

2023年运动在演讲稿中(汇总9篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

运动在演讲稿中篇一

大家好！

运动可以带给我们健康，还能训练手眼协调、增加肺活量还能减肥真是一举多得呢！

我们平时要保持运动的好习惯，男的能增强体魄、女的可以苗条瘦身、老的能老当益壮、小的能活蹦乱跳、年轻的能健身；运动对人们真是好处多多啊！

我最喜欢的运动是打躲避球，因为我喜欢一群人互动，不但能增进彼此的友谊还能训练臂力即反应能力，且藉此培养我们的团队默契；常常打躲避球赢的时候大家都快乐无比，打输的时候我们也感觉身心舒畅，欢乐的讨论战术。

在学校我们常常利用下课短暂的十分钟，大伙尽兴的在操场打躲避球，不管是站外场或内场我都喜欢；因为我站外场时，我常常能在很短的时间内把对方打的落花流水、片甲不留，那时候的心情就像一只自由自在、无忧无虑的小鸟般快乐；当我站在场内时，我闪躲的速度像光一样快，别人总是打不到我，我快乐的像只动物园里的老虎，重回到大自然一样快乐。

运动像刷牙一样，只要每天拿牙刷去刷你的牙齿，你就有一口健康的牙齿，健康的牙齿不但能吃珍海味，还能说出一口流利的话且不会蛀牙，但是如果您都不刷牙的话，您的嘴巴会臭气冲天而且还会蛀牙，不健康的牙齿不但要看医生还会

痛得令人哇哇叫！

同样的如果我们每天做运动就可锻炼身体，疾病就不上身。我们就有健健康康的身体，美好的生活。

运动在演讲稿中篇二

大家好！

今天，我们河南省实验学校郑东小学全体师生，又迎来了一年一度的体育盛会20xx年学生秋季田径运动会。首先，我代表大会组委会，对本届运动会的隆重召开表示热烈祝贺！向在运动会筹备工作中付出心血和辛勤劳动的老师们、同学们表示亲切的问候和衷心的感谢！

最近几年，郑东小学全体学生一直坚持阳光体育运动，晨练、课间操和课外活动丰富多彩，体育锻炼卡上每天都记录着同学们坚持锻炼、热爱运动的成长记录。同学们在运动中快乐地生活，健康地成长，并且在体育竞赛方面也取得了可喜可贺的成绩，可谓是捷报频传：我校曲棍球队在全国比赛中先后获得女子小学组季军和亚军的好成绩；软式垒球队在全国比赛中，以顽强拼搏的精神四次荣获全国冠军；航模队荣获全省团体第一、多个单项第一的好成绩；在东区乒乓球、跳大绳等比赛中，郑东小学分别夺取了团体第一名。今天，我代表学校向所有代表队的教练和队员们，表示祝贺和感谢，感谢你们为学校增光添彩！

同学们，每天锻炼1小时，幸福生活一辈子。热爱运动，终身受益。希望郑东小学的孩子们，在以后的学习和生活中，永远保持热爱运动的好习惯，每天跑跑步、跳跳皮筋、跳跳绳、打打球……坚持每天午休，课余积极学习羽毛球、足球、跆拳道、乒乓球、游泳、滑冰等运动特长，相信你们每天都会健健康康，每天都会快快乐乐。

为了备战这次运动会，很多孩子利用课余时间，积极投身到体育锻炼中去，刻苦训练，坚持练习，付出了许多汗水。这种不甘落后、勇于挑战的精神值得大家学习！希望各位选手在各项比赛活动中，充分展示自己，勇夺第一，坚持到底，努力为班级赛出最优异的成绩，争取打破往年比赛的纪录，为学校刷新比赛成绩。

这次运动，也是我们每个班级展示团队精神的盛会。今天，我们72个中队，一一精彩亮相，步伐整齐，口号响亮，精神面貌朝气蓬勃。希望你们在比赛活动中，服从裁判，尊重和欣赏对手，做到文明参赛；观看比赛时，遵守会场纪律，主动为选手加油，做好送水等服务，积极写广播稿，做文明拉拉队，做文明观众，为班级争夺精神文明奖！

最后，预祝郑东小学学生秋季田径运动会取得圆满成功！

谢谢！

运动在演讲稿中篇三

大家好！

今天，风和日丽，我校第一届运动会隆重开幕了！我谨代表学校行政和党支部，对大会表示热烈的祝贺！向踊跃参加本届校运会的全体运动员表示衷心的感谢和热烈的欢迎！

为保证本次运动会的顺利进行，校体育组、全体工作人员、裁判员都作了充分的赛前准备，同时也得到了全校师生的密切配合和大力支持，在此向付出辛勤劳动的各位老师同学表示衷心的感谢！

本届校运会的开展是我校在推行素质教育、发展体育运动、提高学生身体素质方面的重要举措和磨炼学生意志，增强拼搏精神的一次大型活动，同时也是我校振奋人心的一次体育盛会，它将充分呈现出我校素质教育的新风貌，展示出我校体能教育的新成果，是对我校体育水平和质量的一次大检阅。

众所周知，运动会是一项综合性较强的活动，要把本届校运会组织好、开展好需要各方面的努力和配合。希望全体同学、运动员严格遵守《中学生日常行为规范》和《运动员守则》，服从大会安排，尊重裁判，尊重对手，发扬顽强拼搏精神，赛出风格赛出水平，做到胜不骄、败不馁，尽心尽力，重在参与；希望全体裁判员认真履行裁判职责，严守《裁判员守则》，严肃、认真、公平、公正。准确，在赛程中精神文明率先垂范；希望全体工作人员增强服务意识，恪守职责，相互配合，顾全大局，为大会多作贡献。

运动在演讲稿中篇四

大家好！

今天，在这百花争艳的`春天，在这风和日丽的早晨，我们迎着拂面的春风，带着满心的喜悦，伴着充满青春活力的乐曲，和着全校师生坚强的脚步，迎来了我校20xx年春季田径运动会的隆重召开。在此，我代表大会组委会对在运动会筹备过程中辛勤工作的全体工作人员表示衷心的感谢和亲切的问候！

体育是人们一种强身健体，锻炼自己的方式，而运动会则是一种公平而有意义的体育竞技。古希腊人民把运动会看左手一种和平而神圣的象征，在运动会期间禁止参与一切战争活动，全国人民都必须把全部精力投入到运动会中。而在现代，运动也成为了人们生活当中重要的一部分。人们平时在繁忙的工作之余做做运动，既能放松身心，又能使身体素质提高。

而在运动会来临之际，运动员们可以相互切磋技艺，交流经验。我们这些平时热爱运动的孩子们也可以去参加，得到新的荣誉和锻炼自己的机会。

老师们、同学们，学校体育是素质教育的重要组成部分，它对于增强学生体魄，培养学生顽强的意志、良好的合作意识，集体主义精神、爱国主义精神等方面都起到重要的促进作用。体育是力量的角逐，智慧的较量，体育是美丽的展示，理想的飞扬。一个真正合格的小学生，应该是一个无论在考场、还是在运动场都能勇攀高峰的人。这次运动会，是对我校体育教学工作的大检阅，也是对同学们体质健康的检阅，更是对我校师生精神面貌和综合素质的大检阅，希望全体运动员发挥“更快、更高、更强”的奥运精神，挑战自我、超越自我、奋勇争先，赛出水平、赛出风格；希望全体裁判员严守规程、公正裁判，全体工作人员忠于职守、热情服务、保障安全；希望各班啦啦队热情鼓励运动员、文明助威；更希望全体师生讲秩序、讲公德、讲卫生，充分体现二小人文明有序的良好行为习惯，让我们共同努力，把这次运动会开成一次“文明、热烈、精彩、圆满”的体育盛会。

你的汗水洒在跑道，浇灌着成功的花朵开放。你的欢笑飞扬在赛场，为班争光数你最棒。跑吧，追吧在这广阔的赛场上，你似骏马似离弦的箭。跑吧，追吧你比虎猛比豹强你们挥舞着充满力量的双臂看着实心球化成美丽的弧线我着实在心里佩服你们你们抛出了自己的最佳水平一根小小的木棒，连接的是团结和友爱一根小小的木棒，传递的是勇气和力量一根小小的木棒，演绎的是奋斗和拼搏加油吧！让这激动人心的时刻，一直回荡在我们心中！

本次运动会是由我们这些小学生运动员参加的，这也是我们证明自己，展现实力的好机会。我们经过刻苦的训练，都早已各个身怀绝技。运动会中，我们将会听从老师的指挥，把自己最好的状态，最佳的成绩呈现给观众，同时努力为班级争得一份荣誉。当然，如果失败了，我们也绝不会懊恼，而

是会发现并学习别人的优点，取长补短，并加以努力。正可谓“一个天才需要百分之一的天分和百分之九十九的努力”。我们会不断进取，努力做到最好。我们也会坚持“友谊第一，比赛第二”的原则，对赛上“一时的敌人”伸出友谊之手，并在赛下做“永远的朋友”。最后，让我们预祝这次运动会圆满成功！

运动在演讲稿中篇五

1、在枪声响起的一刹运动会通讯稿格式那你如箭在弦飞刺而出，在跑道的尽头你奋力的一掷中你让铅球落在最远点是你们——让我们知道了什么是拼搏，是们是激情是们是荣耀加油吧，让所有的人目击你们胜出的那刹那瞬间，让所有的人为你们而骄傲！

2、青春的脚步，青春的速度，青春的活力，青春的激情，将会在你们的身上尽情体现。迎接自我，挑战自我，战胜自我！我们相信你们必须能行，加油吧，运动员！终点就在眼前！

3、借着奥运的东风迎着观众的喝彩，我们运动起来，奔跑在的跑道上，让我们共同努力，奔跑奔跑，冲向胜利的终点！

4、在今日的赛场上运动会通讯稿简短，我只是个场边的看客。我用眼睛见证了赛场上的是非成败，用心灵感受了运动员的喜怒哀乐。他坚持跑完全程，我学到了坚持的可贵，他摔倒了再站起来，我学会了不怕失败的勇气。场上每一个点滴，都如此的震撼我的心灵。在今日的赛场上，我只是个场边的看客，但我学到了很多。

5、就像花儿准备了春秋冬，就是为了红透整个盛夏。就像雪花经历了春夏秋就是为了洁白整个严冬。蹲下，羽毛球比赛通讯稿昂首，出发……轻轻的一抬脚，便牵动了全场的目光潇洒的迫挥挥手，便满足了那一份无言的等待。迎着朝阳，你们踏歌而去，背着希望，我们等待你们的归来。

6、人生的路，有坦途，也有坎坷，做过的岁月，有欢笑，也有苦涩，泪水告诉我一个跌倒的故事，汗水使我多了一份沉重，通讯稿几多成熟。理想毕竟不一样于现实，失败是生活的一部分，谁也无法选择，无法抗拒，人生要自己去拼搏，去奋斗，在风雨中百折不饶勇往直前。流泪不是失落，徘徊不是迷惑，成功属于那些战胜失败，坚持不懈，勇于追求梦想的人。

7、踏着春天的气息，迈着轻盈的脚步，我们迎来了心仪已久的运动会。那里就是展示自我的舞台。我们向往高山的坚忍不拔，我们渴望大海的博大精深，还有，我们更痴迷于你们的速度激情。来吧，尽情释放你的活力。你的每一次冲刺，都叩动着我们的心弦；你的每一次跨越，都吸引着我们的视线；你的每一次起跳，都绷紧我们的神经。我们为你呐喊，我们为你自豪，我们为你疯狂。

9、年轻的我们自信飞扬，青春的气息如同出生的朝阳，蓬勃的力量如同阳光的通讯稿的格式挥洒。此时此刻，跑道便是我们精彩的舞台，声声加油便是我们的奖项！论何成功，谈何荣辱，心中的信念只有一个：拼搏！萧瑟的秋风，挡不住你们破竹的锐气。

10、时间在流逝，赛道在延伸，成功在你面前展现心脏的跳动，热血在沸腾，辉煌在你脚下铸就加油银行通讯稿吧，健儿们，这是意志的拼搏。这是速度的挑战。胜利在向你们招手，胜利在向你们呼唤。

11、也许流星并不少见，但它燃烧的刹那，留给人间最美丽的回忆！也许笑脸并不少见，但胜利的喜悦，总会留给世界精彩的一瞬！是的，那些以前美妙的东西只有短短的一瞬间，但那却把最辉煌的一刻留给了人间。胜利，是每个人所追求的，胜利的喜悦，是胜利与重新开始的转折，胜利是新的开始！

12、心中坚定的信念，脚下沉稳的步伐，你用行动告诉我们一个不变之理，没有走不完的路，没有过不了的山，成功正在终点冲着你高高的招手，用你那顽强的意志去努力，去迎接终点的鲜花与掌声，相信成功必须是属于你。

13、广阔的绿茵场，是为你们搭建的舞台。张扬吧，年轻的心，我们将为你永远喝彩！泰戈尔在诗中说，天空没有翅膀的影子，但我已飞过；艾青对朋友说，也许有人到达不了彼岸，但我工作通讯稿范文们共同拥有大海。也许你们没有显赫的成绩，但运动场上留下了你们的足迹。也许你们没有奖品，但我们心中留下了你们拼搏的身影。所有的努力都是为了迎接这一刹那，所有的拼搏都是为了这一声令下。

14、坚定，执着，耐力与希望，在延伸的白色跑道中点点凝聚！力量，信念，拼搏与奋斗，在遥远的终点线上渐渐明如何写通讯稿亮！时代的强音正在你的脚下踏响。

15、汗水，泪水；笑声，歌声；我们尽情挥洒。开幕式上，运动场上煤矿通讯稿，我们尽情展现，多少艰辛，多少困苦，我们勇敢承担。因为年轻，因为张扬，因为我们知道：用今日的汗水换来明天的微笑。

16、虽然你们在场上的时间很短暂，但你们的身影依然停留在人们的脑海里，因安全通讯稿为你们是赛场上最可爱的人，不为掌声的注释，不为刻意的征服，不为失败的痛苦，只有辛勤的汗水化作成功的脚步。

17、每一份辛劳都有一份收获，每一次的痛苦都是快乐的开始，没一声呐喊都是力量的呼唤。我们有着大浪拍岸的豪迈，所以你不必在乎小荷初露的恬静，我们有着春日的阳光明媚，所以不实习通讯稿用去羡慕冬日乱玉碎琼，我们是雨天的一把伞，是寒冷冬日里的一盆炭火，温暖的不只是你我，而是大家的心。运动场上的健儿，掌声属于你们，鲜花属于你们，成功也是属于你们！

18、不为鲜花的围绕，不为刹那的荣耀，只有执着的信念，化作不停的奔跑，心中燃烧着梦想，脚下不停的步伐，你用行动述说着过程的重要，没有无尽的终点，没有无法攀登的险峰，希望载着终点在向你微笑，拼搏吧！经历是一种精彩，迸发你全部的能量，成功是你汗水的写照。

19、然而这迷人的春在今日更加迷人，不是因为它的生机勃勃，也不是因为它的明媚阳光，是因为今日的人儿倍加精神气爽。看！运动场上那一幕幕，一股股，无论是哭是笑，市喜通信稿是悲，其中都融入了他们的汗水辛劳。他们是真正的矫健者，是运动场上的骄儿，更是我们心中的英雄。加油吧！英雄们！

20、天空中有道彩虹，它在雨后的天空中美丽夺目，生命中也有一道彩虹，那就工作通讯稿是运动，他让生命丰富多彩。充满了生机青春的我们，青春的生命，青春的运动，使我们的心放飞年轻，没有失败，无论成败，运动的我们就是生活的彩虹！

1、坚定，执着，耐力与希望，在延伸的白色跑道中点点凝聚！力量，信念，拼搏与奋斗，在遥远的终点线上渐渐明亮！时代的强音正在你的脚下踏响。

2、温暖的阳光洒在赛场上，男子乙组标枪的比赛即将开始。赛场上，一道道优美的弧线将轻盈地划过天空。健儿们用手中的标枪向距离的权限发起一轮又一轮的挑战。标枪在空中轻盈的姿态，是健儿们强健的力量和熟练的技巧的结合。谁能在这场激烈的竞争中获胜？让我们拭目以待，让我们为他们呐喊助威吧！只有将力量与技巧合二为一的人，才能获得胜利的桂冠！

3、人生的路，有坦途，也有坎坷，做过的岁月，有欢笑，也有苦涩，泪水告诉我一个跌倒的故事，汗水使我多了一份沉重，几多成熟。理想毕竟不一样于现实，失败是生活的一部

分，谁也无法选择，无法抗拒，人生要自己去拼搏，去奋斗，在风雨中百折不饶勇往直前。流泪不是失落，徘徊不是迷惑，成功属于那些战胜失败，坚持不懈，勇于追求梦想的人。

4、你是运动场的心脏，跳动梦想；你是漫长路的精神，激励辉煌；你们是将上下求索的人！风为你加油，云为你助兴，坚定，执着，耐力与希望，在延伸的白色跑道中点点凝聚！力量，信念，拼搏与奋斗，在遥远的终点线上渐渐明亮！时代的强音正在你的脚下踏响。

5、看，终点就在眼前，听，同学为你呼喊。鼓起勇气奋力向前，用你的荣誉带给我们希望。

6、你们挥舞着充满力量的双臂看着实心球化成美丽的弧线我着实在心里佩服你们你们抛出了自己的水平。

7、虽然你们在场上的时间很短暂，但你们的身影依然停留在人们的脑海里，因为你们是赛场上最可爱的人。

8、踏上跑道，是一种选择。离开起点，是一种勇气。驰骋赛场，是一种胜利。

9、也许流星并不少见，但它燃烧的刹那，留给人间最美丽的回忆！也许笑脸并不少见，但胜利的喜悦，总会留给世界精彩的一瞬！是的，那些以前美妙的东西只有短短的一瞬间，但那却把最辉煌的一刻留给了人间。胜利，是每个人所追求的，胜利的喜悦，是胜利与重新开始的转折，胜利是新的开始！

10、不长不短的距离，需要的是全身心全程投入，自始至终你们都在拼全力此时此刻，你们处在最风光的一刻，无论第几坚持胜利的信心，只要跑下来，你们就是英雄。

11、在枪声响起的一刹那你如箭在弦飞刺而出，在跑道的尽

头你奋力的一掷中你让铅球落在最远点是你们——让我们知道了什么是拼搏，是们是激情是们是荣耀加油吧，让所有的人目击你们胜出的那刹那瞬间，让所有的人为你们而骄傲。

12、天空中有道彩虹，它在雨后的天空中美丽夺目，生命中也有一道彩虹，那就是运动，他让生命丰富多彩。充满了生机青春的我们，青春的生命，青春的运动，使我们的心放飞年轻，没有失败，无论成败，运动的我们就是生活的彩虹。

13、就像花儿准备了春秋冬，就是为了红透整个盛夏。就像雪花经历了春夏秋就是为了洁白整个严冬。蹲下，昂首，出发……轻轻的一抬脚，便牵动了全场的目光潇洒的迫挥挥手，便满足了那一份无言的等待。迎着朝阳，你们踏歌而去，背着希望，我们等待你们的归来。

14、你的汗水洒在跑道，浇灌着成功的花朵开放。你的欢笑飞扬在赛场，为班争光数你最棒。跑吧，追吧在这广阔的赛场上，你似骏马似离铉的箭。跑吧，追吧你比虎猛比豹强。

15、大海如此的浩淼，鼓声多么美妙，运动员们，你们不再像平时那样渺小，我们默默的祈祷，以你们为骄傲，我们会永远为你们叫好。

16、人生的路，有坦途，也有坎坷；做过的岁月，有欢笑，也有苦涩，泪水告诉我一个跌倒的故事，汗水使我多了一份沉重，几多成熟。

17、心中坚定的信念，脚下沉稳的步伐，你用行动告诉我们一个不变之理，没有走不完的路，没有过不了的山，成功正在终点冲着你高高的招手，用你那顽强的意志去努力，去迎接终点的鲜花与掌声，相信成功必须是属于你。

18、年轻的我们自信飞扬，青春的气息如同出生的朝阳，蓬勃的力量如同阳光的挥洒。此时此刻，跑道便是我们精彩的

舞台，声声加油便是我们的奖项！论何成功，谈何荣辱，心中的信念只有一个：拼搏！

19、运动场上有你们的飒爽英姿，运动场上有你们拼搏的身影，应对漫漫的征程，你没有畏惧和退缩，任汗水打湿脊背，任疲惫爬满全身，依然分离追赶，只有一个目标，只有一个信念，为班级赢得荣誉，拼搏吧，我为你们呐喊，加油。

20、超越对手，超越自我，是我们的目标，是我们的信念，在清凉的初冬，在喧嚣的田径场上，你们点燃了似火的热情，无论成败，我们都为你们感到自豪，你们永远是我们的骄傲！

运动在演讲稿中篇六

是种子就该有绿色的希望

是种子就该有金色的梦想

不要躺在封闭的暖房

怕什么秋日薄薄的风霜

心里就不要多想

跑道已洒满阳光

不要羞涩、不要紧张

听秋雁在空中为你歌唱

快去拾取片片金黄

充满信心，就有希望

1. 生命的意义在于奋斗；青春的意义在于拼搏。我们的激

情在燃烧，我们的活力在四射。在今天这样欢聚的时刻，请看我们运动员的本。

2. 加油健将们，无论成败输赢，去吧。和着汗水与泥土，和着眼泪与热血，在蓝天白云下共同谱出一篇属于我们自己的一诗章。

4. 掌声依然为你们响起，鲜花依然为你献上，一时的输赢不代表终生的成败，请你擦干泪水，振作精神，因为新的冲锋号角已经吹响。谁说天空没有痕迹而鸟已经飞过，鸟飞过的痕迹已刻在了天空的心中。你的精神也刻在了食工的心中，无论结果如何，我们不会忘记你这只在天空中奋力舞过的美丽的小鸟，你将成为我们心中的永恒，为那瞬间的美丽。

5. 运动场上的你，一个箭步如飞轻松跨过横杆，运动场下的我，心情还在为你越过高杆时而激动；运动场上的你，一声震天动地的高吼第一个冲过跑道的终点线，运动场下的我，目光还在你仰天怒吼的地方停留；运动场上的你，第三步踩到红线被判犯规，为失去了最后一次机会而失落，运动场下的我默默的为你伤感；运动场上的你最后一个跑过终点线，运动场下的我为你的坚持而喝彩。

7. 金秋十月，干桂飘香。金秋的十月本是收获的季节！我们在这金色的日子里，迎来了科大的运动会。田径场上，运动员们正在奋力拼搏，结果已经不再重要，运动员们不屈不挠的精神足以证明他们的付出！她们将会收获到青春带来的喜悦！运动员们，加油吧！在这激情燃烧的日子里，在这珍贵的青春岁月里，让我们共同为青春谱写一首壮丽的歌！

8. 感受生命的激情，体味生命的火焰。当时间忽然停止，当瞬间转化为永恒。你便在运动中得到升华。把力量变为弓，将速度变为箭。拉满弦，向你人生的辉煌冲刺！

9. 运动盛会，苦盼良久，颗颗年轻的心在运动中释放，张张

动人的脸在这里灿烂。彰显个性，标柄自我，让激情在这盛会中毫无顾忌的挥洒。重在参与，乐在其中，拼搏尽力，无冕之王。就算只当座上客，那热情依然高涨。因为青春的光彩将在盛会中极度灿烂地呈现。

10，写给100米运动员

一百米是个疯狂的世界！

10米是早晨地平线上的微光！

20米是微微的红光！

30米太阳已跳出了地平线！

40米风正狂奔！

50米欢呼！

60米气力不足！

70米有了顺序！

80米光明就在眼前！90米赢定了！

100米赢了！

失败的心声

悄悄的，我退居一旁

避开所有的掌声和目光

远离胜利者的灿烂和辉煌

如果说生命也是一场竞争

我参与

也曾把竞争的滋味品尝

运动在演讲稿中篇七

早上好!

人类的力量在那一刹那展现，拚搏在那一瞬间化为生命的起点，在那一刻万物化为虚有，只知道，胜利并不遥远。

抬起头往往前面，终点线已依稀可见。无数个日日夜夜的辛劳，将在近日兑现。洒一把艰辛的汗水，继续抬起疲倦的脚步，爆发的一吼气贯长虹，继续向前，不论成功与否，你已曾经拥有。曾记否，在终点欢呼，震惊四周。

动场上有你们的飒爽英姿，运动场上有你们的拼搏身影，面对漫漫的征途，你没有畏惧和退缩，任汗水打湿脊背，任疲惫爬满全身，依然奋力追赶，只有一个目标，只有一个信念为班级赢得荣誉，拼搏吧，为我你们呐喊，加油加油。是种子就该有绿色的希望，是种子就该有金色的梦想，不要躺在封闭的暖房，怕什么秋日薄薄的风霜，既然已走上了运动场，心里就不要多想，跑道已洒满阳光，不要羞涩、不要紧张，听秋雁在空中为你歌唱，快去拾取片片金黄，充满信心，就有希望。

汗水，泪水；笑声，歌声；我们尽情挥洒。开幕式上，运动场上，我们尽情展现，多少艰辛，多少困苦，我们勇敢承担。因为年轻，因为张扬，因为我们知道：用今天的汗水换来明天的微笑。人生的路，有坦途，也有坎坷，做过的岁月，有欢笑，也有苦涩，泪水告诉我一个跌倒的故事，汗水使我多了一份沉重，几多成熟。理想毕竟不同于现实，失败是生活

的一部分，谁也无法选择，无法抗拒，人生要自己去拼搏，去奋斗，在风雨中百折不饶勇往直前。流泪不是失落，徘徊不是迷惑，成功属于那些战胜失败，坚持不懈，勇于追求梦想的人。

有多少次挥汗如雨，伤痛曾添满记忆，只因为始终相信，去拼搏才能胜利。总在鼓舞自己，要成功就得努力。热血在赛场沸腾，巨人在赛场升起。相信自己，你将赢得胜利，创造奇迹；相信自己，梦想在你手中，这是你的天地。当一切过去，你们将是第一。相信自己，你们将超越极限，超越自己！相信自己，加油吧，健儿们，相信你自己。

运动在演讲稿中篇八

大家早上好！我是来自五年级二班幸运草中队的张采葳。今天我很荣幸代表班级做国旗下讲话。我演讲的题目是：我运动、我健康、我快乐。

法国哲学家伏尔泰说过：“生命在于运动”，中国先哲也曾说过：“流水不腐，户枢不蠹，动也。”运动是生命最好的状态。运动使我们健康，只有拥有健康，我们才会更加快乐。在运动中，我们磨练了坚强的意志；在运动中，我们体会了团结的力量；在运动中，我们懂得了友谊的可贵。

身处校园的我们也随处可以感受到运动带来的快乐。这不，金秋时节，咱们金山小学一年一度的金奥趣味运动会也即将到来。这可是大家最为期待的年度盛典。运动会上设置了各项有趣的比赛环节，比如金山小骑兵、袋鼠跳、心心相印、竞技短绳等。

短绳比赛中，你一定感受到了一分钟的速度与激情。金山小骑兵中，当你与同学们一起奔向终点线时，你一定感受到了来自团队的力量。当你与同学们一起为参赛选手加油助威时，你一定感动于他们勇于挑战自我的体育精神。

对于即将到来的金奥趣味运动会，我要向大家倡导：秉承更快、更高、更强的奥运精神，感受阳光体育的快乐！既要勇于拼搏，赛出自己最好的水平，又要展现体育风度，文明参赛，尊重裁判老师，尊重竞争对手。我们的欢呼和掌声，不仅要献给夺冠的选手，更要给予坚持到底的每一位选手。

我运动、我健康、我快乐！让我们一起运动吧！一起投入到多彩的校园体育活动中，在阳光下挥洒汗水，在磨砺中茁壮成长！

我的演讲到此结束。谢谢大家！

运动在演讲稿中篇九

在这金秋十月里，我们迎着秋日的阳光，迎来了一年一度的秋季运动会。

当大会宣布运动比赛正式开始，整个赛场顿时沸腾起来，加油助威声此起彼伏，络绎不绝。

你看那径赛场上的运动员，一个个如矫兔般飞离起点，像利箭般冲向终点，引得在场的观众兴奋不已。不论选手是否获得第一，他们都会得到观众的赞美和鼓励。

因为在观众的心中，这些运动员都发挥出了不屈不挠，顽强拚搏的体育精神，他们是运动场上的英雄！

长跑虽然不如短跑那样让人兴奋，令人激动，但是绝比较短跑更加让人感动。

在比赛中，选手要面临的不仅仅是身体上的考验，更是心理上的考验。

参加这个项目的运动员真正体现了努力拚搏，永不服输的运

动精神，它给我们的感受远比成绩要丰富的多。

同学们，加油！