

2023年大一的学期总结与收获点 大一学期总结(优秀9篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

大一的学期总结与收获点篇一

本学期组织了两次团日活动：“玉树地震主题团日活动”和：“我爱我大学生心理健康节主题团日活动”。

两次活动举办的都比较成功，这是大家共同努力的结果，这包括活动组织者的精心准备，包括全体班委的忙前忙后，最重要的是全体同学，辅导员和学姐的大力支持。

在本学期的工作中，我有很大的收获：

1. 对于一个活动来说，需要有一个整体的把握者。在“玉树地震主题团日活动”中，团支书王泽玉组织计划，分配任务，对活动的每一个细节都有深入，细致的把握。在“我爱我大学生心理健康节主题团日活动”中，心理委员毕林林把活动的流程，时间，都把握的细致入微，这是活动能正常，高效举办的前提。

2. 要充分调动大家的积极性，这不是一句空话，这需要活动的组织者要了解同学，带动同学。活动要有亮点，让同学们都愿意去参加，而不是一味的去要求同学，试想，一个连活动组织者自己都不愿意参加的活动又怎么能让同学们积极参加呢！

3. 本学期班委组织了不少活动，我们的出发点都是能通过活

动，让09电子变的更好。我们不去为了活动而活动，我们真切切地希望同学们能通过活动认识到什么，感受到什么，学习到什么。

4. 活动离不开大家的支持，也许最初的组织者就只是几个班委，但同学们在其中扮演的是更重要的角色。班委也是同学，大家都是09电子的一员，要树立起主人翁的意识。

5. 本学期的工作中还有很多的不足，作为宣传委员，宣传当然是我的责任，但本学期的很多活动宣传没有做到位。在团日活动中曾忘了带挂团旗的胶条，活动时佩戴的团徽，没有能够及时的收回去……也许有的只是一些小事，但细节可以决定成败。

回首大一一年，我要感谢导员，学姐对我们的照顾，对活动的支持，感谢博敏带领大家不懈的努力，感谢头儿的支持帮助，感谢周婷儿的信任理解，感谢亚磊一起布置场地，抬起那巨重的桌子，感谢小龙龙总是帮忙挂团旗，感谢慢姐不辞辛苦地为活动买东西，感谢冬梅学习上的帮助，感谢毕林姐的耐心，感谢徐颖总是带给大家轻松和快乐，感谢刘恩会同我们一起打扫活动现场，感谢学习小组的成员引导学习的氛围，感谢课代表总能让我及时的交上作业，感谢女生宿舍的精彩话剧……感谢，感谢，……感谢09电子，我们共同的家。

大一的学期总结与收获点篇二

时光荏苒，转眼间，一学期的时光已经从我们的身边悄悄流逝，再过去的一年里，我们收获了很多，但也存在很多的不足，在此我对我过一年的工作用整体较好、细节不到位这九个字总结。

整体较好。

一、班级没有发生重大的事故，没有发生重大的违纪。

二、班级中绝大多数的同学已经基本适应了大学的生活，养成了较好的生活习惯。

三、能够按时宣传、组织学院以及班级的活动，班上同学都能够积极的组织、参与，并在其中获得了较好的成绩。

四、在组织活动时，为了让班上更多的同学得到锻炼，鼓励班上更多的同学参与到活动的组织中来，初步实现了我的初衷。

五、对班级中的事，能够知道其进展，并督促相应班委保质保量完成相应工作。

细节不到位。

一、班委同学开会的时间、地点有时候不明确，没有及时的听取班委同学的意见。

二、活动组织缺乏自主、创新，导致活动组织中比较被动。

三、在班级下发的通知，没有及时落实到位，通知的执行力度不够。

四、班级的管理和建设体制还未建立。

五、班级中早、晚自习迟到旷课的问题未及时的解决。

过去的一学期，是我们踏入大学以来的第一个学期，或许那时的我们还不够成熟，还没有很好的适应大学的生活，还只是抱着大学就是天堂的梦幻，还有着过完一天是一天的想法，在接下来的时间里我希望我们能够清醒的认识到我们当前的情况，对自己有一个较高的要求，对自己未来的发展有一个合理的定位，从而让我们的大学生活精彩纷呈。也希望下一届的班委同学能够本着无怨无悔为班级同学服务的态度，认

真履行自己的职责，切实把各个环节做到位，把我们的班级建设成为校级优良学风班。同时也希望班委的同学能够搞好自己的学习，做到工作学习两不误，为班上同学树立榜样。

我的总结完毕，谢谢大家。

大一的学期总结与收获点篇三

从一开始，我就告诉自我“在大学里，每个人都是我的教师，每个地方都是我的课堂，每个时间都是我的学期，大学不只是学习的地方，还是锻炼自我素质的地方。无论我的大学怎样，我都要把握好自我的方向盘，走出迷惘！”

一、在学习。学习是学生的基本，我明白一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多，正因为这样，仅有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自我的大学生涯！

在做作业上，我每次都是自我的作业就自我做，不抄袭不作弊，同时我还坚持每个月分别写一篇英语和汉语作文，期望以此能够提高自我的写作本事。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自我的知识面，拓宽自我思考问题的角度，从而多方面的研究问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了综合会计和数据库的应用，前一门课程属于经济方面的资料，经过综合会计，我了解了一个公司记账的最基本的方法，对我了解和认识不一样公司的经济实力奠定了基础。我想这对我以后出来工作是有必须帮忙的，毕竟在现代这个社会，掌握必须的经济知识是很必要的，会计对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都能够从那里得到必须的启发。其次就是数据库，这次的学习也是我比较早的了解了数据库的不一样凡响，也更激起了我对计算机的兴趣！毕竟此刻社

会计算机遍及各个领域，学习计算机对我将来的工作用处也是很大的。在学习上，我认为还有一样东西是十分重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，可是此刻好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在那里。不懂就要问——这对我以后的学习也是有很大帮忙的！

二、在生活上，我基本上都能够和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自我的事情自我做，构成独立自主自立的良好品德。宿舍是一个大团体，八个人生活在同一个空间里面，可是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，仅有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们能够从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样能够利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我经过打工也明白了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是经过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除——这样既有利于交往，又是尊重别人。

三、在娱乐上，我上学年积极参加各方组织的各项活动。比如：院系、班级组织的秋游、春游，还有认识山东古老建筑文化的游览学习，班歌比赛，班级内乒乓球比赛；学校里征集赞美学校、大学、大学生生活等文章活动；参加社会实践活动——黄河浮桥车流量统计等等。经过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西；而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了团体观念！

四、在其他方面，上一学年，我积极参加适宜自我的社团——英语协会、青协、交友协会。同时大学里丰富的讲座也早已成了我的必修课，经过听讲座，我认识到了许多不一样的东西，比如；此刻中国的形势、求职面试技巧、英语四六

级考试技巧等。我还积极参加学校里各个组织的竞选活动。在工作上，我还进取完成年级学生会里交给的各项任务，处理好各项事务，其中包含我们学习部为文艺部写的小品稿。经过在年级学生会里工作，也是我学会了怎样处理各个方面的关系，提高了素质。

在上一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感激大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自我，重新调整好自我的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。仅有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出的时间干的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”！

总结回顾，我百感交集；应对我信心百倍；展望明天，我任重道远！我想：“既然上帝让我们都能自我掌握自我的命运，那么我就必须要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔！”

大一的学期总结与收获点篇四

大一很快过去了，它已成生命中记忆的一部分了。在下半学期的学习生活中，我们都有很多收获。日月如梭，一学期的时光就在我们的不经意间流逝了，静下心来回想这学期里所发生的事，觉得自己又长大了不少。

大一是生活是充实的，每天在紧张忙碌中度过。但从忙碌的生活中收到的是充实，确实学到了很多知识。在紧张的学习中，有各种活动，有篮球赛，在活动中充分展现了大学生的青春和活力，同时也加强了班级的凝聚力，使我们的班集体更加的团结。

这个学期在眨眼之间就这样飞逝而过了，我们有太多太多的

事还来不及去做，时间就这样走了。

这个学期我们班里组织同学们去烧烤，大家都很乐意去参加这样的班级活动，也很乐意参加班里报名去参加的活动，比如：趣味竞技活动、篮球赛、演讲比赛、礼仪大赛等等，有些还为班级取得了很好的成绩。

这个学期，我们收获的很多，未收获的也很多，来不及收获的，日后我们要继续收获，未来的日子我们要更加努力学习，更加积极的学习专业知识。

一个学期就像一场电影，当你还沉浸在故事情节里的时候，它就悄悄的播放完了，而内容却是丰富多彩的。一个学期的学习和生活很快就要画上一个句号了，整理好这一学期的总结，一点一滴都在脑海中不断浮现，这一切都将被我们所珍藏。

大学二年级的学习生活，会使我们走出一条适合我们自己的人生路，走过了懵懂的大一，迎来了成熟而又稳重的一片蓝天。

在大学里已经度过了一年，感觉好像没有学习到太多的东西。为了不要重蹈覆辙，我们要做到以下几点：

1. 做一个自律性很强的人，搞学习要有计划，要分清轻重。
2. 多与朋友交往，多认识一些朋友。
3. 上课的时候坚决认真听讲，坚持完成老师布置的作业，不懂的东西多请教别人，直到搞懂为止。要理智的对待学习这件事情。
4. 把高中的那种学习的劲头拿出来，不要听别人的一些胡言滥语，在大学里学习还是最重的，没有什么其他的事情多去

搞下学习，，相信自己的感觉，认真的学习比什么都重要。

5. 调整好自己的心态。不要仅仅为了不挂科、为了学分而去学习，应该以为掌握丰富的理论知识、完善自我去学习。希望大家在学习中不要惦记考试，以平常心对待每一天，每一节课。掌握好基础知识并熟悉理论知识。做好眼前工作，脚踏实地，进而明确自己的目标。

7. 平时班里的活动也是必不可少的，适当的开展一些班级活动有利于同学们放松自己平时紧绷的神经，又可以促进班级关系，同学关系。

8. 学院、各系、班级有什么活动积极鼓动大家活跃参加，不说要争什么名次，只是单纯的让大家的大学生活更加富有意义。

大一的学期总结与收获点篇五

时间如流水，这话一点都不假。转瞬间，大的一上学期已经过去。我们不再是刚刚步入大学的懵懵懂懂的、对大学充满美好幻想和希望的、自以为再也没有约束的高中毕业生。这不同寻常而且具有特殊意义的一学期已经走过，它留给我什么了呢？我想，应该是一种态度，一种为人处世的态度以及对待自己的态度。这种态度是从别处无论如何也学不到的。

九月，刚刚走入武科大的我们就像是一群没有见过世面的孩子，对未来一无所知。迎接我们的是军训。军训时光看似枯燥无味而且很累，但从某种精神层面来说，军训应该是大学生活中最轻松的一段时光。我们不必为要学的知识没有学会而担忧，也不会出现下课后或者放假时不知道自己应该干什么这种情况。军训时短暂的，随之而来的是十一长假。十一过后，我们便真正地步入大学学习生活。

我们曾在心中不止一次地“规划”自己的大学生活，自己要

加入某某社团之类。然而，当我们真正步入这一生活的时候，随着再没有人约束的轻松一同到来的，还有我们的懒散。于是，日复一日，我们那曾经的豪言壮语、雄心壮志都随着自己的松散而化为泡影。大学的课堂不比高中，只要人到了，没有老师会管你听不听课。课堂上可以睡觉、可以玩手机。说到这，我想起了一个故事。高数课，老师讲的实在无聊，有个同学“专心致志”地玩手机。边上的同学不小心碰到他了。只见该同学以“迅雷不及掩耳之势”将手机收入桌下，说道“老师来了？”然后才反应过来，这是大学课堂，没有老师管玩手机了。即使有些讽刺，不过这也确实反映了我们的现状。这种“及格就是万岁”的心理貌似真的深深地印在了绝大多数同学的心里了。

最忙碌的就是期末考试前两周，大家都在抓紧一切时间学习。正如众所周知“所谓大学，就是十八周的幼儿园加上两周的高三”。其实，这种生活是很痛苦的。即使绝大多数同学都过了，可是当我们真正在想这一学期都学到了什么的时候，才发现脑袋中“空空如也”，老师教给我们的知识都在考试结束之后毫无保留地还给老师了。留给我们的又是什么呢？我不知道。

一个学期已经过去，大学生活的八分之一也走过了，我对未来依然充满幻想、满怀憧憬。

大一的学期总结与收获点篇六

通过春的萌芽，夏的辛勤耕耘，总算考入了xx高校，满怀一个幸福的理想赶到xx高校。通过学哥师姐的详细介绍，报考进入了xx高校电气设备与新能源技术学校团区委学生会招新竞选，应对观众席数百人观众们发布演说，针对从未上台讲话过的我而且之前从未说过普通话水平觉得工作压力增长，在同学们的支持下，我鼓足勇气登台发布演说，想不到我出现意外通了二轮招聘面试，变成电气设备与新能源技术学校

青年人志愿服务队的一名做事，在班里也竞选到了生活委员。

在工作上，我还维持着良好的心态去进行队里边分派的每日任务，由于我明白，这对提高实践活动，沟通交流沟通和机构管理能力很有协助。曾参与了队里边机构的很多主题活动，收获颇多，各领域的功能的确获得加强。尤其是在设计机构宜昌市船柴东小区自愿者主题活动之时，获得较多。根据此次主题活动，我了解了机构一个自愿者主题活动需要的一些步骤，要具有一定的沟通交流沟通协调能力和机构管理能力，及其怎样去机构好一个主题活动。尽管那一次主题活动获得了圆满收官，可是主题活动后所交给我们要思索的一个问题是要去剖析和改善行动的存在不足，那样在机构下一个主题活动时才可以会做得更强。

第三，组织协调能力不是很好，由于时间较为督促，因此人气值不足高。

第四，我各个领域的功能的确较为差，没可以把活动组织得更强。

对于以上的存在的不足，我做了如下所示改善，

第二，根据参加活动，丰富多彩经验和工作经验，运用假期时间接近社会发展，更加深入一步掌握社会发展；第三，运用寒假时间，把从图书室借的一本《简单说话的威力》看了，提升口头表达能力和杀伤力。第五，尽可能让自身对每一个人面带微笑，以一个优良的在校大学生应当要具有的品行看待别人，看待事儿。

在学习中，我自己学习培训很差，在我们班你以为归属于中档偏下的学员。当然，这与自己隶属的地域的文化教育相对落后，但大量的或是自己本身的缘故。幸亏，我并没有因而而泻气不自信，反倒更为有士气去拼搏努力，由于我坚信，我所做的一切勤奋，一定可以使我变小与同学们的差别，乃

至超出她们，或许有些人要说我这也是固执己见，可是我要说的是，要想取得成功就必须这类信心，最少针对我本人而言。投入勤奋不一定有获得，可是不努力就一定没获得！我现阶段沒有研究生考试的念头，这也是因为我出生的家庭情况和自己的一些要素而作出的决策，我明白，如今本科学历泛滥成灾，仅有研究生考试会更好学生就业一些，但是我之后一定会读在职考研。在大学四年期内，我能以学习培训为主导，工作中为铺，我会努力把学士学位课学精，把专业课程学得较为扎扎实实。争取把该拿的资格证书取得。

在学习中令我更为觉得头疼的是听力，由于高考改革方案缘故，不考英语听力，学了三年的中国式英语，对于这样的事情我还在大一下学年时间偏重于训练英语听力，在今年寒假也花时间在听力，争得在大二把英语四级过去了，这也是务必的，这也是最少规定，我并没有倒退的路面。在第一个学年的学习培训里，可以说我是消沉的，或许有人说我讲得太过浮夸，本着六十分万万岁的心理状态如今回忆起来太过度孩子气的念头，假如考试分数就这一点分，之后拿这些区出来参与招聘面试，考试成绩是学生就业的推卸责任。

就我本人来讲，在学习中的存在的不足是：

第一，授课非常容易走神，沒有提早课前预习好，课后练习沒有备考加强；

第三，答题不足认真细致，疏忽；

第四，喜爱把事儿交给第二天去做。

对于以上问题，处理的方法便是坚持实事求是，改正不好的习惯，谦虚向学习培训比好的同学们或是教师求教，找到一条合适自身的学习的方法，电气专业以及自动化技术这一技术专业的课程内容难以学，务必进行充足的勤奋；与此同时常常访问每个省的电网公司的招聘状况及其对电自这一技术专

业的专业人才状况，一边作出相对应的调节。

总而言之，在认真学习的与此同时，我就会提高实践活动，沟通交流沟通和机构管理能力，这也是为将来学生就业奠定一个牢靠的基本，可是学习培训始终是最重要的！如今所做的事儿一切都是为了更好地之后找个工作做好充分的准备，我是一个理性人！

大一的学期总结与收获点篇七

进入大学以来，我首先用心端正思想态度，改变学习方法，调整生活规律，较快较好的适应了大学的学习生活氛围和环境，使自我的大学充实而有好处。

学生的天职就是学习，作为大学生，更应时刻牢记自我的目标和职责。在本学年中，我认真完成了学校和学员安排的所有课业任务，课上踊跃配合老师，课下做好对课程的预、复习工作在学期末进项的两次全校考核中，均以优异成绩全科透过。在学年末组织的自然地理实习中，听从老师，组织同学，圆满完成实习。

大学作为一个“亚社会”，我们生活在其中不仅仅要学习，更要学做人。在寝室、班级、年级、学院、学校等不一样的生活环境中，我都能严格要求自我，尊敬师长同学，乐于奉献助人，不仅仅树立了良好的个人形象，扩大了交际面，还为学院学校增光添彩！在本学期进行的年纪干部委员选举中，以高票得到大家认可。

在学生会工作方面，我先后加入了校学生会宣传部和院学生会文艺部，并用心发挥自我的作用和力量。在“校园文化节”“‘挑战杯’河南省创业计划大赛”“院‘地球日’主题活动”等多个校院级活动中，都有出色的工作表现，并被评为“河南大学优秀团员”。在学年末的基层团支部评优演说中，我有幸代表学院进行了学生会工作的汇报和展示。

众多的校园活动是一个展示自我的舞台。在这一学年中，我不仅仅用心参与的广播操、太极拳等全校群众活动，还参加了院迎新晚会、校园歌手大赛、军事协会元旦晚会、开封多所高校联合举行的环保义演。。。众多文艺活动。在“文都杯”河南大学辩论赛上，更有突出表现，获得了“决赛最佳辩手”的证书和奖金。在女排比赛中，我作为最年轻的教练带领院女排取得了全校第三的优异成绩，在男排比赛中，我又作为场上队长带领球队顽强拼搏，展现了学院的风采。

“大学之道，在民明德，在新民，在止于至善。”我不能满足于精彩的大一，更要在今后的学习、生活、工作中提升自我，充实自我，完善自我，展示自我！

大一的学期总结与收获点篇八

。当时站在讲台上演讲还真有一些小小的紧张。那天晚上很多同学都有去竞选，被选上的同学很高兴，没选上的同学也不气馁。

我的竞选初衷：当然是为了服务班级、服务同学，希望可以为我们这个班级体贡献一份力量，把我们的班级体办得越来越好。其次也希望能够通过担任班委来锻炼自己各方面的能力（组织协调能力，与同学交流合作的能力，胆量，自信）

我的任职感受：组织委员主要是负责一些活动的策划、记录，同学们参加的活动的记录，还要组织同学参加一些活动，刚开始时真的很忙，有很多事要做，像写策划书之类的事都是第一次接触过。有时难免遇到学习和工作起冲突的时候，这也是一件比较难抉择的事。

在这期间也是碰到了一定的困难，比如说有一些活动很多同学不是很感兴趣，但却一定要求每个班都要有人参加，我就得一个一个宿舍地跑，做同学们的思想工作，有时难免碰壁，有的`同学的态度有点冷淡。合唱比赛就是个例子，对于这种

歌唱比赛很枯燥，有的同学就不是很积极，排练就是一件困难的事，不仅要招一个大家都有空的时间，还要考虑练习的时间不能太长。

虽然遇到了一些困难，但我还是很喜欢组织委员，我觉得它是一个很有挑战性的职位，需要自己付出的努力来当好它。在这一学期也的确锻炼了自己很多方面的能力。

我的工作展望：希望在下学期通过组织一些活动，调动同学们的积极性，使得每个同学都能参与到活动中来，增强班级的凝聚力。努力把三班成为一个优秀的班集体。

班级目前存在的问题：我觉得班级目前存在的问题就是同学间的交流还不是很够，有的同学对于一些活动的积极性不高，希望通过下学期的活动可以改善这些情况。

大一的学期总结与收获点篇九

成长的过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉全部的青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀，闪闪的，微微的，幸福的颤抖。

大一的生活悄然已逝，这一年的经历对我的大学生活有着巨大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是非常有必要的。从对校园的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对理想的追求，学着在艰辛中寻找快乐，所经历的一切都深藏在我的记忆里。回想这一年的大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

怀着一颗好奇和期盼的心，我步入大学的殿堂。离开家独立生活对我来说并不是一件难事，非常快我就融入了新的群众，适应了新的生活环境。然而适应新的学习方式，对我来说就应算是一个考验吧。高三到大学，地狱与天堂的转变！涅槃后重生，却不是凤凰！大一是高中到大学的过渡期，新的教

学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自我会觉得迷茫，好像一切只是为了学而学，随意的学习计划、没构成系统的学习进程，浑然不知的挥霍了大把的时光，生活也失去了重心。还好渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。

从自我踏入大学校门的那一刻，我就许诺自我必须要在大学的四年里学到非常多知识，最终实现自我的人生目标，同时以自我的成就回报对我一向寄予厚望的父母，而今大学的一年已过去，虽然迷茫时常围绕自我，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。自我慢慢成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。明白路是自我走出来的，靠不得任何人，只有自我！

在生活中，自踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来应对。没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，这份简单带给我们的却不只是简单，更多的是迷茫与烦恼。应对丰富多彩的校园生活，我们务必明确自我的方向，做出适当的选取，每个人都为自我选取负责。就是这样，在大学里，没人告诉你就应做什么该怎样做，只有自我慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自我要走的路。成长意味着更多的职责，更多的无奈，更多的辛酸，但我坚信自我有足够的勇气来应对这些。

回望过去的一年，有些“不堪回首”。用同学形容我的一句话作为小结：只说不干。是的，这个毛病伴随我已好些年，只是一向不能去克服，这个假期中，我不断反省自我，对过去一向浮华不定的我，作了深刻的反省。也不明白是否偏题。期末考试不是非常理想，我从不认为那是我的运气不好什么的，我明白我的努力不够，这些我都意识到的，以前没改，我想从我写这份小结的时刻考试改正，我不明白是否会改掉，我想我会努力。

已过去的一年，是不断充实自我，不断探索的一年，我在许多方面获益良多，潜力方面有所提升，眼界有所拓展，思想

有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都能够体现出来；社会交际潜力仍然需要提升，以助于以后的工作生活；在身体锻炼方面需要加强，良好的身体也是一个人持续发展的关键。

这一年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也非常多。假设说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。

总之，对于我，和许多人来说，这一年是关键的一年，也会是留给我们最深刻记忆的一年，因为在这一年里，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。

大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，也教会了我许多，没什么付出是白费的，没付出也是没收货的。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自我的理想，在学习中体会生活，在生活中体验人生！

大一的一年忙忙碌碌又这么冲冲的过去了，透过各方面的探索与努力，我最后找到了自我的梦想和属于自我的生活，大二的我不再迷茫，我会奔着我的梦想脚踏实地的走好每一步！