

入学与军训总结(实用18篇)

通过知识点总结，可以更好地发现知识的盲点和不足。在下方是一份详细的考试总结范文，希望可以给大家的学习提供参考和思路。

入学与军训总结篇一

休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。

这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。交院的明天会更加辉煌灿烂。

晚上正当我们快睡着时，突然听见一声：“集合。靠近窗边的“眼镜蛇”（带着眼镜的大哥哥）一下子就窜到床下大声的喊道》“快点，快点紧急集合”！我们感到不知所错，我穿你的鞋，你穿我的衣，情况非常糟糕，我什么也不顾，像一只箭似的冲了出去，可发现门外一片寂静，漆黑的天空，森严的大树，让人感觉毛乎悚然，室长说：“谁说的？”我们异口同声的说：“眼镜蛇”我跟室长都生气极了，我们垂头丧气地

回到自己的床慢慢的进入了各自的梦乡！

第三天，是我们最期待的一天因为今天要打真人cs[]明天就可以回家了，吃完早餐后，教官把我们带到了射击场，虽然只是微光对战但我还是很兴奋，看完规则后我们穿好装备进入了作战区域，经过商讨后，决定我当前锋，扶着掩护战友，我悄悄的从房子后边绕到敌人的作战区，敌人看到了我，我飞快的跑到后面，还没等敌人反应过来就被我的战友消灭了，正在我们欢呼的时候，突然有2个敌人从后边窜了上来，我中弹牺牲了，不甘心的我走出了射击场后，心想我虽然阵亡了，但是我为战友们消灭了敌人，没有白白的牺牲. 回到军营吃完饭后老师让兴奋的我们回寝室睡觉。

早上我们6点就起床了，8月10日我们完成了长达5天的军训，军训让我们尝到了从未有过的苦和累，但这使我们意志坚定，生存能力倍增不少，在我今后的生活中我要不断的磨练自己，使自己能更加优秀。

这次军训是我人生旅程中不可磨灭的记忆！

入学与军训总结篇二

顶着八月的骄阳，我怀着激动向往的心情，早早地踏上了来上海的列车，返校参加8月13日开始的军训。要知道，为了能尽早适应大学期间唯一的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”传授的经验，自己的身体素质又相对较好，可仍不能掉以轻心。

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们黝黑而矫健的身影，在惋惜自己当初没有被选为小班长的同时也暗暗下定决心：一定在军训中严格要求自己，以小班长为榜样，争当优秀学员。

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，协助班长进行一些组织、训练工作；被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展示五连的精神面貌。

文档为doc格式

入学与军训总结篇三

总结是指社会团体、企业单位和个人在自身的某一时期、某一项目或某些工作告一段落或者全部完成后进行回顾检查、分析评价，从而肯定成绩，得到经验，找出差距，得出教训和一些规律性认识的一种书面材料，它能够给人努力工作的动力，不妨坐下来好好写写总结吧。那么总结要注意有什么内容呢？下面是小编为大家整理的军训入学教育总结500字，希望对大家有所帮助。

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的连队则是这个生活中的`主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！

入学与军训总结篇四

转眼之间，7天的军训生活结束了，坐在开往学校的汽车中，我望着车窗外教官们送行的身影和飞驰而过的景色，不禁想起这7天来的经历。在这7天的训练中，有酸、有甜、有苦、也有辣，我们付出了很多的艰辛与劳累，同时也得到了很多的快乐和收获。

而最重要的是在这7天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。在军营中，因为教官和老师们的要求，还有因为要维护集体的荣誉，我每天都会把自己的内务整理好，这对于我来说真的是一个很大的进步。

每天，我们除了睡觉，就基本上都在训练。记得军训第一天时，可能是因为我们刚换了一个环境，有些兴奋，所以不觉得训练有多苦，可是到了第二天，我们的训练量一下子就增大了好几倍，从站5分钟的军姿增加到了30分钟，这无疑对我们是一个非常大的挑战。到了第25分钟时，我有些难受，那时候我真的是非常想放弃，但是我一直在心里默念：“不要放弃，一定不要放弃，还剩下最后5分钟，只要我能坚持下来，

我就是最后的强者!”就是在这样的信念的支撑下，我完成了这项艰巨的任务。

陈教官常对我们说：“军人的天职是服从”。对于身心疲惫的我来说，这也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。不过因为7天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。如果一个人经受住了军队生活的考验，那么便再也没有什么困难能够难到这个人了；虽然当兵很苦，但是对于人生来说，这却是意义重大的。虽然，我参加的只是短短7天的军训，以后或许也没有这样的机会了，但是我要说，我理解学校的用意，理解学校对我们的期望。

离开军营的前一天，我们举行了一场篝火晚会。这场篝火晚会虽然没有华丽的灯光、好的设施，但是却有老师、教官、同学们的精彩演出，尽管有些同学因为紧张在唱歌时不那么顺畅，但是也同样迎来了大家的热烈掌声。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。这次军训让我懂得了什么是付出，什么是收获，什么是快乐，也让我更加珍惜现在拥有的东西。

可以说是军训让我充分的认识了自己，也可以说是军训让我完善了自己。不过无论怎样，我都会坚信，只要在紧要关头不放弃，坚持下去，就一定会得到意想不到的收获！

入学与军训总结篇五

军训，一个熟悉又陌生的`字眼，在7月份之后，它注定不再

陌生。

曾听师哥师姐说，大学军训非常辛苦，交大在这方面更是处于领先地位！他们说，军训时你能拿多少东西就都拿过去，什么防晒霜、花露水、藿香正气水、清凉油、蚊香、蚊帐、零食等等，都得拿，不然的话你军训就会过得特别苦！我却不那么想。军训有那么恐怖吗？军训难道就不该苦吗？我们大学生就不该吃苦吗？我们军训不是来享受的，为什么要带那么多与军训这个主题无关的东西？我们是来被蹂躏的就应该严格要求自己！正因为抱着这个信念，我轻装来到了现在我们这个大兴基地，接受大学生军事训练。

从刚来这里的不适应，到现在的轻车熟路，从最初的娇气稚嫩，到现在的阳刚成熟，军训让我成长了很多。十来天的军训生活总结为一句话：军训有苦有甜有声有色！

军训的苦，是天气炎热之苦——七月的太阳是火辣的，尤其在万里无云的这里，这种热被无限放大了。40度的高温持续了好几天，吸热的水泥地到傍晚都还透着热气，汗水如廉价的自来水般不要钱地涌出，衣服湿了又干，干了又湿，每一天都如同在火炉中度过。军训的苦，是严格训练之苦——稍息立正、行进间转法、站军姿、俯卧撑、深蹲、齐步走、跑步走、正步走，各种训练严格而枯燥。一遍不好来两遍，两遍不好再三遍，重复重复再重复，标准标准再标准，十天如一日的训练，一日似十天的漫长。这样高强度的训练是从未有过的，它必将牢记于我的记忆之中。军训的苦，是整理内务之苦——床单要平整、脸盆里只能放毛巾和牙具、牙刷在左牙膏再右、床下物品成一条线、床上除被子之外什么也不能放、被子叠成“豆腐块”……一系列的硬性规定让你没有自己的个性空间，在这里，整洁统一才是王道！被子没叠好，掀了重叠，每次叠军被不亚于一次训练，叠好之后都是气喘吁吁、大汗淋漓。军训的苦，是早晨起床之苦——再也不能睡懒觉了，再也不能享受被窝里的安逸了，每天早上不到6点就得起床整理内务，之后饭也不吃就马不停蹄地集合去出操。

最惨的是拉练那一次，早上4点多就被迫起床，强忍着睡意，终于撑了过去。

军训的甜，是训练成果之甜——每当我做好一个动作，我都能感觉到一阵欣慰，因为我的汗水没有白流，我的努力没有白费。这是一种脚踏实地的充实感，这是一种亲力亲为的满足感，这是一种稳步提高的自豪感，我的军事素养得到了锻炼，丰富了自己、充实了自己、完美了自己。军训的甜，是互帮互助之甜——在长达20公里的拉练中，能够坚持下来是很不容易的！疲惫了，我们相互鼓励，相信一定能够走下去；摔倒了，我们彼此搀扶，一起行走在大兴归途。通过这次拉练，我们的友谊更深了，凝聚力更强了，同学友谊得到了升华。军训的甜，是亲友关心之甜——身在异地，特别是在这封闭的军事基地里，难免会有些许的孤寂之感，联系外界的唯一工具——手机此刻似乎变得不那么僵硬冰冷了。朋友的一条短信，简短而充满关切；爸妈的一个来电，冗长却饱含温情。每当这些信息或电话传过来时，我的心就会变得很平和，白天军训所受的苦都在瞬间消失得无影无踪。心情好了，饭也吃得下了，训练也努力了，看谁都顺眼了。军训的甜，是偶尔加餐之甜——当领导来视察，就是我们加餐的时候。看着领导们的身影，我们仿佛看到了鸡腿、可乐、西瓜！每一个领导脸上都洋溢着笑容，我们脸上更是灿烂，这绝对是发自内心，毫无一点做作的成分。领导，你继承了交大的优秀传统，鸡腿、可乐、西瓜在这一刻灵魂附体，领导是最可爱的人！

入学与军训总结篇六

晚上正当我们快睡着时，突然听见一声：“集合。靠近窗边的“眼镜蛇”（带着眼镜的大哥哥）一下子就窜到床下大声的喊道》“快点，快点紧急集合”！我们感到不知所措，我穿你的鞋，你穿我的衣，情况非常糟糕，我什么也不顾，像一只箭似的冲了出去，可发现门外一片寂静，漆黑的天空，森严的大树，让人感觉毛乎悚然，室长说：“谁说的？”我们异口同

声的说：“眼镜蛇”我跟室长都生气极了，我们垂头丧气地回到自己的床慢慢的进入了各自的梦乡！

第三天，是我们最期待的一天因为今天要打真人CS[]明天就可以回家了，吃完早餐后，教官把我们带到了射击场，虽然只是微光对战但我还是很兴奋，看完规则后我们穿好装备进入了作战区域，经过商讨后，决定我当前锋，扶着掩护战友，我悄悄的从房子后边绕到敌人的作战区，敌人看到了我，我飞快的跑到后面，还没等敌人反应过来就被我的战友消灭了，正在我们欢呼的时候，突然有2个敌人从后边窜了上来，我中弹牺牲了，不甘心的我走出了射击场后，心想我虽然阵亡了，但是我为战友们消灭了敌人，没有白白的牺牲. 回到军营吃完饭后老师让兴奋的我们回寝室睡觉。

早上我们6点就起床了，8月10日我们完成了长达5天的军训，军训让我们尝到了从未有过的苦和累，但这使我们意志坚定，生存能力倍增不少，在我今后的生活中我要不断的磨练自己，使自己能更加优秀。

这次军训是我人生旅程中不可磨灭的记忆！

入学与军训总结篇七

8月26日，是我们高一新生开始军事训练的日子。下午，我们集中在操场等待着教官们的到来，同学们热情高涨，满怀期待。过一会儿，我们听到了一阵气势磅礴的口号声，我们迎来了空军的教官，当总教官下令军训开始时，我们为期五天的军训拉开了帷幕。

那天下午阳光猛烈，我们还没开始练军姿就被热情的太阳款待得全身大汗。刚开始练军姿时，我们非常痛苦，并且我们的教官很严厉，我们稍有做得不对就亲自为我们校正姿势，我们都盼望快点休息，因为我们还未受过这样的苦。

接下来的几天时间，教官带领我们学会了几种内容，快列，蹲下与起立等等，虽然辛苦，但是我为自己能够做好每一个内容而感到高兴，教官在看到我们有进步时也不忘在严厉中给我们一些鼓励，使我们更有信心学得快、学得好。

在昨天队列会操中，我们虽然只取得全级第三名，但是我们都很高兴，因为这是我们付出了多少泪水所换来的。同时，我们对这次军训也感触良多，而我同样有几点感受：

第四：军训还教会了我们一句话“一分耕耘一分收获”。只有付出才会有收获，我们要为实现我们的目标而付出，不能够等待着收获的自动到来。

这一次军训是我们人生的第一次军训，我们应该记住这次军训所给我们带来的点点滴滴。同时，我们更要记住我们的教官，记住他对我们的严厉，他对我们的器重，是他带领我们走向成功，和我们一起分担痛苦，收获喜悦。

当标着横幅的旗子在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，紧张而又严肃的军训开始了。

军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新生活的挑战。

今天是军训的第一天，也是大学生活的的第一天。放过长假的我们从享受中迈向紧张的军训，从丰富充实的假期生活走向另一种多姿多彩的军营生活，总之军训生活中有苦也有甜。而且，军训生活确实很苦也很累。

严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了。

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋予我们一个健康的身体与坚强的毅力。

军训中也有快乐。夕阳西下，我们的影子被拉的很长，清风拂过，带来了一丝清凉。结束了一天的军训，唱起了军歌——《团结就是力量》。整个班的同学都以自己的最大音量唱，歌声嘹亮，压过旁边的两个班。团结就是力量，一滴水很容易干涸，而当这滴水流入大海时他就永远不会干。

一天的军训生活下来使我们对大学生活有了新的认识，而且让我们的身心也得到了锻炼。

虽然我们都来自五湖四海，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过！携手共进，一起度过我们的军训生活！

入学与军训总结篇八

开学典礼后，我们就踏上大巴，开始了为期七天的军训生活。在这七天里，有苦涩的汗水，有愉快的笑声，有嘹亮的口号，有教官的告诫。一转眼，我们已经回到了繁华的城区，路上人们匆匆的步伐不再整齐划一，不禁让我想起曾经的辛苦与努力，心中充满了自豪感！

军训分为两部分，第一部分是队列汇操，为班级而战；第二部分是方阵汇操，为年级而战！当年级组长说出这段话时，我心中顿时燃起无穷斗志，我们要为十五中而战！为荣誉而战！刚开始，大家还很不适应军营生活，没报告就动这动那，被教官训斥过多次后，大家渐渐习惯了隐忍不动、凡事打报告。记得我站军姿站得膝盖难受，很想活动一下腿和腰部，但我想再忍一分钟、再忍一分钟，我一动不动地站着，渐渐就又站了好久，一直站到吹哨做下一项训练，那哨声就像是特赦令，同时我心中升起一种骄傲感。看，我坚持到了最后！

队列汇操时，有位同学在发烧，出了些错，有些同学紧张得也出了些错。最后前四名中没有我们，大家有些失望。但我们并没有互相埋怨，而是互相鼓励。终于，我们并不是一无所获，内务评比的四张奖状，我们男女生各拿回了一张！这与我们平时的努力是分不开的，我们用抹布把所有可能有灰的地方都擦了一遍，被子不好叠的大家帮她一起叠，为了把头发扫出去，我们在扫把上套个垃圾袋来扫地，我们的教官和孟老师也经常过来检查，告诉我们做的`还不到位的地方……看着台上的四位同学有两位是我们班的，我感到非常骄傲！

入学与军训总结篇九

从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。

尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

入学与军训总结篇十

安逸的生活固然令人向往，然而，生命的美丽在于不断地突

破与进取，固守安逸或许让我们免于风险，却永远造就不了绚丽的人生。于是，8月10日早晨接到通知，上午接待新生入学，下午军训开始了。

因为学生刚刚到校，下午训练科目并不难，仅仅是原地立定，跨立动作，所以整个下午很正常。8月11日上午，我忙着缴费，很少跟班，从下午开始，一个个困难出现了。

在临上场前，别的同学休息时，领着第一排同学突击训练，所有同学都听从指挥，被换掉的同学不计较，新上场的同学马上进入状态，正是这次单独突击训练为我们班取得第一名奠定了基础。

还要提出表扬的是咱们班更多的同学们，你们始终坚持，守时间，重质量，听指挥，所有这一切老师都看在眼里，记在心里。

我们的教官科长是我多年的同事，我的好兄弟。工作中以严谨著称，训练中以严厉出名。他所要求的动作必须全部到位，否则就一遍遍的喊，一遍遍的练。为此，我们班和我们班的不少同学吃了不少小灶。但在第二天下午的时候，他的嗓子已经喊不出声了，即使戴着扩音器也无济于事。而正在此时，他的妻子来校找他取钥匙。当看到自己丈夫在烈日下，用微弱的声音一遍遍喊着“一二一，”她流下了心疼的泪水，而我看到这一幕，也流下了感动的泪水。

这也让我想到了我的家人。孩子再过一个星期就要上学走了，我没有时间给她做几顿可口的饭菜，她还经常问我是否需要帮忙的。我们班的校服尺码就是她统计的。爸爸妈妈70多岁了，从北京回松原避暑，我不但没有好好孝敬他们，反倒他们为了让我多睡会儿觉，早早的偷偷起床给我弄早餐。虽然百般不同意我当班主任，但当我做决定时，丈夫一直鼓励我，开导我，工作要做好，而且不许生气。

会操表演开始了，我们班的科任来了，默默地祝愿咱们班取得好成绩。我的同事来了，这些天他们知道我很累，当我难得回办公室一趟时，他们从不多说话问这问那，而是送上凉好的水，蔡教官的妻子来了，用手机记录着丈夫的飒爽英姿。

我远远地站在队伍前，看着我的可爱的孩子们，行动迅速，动作整齐，口号响亮，把这些天的训练发挥到极致。一时间，我忘了这些天的披星戴月的辛劳，忘了炎炎烈日晒黑的皮肤，忘了上学迟到的，训练偷懒的，让我生气的同学，尽情地享受着这一美好时刻。

时至今日，为期五天的军训生活就要告一段落了。这五天，是经历高温与曝晒、任凭风吹与雨打的五天，也是作为高一学生的他们快速成长的五天。

作为军训指导老师，我很荣幸见证了这一群学生的成长。我看着他们，在教官与老师们的认真指导下，从懒懒散散、不知纪律为何物的少男少女，成长为了具有强烈的集体荣誉感、遵纪守法、英姿飒爽的小小军人模样。

篮球场、足球场、操场上，随处可见的是他们昂首挺胸的挺拔军姿。一排排、一列列，整齐而又庄严。烈日炎炎下，黝黑的皮肤、脸上的汗水，是他们毅力的体现；淅沥雨声中，淋湿的头发、湿透的后背，是他们意志的体现；短暂休息时，放肆的欢笑、悠扬的歌声，则是他们苦中作乐的体现。

短短几天的训练，带给他们的不只是体格、面貌上的变化，更是精神上的升华与心灵上的蜕变。因为军训，他们懂得了爱国；因为军训，他们学会了坚持；因为军训，他们得到了成长。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。”虽然军训已经接近尾声，但他们从军训当中学到的不怕苦不怕累、勇于拼搏、敢于奉献的精神还在延续。这里是终点，也是起点；是结束，

也是开始。高中三年，期待见证他们更多的成长。加油吧少年！

生活，加油！

入学与军训总结篇十一

学典礼后，我们就踏上大巴，开始了为期七天的军训生活。在这七天里，有苦涩的汗水，有愉快的笑声，有嘹亮的口号，有教官的告诫。一转眼，我们已经回到了繁华的城区，路上人们匆匆的步伐不再整齐划一，不禁让我想起曾经的辛苦与努力，心中充满了自豪感！

军训分为两部分，第一部分是队列汇操，为班级而战；第二部分是方阵汇操，为年级而战！当年级组长说出这段话时，我心中顿时燃起无穷斗志，我们要为十五中而战！为荣誉而战！刚开始，大家还很不适应军营生活，没报告就动这动那，被教官训斥过多次后，大家渐渐习惯了隐忍不动、凡事打报告。记得我站军姿站得膝盖难受，很想活动一下腿和腰部，但我想再忍一分钟、再忍一分钟，我一动不动地站着，渐渐就又站了好久，一直站到吹哨做下一项训练，那哨声就像是特赦令，同时我心中升起一种骄傲感。看，我坚持到了最后！

队列汇操时，有位同学在发烧，出了些错，有些同学紧张得也出了些错。最后前四名中没有我们，大家有些失望。但我们并没有互相埋怨，而是互相鼓励。终于，我们并不是一无所获，内务评比的四张奖状，我们男女生各拿回了一张！这与我们平时的努力是分不开的，我们用抹布把所有可能有灰的地方都擦了一遍，被子不好叠的大家帮她一起叠，为了把头发包出去，我们在扫把上套个垃圾袋来扫地，我们的教官和孟老师也经常过来检查，告诉我们做的还不到位的地方……看着台上的四位同学有两位是我们班的，我感到非常骄傲！

入学与军训总结篇十二

导语：个人总结就是把自己一个时间段的工作进行一次全面系统的总检查、总评价、总分析、总研究，并分析成绩的不足，从而得出引以为戒的经验。

在烈日炎炎、骄阳似火的8月，全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期十天的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

这次军训带给我的不仅仅是身体上的锻炼，还有思想上的熏陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通；医务室全天开放，医疗小组随时为我们提供医疗服务保障；全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

烈日下，站军姿，踢正步……最大的考验就是得每刻保持精神的高度集中。我们虽然站得汗流浹背，双腿酸痛，但仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。这些苦让我们明白并相信军训是我们正式进入学习生活之前十分重要的一次锻炼，也是人生一份不可多得的一笔财富。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习！

与教官的情谊是复杂的，教官们近乎完美的人格魅力，让我们对教官产生了新的理解和敬仰。教官可以说是我们的老师，在训练中一丝不苟严格要求；也可以说是我们的朋友，在生活中幽默诙谐，与我们打成一片。教官身上的那种乐观开朗也是我们可以借鉴的。在将来的学习生活中，肯定有各种各样的问题、困难会出现，有了坚强的意志和乐观的精神，我们又多了几分战胜它们的勇气！

军训收获经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们自身的身体素质得到了加强，学会了更好的生活，学会了团队精神，学会了自信，学会了拼搏；锻炼了意志，锻炼了毅力，锻炼了品格；以健康、潇洒、精神、自信的姿态迎接人生中新的一页。

军训，圆满结束了。回想起这些日子，感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁就笑得最美，谁就是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者，就是这盛夏最美的一道美丽的风景。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

今天，我们在汗水中磨练意志。明天，我们将为母校增光添彩。生命如火，誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练，一朝争先

要几载寒窗。梦想，激情，在训练场中用顽强拼搏点亮；理想，渴望，在人生路上和信念一起激荡。让我们发扬共和国军人“冬练三九，夏练三伏”的精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让我们像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

古有花木兰替父从军，今有我们高一新生的巾帼不让须眉，我们不怕苦，不怕累，出色地完成了训练任务，交上一份令人满意的答卷，为青春再谱一曲高歌。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者！不管再荆棘、再坎坷的道路，我们都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒。我们要用自己的双手打造属于我们的青春！

'''

入学与军训总结篇十三

顶着八月的骄阳，我怀着激动向往的心情，早早地踏上了来上海的列车，返校参加8月13日开始的军训。要知道，为了能尽早适应大学期间唯一的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”传授的经验，自己的身体素质又相对较好，可仍不能掉以轻心。

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们黝黑而矫健的身影，在惋惜自己当初没有被选为小班长的同时也暗暗下定决心：一定在军训中严格要求自己，以小班长为榜样，争当优秀学员。

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，

协助班长进行一些组织、训练工作；被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展示五连的精神面貌。

入学与军训总结篇十四

8月26日，是我们高一新生开始军事训练的日子。下午，我们集中在操场等待着教官们的到来，同学们热情高涨，满怀期待。过一会儿，我们听到了一阵气势磅礴的口号声，我们迎来了空军的教官，当总教官下令军训开始时，我们为期五天的军训拉开了帷幕。

那天下午阳光猛烈，我们还没开始练军姿就被热情的太阳款待得全身大汗。刚开始练军姿时，我们非常痛苦，并且我们的教官很严厉，我们稍有做得不对就亲自为我们校正姿势，我们都盼望快点休息，因为我们还未受过这样的苦。

接下来的几天时间，教官带领我们学会了几种内容，快列，蹲下与起立等等，虽然辛苦，但是我为自己能够做好每一个内容而感到高兴，教官在看到我们有进步时也不忘在严厉中给我们一些鼓励，使我们更有信心学得快、学得好。

在昨天队列会操中，我们虽然只取得全级第三名，但是我们都很高兴，因为这是我们付出了多少泪水所换来的。同时，我们对这次军训也感触良多，而我同样有几点感受：

第四：军训还教会了我们一句话“一分耕耘一分收获”。只有付出才会有收获，我们要为实现我们的目标而付出，不能够等待着收获的自动到来。

这一次军训是我们人生的第一次军训，我们应该记住这次军训所给我们带来的点点滴滴。同时，我们更要记住我们的教官，记住他对我们的严厉，他对我们的器重，是他带领我们走向成功，和我们一起分担痛苦，收获喜悦。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

入学与军训总结篇十五

军训是新生入学的第一课，是一堂综合素质的提高课。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，我们进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

这次军训得到了学校的高度重视，学校制订了严密的活动方案，组织有序，分工合理；学校领导经常到场关心指导工作；提供了矿泉水，让中途休息的同学随时有水喝；医务室全天开放，随时做好医疗服务保障。全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都

是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

十天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过十天的训练，我们相信，这十天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个“讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好”的合格的大学生。

同学们，军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这十天的宝贵时间，虚心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的艺术人才！

军训是新生入学的第一课，是一堂综合素质的提高课，为大家整理了入学军训的个人总结，一起来看看吧！1军训是新生

入学的第一课，是一堂综合素质的提.....

学生总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，通过它可以全面地、系统地了解以往的学习和工作情况，因此，让我们写.....

大学生军训是学生接受国防教育的基本形式，是培养“四有”人才的一项重要措施，是培养和储备我军后备兵员及预备役军官，壮大国防力量的极度有效的手段。一起来看.....

大学总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以有效锻炼我们的语言组织能力，因此我们需要回头归纳，写一份总结了。那么你.....

入学与军训总结篇十六

我满怀激动的心情领了军训服装，看着那身绿色的军装，我看到了生命的颜色。从此，也拉开了我军训生涯的帷幕。

从穿上军装的那一刻起，我就被赋予了一名军人的使命，我已不再是那个没时间观念，不严于律己的我；从穿上军装的那一刻起，我无形中便浑身充满了朝气；从穿上军装的那一刻起，我意识到将要面临严律的考验，接受严格的军事化训练。

美丽的中大到处都能看到身着绿色军装的身影。安详、宁静的北校变成了一个绿色军营。军人的气息充斥着校园的每个角落。

经过这六天的训练，我真切的感受到前所未有的压力与挑战，然而与此同时一种挑战压力的兴奋悠然而生。军训，我们作为一个集体存在，在这个集体中我们感觉到了七尺男儿起立于世的雄心，也得到了又平常心，普通心，甘于忍耐，甘于吃苦的习惯。

在这丝毫没有奢华，没有片刻虚度的军训生活中，我们每一分钟都在接受肉体和精神的双层体验，每一时刻都在完成雄心和平常心的双层转让。我相信这次军训生活将会带给我一次新的飞跃。

我时刻提醒自己：严格要求自己的言行举止，服从领导的命令，虚心学习、认真训练、热爱团体、关心他人，努力做一名合格的军人。

我相信，这将是一次精彩的大学生活片段。我们将会受益匪浅。当然，这次军训必定会成为我们永恒的回忆，引导我们走向辉煌的未来！

入学与军训总结篇十七

大学军训就这样结束了，回忆起大学军训的时光真实感慨万千。

军训的过程也是锻炼自己的舞台。因为军训的休息时间，教官会组织拉歌，游戏等等集体活动，也会给喜欢展现自己的同学建立了一个平凡而又绚丽的舞台。都说大学是个小社会，确实不假，同时这又是让你更适应社会的一个训练基地，在这儿只要你敢，就没有什么不可能。关键就看我们怎么把握。

其次，军训可以说是大学生活开始前的一次过渡，为你的4年大学生活做必要的准备。

大学不同于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌。

生活上，大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情，再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是一次挑战，也是“大学社会”的体现。通过军训，教官的教导和辅导员的帮助，能让同学们很快掌握基本生活技能。

军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这十七天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下优良的思想基础。

军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。

所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的艺术人才！

入学与军训总结篇十八

今朝早系我地学校初二的学生去军训，我拿住的行李翻到学校，发现原本吾想去参加军训的男同学，有的翻佐来打算去参加军训，我见到浩民翻佐来，我话巨系吾系比巨爸爸赶翻来参加军训，巨话系，我起度偷笑。

参加军训的同学已经到齐了，班主任叫我地去操场度集中。然后我地步行到校门50米远的地方上车，准备搭车去军校，起部车上大家有讲有笑禁真系好开心啊！