

最新寒假计划高中生 高中生寒假学习计划 (实用9篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。通过制定计划，我们可以更加有条理地进行工作和生活，提高效率和质量。下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

寒假计划高中生篇一

- 2、利用上午2节课的时间分别独立完成2科寒假作业
- 3、中午适当午休
- 4、和上午一样，利用下午的时间做些寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排
- 5、自由时间可以干一些喜欢的事情，但要控制在半小时的时间里
- 6、晚饭之前是自由活动的时间，可以看电视等，但要看看新闻
- 8、每天学习时间最少保持在7-8小时(上课时间包括在内)
- 10、既不要睡懒觉，也不要开夜车

寒假计划高中生篇二

制定学习计划的作用：

- 1、计划是实现学习目标的蓝图；

2、制订计划是实行自我控制、自我管理的'前提；

3、制订计划能减少时间的浪费，提高学习效率。

学习计划的科目：

一、数学

二、英语

三、语文

四、文综或理综

回顾整个假期学习情况，并指导后期的工作和学习。

学习计划时间：

1. 早上7：30起床

2. 7：40-8：00为吃早上饭时间。

学习技巧：

一、每日早读课，主要用来背语文、英语，有多余时间可用
来背副科(包括生物、历史、政治、地理)。

二、每日中午主要学习副科(包括背诵、作业、资料)

三、下午放学后及晚上主要学习主科(包括作业、所有资料)。

四、根据学习需要可适当调整时间。

五、周末或平时有空闲，找爸讲主科的教材全解和所做作业
中的错题。

六、按时完成老师所布置的作业；每学期要写好学习总结和心得体会。

寒假计划高中生篇三

1. 制定合理的作息时间表

六点起床

学习:6:30 ; 七点半

早餐:7:30 ; 八点钟

学习:8:20 ; 十点钟

化学(历史或地理)

休息:10:10:00 ; 两点钟

学习:2:00 ; 紫茉莉

物理(政治)

休息:4:00; 六点半

学习:7:30 ; 九点钟

复习和总结白天所学的东西，并记日记。

2. 严格执行作息计划，千万不要因为其他事情而不按计划执行。如果有占用学习时间的特殊情况，必须加倍。

1. 预习下学期所学的新课。制定严格的预习计划，然后坚决执行。计划的实施主要是以自学为主，要尽可能了解；如果没有，做好标记以后再解决，或者叫别人马上解决。尽可能

多的预习新课，争取下学期预习新课的三分之一以上。

2. 复习旧课。以前学过的旧知识需要时不时的复习，复习旧知识需要10天左右。复习的时候尽量用目录复习法，尽量把学不到的知识提炼出来，留给以后复习。

4. 读一本中国名著，做笔记和摘录。

5. 坚持练习汉字。当你厌倦了每天的学习，你应该模仿一本好的字帖来练习书法。

1. 学习累了之后，要量力而行，比如打扫卫生、擦玻璃、拖地、打水、做饭、买菜、洗衣服、接待客人、社会劳动、给父母洗脚、社会调查等。

2、提高思想认知水平和道德素质，不断完善自我。

3. 提高分析问题和解决问题的能力。培养自己形成思维全面、反应迅速、操作正确、速度快的学习机制；养成勤奋、思考、求知、求实的学习习惯。

寒假计划高中生篇四

2、寒假期间至少做一件有意义的公益劳动；

3、学会一项家务技术或其他的小技术；

4、改掉一个学习上的坏毛病、缺点；

5、每周读一部好书，写出读后感；

6、每周看一部好的电影，试着写出英文观后感；

7、试着克服一个自己曾经不敢/会做的(好)事，并总结经验；

- 8、完成假期作业，并努力做到最好；
- 9、要注意完成学校布置的所有作业，不要漏做或偷工减料、字体要工整；
- 10、一个星期至少一次到图书馆看课外读物，或者自己家里有课外书的把它看完；
- 11、每天要做适量的运动，不要因为天气寒冷躲懒，身体素质很重要；
- 12、天天看电视新闻报道，多了解点国家大事，多知道点交通防范安全。

寒假计划高中生篇五

- 1、坚持每一天，充分利用一切可以利用的时间学英语。没有持之以恒的学习和大量的时将会做保障，一切都是空谈。
- 2、每天听写一篇文章，以此文章为中心，展开一天的学习。
- 3、听说读写译五项都要练，以听说为主。
- 4、求质不求量，把听写的文章彻底搞懂足矣，不要好大喜功，贪大贪快。扎扎实实，按部就班，是学好英语的必经之路。
- 5、把零碎的时间充分利用起来学英语，不断地重复。
- 6、听写是个学习英语的好方法，要继续加强。
- 7、早睡早起学英语。
- 8、抓住一套教材足矣，不要盲目的更换教材。
- 9、每天学习英语必须要有详细可行的计划，必须坚决执行，

没有任何借口。

10、相信自己，一定能够学好英语。

(一)听力：

1、除周末外，每天晚上10：00——12：00听写一篇五分钟左右的短文。着重听力后的分析过程。

2、早晚都随身带mp3□一有空闲时间就反复听这篇短文，直到听烂为止。

3、周末看一部外国电影，复习就内容，检查一周来的学习计划执行情况。

4、重视精听，听无数遍。

(二)口语：

1、朗读并努力复述听写的短文。

2、每天坚持张嘴说，每周参加英语角。

3、注意在朗读过程中纠正发音。

(三)阅读：

1、每周阅读一份英语报纸。

2、每次整理笔记。

寒假计划高中生篇六

20__年已经离去，新的一年向我们招手展望。回首过去，20__度过了多么不平凡的一年，让我认识到世界的多姿

多彩，背着厚重的书包，踏着雪路，一起奔向学校的那一刻，奋斗便没有停止。

开学的第一个礼拜我们便学习完了x年级的全部课程，然后一起去买复习参考书。夜晚，宁静的城市里，仍然有我们喧闹的身影。一切的一切，化作了20__年__岁同龄人的回忆。时光不能停止，河水更是不能停止流动，假期来到了，年长一岁，便更多一份睿智。成绩只是上学期的，不必太在乎，假期里，踏踏实实，稳下心来，查漏补缺，不必停留在回忆的时光里，为了不浪费大好的时间：

特此制定以下寒假条例来约束自己：

- 1、假期里多增强自我修养，注重与人交往。
- 2、与家长好好相处，互相体谅，多帮父母做家务活，多体贴父母。
- 3、注意自己身体，多进行锻炼。
- 4、安全文明上网，尽量将网络的'作用发挥到极致。
- 5、给自己一点压力，完成当日的学习任务。
- 6、适当进行课外阅读，扩展视野。

假期学习计划：

复习：

- 1、语文的病句、成语类型题。语文的阅读题型。
- 2、数学必修一，给自己一点总结，花点时间弄回弄懂。
- 3、英语必修一二，单词词组自己总结。查找英语阅读与完形

的答题方法。

4、物理方面，着重复习牛顿运动定律的一部分。

5、化学没什么注意的，要求熟记方程式，学会几种计算的方法。

6、文科注意复习的，但是不能忘了预习新的。（理解）

要求：

把寒假作业本能做的做了，做点网上下载得题。

预习：

1、数学必修四第一章。（基本）

2、化学必修二第一二章。

要求：

导学案，学案认真完成。

内容：

制定每天的学习任务与生活任务。现当日完成

寒假计划高中生篇七

转眼间，期待的假期不知不觉的就要到来了。作为一名高中生，我在学习中确实感受到了不小的压力。为了能面对这样的压力，我也做了不少的努力。在一学期的学习结束后，我们也终于即将迎来休息的时间。但是，作为高中生，我也不能让自己在休息中彻底的放松，这不仅会导致自己的学习进

度下降，甚至还会造成过去所学习的东西消失!为此，即使是寒假，我也要不断的温习过去所学，让自己的学习不至于下降。

经过对自己的反省和总结，我对自己的学习情况也有了更深的了解。现在，针对自己在这个学期的学习情况，我对自己的寒假计划安排如下：

即使做好计划，也要趁早做好充分的准备，这样才能让计划正确的实施。我明白自己在自我管理上能力比较弱，所以更要提前做好准备，不要让自己沉迷在假期的休息当中。

首先，在放假前做好对笔记资料的整理。收集老师在课堂上的笔记和重点标记，以此作为寒假复习的重点。

其次，在假期前将自己认为最难的题目提前去向老师请教，防止在学习中出现卡关。

最后，有机会的话可以邀请其他的同学一起学习，加强在假期期间的交流，提高我们的复习效率，也能在今后预习遇上困难的时候互相交流，提高学习进度。

我将假期的时间分为四个阶段，各个阶段进行不同的学习，让自己能有规律得到进行复习和学习。

首先，第一阶段，用于巩固。在这个阶段我要对放假前几周内所学习的知识进行复习和巩固，趁着学习的气氛没有消散，好好的巩固起来，确认自己都能好好的运用这些知识，并在今后也不时复习。

其次，第二阶段，用于累积。在这个阶段，对过去需要背诵和记忆的知识点和课文进行背诵。期间穿插一些练习加强锻炼。

再次，带伞阶段，用于预习。针对下个学期的知识和课文，利用上一阶段的累积进行自我分析和学习。在预习中务必用心，对于不会看不懂的地方，做好着重标记。

最后，第四阶段，用于复习。这是最后的寒假时间，也不会留太多的时间。先对第三阶段的学习进行复习巩固，之后对背诵的课文、知识点进行巩固。最后，复习上学期的知识，尤其是第一阶段的知识，确保自己能跟上老师的教学。

晚饭前1小时是作业时间，用于完成自己的作业，晚饭30分钟后是日记阶段，在这个阶段完成日记，提高自己的写作能力，也顺带复习这一天的所学。

计划起来非常的容易，但是想要实施计划，就需要我有足够的毅力和决心。我相信我现在已经准备好了，我一定会努力的完成学习计划，在下个学期，继续努力！

寒假计划高中生篇八

想要一个良好的学习习惯，先给自己制定一个明确的目标，这样学习就会有一个方向，学起来不至于吃力，还可以提高我们的学习的效率。

高中生学习计划

- 1、早晨合理安排30分钟读一读英语
- 2、利用上午2节课的时间分别独立完成2科寒假作业
- 3、中午适当午休
- 4、和上午一样，利用下午的时间做些寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

- 5、自由时间可以干一些喜欢的事情，但要控制在半小时的时间里
- 6、晚饭之前是自由活动的时间，可以看电视等，但要看看新闻。
- 7、读一些好的小文章，写日记或是读后感，或是精彩的摘抄
- 8、每天学习时间最少保持在7-8小时(上课时间包括在内)
- 10、既不要睡懒觉，也不要开夜车。
- 11、制定学习计划，主要是以保证每科的学习时间为主。若在规定的时间内无法完成作业，应赶快根据计划更换到其他的学习科目。千万不要总出现计划总是赶不上变化的局面。
- 12、晚上学习的最后一个小时为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。
- 13、每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。
- 14、若有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学。

学习计划的原则

原则一：计划不要脱离学习的实际，目标不能定得太高或太低需要考虑以下因素：(1)知识、能力的实际；(2)“缺欠”的实际；(3)时间的实际；(4)教学进度的实际。

原则二：计划要突出重点，不要平均使用力量。一是指自己学习中的弱科或成绩不理想的课程或某些薄弱点。二是指知识体系中的重点内容。订计划时，一定要集中时间，集中精

力保证重点。

原则三：同学们应该安排好常规学习时间和假期作业时间，学习和体育活动要交替安排。安排科目时，文科、理科的学习要错开，相近的学习内容不要集中在一起学习。既不要睡懒觉，也不要开夜车。若有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学。

原则四：检查计划是否按时完成也很重要。计划中的学习任务是否完成？是否基本按计划去做？学习效果如何？要总结得失，找出偏差，分析原因，以利改进。从而实现自我管理，自我控制，自我激励、自我调整。

寒假计划高中生篇九

1、预习的最重要的是能发展我们学生的自学能力，减少对老师的一些依赖，可以增强独立性；预习可以加强记课堂笔记的针对性，改变学习的被动局面。要在浏览教材的总体内容后再细读，充分发挥自己的自学能力，理清哪些内容已经了解，哪些内容有疑问或是看不明白（即找重点、难点）分别标出并记下来。同时适当地做一些课前的习题练习，逐步了解知识点。这样既提高了自学能力，又是为听课“铺”平了道路，形成期待老师解析的心理定势；这种需求心理定势必将调动起我的学习热情和高度集中的注意力。

2、听课听老师讲课是为了获取知识的最佳捷径，老师传授的是经验证的真理；是老师长期学习和教学实践的精华。

3、作业作业是提高思维能力，复习掌握知识，提高了解题速度的途径。通过审题，分析问题，解决问题可以达到巩固检验自己的目的。完成作业时，一定要做到独立完成，去形成自己的一个独立的思维习惯。

4、复习及时和复习的优点在于可加深和巩固对学习内容的理

解。根据遗忘的曲线，识记后的两三天，遗忘速度最快，然后逐渐缓慢下来。学过即习，方为及时。俗话说“温故而知新”，就是说，复习过去的知识能得到很多新的收获。这个“新”主要指的是知识达到了系统化的水平，达到了融会贯通的新水平。

1、高一上半学期是一个初中走入高中的过渡时期。这个时期最主要的目标是：积极适应各科老师的教学方法，迅速吸收新知识，同时稳住脚跟，一步一个脚印地进步。所以我这个学期的目标简单来说就是四个字：适应、稳定。

2、高一下半学期是一个适应后的寻求及养成期。这个时期由于对自己的学习态度、方法、能力有了一个比较客观的认识，因此对各学科特点有了一定掌握。这个时期的主要目标是：重点培养良好学习习惯，形成适合自己的学习方法，做到循序渐进地、有规律地学习，全面发展，形成自己的优势学科。简单来说就是：养成、规律。

3、高二上半学期是一个定位起飞期。此时，高中生活早已适应，学习方法、习惯已经成熟，所以，这个时期就要开始有所突破。这个时期最主要的目标是：进入一本梯队。

4、高二下半学期是一个稳步发展期。有了高二上半学期的起飞和突破之后，又要开始稳住脚跟了，这时要全面地、客观地看待自我和他人，毕竟“知己知彼，百战不殆”。这个时期最主要的目标是：稳定自我水平，基本确定自己在年级的学习地位。

5、高三上半学期是一个扎实复习期。经过高二的认知后，自己的学习地位也稳定下来，不再轻易后退。就要完全静下心来稳扎稳打地复习。此时也要注意调整心态，摆正主观态度。时刻保持新鲜的自信心、坚韧的性格。不要受客观环境的影响，履行自己的计划，做到步步为营。

6、高三下半学期就是一个加速冲刺期。可以适当地做些拔高。要全面解决自己所面临的问题，查缺补漏，扫除残敌，不留后患。还有此时心理素质也很重要。时刻摆正心态，注意情绪的变化，做到自我及时调整，自我鼓励和认定。就如爱迪生所说：“自行是成功的第一秘诀”。