

最新新人采访心得体会800字(优质7篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗?下面小编为大家带来关于学习心得体会范文,希望会对大家的工作与学习有所帮助。

新人采访心得体会800字篇一

也许在人生的十字路口,会茫然不知所措,面对选择不知何去何从;也许,年少轻狂,无所畏惧,不懂得珍惜与把握;也许,没有经验地一路狂奔,会走很多弯路。在经历过起起落落、风风雨雨,才会恍然醒悟,原来自己要的是那么简单,自己想要拥有的是那么简单。放下心,心无旁骛地做最真实的自己。人生的成功就在于每一天都在进步,就算一小步,也有新高度。

——题记

刚收到布置下来的暑假作业时,我就懵了……校友?自己才刚刚上完大一,根本不认识几个校友,去哪里找呢?刚开始,我很是苦恼,看着开学的日子渐渐临近,我更是不知所措。就在一次偶然中,我发现我加入的社团里有许多前辈,而且很多都是社团的发起人,现在他们已毕业多年,都相继步入职场,一路走来,想必定有很多收获和感想。就这样,我通过网络的方式联系到了一位学长。虽然这位学长和我不是同一专业,虽然访谈也是通过网络,但是通过和他的谈话我学到了很多,受益匪浅,也是我以后成长路上为鉴的友人。

他入学于20xx年,专业为注册会计师,期间还在吉林财经大学读研,现在已经工作了。虽然工作不久,可以说是职场新人,但是从他的谈话中可以看出他的稳重、老练。我们的谈话从大学生活开始,我的访谈之旅也拉开了帷幕。

说起大学生活，从他的语气中可以听出他对大学生活的无限追忆。他说着七年前的江财，我说着七年后今天的江财，今昔对比，凸显了江财的变化之快。我不知道，三年乃至以后，当我也离开江财，这个我生活学习了四年的地方，会是一种怎样的感受。之后，聊起了他从大学一直到步入职场的感想，从中我获益良多。现在就学长说的话我做了如下总结。

一方面他能坚持自己的梦想，让自己的理念与时俱进。又可以在事业的起步阶段踏踏实实埋下头谦虚地工作在底层岗位，这说起简单，但是我相信我们每一位听到后心里都沉甸甸的，因为他确实用自己的事迹告诉我们人生贵在坚持二字！另一方面，他说到了对于伙伴的珍惜，可以非常幸运的拥有这些好朋友与他站立在公司的风头浪尖，直面每一个挑战和挫折。那些真正能够让你放心把后背交给他的伙伴每一个都是弥足珍贵的！他还告诉了我优质人脉的作用。因为一个人的事业在他看来一部分在于自己基本知识的建立，这不仅仅是课堂里的，还有那些需要自己体会的东西。

另一部分就是人脉，而且要优质人脉！人脉包括优质人脉、普通人脉、潜力人脉。只有在灵活运用自己优质人脉的前提下，通过自己基本知识的运作，才可以最好的发展本身的事业。最后他还说道，大学里面是培养一个人心性的重要时期，不论如何，都要认真度过，因为这一段美丽时光再也回不来了。虽然他毕业的时间比较晚，可是现在也成绩斐然。而他让我明白的是锻炼无时不在，学校社会一个样！他谈及历练和成长的同时还不断强调学校的重要性。其中，他说过一句话让我记忆犹新，“自古以来，学生都知道校园是个锻炼的大熔炉，可是时间总会抹去些东西，直到从里面出来才恍然大悟，所以绝对不要说学校不好，是自己走的不够而已。”学长的话让我想了好久。

虽然采访学长的时间不长，但通过短短一个多小时的谈话，我感觉就像和学长面对面一样，我收获颇丰。也很感谢学长在百忙之中抽出时间和我交流。

这次来我们不光仅仅是采访，更是一种学习，学长幽默而深刻的语言，睿智而开明的观点，深深地影响着我。我也将步入大二，也要学会认清自己，学长一席话，也让我对以后的路有了新的思考。

新人采访心得体会800字篇二

我叫王超，20xx年6月毕业于怀化学院外语系。毕业后前往深圳寻找工作和发展机会，应聘于一家知名外语培训机构，任职该机构的初中英语教师；后因个人原因于20xx年回到家乡怀化，就职于中方红十字国际医院，做英语翻译，任翻译部副主管一职，以自己的专业知识和服务精神负责国际友人的日常生活。20xx年3月，通过鹤城区公开招考社区服务站工作人员这样一次机会，我有幸成为一名社区工作者。因工作需要，我很快被抽调到办事处综合办公室。因为之前一直都是在做本职工作，干的是老本行，所以可以说是得心应手，然而现在进入机关单位，所有的一切对我来说都是陌生和挑战。犹记得第一天到办公室报道，办公室主任语重心长的对我说，办公室作为单位运转的一个重要枢纽部门，是单位内外工作沟通、协调、处理的综合部门，所以这也决定了办公室工作的繁杂性。经过5个月的办公室职业生涯，我对办公室工作开始有了清晰而深刻的认识，现就结合自己短暂的办公室工作经历，谈下自己的工作心得和体会吧！

综合办公室就犹如单位的大脑，掌控着整个机关部门的协调运作。所以，作为办公室的工作人员，更像是一个指挥家和协调员，因为我们面对的不光是本部门的工作，还要对各领导和其他部门负责。由于我们办公室人手少，工作量大，我和两位老前辈共同协作、共同努力，在遇到不懂的地方及时向她们请教学习。在这半年里，遇到各类活动和接待，我都能够积极配合做好后勤保障工作。

从事办公室文秘工作的最大体会就是工作的“无内容性”，

说不上办公室的具体工作是什么，好像什么都要干，俨然一个“打杂工”，从文件收发到上传下达，从来文登记到资料保管，从来人来访到部门协调，似乎所有的工作都需要办公室人员的倾情投入。这些也体现了办公室工作的琐碎和繁杂。正是因为办公室工作的琐碎性和繁杂性，对我们办公室工作人员也就提出了更高的要求，尤其是心态上一定要有耐心、热心、细心和恒心。这是一项必须具备高度责任感和责任心工作，如果没有这“四心”，很难每天在面对这些琐碎、繁杂的事情的时候还保持较高的工作质量和水平。对于一个办公室新人，我每天都要求自己努力做好以下几点：

1、出勤方面，每天都能提前半个到一个小时到达办公室，做好上班前的相关工作准备，并能及时打扫两位领导的办公室等。因为这个岗位的特殊性，为了更好地为领导以及各部门服务，保证各项日常工作的开展，每天我基本上是最最后一个下班，最早一个上班。有时碰到临时性的任务，需要加班加点，我都毫无怨言，认真完成工作。

2、公文处理过程方面，严格按照国家机关单位公文处理办法中所规定的程序办事。发文时，能严格按照拟稿、核稿、会签、签发、印制、盖章、登记、发文等程序办理；收文时，按照收文登记、拟办、批办、分送、催办、立卷、归档等程序办理，没有出现错误的公文处理事情。

3、纸张文档、电子文档的归档整理方面。在工作中，我特别注意对纸张资料的整理和保存，将有用的及时保存、归档，对于没用的及时销毁。因为很多文字性工作都是电脑作业，所以我特别注意在电脑中建立和保存了领导和个人的工作资料档案库。并于每周星期五把工作过的资料集中整理，分类保存，以便今后查找。

4、关系处理方面，在工作上能做到与其他各科室人员

加强沟通，密切配合，互相支持，保证整体工作不出现纰漏。

在工作中我自己确定了一条工作原则，属于自己的工作要保质保量完成，不属于自己的工作范围的配合其他人员能完成的也要按时完成，做到了主动帮忙、热情服务。

由于自己在大学所学专业为英语，进入社会参加工作以后也是一直从事着与英语专业相关的工作，行政工作是我人生职业生涯的一个新起点，在这样一个全新的工作环境下，所有的一切都需要我一点一滴做起，一丝不苟的学好。在工作中，我努力从每一件事情上进行总结，不断摸索，掌握方法，提高工作效率和工作质量，因为自己还是新同志，在为人处事、工作经验等方面经验还不足，在平时工作和生活中，我都能够做到虚心向老同志学习、请教，学习他们的长处，反思自己不足，不断提高政治业务素质。我时刻提醒自己，要诚恳待人，态度端正，积极想办法，无论大事小事，我都要尽最大能力去做。在平时时刻要求自己，必须遵守劳动纪律、团结同志、从打扫卫生等小事做起，严格要求自己。以不求有功、但求无过信念，来对待所有事情。

经过五个多月办公室工作的历练，自己对办公室工作有了一个全面而深刻的认识。平时工作中，我时刻以严格的标准要求自己，虽然自己是新人，但是不能因此就降低对自己的要求，遇到困难和棘手的工作，我总是不耻下问，虚心向办公室的老同志和老前辈学习，勇于挑战，因为每一次的困难对于我来说都是一次成长的蜕变。在老同志和老前辈的帮助下，无论是思想认识还是工作能力上我都取得了一些进步，但差距和不足还是存在：

- 1、在本职工作中还不够认真负责，岗位意识还有待进一步提高。不能严格要求自己，工作上存在自我放松的情况。由于办公室的工作繁杂，处理事情必须快、精、准。在这方面，我还有很多不足。

- 2、对工作程序掌握不充分，对自身业务熟悉不全面，对工作缺少前瞻性和责任心，致使自己在工作中偶尔会遇到手忙脚

乱的情况，甚至会出现一些不该出现的错误。

3、缺少细心，办事不够谨慎。文秘工作是相对简单但又繁多的工作，这就要求我必须细心有良好的专业素质，思路缜密。在这方面，我还不够细心，时有粗心大意、做事草率的情况。

为了严格要求自己，不断追求进步，在今后的的工作中我将努力要求自己做到以下几点：

新人采访心得体会800字篇三

犹记得临上班前父亲叮嘱我的一句话：“工作就像是你的第二次投胎，它是你找到并实现的人生价值的途径，你对它的态度关系着你未来的生活，所以你要热爱它，敬畏它，让它去见证你的成长。

初识市政集团

__年7月9日，在初入盛夏的时节，我怀着憧憬又忐忑的心情站在了历经风雨的老十三局大楼面前，看着条幅上欢迎__年新员工的标语，心中感慨万千，仿佛还没有完全在大学别离的伤感氛围走出来，就换下了宽大的t恤短裤，穿上了正装皮鞋，从一名学生正式转变成一位企业员工，我握了握拳头，暗暗的鼓励自己“是时候要开启人生新的阶段了，你可以的。”

报到的过程是十分顺利和温暖的，在明亮整洁的会议室中，人资部的哥哥姐姐们细心又高效的引导我进行登记并上交了需要的资料，帮助我们解决了各种疑惑与问题，由于报道时间较早的缘故，我也有幸成为了迎新服务的志愿者，提早穿上了工装，帮助新同事们进行行李寄存的工作，“您好同学，是来报道的新员工吗，来寄存一下行李，报道这边上二楼左转”，两天的时间里这句话不知在嘴中重复了多少遍，崭新的工装也慢慢被汗水浸透了，但在来自天南地北的新同事的

一张张朝气蓬勃的笑脸里，和一声声彬彬有礼的感谢声中，我体会到帮助别人所带来的喜悦，最重要的是，我为未来与这群高质量且充满着活力的同事共事而感到无比兴奋，我知道，公司正在注入一股充满着能量的新鲜血液，同时在当志愿者的过程中，公司的老员工哥哥姐姐甚至各级领导也十分亲切的与我们打招呼，虽素不相识，但看着他们融洽的关系、和蔼的态度以及严格的时间观念意识，已经让我迫不及待的想加入与了解这个大家庭了，相信我们会很快的与公司融入到一起，共同成长、砥砺前行。

步入社会第一课

在这次的培训中，也让我们来自五湖四海的新员工们彼此熟悉，建立起了深厚的情意，培训的最后一下午，我们进行了新老员工的篮球友谊赛，新老员工共聚一堂，大家畅谈梦想，彼此关心，因为大家都深知，在这一刻我们都有一个共同的身份就是“电建市政人”，相聚总是短暂的，我们也将背负着责任和使命奔赴全国乃至世界上不同的项目，相信未来我们会各尽所能，为公司未来的发展做出贡献、实现人生理想和价值，为我们的集团增添新的荣誉！

踏入实业公司

在经历了紧张的分配会后，我荣幸的被分到了实业公司，留在了德州本部，和几日以来朝夕相处被分到国内外其他项目的同事们一一拥抱告别后，我也意识到真正的工作与挑战要开始了，负责迎接我们的是实业公司人资部孙主任，孙主任亲切的笑脸以及部门里姐姐们的招待让我们绷紧的神经全部都放松了下来。通过面对面的聊天，孙主任无微不至的了解了我们新员工的住宿，饮食等生活上的难题，并承诺及时反应给领导，当得知我们新员工在酒店住宿晾衣服难的问题时，她甚至提出要帮我们洗衣服，让我们感受到了这是一个有温度有关怀有责任的大家庭，深受感动，作为一个刚刚进入实业公司的新员工，我们也将在这里继续完成入职第二阶段的

培训——岗位与基本工作能力的进修。如果说之前的全体培训是为了从宏观上了解社市政集团形态，令我们更好的融入公司，那么在实业公司的培训则是教会我们如何从基层来完成自己的具体工作，以及所要学会的职业技能，从而实现企业与员工的共赢发展。

实业公司的培训是充实又愉快的，通过人资部的同事们对我们未来的发展前景、工作职称、保险福利待遇进行详细又清晰的介绍，我们入职以来积攒的一些疑虑和问题都烟消云散。当得对实业公司未来发展形势有了一定的了解以后，大家对未来的路也更加充满了信心。通过总经理工作部的精彩讲解，我们掌握了公文的书写规范、网络信息保密安全等知识，对公司严谨与规范的制度有了深刻的了解，相信这也是公司不断发展取得辉煌成绩的立足之本。当看到老员工过硬的业务能力，作为新员工的我们也意识到要时刻保持谦虚好学，努力充实完善自身硬实力，才能跟上公司不断发展的脚步。安全知识的培训更是让我们绷紧了自己的神经，部门的领导引领我们观看了津门大爆炸，癌症村等安全教育的视频，在一起起触目惊心的案例面前，我们感到无比痛心，感触颇深，安全工作作为未来工作的重中之重，也为我们敲醒了警钟，在未来的工作中要努力提高自身的安全意识，积极参加公司组织的安全培训，踊跃传播安全知识，让安全为我们实业公司的不断前行保驾护航。党群工作部以及纪检部的培训是关怀与问候中开展的，通过对我们兴趣需求的了解，为我们介绍了公司优厚的员工福利制度以及丰富的团建活动，李主任提到的感恩概念令我记忆犹新，作为一名新员工应当学会感恩，以积极的心态去面对工作与生活，来创造更多的价值，党群工作部的培训鼓舞了我们新员工的斗志，也令我们迅速的找到了归属感与使命感。

培训的最后，是实业公司领导与新员工的见面会，当进行完自我介绍与未来的职业规划后，领导对我们的到来表示了热烈的欢迎。在沈总对公司发展规划的讲解中我们了解到实业公司是一个充满凝聚力、创造力的公司，公司未来将会努力

打造专业化服务平台，开拓新业态、新领域，这也赋予了我们年轻人更多的挑战与机会。面临着这样的平台与机遇，沈总鼓励我们要争做有理想、有抱负的新一代实业人。公司其他班子成员也对我们提出了殷切的嘱托，提醒我们要正确调整思想心态，顺利完成从校园到社会的角色转变。尽快熟悉公司规章制度，将企业的理念牢记于心，从小事做起从基层做起，持之以恒不断加强业务能力的学习，充满激情并脚踏实地的对待未来的工作，最终实现自己的职业规划与人生价值。

在与领导的亲切交谈中我们也被实业公司和谐、快乐、奋进的企业氛围所深深吸引，相信这种彼此尊重、包容、学习的正能量风气会成为企业不断进步的催化剂，也愿我们新员工能够不负领导的期盼，在不断的学习中为实业公司添砖加瓦，贡献一份自己的力量。

未来展望

在人的一生当中，实现自我价值是非常重要的，能够提升自身的价值。为社会、为国家、为人民、为公司做出贡献，是衡量自我价值的标准，加入电建市政集团，作为一名国家的建设者，我为成为实业公司的一员而深感自豪与责任。我知道，未来的路或许有泥泞和曲折，但越有挑战力的工作，就越有他所具备的特殊价值，作为一名新员工，我会摆正心态，脚踏实地，一步一个脚印的前行。努力做到不忘初心，通过坚持不懈的努力，借助市政集团的广阔平台，与实业公司共同成长进步。

新舞台，新机遇，新挑战，相信我们__新员工都可以找到并实现自身价值，相信市政集团的明天会更加辉煌！

新人采访心得体会800字篇四

近来，焦点科技股份有限公司组织了为期三天的第六期非销

售新员工培训，这三天的培训，做为一个职场新人，感悟颇深。故打算将这几天的心得做个系统的梳理，与各位分享：

一、关于团队

还记得《丑陋的中国人》这本书中有谈起中国人不能团结的现象。此外，在大学之前，老师总会向学生灌输这样一个思想：有问题不要讨论，讨论是没有结果的，还会浪费自己宝贵的时间。对此，我也对团队的力量究竟能释放出多大的能量曾持有保留的态度。直到大学，真正地成为一个需要带领班级前进的骨干，我才深知，要使一个团队迸发凝聚力，得从自我做起：无私、奉献、真诚、执着、创新、热心、耐心、换位思考……只有自己具备了这些品质，才能真正地去感染别人，让大家都行动起来。此外，还需善于发现别人的长处，让每个人可以发挥自己的所长，干劲更足。最重要的是如何有条不紊地组织、运营一个团队，让大家朝着共同的方向前进。当取得可喜的成绩时，有时甚至会觉得大家共同努力获得的荣誉远远比自己获得的荣誉更有意义、更有价值、更有成就感。

而这次的培训也让我深刻感受到了团队的力量，有适合做刘备的，有适合做诸葛亮的，有适合张飞、关羽、赵子龙的……如何自我定位好发挥自己所长，如何分工合作、团结协作、相互妥协向着成功迸发都决定着一个团队是否成功。当我们小组自命为牛人组、设计完logo喊出牛气冲天的口号时，那一刻我们就是一体的；再当我们和其他小组顺利通关完成斗智斗勇的小游戏，当我们成功拥抱成一团、仅用六只脚在一张白纸上伫立达3秒钟之久的时候那种喜悦、那种不可思议顿时溢满了脑海，激动人心。这真是奇迹的见证时刻！**nothingisimpossible！justtry！**

大家手挽着手，扛着部门、扛着公司向前走！这才是真正意义上的团队，一个以公司利益团队利益为重、所向披靡的团队！

二、关于新一站

还记得当唐总监在讲述企业文化时对公司的昨日、今天和未来做了一个简要的介绍。在介绍今天时，对公司目前的业务做了一个简要的介绍，其中提及新一站是焦点的三家马车之一，是公司的核心业务。当时，我的内心很激动，这激动正源自于一种公司对新一站认同的感激和自豪之情。当唐总监提到公司对新一站的殷切期望时，心中多的是一种责任和压力，我想，基于上面的“大家手挽着手，扛着部门、扛着公司向前走”的理念，每个人都得把这份责任内化成自己的动力，不断地优化完善自身，一切都以新一站的发展为核心，每个环节每个流程都做到极致，再加上一定的宣传，新一站定然所向无敌，退一万步讲，即使新一站面临危机，只要团队不倒，自有庞大的无形资产，大可东山再起！客户、务实、创新、团队，这四个词，字是虚的可以复制，但企业的灵魂却是不可复制的。

三、关于做人

不以规矩不能成方圆。秉持原则、实干精神、勇于创新，做最好的自己，这些说起来很容易，但做起来却未必那么轻松了。但不能因为不容易所以就不做，相反，正因为不易，就更应该严于律己、宽以待人。对自己要求严格一些，学会换位思考体谅别人。

四、写在最后

生活就像一张白纸，会着上什么色彩，取决于手中的画笔和自己的内心。用彩色的心态生活，生活便会少些阴霾，多些灿烂！

新人采访心得体会800字篇五

我们经历了铁甲风采、信任背摔、高空断桥、死亡电网、七

巧板、驿站传书、孤岛求生和毕业墙。

铁甲风采告诉我们，纸也可以这样充满力量。在拿到一些胶带和报纸后，同事们集思广益，从组装到练习都在竭尽全力。我们从毫无头绪到步调一致，每一步都凝结着队友们的智慧、汗水和彼此心灵的默契。

我们操着不同的口音，毕业于不同的学校，来自于不同的家乡，但是我们这些来自天南海北的毕业生都有一个共同点——我们都是bpec新人。我们汇聚在北京，在短短的两天时间，相互熟知，组成团队，但是我们彼此信任吗？在信任背摔中我们找到了答案。我们从队友坚定的目光中找到了答案，从队友被砸红的手臂上找到了答案。一次次的摔落都对队友的手臂造成极大伤害，但队友都会坚定的说：“摔吧，我们接着你！”现在要回答开头的问题，从陌生到信任要多久？我们20xx xxxx新人给出的答案是：两天！

我们自己。最终，我们完成任务时发现，当我们拥抱恐惧的那一刻，所有的恐惧依然烟消云散。当没有退路时，便是唯一的出路。

驿站传书需要的是默契的配合，充分的信任，和精密的组织。当进行第三轮讨论时，我们都在讨论如何完成更难更刁钻的任务，凭借着团队中的信任，我们还是传递了下去。驿站传书让我们明白，信任、组织、合作在团队建设中一个都不能少。

当教官一声令下，毕业墙开始时，几乎所有的男同事都第一时间冲到了墙下，甘当队友的垫脚石。雪白的t恤已被队友踩成土黄色，很多男同事的肩膀都留下了丝丝的血印。所有负责拉人的同事也都坚持到了最后一刻。当他们几乎虚脱抓不住的时候，没有人放手，他们为队友的生命付诸全力。

我们可以骄傲的说，在毕业墙这个项目上，我们没有一个人

被抛弃，哪怕最后一名队友都烦越过了毕业墙。

当项目完成唱起《朋友》时，眼泪已决堤。是啊，这些年，一个人，风也过，雨也走。从小学、中学、大学到研究生，我们接受了19年教育，19年寒窗苦读。如今我们的辛勤耕耘从今天开始就要开花结果。

我们坚持了19年，因为我们相信，梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。只有让自己足够优秀，才配得上与你们，这些如此优秀的队友并肩作战。

新人采访心得体会800字篇六

刚接到这个暑假作业的时候，我十分苦恼。因为很难在这么短的时间内找到一个校友，并且愿意接受我的采访，另外我家远在辽宁。如果这个作业是在学校期间布置的，我想我会完成的很好。就是这样一件让我一筹莫展的事情，却让一件十分偶然的事情解决了。我不仅顺利地完成了我的暑期任务，而且还受益匪浅。

采访前我通过各种关系了解了校友现在的生活和工作情况，其次我通过上网，查阅书籍等方式，搜集了大量与采访有关的资料。这样我可以在了解采访对象的基础上，通过一些提问及采访技巧来使此次采访顺利的进行，从而挖掘一些我想要的答案。

20xx年毕业的她，已经工作8年了，现在也已经是2岁孩子的妈妈，但当我问及她的大学生活，从她嘴角露出的微笑，我能感觉到她心里的那份快乐与幸福。“大学生活是难忘的，值得回忆的”她肯定的说。随后她回忆江财的校园，一草一木，问我学校的变化，就这样，我们的谈话在回忆与现实这八年的对比中开始了。

清晨湖边的琅琅读书声，中午食堂里拥挤的打饭场景，还有

夜晚宿舍的卧谈，这些都是我们的共鸣。当我说起江财的变化时，学姐露出惊讶和羡慕的神情，说“条件是越来越好了”“什么时候回去看看母校，看看老师，那里的花草，我住过的宿舍，我走过的江财的每一条路。都是回忆。”“忆往昔”的开场，拉近了我们的距离，打开了被采访者的心。回忆就像老电影一样，在脑海中一幕幕的上演。她的脑海里是江财的过去，我的话语中是江财的现在，就仿佛我们做了一次时空的转换，我回到了过去而她旅了一次游，我把她带回了母校。

不知为什么，突然在想：三年后，我真正的离开了江财，会是什么感觉，什么心情，悲伤？喜悦？恋恋不舍？迫不及待？可能我自己也说不清楚，就像是打翻了五味瓶，喜忧参半吧！但有一点我敢肯定地是，我不会忘记，我的大学生活，我的老师同学，我的母校。不论我在哪里也不论我在干什么，我依旧是江财人。也许两年，也许十年，抑或是更长的时间，我才会回到母校，我希望看到江财的变化，我希望听到令我惊讶的消息，就像现在学姐的表情一样，为江财的进步而骄傲，也为自己曾经是江财人而自豪。

接下来，我就开始提问我最关心的话题了。学姐现在的生活很幸福，有自己的家庭，有自己的工作，作为一个女人来讲，真的是很好了。可我要问的是这样的生活就是她想要的吗？与她上大学时候的梦想，以及大学毕业时的梦想是一样的吗？她没有正面地回答我，只是说理想与现实有一定的差距，如果你不能坚持你的理想，那么就要接受现实。也许你会说你可以坚持下去，但有些时候要付出意想不到的代价。

“能简单的说说你的理想吗？简单的谈谈大学刚毕业时的理想就行。”“大学刚毕业时，说实话我很矛盾，一点也不兴奋，因为我在考虑留在南方还是回来（回辽宁），江财在南方还是很好的，所以我内心的真实想法是现在南方找找工作，闯一闯，因为还年轻，我想有我自己的事业。但我的父母是反对的，因为我是独生女，这四年在南昌我们每年就只能寒暑假的时候见面，他们说很想念我，并且我一个人在南方他们不

放心，南方那边没有亲友，就只能我一个人，他们坚决不同意。一直劝我回来。在加上我没有找到令我可心的工作，最终，我还是妥协了，我回来了。”“你我一样，背景差不多，所以你也要考虑到这一方面，除非你很有把握，在南方会有更好的发展。”“那是不是也就意味着职业规划是没有用的呢？理想会被现实打败？”我继续追问，也不全是这样的，如果当初我回来后的情况很糟糕，也许我还会去南方追寻我的梦想。理想就是一把尺子，一直在衡量现实的差距，一直在提醒着你的人生是否偏离了轨迹。也许你没有达到理想中的那么完美，但也会达到一定的高度。这就是规划的作用。”

暑假过后，我就是一名大二的学生，认识自己，找准自己的定位十分重要。这次谈话让我梳理了自己的思路，让我知道了该做什么，该注意什么。大学学什么？总结一句话就是学习如何提高自己的能力，各方面的能力：学习的能力，人际交往的能力，工作能力，生活能力等等。只有这样才会不断地进步，不断地超越。人生的成功就在于每一天都在进步，即使它是一小步。

新人采访心得体会800字篇七

职场的人生就像走山路

职场新人：邢娜

学历：研究生

第一职业：金融业务

上帝对你关上一扇门的同时会为你打开另外一扇门，但是那扇门要靠我们自己去寻找。去年七月，我离开校园走进职场，在一家金融公司的新天地里真正开始了自己人生意义上的打拼。多年的学校生活，自由散漫惯了，突然要面对一种新的有规律的生活，还真的难以适应。首先的一个难题就是早起。

以前在学校，没课的日子睡到什么时候都没有人管。可是上班就不同了，必须准时到岗。其次，有些习惯性的‘想法很难改变，尤其是礼貌上的问题，包括语言、行为、举止。所以，开始工作的时候，我似乎一下子没有了以往的自信，做事、说话总是小心翼翼地，生怕出错，和同事们聊天也仔细思忖着措辞，担心不小心会说错了话。

最初的那几个星期，是我最难熬的日子。每天上了班就盼着下班，下了班就计算着什么时候放假，放了假就想要是时间再长点就好了。这种如履薄冰的处世方式，使我更加难以融入这个新的集体，于是，我决定改变自己。首先要解决的，是重新审视目前的身份，真正将自己放在岗位上考虑，我不再是一个学生了。但刚刚接触工作的时候，负责大项目的机会几乎是没的。新人往往被安排去做一些技术含量较低的工作；频繁轮岗也是被培训的方式之一。现实与期望过大的落差，也曾让我无所适从。好在走出校门的时候，我就做好从事一线工作的准备。对于我的工作，哪怕是简单的打印、复印和发传真，我也认真对待，从未出现过一次错误。因为我知道，路要一步一步地走。我常常告诫自己，刚刚走向社会，一定要不怕吃苦，要有做小事的勇气和毅力。正是这种心态帮我尽快地从以往的生活模式中解脱出来，全身心地投入到工作中。

过了一段时间，我觉得自己好像脱胎换骨了一般。尤其是第一次独立完成任务之后，我感觉又找回了原来那个自信满满的我，工作起来也更加顺手。对同事，我将他们当作老同学一般，空闲的时候聊聊天，出现问题的时候，也自然地请教。

你怎么迈出这第一步。如果你总是抱着以往的心态，拒绝转变，那就只能固步自封。有人说，职场的人生就像走山路，有时候是上坡、有的时候是下坡，也会有平路、更会有转弯，我们不能被一时的曲折模糊了眼睛。现在，回过头来看工作以后的这段日子，我觉得，有痛苦，有彷徨；但也有开心和快乐，是我感觉非常充实的一段历程，我会继续勇敢地走下

去！