就是不要使用“万能简历”。在人才交流会上，我们经常可以看到某位同学拿着几十份一模一样的简历挨个儿投递，就像散发宣传单页一样，不管人家招聘的是办公室文员还是业务员甚至是技术员，这位可爱的学生的简历就是我所说的“万能简历”。大家在投递之前一定要对简历根据你所应聘的职位进行个性加工，不要批量生产。

简历说明自己的优势篇八

简历的外表不一定要强调，但它应该醒目。审视一下简历的空白处，用这些空白处和边框来强调你的正文，或使用各种字体格式，如斜体，大写，下划线，首字突出，首行缩进或尖头。用计算机来打印你的简历。

只使用一张纸，hr可能会扫视你的简历，然后花30秒来决定是否邀请你。所以一张纸效果最好。如果你有很长的职业经历，一张纸写不下，试着写出最近5-7年的经历或组织出一张最有说服力的简历，删除那些无用的东西。

hr想知道你可以为他们做什么。含糊的，笼统的并毫无针对性的简历会使你失去很多机会。为你的简历定位。如果你也有多个目标，最好写上多份不同的简历，在每一份上突出重点。这将使你的简历更有机会脱颖而出。

这其实是最重要的. 一个部分, “小结”可以写上你最突出的几个优点。没有什么应聘者写这几句话, 但hr却认为这是引起注意的好办法。

hr想要你的证据证明你的实力。记住要证明你以前的成就以及你的前雇主得到了什么益处, 包括你为他节约了多少钱, 多少时间等, 说明你有什么创新等。

阐述你的技巧、能力、经验要尽可能的准确, 不夸大也不误导。确信你所写的与你的实际能力及工作水平相同。还要写上你以前工作的时间和公司。

使用这种词汇, 如: 证明的, 分析的, 线形的, 有创造力的, 和有组织的。这样可以提高简历的说服力, 每句都用点这种词汇。

在调查中许多面试官都说到了这个问题。他们最讨厌错字别字。许多人说: “当我发现错别字时我就会停止阅读。”所以, 认真写。

现在, 在简历上写上个人信息如婚姻状况, 血型, 身高等已不在是必须。许多公司都乐意接受没有个人信息的简历。

简历说明自己的优势篇九

英文简历一般是给外国人看的所以要针对外国人的口味去做简历, 而不能按照自己国家人的思维去做简历。要想知道在英文简历里说明哪些性格能够对老外产生较大的作用, 首先就要知道老外的性格, 正所谓臭味相投, 这说明两者之间有共同点就能够产生一种较强的联系性, 这种共同的性格就相当于一道枢纽, 如此我们就知道在简历里提及性格的时候要以哪些为主。

不过我们也不能只看到老外青睐的性格，还得看到他们的一些缺点，因为他们的缺点也是他们欣赏的地方。比如说老外办事相对我们来说比较粗糙，所以你可以在个人简历里刻意地展示你在精细度方面的情况人，这样可以令他们对你的细致入微感到钦佩。本文信息来源大学生个人简历网网转载请注明!人性就是如此往往对自己不擅长的东西感到向往，比如说你不善于整理资料，而看到人家整理资料整得那么好，此时就会对人家在这方面的表现感到佩服。所以表现性格的时候要从两个方面入手，不要只看到老外本身的优点而忽略了其缺点。

一般老外在性格方面的优点有直接、简单、独立，他们办事通常使用的是一种直接的方式完成，绕开了过多的环节所以效率比较高。此外，他们比较喜欢能够独立工作的人，这样不会受到外界过多的干扰而做出不利于公司的抉择。为此在英文简历里应该更多体现出直接性的办事风格，把所表述的具体事情用最少的步骤展现出来，能够一步到位就争取一步到位，还有在表达方式上切忌啰嗦、重复、长句等。

简历说明自己的优势篇十

首先，纠正一下所谓的实习。

很多同学会有在公司短暂呆一两周的经历，或是学校安排的小实习，或是为完成社会实践而不得不去走个过场。这不属于我们今天要谈的实习。

在公司至少呆两个月以上，或者也有许多互联网公司支持远程实习，譬如笔者目前所做的工作，利用寒暑假的时间去公司总部实习，而其余时间呆在学校里做远程。

现在回到正题，为什么要出去实习。

首先我承认题目中说的“一定”二字带有绝对性，其实并非一定，重点是对比实习与其他实践途径，绝对没有否定其余的意思。

出去实习，一是可以认识现实。

如果这个说法太过虚幻，那不妨举个例子。

我有个朋友，姑且叫小a[]她是大二开始去公司实习的。当然，在实习之前，她也在学校内做了不少实践项目，对于求职稍微有一点了解，没有简单到以为毕业找到好工作是理所应当的事情的那种地步。

实习之前，她信心满满，以为自己可以把实习工作安排得妥当。甚至，临出发前，她告诉我说：小木啊，我都想好了，去实习的时候，每天在公司加班到十点，然后回去再看会书，写点感悟什么的，加班的时间我可以多学习一些工作内容。然后周末，我就可以出去逛逛了，毕竟人文特色那么浓厚的城市，不拍点写真都可惜了。

我那个时候还没实习过，或者说得更直白点，我正为了挣钱在电子厂打工呢。并不知道去公司实习都应该做什么，甚至不知道大二就可以出去实习，当然这是后话。

回到小a身上，她确实是带着满满的期待与自信开启了第一份实习工作。

结果，当晚，在流水线工作了一天的我就接到了她的电话，略带哭腔。

“小木，我今天到公司了，还没签入职合同，行李也没放好呢，就直接工作了。要做好多事情呢，好像部门的每个哥哥姐姐我都需要配合，结果一天下来，我不知道自己做了什么，但是真的感觉超级忙啊。有一点累，还要持续两个月呢，不

知道往后什么样。”

相信去实习的同学多多少少都有这种体会，连轴转是一方面，工作还会很琐碎，想象中的师傅手把手带，系统学习某一项知识简直就是存在于传说中的事情好嘛。

虽然后来小a也慢慢找到了自己的节奏，可加班学习，看书写字一直被搁置了，后来成为她实习最大的遗憾。

好像也是从这样一份实习开始，每个学生都懂了一个道理叫“公司花钱请你过来不是给你上课的，你带来不了价值有什么资格抱怨”。

听起来很残酷，可毕竟这是现实。如果在毕业之前未有过这种切身的体会，直接步入社会，踏入职场，心理反差就需要调整好一段时间。

而我以为，实习帮助我们认清的现实不仅仅是公司实际的运转流程和工作内容，更重要的是，它可以帮助象牙塔里的大学生认识这个社会，见识到生活本来的面目。

如果公司人性化一点，会给到不错的补贴，甚至可以提供住宿。

如果不幸，遇到斤斤计较的公司，自己来回补贴不说，仅仅是食宿和交通就足以让实习生预见到毕业后的窘迫现实。

这才是真正的认识现实。

踏出校园舒适区以后的现实，脱去大学生这层庇佑外衣以后的现实。

早点明白这个道理，我以为，是大学生要出去实习的第一个理由。

出去实习的第二个理由是可以开阔眼界。

开阔眼界，这四个字听起来同样不靠谱。

那就说说笔者的亲身经历吧。

寒假的时候，去了北京一家公司实习。与朋友经历不同，我所实习的公司对待实习生还是很不错的。也因此，认识现实有一部分，对我改观最大的却是眼界的开阔。详情可以参考我前段时间的一篇文章《找一个靠谱的实习有多重要》。

开阔眼界，有人会说，我出去旅游也可以做到，我多看看书也可以完成，为什么非要去实习才可以开阔眼界。

我想，答案大概是，对于大学生来说，实习是大学期间为数不多的可以到另一个城市(诸如北上广)比较完整地呆一段时间的机会吧。不再是走马观花，也不是心急火燎地逛完景点就走。

可以用稍微缓慢一些的脚步，去领略这个城市的风土人情，去看这个巷道的市井百态。重要的是，不仅仅是心灵的洗涤，更是由于日积月累在这样一种环境下不自觉的浸染，人的精神面貌发生的改变。

再拿我自己来说，从北京实习回来以后，舍友说：小木啊，你有没有发现，你现在穿衣服越来越有品味了(默默吐槽一句，我以前特别没品是吗……)损友说：我的天呐，小木你这个糙汉子竟然学着化妆了(我到底以前是多粗糙啊……)

虽有开玩笑的成分，毕竟是看得见的变化。其他的一些，比如规范工作习惯，增强时间管理观念，认识职场的基本面貌，了解行业与工作岗位的现状，则是看个人造化，能多吸收就别让自己闲着。

简言之一句话，开阔眼界带来的不仅仅是外表的变化，层次的提升是出去实习更为重要的收获，也劝告想要实习的同学，一定想清楚自己实习的目的是什么，然后在保证大方向没差的情况下，拼命向目标靠拢。

第三个理由，出去实习可帮助明确目标。

很多同学的情况是大学浑浑噩噩过了三年，快大四的时候担心找工作受挫，索性以考研为名义暂时逃避就业难的问题。

而我身边有不少同学选择考研却是在经历了实习以后才做的决定。

进入一家还不错的公司，做三两个月的实习以后，发现自己想要有一个更高的起点，更好的平台，于是选择考研；也有的朋友是因为经历了职场日常以后，坚定了自己走学术道路的想法，实习于他们而言是一种体验，用来探路。

而这种探路，同样适用于决定求职的学生。