

文明校园的演讲稿(精选7篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

文明校园的演讲稿篇一

大家好！

我是五三班的，今天我很荣幸代表我们班在这里演讲，期末考试就要来了，在迎战期末考试的日子里，我在这里给各位同学送上美好的祝福，这也是我今天演讲的主题：迎接期末考试。

光阴如箭，日月如梭，转眼间六年的时间过去了，在这里洒下了我们的汗水与欢笑，终于，我们迎来了最后一次，也是最重要的期末考试，因为六年的成败将在此定下胜负，一切的努力将在此刻揭开彩帘，这就是一种考验。所以，这一场考试对大家的影响是很大的，也是很重要的。

有时感到无奈，因为不管以前是多么努力或是多么散漫，在这最后的发挥，总可以让你化为乌有或一步登天。也许会有少部分同学平时上课不认真听讲，现在不要为过去感到叹息，而现在我们要做的是：认真听课，认真复习，认真写好作业，认真考试！把六年来学过的知识整理清楚，并且做到一丝不苟！

当然，面对如此重要的考试，大家难免会有紧张的心理，但紧张没有益处，反而带来了：思绪混乱，情绪激动，脑子一片空白等弊端，这样就会大大影响了考试的效率，因此，同

学们要充分的做好考试前的准备，给心垫垫底，让考试正常发挥！

同学们，让我们一起好好准备，迎接期末考试。

最后祝同学们都能考试顺利，天天开心。

谢谢大家，我的演讲完毕！

XXX

20xx年xx月xx日

文明校园的演讲稿篇二

上午好！

为迎接考试而进行复习，是每个学生经常的生活体验。有的学生由于复习时安排得当，心理稳定，情绪较好，所以复习扎实周到，考试时考出水平，获得好成绩。也有的同学则相反，由于心理不稳定，情绪烦躁，影响和干扰复习，也影响了考试水平的发挥和成绩的提高。所以，调节好迎考复习时的烦躁情绪是我们搞好复习考试的重要一环，决不能等闲视之。

首先，要搞清烦躁情绪产生的根源是什么。

造成情绪烦躁的原因是多方面的，有的是因为害怕考试，一碰到复习迎考就心情紧张，紧张之下就产生烦躁；有的是由于复习没有计划，混乱的复习导致心中不忠实造成烦躁；有的是由于复习疲劳过度，缺乏必要的休息和睡眠，身体过分疲劳，引起烦躁情绪。只有弄清造成自己烦躁情绪的确切原因后，才能很好地进行调节。

那么，针对造成烦躁情绪的原因，可从下列方面进行调节。

考试在平时是一种检验自己学习情况的手段。通过考试可以了解自己掌握知识的情况，以便对知识的缺陷及时补上。了解了考试的性质，就应该正确对待它。害怕考试只会给自己心理增加压力，影响复习，甚至造成怯场，应当泰然处之。

井井有条的复习，自然比脚踏西瓜皮滑到哪里是哪里的无计划复习来得扎实。扎实的复习就会使人胸有成竹，减少烦躁情绪。

复习过度，造成重量和心理的过度压力会影响复习和考试的效果，不宜提倡。复习时的有张有弛，劳逸结合是避免心理烦躁、提高复习效率的良方。

古有明训，书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。在复习迎考中，我们要做到：目的明确，注意集中，思维积极，情感充沛，意志坚强，精神放松，身体健康。最后衷心预祝所有同学在期末考试中取得好成绩！

谢谢大家！

文明校园的演讲稿篇三

一是会听。也就是上课认真听讲。在复习时老师讲的都是这本书里最重要的地方，由于是复习，老师讲的都比较快，我们必须做到全神贯注。你稍一出神，老师讲的内容你就错过了。更别说那些爱在课堂上做小动作的同学了。为了考试时能有一个好成绩，我希望全校所有的同学都能做到认真听讲。

二是多练。也就是按时完成作业。老师课堂上讲的知识，光听懂不会写是没有用的。这就需要课下多加练习，有些同学家庭作业都不写，去哪练习呢？如果每班不写家庭作业的同学都能改掉坏习惯，我相信你们的的成绩肯定会进步更快。

三是合理计划，惜时如金。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出59倍！鲁迅先生正是把别人喝咖啡的时间都用上，把一些零散的时间“焊接”起来，才铸就了令人羡慕的丰碑。

四是要见缝插针，持之以恒。”见时间之缝，插学习之针”。当我们在排队时，当我们焦躁不安地等车时，与其把时间浪费在东张西望上，还不如记几个公式，背一段文章！与其让时光白白流走，不如再想一遍老师在课上讲的重点……诸如此类的时间在我们生活中是很多的，只要我们保持“挤”的恒心与韧劲，锲而不舍，钻之不懈，就一定能聚沙成塔，集腋成裘，把枯燥变成愉快，把遗憾变成慰藉，把空虚变成充实，把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无限的力量！那时，你一定会发现你生活在一个全新感觉的天地里，倍感快乐和轻松！

亲爱的同学们，让我们共同努力吧！只要我们做到以上几点，在一个月后的期末考试中，我们一定会取得好成绩！

谢谢大家！

文明校园的演讲稿篇四

大家好！

我是五三班的，今天我很荣幸代表我们班在这里演讲，期末考试就要来了，在迎战期末考试的日子里，我在这里给各位同学送上美好的祝福，这也是我今天演讲的主题：迎接期末考试。

光阴如箭，日月如梭，转眼间六年的时间过去了，在这里洒下了我们的汗水与欢笑，终于，我们迎来了最后一次，也是最重要的期末考试，因为六年的成败将在此定下胜负，一切的努力将在此刻揭开彩帘，这就是一种考验。所以，这一场

考试对大家的影响是很大的，也是很重要的。

有时感到无奈，因为不管以前是多么努力或是多么散漫，在这最后的发挥，总可以让你化为乌有或一步登天。也许会有少部分同学平时上课不认真听讲，现在不要为过去感到叹息，而现在我们要做的是：认真听课，认真复习，认真写好作业，认真考试！把六年来学过的知识整理清楚，并且做到一丝不苟！

当然，面对如此重要的考试，大家难免会有紧张的心理，但紧张没有益处，反而带来了：思绪混乱，情绪激动，脑子一片空白等弊端，这样就会大大影响了考试的效率，因此，同学们要充分的做好考试前的准备，给心垫垫底，让考试正常发挥！

同学们，让我们一起好好准备，迎接期末考试。

最后祝同学们都能考试顺利，天天开心。

谢谢大家，我的演讲完毕！

XXX

20xx年xx月xx日

文明校园的演讲稿篇五

元旦刚过，期末又要来临了，我们将迎来期末考试，为了更好地督促同学进行期末复习，今天我们特在此进行一次期末动员，总结过去，展望未来，为不久之后的期末考试敲响警钟。

期末考试的日期已经确定：本月21、21，23日三天，今天是5日，距期末考试也仅有半个月时间了！这次期末考试和期中考

试又有所不同,从这个层面上讲,这次考试是我们进入高一以来第一次高手对决,军事家们常说在高手对决时,要敛神屏气,要目视对手,要全身戒备,要蓄势待发;这是一种紧张,而不是松弛。其实考试是一场大战。军事家们又常说在大战来临时,要加紧操练,要整装待发,要枕戈待旦,要检查武器,要磨光刺刀。我们决不能全身松弛,思想懈怠,放弃复习,载歌载舞。这是是灭亡的前兆。

因此,这次考试意义非同寻常!此时此刻,想对在座的同学们提几点要求:

美国耶鲁大学进行了一项调查,研究人员问参与调查的学生这样一个问题:“你们有目标吗?”只有10%的学生确认他们有目标。研究人员又问了第二个问题:“如果你们有目标,那么,你们可不可以把它写下来呢?”结果只有4%的学生清楚地把自己的目标写下来。20年后,耶鲁大学的研究人员在世界各地追访当年参与调查的学生,他们发现,当年白纸黑字写下人生目标的那些学生,无论是事业发展还是生活水平,都远远超过了另外那些没有写下目标同龄人。这4%的人拥有的财富居然超过那96%的人总和。那些没有明确人生目标的96%的人,一辈子都在直接间接地、自觉不自觉地帮助那4%的人实现人生目标。可见,人生目标的确定,对一个人的一生来说是多么重要啊!你要堂堂正正走正道,你要光明正大学正理,你要正儿八经地干正事,你要光明磊落地扬正气,这样你才能一心一意地成正果。

我希望同学们要尽快确立自己的期末考试目标,并把自己目标写下来,时时提醒自己,时时鞭策自己。可以结合期中考试成绩,定下你每门学科具体的分数,语数外总分和在班级、年级的名次,其他学科的分数名次。

谁动手早,谁就会拥有学习的主动权;谁拥有的时间多,谁就会拥有考试的成功;机遇总青睐于有准备的头脑,“不打无准备之仗”,先下手为强,面对考试,要周密安排,及早动手;

千万不能贻误最好的复习备考时间。我们到苏北几所学校去考察，发现他们那儿的学生一个很重要的特点就是用心、刻苦。他们学生流传得比较响亮的一句口号就是“两眼一睁，开始竞争，两眼一睁，学到熄灯。进校学习，不是走亲戚，没有好酒好菜等着你不劳而获地去享受；进校学习，不是进网吧，进舞厅，没有潇洒自在等着你自由自在地去挥洒，进校学习，不是守株待兔，没有佳肴美味等着你白白地去获取，进校学习，就意味着吃大苦，流大汗，我们要“见时间之缝，插学习之针”，充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式、单词，多背一段文章，多温习一遍老师在课堂上讲的重点……保持这样的“挤”的恒心与韧劲，锲而不舍，钻之不懈，才可能聚沙成塔，把遗憾变成欣慰，把空虚变成充实，把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无限的力量！同学们应该从思想上正确认识学习，学习它不是一件很轻松愉快的事情，也不是一朝一夕一蹴而就的事情，它必须付出艰苦的劳动。在你的思想上，不要把学习看作是一种负担，一种包袱和苦差事，学习是一种追求、兴趣、责任，一种愿望，学知识是为人生更快乐，更有滋味，更有价值。

动手要早，还意味着计划要细。期末考试科目多，内容庞杂，很多同学复习起来感觉到千头万绪，无从下手。这就要求我们根据学科特点和自身特点，制定出适合于自己的切实可行的复习计划，对后几天的学习做出详细、科学、合理的安排，以便心中有数，有的放矢。当然，只有计划还不够，还需要同学们集中精力，充分利用每一点可利用的时间来保证计划的落实每天干什么，什么时间干，要有详细的计划，计划要切实可行，要略高于自己现在的学习能力。还有半个月，你准备打成什么目标，每天你计划怎么度过，完成什么目标。

期末考试渐渐向我们走来，我们也一步一步走向期末考试。在这过程中，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难似弹簧，你弱它就强。困难在弱者面前永远是一座不可逾越的大山，那些因为一次考试失利就垂头丧气的人一定是困难面前的弱者。为了实现我们心

中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。

期末考试与我们距离将越来越近，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，要一门心思扑到学习上，将全部精力、全部时间用到学习上，不该看的书，一页都不能看，不该交的朋友一个都不能交，不该聊的天，一句都不能聊。

总之，就是从现在开始，戒除一切与学习与考试无关的活动，全身心地投入到学习当中去。希望同学们以对自己一生负责、对家长负责的态度，自觉管好自己的每一天，无悔于自己的每一天。

期末考试为阶段性考试，主要考察同学们基础知识掌握和知识运用情况，所以在复习时，首先分析要准，要给自己一个正确定位，哪科是自己的强科，哪科是自己的弱科，哪部分是自己的弱项，还要分析自己的优点是什么，缺点是什么，影响自己成绩进步的因素有哪些？因为成功的起始点来自于自我分析，了解自己。其次榜样要准，找一个学习的榜样，复制他成功的经验，你也能体会到成功的感觉。要有好的成绩，就必须拥有好的复习方法，下面对同学们今后的复习提几点意见。

1、要克服急于求成的思想倾向，期末考试的易中难比例为7:2:1，所以要重视基础，重视课本，基础不牢，地动山摇，基础不稳，做题不准，从课本上的例题入手，习题入手，从最简单的入手，每一道题，都亲自动手做一做，千万别眼高手低，大事做不来，小事不愿做，大题不会做，小题不愿做。要做好基本题，练好基本功，拿到基本分。

2、复习要抓住三大“宝贝”：课本、笔记以及错题集。

复习要回归课本，无论是哪一门学科，在考前仔细地读课本

是不可缺少的，将课本过一遍，有利于梳理知识体系，也便于回忆起老师的讲解。在回归课本时，务必要随时记下记忆模糊的内容。

在回归课本的同时，也要注意整理、归纳知识，利用表格、框图将一些相近、相似、相关联的知识点进行横向、纵向比较，这样有利于记忆和理解，也能加深印象。

笔记是课堂内容的精粹。复习笔记时，要重点看书本知识点的延伸部分，建议大家换一种颜色的笔，在看笔记的同时，随时补充内容，遇到读不懂的地方，立刻回归课本并做注解。

错题集应该是伴随着整个学习过程，其内容包括平时作业本上的错题、试卷上的错题以及正确的解答方法。归纳错题集时，很容易发现自己的不足，可有针对性地补缺。充分利用错题集，狠抓易错点，易混点不放松，反复练，练反复，直到练会、练准为止，另外，做题后要善于总结、反思，让技巧、方法烂熟于心。语文英语和政史地生要求记忆的内容比较多，我们要抓紧每次早读、晚读和课上的复习时间，强化记忆。

3、要努力培养自己思考问题、分析问题、解决问题的能力，要在老师的统一安排下，强化专题训练，提高解题能力。要抓落实，落实要做到“五要”。落实要抓住重点，落实要逐题过关，落实要不折不扣，落实要持之以恒，落实要自我加压。

4、要突出“五练”，这“五练”是练规范、练速度、练重点、练技巧、练能力。练规范是指理科在解答计算题、实验题、问答题、论述题时，要坚决做到审题规范、解答规范，做到思路明确、书写认真、步骤清晰；练速度就是要在规定的时间内，完成一定量的题目，而且一定要保证会做的题目要拿满分；练重点，就是要加大重点题型、重点专题、重点知识点的练习力度，熟练掌握这些内容的基本的解题思路和解题规律；

练技巧是指在练习的过程中要分析各类题型的隐含条件，巧妙选择解题方法，掌握常见题型的解题技巧，提高考试技术；练能力就是要通过练习逐步培养自己的应变能力，能够沉着冷静地解答好每一个题目。

5、要注意分清相近、相似、相关内容的区别，搞清它们之间的联系，系统地强化综合性的内容；做到做一个题目，学一种方法，会一类，通一片，对那些错的题目要贴上纸重新做一遍，空着的题目要补做。文科各科知识要确定主要复习内容，提纲挈领，有侧重，有取舍，瞄准章节重点，抓住几根主线，梳线理纲，快速掌握。

6、要及时查漏补缺。复习过程中，假如发现了知识的缺陷，要采取积极的补救措施，及时弥补，对知识的掌握要系统全面，不留死角，不留遗憾。

7、要锻炼良好的心理素质。有人说，考试三分靠水平，七分靠心理素质。这句话是有一定的道理的，谁的心理素质好，谁就肯定会发挥出高水平，肯定能取得好成绩。希望同学们要把每一次考试都当作高考，这样到高考时就不至于因为紧张、害怕而影响考试发挥。复习中一旦考试不理想，也不要灰心丧气，而要立刻调整好心态，投入到高效的复习中去。平常考试不理想，对于加强我们的学习来说，不完全是坏事，因为自己的考试中暴露出来的问题，更能够引起我们的注意，正好借助这个机会弥补上，亡羊补牢，为时不晚，对待考试要做到“不烦恼、不害怕、不着急、不骄傲”，用一颗平常心来对待成绩和名次。

8、要大胆质疑，将问题消灭在考试前。我们对老师的要求是“有问必答，有难必解”，提倡微笑服务，你愿问不问，关键在于你愿不愿意对你自己负责！你愿问不愿问，关键在于你能不能战胜自我，敢于将自己的问题暴露在大庭广众之下。

在考试过程中，好的方法更重要。考试时，除了平时知识积

累与能力的过硬，应考心理素质稳定等因素之外，学会并掌握一些基本的答题策略也是考试成功的一个重要方面，我认为应从七个方面入手应对考试：1、浏览全卷，磨刀不误砍柴工；2、卷面整洁，取得心理印象分；3、基础题：仔细审题拿足分；4、中档题：一丝不苟少失分；5、难题：坚定信心多得分；6、谨慎使用“丢分策略”，不要轻易放弃；7、仔细检查，审慎修改。

期末考试在即，这也是一次拷问大家“诚信”的时机，希望大家树立“诚信考试光荣，违纪作弊可耻”的信念。

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整！行动起来吧，请带上最锐利的头脑，握紧最有力的拳头，拿出你们的智慧，拿出你们的勇气，挑战期末考试，去谱写属于你们自己的辉煌吧！我深信，你们一定会为自己、为父母、为学校所有关注你们的老师和亲人脚上一份满意的答卷。

最后，预祝全体同学期末考试取得好成绩。

文明校园的演讲稿篇六

大家早上好！

同学们，期末考试马上就要到了，同学们都做好迎接这一次的期末考试的准备了吗？不知道同学们现在有没有开始复习，如果还没有的话从今天开始就可以复习了。不要看现在距离期末考试还有很长一段时间，但每天能够留给我们复习的时间是不多的，所以只有从现在开始复习我们才能够在考试之前把这一个月学的知识都复习一遍，才能够在考试中取得一个好的成绩。在考试之前我也给同学们提几点关于复习的建议。

其次就是要规划好时间。在完成每一天的作业之后，剩下的时间都可以用来复习。但我想说的是同学们不要为了复习耽

误自己的睡眠时间，这样会导致我们第二天上课满意精力，那么老师上课说的知识我们就学不好，这样就会造成一个恶性循环。所以我们要合理的规划好自己的时间，可以利用零碎的时间去复习，或者在课间休息的时候完成课后作业，把晚上的时间都用来复习，准时的上床睡觉，不要耽误自己的睡眠时间。

同学们，进行复习是能够让我们在考试中有一个好的成绩的，所以复习是很重要的。若是在考试中取得了一个自己和父母都满意的成绩，在假期我们就会好过一点。若是没有考好的话这个假期肯定会过得不那么愉快的，所以同学们，我们应该要努力的去复习了。同时我也希望所有的同学能够用自己最真实的水平去面对这一次的考试，不要为了有一个好的成绩而丢失掉了自己的诚信。宁愿自己没有考好，也不要选择去作弊。最后我祝愿同学们在这一次的考试中都能够有进步，考出自己满意的成绩。

谢谢大家！

文明校园的演讲稿篇七

大家好！我是高二（4）班的学生代表，今天我国旗下讲话的题目是：自信应考，充实寒假生活。我们已迎来了紧张的期末复习阶段，在复习迎考中，要做到：目的明确，注意集中，思维用心，意志坚强，精神放松，身体健康。

- 1、建立强化意识。对重要的知识点和基本题目要进行重点过关。
- 2、建立选取意识。确定主要复习提纲，有侧重，有取舍。
- 3、建立多向思维意识。将常用的公式、定理背熟用活，在理解的基础上牢固记忆。

4、建立自信从容意识。充满自信，相信自己的努力、在紧张的复习中同学们还要参加适当的体育锻炼，增强体质。

期末考试后，我们将迎来寒假生活。

1、关心国内外大事，每天安排时间读书看报

3、用心参加学校各种组织的各项社区服务和寒假活动，以及要强化安全意识。

4、尊敬长辈，孝敬父母，帮忙父母做一些家务事。

5、不抽烟，不酗酒，不赌博，不燃放烟花爆竹，不看反动书刊，不参加封建迷信活动等不适合青少年学生的活动。

6、发扬艰苦朴素的好传统，养成勤俭节约的好习惯，把压岁钱节攒起来用在得当、有好处的地方。

7、要自觉合理安排时间复习，补缺补漏，认真完成作业。用心锻炼，增强体质。

预祝同学们取得新年的开门红，在期末考试中取得满意的成绩，过个充实的寒假。