

2023年长征精神演讲稿分钟(模板7篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

长征精神演讲稿分钟篇一

同学们，当你坐在电视机旁兴高采烈地欣赏一个个精彩的节目的时候，当你坐在桌前与家人幸福畅谈的时候，当你与朋友饱览祖国名山大川的时候，你可知道，70年前，我们的老一辈革命家，为了让我们拥有这样的幸福生活带领红军战士开始了改变中国人命运的、让全世界人折服的征程——二万五千里长征。

本来，我和大家一样，不太熟悉长征，但从电视剧《长征》和各类书籍中我了解了这段足以让我们中华儿女世代铭记的历史，我看到了我们的前辈穿着草鞋和难以御寒的单衣，在食不果腹的情况下，越过雪山、翻过草地、爬过沼泽、渡过大险、摆脱追兵，在我们无法想像的困境中一步一步走了出来。一名战士倒下了，又有多名红军战士站了起来。二万五千里长征路啊！路有多长，红军留下的血汗就有多长！

他们为什么能如此顽强，因为他们有让全中国解放的坚定梦想，因为他们有让子孙后代过上幸福生活的强烈愿望。

巍峨的雪山掩盖了多少烈士的躯体，却掩盖不了他们满腔救国的赤诚之心；茫茫的沼泽地吞噬了多少烈士的身躯，却吞噬不了他们穷苦人民要解放的信念；如林的弹雨夺去了多少烈士的生命，但却夺不去他们必胜的决心。

同学们，毛主席曾有一句著名的诗句“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。让我们就在这豪迈诗句的引领下开始我们人生的长征吧！让我们弘扬长征精神，勤奋学习，百折不挠，21世纪的天空，将会有我们用知识和意志的宝剑划出的绚丽的彩虹！

长征精神演讲稿分钟篇二

2016年，是长征胜利80周年。然而随着岁月流逝，它以越来越深刻的魅力，吸引着众多的人们到长征路上去追寻，去思考。一位重走长征路的年轻军人写下了这样的诗句：“地址都成了遗址，笑容都成了遗容。”长征已经成为无数生命写下的英雄史诗，已成为中国革命和人类历史上一座高耸入云的丰碑，一段永不磨灭的铁骨回忆。它就是一首雄壮、豪迈革命交响曲！长征，它把惊涛壮观推出，把日出瑰丽托起，让松柏昂首挺拔，让雄鹰翱翔蓝天！

1934年10月，我们党和我们的军队怀着崇高的理想，怀着一颗赤诚的心，怀着必将解放全中国的信心踏上了征途，开始了二万五千里长征，纵横十一个省份，攻占七百多座县城。

曾几何时，红军“嗒嗒”的马蹄声在二万五千里中响起；曾几何时，二万五千里中留下了红军深深的脚印；曾几何时，二万五千里中记下了红军可歌可泣的故事；曾几何时，二万五千里中留下了红军长征的精神！

红军长征二万五千里，铁流泻处，哪里没有一曲动人的壮歌？

80年来，长征精神激励鼓舞了中国几代人，成为中华民族最宝贵的精神财富。

我认为：第一是共同的崇高的革命理想，漫漫长征之路，每一步都有流血牺牲，然而，我们党和人民靠着崇高的理想，坚定的革命信念，终于走向了最后的胜利。

第二、坚强的团队精神，红军有着钢铁纪律，一切行动听指挥、千军万马如一人，紧密的团结协作，发挥出了战胜一切敌人的强大力量。

第三、自强不息的奋斗精神和革命英雄主义气概，红军战士以昂扬的斗志、坚韧的品质长期战斗，面对十倍于己的强敌不屈服，敢于亮出宝剑。

第四、科学的世界观。一切从实际出发，知己知彼、灵活激动；出其不意、攻其不备，创造了战争史上的辉煌战例。

80年，弹指一挥间，长征精神永存。在迈入新世纪的今天，我们的民族又开始了建设有中国特色的社会主义新长征。虽然再没有雪山和草地，但我们同样面临着历史和时代的挑战。这挑战，是一种更为长期、更为严峻的考验。美丽中国梦，使我们团结一致，向理想迈进。

团队精神将使我们发挥超乎寻常的力量，自强不息的精神将使我们拥有永不枯竭的强劲动力。所以，同学们，我们应该从现在做起，从身边做起，树立远大理想，刻苦学习，绿色生活，科学锻炼，为实现美丽中国梦伸出一双双有力的小手！

长征精神演讲稿分钟篇三

是呀，敌人的围剿算什么？湍急的金沙江、奔腾咆哮的大渡河算什么？只剩几根铁索、令人毛骨悚然的泸定桥又能算什么？那高耸入云的大雪山和杳无人烟的大草地，这些曾被人们视为可望而不可及的“天险”，不是都被我们这些可敬的红军战士征服了吗！

长征，它将一个钢铁般的意志、一股夺取胜利的勇气和一股巨人般的力量存留进了人类史册。坚定不移地信仰，不屈不挠地求索，无所畏惧的前进，向着理想勇敢奋斗，没有哪一个词能够像“长征”那样，包含了所有这些令感动崇高的精

神和象征意义。

展望未来，长征犹如一座丰碑，光辉熠熠地立在了中华民族复兴的伟大史册中，成为我们中国人民发奋图强、坚忍不拔、积极向上、战胜任何困难的精神力量！

我们，作为21世纪的建设者和接班人，一定会好好学习，天天向上；发扬长征精神，向世人写好一份圆满的“中国人民走向世界”的宣言书，做伟大中国迈向21世纪的宣传队，成为播种社会主义祖国繁荣昌盛胜利种子的播种机！让长征精神代代相传。

长征精神演讲稿分钟篇四

“红军不怕远征难，万水千山只等闲……”是啊，整整二万五千里的长征。漫长的征途，我们的红军战士又要经历何等的艰难困苦呢？诚然，广大红军基层指战员以大无畏的英雄气概，一路上披荆斩棘，克服了常人难以想象的困难。用自己的血和泪谱写了这二万五千里的动人篇章。

也许，我们只能从书中或电视上了解这些感人的事迹，但完全可以想象的到他们互相帮助，互相鼓励的阶级友爱。

作为小学生的我们不得被红军的顽强，强烈的爱国主义精神所打动。然而我们能做更多的就是努力学习科学文化知识，在困难面前决不低头。用科技强国，以人才壮国。同学们，我们要卧薪尝胆，奋起直追，用民族的伟大智慧迎接挑战，以祖国的兴衰为己任，为祖国的强盛奋斗不息。我们丝毫也不能陶醉在祖先创造的业绩中了，而是要自强、自立，创造二十一世纪的伟业。这是一定要做到的，也是完全能够做到的！当然，这需要顽强拼搏的精神。

顽强拼搏的精神并不是生来就有的，也不是轻而易举就能具备的。而是需要经过持久的刻苦磨炼，才能逐步形成。奥斯

特洛夫斯基说的好：勇敢产生在斗争中，勇气是在每天对困难的顽强抵抗中养成的。想要连跑带跳地把过去的一切文化遗产都得着，那是办不到的，这需要有坚定的顽强性和艰苦的劳动。我们青少年的箴言就是勇敢、顽强、坚定，就是排除一切障碍。

同学们，老师们。我们从红军长征中收获了坚强、智慧、勇敢、自信、顽强、团结……那么，我们就要将这些品德付诸于祖国建设中去。把自己的成长、成材同祖国的前途命运紧密地联系起来。立爱国之志，成报国之心。我们的国家将成为世界的强国，我们的民族将成为宇宙的骄子，让我们携起手来，书写崭新的历史，奏响未来更有力的强音！谢谢大家！

谢谢大家！

长征精神演讲稿分钟篇五

敬爱的老师、同学们：

还记得毛泽东写的那首气势磅礴的“红军不怕远征难，万水千山只等闲……”是啊，整整二万五千里的长征。漫长的征途，我们的红军战士又要经历何等的艰难困苦呢？诚然，广大红军基层指战员以大无畏的英雄气概，一路上披荆斩棘，克服了常人难以想象的困难。用自己的血和泪谱写了这二万五千里的动人篇章。

也许，我们只能从书中或电视上了解这些感人的事迹，但完全可以想象的到他们互相帮助，互相鼓励的阶级友爱。

作为中学生的我们不得被红军的顽强，强烈的爱国主义精神所打动。然而我们能做更多的就是努力学习科学文化知识，在困难面前决不低头。用科技强国，以人才壮国。同学们，我此文来源于小陈老师工作室我们要卧薪尝胆，急起直追，用民族的伟大智慧迎接挑战，以祖国的兴衰为己任，为祖国的

强盛奋斗不息。我们丝毫也不能陶醉在祖先创造的业绩中了，而是要自强、自立，创造二十一世纪的伟业。这是一定要做到的，也是完全能够做到的！当然，这需要顽强拼搏的精神。

顽强拼搏的精神并不是生来就有的，也不是轻而易举就能具备的。而是需要经过持久的刻苦磨炼，才能逐步形成。奥斯特洛夫斯基说的好：勇敢产生在斗争中，勇气是在每天对困难的顽强抵抗中养成的。想要连跑带跳地把过去的一切文化遗产都得着，那是办不到的，这需要有坚定的顽强性和艰苦的劳动。我们青少年的箴言就是勇敢、顽强、坚定，就是排除一切障碍。

我们的祖国正处于社会主义初级阶段，与那些发达国家相比还有很长一段路要走。许多国家对我们国家虎视眈眈，想把我们挤兑下去，害怕我们的强大，甚至有些地方想搞分裂，搞独立。在他们进行这种丑恶行径的同时，我们更要勇敢面对。以极大的信心和毅力来面对挑战。祖国的命运和个人的命运血肉一般不可分割。我们在学习科学文化的同时，要面向未来，面向世界，面向现代化。用长征精神充实自己。以先进的科学技术，增强国防，提高国家的实力，用自己的实际行动来显示中国的世界地位，让世界人看看中国的强大，不让外敌有机可乘。

同学们，老师们。我们从红军长征中收获了坚强、智慧、勇敢、自信、顽强、团结……那么，我们就要将这些品德付诸于祖国建设中去。把自己的成长、成材同祖国的前途命运紧密地联系起来。立爱国之志，成报国之材。我们的国家将成为世界的强国，我们的民族将成为宇宙的骄子，让我们携起手来，书写崭新的历史，奏响未来更有力的强音！谢谢大家！

长征精神演讲稿分钟篇六

大家好！

95年风雨兼程，95年峥嵘岁月。红旗飘飘，党旗猎猎，祖国欣欣向荣，经济蓬勃发展，人民安居乐业，国际地位空前提高，中国人民正满怀喜悦和希望朝着现代化的宏伟目标迈进。95年的光辉历程，走出了一条亘古不变的真理：中国共产党是时代的中流砥柱，是中华民族的脊梁。

在95年前，中国正处于血雨腥风、彻夜难眠、列强欺辱、军阀混战、政治腐败、民不聊生的黑暗年代。中国共产党正是在这样的条件下成立，揭开中国革命的新序幕。95年的风雨兼程，95年峥嵘岁月。中国共产党一路披荆斩棘在这神州大地上谱写了一段段动人的旋律和华丽的篇章，用不屈的民族脊梁挺起了中国美好的明天。各种灾害的袭击，痛苦绝望的我们是在党的领导下，战胜风浪，驶过漩涡，坚定不移的相信“大灾有大爱”，“众志成城”；浩瀚宇宙，茫茫太空中，留下中国人的足迹，是在党的领导下，我们看见了我国航天事业一个又一个崭新的春天；港澳回归，民族大团结，是在党的领导下，我们紧密团结，如钢似铁，全国人民共赏团结之花；当奥运、世博在中国留下印记，是在党的领导下，我们昂首挺胸，敞开友谊之门，给世界一个高速发展的中国。

自从铁锤与镰刀紧紧交织在一起，九州苍茫风雨中透出金色的晨曦，长征铁流抗日烽烟解放战旗，春秋伟业英雄传奇丰碑耸立，血火的征程踏出一片光明天地，历史的赞歌吟唱一个永恒真理——没有共产党就没有新中国。是中国共产党，还满目疮痍的大地一片青山绿水；是中国共产党，指引我们从“中国制造”向“中国创造”迈进；是中国共产党，带领我们从“东亚病夫”走向“和平崛起”。

中国共产党95年风雨历程，95年路漫漫，沧桑几度，风雨如磐；九十年水迢迢，与时俱进，千锤百炼。我们也定当时刻以党95年以来一路坚守的执着，自强不息，开拓进取的精神要求自身，提高党性修养，增强党性锻炼，跟随时代的脚步，生命不息，奋斗不止。

百万雄师的长江之歌已经久远，但声威犹存；风吼马嘶的黄河之颂已经过去，但言犹在耳。95年的时间一叶孤舟已经红遍了壮美的河山。有人感叹，时间易逝，有人感叹，精神长存。作为当代青年，我们要在党的领导下，积极贯彻党的政策方针，把文化知识学习和思想品德修养紧密结合起来，把创新思维和社会实践紧密结合起来，把全面发展和个性发展紧密结合起来。不断提升自己的文化修养，道德修养提高创新能力，完善自我。站在历史的潮头，不负众望，用生命的华彩伴未来成长，传承文明，开拓进取，浩瀚宇宙，苍茫大地，我等霸主沉浮！

在此共同为我们伟大正确的中国共产党95华诞庆贺，共同祝愿我们的国家和党永远强大，高呼中国共产党万岁！

我的演讲结束了，谢谢大家！

长征精神演讲稿分钟篇七

各位战友，大家好，很荣幸能站在这里给大家做演讲，我今天演讲的题目是弘扬长征精神走好军旅人生路。

“红军不怕远征难，万水千山只等闲。”每当听到这首豪迈激昂的《七律·长征》时，我的眼前都会浮现出这样的一组场景：泸定桥边、大渡河畔那英勇无畏的身影；雪山草地、高山峻岭那坚毅执着的脚步；四出奇兵，赤水河上那胜利后的笑容。在饥饿、寒冷、疾病和死亡面前，红军将士始终保持着革命乐观主义精神，“随意坐地堪露宿，卧看行云逐浪翻”，他们不畏艰险、英勇战斗，用热血和生命谱写了“惊天地，泣鬼神”的长征之歌。

或许有人说，没有生在烽火硝烟的战争年代，要不然，我也可以疆场杀敌，抗击倭寇；没有身居要职，岗位很不起眼，要不然，我也能为人民服务，做出骄人的业绩。曾几何时，我也幼稚的觉得“长征精神”是那样的抽象和空洞，遥远的不可

知如何去做。

当兵第一天，觉得很新鲜，被子叠成豆腐块，物品摆放一条线；

当兵第一天，觉得很新鲜，稍息立正挺起胸一身戎装气昂扬；

当兵第一天，觉得很新鲜，一二三四正步走，口号震天响。

首先，当兵于国有利。我们的祖国正处于改革开放的攻坚时期，也是民族即将腾飞的重要时期。这是黎明前的黑暗，也是东方巨龙重振山河的潜伏期。然而美帝国主义为什么只敢在大洋里叫嚣却再不能仰仗船坚炮利肆意凌辱？因为有我们在！几百万解放军保证了十几亿人民安居乐业，在这里的每一个人都是在守护着960万平方公里土地的欣欣向荣。你站的每一班岗，都是在护佑国土平安；你留的每一滴汗，都是强军目标的探索与实践；你走的每一步路，都是推动在中国梦稳步向前。

说了这么多好处，在以后的军旅生涯中，我们应该做到以下几点；

第一，听党指挥，忠于祖国。政治敏感性是身为党员、团员最基本的要求，也是军人必须服从指挥的基石。从古今中外的教训来看，党指挥枪是十分正确的，是必须坚决执行的，必须绝对抵制各种军队非党化、军队国家化等荒谬思想。比如，近日乌克兰局势紧张，且不说究竟是非如何，只看本国金雕特种部队竟然阻止自己部队进入克里米亚半岛，就能体会军队绝对服从这一良苦用心了。而忠于党就是忠于祖国。正是在中国共产党领导下的中华人民共和国敢于尚未建国就在长江炮击英国军舰，敢于建国后拳打美帝，脚踢苏修，先后灭了两个号称世界第三，然后率领亚非拉美的穷苦兄弟于大国之间纵横捭阖，不仅和平收复港澳，还一路披荆斩棘，熬垮了苏联这个庞然大物，而后联俄抗美，在岛链之内改革

开放，卧薪尝胆，终于重夺东亚王者宝座，超英赶美，具备了问鼎亚太的实力。有人说，中国高精尖技术不行，生活条件和发达程度还差美国很远。我想说，这是必然的。人家开着利炮坚船横行大洋的时候，我们还在满清统治下步履蹒跚；当人家通过技术革命腾飞的时候，我们则陷入了自鸦片战争和太平天国内战直到志愿军不得不跨过鸭绿江的百年战争中。在起跑线上，就差人家几百年呢。（日德英法，工业基础；韩港新泰台，小国易发展，如东南沿海；大国如印土巴墨）

第二，做到有组织有纪律。有组织才能够高效便捷，有纪律才能够有战斗力。如这次昆明事件，11人统一服装，突然发难，造成29人死亡，百余人受伤的惨剧。试想火车站人员众多，一人一泡尿都能淹死他们，就是因为缺乏组织纪律，完全是一群乌合之众，就像受惊的羊群一样，只知道哭闹喊叫四处逃散，形成一种上百人被十几人追着砍的悲剧。（解释，谴责，悼念）再比如，大家都知道石墨和金刚石都是由碳元素组成的，只是在原子之间加上一种特殊的排列顺序，就让光滑柔软的石墨变成最坚硬的金金刚石，无规矩不成方圆，组织纪律就是军人的“规”和“矩”。

第三，团结同志。团结就是力量，不只是用来唱的，团结协作是一切事业的基础，只有通过团结才能把个人的愿望和团队的目标结合起来，超越个体的局限，产生1+12的效果。当然生活中难免磕磕绊绊，特别是朝夕相处的人们之间。我曾在报纸上看到这样的新闻，郑州火车站广场的两个捡垃圾的人因为一个矿泉水瓶子因为是先看到还是先拿到而争吵厮打了起来。这不仅令人贻笑大方，还在捡垃圾事业上搁浅了几小时。团结要求我们的心胸宽广，不能只在意哪一点利益得失，平时打打闹闹无所谓，关键时刻还是能相互依靠的兄弟。我们东塔台有两个新兵，拔草、帮厨时经常拌嘴，损两句，甚至觉得会随时打起来，久了我才明白，原来这只是好基友之间的激情迸发，就属他们感情最铁。相信其他各点也有这样的基友，对吧。

第四，要有眼色。河南有句俗语“不打勤不打懒，专打那些不长眼”。人有喜怒哀乐，事有轻重缓急，理论上讲的任劳任怨，一切为公在面对现实的时候都是需要人去执行的。这就要求我们做事时要多动脑子，要有眼色，看准时机，把握好场合。一次，我单手拿着桶骑自行车去军需换水，路上一很懂礼节的新兵迎面给我一个敬礼，而我条件反射性的松开另外一只手回礼，还好我技术好才没有翻车。再比如领导在接电话时，你上去来一个报告词，那即是纯粹找骂了。人生没有彩排，每一刻都是现场直播。生活是最真实的，也是最讲求实际的，遇事遇人不要慌，镇定自若，按照规矩，灵活机动去随机应变。

第五，照顾好自己，学习多种技能。生命只有一次，不到万不得已不要一冲动把自己挂在了墙上；身体是自己的，脚底下有没有石子，只有自己最清楚，天冷了多加衣服，护膝护肘戴上，年轻时保护好自己，才不会当兵几年后落下关节炎、老寒腿的毛病。身体有什么不舒服，家里有什么事情，及时跟连领导汇报，书记和连长都是开明的人，肯定会想办法帮忙解决的。另外，在部队最好能用闲暇时间看些书，学习其他技能，大家都是要回到社会上去的。当然这些事的前提是完成好手里的工作，毕竟警卫保障才是我们目前的专业。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，让我们携起手来，接过长征精神的光辉旗帜，以激情为旗，用青春作注，走好军旅人生路。

我的演讲结束，谢谢大家。