

# 最新重阳节班会课 重阳节班会教案(优秀7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 重阳节班会课篇一

1、了解重阳节的来历。

师：宝宝们，知道农历的九月初九是谁的节日吗？

小结：九月九日是重阳节，也叫“老人节”，是爷爷奶奶、姥姥姥爷的节日。

2、知道重阳节的风俗。

二、发表感言师提问：

九月九日是爷爷奶奶的节日，我们可以为爷爷奶奶做些什么事？

我想对爷爷奶奶说句贴心话。

三、学习儿歌《九月九》

九月九，重阳到，爷爷奶奶/姥爷姥姥哈哈笑，我请他们吃甜糕，妈妈/爸爸夸我好宝宝。

## 重阳节班会课篇二

1. 了解中华民族的风俗文化，养成尊老敬老的好习惯。
2. 随着中国进入老龄化社会的速度加快，让学生从小就认识到尊敬老人、爱护老人是中华民族的传统美德，更是我们未来一代的责任和使命。
3. 老人的人生经验是丰富的，人类正是靠着有经验的老人毫无保留地将金子一样珍贵的智慧传给一代又一代，才能得以延续、发展和壮大。让学生充分认识到“老马识途”的道理。

1.（一名男孩身着唐装，高声朗诵中上场）独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。

男孩提问：同学们，你们知道我是谁？

同学乙：我还知道，那年你只有十七岁，正在长安赶考。看到人们都那么高兴地和家人一起欢度重阳节，你在长安感到非常孤独，思念远在蒲州的亲人，才写下了这首诗。

“欢度重阳”主题班会一

大家纷纷开始讨论。

同学丙：我们还是听周老师说，好吗？

播放幻灯片。

## 重阳节班会课篇三

活动目标：

1. 使学生更清楚地了解重阳节文化与意义，明确节日对自己

生活的影响以及感恩教育的意义。

2. 感受革命前辈为我们创造的新时代生活的美好，心怀对老一辈人的崇敬之情。

3. 感悟对革命前辈或对老一辈人的感恩活动对自我成长的帮助和意义。

活动过程：

一、翁晶晶向其他同学简述重阳节的来历，以及两则关于重阳节的民间故事：《丹朱修建重阳店》和《重阳公主与重阳店》。

二、学生收集材料展示，了解重阳文化：一是“孝”文化。中华民族素有尊老敬老传统美德。1989年，我国重阳节正式定名为老人节。每年农历九月初九重阳节定为全国的敬老日。目前，我国的老人总数已超过一亿，已经接近老龄化社会指数。“莫道桑榆晚，为霞尚满天”，老人们的知识、经验是我们社会的宝贵财富。二是“寿”文化。青春长驻，人生不老，是世界各国人们世世代代的共同追求，重阳佳节之时，正是枫叶流丹、五谷飘香、秋高气爽的黄金季节，亲朋好友一起扶老携幼爬山登高，是人们的一次集体健身、崇尚长寿的传统活动。三是“雅”文化。菊花和梅、兰、竹是中国古典文化的“四君子”，古代的文人骚客常在落叶萧萧时节怀乡赋诗或踏野访花。重阳节赏菊，是士大夫阶层和文人墨客留下的古文化遗风。

三、观看视频短片，了解老一辈人付出各种艰辛努力创造新生活以及新中国成立以来祖国的各方面进步与发展，尤其是高科技发展的今天世界迅猛的变化。感受革命先烈前辈为我们创造的幸福生活。

四、学生发言：我们应该怎样表达感恩之情？学生谈自己的感

悟。

五、分享快乐：部分学生向全班同学展示重阳节当天慰问敬老院爷爷奶奶的照片，以及在家中帮助长辈所做事情的照片。还有个别学生为敬老主题画了几幅画，并将它们展示出来。

六、小组讨论：感恩对于我们成长的意义。每个小组派一名代表发表看法。

活动效果：

1. 通过“九九重阳节，浓浓敬老情”主题班会，使学生进一步了解了重阳节文化与意义，明确了感恩教育的深层含义。
2. 通过观看视频短片，了解了革命前辈创下今天幸福生活的不易，以及今天世界迅猛发展的情况。表达了自己对感恩老一辈人的感悟以及对自我成长的意义。
3. 通过小组讨论，培养了合作精神，发扬了民主作风，并在全班同学中引起共鸣，形成一致合力。

篇六

活动背景：现在的孩子都是家庭的中心，他们只知有自己、不知爱别人。感恩教育从感受父母爷爷奶奶的养育之恩开始，从小让孩子对老人心存感激、知恩图报，做个有孝心的好孩子。一个人只有爱父母、爱家人，长大后才会爱他人、爱祖国。

活动目标：

1. 了解重阳节的风俗及民族文化含义
2. 学会感恩，学会珍惜，学会感激老人。

3. 用自己的行动来表达对老人的情感，动手又动脑。

4. 培养学生敬重老人，关心老人的良好品质，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。

主持1：“金秋十月爽，九九话重阳。日月两重归，相映地久长。”

主持2：“霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红。”

主持1：秋风送爽，果实飘香。上个月，也就是金秋十月的二十六日，同学们知道是什么节日吗？对啊，是一年一度的老人节——“九九”重阳节。

主持2：重阳节又称敬老节，尽管今年的重阳节已经过去，但尊老、敬老这个中华民族的优良传统却不会改变。

主持2：可是当今社会，也有极少数人不尊重老人，把老人视为累赘，看作负担，不尽赡养义务，请看小品《如此孝敬》。

主持1：为了让大家更好地了解重阳节，继承尊老敬老这个中华民族的优良传统，前段时间，我们班就围绕“九九重阳节，浓浓敬老情”这个主题，进行了调查活动。今天，我们就以生动的形式对成果进行汇报吧！

主持2：本次活动共分为4个组，分别是重阳溯源组、重阳美食组、重阳习俗组、重阳敬老组。（课件出示）

请各组认真准备，首先有请第一组——重阳溯源组。大家欢迎！

## （二）自主活动，成果展示

### 1. 重阳溯源组

(1)小组长引入小组活动：各位老师、同学，大家好!我们是重阳溯源组。我们收集到了有关重阳的由来和一个相关的神话故事。

(2)组员1介绍重阳节的由来1:

首先请组员1来为大家介绍吧，大家欢迎!

10月26日，是一年一度的九九重阳节。专家介绍说，九九重阳节源于西汉，今称“敬老节”“老人节”，是一个非常温馨的传统节日。古人认为，九为“阳数”，象征吉祥、幸福、光明。九月初九是双九，故曰“重九”；又是两个阳数合在一起，故称“重阳”，所以这一天为重阳日。

(3)组员2介绍重阳节的由来:

那大家知道九月初九是什么时候被定为重阳节的吗?接下来有请组员2来为大家介绍。

重阳节正式成为节日，是在西汉时期。据说汉高祖刘邦的爱妾戚夫人被害后，她有个名叫贾佩兰的侍女也被驱逐出宫。贾佩兰与人闲谈时，说到在宫中每逢九月九日，就要佩插茱萸、饮菊花酒，以辟邪延寿。可见，农历九月九日在汉代就成为节日了。

(4)组员3介绍重阳来历的神话故事:

关于重阳节的来历，有一段很有意思的故事。大家想听吗?下面请组员3来为大家介绍吧，大家欢迎!

在民间，关于九九重阳的来历还有一个有意思的故事呢。

相传，在东汉时期，有个叫恒景的人，拜方士费长房为师，过了几年后，有一天，费长房突然发现恒景脸色难看，就对恒

景说：“九月九日你家有灾祸，想避开灾祸，你必须做一个红布袋，用红布袋装上茱萸，扎在手臂上，带着全家人一起登上高山向东面远望。到山上，务必喝点菊花酒，这样灾难就会过去。”恒景照办了，在九月九日这一天，恒景带上全家登上了附近的高山，第二天，恒景一家回到家中，发现所饲养的鸡、犬、牛、羊不知何故都死去了，全家因遵循了费长房的告诫，外出登高才逃过一劫。从此，九月九日登高避邪的风俗便传开了。传说终归是传说，其实，秋天到野外登高爬山、游玩赏花本身就是一项对身心很有益的娱乐活动。

谢谢大家，我们组的介绍完了。

## 2. 重阳美食组

(1) 小组长引入小组活动：各位老师、同学，大家好！“民以食为天”，大家都知道，中国的许多传统节日都离不开吃，那你们知道，端午节吃什么吗？(粽子)对！端午节吃粽子，中秋节吃月饼，那重阳节呢？(吃重阳糕)对，我们这一小组就来介绍重阳节的美食。

(2) 组员1：大家好！我为大家介绍的是北京特色小吃——栗子糕(课件出示)。

北京有重阳节吃花糕的习俗，花糕又称栗子糕，它是在蒸熟的江米上排满整栗子而名。还有一种栗子糕，是用栗子泥为主料制作的。上、中、下为\_，中间夹有红、褐两色，共为五层。吃的时候，用白糖和糖桂花熬成的糖汁浇在上面即可。栗子糕宜秋、冬季制作与食用。因此，这种栗子糕还获得了“中华名小吃”称号呢。

(3) 组员2：大家好！我为大家介绍的是上海五色糕(课件出示)。

上海五色糕一共有这样五种颜色：用麦青汁做成的绿色，用莲子汁做的白色，用松花粉做成的\_，用玫瑰浆做成的红色，

用可可粉做成的咖啡色。切成菱形块状，装盒时插上象征吉祥的小旗即可。

(4) 组员3：大家好！我来给大家展示一下各式美味重阳糕的图片。

### 3. 重阳习俗组

(1) 小组长引入小组活动：各位老师、同学，大家好！我们是重阳习俗组。在重阳节这天，我国民间有很多活动，一般包括出游赏景、登高远眺、观赏菊花、遍插茱萸、吃重阳糕、饮菊花酒等。下面就请我们的组员为大家一一介绍。大家欢迎！

(2) 组员1介绍重阳习俗之一：登高(课件出示)。

重阳登高，是节日主要习俗。历代以来，汉族官民到九月九日全都成群结队去爬山。住在江南平原的百姓苦于无山可登，无高可攀，就仿制米粉糕点，再在糕面上插上一面彩色小三角旗，以示登高(糕)避灾之意。“登高”特别受老年人重视，是“高”有高寿的意思，因此人们认为“登高”可以长寿。

(3) 组员3、4分别介绍重阳习俗之二：插茱萸(课件出示)。

大家好！听了前面同学的介绍，大家都知道了重阳节要插茱萸的习俗，那我就给大家来介绍一下茱萸的功效吧！

古人认为茱萸可以辟邪，现代医学认为，它除了防虫，还有散寒止痛、止呕止泻的功效。可见，茱萸的功效可不小啊！所以，古人不但喜欢将带果实的枝叶采下来插在头上，还喜欢单独将果实做成香囊随身佩戴。

大家好！听了我们组的介绍，同学们一定会想这种植物究竟长什么样呢？请看大屏幕。(课件出示茱萸图片)



不过，重阳佩茱萸的习俗在唐代盛行，到了宋元以后，就开始少见了。因此，现代人知道茱萸的已经很少了。这也是我们调查之后，觉得非常遗憾的一件事。

(4) 组员2介绍重阳习俗之三：品酒赏菊(课件出示)。

菊花，是我国名花，也是长寿名花。菊是生命力的象征。菊花酒，在古代被看作是重阳必饮、祛灾祈福的“吉祥酒”。

古时菊花酒，是头年重阳节时专为第二年重阳节酿的。九月九日这天，采下初开的菊花和一点青翠的枝叶，掺和在粮食中，然后一齐用来酿酒，放至第二年九月九日饮用。传说喝了这种酒，可以延年益寿。诗人们，赏菊饮酒，吟诵诗句，给后世留下不少佳句。唐代大诗人孟浩然写的《过故人庄》就是写了朋友邀请他品酒赏菊的情景。让我们小组的成员一起来背一背这首诗吧！

#### 4. 重阳敬老组

(1) 组员1推荐敬老书籍(《二十四孝》)。

1989年，我国把重阳节又称为“敬老节”“老人节”。其实，从古至今，重阳敬老之风是绵延不绝啊。孝是中国古代重要的思想之一，元代郭居敬曾收集了古代24个孝子的故事，编成了《二十四孝》，现在它已成为宣传孝道的通俗读物。建议大家课后可以去翻阅这本书。(课件展示)

(2) 组员2介绍现代名人敬老故事(鲁迅一生遵母命)(课件出示)。

尊老敬老是中华民族的优良传统。许多名人都是敬老的好榜样，接下来，请听名人敬老故事。

鲁迅一生遵母命

鲁迅平常不多喝酒。他在小时候，母亲常提到父亲酒后失态，并告诫他长大了不要多喝酒。鲁迅遵母令，一生从未喝醉过。

鲁迅的母亲爱看小说。当母亲由家乡移居北京后，鲁迅在上海买了些畅销小说给母亲浏览消遣。在《鲁迅书简》一书中，收有鲁迅写给母亲的问安信，就有50封之多，可见其拳拳赤子之心。

(3) 组员3介绍当代名人敬老故事(孔繁森情系孤老)(课件出示)

### 孔繁森情系孤老

孔繁森在拉萨当副市长期间，经常走访敬老院，他走访了48所，把党和政府的关怀送到老人的心田。他平时自己节衣缩食，把节省下来的钱买东西，送给有困难的孤寡老人。

他不仅关心社会上的老人，也同样孝敬自己的老母亲。1994年，孔繁森回到老家，就给93岁高龄的妈妈梳头、洗脚、喂饭，用轮椅推着老人出去乘凉，村里人看到了，个个都伸出大拇指夸奖。

主持1：刚才四个小组都圆满完成了任务，让我们了解了很多有关重阳节的知识。在我们心目中，老人就是社会的财富，就是时代的丰碑，更是生活的宝典，值得我们好好地去学习。请听诗朗诵《敬老歌》。

主持人2：重阳佳节，寓意深远，人们对此节历来有着特殊的感情，唐诗宋词中有不少贺重阳，咏菊花的诗词佳作。其中最著名的，也是同学们都知道的一首诗，就是大诗人王维写的《九月九日忆山东兄弟》了。让我们齐声背诵吧。

下面让我们来做做诗词游戏，当我吟出上句的时候，你们可以站起来接下句。接得快的、接对的有奖。

主持2：叔叔阿姨，还有我们的父母，爷爷奶奶，外公外婆，风风雨雨这么多年，从晨曦一抹到太阳山，从青春年华到两鬓斑白，为子女操碎了心，他们把爱都给了我们，把世界给了我们。今天，我们为长辈们准备了一份特别的礼物，请欣赏手语操《感恩的心》。

主持1：亲爱的爸爸妈妈，当我们一天天长大，而你们却一天天变老，您脸上的鱼尾纹正是岁月留下的沟沟坎坎，为了拉扯儿女，您曾付出过怎样的艰辛，又担负着怎样的牵挂和担忧啊。

主持2：前段时间，我们根据同学们父母所写的资料，评选出了“敬老之星”，现表彰如下：（略学生名单）让我们把最热烈的掌声送给他们吧！希望他们一直保持这种美德，同时也希望同学们好好向他们学习哦！

主持1、主持2（轮流）：秋高气爽的华夏大地，万象蓬勃的锦绣中国。仰望天空高山海洋，倾听风儿吹过草原旋律，呐喊声音围绕在山谷回响，潜入蓝色深海和鱼儿游戏，让我们享受生命重回纯真的情怀。“九重阳节，浓浓敬老情——爱在重阳”主题队会到此结束。

## 重阳节班会课篇四

小学生重阳节主题班会篇三

九九重阳节，浓浓敬老情

二、活动目的

培养学生尊老的美德。

三、活动时间

20\_年x月x日

#### 四、活动地点

\_镇\_村敬老院

#### 五、参加人员

\_镇政府领导，\_德育处，\_中队辅导员，\_部分学生代表。

#### 六、活动过程

(一) \_学生为敬老院打扫清洁卫生。

(二) 表演节目：

- 1、\_大队辅导员x老师讲话。
- 2、慰问敬老院老人，赠送礼物。
- 3、\_学生表演节目。
- 4、\_镇政府领导讲话。

### 重阳节班会课篇五

1. 尝试用团圆、压扁、捏紧等方法为爷爷、奶奶做饺子。
2. 养成良好的操作习惯，知道将油泥收拾干净。

活动准备：

1. 各色彩泥、泥工板。

2. 《爷爷亲、奶奶亲》的音乐磁带。

活动过程：

1. 谈话，引起制作兴趣。

2. 学习做饺子的方法。

3. 讨论使用油泥的规则。

4. 在音乐声中，为爷爷、奶奶制作饺子。（教师指导个别幼儿掌握对折捏边的方法。）

5. 相互欣赏制作的饺子。

## 重阳节班会课篇六

小学生重阳节主题班会篇四

“百善孝为先”是我们中华民族的传统美德，作为炎黄子孙，自然应当继承传统、弘扬传统。为引导少年儿童孝敬父母，孝敬长辈，学会感恩，树立良好的家庭美德观念，增强少年儿童的社会责任感，我校特在重阳节之际，针对我校全体学生，开展以“九九重阳节孝心献老人”为主题的青少年感恩敬老行动。

二、活动时间：

20\_年x月x日——20\_年x月x日

三、活动对象：

全校少先队员

四、活动形式：

活动以学校、少先队中队为单位，以主题班会活动和社会实践活动为主要形式，统一在10月20日——10月25日一周内，开展以“九九重阳节孝心献老人”为主题的感恩系列活动。

## 五、活动过程：

### “五个一活动”

#### 1、一份活动倡议书：(责任人：尉水华)

利用晨间活动向全体队员发出开展“九九重阳节，孝心献老人”活动倡议书。让队员知道我们的长辈风风雨雨这么多年，从晨曦一抹到太阳衔山，从青春年华到两鬓斑白，为孩子们操碎了心，他们把爱都给了我们晚辈。当我们一天天长大，而他们却一天天变老，他们脸上的鱼尾纹正是岁月留下的沟沟坎坎，为了拉扯儿女甚至儿女的儿女，他们曾付出过怎样的艰辛，又担负着怎样的牵挂和担忧。九九重阳节，浓浓敬老情，希望队员们能动的体谅老人，与父母一起共同创造温馨、和谐的家庭氛围，让我们的长辈幸福地安度晚年生活。

#### 2、一期红领巾电视台主题录制(责任人：徐维潇)

录制一期以重阳节为主题的电视节目。

#### 3、一节中队主题队会(周三下午第三节课责任人：各中队辅导员)

#### 4、一番感恩话：(责任人：辅导员、全体少先队员)

在日常生活中请记得对家人说感恩的话，如：当父母下班回家或干完家务要说“您辛苦了”，当爷爷奶奶做饭或做其他事情说“谢谢”，平时做到不与家人顶嘴等等。

#### 5、一份手抄报：(责任人：辅导员、四五六六年级少先队员)

制作一份“中华传统节日——重阳节”小报。队员们通过上网和查资料了解“重阳节”的来历、传说、风俗及民族文化含义等相关知识，制作一份“中华传统节日——重阳节”小报。（四五六年级每班3张小报参加评选）

六、活动延续拓展：回报老人、学做家务活：（责任人：辅导员、全体少先队员）

平常为长辈做力所能及的家务事，学会一项家务小技能，为家人减一份辛劳，添一份惬意，送一份亲情，做快乐的、有责任感的家庭成员。建议队员们以自己的实际行动为家中的老人献上孝心，献上祝福，感谢长辈的养育之恩，使其成为一种常态化。比如：给老人送一份礼物；替老人泡一杯茶；为老人表演一个节目；给老人捶一次背；陪老人一起运动，锻炼身体；和老人一起为他们的身心健康策划一份家庭计划书等。

## 重阳节班会课篇七

- 1、让学生了解重阳节的来历和习俗。
- 2、懂得尊老爱老是一种美德，并努力做一个尊老爱老的好学生。

- 1、关于重阳节的传说故事和有关图片。
- 2、事先让孩子初步了解有关重阳节的有关民俗。

同学们，我们都知道每年的9月9日是重阳节，民间也常在该日举行一些祭祖与敬老活动。20xx年，我国法律明文规定将农历九月九日定为“老年节”。这节课就让我们一起来深入了解一下重阳节以及尊老、敬老的传统。

二、老师讲解重阳节的.来历，通过故事《重阳节由来的传

说》，加深学生对重阳节的了解和认识。

三、金秋送爽，丹桂飘香，农历九月初九的重阳节，人们有丰富的活动，询问学生知道哪些重阳节的习俗，如登山、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸等等。然后老师详细讲解重阳节的习俗及演变。

四、让学生分组读、齐读与重阳节有关的诗句，加深对重阳节习俗的理解。

五、老师播放多媒体课件，讲解重阳节蕴含的尊老敬老的意义，播放相关图片、视频，让学生分组讨论图片和视频中哪些人的做法是对的，哪些人的做法是错的，并让学生反思自己在生活中是怎么做的。