

# 2023年跳绳比赛策划案大学(实用9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 跳绳比赛策划案大学篇一

### 一、活动的目的及意义：

为增进两个班级同学彼此间的沟通、了解，增进同学之间的友谊，也为提升班级的凝聚力。

使同学们感受班级与班级之间的活跃气息和班级之间的友情，同学之间的友谊，同时丰富了大家的课余生活。

二、参加对象□20xx级中医内科班的全体同学□20xx级中西医骨伤班的全体同学。

三、活动时间□20xx年11月11日

四、活动地点□e311

### 五、活动流程：

#### 1、前期准备：

1)、11月5日做好活动策划书，安排好各工作人员的任务；

2)、班级准备演出节目，并且进行排练；

3)、由体育委员刘杰和社交委员毕艳外出买活动时所需物品

比如气球、彩带等；

4)、团支书，组织委员，信息委员，宣传委员负责布置会场；

5)、各位组长及时通知并督促组员进入会场。

a□宣传方案：通知联谊的班级，组织班会通知班委，再以口述通知全班同学。

b□组织方案：

总负责人：陈星如、郭进秋

策划人：邱雪庆、郭进秋

现场纪律：张琪、刘杰

现场清理：班委、自愿者

拍照摄像：曾璐，宋诗瑶

记录人：涂萱

6)、11月8日前准备好所有物品：所有需买物品——朱雪红  
马铃薯 刘杰

插板、冰块、盆子、场地——杨界 宋诗瑶

歌曲收集及制作——陈星如

凳子、竹棒、清洁用具——黄拯 张琪

照相机——曾璐

音响、话筒、地毯的借还——唐浩

投影仪的借还——王程远

小游戏问题——郭进秋

床上书桌的借还——吴波

7)11月9日完开会核对，确定各项需要提前准备的工作是否完成；

主持稿；号码牌2份；小游戏卡片；小游戏问题；歌曲；

2、活动中期：

1)11月10日下午4点，所有工作人员到教室布置场地；5点半布置完毕；

具体人员安排：

音响、话筒、地毯的布置——唐浩 郭进秋

投影仪的安装，现场电脑操控——王程远

气球的装饰——刘杰 王海 曾璐 宋诗瑶

书桌的摆放，贴好桌上便利贴——黄拯 涂萱

饮食的准备——邱雪庆

插板，彩灯的布置——杨界陈星如

2)6点进场，黄拯、张琪在门口主持同学进入会场，并贴上号码牌。

6点半正式开始。

具体流程：

- 开场白，主持人介绍活动流程与规则，活动正式开始；
- k歌大赛：每轮5对选手参与比赛，视同学们的积极性而定轮数；

海选：5对选手抢唱8首歌，分数最低者淘汰，本轮淘汰1对，剩余4对；

天旋地转：4对选手轮流唱歌，若搭档唱错或不会唱，另一位转6圈，总共十首歌，得分最低者淘汰。

本轮淘汰1对，剩余3对；

拯救美女：女生身上有三条绳子，每唱对一首，解掉一条，先拯救出者获胜；

为获胜者颁发奖品。

- 中途的小游戏：“你来比，我来猜”，“诚实勇敢”；

游戏规则□k歌比赛：唱对一首歌得2分；唱错或不会唱不扣分。

歌词可以适当提醒，但如果一句歌词都不会，仍不给分。

你来比，我来猜：三对一组，在规定时间内(2分钟)，猜出个数最多的获胜。

猜出一个算2分。

只能用肢体语言提示，若犯规，则扣去5秒钟，且当题不给分。

诚实勇敢：第一个被点到名的同学，做惩罚者，并决定第二个被点名的同学，并给他(她)出一题，“诚实”或是“勇敢”，被惩罚者完成任务后，可以转换角色，进行下一个点名。

本游戏不涉及分数。

具体人员安排：

记分员——涂萱 吕长遥

道具准备，奖惩执行——黄拯

照相——曾璐 宋诗瑶

3)结束：合唱《朋友》

3、活动后期：

1)活动结束后，工作人员共同打扫清洁。

2)宣传委员写好通讯稿，组织委员写好总结。

六、应急方案：

1、 若音响等设备出问题，唐浩联系修理或重新租；主持人控制好场面。

2、 若突然停电，主持人控制好，20分钟若不来电，活动则改期；安排好同学出教学楼，避免发生意外事故。

3、 发生任何意外，唐浩与陈星如统筹全局，主持人配合，确保同学们的安全及活动的有序进行。

七、活动要求：

1、参与者必须接受活动组织者的统一指挥，分工协作，精心实施。

2、20xx级中医内科班和20xx级中西医骨伤班的全体同学必须到场，若有急事，应事先向负责人请假。

3、活动意外情况：发生口角冲突。

经费预算(略)

百家讲坛第一期策划书

一、 讲座主题：

中国汽车的现状与未来期许

二、 讲座目的：

1、增进学生对于本专业的了解，激发学习兴趣，帮助学生明确自己的学习目的

2、开阔学生视野，近距离接触科技尖端技术

3、使学生了解现今中国汽车产业现状，明确中国汽车产业的不足及汽院学生的使命。

三、 主办单位：学生会秘书部

四、 讲座对象：全体汽车工程学院学生

五、 讲座时间：2011年11月初(具体时间待定)

六、 讲座地点：待定

七、 讲座人数：400(暂定)

## 八、讲座安排：

1、宣传：展板、条幅、飞信(班长通知)

2、讲座形式：专家主题演讲以及与学生互动交流

## 九、工作人员安排

主持人：负责开场白结束语，引导活动流程(1人)

学生代表：审核学生们的问题纸条，与专家互动(3人)

另设四个工作组，各工作组各司其职，具体如下：

后勤组：主要负责布置会场，收尾。

(4人)

现场组：主要负责引导老师与学生就坐，维持会场秩序。

(8人)

联络组：主要负责联络学生，签到，确认当天到场人的人数。

(2人)

宣传组：主要负责制作ppt,监督海报及条幅制作和到位(4人)

各组人手不足时，可要求其他组支援。

## 十、主要流程：

主持人在讲座在即将开始时，提醒教师和学生将手机调为静音或关机状态。

主持人宣布讲座正式开始，同时介绍今天到场的来宾和教师。

主持人结合ppt介绍主讲人、嘉宾以及讲座的主题与目的，将话题交给今天做报告的专家。

专家做报告。

(时间约90分钟)

专家与学生互动(学生将自己的疑问或困惑写在纸条上交，由学生代表审核向专家提问) 主持人总结，并结束今天的'讲座。

主持人请嘉宾和老师先离场。

主持人组织学生离场(现场组协助)。

后勤组负责好收尾工作。

十一、经费：

10瓶矿泉水 共15元 横幅 25元

十二、补充注意点：

- 1、 布置场地：保证卫生状况，黑板的布置，准备三张桌子摆在靠近专家的地方
- 2、 调试好电脑，投影仪，麦克风
- 3、 现场工作人员维持好现场纪律，尤其注意收纸条的时候



## 跳绳比赛策划案大学篇二

为响应我院全面贯彻院团委增强学生诚信主题教育，进一步凝结学生，激发学生的积极性和创造性，强化学生主人翁的责任感与历史使命感，提升学风建设，增强诚实守信精神，我们决定策划首届“常春藤”杯校园艺术节活动，目的是令同学们在校园艺术活动创作的过程中，在与队员的交流、合作中，以他们的艺术作品的形式呈现出团结、奋斗、拼搏、创新的精神，并且丰富同学们的知识，加深其对诚信的理解。

- 1、活动主题：诗情画意，绘摹校园
- 2、活动对象□xxxx学院大一全体学生
- 3、活动口号：诚信建设我们画
- 4、活动时刻□xx年3月20日至4月10日
- 5、主办单位□xxx学院
- 6、承办单位□xxx学院宣传部
- 7、协办单位□xxx学院团学会各部门

### 1) 作品要求及说明：

**a**海报，手绘，尺寸大小为二开；书法，绘画尺寸别限（二开大小为860x580 mm□□

**b**海报与手绘设计主题：我的大学日子。作品以图画与文字相结合的形式来突出校园公共环境的主题和特点，图案简洁、含义明确、色彩明快，并给自己设计的海报给予积极向上的象征意义。制作工具材料别限。

c上交作品时需提供真实姓名、专业、班级、联系方式、作品名称；

e参赛者的作品所需要的材料与工具自行购买。

f参赛作品能够以个人和团体形式创作，每班至少要交三幅作品。

## 2) 评选细则

a创意好，整体效果佳；

b美工好，色彩搭配合理，生动逼真；

c作品主题突出，有较强的启示性，引起共鸣；

d有创新性，构思新颖。

### (3) 作品整理以及保存

a作品评审工作完成后将作品按班级整理并存放，以便归还。

b作品整理保存等工作由部长指定人员负责。

c获奖名单：由学院会宣传部负责记录获奖者。四。具体实施流程：

#### (一) 策划书拟定和审批

策划书由我部门集体协商起草后，上交主席团审批，最后交给老师批阅。

#### (二) 活动前期宣传：

- 1) 海报：由我部门打出相关海报宣传，内容以海报书画大赛活动预告及投稿通知为主。
- 2) 书面通知：大赛通知由我部门召开宣传委员会议，转发给各班级负责人。通知内容应在3月20日前下发。
- 3) 在校园广播站报道活动流程与事情。
- 4) 在校园各qq群里面宣传。

（三）活动预备：我们将把大赛获奖作品在休闲坪展出；联系大赛评委，组建评委团，进行评定。

海报、手绘、书法、绘画作品设置一、二、三等奖（获奖作品奖颁发学院证书，并赋予一定的励）。

## 跳绳比赛策划案大学篇三

一天天的期盼，一天天的守候，大学生生活悄然而至，而当她真正由幻想变成现实，喜悦过后，却又突感措手不及。

我的理想的大学生活是充实的、充满挑战与新意、积极向上的。在大学里，我能学到我需要的知识、技能，交到知心的朋友。当我来到民大，我发现民大不是十分的完美，这里不乏活力却缺少厚重的学术氛围，而我担忧，这种文化氛围的缺失会不会令我们缺少一份稳重与内涵，当然，民大不同文化的相互碰撞与相互交融又会让我们学会与人相处，让我们领悟君子和而不同的魅力，求同存异的智慧。

在民大的四年里，首先我会以学习为中心。大学的学习方式跟高中相比差异很大，跟高中老师详细的授课不同，在这里，自习成为了学习的主要方式，而当我打算自习的时候，却发现，时间已经不属于我了，每天都是那么的忙碌，每一天都是所谓的充实，对我来说，自由的时间已不知不觉成了一种

奢侈品，我感觉，学习已出现了一种危机，而面对这种危机，我却显得是如此的束手无策。我知道，这种状态，没有人可以帮我，只能靠我自己去适应、去调节。讲到学习，还有一个逃不过的话题就是逃课，其实，每当我听到学长学姐时不时的逃课，尤其是当他们眉飞色舞的在我面前讲述光荣的逃课历史时，我脸上的笑容同我内心的真实想法是完全不对等的，每当我想到逃课，我就会想起妈妈送我出门时那挂在嘴角的勉强的笑容，妈妈在我面前从来不会表现出对儿子的留恋，而我知道，那送我出门的笑容之中又包含了多少的叮嘱、挂念与期盼。在我踏进车厢的那一刻，我暗暗发誓，爸妈，儿子会给你们争气的，我长大了。逃课，不一定会导致成绩差，但逃课，一定会让我产生内疚感。所以，除非我自愿，否则，没人可以以任何理由让我逃课。

在现在的社会中，广义的学习已不仅仅局限于课本知识，而应当包括专业知识、实际操作技能以及为人处世的智慧，在民大，丰富多彩的校园活动无疑为我们提供了各种各样的锻炼的机会，在参与的过程中，我能够锻炼自己的组织协调能力、人际沟通能力。我会珍惜每一次参与活动的机会，在参与的过程中成长，在参与的过程中长大，使自己成熟，使自己强大。

另外，作为班长，我的一个重要任务就是搞好班级建设，一个优秀的班级无疑是靠大家共同来完善的，而在这一过程中，我深知班长的重要性，同时也深感责任重大，班长是连接老师与同学的纽带，而各个班委是班级建设的重要支柱，所以在班级建设中，我要把班委团结起来，同时把同学发动起来，形成同学与班委、班委与老师的良性互动，最终打造一个优秀的班集体，这一过程从一开始就注定不是一帆风顺的，它会有曲折和坎坷，在这一过程中，大家可能会有分歧，还会有争执，但不管怎样，支持我走下去的，就是我对班级的热爱，还有我个人的勇气与信心！

做到以上这些，相信，我的大学生活将是美好的……

# 跳绳比赛策划案大学篇四

活动时间：

举办单位：华北电力大学青年志愿者协会志愿服务是一项高尚的事业。志愿者所体现和倡导的“奉献、友爱、互助、进步”的精神，是中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德和雷锋精神的继承、创新和发展。华北电力大学青年志愿者协会准备在20xx年举行志愿者打扫学校外围环境的活动。

弘扬志愿者精神，为学校的周边环境贡献一份力量。

青协计划于（时间待定）举行一次大型的'校园环境清理活动，并借助此次活动将清洁校园活动持久开展下去，使大家养成爱护环境的好习惯。

学校大门口前

东区负责人：..... 西区负责人：..... 中间负责人：.....

## （一）前期准备

1. 活动申请；
2. 设计宣传板宣传部设计
3. 大力开展本校的内部宣传通知青协负责人务必在各小组内作好宣传工作，让他们将此次活动的精神和意义详实地传达给每一位志愿者，争取更多人加入活动。
4. 制作活动明细表供负责人登记志愿者个人参加活动的详细信息；

## (二)活动实施:

1. (时间) 前完成前期宣传工作将宣传板放在二餐厅前;
3. 统计好志愿者的人数和确定各部的打扫区域;

## (三)注意事项:

1. 海报尽可能持久的保留, 避免被覆盖;
2. 各部与各部的协调;
3. 工具的管理和保存;

横幅2条 ( ) 元/条

宣传板2块 ( ) 元/块

宣传

单 (a4纸张) ( ) 份0.05元/份

志愿者信息明细表(a4纸张) ( ) 份0.05元/份

纪念书签 ( ) 份

合计:

- 1、预计打扫以后的学校环境会更优美, 为学校再添色彩;

## 跳绳比赛策划案大学篇五

在丹桂飘香的新学期里, 化学爱好者协会迎来了一年一度的纳新活动。在纳新活动中, 爱好化学的新生们可以加入我们协会, 及时获得各种各样的化学信息并可参加由协会主办的

丰富多彩的与化学有关的活动；而希望锻炼自己的同学则可以加入各个部门，协助办好协会的各项活动。同时，化学爱好者协会吸收到了新鲜血液，则可以为广大同学提供了一个更好的了解化学、热爱化学的平台。

## 1、 化学爱好者协会纳新简介

化学爱好者协会创建于1999年11月，是直属化学化工学院的中型校五星级级社团，由黄金陵教授任高级顾问，赵剑曦院长、黄长沧教授、院团委书记陆莉莉老师任指导教师。在上一学年，协会主要举办了“光催化研究所参观”、“化学化工学院风采展”、“化学基础实验竞赛”、“西湖之行”、“科技走进社区”、“奇思妙想创意大赛”、“化学与生活知识竞赛”等活动，并定期出版期刊《化学爱好者》。新学年中，我们将继续组织会员参与各种深入接触化学的活动。除了《化学爱好者》期刊外，本学年协会将定期出版《化学爱好者简报》，为同学们提供最新的化学信息。

我们的宗旨是：让不懂化学的人了解化学，让了解化学的人热爱化学！

本次纳新活动分为社联会员纳新和学院部员纳新两部分。所有爱好化学的同学均可在社联统一纳新时间前来报名，成为我们的会员；我院同学还可参加院会的部门纳新，成为协会的骨干人员。

## 2、 部门纳新简介

化学爱好者协会下设常务部、编辑部、策划部、宣传部、网络部五个部门。

常务部：主要负责日常事务，进行活动前和活动中的组织工作。

部门口号：包揽天下事

编辑部：主要负责本学年计划出版的《化学爱好者》期刊和《化学爱好者简报》及《化学化工学院院刊》一部分的编辑工作，包括前期搜集资料、确定内容、校版、出版等工作。

部门口号：我手写我心

策划部：主要负责活动前的策划和活动后的总结工作。活动前经部员讨论后确定活动流程并写出书面活动策划书，活动后进行全面的总结。

部门口号：思想转动地球

宣传部：主要负责宣传工作，在活动前出海报，及时准确的宣传协会的活动。

部门口号：色彩地带

网络部：主要负责协会网页、博客及qq群等网络相关工作。

部门口号：博“克”天下

1、部员纳新

时间□ xx.9.16

地点：26#楼下

2、会员纳新

时间：待定

地点： 待定



## （一）部员纳新

### 1、前期宣传

迎新时，抢占先机，第一时间向新生分发传单，内容包括协会及部门简介并鼓励大家积极参与。在新生军训快结束时，由宣传部出一期海报张贴于学院07级宿舍的宣传栏，并以传单的形式将化爱的简介再次发放到每一间新生宿舍。同时，发行化爱的最新期刊和简报。

### 2、纳新点布置

在所分配的纳新点墙壁上张贴化爱纳新海报，桌前横挂协会会旗，桌上摆有协会简介、各部门简介、协会期刊及简报、部员报名表、协会简介、各部门简介等。

### 3、具体流程

（1）有意参加化学爱好者协会部门工作的同学，在纳新点报名，报名时需按要求填写表格（报名表格见后附）。

## 跳绳比赛策划案大学篇六

**【导语】**本站的会员“chenlin0927”为你整理了“大学商业策划书\_策划书”范文，希望对你有参考作用。

随着人们对于美的追求越来越高，美甲店已经深入到爱美女性的生活当中，无论是参加婚礼还是朋友聚餐，甚至出门逛街，女孩们都爱把自己打扮的漂漂亮亮的，因此，对于创业者来说开家美甲店是个不错的选择。

### 一、美甲行业未来发展的趋势如何？

面对这样一个巨大的女性消费市场，各行各业的投资者都在摩拳擦掌准备进入或已经跨入，但是单纯依暴利和投机经营的初级模式已不可行。

那么，靠什么来吸引顾客呢？专业，诚心，超值，未来的美甲行业经营发展将以品牌化，专业化和规模化为主流方向。

美甲店铺经营定位将呈现以下的几种形式：实力雄厚的品牌经营、产品公司的美甲服务示范店、整合美甲服务的综合美甲店铺、个人品牌命名的信誉店。

注意：美甲店铺的定位越准确，越容易被顾客记住。

可以提供个人化的超值服务能力是美甲店铺经营的制胜之本！

二、了解顾客心理，以及他们如何看待美甲店铺？

消费者在选择美甲店铺的时候一般会注意这样几点：

- (1) 看美甲店铺的专业水平；
- (2) 看美甲店铺的服务水平；
- (3) 看美甲店铺的环境；
- (4) 看美甲店铺的美甲师的能力和名气；

消费者对美甲店铺有这样几个要求：

- (1) 普遍的消费者都希望美甲店铺在专业技术方面有所提升；
- (2) 一部分人希望美甲店铺的服务环境有所改善；
- (3) 大多数人希望美甲店铺提升美甲师服务水平；

(4) 很多的消费者都希望美甲店铺提升美甲师整体素质；

(5) 也有一部分顾客希望美甲店铺可以改善服务种类

超过百分之六十的顾客对我们美甲师的服务和整体素质不满，希望得到改善，这也从侧面反映出我们顾客流失的原因。

顾客选择美甲店铺的途径；

(1) 通过自己的详细了解和亲身体验而接受的人数占大多数；

(2) 通过美甲师的介绍而接受的占一部分；

(3) 通过朋友介绍而接受的又占一部分；

(4) 还有的是通过看杂志，电视，广告慕名而来的。

绝大数的顾客认为美甲师的服务水平一般，这就给我们行业提出了一个挑战；谁能够让大多数的顾客满意，谁就有机会拥有着巨大的市场。

是我们每一位经营者都要深思的问题。

三、为什么美甲师的流动性很大？

(1) 从业人员的年龄偏小，缺乏社会经验；

(2) 工作技能不高，可又随时想找一个好一些的工作；

(3) 美甲店铺太小，环境单调，渴望去大的美甲店铺；

(4) 老板经验不足，频繁的变动员工的工资和提成，给员工一不信任感；

(5) 不断出现新的竞争对手，她们的工资水平高，店铺装修的

环境好，材料和设备领先，这些都对年轻的美甲师有着强烈的吸引力。

在这个行业中，好的店铺还是人员培训上下了很多工夫的，同时也有自己的方法留住那些优秀的美甲师。

但是，在那些缺乏管理，缺乏诚心的店铺，依然有大量的美甲师流失。

其中原因固然很多，单做为我们经营者，是否应该检讨一下自己呢，我们的员工在我们心中到底处于一个什么样的位置？了解我们员工心中的理想选择是什么，需要怎么样去解决现实存在的最根本问题。

#### 四、最受欢迎的美甲店铺服务是什么样子的？

(1) 在美甲店铺中，美甲师与美甲师助理的技术和服务要与顾客的需求有很好的配合，不管是哪个店铺，要想创造出良好的服务环境都需要全体员工的积极配合。

(2) 每一位美甲师都要很清楚自己的工作并能够很好的完成它。

(3) 顾客与美甲师都有很合理的期望，顾客不会指望着美甲师是自己的奴隶，想怎样指挥就怎样指挥；员工也不会心烦气燥的经常想换老板或涨工资什么的(4) 美甲师可以准确的抓住顾客的需求，并建立起顾客对自己的信任，从而使客户相信这是一家专业的美甲店铺。

(5) 每一位美甲师都应该相信；她为顾客所提供的服务是顾客所需要的，并且是对顾客有利的，而不是认为自己是在欺骗顾客的钱财。

诚心，不仅仅是美甲师对客户的表现，同时也是每一位美甲师建立在人品上的一种信誉，而每一位美甲师都是老板人格

品行的见证人，她们因此判断，选择自己的前途，单从这一点上看，人员流失很大的美甲店铺，不是美甲店铺老板的能力有问题就是老板的人品有问题。

(6)美甲师要学会与顾客的有效的沟通，在学会有效沟通技巧的同时，也要学会换位思考，站在顾客的角度来领会顾客的需求，从而真正的满足顾客的需求。

(7)美甲师与顾客之间应该保持一种信任与信服的关系。

美甲师对客户展露的亲情和热情只能让顾客产生信任，其实，这也是种敬业的态度，大部分的美甲师是可以做到这一点的，然而，我们的顾客还需要我们在沟通的过程中表现出专业的一面，这样才会让顾客有信服感。

但要注意，顾客与美甲师之间太亲热，会使顾客失去对美甲店铺的距离，从而没有办法谈价格，同时也失去了我们的专业性。

因此，我们要提高我们的专业性，让客人为我们的专业而买单。

(8)美甲店铺应该拥有自己的价值观和文化准则，所有的美甲师都应该明白和了解企业的经营及服务的目标和方向。

(9)美甲店铺要有一个准确的而独特的经营定位，这样才可以使企业在竞争中立于不败。

商业策划书模版

商业策划书范文

如何写商业策划书

# 跳绳比赛策划案大学篇七

活动背景：为了迎接学院迎新生让同学们有更加丰富的课余生活，也为提高我系学生的身体素质，增强同学之间的友谊和合作意识，展现当代大学生青春活力和积极向上的精神风貌，让同学懂得使用团队力量。

指导单位：共青团中国地质大学长城学院委员会

共青团地球科学与资源系委员会

主办单位：中国地质大学长城学院地科系学生会体育部

组织机构

组委会

赛事主管领导：张吉庆

主任：王子奇

副主任：张-健

委员：马腾飞董道明杨浩

办事机构

总负责人：王子奇张-健

1、宣传组：做好赛前宣传及更改比赛场地、日期和时间的通知。

负责机构：学生会宣传部

2、竞赛组：根据规程规定和报名队的具体情况编排比赛日程，

编印秩序册并及时发放到各队，印刷竞赛用的各种表格，安排参赛队比赛前对场地的适应性练习，登记并公布比赛成绩。

负责机构：系学生会体育部

3、裁判组：组织裁判员的业务培训。

负责机构：系学生会体育部

4、场地组：检查场地和比赛器材的落实情况，解决场上的突发事件。

负责机构：系学生会纪检部、生活部

5、裁判员

主裁判长：张-健

副裁判长：马腾飞董道明杨浩

裁判员：各专业选派的裁判员

6、赛场监督人员

体育部所有干事

7、仲裁委员会：系学生会体育部、纪检部、队长委员会

活动目的：

1、通过举办趣味运动会，提升全系同学对体育运动的热情，增强全系学生的身体素质，同时也锻炼同学们的团队合作能力。

2、通过比赛，使学生与学生之间，班级与班级之间能够友好

的交流沟通，营造地科系大家庭的温馨氛围。

3、形成积极协调的团队氛围，营造一个积极、健康、热烈、活泼、朝气蓬勃的校园环境，并能够以一个积极的心态、健康的体魄面对今后的学习和生活。

4、通过比赛，给同学一个展现自己的舞台，同时也会选拔出一批优秀的队员，为“129”选拔一批优秀运动员。

活动时间□20xx年11月上旬至11月中旬，具体时间到时通知。

活动地点：学院体育场(具体届时另行通知)

比赛项目，道具，参赛人员及规则

1、螃蟹接力赛跑(双人夹球接力跑)：

道具：大球5个

参赛人员：每队6人，3男3女。

规则：

1、参赛队员1男1女为一小组参赛，赛道长20米，接力折返。

2、听到预备信号时，同组两人背对背用躯干夹抵住球，开始信号后，两人像螃蟹状横着向折返线跑去，人完全过线后将球交予下组队员，折返回起点，如此往复，先完成的三队获胜。

3、听到开始信号夹好球后方可离开起跑线

4、中途球落地，必须从落地处夹起才能继续进行。

5、抱球跑者取消比赛资格。



## 2、托乒乓球球30米赛跑

道具：乒乓球拍5个，乒乓球5个。

参赛人员：每队4人，2男2女。

1、参赛顺序：第一名队员为女处级干部、第二名为男处级干部、第三名为女队员、第四名为男队员。

2、听到预备信号时，一手握球拍将乒乓球放到球拍上，听到开始信号后，向折返线处跑，绕过标志杆再跑回起点，过线后将球和拍交给下一个运动员，继续比赛，先完成的三队获胜。

3、托球跑时中途球落地，必须从落地处捡起才能继续进行。落地视为犯规，犯规三次出局。

4、手握球跑者取消比赛资格。

## 3、袋鼠跳接力赛

道具：袋鼠袋(麻袋)5个。

参赛人员：每队6人，3男3女。

规则：

1、女队员在起点线、男队员在折返线。第一位队员将双脚套在麻袋内，用手提着。比赛开始，双手提着袋口向前跳，沿跑道前行20米，通过折返线后将麻袋交给同组女队员，重复前过程，如此往复，先完成的三队获胜。

2、比赛中途跌倒，可爬起继续。

3、接力时必须通过端线后进行，否则算犯规，取消成绩。

# 跳绳比赛策划案大学篇八

班会目的： 学习一些家居知识、交通安全、消防安全等知识

通过学习有关安全知识，使全班同学树立自护、自救观念，形成自护自救意识，使全班同学安全健康的成长。

班会时间： 星期天晚上6：30——7：30

班会地点： 教学楼b——309

班会形式： 讲解基本安全知识，现场问答。

班会内容：

一、谈话引入：

同学们以前生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，似乎并不存在什么危险。但是进入大学以后，我们生活中的许多事情需要备加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故。下面谈谈我们大学生应该注意用电安全安全问题：

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们必须掌握一些基本的用电常识。

- 1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下切断电源。
- 2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。
- 3) 电器使用完毕后应拔掉插头。
- 4) 使用中电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应该立即关掉开关，停止使用。

5) 发现有人触电要设法及时关掉电源；或者用干燥的木棍等物体将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

6) 不要在寝室使用热得快等大功率电器。

## 二、交通安全

### 1、行走时怎样注意交通安全

1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停。”

## 跳绳比赛策划案大学篇九

### 一、活动前言：

如今时下《奔跑吧，兄弟》综艺节目异常火爆，其中撕环节更是无比受人欢迎，此环节不但锻炼参与者的心理、智慧、体能与应变能力，更是考验了合作能力，锻炼了团队精神。故此被各个高校所争先效仝。

### 二、活动目的：

为了帮助同学们在繁忙的学习之余放松心情，舒缓压力，补充心理学健康知识，同时营造充满活力和健康向上的校园气氛，充分展现同学们积极、乐观的精得风貌，丰富同学们的

课余时间，促进同学们之间的团结和友谊，加强同学们的团队合作意识。

### 三、活动内容：

1、活动主办：心理健康协会。

2、活动口号：奔跑吧，青春！

3、活动时间、地点：暂定20xx年4月底5月初；操场、第二教学楼。

4、活动对象：全院学生。

5、活动类型：心理休闲竞技团队游戏。

6、活动形式：

（1）、闯关环节：学生可以明星身份参加（提高参与度），闯关环节为心理知识问答、心理小测试等。

（2）、比赛环节：一般分为两组或者三组（也可以是个人赛），这里以两组为例，每个人后背上都会贴上自己的名字，叫做。然后对战开始，双方可以采用运动战或者正面对战，就是在不伤害对方的情况下把对方后背上的撕下来即为胜利者，比如a队两个人把b队两人的全部撕下，即a队获胜！如果途中一人被撕，则被撕者被淘汰□out□

### 四、具体活动流程及人员安排：

1、5月份进行活动宣传。（朱xx负责）。

2、在活动开始的前三天，由宣传部绘制海报并在学校宣传栏中进行张贴通知。（王xx负责）

- 3、提前向学校申请第二教学楼。（朱xx负责）
- 4、通知各部部长有关撕活动过程的具体事项，并请他们通知部员，相互转告。（朱xx负责）
- 5、活动当天提前半小时安排人员布置现场。（刘xx负责）
- 6、人员签到，收取公益时间表。（何xx负责）
- 7、活动前热身，发放道具，分配小组。（束xx负责）
- 8、推选出人员致开场词，说明本次活动的目的、内容及活动的意义和比赛的要求。（孙xx负责）
- 9、维持活动现场秩序，进行活动拍摄。（杜xx负责）
- 10、活动结束后，各部门人员做好以下工作：
  - （1）策划部：负责清理现场，回收工作用具。
  - （2）宣传部：负责教室电灯门窗的关闭。
  - （3）外联部：负责钥匙及道具的归还。
  - （4）组织部：维持好现场秩序，确保每个人员安全离开。

## 五、经费预算：

### 20xx年心理健康协会《撕》活动经费预算表

活动名称

经费预算

预算物品

备注

《撕》活动

总计：无

奖品

奖品

策划人：束xx

20xx年4月20日