

# 初中新生军训心得体会(优质6篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 初中新生军训心得体会篇一

初中军训是每个初中生都必须经历的一段时光，它不仅是锤炼体魄，也是锻炼意志的过程。在这严肃而隆重的氛围中，我深刻体会到了人生的某些道理，读懂了老师们的苦心，也在军训中找到了自己的特点和不足。

### 第一段：初中军训的重要性

初中军训不仅是对童年生活的告别，更是迎接青春时代挑战的第一步，因此每个人都需要认真对待。在这个过程中，我们每天上午要进行长跑、俯卧撑、引体向上等体能训练，下午则是实战演练。整个过程都要求我们注意协作、勇敢、自信、坚定、有序等素质，让我们的身体和心灵都得到了严格的塑造。

### 第二段：军训与学习的关系

军训看似是一种“繁琐”的体能训练，但在这过程中我们绝对不能放松，需要时刻注意自己动作的标准和节奏的控制。这些细节就注定了军训与学习是密不可分的。只有注重细节和作为一个整体的培养，才能保证我们在未来学习中做到高效和精准。此外，在军训中，我们有机会认识新朋友，更多地了解周围人和环境，同时培养了团队协作精神。

### 第三段：军训的意义

军人是国家的柱石，他们英勇无畏、坚定果敢，自始至终都在为国家、为人民保护家园。虽然我们还年轻，但参加军训是让我们从小学到做大人的一次机会。我们需要从这里感受到强烈的爱国情感、敬畏感和服务意识，去学习勇敢、担当、忍耐和团队精神，以便在以后的生活中成为更好的自己。

#### 第四段：努力和取得成果

在漫长的训练中，我深刻地体会到努力才能在某些事情上取得成效。有一次，我和同学们进行拔河比赛，面对对手固执而坚定的表现，我们也坚定了信念并继续拼搏，最终，我们以微弱的优势获胜。这样的结果让我深刻地认识到，只有努力和团结，才能实现自己的目标。

#### 第五段：收获和感悟

军训虽然辛苦，但也让我们获得了很多。我们可以锻炼身体，提升自信，交到真心的朋友，增强团队意识。除此之外，更重要的是军训为我们提供了挑战自己、创造自己的机会。我们可以用一种强健的状态为自己的目标而努力拼搏，为自己的未来构建一个更好的基础。

最后，我想说：青春不止军训一年，但军训时光却是青春的一段经历。我会把这份经历，铭记于心，成为自己人生中无法磨灭和忘记的一笔美好的回忆。

## 初中新生军训心得体会篇二

人生需要一些波折，它会让我们成长！我中考的纰漏是个偶然，也是个必然！偶然在于：模拟考一直都在640以上没掉过；必然在于后期未坚持住，松懈了，骄傲了！整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多。军训，是一个好的开始，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一

个大翻身！我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我一个人在走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前！

军训，就是为了懂得一句话：吃得苦中苦，方为人上人！是的，学会吃苦，学会独挡一面，学会自力更生，无论哪方面，竭力去做好，做一个真正的“标兵”！

### 初中新生军训心得体会篇三

我曾把“军训”当作“苦”的代名词。经历了第一天军训，我才体会到：军训何只是一个“苦”能描述？那要求严格却和蔼可亲的教官；那经过多次艰苦训练而取得的进步；那飘荡在校园内的洪亮的歌声……这些不都是快乐的痕迹吗？军训固然辛苦，它就像攀登高峰，那“苦”是路上的荆棘，但更多的是快乐——那沿途的风景。

在军训中，我第一次接触了在自己印象中有一层威严“面纱”的教官。我却惊喜的发现，教官也有和蔼可亲的一面。我们的教官年轻而充满朝气，又不失军人的威风。他们以严格的要求和亲切的态度带领着我们跨越一个又一个障碍。没有传说中的“冷酷”只有满腔热情，教官们以他们的人格魅力和辛勤的工作将我们管理的规规矩矩。我毫不怀疑我们将与教官们将成为真诚的朋友！

### 初中新生军训心得体会篇四

作为初中生活中的一段特殊经历，军训无疑是一次挑战和锻炼。通过军训，我们不仅学到了军事知识和技能，还培养了坚强的意志品质。下面，我将结合自身经历，分享我在军训中的心得体会。

首先，军训让我感受到了军人的严格纪律和责任心。军训期

间，我们每天都要按时起床、整理被褥、参加晨练等，这些行动要求我们必须具备刻苦耐劳的精神，并且要做到严格遵守纪律，不允许有任何违规行为。我们每一个人都成为了一个小小的军人，明白了要遵守规则和顺从命令的重要性。而且，军训中还有小队长带领我们训练，这让我意识到作为一个领导者，更要做好示范，以身作则，起到带头作用。这使我树立了责任意识，明白了作为一个学生应该尽自己的努力来完成自己的任务，不仅要对自己负责，也要为大家负责。

其次，军训使我学会了团队合作和相互帮助。在军训中，我们不是个体，而是一个集体，每个人都有自己的岗位和任务。我们不仅要学会服从命令，还要学会和队友们合作，互相协作。比如，在操场上，我们需要配合默契，才能完成复杂的队列转换动作，而这需要队员之间的密切配合和默契。在军训中，我发现只有大家团结一致，相互帮助，才能更好地克服困难，完成任务。这使我深刻认识到，独立是重要的，但团队合作更是不可或缺的，只有团结才能成就一切。

第三，通过军训，我坚定了自己的信心和毅力。军训不仅是一次对体力的考验，更是对意志的磨砺。曾经有一天，我们在炎炎夏日的烈日下进行射箭训练，汗水湿透了我们的衣服，炽热的阳光几乎让我们无法喘息。但是，我们不能轻易放弃，我们要坚持下去。每次完成一项任务，我都会感到一种满足感和成就感，这让我懂得了只有坚持不懈、克服困难，才能取得成功。这种经历使我变得更加坚强和有信心，相信自己能够面对各种困难和挑战。

第四，军训增强了我对生活的热爱和珍惜。军训的时间紧凑，每一天都充满了各种训练和任务。在这个过程中，我再次意识到时间的宝贵和生活的珍贵。回到寝室，我真切地感受到了家的温暖与舒适，再也不会躺在床上无所事事，而是珍惜每一分钟，在学习和休息之间有条不紊地安排自己的时间，充实自己的生活。同时，也更加明白了生活的辛苦与劳累，要珍惜身边人的付出和帮助。

最后，军训为我打开了一扇了解军人职业的窗口。在军训过程中，我们不仅学习到了一些军事常识，还和军营里的军人们交流互动，了解到他们的职责和艰辛。这使我对军人职业产生了一定的向往和敬意。无论是在平时的学习生活中还是以后的工作中，我都会学习军人的优秀品质，做一个有担当、有责任心的人。

总之，军训是一段既辛苦又充实的经历，但从中我学到了许多宝贵的东西。军训锻造了我的意志，培养了我的团队合作和责任感，让我更加热爱和珍惜生活。军训不仅是一次训练，更是一次成长的历程，我期待未来的每一次军训，都能让我收获更多，成为更好的我。

## 初中新生军训心得体会篇五

为期十天的军训即将结束，在这个激情似火的八月，电信学院（六营）全体796名新生接受了一次军人生活的洗礼，虽寥寥数日，收获却是满满的。

### 八月迷彩，沙场点兵

“龙之骄子绿戎装，霹雳兵丁锐志强；姿容矫健练兵场，流翠飘红映日光”。军人代表的是刚强的毅力，是不惧一切困难的勇气，是为了人民的利益可以舍弃自己生命的决心。军训让学生们感受到了军人的品质，当学生穿上迷彩服，便以一名军人来要求自己。东坡先生有言：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志”。八月的篮球场，在烈日的炙烤下就像一个大蒸笼一样，但六营的将士们依然坚持站着军姿，走着齐步，打着军体拳，纵使汗如雨下，仍稳如泰山，坚毅不拔。军训教会了学生军人特别能吃苦，特别能战斗，特别能奉献的精神，而这对于未受考验的学生来说显得尤为重要。

### 齐心协力，众志成城

正像歌词唱的那样“团结就是力量”，军训带给学生的是集体荣誉感，一荣俱荣，一损俱损。当一个教官和几十个人紧紧团结在一起，向着一个又一个的目标，心连心，齐心协力，众志成城。内务检查，宿舍就是一个整体；军事训练，连队就是一个整体；军事会操，营队就是一个整体。正是在这样一种集体荣誉感的熏陶下，学生切切实实体会到了集体荣誉感的魅力，也使得他们明白，集体荣誉感是终身受用的。

有人说军训就像是一杯咖啡，虽然在一开始品尝的时候会感觉到苦，但是那沁于鼻间的香味和停留在喉间的醇味都让人回味无穷，有着无法代替的成长意义。带着这份回忆，新生们即将开启大学生活的新篇章，相信他们的未来会越来越好。

## 初中新生军训心得体会篇六

### 第一段：军训的初衷与收获

军训，作为一种思想教育和体能锻炼的重要形式，在初中生活中扮演着重要的角色。这是一种磨砺意志、锻炼身体的训练，旨在培养学生的纪律观念、团队意识和优良的道德品质。在经历这一段特殊的军事训练后，我们不仅收获了健康的体魄，更是学到了珍贵的人生经验和品质。

### 第二段：体能与毅力的培养

军训的过程中，体能训练是其中不可或缺的一部分。每天早上清晨起床，我们就要进行一系列的体能训练，如跑步、俯卧撑等。刚开始的时候，我们感到十分吃力，但随着训练的进行，我们的体能和意志力得到了明显的提升。在军训的过程中，我们养成了良好的生活习惯，提高了身体素质，对未来的学习和生活都非常有益。

### 第三段：纪律和团队合作的重要性

军训是一种要求严格的训练，在训练中培养学生严守纪律的能力。学习如何整齐、迅速地列队、行走、站立，在规定的时间内完成任务，这些让我们深刻体会到团队合作的重要性。只有在团队中，大家才能互相协作、相互信任，完成任务的同时也锻炼了自我，增强了自信心。

#### 第四段：坚持和意志力的培养

军训中要求学生全程坚持并按要求完成各项任务。比如，坚持站立、行走等动作要领，经历了无数次的尝试与挫折，我们培养了自己坚持不懈的品质。军训锻炼了我们对困难和挫折的抵抗能力，让我们懂得只有经历了磨砺，努力才能成功。

#### 第五段：团结和友谊的培养

在军训中，我们遇到各种各样的问题和困难。然而，通过共同战胜困难和通过互相搀扶，我们不仅培养了团结协作的精神，还结下了深厚的友谊。军训让我们感受到，只有相互帮助，才能战胜一切困难，完成训练任务。这份团结和友谊将伴随我们走过初中生涯的每一个时刻。

通过初中军训，我们锻炼了体能、培养了毅力，学会了纪律，增强了团队合作和意志力，培养了坚持不懈的品质，还结下了深厚的友谊。这段特殊的经历让我们从容面对挑战，珍惜友谊，更加坚定了我们自信的信念。初中军训不仅仅是一段训练，更是一种人生启蒙，它将在我们的成长道路上扮演着重要的角色。