

最新健康素养监测工作计划(实用5篇)

计划是指为了实现特定目标而制定的一系列有条理的行动步骤。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

健康素养监测工作计划篇一

根据《^v^体育法》、《全民健身计划纲要》和《国民体质监测工作规定》，按照教育部、国家体育总局的实施要求和区教育局和区体育局的统一部署，为确保《标准》在我校的顺利实施，特制定本方案。

通过《学生体质健康标准》方案的实施，促进学生积极锻炼，不断纠正和改变学生体质健康状况中出现的问题，从而使学生拥有健康端庄秀美的体魄姿态和健全的人格。将“健康第一”的指导思想落到实处，充分发挥学校体育在育人教育中的独特作用。

组长：

副组长：

成员：

- 1、领导进行会议动员。
- 2、组织全组老师学习《学生体质健康标准》。
- 3、体育教师利用室内课对学生进行《学生体质健康标准》的宣传和教育，提高学生对《学生体质健康标准》目的意义的理解和认识。

4、下发《致家长一封信》，对家长进行《学生体质健康标准》的宣传，并配合学校开展好此项工作，达到提高学生体质的目的。

5、体育教师负责指导，测试和数据统计及评价及时上报各项数据。

（依据我校的实际情况）

1、凡是和现行教材一致的项目，在一个学年内结合体育课的考核进行测试。

2、非教材项目（坐位体前屈）在课外体育活动中集中组织测试，时间在第二学期。

3、非运动项目，（身高、体重、肺活量）在体育教师的帮助下由科任教师组织测试，时间在第二学期。

4、未达到目的《标准》者，在一学年内准予补测一次，补考仍不合格者，最终成绩不合格。

1、充分利用两课两操两活动的安排保证学生每天在校1小时的体育锻炼时间。

2、给学生和家长提供可以回家继续锻炼的内容和方法

（1）跳短绳（2）30秒仰卧起坐

（3）立定跳远（适度）（4）慢跑30分钟

（5）上下楼梯（6）坐位体前屈

（7）吹气球（肺活量）（8）踢毽子

（9）各种球类（10）游泳（家长陪同）

3、学生自己或在家长的帮助下，制定《我的锻炼计划》。并督促学生能够按照《计划》进行锻炼。

1、以班为单位建立学生体质健康档案。

2、以班为单位，把每学年各项最终测试成绩登记造表，清楚、准确地记录各测试项目最后的评分成绩。

3、妥善保存每学年测试的原始数据和统计资料。

1、对学生日常的体育锻炼提出安全要求，防止伤害事故发生。

2、有病或身体状况不好的学生不参加测试。

3、测试前检查场地器材是否符合安全要求。

4、向学生讲清测试细则与安全要求，引起重视。

健康素养监测工作计划篇二

认真学习函[20xx]81号文件精神，切实提高思想认识，同时根据文件要求，联合镇卫计办、卫生院、民政办等负责同志召开专项部署会，将市、县文件精神准确传达，并明确分工，责任到人，确保各项活动有序开展。

一是开展老年人知识讲座。卫生院组织老年人参加老年人知识讲座培训，围绕常态化疫情防控、营养膳食、运动健身、心理健康、伤害预防、疾病预防、合理用药、康复护理、生命教育和中医养生保健等，宣传老年健康科学知识，重点宣传《中国公民健康素养——基本知识及技能》《老年健康核心信息》《老年失能预防核心信息》《阿尔茨海默病预防与干预核心信息》等。

二是上门体检、入户发放宣传材料□xx镇卫生院在落实国家基

本公共卫生服务和家庭医生签约服务过程中，开展特殊人群上门体检服务，为那些身体不便，卧病在床的老年人上门进行体检服务，同时宣传健康政策和老年健康知识。

三是开展集中宣传活动。活动期间□xx镇政府联合卫生院工作人员，走上街头，发放宣传资料，为往来老年人进行血压测量、解答问题等服务。

xx镇卫计办联合镇卫生院、扶贫办、民政办、残联等部门，结合正在开展的贫困失能老年人摸底核查工作，继续进村入户，为有需要的老年人提供日常血压测量、血糖监测等卫生服务，同时持续通过微信朋友圈等多种形式，强化宣传，加强活动浓厚氛围，尽力为老年人提供贴心服务。

健康素养监测工作计划篇三

我公司的职业健康工作，将以继续贯彻执行□^v^《职业病防治法》为中心，全面落实公司的有关规定。进一步完善职业卫生各项工作；坚持“预防为主，防治结合”的工作方针，积极控制职业危害因素，努力防范职业性疾病事故发生；提高全员职业卫生意识；做好职业健康监护工作，依法保护职工健康权益；提高职业卫生管理水平，促进职工健康。

二、总体目标

20公司的职业健康工作，要继续在公司职业健康领导小组的领导下，各相关部门密切配合，结合上级部门有关规定，公司工作安排组织实施。

1、认真学习，宣传、贯彻□^v^《职业病防治法》，大力开发领导层，提高对职业卫生工作重要性的认识；全员普及职业病防治法有关知识，增强职工的责任和权益意识；制定职业健康教育计划，开展多种形式的健康教育活动，整体提高职业卫生素质。

- 1) 建立健全职业卫生档案，真实反映职业健康状况，建档合格率 100%。
- 2) 按照公司安全规定进行作业场所检查，杜绝急性职业中毒事故发生。
- 3) 加强职业健康监护工作，确保职工身体健康。按照要求安排，对职工进行健康体检，体检率达到目的100%。
- 4) 对存在有害作业因素的场所进行改造，并配备相应的防护用品。

三、工作内容：

- 1、完善职业危害专项管理制度，继续落实职业危害部位应急救援预案。
- 2、组织职工进行职业性健康体检。
- 3、加强职工的个人防护检查，控制和杜绝急性职业中毒事故。
- 4、加强职业卫生防护的宣传和培训。
- 5、完成上级部门安排的其他工作。

四、保证措施

- 1、为职工配备专门的个人防护用品。
- 2、结合实际，做好职工的体检安排及工作场所的监测。
- 3、各部门要以认真负责的态度，真正做好这项工作，力争把的职业健康工作做得更好。

健康素养监测工作计划篇四

20xx年彰武县卫生监督所执法工作以横向到边，纵向到底为总目标，努力提高卫生监管质量和扩大卫生监管覆盖面。开展卫生监督协管服务卫生监管新模式。充分利用信息化的监管手段，紧紧围绕社会关注的热点难点问题，强化餐饮卫生、生活饮用水、公共场所、打击非法行医工作，严厉打击公共卫生领域违法行为，切实保障全县人民的健康。

上半年，我所突出重点，结合日常监督工作开展了烧烤行业整顿、无证餐饮业普查、民营医疗机构专项整治、学校生活饮用水等专项整治等工作，依法查处违法行为，不断提高监管工作的能力和水平。

全所在各项执法检查中，共立案6起，结案6起，共计罚款人民币万元，无行政复议及行政诉讼案件的发生，行政处罚立案率100%。新农合骗保调查不良病例，我们抽取了十六个不良病例，破获了五起农合骗保案件，追回国家农合基金元。

为贯彻落实《中央关于深化医药卫生体制改革的意见》(中发〔20xx〕6号)、人力资源社会保障部《关于公共卫生与基层医疗卫生事业单位实施绩效工资指导意见》(人社发〔20xx〕182号)精神，根据《关于卫生事业单位实施绩效考核指导意见》(卫人发〔20xx〕98号)和《医改工作任务要求》，结合卫生监督机构管理工作需要，彰武县卫生监督所将于20xx年初在全所全面实施绩效考核工作。从而提升卫生监督机构综合能力，力争业务指标达到优秀，保障指标得到县委县政府支持达标。强化监督就是服务的理念，为软环境建设保驾护航，半年里，取得较好的成效。

根据关于印发《阜新市新型农村合作医疗定点医疗机构管理暂行办法》的通知，我们科对274家农村级卫生室进行了校验及新农和定点验收，制作了196份现场检查笔录和卫生监督意

见书，并将验收合格的卫生室上报给卫生局。此次活动我们卫生监督所出动392车次，出动卫生监督员611人次。

应市卫生局邀请，为提高全市卫生系统卫生应急管理及应急人员业务素质和工作水平，全面提升各级卫生应急管理和应对突发事件卫生应急处置能力，彰武县卫生监督所积极参与了阜新市卫生局组织的“建设高素质卫生应急队伍，提高整体卫生应急能力”为主要内容的卫生应急大练兵大比武活动。以卫生应急培训、演练、体能训练为主要形式的各种练兵活动，我所三名卫生监督员参加，并取得集体第二名和个人第三名的好成绩。通过大练兵提高我卫生监督部门处置突发公共卫生事件的能力和水平。

餐饮具集中消毒单位的监督管理工作作为餐饮服务监管重要环节，更与食品安全监管工作密不可分，根据阜新市卫生局文件(阜卫发[20xx]61号)《转发^v^办公厅关于餐饮具集中消毒单位专项监督检查工作情况的通报》，按照《消毒管理办法》、《消毒机构卫生规范》、《餐饮具集中消毒单位卫生监督规范(试行)》等相关法律法规要求，上半年对所辖区内的10家餐饮具消毒单位进行监督检查，出动监督员44人次，车辆10台次。重点检查选址、布局、生产用水、设备、卫生、出厂检验、包装、销售记录，对未达到卫生标准的单位下达了卫生监督意见书，责令限期改正。并对获得工商营业执照的7家餐饮具集中消毒单位的餐饮具进行了抽检(样品送彰武县疾病预防控制中心做大肠菌群检验)，抽检单位如下：彰武县新利洁餐具消毒中心、彰武县金峰餐具消毒配送中心、彰武县永洁餐具清洗店、彰武县哈尔套镇丽华餐具消毒中心、彰武县哈尔套镇喜客餐具消毒中心、彰武县东六镇鑫乐康餐具消毒中心、彰武县四合城乡建楠餐具清洗消毒店，各单位抽检5套消毒餐饮具，检查结果均为合格。

1、我所对住宿业、沐浴业、美容美发业、游泳馆四种行业开展公共场所量化分级工作，已对住宿业、沐浴业、美容美发业的173家单位进行公共场所量化分级。

2、饮水卫生工作

健康素养监测工作计划篇五

掌握辖区内65岁以上老年人常住人口数是1509人，根据老年人不同的健康状况有针对性、有目的性地进行健康教育管理服务，对危险因素进行干预控制并追踪。如对糖尿病、高危个体、如果其危险因素有超重、血糖偏高和吸烟，医生会提出指导意见，包括减轻体重、合理膳食指导、体力活动、停止吸烟。通过医护人员及服务对象的密切合作，最终达到预防和减少疾病的发生。

采用下村集中体检和入户访谈方式，对老年人慢性病及其危险因素进行调查，重点做好老年人慢性病防治（高血压、糖尿病、心脏病等），做好老年人慢性病危险因素为吸烟、饮酒、缺乏锻炼、高盐饮食等，一一做好健康教育工作，提醒改变不良的生活习惯，并定期健康检查，开展辖区老年人群健康教育干预。

针对老年人的心理特点，进行正确的保健指导，重点做好常见病与高危因素的针对性指导。

1、做好卫生宣教向老年人传授自我保健、预防疾病的知识，使其了解老年常见病的发生、发展、转归规律，培养老年人自我判断、自我治疗、自我护理、自我预防能力，掌握简单的自救方法。大力开展戒烟宣传或消除不良嗜好，培养良好的生活习惯，减少各种疾病的发生。

2、指导合理运动，运动可以改善机体各器官系统功能，提高思维反应能力，控制肥胖延缓衰老，增强人体防病能力。

3、日常生活保健指导养成良好的生活习惯，注意个人卫生，保持空气新鲜、光线适中、温度适宜、地面不宜太滑，保证足够的睡眠，食物应多样化，防止便秘。

我院根据20xx年老年人保健工作计划，从4月份开展老年人和慢病的健康体检与指导工作，采用组建体检工作队，深入各村及上门服务的方式为老年人进行了健康体检。截止6月底累计体检了177人，对体检发现的慢病患者及时通知乡医进行规范化管理，定期随访。

半年来，我们在老年保健工作上取得了一些成绩，但我们所做的工作远远不能满足广大人民群众的需求，我们必须进一步加强老年人保健工作力度，提高工作的质量，把老年保健工作做到更好。