

# 最新中学生自律自强演讲稿 自律自强中学生演讲稿(精选8篇)

领导讲话稿的内容要符合领导的调门、政策导向和宣传重点，能够引导听众正确理解和接受。以下是小编为大家精心搜集的感恩总结范文，希望能够给大家一些写作的启示。

## 中学生自律自强演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!今天很荣幸的站在这里，与大家一起奏响青春的旋律。我今天演讲的题目是“青春伴我成长自律成就梦想”。

青春是人的一生中最美好的时光，美丽的青春播下了成功的种子。我们举起双手，就能托起明天的太阳，我们张开翅膀，就能拥抱未来的辉煌。

我们风华正茂，书生意气，挥斥方遒。回首我们身后的一串串脚印，深深浅浅，有曲折，也有直线，都在无声诉说着我们的成长。

当我们踏进高中，不再终日享受父母的呵护，却有了老师们和同学们的关爱，正是在这些关爱中，我们健康成长。

我们要成长，我们更要成功。

只有自律，才能自立，才能自强，才能成功。梁启超说得好：“少年强则国强。”路在我们脚下，我们要走正，走的坦荡。

在三中的集体生活中，严格的管理让我们懂得了什么是对的，什么是错的，懂得了什么才是细节决定成败，是自律让我们

培养了许许多多的好习惯，学习习惯，生活习惯，思维习惯，等等，这将让我们在日后的生活中受益无穷。

著名的教育管理学的博士黄全愈在文章《素质教育在美国》一文中谈到美国校园的自由。他讲到在美国的校园里允许五花八门的观点存在，但是学生每天必须宣誓，而且人手一册校规，这就是“做也得做，不做也得做”的没商量的“天条”。

同学们，不要再抱怨这里没有自由，那是因为你没有找准自己的位置。

美国人尚且如此重视学生的自律意识，难道你还想输给美国人吗？

我们没有信心吗？有！

每个年轻的朋友都有自己的理想，理想的实现，必须自律。

良好的习惯首先从严格要求自己做起。鲁迅先生为了读好书，在桌子上刻下一个早字，那么就让我们在心里刻下一个“严”，严于律己，倘若我们连这小小的校规校纪都不能遵守，又怎么能够去谈成就梦想，还怎么去谈报效国家？要我说，做不到自律，就是瞎掰扯，扯淡。

有了自律，才会表现得如此蓬勃，这是老师们的期望，是父母的寄托，也是我们自己的拼搏。

青春的脚步是轻轻的风，可是我们总是在有意无意的忽视它。有的同学因为一时的学习不如意，就自暴自弃，听不进老师和同学的劝告，自甘萎靡不振。有的同学上课开小差，被老师课后谈话；甚至有的同学不是迎难而上，而是半途而废，打退堂鼓。

这点苦都吃不了，以后怎么办？没有严格要求自己的决心，怎

么能成就大事

要成功，首先要学会自律。

同学们，古人云：“一屋不扫何以扫天下。”我们身处三中，虽然是普通高中，虽然是生活条件艰苦些，但是我们来此的目的不是享受，为了自己的将来，这点苦算得了什么。

成功时不要太过得意，因为那些成功只代表过去，失落的时候也不要太自卑，因为失败只是过去的噩梦。奋斗才是我们青春的特色，只有自己努力的拍打翅膀，才能让自己从失败的乌云下飞出更蓝的天空。

## 中学生自律自强演讲稿篇二

各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们就是海洋中的船只，大海或就是惊涛骇浪或就是风平浪静。我漂流在大海中，顺流而东行。经历过波折后，才会明白人生路也如此，不可能一帆风顺。这时，自信就像就是船只上的帆，总能带我度过波折。

自信，就是人格闪耀光芒魅力的体现；自信就是实现自身价值的体现；自信就是成功的基石；自信就是第一次时的需要；自信就是培养习惯性格的需要；自信就是铺垫成功之路的需要。

第一次演讲，得到了热烈的掌声，就是因为自信；考试时，能不慌不忙，取得优异的成绩就是因为自信；上台演出，能发挥正常，表现突出，就是因为自信。自信，得到的就是快乐。

记得第一次演讲，就是在初一。语文课前，每个同学都要准备演讲稿。按学号依次轮流演讲。很快就轮到我了，我精心准备了材料，主题就是关于诚信的。我花了较多时间准备演讲材料。那一天的语文课，铃声响起了。我很紧张，因为毕竟就是第一次。上课前，我的脸发烫，手冰凉，心跳飞快。那时一点自信也没有。一个朋友走前来，对我说：“自信一点，相信你自己的潜力，你能行。”我笑了笑，试图让自己平静下来。让自己增添自信，我对自己说：“我能行。”

铃声响了后，老师站在门口，我立刻走上讲台，拿着演讲稿，大声地、熟练地念出来。渐渐地，我并没有感觉到心强烈跳动，我的声音不再颤抖，我尽力投入自己的情感。把自己的演讲稿完整的读完了。最后，我长舒了一口气，很轻快地走回到座位上。教室里如雷声般的掌声响起来了。那就是我的第一大次演讲。

就是自信，让我得到了同学们的掌声，带了赞赏的目光；就是自信，让我把演讲进行得很成功；就是自信，让我拥有了我成功的第一次。自信就是黑暗中的一盏明灯，能给你指引前进的方向；自信就是沙漠中的一片绿洲，给你带来清爽；自信就是乐手演奏的动人旋律，自信就是画家创作的美丽画卷，自信就是设计师描绘的宏伟蓝图。

扬起自信的风帆，能让中学生迈往成功大门。作为中学生，就应做一个自信的人。成功需要自信，自信就是成功的'基础。为实现我们的梦想，自信必不可少。当你步入社会，在单位上工作时，自信能使你亮出灿烂的微笑，展现人格的魅力。因此，扬起自信的风帆，就就是中学生成功的必经之路。

一个用心的自我形象就是成功的第一步，自信，就是成功的第一秘诀。一个人如果总就是自渐形秽，存在自卑心理，他永远就是个失败者。当然，我们自身成功的基础就是具有渊博的知识和脚踏实地的精神。朋友们，愿你们选定目标，坚定信心，契而不舍地去奋斗，早日踏上成功之路！

## 中学生自律自强演讲稿篇三

各位老师，同学们：

大家好！

美国著名作家海伦·凯勒说过，对于凌驾于命运之上的人来说，信心就是命运的主宰，人之所以“能”，就是因为信“能”——信心就是人的征服者，它战胜了人，又存在于人的心中，每个人都渴望成功，为成功而拼搏，就像前往一个遥远的圣地，道路艰难且漫长，你用什么去战胜胆怯从而到达光明的未来？心理学认为：自信就是自己相信自己，就是对自己就应做的事情有必胜的决心和意志，就是对自己未来永远充满期望的心理体验，自信，就是成功的基石！“我自信，我快乐”即就是真理。

自信，就是一种明亮而不刺眼的光辉，一种圆润而不逆耳的声响，一种骄傲而不自负的姿态，也就是一种不向周围申诉求告的大气，一种理会哄闹的微笑，一种洗刷了偏激的淡漠，一种并不陡峭的高山，我自信，我快乐——即使每个人的背后都有无数这样那样的故事，光鲜，或者不堪的，他们都像一摞摞日记本里反复强调的那样，前一句写了愤或忧伤，后一句必须要跟上“我相信明天不就是这样”，微笑着去唱生活的歌谣，不去埋怨生活给予的太多坎坷，我们需要的就是自信应对。

在这个世界上，一星陨落，黯然不了星光灿烂；一花凋零，荒芜不了整个春天，所以如果你想画满一面长墙，除了相信自己能调出最微妙的色彩，没有别的事情对描绘更有好处；如果你想用镜头记录每朵花的姿态，除了相信自己能寻找到一路花香的街道，没有别的机会能为神奇的念头而增色——不要迟疑，要像惊蛰时的声响一样，像花朵萌发时的色彩一样，像千千万万不为人知却又结结实实发生的故事一样，一个敢于为自己纵情描绘的长卷，终会有挥毫泼墨的尾声！！

最后，每一个以前、立刻、即将应对考验的同学，请努力，请一向努力，骄傲地昂头说：我自信，我快乐！

## 中学生自律自强演讲稿篇四

大家好！

美国著名作家海伦·凯勒说过，对于凌驾于命运之上的人来说，信心是命运的主宰，人之所以“能”，是因为信“能”——信心是人的征服者，它战胜了人，又存在于人的心中，每个人都渴望成功，为成功而拼搏，就像前往一个遥远的圣地，道路艰难且漫长，你用什么去战胜胆怯从而达到光明的未来？心理学认为：自信就是自己相信自己，就是对自己应该做的事情有必胜的决心和意志，就是对自己未来永远充满希望的心理体验，自信，是成功的基石！“我自信，我快乐”即是真理。

自信，是一种明亮而不刺眼的光辉，一种圆润而不逆耳的声响，一种骄傲而不自负的姿态，也是一种不向周围申诉求告的大气，一种理会哄闹的微笑，一种洗刷了偏激的淡漠，一种并不陡峭的高山，我自信，我快乐——即使每个人的背后都有无数这样那样的故事，光鲜，或者不堪的，他们都像一摞摞日记本里反复强调的那样，前一句写了愤或忧伤，后一句一定要跟上“我相信明天不是这样”，微笑着去唱生活的歌谣，不去埋怨生活给予的太多坎坷，我们需要的，是自信面对。

在这个世界上，一星陨落，黯然不了星光灿烂；一花凋零，荒芜不了整个春天，所以如果你想画满一面长墙，除了相信自己能调出最微妙的色彩，没有别的事情对描绘更有意义；如果你想用镜头记录每朵花的姿态，除了相信自己能寻找到一路花香的街道，没有别的机会能为神奇的念头而增色——不要迟疑，要像惊蛰时的声响一样，像花朵萌发时的色彩一样，

像千千万万不为人知却又结结实实发生的故事一样，一个敢于为自己纵情描绘的长卷，终会有挥毫泼墨的尾声!!

最后，每一个曾经、马上、即将面对考验的同学，请努力，请一直努力，骄傲地昂头说：我自信，我快乐!

## 中学生自律自强演讲稿篇五

亲爱的同学们，尊敬的各位领导：

大家下午好。

今天我演讲的题目是《自信》。

首先我要告诉你们的是，今天我之所以能站在这个台上为大家演讲，靠的是自信。其次，我能用慑人而洪亮的语气为大家演讲，同样，靠的也是自信。

细数风流人物，不知多少人以自信的品质史册留名，相传千古。李太白唤力士脱鞋呼出“天生我材必有用”的风流佳句。

但丁曾受人唾弃，但他置别人的冷嘲热讽于脑后，依然“走自己的路，让别人说去吧！”

诸葛亮才高八斗，无畏天下英雄，他放言两句：“恢弘志士之气，不宜妄自菲薄。”震惊中原万土。

这其中，为诸葛亮的自信让我尤为震撼。孔明草船借箭，与鲁肃共酌茶于草船之中。万箭齐发，打草船之上。而孔明一无所动，笑颜依旧。刘备兵败，诸葛亮独守空城，司马懿率十万大军来访，而孔明急生一计。其令人清扫空地，城门大开，等待魏军破入。自己于城之上抚琴演奏，无视万军群雄。这更体现出诸葛亮的自信。

我也是一个自信的人，无论一至六年级，只要是不限年龄的比赛，我都会积极赴会，勇于参加。即便别人嘲弄也毫不在意。而且每个比赛几乎都是高手如云，群英荟萃。但我没有一次放弃过。记得三年级时，我在一次全市性的演讲比赛中，获得了第四名。当我站在台上高声演讲，是自信予我力量与激情。当我将奖状高捧，是自信让我拥有这一刻喜悦的笑容。

也许正是那句脍炙人口的名言：相信就是强大，犹豫不前只会抑制能量。只有自信才是前进的力量。

伴着自信，我走向成功，眺望未来。伴着自信，我感受到李太白的桀骜不驯，拿破仑的无所畏惧和但丁的勇者向前。

这一刻，我之所以坚定不移，之所以豪放演说，只是因为两个字，那就是自信。

## 中学生自律自强演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我给大家演讲的题目是：做一个自信，自立，自强的人。

自信，自立与自强，是人生中的三盏明灯。自信，让我们保持一种健康的心理状态；自立，让我们学会独立；自强，让我们努力向上，奋发图强。而正是这三盏明灯，照耀我们成才，照耀我们走向成熟的人生。

我先给大家讲三个真实的故事吧。

小泽征尔是世界著名的交响乐指挥家。在一次世界优秀指挥



家大赛的决赛中，他按照评委会给的乐谱指挥演奏，敏锐地发现了不和谐的声音。起初，他以为是乐队演奏出了错误，就停下来重新演奏，但还是不对。他觉得是乐谱有问题。这时，在场的作曲家和评委会的权威人士坚持说乐谱绝对没有问题，是他错了。面对一大批音乐大师和权威人士，他思考再三，最后斩钉截铁地大声说：“不！一定是乐谱错了！”话音刚落，评委席上的评委们立即站起来，报以热烈的掌声，祝贺他大赛夺魁。

原来，这是评委们精心设计的“圈套”，以此来检验指挥家在发现乐谱错误并遭到权威人士“否定”的情况下，能否坚持自己的正确主张。前两位参加决赛的指挥家虽然也发现了错误，但终因随声附和权威们的意见而被淘汰。小泽征尔却因充满自信而摘取了世界指挥家大赛的桂冠。

## 海伦—凯勒

美国盲聋女作家、教育家。

幼时患病，两耳失聪，双目失明。七岁时，安妮·沙利文担任她的家庭教师，从此成了她的良师益友，相处达50年。在沙利文帮助之下，进入大学学习，以优异成绩毕业。在大学期间，写了《我生命的故事》，讲述她如何战胜病残，给成千上万的残疾人和正常人带来鼓舞。这本书被译成50种文字，在世界各国流传。以后又写了许多文字和几部自传性小说，表明黑暗与寂静并不存在。后来凯勒成了卓越的社会改革家，到美国各地，到欧洲、亚洲发表演说，为盲人、聋哑人筹集资金。二战期间，又访问多所医院，慰问失明士兵，她的精神受人们崇敬。64年被授于美国公民最高荣誉—总统自由勋章，次年又被推选为世界十名杰出妇女之一。

爱迪生出身低微、生活贫困，他的“学历”是一生只上过3个月的小学，老师因为总被他古怪的问题问得张口结舌，竟然当他母亲的面说他是傻瓜、将来不会有什么出息。爱迪生

虽未受过良好的学校教育，但凭个人奋斗和非凡才智，自信，自强，自立获得巨大成功。他自学成才，以坚韧不拔的毅力、罕有的热情和精力从千万次的失败中站了起来，克服了数不清的困难，成为美国发明家、企业家。他发明自动电报帮电机，留声机；实验并改进了电灯（白炽灯）和电话。在他的一生中，平均每15天就有一项新发明，他因此而被誉为“发明大王”。

读到这里，同学们一定都会问：为什么他们都这么杰出呢？告诉你们吧。因为他们自信，自立，自强。

小泽征尔摘取了世界指挥家大赛的桂冠。正是因为他充满自信；海伦—凯勒之所以被推选为世界十名杰出妇女之一，正是因为她自强的精神受人们崇敬；爱迪生出身低微、生活贫困。只有三个月小学学历，但能够发明这么多东西，并不是因为他有特别聪明的大脑。而是因为他凭个人奋斗和非凡才智，以及自信，自强，自立在获得的。

同学们，有志者事竟成。只要我们自信，自强，自立。就一定会成功的。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 中学生自律自强演讲稿篇七

《自尊自信自爱自律自强》主题班会让我感触颇深。自尊，就是要求我们，尊重别人，也是在尊重自己。当受到不公正的待遇，或者委屈时，我们要勇敢的站起来，为自己说不。每个人都是社会上平等的一员，我们的灵魂不可以遭到别人的践踏。当然，我们也要学会尊重别人，没有尊卑，每个人都是一样的。

自爱，要懂得爱自己，并不是理解爱别人就可以，爱自己就

是自私的。如果在爱情中，不懂得爱自己，只是爱别人，那么你就会迷失了自己，你就不是你自己了，所以懂得爱自己吧，这样才会让你更好的懂得去爱别人，也会让自己生活的更精彩的。自爱还可以理解为洁身自爱，做为女人更应该学会洁身自爱，不只是对家负责，对爱人负责，更是对自己负责。

自信，有人说“自信是成功的一半”。一个自信的人，会让身边的人感到他的不同，充满活力，充满信心，怎么不能成功呢。那句话“不想当将军的士兵一定不是好士兵”，我想也是因为自信的原因吧，如果你连想当将军的自信都没有，你怎么可能当上将军，你当上了将军又如何带领千军万马呢？另外，一个自信的女人，也会使自己更加美丽的。

自律，让我们懂得约束自己。这个社会是一个法制社会，我们在其中生活，必须要约束自己的行为，因为这个自由是带有约束性的自由。同时，这个社会，是一个充满诱惑的社会，我们学会了自律，可以更好的做我们自己，不为一些诱惑所动，这样我们虽然一时会有点遗憾，不能在诱惑的生活中经历，但是我们可以过得更轻松，更加自我。

自强，又想起了那句话“一个人的内心要强大，就可以抵御一切屈辱”，真的是这样，即使经历失败，即使生活都不顺心，别人不能够鼓励我们，但是我们要自强，学会自己鼓励自己，这样我们才能成功。

自立，有了自立，我们才可以独立自主，可以更好的回归社会，才能不会受制于人，才能更好的享受平等。

自尊、自信、自爱、自律、自强、自立，这六个“自”，对于每个人，特别是学生，显得尤为重要，有句话叫“说起来容易，做起来难。”或许真是这样，说说其实很简单，真正的做不做得得到就不得而知了，但能认识到这些，感悟到这些是不是也是种进步呢？但愿我们都能够做到。

# 中学生自律自强演讲稿篇八

一个积极的自我形象是成功的第一步，自信，是成功的第一秘诀。一个人如果总是自渐形秽，存在自卑心理，他永远是个失败者。一起来看看自信自强自爱自尊演讲稿中学生，欢迎查阅！

## 自信自强自爱自尊演讲稿1

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们，大家晚上好！

今天我演讲的题目是“自立自强，立志成才”。人生的成功，不在于拿一副好牌，而在于怎样将牌打好，好怎样才能把牌打好了呢？我认为首先要有无缺憾的人格，其次是否要有明确的目标，第三是要有坚强的毅力。

北宋末年，半壁江山在金兵连环打击下已是风雨飘摇。年青的郑樵认为如此昏暗不明的仕途会埋没自己的读书志向，因此不愿下山应试。由于北方金兵在攻破宋京都时抢走了大部分四库全书。于是乎郑樵决定以布衣学者的身份为朝廷编著一部集天下书为一书的大史书。那一年，他才27岁，在以后的31年里，他掏了种种诱惑，比如开始和他一起和他一起著书的哥哥郑厚就实在耐不住寂寞，下山参加科举，继而走上仕途；他挡住了种种压力，比如在朝中权臣打击之下几乎也丝毫没有支援自己的目标——编大史书。在他57岁那年，完成了这部巨著——《通志》他是第一个以山林穷儒的身份靠自己成为名垂千古的伟大史学家，梁启超高度评价郑樵对史学的贡献可与左丘明、司马迁相提并论，鼎足而三。郑樵的成功就在于他三十多年目标经络坚定，从来不曾有一丝的动摇。

除此之外，我认为成功的第三个要素是坚强的毅力。从拿破仑说：最困难之时就是离成功不远的时候。做事情要有毅力，在很多时候，往往我们只要在坚持一下，再坚持一点儿，成功就在面前。

命运像一架电梯，按钮在你自己插足，也在别人目光中，我们的一切都江堰市必须由我们自己控制。我认为，只要有无缺憾的人格。目标责任制，坚强的毅力，一定会成功，自立自强、成为有才有德的人。

我的演讲到此结束，谢谢！

## 自信自强自爱自尊演讲稿2

各位老师，同学们，大家好！

美国著名作家海伦·凯勒说过，对于凌驾于命运之上的人来说，信心是命运的主宰，人之所以“能”，是因为信“能”——信心是人的征服者，它战胜了人，又存在于人的心中，每个人都渴望成功，为成功而拼搏，就像前往一个遥远的圣地，道路艰难且漫长，你用什么去战胜胆怯从而达到光明的未来？心理学认为：自信就是自己相信自己，就是对自己应该做的事情有必胜的决心和意志，就是对自己未来永远充满希望的心理体验，自信，是成功的基石！“我自信，我快乐”即是真理。

自信，是一种明亮而不刺眼的光辉，一种圆润而不逆耳的声响，一种骄傲而不自负的姿态，也是一种不向周围申诉求告的大气，一种理会哄闹的微笑，一种洗刷了偏激的淡漠，一种并不陡峭的高山，我自信，我快乐——即使每个人的背后都有无数这样那样的故事，光鲜，或者不堪的，他们都像一摞摞日记本里反复强调的那样，前一句写了愤或忧伤，后一句一定要跟上“我相信明天不是这样”，微笑着去唱生活的歌谣，不去埋怨生活给予的太多坎坷，我们需要的是自信面对。

在这个世界上，一星陨落，黯然不了星光灿烂；一花凋零，荒芜不了整个春天，所以如果你想画满一面长墙，除了相信自己能调出最微妙的色彩，没有别的事情对描绘更有意义；如果

你想用镜头记录每朵花的姿态，除了相信自己能寻找到一路花香的街道，没有别的机会能为神奇的念头而增色——不要迟疑，要像惊蛰时的声响一样，像花朵萌发时的色彩一样，像千千万万不为人知却又结结实实发生的故事一样，一个敢于为自己纵情描绘的长卷，终会有挥毫泼墨的尾声！

最后，每一个曾经、马上、即将面对考验的同学，请努力，请一直努力，骄傲地昂头说：我自信，我快乐！

### 自信自强自爱自尊演讲稿3

尊敬的老师、亲爱的同学们：大家好！

生活中有这样一个故事：

一位中国留学生以优异的成绩考入了美国一所著名的大学。怀揣着梦想，他告别了父母，远离了家乡。但是，入学不久，他就提出了退学。理由很简单：生活饮食不习惯，父母所给的生活费已经花完。

回到家乡的机场，迎接他的是年近花甲的父亲，当他看到久违的父亲就高兴的扑过去，父亲一腿部，儿子扑了个空，一个趔趄摔倒在地。父亲看着尴尬的儿子深情的说：“孩子，这个世界上没有任何人可以做你的靠山，你若想在激烈的竞争中立于不败之地，任何时候都不能丧失那个叫自立、自信、自强的生命支点，一切全靠你自己。”说完，父亲塞给儿子一张返程机票。

这位学生没跨进家门就直接登上了返回美国的航班，返校不久，他获得了学院里的最高奖学金，且有数篇论文陆续发表在有国际影响的刊物上。

上面的故事告诉我们一个道理：每个人出生在什么样的家庭，有多少财产，有什么样的父亲并不重要，重要的是我们不能将希望寄托于他人，必要时给自己一个趔趄，只要不言放弃，自

信、自强就没有实现不了的事。

同学们,想想吧!想想含辛茹苦的父母,想想他们那双饱含期待的眼神——我们要自信!

同学们,看看吧!看看身边的勇士们,看看他们在知识的海洋中如何拼搏进取的——我们更要自强!

罗马的雄伟并非一日建成的,成功更非一蹴而就的。为了明天灿烂的笑容,让我们用知识武装自己,完善自己,只有全心奋斗,才能满心收获。让我们高挂“长风破浪会有时,直挂云帆济沧海”的船帆;让我们树立“会当凌绝顶,一览众山小”的决心;让我们唱响“我的未来不是梦,我认真的过每一分钟,我的未来不是梦,我的心跟着希望在走”

亲爱的同学们,在希望的田野上,让我们用青春播下种子,用汗水浇灌茁壮的禾苗,用勤奋呵护怒放的花蕾,爱的果实终将属于我们。

亲爱的同学们,让我们手牵手,团结起来;肩并肩,振作起来;心连心,自信、自强起来,一起同行那美好的人生路!

自信自强自爱自尊演讲稿4

尊敬的老师、亲爱的同学们:大家好!

自信、自强是人生一盏明灯,它照耀我们成材,照耀我们走向成熟的人生。

先讲个真实的故事吧!

同学们,人生的道路固然坎坷,但绝不能因为它的坎坷,就使我们健美的躯体变得弯曲。生活的道路固然漫长,但绝不能因为它的漫长,就使我们求索的脚步变得迟缓,叹息的杯

盏里只有消沉的苦酒而自信的乐谱中才有奋发的音符。自卑只能使你成为生活的努力!而自信，却能使你成为生活的主人!

自信吧!亲爱的同学们。在人生的海洋里，驾着你事业的航船，摇动你奋斗的双桨，扬起你自信的风帆就一定能到达理想的彼岸!

## 自信自强自爱自尊演讲稿5

亲爱的同学和老师们，你们好!我是工商管理学院财务管理专业的程玲。今天，我很高兴地站在这里，跟大家分享我自己作为一名川大学子，关于文化方面“自觉、自信、自强”的理解和感悟。

“一个国家如果硬实力不行，可能一大就垮;而如果软实力不行，那就会不打自败。”今年3月，党的\_\_届三中全会作出了要努力提升文化自觉、增强文化自信、是安县文化自强的战略部署。作为一名关心国家时政的大学生，我们首先应该搞清楚什么是“文化自觉”、“文化自信”、“文化自强”。

“文化自觉”，从语义上讲，是指对文化的自我觉悟。这个文化，既是民族的，也是国家的，还是阶层的、地域的、乃至团体的、个人的。对于整个人类来说，文化的自觉就是要清楚的认识文化和文明于人类的意义必不可少。我们大家可以反过来想一想，如果人类失去文化的自觉，那么世界将会变成一个什么样子?很显然，如果真是那样的话，人类便会陷入迷茫、杂乱无序、良莠不分、失去自我，甚至重返愚蛮。这里我引用的是著名学者冯骥才的观点。自己想一想，的确如此。如果没有文化自觉，人类就无法掌握前人的成果，人类文化就谈不上传承和升华，也就是说，每一代人辛辛苦苦摸索世界后得到的成果到了下一代便作废，重新从零开始。而如果我们没有站在巨人的肩膀上，那么人类进化的脚步就会停下甚至往回走。国家层面的文化自觉也是如此。国家必



须对本民族文化的起源、形成、演变、特质和发展趋势的理性把握，以及对本民族与其他民族文化关系的理性把握。国家对其民族文化的自觉我想应该是体现在国家里每一个人的身上。从小学起直到现在以至将来，我们一直在培养这样的文化自觉。文化自觉，我个人觉得国家其实做得挺成功。我记得小学的时候，有一门《社会》课，它就跟我们讲中华民族的发展史，现在我还记得小学老师告诉我，夏朝是我国第一个封建王朝，清朝是最后一个。初中、高中则对世界文化的发展史有了大概的了解。在我父辈的那个年代，《政治》是高考中不论文科理科都必须考的重要科目。现在呢，在研究生考试中依然如此。但是有点让人懊恼的是，这样的文化自觉常常是被强制灌进我们脑子里去的。我初中的时候很不喜欢历史，我不理解为什么人们要反复强调那些革命往事，更别提那些几千年前的事了。后来跟我说，人要不断地学习历史，从中总结经验，才有可能不走过去已经证明是错误的老路。历史文化使人进步。现在我想，这应该就是文化自觉的力量吧！

然而很多人虽然已经深刻了解了我们的民族文化，但是从心理上讲，并不十分认同，更别说以其为荣了，这就涉及到我接下来要讲的另一个方面——“文化自信”。

“文化自信”，是对自身文化价值生命力的认同肯定和信念。我们可以从不同的层面来理解它。首先，文化自信表现为对既有文化优良传统的肯定与坚持。正因为如此，中华几千年的文明才得以成为人类历史上唯一的源流相继、从未中断的文化体系。这个意义上的文化自信，是民族文化的标志所在，也是民族自信心和自豪感的源泉。其次，文化自信还表现在对待外来文化的理性态度和开发过的胸襟。在外来文化面前树立正确的额心态，不卑不亢，能够辩证的取舍。现在其实很多人对我们自己的文化不够自信，总觉得我们自己的文化落后、腐朽，而一些发达国家的文化就先进、科学似的，其实我觉得这样的想法对于我们的先祖们来说其实是挺可悲的。其实我们应该有足够的自信。不要觉得中国人过圣诞节是因

为圣诞节更棒，其实外国友人们现在也会庆祝春节的。我们觉得自己的文化不如别人，但是你看到了吗？孔子学院开到了世界许多国家，美国拍了极具中国元素的电影“功夫熊猫”，韩国赶在我们前面将端午节申请为他们的非物质文化遗产。其实，我们该有足够的自信，我们自己的一些文化也很棒，我们应该是自信的中华儿女！不仅仅是指民族文化，拿近一点来说，校园文化也是如此。川大有丰富的校史文化，从清朝末期到新中国成立再到改革开放的今天；汶川地震时，第一支赶赴灾区的救援队正是川大师生自发组成的，华西医学院师生更是用他们的知识去帮助灾民；川大每年会毕业很多优秀的学子，朱德、郭沫若，更有大量的企业家、学者、专家们他们不仅是我们的骄傲，也是祖国人民的骄傲。我们背后有强有力的学校作支撑，我们就更应当是积极、自信的川大学子！

接下来我要谈的就是“文化自强”。“文化自强”，就是一个民族、国家和政党自我努力，积极向上，不断增强自身文化竞争力和影响力，始终保持一种文化活力，建设成为文化强国的实践过程。文化自觉、文化自信的最终目的在于实现文化自强。我们永远不该忘记撒切尔夫人那尖锐而又引人深思的断言：“一个只能出口电视机，而不是思想观念的国家，成不了世界大国。”的确，大国的崛起不仅仅是经济的崛起和发展，更是思想的彰显和文化的兴盛。如何实现文化自强呢？从大的方面来讲，首先要对文化道路、文化方向、文化灵魂有着正确的把握。选择什么样的文化发展道路，就能培育出与之相适应的文化发展道路，因此，我们走的是中国特色社会主义文化道路。其次就是国家应该推动文化创造、文化传播，促进文化产业的发展。

而从我个人的角度，我认为，文化建设首先靠的是行动的力量，不是我们每天喊一喊口号，时不时地抨击一下、愤青一下就可以取得进步的。看到老人跌倒在地，我们更应该去扶，而不是去围观，去事后指责。在学校里，我们周围总是能听到一些抱怨的声音。当抱怨学校学习氛围不够浓的时候，你是在翘课睡觉看小说打游戏吗？当你觉得寝室不够整洁卫生的

时候，你去清扫整理了吗？如果你对现状不满，请用你的行动去改变它。其次，文化建设应该有每一个人出力。那种“文化建设是少数人的事情，我们普通民众过好自己的日子就行”的观点是极端错误的。因为我们是群居动物，必须与他人、与社会发生密切的关联，国家的、社会的、学校的事情，也就是我们每一个人的事情。

时代的众人肩负在我们这一代人身上，我们当代大学生作为社会上的知识阶层，更是义不容辞。所以就站出来吧，拿出我们的力量，逐渐地从7080后们拿到我们的接力棒，去冲刺中国灿烂美好的未来！

自信自强自爱自尊演讲稿中学生