

# 2023年护士们心得体会 护士心得体会 会(汇总10篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 护士们心得体会篇一

注射室在院领导和护理部领导关心和支持下，内强管理，外树形象，“一切以病人为中心，一切为了病人”的服务宗旨，较好的完成了院领导布谿的各项护理工作。众所周知，注射室担负着大量的门诊病人的注射工作，是医院门诊重要服务窗口，也是医院管理护理质量及服务水平的具体体现，为使病人在注射过程中得到身心康复，保障注射安全，开展优质服务，经统计全年工作总量 57745人次，输液人数 36814 人次，肌注人次 1110 ，皮试 17214 人次，刷卡337130.80元，总收入 646104.60，现将工作情况总结如下。

一、优化输液环境，增强服务意识，提高服务质量。优化输液布局，改善输液环境，利用穿刺台2米多长的位谿，为了缩短患者等候治疗的时间，增加了穿刺护士四名，小儿三个穿刺位，成人治疗有护士到床边；输液室安装自动饮水机一台，输液区域安了紫外线灯管3根和排气扇，儿童输液时易致地面脏乱，加强了清洁工作，从7：00—19：00由保洁员经常打扫。定时消毒，随时通风。解决室内空气异味问题，下班前彻底开窗通风，为患者创造了良好的输液环境。使用了一台无线呼叫器，方便呼叫患者姓名，维护了输液次序，缩短病人等候时间。方便患者身边处理观察突发情况，体现了“以人为本”的服务理念。

二、改善护理人员服务态度，提供优质服务。

加强学习，每月组织一次业务学习及护理安全会议讨论，教育科室护士要有安全意识，工作有责任心，做到接待有称呼声，操作前有解释声，穿刺完后有告知（告知特殊药物的滴速），处处体现出热情服务。提供了细节服务，规范了外院带药输液流程（外院带药的输液患儿需有本院医生开具的处方单方可注射，方便病人的同时又可以保证病人的输液安全。）

三、严格管理，进一步完善了输液安全防范措施，改进护理工作流程。

规范了护士礼仪行为，加强了护士的沟通能力和思维工作能力的培训，提高护理质量及护理服务满意度。完善并制定各班职责，做好三查七对制度，严把护理质量管理关。落实接药护士与患者签名制，杜绝同名同姓及错输，杜绝了护理缺陷的发生。做好弹性排班，门诊输液患者的随时性和不稳定性，很难计划安排上班人员，夏天增加5—7及冬天3—6点夜班班次。方便学生放学过来输液。

按照护理流程标准，每周一次小查，每月一次大检查，并反馈，对存在的问题，及时提出改进措施并落实。年发生护理小缺陷1例，抓核心制度落实做到有计划，日有重点，周有安排，月有小结，重视日常水电管理维护，科室急救器械，财产使用安全，棉絮夏天进行一次暴晒，保证临床应用合格。

四、严格执行无菌操作规程，加强在职新上岗护士院感知识及三基业务学习抢救技能的培训及考核。提高综合应急能力。

为了避免发生院内感染，配药室自动空气消毒机，每天消毒3次；操作前后洗手，操作台面勤擦洗，减少注射器的使用率，做到一人一针一管一巾。每月进行环境生物学检测。

门诊注射室是一个高风险地方，每个季度进行应急预案的演练，让每个护士具备有熟练的操作技术，能积极配合医生完

成抢救，1至12月输液过敏反应40人次，其大、中抢救3人次，6月份科室观察病情仔细，发现及时，报告及时，处理及时，杜绝了输液过敏反应医疗纠纷的发生。今年新来的护士熊娇、沈阳，在科室严格带教培训下，熊娇已参加了倒班，沈阳并且被护理部选送到妇产科工作。

五、增强护理团队凝聚力，提高护理工作效率。

六、合理使用及利用物资资源。

上，即美观又整洁。输液卡的设计使用提高了工作效率，杜绝了错打漏输等护理缺陷的发生。得到了患者及医院的认同，也提高了经济效益。

八. 20xx年思想工作

提高护理技术水平，优化服务流程及服务质量，保障输液安全，给病人提供安全、优质、高效率满意的服务。

## 护士们心得体会篇二

护士是医院的一道风景线，她们逆行在医患之间，用她们温暖的手、真挚的笑容和细心的关怀给予病人们无尽的希望与力量。在这个工作中，我有幸成为了一名护士，经历了无数次的工作与成长。在这段旅程中，我汇总了一些心得和体会，与大家分享。

首先，要做到“医者仁心”，就要以病人为中心。作为一名护士，我们的首要任务就是维护病人的身体健康和心理健康。这就要求我们要有耐心和细致的工作态度，倾听病人的需求和关切，提供正确的护理和帮助。我们要时刻保持着服务意识，通过与病人交流，以人为本，体现出人性化的关怀。而这种关怀绝对不能只是口头上的问候和体贴，更重要的是要身体力行、实际行动上为病人尽力。要真正做到“医者仁

心”，不仅需要医学专业知识过硬，更需要用心的治疗态度和无私的奉献精神。

其次，要在实践中保持敬业精神。护士是医院中最繁忙的一群人，他们要面对各种各样的医疗工作。这就要求我们要有高度的责任心和敬业精神。要准确地完成各种医嘱、做好各种检查和护理工作，时刻密切关注病情的变化，提醒医生以便及时采取措施。在这个过程中，护士们需要付出更多的辛勤努力和心思，没有懒散和马虎的余地。我们要时刻保持高度的警惕性，尽可能做到事前做好准备、事中抓紧时间，事后做好记录和总结。要用实际行动证明自己的价值，向工作负责，向患者负责。

第三，要不断学习和提高自己的综合能力。医学是一门综合性的学科，护士作为医疗团队的一员，需要具备多方面的专业知识和技能。要时刻保持对新知识的敏感度和好奇心，主动学习和了解各种新的医疗技术和护理方法。要注重理论学习和实践相结合，通过参加不同的培训课程和学术交流活动，不断提高自己的综合能力。只有不断地学习、充实自己，才能适应社会和专业的发展变化，做到与时俱进，为病人提供更好的医疗服务。

第四，要保持积极乐观的心态。护士工作是一项高强度、高压力的工作，经常需要面对痛苦和痛苦的场景。而我们作为一名护士，不能因此而气馁和消极，要保持积极乐观的心态，用阳光的微笑和快乐的情绪感染着病人和其他同事。要懂得宽容和理解，对待每一个病人和家属都要真诚和关怀。同时，也要学会释放自己的压力和疲劳，保持良好的生活和工作平衡，培养自身的心理抗压能力。乐观积极的心态，是我们坚忍不拔、勇往直前的动力源泉。

最后，护士职业是一份充满爱心和温暖的工作。作为一名护士，我们不能仅仅满足于完成工作任务，更要将自己的真心和爱心传递给病人和他们的家属。要尊重生命、尊重病人的

个体差异和尊严，以人为本，把心意和爱意传递给他们。要用真心和微笑对待每一个病人，给予他们力量和希望，为他们带来温暖和康复。因为，作为护士，我们是病人的良师益友，是病人最贴心的天使。

在成为一名护士的路上，我深深地感受到了这个职业的神圣与伟大。这个职业虽然艰辛，但是也带给了我莫大的成就感和自豪感。我相信，只要我们不忘初心、勇于担当，用心和爱心为病人的健康和幸福贡献自己的力量，我们将会成为一名更好的护士，让我们的事业蓬勃发展，为社会的健康和发展贡献更大的力量！

### 护士们心得体会篇三

护士是医疗团队中不可或缺的一员，他们是病患的贴心伴侣，始终站在病患的一边，为其提供温暖、关怀和专业的医疗服务。作为一名护士，我深感责任重大，也体会到了护理工作的独特魅力。在这里，我想分享我从事护理工作以来的心得体会。

首先，作为一名护士，要具备良好的沟通能力。护理工作与患者的互动是密不可分的，我们要通过与患者和家属的交流，了解患者的需求和病情，以便进行相应的护理措施。护士要善于倾听，细心观察，将患者的言语和身体语言作为重要的沟通途径，及时发现问题并解决。此外，护士还要与医生、同事和其他部门的人员进行良好的沟通协作，确保患者得到全面的医疗服务。

其次，护理工作需要护士具备扎实的专业知识和操作技能。护士要不断学习和积累知识，与时俱进，为患者提供最新、最有效的护理手段。无论是药物的计量和给药，还是各种医疗器械的操作，护士都必须具备高水平的执行能力。通过参加不断的培训和学习，我提高了自己的专业技能，不仅可以更好地护理患者，还可以为医疗团队提供更全面的支持。

再者，作为一名护士，要具备优秀的心理素质。护理工作常常涉及到患者对疾病和治疗的恐惧和焦虑，而护士要及时提供安抚和支持，帮助患者建立起战胜疾病的信心。同时，护士也需要应对患者情绪波动大、行为异常或家属的情绪宣泄，耐心倾听，化解冲突，保持自己的冷静。这需要忍耐、耐心和爱心，以及对人性的深入了解。

此外，护士要具备严谨细致的工作态度。因为护理工作关乎患者的生命安全与健康，所以每一个环节都不能马虎。护士要严格遵守操作规程，保证医疗操作的规范与安全，确保每一位患者都能得到高质量的护理服务。护士还要发扬团队合作精神，与同事们密切配合，互相帮助，共同提高工作效率和服务质量。

最后，作为一名护士，要对患者怀有深深的关爱之心。护士要关心患者的身心健康，了解他们的需求和欲望，给予他们安抚和慰藉。护士不仅是治疗者，更是患者最亲密的朋友和倾诉对象。温暖的微笑和鼓励的话语，可以给予患者巨大的精神支持，使其拥有战胜病魔的勇气和力量。因此，护士要以爱心为核心，用真诚和关怀温暖着每一个患者的心。

总之，护理工作是一门综合性的学问，需要护士具备良好的沟通能力、扎实的专业知识和操作技能、严谨细致的工作态度、端正的职业操守以及深深的关爱之心。只有这样，才能为患者提供最全面、最优质的护理服务，为建设健康中国作出贡献。对我而言，从事护理工作已成为一种生活方式，它不仅带给我满足感与成就感，更教会了我真正关爱他人的意义。

## 护士们心得体会篇四

作为护士，我们每天都在接触着各种各样的病患，进行各种不同的护理工作。在这样一份特殊的工作中，我们可以获得很多的体会和心得。今天我们就来分享一些我们作为护士的

心得体会。

## 第二段：护士职业的价值

在我们的工作中，我们需要做的不仅仅是提供身体上的照顾，更需要关心和照顾病患的心理状态。我们每天都在和病患沟通，为他们提供帮助。护士的职业性质就是要为患者提供专业化的护理服务，我们的努力和付出能够让病患减轻痛苦，缓解病情，这是我们职业的真正价值。

## 第三段：与病患沟通的重要性

沟通是非常重要的，特别是在我们的工作中。我们需要随时注意沟通的方式和效果。有耐心地与患者交流，并且了解他们的需求，这是我们工作的关键。在与患者沟通时，我们应该坚持使用尊重和理解的语言，让患者感到自己受到了关心和支持。这样能够让病患更乐于接受护理，合理的沟通方式不仅能提高治疗效果，也会让护理变得更加愉悦和有效。

## 第四段：关注病情变化的重要性

在我们的工作中，我们需要时刻关注病患的状况和变化。护士可以根据患者的病情，提供相应的护理措施。我们需要监测定期的生命体征，以及特定的病情症状，这样能够让我们更加及时准确的发现问题，并处理相关的医疗措施。同时，护士还需要对患者的药物使用进行监测和记录。尽管这项工作要求我们密切关注患者的状况，但在关心和支持患者的生命过程中不会让我们疲倦或者沮丧。

## 第五段：不断学习和提高自己的能力

在我们的护理工作中，我们需要提高我们的能力和知识水平，并通过不断学习和培训来保持专业水准。作为一名好的护士，我们需要一直保持自我要求，并在职业成长中不断完善自己

的技能和知识。我们的目标是为每一位病患提供更好的护理服务，并且促进他们健康和愉快的生活。我们为此承担了重任，这是我们护士心得体会的重要组成部分。

## 护士们心得体会篇五

本次在icu培训的. 急诊专科学员共两轮，学员11个，每批学员学习一个月。学员都来自各家医院的急诊科或icu[]他们有丰富的工作经验。在护理部的领导和严格要求下，在护士长的大力支持以及icu每位老师的共同努力下，现总结如下：

根据实习手册的要求，本着培养专科人才的宗旨，我科安排了专科操作技能2项（简易呼吸器的使用以及呼吸机的使用及维护）作为操作示范内容，并对学员进行了严格的考试，一次通过率100%。对多功能心电监护仪的使用、输液泵微量泵的使用及维护、意识状态的评估、股动静脉及桡动脉的穿刺等操作也进行了正规的示范，每位学员都在工作中进行了实际的操作，大部分学员都能很好的掌握。

由于本科涉及的病种多，病情复杂，针对学员的实际情况，我们安排了血气分析报告的阅读、有创压监测的护理、人工气道的护理等理论教学内容，通过小讲座或床旁查房的形式教授给学员。通过这些形式的教学，使学员们对icu的专科护理以及危重病病人的病情观察和护理有了感性和理性的认识。

在教学中发现，部分学员对急危重症护理工作热情不高。

## 护士们心得体会篇六

随着社会的进步和科学技术的发展，人们对健康的需求日益增长，护理专业的职能也有了很大的拓展，使得护理工作进入了一个加速专业化发展的阶段[]20xx年xx月xx日，我很荣幸的参加了由xxxx产科专科护士培训班。培训由各大省级医院

的医疗、护理专家们给我们辛勤教导。课堂上他们毫不保留，讲课生动具体，我们很轻松地掌握了产科常见病、多发病以及各种危重症、并发症的治疗与护理。时至今日，一个月的理论学习已圆满结束。这一月的知识灌输，改变了我对产科工作的认识，丰富了我的理论知识，使我受益匪浅。

专科护士是指在某一特殊或者专门的护理领域具有较高水平和专长的专家型临床护士，中文通常翻译为临床护理专家，以区别于不同专科工作的普通护士。我省举办的专科护士培训为期3个月，其中包括理论教学1个月，临床实践2个月。

通过这次培训，我增强了自信。产科专科护士需要掌握孕前、产前、产后等一系列护理技能及保健知识。通过这一个月的理论知识学习，我的护理技术、法律意识、科研能力等得到很大提高。我对产科常见病、多发病以及各种危重症、并发症的治疗及健康教育等专科知识有了系统认识，扩展了知识面，提高了专业能力。

原来我可以做得更好。参加完专科护士培训后，我方知自己其实与专科护士的要求相差太远，实是惭愧。外面的世界很精彩，这次培训，我对省内高尖端的医学领域有了近距离接触和较多的了解，认识到护理事业职业内涵的深邃与广阔，增强了我对产科护理工作的激情与热爱，我也要做的更好。

古人云：读万卷书，行万里路。通过这次学习我深深地体会到不读书行再远的路也只是个邮差。专科护士的培训要比普通的进修学到更多更深的东西，专科护士的学习将我们培养成了一批呼之即来、来者即战、战者则胜的优秀护士。

学习是一种形式，感受是一种心得和收获，学以致用是我们的目的。也许这次学习不会给我的工作带来翻天覆地的变化，但对生活对工作我有了更多的思考，希望它可以渗透进我的思想，为我的人生赋予新意。最后我要感谢领导给予我这次宝贵的学习的机会，我将在以后的工作中继续努力，不断进

取，拓宽知识面、改善知识结构，以专科培训为基点，不断提高和完善自己，使自己成为名副其实的专科护士，更好地为病人服务！

## 护士们心得体会篇七

护士是医疗团队中不可或缺的重要角色，他们与患者最近的距离，承担着最细微的护理工作。在长期的工作中，每位护士都会积累一些心得体会，这些体会对于他们日后的工作，以及与患者、医生等人沟通交流都具有非常重要的借鉴意义。

### 第二段：工作中的感受

护士做的不仅是工作，更是一种服务。工作中，护士们之所以不断调整自己的心态，努力提高自己的专业素质，是因为他们知道只有这样才能更好地为患者服务。不管是照顾患者的身体，还是情感上的需求，护士都比其他人更加接近他们，更能够理解他们的需求。在工作中，护士们可能会遇到各种各样的挑战，但是只要保持一颗真诚的心，努力为患者付出，就能够克服困难，让患者感到温暖和关爱。

### 第三段：与患者的交流

护士是医疗团队中最频繁接触患者的人，他们不仅需要提供医疗护理，还要进行情感的沟通。这就需要护士具备一定的沟通技巧和能力。在与患者的沟通中，护士们需要倾听患者的需求和反馈，及时调整自己的工作方式，以解决患者的问题。此外，护士还需要与患者建立信任关系，让患者能够在自己身边感到放心和舒适。

### 第四段：团队合作

护士工作需要和医生、护师、家属等不同人群进行沟通协作。对于护士来说，集体荣誉感对于个人来说更为重要。在协作

中，护士们本着“协同合作，实现共同目标”的原则，与团队成员之间密切沟通，彼此协作，尽可能地提高工作效率和治疗效果。个人的付出会对整个团队产生积极的推动作用。团队的默契度越高，护理质量也会越高。

## 第五段：总结

护士的工作不仅仅是一份工作，更是一份责任和使命。只有具备了一定的心得体会，才能更好地为患者提供优质的服务。在护理工作中，护士们需要通过提高专业素养、沟通技巧和团队协作精神等方面，不断提升自己的工作质量和水平，更好地为患者服务。同时，护士的工作也得到了社会的广泛认可和尊重。只有作为一名护士，才能感受到这份责任和使命给自己带来的满足和成就感。

## 护士们心得体会篇八

作为一名CCU护士，我已经在这个领域工作了多年。在这个过程中，我累积了许多经验和体会，对于这个职业也有了更深刻的理解。在这篇文章中，我将分享我的心得体会，希望能够为那些想要从事这个职业的人提供一些参考和帮助。

### 第一段：职业性质和特点

CCU护士是负责重症病人的护理工作的专业人士。他们需要根据病人的病情制定治疗方案、执行医嘱、实施护理和观察病情等工作。与普通病房护士不同的是，CCU护士接触的病人一般情况都比较危急，需要进行持续的监护和治疗。因此，CCU护士需要有很强的专业知识、技能和经验，同时还需要具备良好的心理素质和团队合作能力。

### 第二段：专业知识和技能

作为一名CCU护士，我深刻体会到专业知识和技能的重要性。

我们需要了解各类疾病和治疗方法的相关知识，掌握各种监护仪器的使用方法和操作技巧，同时还需要具备处理突发状况和应对各种情况的应急措施。此外，还需要掌握各种药物的使用和副作用等方面的知识，以确保治疗的安全性和有效性。

### 第三段：心理素质 and 团队合作

作为一名CCU护士，我们经常需要面对病人和家属的各种情绪和心态，如恐惧、焦虑、不安等。对于这些情况，我们需要有很强的情绪控制和沟通能力，以帮助他们缓解情绪和信心。此外，CCU护士还需要具备团队合作能力，与医生、其他护士和各种技术人员紧密配合，确保病人得到最佳的治疗和护理。

### 第四段：工作流程和常见问题

作为一名CCU护士，我们需要了解和熟悉各种工作流程和规范，如病人接收、检查、治疗、观察、记录等。此外，还需要掌握各种常见问题的处理方法和应对策略，如心律失常、低血压、呼吸衰竭等。只有熟练掌握这些流程和技能，才能够在工作中更加得心应手，确保治疗的成功和病人安全。

### 第五段：总结和展望

CCU护士是一项充满挑战但也非常有意义的职业。通过不断的学习和实践，我深刻认识到了这个职业的重要性和价值。如果您也有志于从事这个职业，那么我建议您积极参加培训和实践活动，不断提高自己的专业知识和技能，同时注意加强心理素质和团队合作能力，以成为一名优秀的CCU护士。

## 护士们心得体会篇九

xxxx8年xx日—21日，我有幸参加了妇科护理学术会议，这次学习收获很多，身为主管护师，听到来自各个医院的`护理前

辈生动的讲课，体会深刻，对我今后的护理工作有很好的指引和帮助，值得我学习的有很多，现将我的心得体会做个详细的汇报。

xxx护士长将全国妇产科护理学术会议的具体内容向我们做了全面的介绍，我看到了最新的护理理念和方法，“以人为本”的人性化服务理念给我印象最深。随着优质服务学习的顺利开展，我们从内心真正认识到优质服务的重要意义，把优质服务作为护士们的天职和本分，怀有感恩之心，用一种报恩的心态去对待每一位病人。把制度承诺从墙上“请”下来，让优质服务从文件中“走”出来，变被动服务为主动服务，深入到病房中，了解病人的心理，了解病人的需求，改善护患关系。通过优质护理服务的开展更利于加强护士对待患者的责任心。

同时，我也清醒的认识到，优质服务仅仅停留在服务态度这种表面的层次是远远不够的，要提高护士专业技术水平，要强调相互之间良好的护患沟通，关注服务对象的感受，通过具体的行为举止把你的欢迎之意、尊敬之意、热情之意传递给病人，才能让病人真正感受到我们的医护服务，品味出我们的优质所在。在优质护理服务上护理人员虽然会有很长一段路要走，而且将会充满艰辛和汗水，但我相信，我们会走得越来越好！

xxxx护士长介绍了xx医院妇产科的发展，印象深刻的是列举了在各个医院妇科病房发生的一些护理差错和案例，发人深省！护士有时疏忽大意，未严格按照操作规程办事，没有认真执行三查七对，就会犯下了重大的错误，甚至造成悲剧。从事医务工作是和生命打交道，是神圣而又容不得半点差错，如果真的发生悲剧了，痛苦的延伸是无限大的。想到这里我不禁一身冷汗，心有余悸，给我也是一个警惕，今后更要细心工作，严格执行护理规章制度。病人以性命相托，我们是出不得一起差错的。任何时候护士都不能容忍自己的麻痹心理，如果能多问一句，多说一句，多想一下或许就可以避免

差错的发生。那些些教训是严厉的，深刻的，真实的案例更让我们能在自己的工作中时刻警示自己，不再发生类似的事件。

xxxxx护士长讲了重度子痫前期期待疗法的临床结局及护理，我对子痫的病理生理有了更清晰的认识和理解，和教科书不同，护士长很通俗给我们讲解了这种疾病的分类、护理，同时列举了好多患者的真实例子，对我们今后护理此类疾病患者提供了很多新的方法和思路。

对照自己的实际工作，还存在着很多不足，今后一定以此次会议为契机，在多方面加强学习。

（一）思想道德、政治品质方面：认真学习法律知识；爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真的学习护士专业知识，工作态度端正，认真负责，树立了正确的人生观和价值观。在医疗护理实践过程中，服从命令，听从指挥。

（二）专业知识、工作能力方面：本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成本职工作：协助护士长做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处。工作态度要端正，“医者父母心”，本人以千方百计解除病人的疾苦为己任。

（三）在态度、学习方面：严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，牢固掌握专业知识和技能，从而提高了自身的思想文化素质。

护理工作是平凡的工作，然而，我们要用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤，用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。

## 护士们心得体会篇十

为期三个月的进修学习生活已经结束。在这短短的三个月内，我学到了不少知识，感触良多。记得，刚接到进修通知时，我内心万分激动，感谢护理部和科室给了我这次难得的进修机会开拓视野，转变了思维方式。而工作多年来，始终有一个梦想，就是回到教室，重新做一回学生，带着工作中的疑惑静静的去听老师讲课。非常幸运，梦想终于变成现实，我于20xx年9月5日至12月10日在广州市参加了骨科专科护士培训班，深感时光倒流，又回到了“学生时代”，教室一宿舍一餐厅，又开始了“三点一线”的生活，忘记所有的琐事，心如止水，静下心，只有学习。此次学习班邀请骨科医院顶级专家进行为期五周的理论集中授课，最后进行闭卷考试，考核不合格者取消专科护士资格。通过理论考核后，分别进行七周临床实践培训，分成小组制，每组5—6名学员进行实习，每个科室为期一周，每个科室要求一至两项操作培训和考核。临床实践期间安排一周的时间到伤口门诊和手术室参观学习。

教学内容鲜活，教学方法灵活，理论联系实际，跳出空洞的理论说教，充分运用案例、事实来说明观点。我印象最深刻的是尹庆水院长—《骨科发展史及专科特色》让我震撼住了，他给我们介绍了骨科医院的发展以及专科特色，他创造了一种全新的手术方法，发明了经口咽寰枢椎即时复位系统，开创了经口咽寰枢椎复位内固定术[[tarp](#)]手术，可以说上颈椎伤病的临床救治是世界领先，史瑞芬教授的一堂《专科护士的科学思维与创新》精彩绝伦，把所有的同学都征服了，同学们都被他那幽默、别具一格的授课深深吸引着，让我领略了大师的风采，刘冬姣老师—[[qic](#)在骨科临床护理工作中的应用]深入浅出地把头脑风暴诠释得明明白白，谢红珍护理部主任现在是中华护理学会的编辑，她用一个个鲜活的例子进行举证让我进一步学会了怎样选题及写作，更重要的是我从这节课得到更多的启示，日常护理工作中我按照书上的护理

常规去做，见怪不怪，司空见惯，习惯性的思维定式，缺少的是质疑的态度，没有发现问题的能力，若从患者的角度出发有爱心，就能发现问题，层出不穷。每节课我都理论联系实际，二者结合的越紧密，收获就越大，而不仅仅是课本上枯燥的文字及琐碎繁忙的工作，随着岁月的沉淀潜移默化就变成了自己的东西，我想学会一种新技术、新理论大家只要认真学习都能学会，但随着时间的流逝可能会遗忘，可是大脑的思维方式却让你终身受益，我想这是此次学习最大的收获。

经过七周的临床实践对我印象最深的便是医生护士们的服务态度，亲切、温柔的语言就像自家的亲戚，从医生到护士甚至到保洁员，都可以体会到这种良好的态度，护士在查房时会深切的呼唤：“老李，老李，睁开眼睛”，“张爷爷，握住我的手”……或许，一个简单的称呼便可以拉近医患关系，这种良好的态度是医务人员工作的热爱和细腻情感的表达。

初到micu让我耳目一新，布局合理，各种仪器物品摆放整齐有序，标示清晰，特别是超大容量的壁橱，既不占用空间又显得房间整齐统一，拥有众多先进设备呼吸机血气分析仪、中心监护仪、床旁血滤机、可以精确计算每小时尿量的尿袋、降温冰毯、扫描仪、输液泵、不同型号的微量泵等等，这些先进的设备让我大开眼界，如：有创动脉压的监测、中心静脉压监测、气管插管囊内压监测方法、无创呼吸机管路的连接及重点观察的参数、人工鼻的应用，对床旁血滤机的工作原理及适应症也有了初步的了解。

在骨科，他们非常注重发展专科特色，根据科室常见病印发的健康教育图册，挂在科室走廊上，非常的具体全面，通俗易懂，使病人对于自己所患疾病能有完整的了解。从病人入院到出院会有全程的健康教育，和康复技师的功能锻炼指导。根据专科特色进行护理创新，制作的垫枕使病人患肢摆放更为舒适，翻身垫垫的使用有效的预防和减少了褥疮的发生，减轻了病人痛苦。

在上班过程中，我都会好好的利用各种感官：用眼去看，用耳去听，用心去学，用脑去想，遇有不懂的地方及时询问老师，并与我院相比较，取人之长，补己之短，在带教老师的指导下，完成电除颤术、呼吸机患者吸痰术、颈椎术后单人翻身等培训。

工作之余，去参加医院举行的一些学习讲座。在广总，有很突出的一方面就是学习的机会很多，只要你不怕苦不怕累，每天都有上课学习的机会。我在这三个月内，参加了护士长培训班、护理科研培训班等等，这些课程、学习班或研讨会，不仅丰富了我的专业知识，让我了解了更多、更新、更先进的技术，更重要的是让我看到了护理事业的美好未来。

此次学习班学员来自五湖四海，全国各省都有，因为大家从事同一个专业，之间相互交流切磋，总感觉话题无限，共同学习生活，建立了深厚的同学情。

总之培训无论实在基础理论上还是临床实践中，对我的影响都具有重大意义，通过开展专科护士的培训让我学习到了丰富的骨科专业知识和技能操作，专业素质和综合素质得到了提升，在今后的工作中，希望能够解决更多骨科专科护理问题，为患者提供更专业与满意的护理。