

# 2023年领导拓展训练前讲话稿 拓展训练 领导讲话稿(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 领导拓展训练前讲话稿篇一

同志们：

今天，我们大家相聚在此参加拓展培训意义非凡，因为这一天蕴含着多重含义，它不仅是洛阳阳光男科医院\_年度全体员工重要的团队拓展培训日，也是传统的国际护士节，还是汶川大地震一周年纪念日。

为此，请首先让我们大家为地震的所有受难同胞们，致以我们最为真诚的祈祷和祝福！同时，也正是在这次举国同悲的大灾面前，像许多组织和队伍一样，护士队伍同样因为顽强的拼搏和卓绝的奉献精神，赢得举世尊重，这再一次印证了护士职业的天使魅力，“燃烧自己照亮别人”的这种精神，值得我们每一位从事护士职业的朋友感到骄傲和自豪。

俗话说“3分治疗7分护理”，这说明护理工作在整个医疗过程中占有着举足轻重的地位。岁岁年年多少事，迎来送往何其多。有人算过，一天下来一个护士全部走下来的路就有四五十里之多，那么，年、十年、二十年呢？中国有举世闻名的丝绸之路，长征之路，登极之路，那么我们脚下的路能与之媲美吗？我想回答是肯定的。因为这条路同样用热爱、执着和奉献刻写着里程和路标！

请允许我代表院领导向全体护士姐妹们致以节日的祝贺和亲

切的问候，祝大家幸福安康、节日快乐！

另外在这样一个非常特殊的日子，我们举行拓展训练也有着一定深意，因为我们医院始终坚信“没有完美的个人，只有完美的团队”，因此组织全体员工轻松出游的同时，我们也希望能够借此熔炼我们的团队，其目的不仅为了实现我们团队更强的凝聚力，也为了增强每个员工生活的力量和成功的信心。这些正是我们精心筹备此次拓展培训所奉行的宗旨。

拓展培训能教会我们很多：它可以培养我们的团队合作精神；培养主动沟通、主动配合的工作方式；提高自我的控制能力，从容应对压力与挑战；完善人格，磨练个人意志，培养毅力、勇气、责任心、荣誉感以及积极的价值观，以及强化探索精神与创新意识等等。

同志们！

培训的时间是短暂的，但应当是充实的，请我们好好珍惜与同事，与教员相处的日子；请我们打破自己日常生活和工作的狭小空间吧，投入到大自然当中，尝试着挑战自己能力的极限，突破自身固步自封的弱点，只有这样你才能真正体验到生命的精彩，我们希望这次拓展培训是一次开端，是一次可以全方位提升我们自我素养的开端。

希望我们在这里一起度过的日子，能够成为我们成长过程中重要而难忘的经历。

再次预祝各位同事幸福安康！谢谢

## 领导拓展训练前讲话稿篇二

同志们：

今天，我们大家相聚在此参加拓展培训意义非凡，因为这一天蕴含着多重含义，它不仅是洛阳阳光男科医院全体员工重要的团队拓展培训日，也是传统的国际护士节，还是汶川大地震一周年纪念日。

为此，请首先让我们大家为汶川大地震的所有受难同胞们，致以我们最为真诚的祈祷和祝福！同时，也正是在这次举国同悲的大灾面前，像许多组织和队伍一样，护士队伍同样因为顽强的拼搏和卓绝的奉献精神，赢得举世尊重，这再一次印证了护士职业的天使魅力，“燃烧自己照亮别人”的这种精神，值得我们每一位从事护士职业的朋友感到骄傲和自豪。

俗话说“3分治疗7分护理”，这说明护理工作在整个医疗过程中占有着举足轻重的地位。岁岁年年多少事，迎来送往何其多。有人算过，一天下来一个护士全部走下来的路就有四五十里之多，那么，年、十年、二十年呢？中国有举世闻名的丝绸之路，长征之路，登极之路，那么我们脚下的路能与之媲美吗？我想回答是肯定的。因为这条路同样用热爱、执着和奉献刻写着里程和路标！

请允许我代表院领导向全体护士姐妹们致以节日的祝贺和亲切的问候，祝大家幸福安康、节日快乐！

另外在这样一个非常特殊的日子，我们举行拓展训练也有着一定深意，因为我们医院始终坚信“没有完美的个人，只有完美的团队”，因此组织全体员工轻松出游的同时，我们也希望能够借此熔炼我们的团队，其目的不仅为了实现我们团队更强的凝聚力，也为了增强每个员工生活的力量和成功的信心。这些正是我们精心筹备此次拓展培训所奉行的宗旨。

拓展培训能教会我们很多：它可以培养我们的团队合作精神；培养主动沟通、主动配合的工作方式；提高自我的控制能力，从容应对压力与挑战；完善人格，磨练个人意志，培养毅力、勇气、责任心、荣誉感以及积极的价值观，以及强化探索精

神与创新意识等等。

同志们！

培训的时间是短暂的，但应当是充实的，请我们好好珍惜与同事，与教员相处的日子；请我们打破自己日常生活和工作的狭小空间吧，投入到大自然当中，尝试着挑战自己能力的极限，突破自身固步自封的弱点，只有这样你才能真正体验到生命的精彩，我们希望这次拓展培训是一次开端，是一次可以全方位提升我们自我素养的开端。

希望我们在这里一起度过的日子，能够成为我们成长过程中重要而难忘的经历。

再次预祝各位同事幸福安康！谢谢

## 领导拓展训练前讲话稿篇三

尊敬的领导、各位同仁：

上午好！我是重农保理公司的\_\_，很荣幸站在这里和大家一起分享在拓展训练中的收获与感悟。首先，要感谢集团领导的精心策划和高度重视，感谢所有工作人员的精心安排和辛勤付出；其次要感谢我们的队长，带领我们一起战胜了困难；最后要感谢我们团队中的每一位成员，我们相互信任，相互鼓励，相互帮助达到了共同的目标。在这次为期两天的“突破自我，熔炼团队”的户外拓展训练中，大家从不识到相知，从相知到感动，为了我们共同的目标携手向前，挥洒着热情的汗水和感动的泪水，收获了成功的喜悦，见证了团队强大的力量，创造了一个个奇迹，充分展示出我们农资人不畏困难、团结向上、奋发进取的精神，作为一名农资人，我骄傲，我自豪！

这次拓展训练户外的项目有：信任背摔、穿越电网、高空断

桥、毕业墙等。我们分成了三个小组，选出了队长、副队长、旗手和安全员。我们团队取了一个响亮的名字：无敌队，我们队的口号是：无敌无敌，勇争第一，我们的队歌是：无敌无敌是多么寂寞。在队长的带领下，我们面对困难，没有责备，没有抱怨，没有放弃，互相帮助，相互鼓励，一起面对困难想办法解决，最终我们队的每一个队员都战胜了困难，战胜了自我。

户外训练的第一个项目是信任背摔，规则是由五组队员用手臂搭建成“保护网”平台，其他队员在后面做支撑，一个队友爬上近2米高的背摔平台，在教练的指导下，捆住手臂，从高台向后平躺倒入队友手臂组成的安全保护网中。在一声声的“你们准备好了吗？”“准备好了！”中，不仅能够感受到队友们的自信心，也能够感受到队友们对整个团队的信任。发扬团队精神，互相帮助，增强挑战自我的勇气，也培养了在团队中换位思考的意识。

我毫不犹豫的回答：要。我示意大家安静一下，我需要静静，闭上了双眼，调整了呼吸，调整好自己的心态，我告诉自己没有退路，必须跳过去。猛吸了一口气，数了1、2、3，一跃就跳过去了，手不由自主的拉了一下安全绳，被眼尖的教练看到了，要求我重新跳，此时我的心情跌入低谷，我迅速调整心态，再一次鼓起勇气跳了过去，再跳一次，我在断桥上跳了三次，最后也成功的再跨一支脚回去，双脚横跨在断桥两边，成功了，我终于为团队拿下一分，大家的欢呼声、赞美声交织在一起，感动着这里的每一个人！通过这个项目，教会了我如何在压力和困难面前，调整自己的心态，勇于尝试，挑战自我，战胜自我，跨越眼前的障碍，将是另外一种体验。面对外界环境和外界因素，我们是无法改变了，我们唯一能改变的就是自己，必须战胜自己。

本次拓展训练感动全场所所有人的项目是攀爬“毕业墙”。毕业墙要求所有学员在不借助任何外力的情况下，利用人肉梯爬上4米2高的高墙，旨在培养团队成员同心协力，抛弃个人观念，

以团队精神为重，共同完成一个大目标。看到有几位同事已攀爬上去，但团队中有人说话，违反了规则，教练要求重来，此时感悟到制度的制定和执行是对完成任务的最基础保障。四位身强力壮的男同事主动站出来当人肉梯，8位男同事也主动站出来当拉手，他们蹲下用膝盖和肩在毕业墙下给所有的同事当人肉梯，剩余的同事在下面双手往上举，做好保护，所有的同事都是踩在四位同事的脚和肩膀上，都是被八位同事手手相扣拉上毕业墙，看到他们挥洒的汗水、撕心裂肺的吼叫声，看到被同事们踩红、踩伤的肩膀，拉红拉伤的手臂，感动着在场的每一个人。我建议我们再次用热烈的掌声感谢为我们辛勤付出的英雄们，谢谢你们！

这次拓展训练最让我感动和惊喜的是集团领导刘总、蒋主任和工会工作人员在晚会上精心策划了一场反转剧。当我们4位同事被蒙上了双眼，这时灯光暗了下来，正准备静静的接受惩罚的时候，熟悉而又欢快的音乐声响起，全场同事们一起唱响了生日快乐歌，当生日的烛光欢快的跳跃着，当生日快乐的祝福声响彻耳边，我们的心中充满着无限感激，感动的泪花不停翻滚着，此时再也无法抑制内心的激动和感动，就让这美丽的泪花尽情的流淌吧！相信在场的每一位同事都深切体会到集团领导对我们员工的悉心关爱和精心呵护，很荣幸我们生活在如此友爱的农资大家庭里。感谢集团领导和工会同事们如此用心，这将是永生难忘的一次生日。在农资大家庭中，处处都是家庭般的温暖，处处都是满满的幸福，处处都是动人的感激！农资是我家，人人都爱他！

通过这次拓展训练，感悟到在以后的工作中我们要树立相互配合、互相支持的团队精神 and 整体意识，增加相互间的沟通 and 信息交流，日常工作中也需要加强细节 and 灵活性，团结的力量才是最强大的力量。有句名言说：种下思想，收获行动；种下行动，收获成长；种下成长，收获命运。这次拓展训练，可谓是一次播种思想的行动，它通过潜移默化的思想渗透过程，把领导、沟通、协作、超越自我、团队精神这些思想深深植根于大家的行为中，带给大家强烈的思想震撼。

其实，在我们每个人身上，都存在着刚毅、坚强、果敢、进取的优秀品格，同时，我们的每一个团队，也都具备协作、信任、服从、忠诚的卓越潜质。请相信，开启成功之门的钥匙就掌握在我们自己的手中，只要有成功的心态，就会有成功的命运。

拓展训练虽然已经结束了，但留在大家心里的震撼和感动却是永恒的。不管我们以前曾经以怎样的态度和行为来对待自己、对待工作、对待人生，都不重要。重要的是经历了这次训练之后，我们一定要改变自己，把拓展训练中领悟到的东西和激发出的潜能真正运用到实际工作中去。

## 领导拓展训练前讲话稿篇四

第一个发言总是有“压力”的，但是和“压力”相伴的总是“动力”。

在当今快节奏的社会，我们做很多事情都是一阵风，这一阵风过去了，也就过去了。我不知道我们在座的各位，在拓展训练中的激情还在不在？我不知道我们现在还敢不敢大声的喊出“好”、“很好”、“非常好”？那就让我们来试一试吧。

我们合烟的团队好不好？-----（众答）“好”、“很好”、“非常好”

我们的三高定位棒不棒？-----（众答）“棒”、“很棒”、“非常棒”

在开展的众多训练项目中，让我记忆犹新的是：通过求生墙。这个项目要求我们全体60多名队员，在没有任何器械辅助的情况下，全部通过4米多高，没有任何抓手光溜溜的求生墙。这是一个看似不可能完成的项目，因为我们有娇小玲珑的女士，我们有高大威猛的壮汉，我们还有患有恐高症的同志。

可是我们全体队员没有一个掉队，全部顺利的完成了任务。通过这个游戏，使我深刻感受到团队协作的重要性。在游戏中，我是站在各位老总、各位领导、同事的肩膀上，在他们伸开双手的保护下，第一个爬上4米多高的求生墙。当我站在高高的求生墙上，看到墙下全体队员欢呼雀跃场面，我深刻体验到团队的力量，是他们甘当人梯的精神，帮助我成为第一个跨越求生墙的人。团结就是力量，没有团队就没有个人，没有团结协作，我们的团队也将一事无成。在这个游戏中，我们也许还记得第一个和最后一个上去的人，也许还记得指挥搭人墙的人，甚至我们也能记住甘当人梯的人，可是我们最不能忘记的是那些患有恐高症的同志。在这个项目中，（也许他们连绿叶都算不上，）他们是那么的默默无闻。可是，他们又是那么的服从命令听从指挥，因为他们知道，在这个项目中他们的能力有限，他们要做的就是决不拖团队的后腿。他们克服了生理、心理上的障碍，配合团队顺利的完成了任务。为什么？那就是因为他们找准了自己在团队中的定位。通过这个游戏，我在想，我在动力车间今后的工作怎么做？我想，第一要做的就是要让别人忘记我们，同时，我们动力要有甘当人梯，甘当绿叶的精神。当接到一项工作任务后，我们要主动和相关部门进行沟通，相互协调，团结合作。也就是说，在工作中要多想一点、多问一句、多跑一步、多干一点，只有这样才能更快更好地完成团队目标。一个人的能力再强，是有限的，一个车间的水平再高，也只是局部的，只有充分发挥我们合烟团队的力量，我们企业才能成功。

双冠王属于昨天，挤身行业十多个属于明天，而完成厂长工作报告目标，实现企业“三高”定位，属于我们合烟团队今天共同的任务。

朋友们，挺起我们的肩膀，伸出我们的双手，让我们行动起来，共同托起我们合烟美好的未来！

谢谢！



## 领导拓展训练前讲话稿篇五

各位教官、各位教师、各位同学：

你们好！

三天紧张的拓展训练生活已经结束，你们在训练中迎高温，战酷暑，表现出来的不怕苦、不怕累、勇敢、顽强、坚毅的精神，赢得了的敬佩与赞誉，在此，我代表养正高中全体教职工，向你们致以深深的谢意与诚挚的问候，并向你们道一声：辛苦了！中国人民解放军65370部队是一支在战争中和抗洪中锤炼出来的能吃苦、能战斗、思想过硬、作风优良、纪律严明，具有钢铁般意志的队伍。你们的好思想、好作风在这次军训中得以充分的展露。你们对待军训工作以身作则，严格认真，一丝不苟。在烈日酷暑下，用训练有素的动作示范，用宏亮的声音操练着你们的“学生兵”，对动作达不到要求的同学逐一纠正，做耐心的指导。一天下来，虽然汗水湿透了军衣，第二天仍然英姿飒爽地出现在操场上。几天来，你们人累瘦了，脸晒黑了，嗓子喊哑了，但却没有一句怨言。这就是我们当代军人的风采。你们留给我们的不仅仅是过硬的军事技术，更是一笔让我们终身受用的精神财富。养正高中的历史上会留下你们的名字，我们会永远记得你们。我们参加军训的老师们，你们的身影也和同学们一道出现在训练场上，构成了一道军营独特的风景线。你们在训练中严格自律，身先士卒。要求学生做到的，你们必定先做到，言传之前就进行了有力的身教，我想同学们会看在眼里，记在心里的。良好的开端是成功的一半，相信你们在今后的教学工作中会再接再厉，做出更大的成绩。

同学们，在这次军训中，收获最大，受益最多的我想应该是你们。也许有的同学会说，军训太苦了。每天穿着密不透风的军服，在烈日下一站就是数小时，一天下来，身体像散了架，躺在床上第二天都不想起来。长这么大也没吃过这样的苦。但是你们毕竟挺过来了。看，这有力的步伐，整齐的队

列，威武的气势，昂扬的精神，不正是对你们吃苦的最好回报吗！宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，能吃苦的人是生活的强者，能吃苦的人也一定会得到成功的垂青。

同学们，我们国家的建设需要大批高素质的人才。高素质的人才是在艰苦的磨练中培养出来的，而你们正是祖国明天建设的栋梁，是跨世纪的人才。这次军训是你们人生道路的一个新起点。如果说这是一次特殊的考试的话，那你们在这次考试中不仅过了关，而且取得了优异的成绩。你们得到的不仅是体能上的训练，更是思想上的训练，品质上的训练，希望你们能将这次军训中培养的好思想、好品德、好作风、好习惯，带到今后的学习生活中去。做一个“有理想、有道德、有文化、有纪律”的“四有”新人。

同学们，你们将在20xx年高中毕业，将以优异的成绩跨入高等学府，试想这是一个多么令人激动，令人振奋的时刻。你们是一批幸运者。同学们，牢记自己的责任，以军人的作风努力奋进吧！

最后，祝65370部队官兵和全体教师身体健康，工作顺利！祝同学们精神愉快，学习进步！