

2023年珍爱生命安全 珍爱生命预防溺水 演讲稿(优质7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

珍爱生命安全篇一

人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育。

- 1、未经父母老师同意不去。
 - 2、没有会游泳的成年人陪同不去。
 - 3、深水的地方不去。
 - 4、不熟悉的江溪池塘不去。（当然，也不能到河塘捞鱼摸虾）
- 1、不会游泳。
 - 2、游泳时间过长，疲劳过度。
 - 3、在水中突发病尤其是心脏病。
 - 4、盲目游入深水漩涡。

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范认识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或

抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方法，在急救的同时应迅速送往医院救治。

溺水是非常危险是，在日常生活中要提高安全认识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范认识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。

珍爱生命安全篇二

1. 通过集中学习的方式，向本单位全体员工传授相关消防安全知识，现场实物学习掌握消防器材的使用方法，定期组织员工进行消防演练，努力让每一位员工都有“我是消防员，人人有消防安全责任”的安全意识，牢记火警电话“119”。万一有危险，他们必须清楚地使用它。

2. 安全意识责任制，建立各岗位消防安全责任制，制定火灾处理程序，实行“谁管理，谁负责”，做到有人负责。成立义务消防队，对设备设施、安全出口等进行安全检查。不时地。

例如：机房设施等日常务必进行查劣换新，杜绝线路发生自燃现象，杜绝后患。

3、制定安全指示标志及防火设备的配置。要使单位人员每位都清晰了解本单位的安全出口，疏散通道以及日常物品存放的合理位置，切勿阻塞安全出口，在单位环境内醒目的位置设置消防安全警示标牌，并用文字或图例标明操作使用方法，让人人通俗易懂。在重点部位、重要的场所及疏散通道、安全出口等地方务必设置“提示”及“禁止”类的消防提醒标

语，场所内设置疏散指示标志，消防应急照明灯、室内消防栓、干粉灭火器、消防警报等类消防器材，有专人负责不定期的检查以上安全情况，以及日常对消防器具的管理和保养。

4、要定期组织员工进行逃生预演，临危不惧，培训员工的应急处理心理正常，必须保持镇静，及时有序疏散人员。培训员工的消防安全知识，齐防齐管，势在必行。

珍爱生命安全篇三

大家早上好！今天我讲话的题目是《远离火灾，珍爱生命，共建平安家园》。

今年11月9日，是全国第25个“119”消防宣传日。今年“119”消防日宣传活动的主题是“找火灾隐患，保家庭平安”。生命是可贵的，对于我们每一个人来说都是如此，因为每个人只有一次生命，本来，我们每个人都应当十分珍惜这一次机会，但是，往往又有那么多人对自己或者对他人的生命那么的不珍惜，随手扔掉的一个烟头都可能导致自己还有他人众多生命的丧失。

有一组统计数字□□□xx年以来，全国学校共发生火灾74 0 0 余起，全国学校平均每天发生火灾4.6起，共造成256人死亡，678人受伤，直接经济损失2.3亿元。

触目惊心的死亡人数令人深思！这一切既有学校管理工作的失误，也反映学生群体对火灾的了解匮乏，消防安全意识淡薄，火灾中的自我保护能力和救护能力极弱。从上述几起事故最后调查结果来看，既有因线路短路导致火灾发生原因，也有因为个别学生抽烟随意扔烟头所引起。

在我们共同奔向小康社会生活的今天，每一个人都在祈求平安。但是天有不测风云，人财也有旦夕祸福。一旦火灾降临，面对滚滚浓烟和熊熊火焰，只有冷静机智运用火场自救知识，

才有可能拯救自己。因此，多掌握一些火场自救的知识，争分夺秒扑灭“初起火灾”，自防自救，惠及他人。

重视消防安全就是重视生命！掌握消防知识，就是珍惜自己的生命！就能有效地保护自己的生命！同学们、老师们，让咱们都牢牢记住吧：“隐患险于明火，防范胜于救灾”。

我的演讲完毕，谢谢大家。

珍爱生命安全篇四

你们好！

二、严禁私接电源、更改电表线路。电路设备发生故障时，不得私自拆修；

五、提倡不要吸烟，更不要躺在床上吸烟，吸烟后须及时熄灭烟头；

六、严禁存放酒精、汽油等易燃易爆危险物品；

七、爱护楼内消防设施，平时不得擅自用消防装置和灭火器材，严禁破坏

八、认真了解宿舍楼结构，熟悉安全通道出口，知晓警报器、消防器材放置地点和使用方法，掌握火场逃生要领。

十、树立防范意识，掌握消防安全常识，服从管理，遇有紧急情况应及时寻求管理员帮助。

同学们，也许你会在宿舍里随意扔个烟头，也许你会偶尔忘记拔掉电源插头，也许你会抱着侥幸的心理，认为火灾离我们很远但是发生在高校宿舍的许多火灾案例警示着我们，所有惨痛的教训正是由于这些随意与侥幸而发生 让我们珍爱生

命，远离火患吧！让我们齐心协力，齐抓共管，互相提醒、互相监督！

让我们从自己做起，从身边做起，从现在做起！

谢谢大家！

珍爱生命安全篇五

大家好！

随着夏天的到来，中小學生溺水事故又将进入高发期。在我们国家，平均每年全国有近1000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近200名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起大家的高度重视。树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗

尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

珍爱生命安全篇六

大家上午好！

我是4年1班的xxx今天我演讲的题目是《珍爱生命、预防溺水》

春天来了，冰雪融化。预防溺水渐成为学校安全教育的热点话题。学为确保全校学生安全，严防因溺水带来安全事故的发生，禁止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳；溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点通常在：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、海边等场所。

每年都有溺水身亡事故发生。现在天气逐渐转暖，中小學生溺水伤亡的事故也明显多了起来。据教育部等单位对北京、上海等10个省市的调查显示，目前全国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

珍爱生命安全篇七

大家上午好！首先我谨代表向今天指导、协助我校消防演练工作的领导、专业人员表示热烈的欢迎和诚挚的感谢！

老师们，同学们，今天我们学校展开以师生为主要对象的逃生自救大型消防演练现场观摩会，意义重大。当今火灾造成的安全事故已经造成重大的人员伤亡和财产损失，做好学生消防安全工作是学校义不容辞的责任和使命。也使学校安全工作的重中之重，此次活动的成功举办，对于在师生中进一步普及消防知识，增强消防安全意识，提高自防自救和紧急情况下应急处置能力，为维护蛇龟安定，家庭幸福有着十分重要的意义。

通过这次消防演练，让同学们懂得并学会了怎样预防火灾和火灾的逃生方式，达到了预期的效果和目的。我们的同学和老师为这次消防演练作了充分的准备，大家临危不乱，紧张、有序的离开火灾现场，说明我们的老师、我们的同学是经得起考验的。这种老师学生互动、互相配合充分表明了我校的消防应急能力是不错的，我们有能力应付火灾等意外事故的发生。这种珍爱生命的意识，不管是现在还是将来，它都将为我校的教育事业起至关重要的保障作用。谢谢我们的各位老师和同学。这次演练的成功更离不开大场消防队指导和帮助，在此，向大家表示真诚的谢意！

同学们，火灾无情，生命无价，安全第一，预防在先。作为未成年人，我们更应提高消防安全防范意识，做到平时不玩火，不玩鞭炮，不玩烟火，防止引发火灾，注意用电安全，防止触电，要正确使用煤气，防止煤气中毒。我们还要提高安全防范能力、自救互救能力，掌握在紧急情况下机智逃生本领。让更多的人关注安全，珍惜生命，营造幸福的家园。

最后，我希望我们全体师生以这次消防演练为契机，进一步把我们学校的各项安全工作做实、做好，把各种安全问题和

隐患消除在萌芽状态，防患于未然，为大家营造一个平安校园，和谐校园，幸福家园的良好工作学习生活环境而努力。
谢谢大家！