

2023年空巢老人社会实践心得体会 社会实践报告关爱空巢老人(精选5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

空巢老人社会实践心得体会篇一

十一回家听到我些们小区一位老人跳楼的事让我开始关心空巢老人的问题。为此我在网上搜集了一些资料；观看了几段空巢老人的采访视频；还走访了我们社区的一个老人公寓。总的来说他们的生活状况不容乐观还面临着诸多问题，下面对我这段时间的“调查”做一个简短的报告。

所谓空巢，即“空寂的巢穴”，比喻小鸟离巢后的情景，现在被引申为子女离开后家庭的空虚、寂寞的状态。空巢老人即是指无子女或子女不在身边，独自生活的老年人。生活不便、精神寂寞、病痛折磨，空巢老人冷暖往往只有自己知道。

我国已经进入人口老龄化快速发展时期，已有老龄人口1.69亿，占总人口数的12%，据全国老龄办统计数据显示，有近一半的老人属于城乡空巢家庭或类空巢家庭。据北京老龄办目前公布的统计数据，北京老年人口明年将达到250万人，占全市常住人口的15.2%，而空巢老人则会超过100万，占老年人口总数的40%。

目前，我国老龄人口正以每年3.28%的速度增长，约为总人口增长率的5倍，老龄人口占总人口的比例将迅速扩大。专家预计，到2030年我国老龄人口将近3亿，而空巢老人家庭比例或将达到90%，这意味着届时将有超过两亿的空巢老人。

空巢老人现在面临的问题主要有以下三个方面。

一、子女照顾不周，生活不易

据全国老龄办统计，我国生活部分自理或者完全不能自理的老年人约占老年人总数的1/3，其中不乏众多空巢老人。福建省老年学学会课题组进行了一次城乡空巢老人调研，通过抽样调查得出，近20%空巢老人感觉生活无人照料是面临的困难。对他们来说，吃饭、洗澡、做简单家务已成为生活的困境。

我曾看过一期关于空巢老人的访谈节目，那画面我至今都记得。一位年轻的女记者去看望一位住北京胡同的老奶奶，她至今未婚一个人住在一个单间，生活很是简单。女记者在老人家待到晚上记录了老人一天的生活，当晚上老人脱下脚泡脚时女记者忍不住流泪了，老人的指甲印长时间为修剪都长变了形。女孩问情况时，老人只是说人老了腿已经弯不上来剪了，女孩把指甲刀从包里拿出来给老人削指甲，只听老人说上次还是几个月前一社工来帮我剪的。

20___年3月，75岁的中科院院士、被国际医学界誉为“世界断肢再植之父”的___教授，在上海独居的家中意外坠楼不幸去世。87岁的许大爷独居在北京石景山的一个小区，今年冬天连续的大雪让许大爷家里“断粮”了，老人无法外出买菜，到了深夜，刚刚忙完工作的外孙才给老人送来了食物。家住北京五棵松的王奶奶家中供暖出现问题后久等未能解决，无奈中只能抱着暖水袋躲在被窝里，给儿子打去求助电话。

二、郁郁寡欢，疾病困扰

“人老了还能有什么盼头呀，瞎过呗！”一句话道出了多少空巢老人的悲凉心态。据报道，今年年初，在山东济南，一周内有三位空巢老人自杀；福州的一位空巢老人因为太想儿女，屡次轻生，在今年重阳节时跳楼自杀。

身体机能衰退、个人价值丧失，没有子女陪伴，都让空巢老人倍感失落，对生活失去希望。据北京、上海、武汉、厦门等多个地方对城乡空巢老人的精神状况调查显示：心情暗淡、沮丧、孤寂，食欲减低，睡眠失调，脾气暴躁或愁眉不展，不好与人相处，得过且过等等都是空巢老人常见的心理体验与情绪状态，一些空巢老人甚至想到了自杀。

上海老龄办、宁波老龄办入户调查显示，90%以上的空巢老人都希望与人交流、老有所乐、老有所用。南京鼓楼区对空巢老人的活动需求调查显示：希望子女多打打电话、常回家看看成为众多空巢老人的首要情感寄托；多组织老年公益活动、创办老年活动室则成为空巢老人排遣孤寂生活的主要心理诉求。

北京、厦门、延吉等多个地区关于“空巢老人”身体状况的调查显示，90%以上的老人都患有各种各样的疾病，其中超过一半的老人至少患有一种慢性疾病。据福建省城乡空巢老人调查报告显示：54.64%的老人表示，因为无人照料，所以最怕的就是生病。

空巢老人面对病痛常面临三大“无助”困境：急病突发无人知晓、慢性疾病无人照料、医疗费用过高无法承担。疾病问题在农村空巢老人身上表现尤为明显。以湖北省农村空巢老人为对象的一项调查显示，认为就医方便的仅占40.7%；面对疾病，有55.6%的受访老人选择“简单治疗”，16.2%的老人会选择“间歇性治疗”，仅21.8%的老人采用“正规治疗”，另有6.4%会“放弃治疗”。上海市老龄办对居家养老服务项目进行调研时发现，超过90%的空巢老人选择需要提供医疗保健服务，包括常规体检、定时上门护理、应急救助等等。

三、政策保障不足，社会帮助缺位

我国作为一个“未富先老”的国家，老年人最迫切、最需要解决“养”和“医”的问题。我国城乡养老保障现状不容乐观

观。目前，“养”的保障主要包括城乡养老保险、最低生活保障等。据统计，城市中约有10%左右的老年人没有养老金，农村老年人中约有80%以上没有任何养老金，许多农民根本不知道养老保险为何物。

“医”的保障包括城市医疗保险、农村新型合作医疗制度以及城乡贫困老年人的医疗救助、生活救助制度等基本生活医疗保障。

近年来，党和政府通过不断建立和完善各类医疗保障制度、医疗救助制度和推进医疗卫生体制改革，使老年人医疗保障状况得到很大改善，但是没有享受任何医疗保障的空巢老人仍有半数以上。老人看病难、看不起病的难题仍待缓解。

空巢老人养老主要有机构养老和居家养老两种方式，而我国现有社会养老机构的床位尚不及需求的1/12；居家养老仍面临投入服务平台匮乏、专业服务水平不高等系列难题。

机构养老，主要是指通过开办老年公寓、老人院、敬老院、老年人福利院等机构，为老年人提供日常的生活、医疗和娱乐休闲等全方位服务。据调查，全国每年约有1400多万老年人要求进入老年福利机构养老，而各类福利院的床位只有一百多万张，远远满足不了需求。

居家养老，是指以家庭为核心、以社区为依托、以专业化服务为依靠，为居住在家的老年人提供以解决日常生活困难为主要内容的社会化服务。目前，居家养老是我国老年人主要的养老方式，受传统习惯的影响，超过80%的老人仍希望能够居家养老。

空巢老人社会实践心得体会篇二

七月刚刚到来，我一边完善立项，联系相关人员。在我们协商将实践时间定在七月十日，于是我们便在十号当天一起准

备实践所需物品。十号十一号两天，我与先到的两人一起到预先计划的实践地点分析实践进行的可行性和效果，并联系了一些居委会，以便为实践的实施提供便利。

经过两天的实地考察，我们对团队的计划进行了相关的调整，其中变动的为志愿服务方面。预计的实践地点是在整个____县城，但是由于范围过大，孩子又比往年的多很多，所以我们将志愿服务地点改在了____区委会。十二号，所有队员返回，团队召开会议集中讨论了事件中可能发生的事情，以及就计划的调整重新明确了每个人的工作。我们都充满斗志，充满信心，准备迎接实践的正式开始。

二、关爱留守儿童志愿者在行动

志愿服务是此次实践活动的主要内容之一。此次志愿服务围绕留守儿童的主题展开，留守儿童多指父母双方或一方外出到城市打工，而自己留在农村生活的孩子们。他们一般与自己的父亲或母亲中的一人，或者与上辈亲人，甚至父母亲的其他亲戚、朋友一起生活。然而一些孩子虽然不在农村但是父母长期在外工作或者父母因为工作原因很少和孩子在一起，这也属于留守儿童的一种。

在____居委会这边，有这么一群孩子，他们的父母长期在外工作，而这些孩子都聚在一个叫“深柳小饭桌”的地方，在这里有老师辅导孩子学习、照顾孩子们的起居。作为长沙民政的学子，了解这一情况后，我想我们有义务为他们做点事，于是我们队伍便在“深柳小饭桌”展开了为期十天的志愿服务活动。

去小饭桌的第一天，我们先与居委会的相关人员罗主任了解了情况，粗略的了解了这里每个孩子的特点。刚与这十几个孩子见面，我却不知道怎么着手融入到这群孩子中，来之前的想法是陪小孩玩应该很容易，不用刻意的去准备。然而，真正开始做的时候却不知道从哪下手了。去的第二天，孩子

们恰好在上手工课，我便与孩子们一起学起了手工艺品的制作，很快的我融入到他们当中，在随后的几天中逐渐的我们将打成一片。每天的上午我们辅导孩子的学习，下午罗主任会给他们上绘画课、手工课等，到了傍晚我们会陪孩子们到楼下做游戏，实践过程中我们还带孩子游览了很多地方。

经过了解，他们的父母大多外出工作，除了周六周日很少与孩子接触。小朋友告诉我说，没来这之前，他通过玩游戏来消磨时光，通过玩游戏来打发无聊，对身体是非常有害的。在这些孩子中我就发现有个别的孩子有暴力倾向，有的孩子性格孤僻不爱与人交流。同时，通过与他们交谈了解到，虽然在这有人玩，但是他们希望父母能多陪陪自己，希望自己能像别的小朋友一样上学父母接送，周末与父母一起出去玩。

近年来，城市留守儿童的犯罪率也有所增高，凸现了外出打工和子女教育的矛盾。有关人士称，解决矛盾的根本是政府要保障外出务工人员工作、收入稳定，并改革城市的教育体制，要让在城市里打工者的子女能够轻松地接受教育，大力发展经济，使外出务工人员可以不为生计困扰。

第一，越来越多的农民工带孩子进城打工，但因为户籍问题在政策上却受很多限制，所以政府应该解除他们在就业、医疗、受教育等方面的限制。

第二，社会应该多成立一些“留守儿童活动基地”之类的组织，积极的去关怀留守儿童。再者，应大力鼓励大学生志愿者的志愿服务，大学生可以在志愿服务的同时，带给孩子先进的思想，有利于孩子的成长。

三、社会调查给空巢老人多一些关注

以“空巢老人”为主题的社会调查是此次社会实践的有一大模块。“空巢老人”，一般是指子女离家后的中老年夫妇。随着社会老龄化程度的加深，空巢老人越来越多，已经成为

一个不容忽视的社会问题。济南市作为省会，医疗条件较好，老龄化程度相对严重，空巢老人的数量也很多，针对此情况我们展开了关于社会各阶层对空巢老人现象认知情况的社会调查。

此次社会调查主要以一对问卷聊天的形式展开，重要通过聊天辅以问卷，详细了解被调查者对这一问题的看法。此次社会调查一共持续了3天，我们主要前往人流量大的景点及空巢老人集中的地点展开调查。我们先后赶往于__区、____步行街(2次)、____步行街、西站、黄山头、大鲸港。虽然调查时间选在了下午，但是天气依然很热，在步行街和大鲸港调研时还遇到了大雨，但我们依然将调查进行下去。调查过程中遭到拒绝也是常有的事，一直遭到拒绝心里不免打起退堂鼓，但是我们彼此鼓励，一起解决困难。在步行街做问卷时，我们还遇到了传销人员，我们及时离开并将此情况报告给保安处。

调查显示，不同地点的及不同年龄段的人群对空巢老人这一问题有不同的看法。老人方面，黄山头的老人们生活条件较好，精神生活丰富，他们表示子女虽然不在身边但是生活比较丰富，他们倾向于让子女追求自己的生活；深柳区及步行街的大多老人认为人老了，对子女来说是一种负担，自己能生活就不去麻烦子女。

空巢老人社会实践心得体会篇三

今年七月十九号，我参加了由xx农业大学经济贸易学院组织的暑期“三下乡”社会实践活动，我们的营队名称是“扬青春风采、促进位赶超”。我们营队这次下去的主要活动内容是：宣传xx湖生态经济建设；同时做好关于土地流转、劳动力流转和“三农”问题的问卷调查；通过座谈等形式，了解乡镇基层党建现状及存在的困难；了解大学生村官以及“三支一扶”人员的工作情况；依靠多种渠道，获取“环xx湖生态经济

区”建设的相关信息与数据；深入农村、走进农户、贴近农民，做到了解农民疾苦，真实的反映农村的现状，呼吁社会给予“留守老人”“留守儿童”足够的关注。

在为期一个星期的下乡过程中，给我感触最深的还是关于“留守儿童”和“空巢老人”的问题。我觉得自己了解到许多在课堂上无法了解到的事情，个人的心境也有了一些变化，或者说是有了一些提高。

这几天，我们每天都会下到不同的村子，去做一些调查问卷，和村民们进行交流沟通。我从小就很喜欢和别人沟通，我一直觉得和不同的人沟通，透过不同的人可以看到不同的是世界。在村里的时候，我最多的就是和老人闲话家常，可以说每个队员应该最多的就是和老人沟通，这并不是我们有多喜欢和老人聊天，而是偌大的村里，几乎没有什么年轻人，年轻力壮的大都出去打工了。

村里的留守儿童和空巢老人的现象非常严重。这个情况在下乡之前，我们也是有做数据调查的工作的，多少是有些了解的，但是冰冷的数字总是不及真实的画面更令人震撼。七八十岁的老汉，带着五六岁的孩童一起生活，这个画面没有给我温馨的家的感觉，倒是莫名的衍生出一种苦涩。

在我眼里，人的一生有两个时间段是最温馨最幸福的。一个是童年，而另一个则是晚年。在天真烂漫的童年里，可以无所事事，可以无所顾忌的去做一些你想做的……当然我并不是鼓励小孩子做什么坏事，只是觉得在孩童时代，总是可以放开的去玩耍，去嬉闹，因为在这个时候，你的父母会一直在你身后保护你。他们为孩子撑起了一片广阔的天。而在一个人的晚年，是在经历过了年轻时的风风雨雨，风光也好，落魄也好，晚年算是人生最后的避风港，儿女就是屋檐，理应为自己的父母遮风挡雨，让他们安心，安享晚年。

而对于村里那庞大的空巢老人的阵容，我更是辛酸。家有一

老是个宝，但目前农村的状况，就是家有一老是根草，不仅没有在年老时享到儿女的福，还要替儿女照顾一堆小孩。当然，不可否认很多老人都是喜欢照顾小孩的，但这并不代表他们就很愿意在自身精力很有限的情况下把照顾孩子再一次的当成一份事业啊？也没有哪个孩子只想得到爷爷奶奶、外公外婆的爱，一般来说都是更渴望父母的爱吧！

在外面打工的儿女也很辛苦，我也是为人儿女，也是懂得那份心情的。想多赚一些钱，给自己的父母和小孩更好的生活环境。这是一份大家都有的孝心。但是否想到过，树欲静而风不止，子欲养而亲不待，这个世界上充满了未知，你永远不知道你在下一秒会失去些什么。也许有一天，你终于发达了，你富有了，你衣锦还乡了，风光无限，你要来更好的履行你爱父母爱子女的义务了。可是父母已经变得太老了，老得再也无法和你好好说话，再也无法享受你给的一切……子女也已经长大了，早已不是想在你怀里撒娇的孩童了，他们也独立了，对你也只是陌生多过亲昵。终于，你有钱了，可是却再也买不回父母的时间，和孩子的童年。有些东西就是这样，错过了，失去了，就再也不会拥有了。

我在这里并不是责怪那些外出务工的年轻人，我只是想给他们提一个醒。我现在还没有接触过社会，我对于生活的艰辛一定不及他们了解，所以我是矛盾的。我一边想给他们提醒，一边又觉得他们其实很不容易。但不管是为了什么，或是有多么的无可奈何，都尽量多挤些时间来陪陪自己的父母和孩子，他们永远都是最珍贵的宝藏。我期待更多老人和孩子的笑脸！在xx乡的这段时间里，“三支一扶”的人员也到了我们住的地方和我们进行了深入的座谈，其实也可以叫做聊天。来的是一位在xx乡卫生所支医的一位漂亮湖北姐姐，她也就比我们大三四岁的样子，就像学姐一般。她在xx乡已经两年了，再有两个月她的服务期就满了。我们都很敬佩她可以在这么艰苦的地方坚持两年。她和我们说，一开始也会有很多怨言，也会想不开，也会有想回去的时候。但是后来在这里

看到这里的农民的辛苦，看到他们因为生病而难过的样子，再加上自己的生活目标的慢慢明确，心也就渐渐定下来了。我觉得她让我们学会很多，我们下乡7天的时间都会觉得这里艰苦，而她在这里生活了整整两年。她又不是当地人，语言上也不通，家人，男朋友都在深圳工作，并且也一直叫她到深圳工作。她可以说是顶着对家人的思念和家人对她的埋怨在这边为村民们工作。我觉得她的信念真的值得我们敬佩。一个人的精神境界永远不是看他有多少能耐，而是看他有没有把这些能耐最大化。

目前我们都还是没有走出校门的学生，我们总是有着很多远大的理想和抱负。正如我一般，我是大二的学生，我总想着自己在毕业后能够在那些发达的城市大展拳脚，心比天高。我觉得这没有什么不好，我一直把这种想法归为是我个人的上进心。但经过这一次的座谈，我似乎悟出了一些不一样的东西。每个人都是积极向上的，大家都希望自己可以在繁华的地段工作，享受高的待遇，这是无可厚非的。但是懂得回报社会将自己的光芒在贫穷的地域散开的人，则是无比高尚的。“三支一扶”就是一个很好的政策，让更多的大学生能够拥有这样发光的机会。

时间总是过得很快的。七天的“三下乡”很快就过去了。回去后很多同学都问“三下乡你收获了什么”，我想说的是“有些事情只有去体验后，才会懂得，有些收获不在终点，而在过程”。

作为大学生志愿者，我所做的都是力所能及的事情。此次暑期“三下乡”活动，在这个充满明媚阳光的夏季，我们在xx乡尽情地挥洒自己的热情和汗水，虽然短短七天的社会实践活动已悄然而去，但这过程中所带给我们的经验和回忆却是历久弥新的。

在“三下乡”的锻炼中不断成长，不断思考，充实自己，我们收获快乐，收获成长，收获许多我们从未有过的经验。我

懂得了如何奉献，懂得了团队的重要，懂得了今后在成长和前进中要做些什么，该做些什么。

我很幸运能够参加这次“三下乡”活动，我们经历了，走过了，收获了。这次“三下乡”活动让我感受颇多，既增长了见识，同时也学到了许多东西。人就是要在不断探索中与追求中获得进步，只有亲身经历了才知道其中的苦与乐。这短短的几天将成为我心底美好的回忆，在这一次xx之行中，我们了解了xx的新农村建设以及更深入的了解了“留守儿童”与“空巢老人”的现状问题。我在此要由衷的感谢淳朴的xx乡人民，他们给了我们这次成长过程中的经历；感谢一起和我下乡的同学们，是他们让我看到了真正的互相照顾互相帮助的真情。同时也真诚地祝愿xx乡能够发展得越来越好！

空巢老人社会实践心得体会篇四

为深入了解红旗村村民的生活环境和生活状况，我校“三下乡”活动的三十几位成员在村里全面展开问卷调查，走进村民生活、深层次地了解村民各方面的状况。帮年老的村民量血压，送上最真切的关爱。

衡阳市红旗村

走访的村户中留守儿童、空巢老人占全村人们的90%。多数留守儿童是由爷爷奶奶（外公外婆）养大，但甚至也有十岁左右小朋友独自一人居住在家中，自己照料自己的生活起居。家有老人的一般是奶奶在家照顾孩子，爷爷到山上的家里做农活、忙家务。由于常年干较重的农活，农村许多的老人身体不好，治病也需要花很多钱，对于原本就贫穷的家庭无异于雪上加霜。而少部分独自一人在家的孩子便是自己放学就赶回家做饭、洗衣服。与留守儿童交流之后，我们发现，他们和其他同龄的小朋友一样，十分需要父母的关爱，长期和父母分开都十分想念父母，特别是一些生活在离异家庭的孩

子，见到父母的机会就更少。但是，他们并没有一味的抱怨，到了一定年龄，加上亲人的引导，各个都变得很懂事，主动承担家里的负担，很理解父母的难处，他们都会试着去面对现状，去承受这一切。

而在空巢老人之中发现老人尤其是独居老人，都缺乏安全感，一般陌生人都没法和他们沟通，这些老人很少与人交流。他们有些生活完全能够自理，也有生活保障，但是内心却充斥着孤独寂寞。心情郁闷、沮丧、孤寂，睡眠失调，平时愁容不展，长吁短叹，甚至流泪哭泣，常常会有自责倾向，认为自己有对不起子女的地方，没有完全尽到做父母的责任。另外也会有责备子女的倾向，觉得子女对父母不孝，只顾自己的利益而让父母独守“空巢”。但是很大部分还是比较理解子女的处境。

（一）在调查中发现留守儿童主要在学习、性格、心理健康方面相较非留守儿童而言存在一定的问题。

1、学习。在留守儿童中容易出现两极分化的情况，有的留守儿童能够体会到父母的艰辛，并且比较早熟，自我控制能力较好，能够主动积极地学习，学习态度端正，成绩优良。而有的留守儿童对学习表现出散漫、厌学、逃学的症状，遇到难题不会主动请教老师或同学，上进心缺乏。由于农村人口文化素质普遍偏低，监护人对留守儿童的学习上的辅导较城市少了很多。

2、性格。由于父母常年不在身边，留守儿童得不到父母对他们成长过程中问题的解答。在成长环境中，父母是第一任老师，所起到的作用非同一般，可对儿童性格的形成有着决定性的作用。而留守儿童的问题与父母存在着空间和时间的代沟，得不到及时的解决，也由于各方面的差异，使留守儿童缺乏亲情和家庭教育，让留守儿童容易出现自控能力差、孤僻、叛逆、自卑、内向等性格趋向。

3、心理健康方面。父母与孩子之间较少的交流与沟通，让留守儿童缺乏安全感，表现出的焦虑，对家庭状况、父母安全等的担忧，严重影响他们的心理健康的发展，易导致自暴自弃、孤僻、悲观的不良心理的形成。

（二）在空巢老人问题方面则面临一下几个挑战：

1、生活保障。在农村的空巢老人经济问题、生活质量、生活空间都受到严格的限制，我们应该更加关注他们。

2、日常照料服务。农村的空巢老人并不能保证日常生活有很好的照料，通常还必须帮着子女照顾一群孩子，因此在日常照料方面同样面临考验。

3、精神慰藉。毫无疑问，子女是照顾空巢老人的第一责任人。而子女长期在外不能尽到自己的职责，在某些方面就会让空巢老人感到孤独寂寞、在心理方面尤为空虚，精神慰藉得不到保障。

1、留守儿童

导致留守儿童出现上述诸多问题的原因是由于农村社会保障制度的缺陷，父母与子女缺乏起码的交流和沟通，监护人管理能力的限制等方面。虽然，在这样的情况下，浮出很多问题和不良现象，但是仍有许多留守儿童懂得如何处理自己学习和生活的关系，不但在学习中有着优良的成绩，在家庭中也能做许多力所能及的事，适当减轻家庭的负担，他们也是非常优秀的。

2、空巢老人

空巢老人的出现是生活困难与当前社会竞争的加剧造成子女离开家庭，虽然大部分年轻人有赡养老人的意愿，但为了获得更好的生活与教育和就业机会，不得不外出务工和学习，

这是空巢家庭出现的最重要的原因。其次老年人与子女存在代沟造成空巢。三是子女不孝，对老人不闻不问。

在留守儿童和空巢老人的问题上，虽然原因出现了多样性，但主要原因是相同的，那就是由于生活等各种原因让子女不得不外出打工或学习，而打工又占了绝大多数，从而使他们无法与留守儿童进行交流，无法给予他们亲情和家庭的关爱，无法照顾孩子和老人，无法给予精神的慰藉。

根据以上原因的分析，作出几点建议：

- 1、加强农村社会保障制度的建立。在法律、法规方面予以保障。特别是乡、村（社区）基层组织要将老年人、留守儿童教育和生活问题列入重要的工作事项。大力完善相关政策规定。

- 2、社会各界人士应给予留守儿童和空巢老人以更多的关爱。我国历来就有敬老、爱老和养老的传统美德。我们应当大力号召、动员社会各界多关心，多理解老年人，积极营造有利于空巢老人身心健康的良好社会氛围。在留守儿童方面，积极争取希望工程、各类基金会及企业捐赠资金，发动地方政府、企业家、民间组织协助募集资金，要让更多的人关注留守儿童教育工作，形成全社会共同关心和支支持留守儿童的良好氛围。

- 3、发展县域经济，将农民工留在家乡就业。如果农民工能留在家乡就业，那么留守儿童和空巢老人的问题就会减轻很多，子女就会有时间来照顾孩子和老人，无论是在经济、家庭生活方面还是在心理健康、学习教育方面都会得到极大的改善。

- 4、提高留守儿童的教育层次，激发其创新精神，改善农村教育环境。实现结对帮扶的良好机制。

这次活动对我来说是一个很有意义的。此次的社会实践不仅

丰富了我的暑假生活而且增加了我的社会实践经验，总的来说是受益匪浅。和这么多优秀的队员们一起努力，苦也变成了甜！“青春三下乡”，我们用青春承担了自己应尽的责任，展示了大学生积极向上的风貌以及展现了我们是有责任感的一代！

近来，“留守儿童和空巢老人”已是社会关注的焦点。但仅仅的关注是不够的，留守儿童和空巢老人的困难帮扶工作任务重而道远，需要政府采取有力的措施，社会的广泛参与，子女的爱心与孝道，邻里的亲情，需要社会共同努力，让我们携起手来，为留守儿童和空巢老人创造一个良好的生活网而努力！帮助弱势群体，我们在行动！

空巢老人社会实践心得体会篇五

摘要：为了更好地认识和接触社会，帮助大学生完成由校园走向社会的转变，避免了在初入社会时的不知所措，我决定在村里进行关爱空巢老人的社会实践活动，用我们的双手，去抚平老人干瘪的皱纹；用我们天真的笑容，去敞开老人们的心扉；用我们的知识，使老人们生活得更好。

关键词：空巢老人 关爱 孝心

引言：为了进一步地了解社会，开阔视野，提高自我，引导学生走出校门，走向社会，是培养能力的重要途径。我于1月15日至2月5日在我村李奶奶家进行了为期三周的社会实践。

正文：时间如白驹过隙一般，转眼间，大学的第一学期就这样过去了。四年，说长不长，说短不短，本以为是个美好的青春时光，可来到大学之后才发现，一切都是匆匆忙忙，紧张紧张，不可停顿一丝一毫。假期也会有社会实践作业，不过这样也好，假期漫长，总不能浑浑噩噩度过，虽说已进入大学，但学习还是最重要的，“活到老，学到老”便是学习的最高境界。同时，社会实践不仅让我们当代大学生体验

到生活的艰辛，更能让我们体会到生活的真谛，也引导我们去更好地认识和接触社会，帮助我们完成由校园走向社会的转变，避免了在初入社会时的不知所措，真正地把学生的教育与社会的就业相结合，培养出符合社会需求的高素质人才。

伴随着社会经济的发展，近年来农村年轻人大部分都外出打工，农村“空巢老人”越来越多。他们对自己面临的养老问题的担心与日俱增，对未来的生活透露出忧虑和迷茫。调查发现，农村“空巢老人”成因主要有四种情况：一是子女进城务工经商，二是考学入职外地，三是子女结婚出村或离乡，四是无子女。但无论哪种原因，有相当多一部分老人的最终养老还是离不开农村，老有所依的问题还需要在农村解决。

俗话说，“天下兴亡，匹夫有责”，面对这样的问题，我决定献出自己的一份力量，所以这次的社会实践是关爱空巢老人。

我的关爱对象是李奶奶，听别人说，她的老伴儿是一名退伍老兵，原本体魄强健的他因参军而身体羸弱，因而早早离世，留下李奶奶和4个孩子。随着年纪越来越大，李奶奶身体越来越差，近几年又患上了老年痴呆症，时而清醒，时而糊涂，她的子女都嫌弃她是个累赘，纷纷弃她而去，现在一个人住在老房子里。听邻居说，她常常坐在门口，拿着那张仅有的全家福，看着远方说着：“他们一定会回来接我的。”了解到李奶奶的情况，更加坚定了我去照顾她的决心。

我去的第一天，刚走到门口，就看到李奶奶目光呆滞的望着远方，手里拿着那张全家福，看到那情景的一瞬间，有点心痛的感觉。慢慢地走到她的身边，用手碰了碰她，竟一点反应都没有，低头看到那张照片，照片上的李奶奶笑容满面，精神气爽，与现在完全不是一个人。过了半晌李奶奶才注意到我，抬起头问我：“你是不是村里给我找的小义工啊？”我点点头，实在无法用语言来回答，我怕自己忍不住会落泪。第一天，我一直坐在李奶奶的旁边，默默地陪着她，尽管没

有说话，但我想让她知道，她身边有我，不会孤单。

第二天，我一早就去了李奶奶家，那时李奶奶刚起床，她看到我很是惊讶，我笑着跑过去，说：“奶奶，我来帮你梳头吧。”奶奶点点头，我轻轻地帮她梳好头，之后和奶奶一起去做饭，待一切收拾好后，奶奶又拿着那张照片坐在门口，我默默地坐在她身边。为了能使奶奶高兴一点，我努力地寻找着奶奶感兴趣的话题，什么“梅兰芳”，“京剧”，“老奶奶广场舞”等等，尽管奶奶说话很少，但我明显感觉到她的态度改变了一些，情绪已有一些变化。突然，奶奶拉起我的手，望着远方，说：“好几年没见了，我的孙女应该也像你这么大了，不知道什么时候还能见到她。”我抚着奶奶的肩膀，说：“奶奶，不要想那么多了，说不定他们很快就回来看你了。再说，还有我陪着你呢。”奶奶转过头看着我笑了笑，临走时，她特地嘱咐我：“明天还来陪我，我等你。”听了这话，我心里有种说不出的喜悦。经过这两天，奶奶的情绪已有明显的变化，渐渐地有了一些开朗。

第三天，我又早早地去陪奶奶，所有收拾好之后，我带奶奶出去晒晒太阳，去看看老奶奶们跳的广场舞，给她讲讲学校里有趣的事情，她也会给我讲一些开心的事情。慢慢地，她开始融入周围的大家庭之中，时不时脸上有了一丝笑容。虽然只有短短的三星期，但我和李奶奶却结下了深厚的友谊。现在，每每有时间，我就会去看望李奶奶陪她聊聊天，讲讲学校里发生的有趣的事情。

虽然这次社会实践活动结束了，但我却受益匪浅。“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩”，作为大学生的我们，不更应该用青春的热火，去温暖老人的心吗？一杯茶、一碗饭，点点滴滴见真情；一件衣、一床被，丝丝缕缕连爱心；一个电话、一封家信，字字句句显孝心。我们只要出一份爱，老人们便会倍感关爱；只要一份爱，便让老人的暮年充满温暖；只要一份爱，便让老人们感到慰藉。

另外，针对建好农村养老院，我建议重点重点做好以下工作：一要鼓励村级主办，因地制宜建院。集体经济较好的村，以集体收入建补贴型或完全福利型的养老院；集体经济薄弱的村，以村民自助互助、集资、引资等方式，建互助型或合作型养老院。二要加强政府引导、规划和运行补贴。三要把新农村建设和农村养老院建设一并考虑，把农村养老院建设与乡村标准化卫生室建设相结合，与村民文化活动场所建设结合起来，尽量统筹农村老人“有所养”“有所医”“有所乐”。四要出台激励政策，吸引和鼓励各类经济组织、社会公益组织参与农村养老院建设和发展。五要规范农村养老保险金制度的执行，落实“个人缴费、集体补助、政府补贴”，最终让保险金为农村养老院良性运转提供支持。六要加强传统美德和新农村生活理念教育，使农村老人放弃传统的“养儿防老”观念，安心快乐地享受晚年。

“劳我以少壮，息我以衰老”这是每一个人的愿望，所以关爱老人就是关爱明天的我们，想象一下暮年的孤独，我们更应该伸出我们的双手，去抚平老人干瘪的皱纹；用我们天真的笑容，去敞开心扉；用我们的知识，使老人们生活得更好。

结束语：“艰辛知人生，实践长才干”。社会实践的帷幕渐渐落下，回首过去，最大的感受就是自己成长了许多。在生活中体验着成长的艰辛，在收获中体验着成长的喜悦，也许人的一生大多是由酸甜苦辣交织，喜怒哀乐相汇，苦中有甜，甜中有苦，笑中有泪，泪中有笑。就是这些造就了丰富多彩的人生，人生体验多，财富亦多，各种滋味都品尝过了，各种感觉都体验过了，才能真正认识到人生的丰富。