

# 2023年第一课讲法治活动心得体会(实用5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 第一课讲法治活动心得体会篇一

最近，我所在的学校组织了一次关于法治教育的讲座活动，名为“第一课讲法治”。这次活动主要在培养学生的法治意识和法律素养上有很大的帮助，它是学校开展系列法治教育活动的起点。通过这次活动，我深刻领会到了法治对社会的重要性，并在实践中体验到了法治的力量。

### 第二段：活动内容和反思

在法治讲座中，讲师以系统而生动的方式向我们介绍了法治的基本原则和意义。他们结合了生动的案例，让我们更加深入地了解法治直接影响人们生活的方方面面。我意识到，法治不仅是一种制度，更是一种信仰。正是法治，才能保障每个人的权益，维护社会的公平正义。参与这次讲座的过程中，我不禁反思了自己的行为和思维方式，开始培养起自觉遵守法律的意识。

在讲座过程中，我对法治的理解逐渐加深。讲师以生动的案例和实际问题引导我们思考，积极参与讨论。这种互动的形式使得我更有兴趣了解法律，并且发现自己对某些法律问题的看法与讲师有所不同。于是，我开始主动积累法律知识，在与同学们的讨论中不断调整自己的观点并查找相关法律法规。我深刻感受到，法治教育不仅是被动接受知识，更是主动思考和实践的过程。

## 第四段：活动的启示和收获

这次讲座活动给予了我很多启示和收获。首先，我意识到法治是社会进步和稳定的基石，自己作为一名普通公民，应该自觉遵守法律，是法治的参与者和推动者。其次，我明白到法治教育不应该只停留在课堂上，更应该将其融入到日常生活中。只有通过实践和体验，我们才能更好地理解和应用法律。最后，我意识到，培养法治意识的过程与个人的成长密切相关。只有不断提升个人素质和道德修养，我们才能更好地遵守法律。

## 第五段：对未来的展望和行动计划

通过这次活动，我对法治教育有了更深的认识，也更加明确了自己在法治建设中的责任和使命。我将积极参与学校的法治教育活动，争取成为法治的传播者和践行者。同时，我会主动关注社会法治建设的动态，努力提升自己的法律素养。在实际生活中，我将努力遵守法律，守护自己的权益，积极参与公益事业，为社会的法治进程贡献自己的力量。

综上所述，这次“第一课讲法治”活动让我深刻认识到了法治对于社会的重要性，也启发了我在日常生活中培养法治意识的重要性。这不仅是一次有意义的活动，更是我个人法治意识逐步觉醒的起点。未来，我将坚定信仰法治，传播法治，积极参与法治建设，为实现社会公平正义和民主法治的目标努力奋斗。

## 第一课讲法治活动心得体会篇二

为深入推进未成年人思想道德建设，进一步强化法治宣传教育在青少年健康成长中的导向、引领作用，让学生形成学法、守法、用法的意识和习惯，xx区开展以“扣好人生的第一粒扣子”为主题的“开学第一课”法治教育系列活动，全方位、

立体化增强普法供给全覆盖。

制定计划，强抓落实。全区39所中小学校全部落实《青少年法治教育纲要》，实现学校法治教育计划、教材、课时、师资“四落实”，分管法治教育副校长已配备到位。法治教育纳入素质教育之中，与德育工作、社会实践活动、课堂教学相结合，有计划地组织开展系列活动。“开学第一课”实施情况纳入教体局考核体系和区法治宣传教育工作考核。建设区青少年法治宣传教育基地，并利用基地组织开展讲座、展览、宣传等多形式的普法宣传活动。

以案释法，深入教育。进行法治教育报告会，由分管安全的教师进行法治教育报告，结合具体案例，从学生身边、从学生实际出发，对学生进行宪法、刑法、民法等方面的法治教育。积极开展普法教育课，每学期开学第一周班主任教师对学生进行文明、健康、诚信，“三爱、三节”等方面的普法教育。组织法治教育主题班会，通过“模拟法庭”“送法送戏进校园”等，表演法治教育小节目，用学生喜闻乐见的方式讲解法律知识，提升学生的法治意识和法律思维。

广泛宣传，注重实效。充分利用班级黑板报、手抄报、校园广播、宣传栏等载体进行法治教育宣传。开设心理咨询课，定期对学生进行心理指导，同时传输法治观念，引导学生形成遇事找法的意识。运用led电子显示屏、班级qq微信群、手机短信等新媒体，推送应知应会的法律知识。打造学校法治图书角，对师生免费开放，举行“图书漂流”和“宪法知识比赛”、“宪法主题微视频微动漫微故事征集”活动，积极营造青少年学习法律、崇尚法律的良好氛围。

### 第一课讲法治活动心得体会篇三

近日，我校开展了一次以“法治教育”为主题的讲座，使我深切体会到了法治对于社会发展和个人成长的重要性。在这

次讲座中，我对法治有了更深入的认识和理解，接下来我将会就这次讲座进行回顾，并谈谈我的心得和体会。

首先，本次讲座中讲师的生动和深入浅出的讲解令人印象深刻。讲师通过生动的案例和有趣的故事，引导我们了解了法治的意义和法律的适用范围，从而培养起我们的法律意识。同时，讲师还介绍了法律的起源和发展，让我们明白了法律对于维护社会秩序和公平正义的作用。通过这次讲座，我深刻认识到了法律是社会发展的基石，是实现国家稳定与进步的重要保障。

其次，我在讲座中了解到了法治对于个人成长的重要性。在现代社会中，法治不仅是治理社会的工具，也是保护个人权益的屏障。通过遵守法律、维护自己的权益，我们可以享受到公平公正的待遇和和谐稳定的社会环境。而且，法治还教导了我们如何正确处理人与人之间的关系，学会了法治，就能树立起正确的价值观和行为规范，培养起良好的道德意识和社会责任感。

此外，讲座还提醒了我们法律知识的不足之处。在直播讲座中，讲师提到：“法律知识的掌握是每个公民的基本素养。”我深感自己对法律知识的了解不够，有时候因为不懂法律的相关知识而受到了一些损失，这让我意识到了学习法律知识的迫切性。我们应该主动了解和学习相关法律，提高法律意识，增强法律素养，才能有效地防范和维护我们的权益。

最后，这次讲座带给我启发和思考。在将来的发展中，我将更加注重法治教育的学习和实践，培养起良好的法制观念和法治意识。无论是在校园还是社会生活中，我都将以法律为准绳，做到守法守规，自觉遵守法律，在自身行为中秉持公正、公平、诚信的原则。同时，我还会积极宣传法治观念，让更多的人了解法律的重要性和普及法律知识的必要性，以促进社会的进步和和谐。

总之，这次讲座对于我个人来说是一次深入浅出的法治教育，让我对于法治有了更加全面的了解，更加明确了法治对于社会和个人重要性。通过学习法治，我意识到了法律对于个人成长和社会稳定的重要作用，明白了学习法律知识的必要性和紧迫性，希望能够在日后的学习和工作中更好地运用法治知识，并将法治观念传播给更多的人，为社会的发展和进步做出自己的贡献。

## 第一课讲法治活动心得体会篇四

在爸妈的陪同下，我准时观看了开学第一课。当看完今年的开学第一课后，我的心情久久不能平静，感触良多，脑海里浮现的都是节目中精彩的演讲，其中印象最深的是钟南山爷爷的演讲《人的命是最重要的人权》，钟南山爷爷关于知识、生命和责任的讲述引发了我深深的思考。

2020年的新冠疫情对每一个人的生活都产生着巨大的影响，在今年疫情刚开始爆发一切尚不明确，社会陷入恐慌的时候，已经八十多岁的钟南山院士毅然奔赴武汉，一如2003年的非典时期，勇敢地站出来保护更多的人。钟爷爷凭借着丰富的医学经验和精湛的医学技术，带领着前线的医护人员救死扶伤，始终冲在战“疫”的最前线，将自己的生命安全置之度外。

在此次疫情中，我真切的感受到了知识的力量，在灾难来临时，知识可以帮助他人，甚至可以救人于水火。我们作为祖国的接班人，应该努力的去学习知识，要像钟爷爷一样用自己的知识造福人类，回报国家，危险时刻也能帮助他人。

虽然我深深地明白作为一名学生，自身还不够强大，但是我一定会努力学习，积累更多的科学知识文化，争取将来能够为社会贡献自己的一份力量。从现在起树立正确的学习观念，明确自己新学期的学习目标，并制定相应的学习计划，然后一步一步地向自己的目标靠近。在学校里，紧跟老师们的脚

步，学习更多知识，与同学们和谐相处，共同进步！

这一天，我们虽然没有去上学，但是距离开学还有不到24小时的时间，我们打开电视，看中央一台，看《开学第一课》，这一个节目，这一个节目已经连续播出了十一年了，每一年都有一个新主题，今年的主题是——创造向未来。

在这个《开学第一课》上，我最敬佩的人是——成龙，他从一开始，就梦想着当演员，他坚持着自己的梦想，发奋学武，从一个“跑龙套”——“中国名片”，从一开始当“死尸”群众演员——主角。他在拍摄电影的时候，受过很多伤，还有一次从十五米的树上掉了下来。但是他依然坚持着。传达着中国文化的博大精深。成龙的故事让我知道了每一个人都有着自己的梦想，只要为自己的梦想去努力，去奋斗，就能实现梦想。

在后面的节目中，玩儿了一个游戏，哪的场是用过期了的淀粉与水混合而成的，把它变成了“白洋淀”，让小朋友或者大人，站在“白洋淀”上，在腿上绑上一个气球，谁捏爆了对方的气球，谁就获胜。站在“白洋淀”上稳、准、狠才能在“白洋淀”上获胜，否则一不留神，就有可能陷进去。

还有一位摄影爱好者——解海龙。他讲述了自己与照片的故事，介绍了照片中艰苦的孩子们——“大眼睛”“小秃头”和“大鼻涕”。如今他们已经长大成人了。

“大眼睛”他们也来到了现场，分别表达了自己对解老师的敬爱。解老师不仅实现了自己的摄影梦想，也用自己的照相机帮助了孩子们。

c919的总设计师吴光辉也来到现场，这个c919的巡航高度是12100米，航程是5555公里，机身长度38.9米，翼展35.8米，有效负荷20.5吨，载客168人，最多可乘坐190人，研制时间2008年，首飞时间2017年5月5日。

就在最后，又做了一个“无壳孵化小鸡”的实验，王源总是把鸡蛋打碎，经过一次又一次的努力终于成功了。

创造改变科技，科技改变未来，未来改变自己，只有为了梦想去努力拼搏，努力奋斗，才能不被未来改变，才能实现梦想。

## 第一课讲法治活动心得体会篇五

第一段：引言（字数：200字）

在我国大力推进“法治中国”建设的背景下，法治教育成为了中小学教育中不可或缺的一环。为了提升学生法治素养，培养他们的法治意识，学校举办了一场主题为“第一课讲法治”的活动。活动旨在通过丰富多样的形式，让学生深入了解法治的重要性，增强法治观念。下面我将从活动的准备工作、讲座内容、互动环节、学生反馈以及自身体会等方面来阐述我对此次法治活动的心得体会。

第二段：准备工作（字数：200字）

为了使法治活动取得预期效果，学校认真筹备了讲座活动。首先，学校老师精心挑选了一位法学专家来为学生进行法治讲座，并提前与专家沟通讲座内容和形式。此外，学校还组织了一次小组讨论，让老师们共同探讨如何帮助学生更好地理解法治的概念。通过这些准备工作，学校为活动打下了坚实的基础。

第三段：讲座内容与互动环节（字数：300字）

在“第一课讲法治”活动中，专家为学生们讲解了法治的概念、法治与社会稳定、法治与公平正义等方面的内容。通过生动的案例、图表和视频等形式，专家生动形象地向学生们

解释了法治的内涵和重要性。除了听讲座，学生们还参与了一些互动环节，如法治知识竞赛、法治小剧场等，这不仅提高了学生对法治的兴趣，还加深了他们对法治的理解。

#### 第四段：学生反馈（字数：300字）

从学生的反馈来看，他们对此此次法治活动评价普遍较高。他们纷纷表示，通过这次讲座，他们对法治有了更加深刻的认识，法治不再是一个抽象的概念，而是与每个人息息相关的日常生活。学生们表示，他们将会更加自觉地遵守法律，维护法治环境。此外，学生们也提出了一些建议，希望未来的法治教育能更加贴近他们的实际生活，增加实践环节，让学生能亲身感受法治的力量。

#### 第五段：自身体会（字数：200字）

通过参与此次法治活动，我深刻认识到法治对于社会发展和个人成长的重要性。法治不仅是社会的保障，也是每个公民的责任。作为一名中学生，我应该努力学习法律知识，自觉守法，以身作则。同时，我也明白了法治教育不能仅停留在理论层面，更需要结合实际生活、注重实践。通过实践，我们才能更好地理解法治的价值，更好地为法治建设贡献力量。

总结：通过此次“第一课讲法治”活动，我不仅学到了法治的知识，更激发了我对法治的兴趣。我相信，在未来的学习和生活中，我会更加自觉地遵守法律，积极参与法治建设，为建设法治中国贡献自己的力量。