

最新特殊幼儿体格锻炼 幼儿运动会方案(大全7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

特殊幼儿体格锻炼篇一

一、活动背景：为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育的作用，促进幼儿和谐发展，增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，乘着圩塘中心幼儿园首届“健康月”活动的东风，中班组亲子运动会即将拉开帷幕啦！

二、活动主题：家园齐锻炼，开心伴成长。

三、活动目标：本次运动会竞技赛，是以幼儿和家长进行亲子类活动为主的竞赛活动。主要达到以下方面的目标：

- 1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强本年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。
- 2、培养幼儿初步的团队意识和竞争意识，帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则，勇于克服困难，体验胜利的喜悦。
- 3、通过幼儿和家长一起进行比赛，增进家长与子女之间的情感交流，增强老师与家长的沟通与了解。

四、活动时间□20xx年11月29日上午9：00。

五、活动地点：圩塘中心幼儿园户外场地。

六、参与人员：

中班组全体幼儿、家长。

中班组全体教师、保育员。

七、活动流程：

1、8：30家长到园，签到。

2、各班讲解活动规则，安排活动人员及场地。

3、9：00按场地进行比赛。

4、单项分数相加评出班级团体奖项。

5、由园行政颁发获奖证书，宣布活动结束，提醒幼儿及家长回家途中注意安全。

八、具体活动方式：

1、整个亲子运动会设有九个比赛项目，每个项目各班派五组家庭参加。根据每一个比赛项目的游戏规则进行比赛，每一个项目取前三名，分别加30、20、10分，所有的项目得分进行累积记入班级团体总分，最后按班级团体总分高低来评定名次。设一等奖一组，二等奖两组，三等奖三组。

2、各班在班级提前分配好家庭参赛的项目，凭票参赛。

3、参赛家庭的项目提前安排好，如遇特殊情况不能参加者即为放弃。

4、单项比赛的前三名，班级团体奖均有一定的奖励。

九、亲子游戏安排：

比赛场地一（塑胶跑道）：

裁判：韩望月

工作人员：钱丽燕、洪长爱

1、绕障碍运球

玩法：哨音吹响后，家长背好幼儿绕过障碍，到终点框内尽可能多取球，然后再拿好球原路绕障碍返回，放回篓子内。在规定时间内，哪组家庭取球多即为胜。

规则：如果在途中球掉落在地上，不能重新捡起。家长不能帮助孩子拿球。

比赛场地二（塑胶场地）：

裁判：於惠娟

工作人员：王娇、顾小琴、张敏

1、亲子二人行

玩法：幼儿双脚分别踩在家长的脚上，一起出发，共同走向终点。前三名先到者按顺序得分。

规则：在行进途中，幼儿双脚不能离开家长的双脚，家长更不能拎起幼儿走。

2、羊角球往前冲

玩法：幼儿在起点骑羊角球蹦向终点家长处，当幼儿到达终点时，幼儿起身拿球，家长背上幼儿往回跑。前三名先到者按顺序得分。规则：当幼儿骑羊角球还没有到达家长处，家长们不能提前越过线条往回跑。

3、手足情深

玩法：幼儿在前，家长在后，两人跪下，家长的双手握好幼儿的双脚，两人合作爬向终点。前三名先到者按顺序得分。

规则：在爬行途中两人手脚不能分开，分开即为违规。

比赛场地三（中间广场）：

裁判：季伟亚

工作人员：徐晓文、张丽华、张瑜

1、上花轿

玩法：家长的双手交叉做“花轿”，幼儿坐在轿子上，家长抬好幼儿去对面取球，到对面后，幼儿下轿拿一个皮球，然后继续带球上轿，由家长抬回来。前三名先回来者按顺序得分。

规则：在比赛途中，幼儿不能下轿和家长一起跑。

2、踩石头过河

玩法：每组家庭有三张泡沫垫，幼儿和家长分别站前面两张，把后面剩下的一张移到最前面，幼儿和家长分别往前移一格。家长继续把后面的一张垫子放到最前面，幼儿和家长继续往前移一格。前三名先到终点者按顺序得分。

规则：在比赛途中，家长和孩子双脚不能离开泡沫垫子。

、两人三足

玩法：家长和孩子绑好一对脚，站在起点，哨音响后共同走向终点，前三名先到者为胜。

比赛场地四（小1，小2班前面场地），

裁判：杭燕

工作人员：徐娜、孟芸、张华芳

1、亲子投篮

玩法：幼儿投球，家长用塑料筐接球，在1分钟的时间内，前三组投中最多的家庭即为胜。

规则：如果小球落地，家长或者幼儿不能用手拣进框里。

2、抢椅子

玩法：游戏分三组同时进行，听裁判口令抢椅子。在家长抢的时候，幼儿要快速坐到家长腿上。每个小组的第一名进行决赛，决出最后的终极名次。

规则：比赛全程挺好裁判口令，不能违规坐下。

特别提醒：友谊第一，比赛第二。全程比赛途中，教师、家长和幼儿注意比赛的安全、公平、公正。

特殊幼儿体格锻炼篇二

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，幼儿园都会举行各类运动会。下面小编给大家带来幼儿运动会活动方案范文5篇，希望大家能够喜欢。

一年一度的儿童节是幼儿最隆重的节日，今年我们的“六一”儿童节将举行第__届趣味运动会，以开展系列幼儿个人、团体活动的形式来进行，为了使本次活动顺利进行，特制定

此方案。

一、活动目标

1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。

2、帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让，有团队和竞争意识。遵守规则，敢于克服困难，体验胜利的愉悦。

3、使家长在参观幼儿的节日庆祝活动中，了解孩子在进行游戏活动的乐趣，并进一步感悟幼儿教育的观念，从中使自己对如何教育孩子有所启发。

4、通过向家长、社会展示幼儿的“六一”活动，进一步塑造本园的良好形象。

二、活动时间：20__年6月1日(上午8:00-----11:30结束)

三、活动对象：大门中心幼儿园全体教师、幼儿和家长

四、活动地点：大门中心幼儿园内

五、活动主持：

六、活动领导机构：

总监督： ____

总策划： ____

成员：全体教职工

七、有关具体工作安排：

(一) 人员工作安排

- 1、胡秀静园长：指挥、协调整个活动场面
- 2、方红：负责现场指挥及协调现场各项工作
- 3、郑丽主持：活动串词、协调组织
- 4、电工：协助播放音响(按照活动节目表顺序，负责编辑和准备好录音磁带、影碟及有关资料。)(注：彩排时，必须事先摘放一遍，防止正式演出时造成混乱。)
- 5、家长(陈荣芬)负责：照相或摄像
- 6、门卫安全员：负责全园安全由大门派出所、大门中幼老师(李仁春、王康连)

(二) 活动准备

- 2、以班为单位作好参加_活动的准备：排练幼儿宣传口号、手势动作(铜鼓队、花环队、秧歌队彩旗队等);培养幼儿与不同年龄班级的小朋友交往与和合作的能力;每年段设计两个游戏项目、要求，并做好游戏物品的准备。
- 3、由幼儿园准备活动时的幼儿六一节礼品，奖品、奖状。

(三) 安全工作

- 1、各班教师应管理好各班需要参加活动的幼儿，到场离场时需清点人数，防止幼儿走失。(本园的家长、幼儿凭接送卡入园)
- 2、各项活动的场地及器材要有专人负责摆放，同时做好安全工作。

- 4、各班老师负责准备好本班幼儿活动项目，做好活动的次序。
- 5、全体教师需在活动结束后整理、收拾好所有器材及场地上的物品方可离开。
- 6、后勤工作人员协助幼儿园负责清理好场地。

八、活动流程安排：

(一) 庆祝大会

- 2、镇长致词
- 3、园领导致词
- 4、小运动员代表致词
- 5、_活动开始(路线：大门中心幼儿园—朝阳街—横河路—富民街—沙岩街——大门中幼)
- 6、各班幼儿个人活动、幼儿集体活动
- 7、颁奖

(二) 结束部分

- 1、小小运动会退场
- 2、各班教师清点人数，家长及时接孩子，六一庆祝活动结束。

一、活动目标：1. 培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。2. 帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。3. 培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

二、活动准备：呼啦圈三个

三、活动流程：

1、幼儿先同爸爸妈妈跟全园小朋友一起做亲子律动操和广播体操，做完亲子律动操之后呢，老师带领小朋友回教室喝水、小便。

2、一个老师带领幼儿小便，另一个老师在教室负责跟家长讲清楚游戏规则：

心心相印

玩法：幼儿跳入自己前面的呼啦圈，然后将圈从脚下到头上取出，再次放到前面跳入，再取出，以此类推直至终点，在终点等候的家长与幼儿一同钻入圈中，一个在左边，一个在右边，用身体的力量撑住呼啦圈，不准用手拿，跑至终点，不违反规则的先到终点的为获胜者。

4、义工帮老师推黑板，两个老师带领幼儿去游戏场地，家长在边上的游戏区站好等着（老师提前跟幼儿讲好游戏规则）

5、由于幼儿比较多，时间有限，所以我们是八个幼儿一起玩游戏，获胜的那一组要来老师这，让老师给写上名次。

6、幼儿玩完自己班级的游戏也可以到别的班级去玩我们其余中班教师组织的游戏，玩完让老师写名次，最后总结总名次。

四、结束

老师带领幼儿回教室喝水，并发奖品，然后家长带领幼儿回家休息。

设计意图：

春风缕缕，阳光明媚，不知不觉中我们又迎来了一个春暖花开的好时节，脱去厚重的棉衣，舒展活动一下筋骨，顿时轻松、精神焕发，“一年之计在于春”，春季里忙着播种希望，放飞梦想，根据《纲要》及《指南》精神，结合我园幼儿的实际发展水平，特举行本届春季幼儿运动会活动方案如下：

活动细则：

- 1、事先召开会议要求老师上报活动内容，确定方案后做好本班幼儿的入选等详细工作。
- 2、入数要求：小、中班男、女生各4名，大班男、女生各3名。
- 3、发放幼儿活动入选名单表，各班根据活动内容自行组织活动筛选运动员。
- 4、活动时间拟定于本周五。

活动内容：

一、小班《赶小猪》活动

活动目的：

- 1、练习持物控球跑，提高幼儿的身体协调及反应能力。
- 2、培养幼儿耐心、细心、不怕困难的良好品质。

活动规则：

- 1、幼儿要控制好球沿着路线前行。
- 2、速度快，沿着定好的路线走的为胜利者。

二、中班《小小动输队》

活动目的：练习合作搬运轮胎，锻炼幼儿上肢力量。

活动规则：1、注意提醒幼儿团结合作，共同努力完成任务。

2、幼儿互相协调，注意轮胎的平衡且速度快的为胜利者。

三、大班《夹球跳》

活动目的：

1、练习用膝盖夹球行进跳的动作。

2、提高幼儿身体素质，发展幼儿的身体灵敏性。

活动规则：速度快，掉球次数少的为胜利者。

活动主题：我运动、我健康、我快乐、我成长

活动目标：

1、为幼儿创设练习走、跑、跳、跨、钻、爬等基本体育动作技能的活动平台，提高幼儿遵守游戏规则的自觉性，使孩子们在游戏中充分体验到体育活动所带来的快乐！

2、让幼儿在活动中尽情体验与同伴、家长、老师一起过儿童节的乐趣。

活动地点：临潼区幼儿园操场

活动时间：上午9：00——10：00

活动准备：

教师分工：岳老师、黄老师组织，陈老师王老师组织幼儿，刘老师、李老師负责器械的摆放并协助陈、王老师组织幼儿。

活动流程：

一、运动员入场。（七色光音乐）

二、教师致辞，并宣布游戏项目及规则。

三、游戏项目：

（一）小小接力赛

分组：幼儿人数60人（分四小组5人×4）

规则：将男女幼儿（男女幼儿交叉站）平均分成两大组，分别是“草莓队”和“西瓜队”（幼儿贴有标志）这两对幼儿再分成15人一小组，每两组站在跑道的两头，听到口令，手持接力棒进行接力跑。将胜利组记录在记录表中。

（二）小小坦克兵

分组：幼儿人数60人（分两组30人×2）

规则：“草莓队”和“西瓜队”进行比赛，每队幼儿每两人一辆坦克从起点爬到终点再返回，最先结束的一组获胜。将胜利组记录在记录表中。

（三）蜜蜂采蜜——智勇大冲关

分组：幼儿人数60人（分两组30人×2）

规则：“草莓队”和“西瓜队”进行比赛，戴上蜜蜂头饰越过障碍（梅花桩、独木桥、钻山洞、舀乒乓球、跨栏、过小树林等）采到花粉拿回来，最先结束的一组获胜。将胜利组记录在记录表中。

（四）亲子游戏——袋鼠跳跳跳

分组：幼儿人数60人(分四小组15人×4)

规则：“草莓队”和“西瓜队”每队将幼儿分成15人一小组，每两组站在跑道的两头进行比赛，幼儿站在袋里，家长手提袋子和幼儿一起跳，最先结束的一组获胜。将胜利组记录在记录表中。

四、活动总结及颁奖。

五、发放礼品。

六、活动结束。

活动目标：

- 1、让孩子通过自己的努力完成比赛，感受亲子运动的快乐。
- 2、激发幼儿参加体育活动的积极性，发展幼儿身体的协调性和灵活性，增强幼儿的体质锻炼。

活动场地：大操场

时间：_____

活动准备：

- 1、划分好各班活动区域。
- 2、与家长取得联系，为参赛的幼儿穿适宜的服装与鞋子。

活动过程：

比赛项目：

- 1、《看谁投得准》

材料：小纸球若干纸篓5个

每5个家庭为一组，小朋友投球，家长抱纸篓接球，在规定时间内，看哪个家庭接到的球最多为胜。

2、安全地带

材料：圈、小红旗若干

玩法：准备两个圈，孩子从一个圈里跳到另一个圈里，家长赶快从孩子后面将圈拿到前面，依次类推，直到终点，谁先到达，拿起小红旗获胜。

3、《小小坦克兵》

材料轮胎5个每组5人

幼儿从起点在相应的轨道里行驶，前进到终点后传给家长再原路返回到，先到达起点者为胜。

4、《超级动力车》

材料动力车5辆每组5人

家长载好幼儿从起点出发，绕过障碍物快速冲刺至终点，并返回，先回到起点者为胜。选前3名。

5、《踩高跷》

材料：高跷5个，梅花桩若干

幼儿从起点出发走过梅花桩，快速跑到对面家长那里，家长手拿高跷回过来，最先跑完的一组家庭为胜。

6、《大脚驮小脚一起吹泡泡》

材料：气球若干

玩法：幼儿面对着家长(幼儿脱掉鞋子)，双脚踩在家长的脚上，家长搂着宝宝，驮着宝宝的脚，负重往前走，一直走到终点，然后家长拿起一个气球吹大，宝宝再将气球踩爆。规则：行进中幼儿的脚不能落地。

7、《赶小猪》

材料皮球10个，小棍10个

宝宝与家长同时从起点出发，分别用小棍赶着自己皮球前进(可以互相帮忙)，将两只小猪赶到与自己颜色相对应的洞里，两只都进去且用时最少的的获胜!

8、穿大鞋

游戏玩法：由一名家长与一名幼儿参加，家长脱下鞋子坐在场地另一边，幼儿穿上家长的鞋子站在另一边，听到口令以后，幼儿出发向家长走去，走到家长那，帮家长穿上鞋子，家长背起幼儿跑向场地另一边帮助幼儿穿好鞋子，看谁先完成。

9、《运球游戏》

材料皮球若干、框5个，

10、乒乓球乐

材料准备：乒乓球、乒乓球板和瓶盖

游戏玩法：宝宝和家长分别站在场地的两端。游戏开始，家长手持乒乓球拍，托球跑到宝宝处将乒乓球放在宝宝手上，宝宝手拿乒乓球运送到终点。先到达终点者为胜。游戏规则：家长不得用手扶乒乓球。

特殊幼儿体格锻炼篇三

活动时间：

春季(参考时间：上午9:00~11:00或下午3:00~5:00)。

活动地点：

幼儿园户外场地。

活动目标：

1. 激发幼儿参与体育活动的兴趣，培养良好的运动习惯。
2. 锻炼身体，增强体质，培养幼儿坚强、勇敢、不怕挫折的精神。
3. 引导幼儿感受与父母、同伴共同运动的乐趣，增进亲子感情。

活动准备：

活动前期准备：

1. 召开活动前准备会议，确定项目分配、场地及时间。
2. 确定活动内容。
3. 规划活动场地，准备相关器械。
4. 布置活动场地，检查活动器械。
5. 布置环境，调试音响和活动中的相关背景音乐。
6. 向家长及幼儿提出着装要求，如穿便于活动的运动服和运

运动鞋等。

活动当天准备：

1. 检查前期准备工作的完成情况，发现问题要及时解决。
2. 准备奖状及小奖品等。
3. 应急预案：保健医生在活动场地巡视。

活动流程：

1. 主持人宣布活动开始。
2. 各班幼儿及家长入场。
3. 园长、教师或家长代表讲话。
4. 升旗手、护旗手护送国旗入场，升旗手升国旗，全体幼儿面向国旗行注目礼。
5. 开展亲子体育游戏活动。

活动结束：

1. 以家庭为单位，颁发小奖品，幼儿人人有份，奖励他们积极参与运动会。
2. 颁发集体奖状：团队奖、表现奖、文明奖等。
3. 主持人进行总结，各班幼儿和家长按顺序离场。

特殊幼儿体格锻炼篇四

材料准备：

环形飞盘20个、沙包10个；书本若干。

游戏玩法：

幼儿与家长各15名，平均分成三组。游戏开始，每组第一对家长和孩子用身体的某一部位(除双手外)，如用头顶、用伸展的手臂托、用下巴夹等，从起点将相关物品送到终点，第二对家长和孩子出发，游戏继续。以此类推，全员完成后游戏结束，运送物品最多的小组获胜。

注意事项：

在运物的过程中，不能双手去调整物品，若中途掉落，须从起点重新选择一个物品运送。

特殊幼儿体格锻炼篇五

指导思想：

本次活动围绕“我运动，我健康，我快乐”为主题，为孩子和父母创造一个优良的合作氛围，营造一种主动向上，勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中快乐！

活动目标：

- 1、培养孩子对体育的兴趣爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰。
- 2、让孩子在各种搞笑的游戏中得到体能锻炼，增强个年龄段幼儿的动作灵活性和协调潜力。
- 3、培养幼儿之间的友好合作精神，感知团结奋进的力量，感受合作精神的完美。

4、透过形式多样的亲子游戏，增强父母与孩子之间的情感交流，更好的到达家园同步。

具体程序：

1、各工作人员到位，运动员到位。

2、国旗队，校旗队，击鼓队入场

3、全体起立，奏国歌，升国旗。

4、园长讲话

5、父母代表讲话

6、运动员代表宣誓

7、运动员退场

8、体育才能展示(音乐响起)

溜冰队滑板车队自行车队跳绳队踩高跷队呼啦圈队拍球队武术展示

9、各班轻器械操表演(分年级组进行，各班自编)

10、各班拉拉队助威(小班由父母和孩子一齐表演助威)

11、各项游戏比赛开始

12、颁奖仪式

群众奖三名(形象奖、组织奖、参与奖)

个人奖分年级一等奖一名，二等奖二名、三等奖三名。每个

游戏设一个奖项

特殊幼儿体格锻炼篇六

- 1、让孩子通过自己的努力完成比赛，感受成功的快乐。
- 2、激发幼儿参加体育活动的'积极性，发展幼儿身体的协调性和灵活性，增强幼儿的体质锻炼。
- 3、通过这次运动会让幼儿感受到同伴之间的合作精神。

园内大环境：在赛场上悬挂“实验小学幼儿园春季运动会”条幅，根据比赛需要划分出比赛场地、运动员等待区等区域。

班级内小环境：根据比赛项目在班级相关区域摆放比赛的器械器具；制作拉拉队所需花球、班级标语牌、班牌等相应道具。

（一）活动时间□xx年x月x日———x月x日。

上午x——x点，下午x——x点，上午召开运动会开幕式及部分班级亲子项目，下午进行各班的亲子运动项目比赛。

（二）活动地点：幼儿园活动场地。

（三）活动主题：幼儿春季运动会“我运动、我健康、我快乐”。

特殊幼儿体格锻炼篇七

- 1、为幼儿创设体育运动的平台，提高幼儿遵守游戏规则的自觉性。
- 2、幼儿在游戏中充分体验运动的`快乐。

3、培养幼儿在运动中与同伴合作的能力，体验集体的力量。

校操场

20xx/4/13

布袋刺球沙包图饰(袋鼠蚂蚁兔子猴子母鸡)

1介绍到场嘉宾

2、全体幼儿入场。

3、致辞，宣布运动会开始

4、小朋友们早操、韵律操展示(运动前热身运动)

1、袋鼠跳跳跳

分组：人数40，男女各20名，各分4组每组5人。

准备：布袋若干

规则：把幼儿各分男女4组，每组5人，选出每组第一名，最后每组第一名在进行比赛，选出先到终点为胜。

2、母鸡下蛋

分组：人数40，男女20名，各分4组每组5人。

准备：刺球20个玩具筐4个

规则：

(1)幼儿各分4组，每组5人。

(2)小运动员持球站好。听到号令，第一个人俩退夹球前进，将球送到对面筐内表示下蛋。先到获胜。

(3)前进途中不能用手扶球，若不小心滑下可以原地停下将球夹好再前进跳。

3、小动物运西瓜

分组：人数40，幼儿俩人一组，男女各2队，每队5组。

准备：5个球

规则：幼儿俩人一组，幼儿相互手搭肩，西瓜必须在俩幼儿肚子之间，侧走到达终点。幼儿须在规定的跑道上完成运动。

4、小兔跳跳跳

分组：人数40，男女各20男女各分4组每组5人。

规则：每组第一位幼儿听到号令向指定的方向跳去，4组比完，取每组第一名再进行比赛。最先到达终点为胜。

5、小动物运粮

分组：人数36，男女各18名，俩个班各派9人。

准备：沙包18个，呼啦圈2个，拱形门2个，平衡木2个。

规则：

(1)俩班进行团体比赛，每班男女各9人进行比赛，先运完粮食为胜。

(2)每组第一个幼儿听到号令先蹦向呼啦圈，再走平衡木，后钻拱形门，把沙包运进筐内，从外部环绕回来与第二个幼儿

拍手，接着第二个幼儿，以此类推，直至9名幼儿都运完粮食为止。哪一组先运完为胜。

奖项设置：运动宝宝奖、健康宝宝奖、文明宝宝奖、快乐宝宝奖、合作宝宝奖

说明事项：

- 1、遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。
- 2、各班级教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。
- 3、讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做文明人。