

最新医学生社会实践心得体会 医学生暑期社会实践心得体会(大全7篇)

通过写培训心得，可以帮助巩固和巩固学习到的知识和技能。小编整理了一些实习心得范文，希望能给大家提供一些写作思路和技巧。

医学生社会实践心得体会篇一

时间飞逝，走进医学殿堂已有两载，在这两年的学习中，我对医生这个职业有了更加深刻的熟识，然而理论终究局限于课本，真正走入社会，走进医院，更多的去了解医生的工作环境，更多的来到患者身边，践行一个医生的使命。作为一名临床专业的医同学，这是我的第一次社会实践。在经过深思熟虑之后，我准备今年暑期去医院里面提前感受见习的氛围，真正到医学领域去实践，找出自己的不足，为以后的学习增加动力！

于是我来到了xx市人民医院，在征得院方的同意后，在该院泌尿外科进行了为期一个月的见习实践工作。由于还未涉及临床课程，没有过硬的专业学问，我的主要任务是在一旁观看学习，尽管时间不长，但对我来说，仍受益匪浅。从医教科老师那里接过白大褂的那一刻，我就正式成为了这所医院的一员。走入外科大楼，那种生疏的味道扑面而来，而此刻的心情却与平常截然不同，身份的转换，让我特别兴奋。很期盼，又有少许紧急。稍作调整，便来到了泌尿外科医生办公室。

科室的各位老师，对我的到来都特别欢迎。老师们的热忱让刚才那种紧急的心情荡然无存。科室主任为我指定了xx医生作为带教。我的实习生活也就此正式开头了。每天的工作，都是从早上的例会开头的，八点整，医护人员交班，首先由值班护士汇报当晚病区病人状况，接着是由当晚值班医生汇

报晚上急诊状况，交接班结束是病案争辩，医生们将你的病人的病情、诊断治疗过程中消逝的问题及想法，提交全科成员共同争辩，提出解决方案，上级医生也会给出指导性的建议。

在这个环节中，科室里低年资的医生们能学到很多东西，从各位老师分析问题的思路 and 角度，更加全面的了解这种疾病的发生进展及转归过程，从而积累阅历。

紧接着，医生们开头进行每天的查房工作，以了解病人状况，倾听病人的病情叙述，对病人进行必要检查，在言语方面，须亲和友善，不能命令不能冷淡，要与病人及其家属如亲人一般急躁询问。查房完毕，各个医师依据自己病人当天的状况书写病历和签署医嘱。在这期间，我发觉医护人员真的很辛苦，每天都要微笑面对每一个病人及家属，赐予他们温和和信念。

这种严谨，这种一切为了病人的心，真的让人感动。每周二的主任大查房要求全科成员参预，由主管医生汇报状况，主任急躁的询问，还会时不时的针对当前病例提出问题，而这中的一些问题是书本上没有的，需要通过多年的临床阅历分析推断，这对低年资的大夫来说确定是学习的好机会。由于是在校同学，主任并没有特地向我提出问题。

年轻大夫们在这么多人面前，回答不上来，反而会促进他们下来刻苦钻研业务，更加努力的工作。查房结束后就是每天正常的工作了。

在医院的这些天中，带教x老师详细的向我介绍了医院的各项规章制度，科室设置状况。从x老师那我学会了病历的基本写法，娴熟把握了心肺复苏的操作要领以及急诊病人的处理等医疗活动。并且有幸走进手术室全程观摩了一台□xx□

虽然专业学问不足导致我并不能完全看懂手术，但看到医生

们注意力高度集中地手术，旁边的护士也特别专业地为医生递上他们需要的工具，真是让我有紧急又惊喜。在手术中，团队合作精神也是特别重要的，主刀，一助，二助，器械护士，麻醉师缺一不可。

纵使医术再高，也需要和同伴默契的协作。一小时过去了，手术妥当结束，没有动手的我，已经站的脚跟发麻，腰有点酸，可以想到手术的医生们此时更是疲乏吧，而这只是一天工作的一部分，并没有结束，不禁感到医生的辛苦，而这样的辛苦可以换来病人身体的健康，我想对于每一个医生来说，在他们的价值观里，也是值得的。

x老师常说，与病人谈话，看似简洁实则是一门很大的学问，在医患关系简洁化的今日，医托，医闹，病人不再信任医生，而医生上班缺乏平安感，让本就相互猜疑的医患之间形成了巨大的鸿沟，而准时和患者及家属的相互沟通和沟通是解决这些的方法。

急躁细致的谈话，全面的分析病情发生进展，急躁的解释各项检查的目的，以及术中、术后可能消逝风险状况及预防措施等，让病人享有知情权选择权。从而建立融洽和谐的医患关系，才能更好的进行各项医疗活动。

在这些天的学习中，学到了许多课本中所没有的东西。医院全部的医护人员都要严格遵守各项规章制度。按时交接班并在8点正式上班前提前15分钟上岗。没有人迟到。医生这个职业需要这种严谨负责的态度。想想自己平常从宿舍到教室就3分钟的路程还时常迟到，和这些医生相比真是无地自容。

在此期间，我曾多次感到发觉自己已经融入这种紧急辛苦，却淡定从容的工作中，而醒悟之后才发觉自己仍是一个专业学问不足，还需要经过很长时间的学习和实践，才能像我身边的医生们一样，为病人服务，让病人恢复健康。实践，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务、巩固理

论学问的社会实践活动，更是对自己医疗幻想的前期预备。

一个月的时间很快就过去了，除了深切体会到医生们紧急繁重的工作，更多的是一份收获和不舍。但我坚信，在将来的努力下，终有一天我会成为他们中的一员——一名优秀的临床医生。

医学生社会实践心得体会篇二

维持了五天左右的'暑假三下乡社会实践结束了，辛苦而充实，沉重却又充满欣慰。几天的奔走，受益匪浅。我们团队八人给湘西廖家桥镇那群淳朴的孩子及村民带去了些微薄的礼品和浅显的知识，去带回了多少钱也买不到的一种深刻，一种态度，一种责任，一种认识。在我们团队对当地村民进行艾滋病知识宣传教育及调研过程中，才真正对艾滋病，对艾滋病知识在中国农村的极其匮乏，才真正体会到样一种潜在的巨大危险。艾滋病听起来可怕，但对艾滋病的无知才更耸人听闻。

由于指导老师唐教授对队员的全面培训和指导，我们的宣传及调研活动至始至终到进行了十分顺利。在对“校外青年艾滋病知识同伴教育”一项活动中，我们从去湘西凤凰的火车上和湘西火车站便展开了工作，对象基本上是湘西地区大部分是中学毕业便离开学校走上社会的同龄青年，在做调查问卷和同伴教育中他们都十分支持和配合，但是调查的结果却令人十分忧心，之前我们预料初高中毕业有一定的知识水平，中学学校也对学生进行过艾滋病知识宣传教育，应该大致有一定的了解，但出乎预料“同伴们”对艾滋病大都停留在知道有这么个疾病的了解上，在我们的宣传教育中还向我们询问了喜多令我们忍不住想笑的问题，比如“艾滋病回传染吗？”、“握手会不会传染？”。

在对xx县廖家桥镇木根井村的村民及儿童的宣传与调查中，我们才更加深刻的感受到艾滋病威胁在农村远远大于城市，

才更加坚定此次三下乡的重要意义所在。随着近年来xx县凤凰古城旅游业的兴起和发展，周边的个乡镇也相继得益，廖家桥镇木根井村便是这样一个依托县城旅游的发展而经济水平有所提高的村镇之一。原来的土石房屋茅草屋渐渐被一座座干净的砖瓦房取代，村民生活水平也有了较大的改善，村长在跟我们谈起木根井村喜人的发展的同时也淡淡透露出他的担忧：那就是教育水平并未随着生活水平那样像原来村民的房屋一样升级更新。在村长的大力支持下，实践团在村会议室，召集了每户村民的家庭代表，对他们进行艾滋病知识的宣传及调研。正如村长所担忧的，绝大多数村民知识水平依然滞后，更不用说对艾滋病知识的认识和了解。实践团我们村民们播放了艾滋病的宣传影片之后，还安排同学对他们进行艾滋病知识讲座，讲座过程中绝大多数村民认真的学校 and 了解对艾滋病这一新鲜事物，但也有不少村民一头雾水，茫然不知我们所云，没多久便干起了其他事。这不是村民不支持，相反反应的正是知识文化水平匮乏所在，很多村民根本不知道艾滋病是到底怎么回事。后来在实践团全体成员的出动下，耐心的为每一位听不懂的村民用最通俗的方法讲解以后，有了一个基本的认识。这样一个现状让每一位队员都感到无比沉重。

下午，实践团又对木根井村所有在家的儿童及青少年进行了艾滋病知识的普及教育，孩子们年龄层次差异很大，有上学前班的，小学的，初中的。一双双好奇的眼神以及对知识的渴求激发了我们每个人的激情，孩子们虽然了解的不多却都很愿意听愿意学，在队员们的认真讲解下孩子们对艾滋病有了初步的了解，念中学的几个孩子很快就把我们讲的比较深入的艾滋病发展，感染，预防等知识牢记在心，并表示要回去给父母亲戚们讲解。在教育水平相对落后的湘西小镇，孩子们的求知欲深深的感染着实践团的所有成员们，在艾滋病知识宣传之余，我们额外跟孩子们进行了生命教育，并取得了令人欣慰的效果，孩子们跟我们谈理想，谈学校学习，谈自己的朋友。稚嫩的语言中有着很多成年人身上没有的希望。

艾滋病的治愈还未能实现，但艾滋病的预防我们可以做到，预防在于宣传教育，但是真正普及艾滋病知识，还得有知识教育水平的支持。农村这块处于相对弱势的土地，艾滋病的威胁是潜在的是巨大的，我想，要控制艾滋病向农村蔓延。是迫在眉睫的，而要真正做到这一点还得从农村的教育着手，教育是提高村民素质的基础，更是经济发展的基础，没有教育支持的经济发展会像地基不牢固的楼房一样注定不能建设的高耸。湘西的村民们是淳朴的，湘西的孩子们是可爱的。但那群可爱的孩子在那片贫瘠的土地上还需要更多关怀教育的滋润，更多引导他们健康成长的帮助，而这些滋润和帮助应该来源于每一个大学生每一个社会公民。

在回去的路途中，队员们多了一份安静，带着一份从那些村民和孩子们身上流露出来的希望将会奔向更高更远的前方。

医学生社会实践心得体会篇三

xx年7月12日，那是个令人难忘的日子。我和第二临床医学院xx级七年制的师弟师妹背着行李，带着满腔热情，乘坐24小时的火车、2小时的汽车，来到了xx乡进行暑期三下乡实践活动。

这次的三下乡之旅，让我真正的从实践中学习到知识，也把我所学到的知识应用到实践中。作为一个从农村出来的孩子，这次重返农村，再次体会和大城市不一样的文化，让我感触良多。在下乡的日子里，我收获到很多，如与师弟师妹的真挚友谊，对农民生活的深刻感悟，对留守儿童处境的充分理解，而更多的则是对生活的感恩！

本次三下乡共分为义诊、义教、义农等内容。在义诊过程中，我充分地体会到乡亲们热情。趁着乡亲们赶集日，我们在乡政府门口拉开横幅，摆上义诊器械，来咨询或治疗的乡亲络绎不绝，场面一度混乱失去控制，还造成交通堵塞！

很多阿婆阿公做完治疗都不愿意走，总要求再多一次艾灸、火罐、推拿！虽然义诊的劳累让队员们大呼吃不消，整天都被乡亲们围住，连喝水都没机会，语言不通加之老人家耳背，把我们都弄到声嘶力竭嗓子冒烟！不过听到他们说谢谢，大家心里都很满足很有成就感；第二次的义诊我们来到某村庄，经过村支书的广播宣传，许多村民也放下手中的锄头来咨询治疗，虽然这次参与的乡亲人数没第一次惊人，竟也被我们找到几例典型病例，如进行性肌营养不良、房颤、化脓性扁桃体炎等，同样给我们带来巨大的成就感！

义农的活动同样精彩。我们的任务是下到农田给玉米松土。流长乡漫山遍野都长着绿油油的玉米苗，间中可见到盛开的向日葵，景象甚是好看了！虽说是义农，其实作为手无缚鸡之力的文弱书生，尽管我们已经尽最大的努力拔草松土，不过带领我们过去的村支书还是默默地进行翻工。挥动着锄头，深觉农民的不易。我们经常抱怨辛苦劳累压力大，其实有哪项工作是轻松舒适的呢？我们真的应该学会珍惜和感恩，珍惜感恩生活带来的一切...

每个活动都让我有所感悟，其中，感受最深的，是在义教时与留守儿童的交流。那天上午，我们在流长乡中学迎来了约20名中小學生。他们大多家庭贫困，父母在外地打工，自己带着弟弟妹妹跟爷爷奶奶生活在一起，或者寄宿在亲戚家。放学后，他们还要干很多的农活。在他们的观念里，读书并不是很重要，他们更多的是想像爸爸妈妈那样，出去外面打工从而改善家里的生活。

在与他们交流的过程中，我一直很心酸。在农村长大的我，深知农民父母供养子女的不易。他们是懂事的，小小年纪就想着为父母分忧；他们又是可怜的，或许还未经历过社会竞争的残酷，并不知道知识的重要性。

我们准备得很充分，为他们讲解物理、英语、青春期保健等知识，还有队友准备了魔术及许多小游戏。临近中午时，我

们体谅他们路途遥远，恳请中午一起吃饭，他们一副小大人口气：“我们要回去给爷爷奶奶做饭，还要喂猪及鸡鸭鹅呢。”

三下乡活动圆满结束，我们从农村再度回归到大城市，与大城市的繁华相比，农村带给我们的是截然不同的感受，而这种感受已经深深的留在我们每个队员的心里。忘不了每个夜晚师弟们的守夜，忘不了每天活动完队友们的交流，忘不了临走时乡政府的款待，忘不了参观xx时县团支书为我们守着行李的场景，忘不了在xx刘爸刘妈的热情招待，忘不了黄果树瀑布队友们留下的欢乐背影，忘不了火车上的有趣经历…忘不了的人与事太多太多！

这样的经历，以前从未有过，以后将也不会再有！我只知道，这将成为我人生中美好的回忆！

暑期酒店社会实践心得体会

医学生暑假社会实践报告

关爱留守儿童暑期社会实践心得体会

暑期打工社会实践报告

暑期促销社会实践报告

暑期政府社会实践报告

大学生暑期社会实践实习心得体会

医学生社会实践心得体会篇四

累，但是却很充实，算是顺利的完成了我的当老师任务。学生家长也对我很认可，我带的学生也对我很尊敬，我们也成

为了好朋友。特别是他们管我叫“仲老师”的时候，我的感觉就好像是飘向了天，很自豪，很光荣。那时我才真正的明白人们为什么说老师是太阳低下最高尚的职业。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的'是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

我们以后也要珍惜在校学习的时光，不断参加类似的活动，有目的的深入实践，之后还要`进行分析与体会，才能紧跟社会步伐，在以后的生活中站稳脚跟，做一个强人，才能吮能否自己宝贵的实践阅历打开成功之门！

医学生社会实践心得体会篇五

医生，是对救死扶伤的美丽诠释；医生，是对革命人道主义的不断追求。作为临床医学专业的我们医学生来说，成为一名合格的医生是我们的夙愿。如今只是大二年级的我们，学校为了让我们更好地了解我们的专业，学校不仅开设临床导论课，还让我们到各自的地方医院提前体验临床医学实践。于是，在这个特别的假期，我带回家乡的不仅是思乡情愫，还有一张学校的介绍信。

万事开头难。拿着介绍信的我并没有像我想象中那么容易的就进入我地方的医院。因为只有大学二年级的我所具有的知识真是微乎其微，光是满目琳琅的科室种类就足以让我头晕许久，提及对于各个科室的认知，更可以让我羞涩为一只井底之蛙。于是，刚开始就在第一所医院就碰壁，被以不收大二见习生等铁规定为由所拒。之后经过各方努力，功夫不负有心人，我幸运地被永安市立医院宽容接受，并被安排到内科里的消化，呼吸，肾内分泌等科室里见习，之后又转到普

通外科与肿瘤外科里见识学习。

诚然，在见习的这段时间里，“什么都不会”真深深嵌入我的脑海里，我深深体会到自己沧海一粟的渺小。自己掌握的知识真是太少了，我在今后的学习生活中不知道需要给自己充多少电。“士不可不弘毅，任重而道远”。且不说自己缺乏多少的专业知识，且不说自己缺乏多少的临床经验，医生本身确实就是个终生学习的职业。在这次见习中，科室办公桌上的更种专业书籍不可枚数，各个医师查阅书籍的画面屡见不鲜，各科医相互探讨的场景更是比比皆是。病人的症状并不能像书上理论情况的发展，很有可能是同时几个病状的同时叠加，与此同时医院现场的`突发情况随时会发生。为了能够应付瞬息万变的病人状况，穷则变。所以，医生必须无时无刻在学习，在我今后的道路上，我必然不能停下学习的脚步，不断汲取营养，才能为自己的理想插上翅膀。

对于一个职业有它的社会道德操守，身系人命的医生具有应有的医德更是理所应当的。之前就有听身边生活许多人对医生的评价，其中褒贬不一，但大部分的人都会有偏见。医生对待病人的态度，医生的道德观念等等都在和自身利益在历史天平上经受考验。这次见习中，我待的消化内科的病人天天都是络绎不绝，并且不断有新的病人住进来。主任医师及同组的两位医师有时候忙的七上八下。我见过一次这样的情况：在一次上午，那天也不知道为什么正好新住院的病人特别多，同时也有许多病人家属陪同病人一起来到医院，办完住院手续的他们马上都来科室里询问自己家属的情况，很快科室就被病人家属及其他的一些病人围得水泄不通，主任只能边进行着手头的工作并不时抬头回答一个个回答周边的病人家属，并且不时会有几个护士轮番拿病历或者其他文件给主任或者叫主任去处理其他事情。这样的喧闹的状况持续了半个多小时，空气中充斥越来越烦躁气息，主任的语气也显得越来越不耐烦，只是见习生的我也看得愈发烦闷。感觉整个科室就是个巴尔干半岛，只需要一个火星就能点燃的火药桶。

果真不愉快的事情不幸发生了……一个年近六旬的老病人在等了有点长的时间后也起了愠色，在轮到他的时候，由于他是老病人，主任只是让他按上次的诊断继续治疗观察。这个回答让老人不愿意了“可是病情一直没有好转啊？难道我就一直就这样干等下去？你要给个说法啊？”主任头也没转地说“我现在很忙啊，你那病按照诊断的没有错的，你先回病房！”“什么？那我到底多久才好？我等这么久就等你说这句？你这有多大牌啊？”老病人怒道。原本就烦躁的主任也怒地放声“你没见我正在忙吗？不相信我就不要找我看！”“你这庸医！你这是在谋财害命！”面红耳赤的老人吼道。主任也怒了“什么？你说什么？不愿意就出去！”顿时，空气感觉都凝固了。两人相互瞪着双目相对着，感觉有着什么更不好的事情将一触即发。科室此时却显得出奇的静，似乎连一根细针的落地声都能听见。

还好，闻讯而来的护士与其他科室的医师都安抚场面。气冲冲的老人最后回到了病房，主任在一旁单独坐着冷静许久，才继续开始工作。看着这个场景的，我倒吸了一口凉气，没想到会发生这样的事，但令我比较意外的是，之后主任主动去向那个病人道歉，并且好好的解释他的病情。

万幸这件事情有个好的结果，但是这件事却令我感慨颇深，之后也偶尔会发生类似的事情。就对于这件事，我首先也为病人所受的待遇感到不公，但是我更能理解主任，了解主任的无奈。在那样的工作强度下，谁能始终保证自己原来稳定情绪？换位思考下都会有这样的烦躁。我也为自己的未来，为这个社会感慨。要处理好医患关系不是想象中的那么简单。现在外面流传着的一些关于医生脾气差的流言蜚语并不能直接就全归医生的错，在中国这个社会环境下医生的工作环境并不是设想中的那么美好，我们以前在学校所幻想的医生的安慰舒适的场景也需要重建。对这样的情况，想到未来的我，我也只能无奈的摇摇头。现在，我不能期待未来的医院以及医疗环境能有改善的多么的美好，我只能从现在开始慢慢的改变自己，加强自己的沟通技巧，提升自己的道德修养，好

好的培养一个好的品性。

这次见习，由于现在才大二，知识储备远远不足，无法学到太多的临床技巧。我见习的后期大部分都开始观察医院医生们的工作。我发现，医生每天的工作很多都是具有重复性，除了之前说的时常会有大量病人需要处理时会忙的手忙脚乱，有时就是一个下午都在打病历，这是最枯燥乏味的。而且，医生虽然有工作上下班的时间制度，但是医生加班已经成为了家常便饭，医生的工作强度其实很大。更令我吃惊的是，医院对医生职称的考察比较严厉。且不论医生，就是医院的护士，她们从进医院当护士后，要经过至少五年的考查才能生为护师，然后再经过七年才能生为主管护师，然后再经过几年的院方考察，才从一批人里面选出一个护士长，真是十年磨一剑。同时，在小的地方医院里，刚进去的几年里，医生与护士的工资与待遇是极低的，工作与收入并不成正比，但刚毕业的医生与护士也是无可奈何的。我对未来的憧憬确实一下破灭，感觉一切都是海市蜃楼，这时深感“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”这句话的份量。

是的，未来的道路因为害怕而变得崎岖，未来的方向因为胆怯而变得迷茫。我既然选择了医生这个职业，定要风雨无阻向前；既然目标是地平线，留给世界的必是白衣天使的背影。我不该悲观，我不能胆怯。今后大学读书还有三年，考研还要三年，到医院后也许还要几年的培训。诚然，倚天照海花无数，高山流水心自知。在今后这么多的学习日子里，我不会彷徨，我必当矢志不移地学习我的专业知识，提高自己的修养，弥补自己的缺陷，立志做一名合格的医生。

“天行健，君子以自强不息”。

医学生社会实践心得体会篇六

作为医学生的第一个寒假学校便布置了社会实践，由于我学的是麻醉专业，为了给自己的医疗知识充电，我便以以学生

志愿者的身份来到了沈阳奉天医院进行为期一周的实习。

对于我这一个只有半年学医经历的新生来说，只能从医院中最基础的护理工作开始，来到医院我对一切都感到新鲜和畏惧。镜中的我，穿着干净的白大褂，带着洁净的帽子和口罩心中那份坚定和自信油然而生！时至今日，实习结束了，我如今满载而归。

刚刚进入医学院的我由于对医学知识的匮乏，老师要求我们从基层的护理做起，培养我们对意料的责任和义务，增强我对医生这一个职业的了解和热爱。于是安排我到肾内科病房进行实习。

刚进入病房，我总有一种茫然的感觉。对于护理的工作比较陌生也对于自己在新环境中应做的工作没有一个成型的概念。庆幸的是我们有老师为我们介绍病房结构，介绍工作，带教老师丰富的经验让我们可以尽快的适应医院的护理工作。学会适应，学会在新环境中成长工作是我实习阶段的第一个收获。

看起来简单的护理工作去让我开始手忙脚乱。原来的自信荡然无存，我开始虚心向老师学习，紧紧的跟着老师，护士老师耐心地给我讲解关于护理的知识。慢慢的，我穿梭于各个病房，她们的护理术语和日常工作。我协助护士接诊病员，做好四测（测体温，测血压，测脉搏，测体重），熟练地掌握血压的测量方法，了解到测血压前被测者应充分休息，勿吸烟喝酒喝咖啡，不可憋尿。被测者应采取坐位或卧位，气囊应缚在上臂中1/3，不可过松，也勿过紧，否则血压值会降低。充气速度要慢，水银柱在听诊声音消失后再升高20mmhg即可。放气速度以每一心跳下降2mmhg为宜。听诊器应放在肘动脉处，再放气后出现第一音时为收缩压(高压)，继续放气至声音消失(或变调)时为舒张压(低压)。再逐渐地接触了配液环节，在严格坚持“七查三对”的原则下为病人配液。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管以前也有感悟，但真正进入病房后感觉更深了。的确，护士的工作很零碎，很杂乱，但护士有着其特殊的魅力。医院不可以没有护士，医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士，说明了护士的重要性。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正是如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的力量。因为有了临床实践，我才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。我进入临床实习的第二个收获就是正确认识了护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

我觉得护理工作不仅需要熟练的技巧，还需要优秀的职业素质。在实习期间对我影响最大的是肾内科病房内医患间亲如一家的温馨氛围。医护人员将人文关怀落实在行动上，使患者在良好的精神状态下积极的配合治疗。护士长还在百忙之中为我们作了关于人文关怀护理的讲座。在讲座中我知道了落实人文关怀、关注患者的幸福指数并不是很困难的事情。言谈举止间，医生的一个微笑、一声问候、一句话语，甚至一个小礼物，都可能会让患者得到心灵的巨大安慰。医生虽然忙碌，只要真正将患者的精神和心理需要放在首位，让患者观和人文意识有效结合起来，做起来也是很顺手很自然的事情。

通过讲座我了解如何做到自然真实的人文关怀，作为未来的麻醉师，我将努力做到以下几点：

- 1、树立以病人为中心的服务观念。首先应转变服务观念以适应时代发展的要求，牢固树立以病人为中心的服务理念，使之成为一种自觉行为，真正做到想病人所想，急病人所急，变“要我服务”为“我要服务”，变“病人等我”为“我迎病人”。

- 2、尊重病人的生命价值、人格尊严和个人隐私。随着人们对健康需求及生存期望值的提高，医生不仅要满足病人求生存、

求健康的需求，还应维护病人的人格尊严和个人隐私，意识到病人个人尊严不能因生命活动力降低而递减，医护人员有责任帮助病人维护人格尊严。

3、加强沟通，做好健康教育。整体护理作为一种理念，已渗透到临床工作的各个方面。病人的社会经历、文化程度、疾病种类和病情严重程度不同，要求我们应理解和尊重病人，与病人多沟通，了解病人的需要、需求、期望和感受，进行个性化的服务和健康教育。

这一次实习，更让我知道了知识的重要性。我们的医学知识对于患者的生命，就是救命稻草，只有丰富的医学知识才能挽救一个个生命，才会让患者远离痛苦。有可能课上老师的一次讲话就可以挽救一个人的性命，所以，以后的每节课都要认真地听讲，不放过任何一个细节。这一次实习，让我坚定了学医的信念，也改变了学医的看法。医学，这一个与人的生命息息相关的职业，不允许我们在课上再三心二意的学习了，临时抱佛脚的考试行为是对生命的不负责。丰富的知识储备，是对患者的负责。实习时，每每看见病床上患者痛苦的样子，我都在恨自己的知识不够，不能帮助他们消除痛苦。所以在今后的学习中，我会努力，为了患者们能够早日康复，为了他们对我们的信任，为了家属们期盼的目光，我会用我所学，帮助他们，这是身为医学生的我的责任。

医学生社会实践心得体会篇七

寒假社会实践的第一天，我们的目的地是在xx镇卫生院。到了医院我们换上洁白的白大褂，在妇产科护士长的带领下参观了xx镇卫生院。此卫生院共有四层，分别有骨科、妇产科等四个科室。我们从护士长那里了解到乡下卫生院与城市医院在设备上和护士学历上的差别以及男护的就业前景。并且懂得了我们在学校学的专业知识在以后的工作中是很有用处的。

护士长告诉我们作为一个医士特别是个本科护医士工作是很辛苦的。要想作为一名优秀的医士不仅要有牢固的专业知识还必须要有一颗爱心与责任心。参观完后我们对医护人员和病人进行了问卷调查。下午我们的任务是观看护基操作，并且在护士长的带领下为病人铺床。我们的任务就在这充实的一天中完成了。晚上我们进行了对问卷的整理并对第二天的任务进行了准备。在这一天中我学到了很多，我懂得了作为一名医护人员的不易。作为一个未来的医士我必须是努力学好专业知识，培养一颗爱心与责任心。对自己负责对病人负责。

第二天我们队的任务是为xx村的村民义诊。我们的目的地是在xx村村部。早上很早我们队十二个人举着旗子前往xx村村部。到了目的地后我们借来了椅子和凳子，在村部前面摆开，并挂上我们的校旗与院旗。我们的准备一会儿就完成了。此时村部门口已经集聚了很多村民等着我们为他们测量血压。我们队的两个人负责为村民测量血压，两个会讲本地话的人负责记录。其余的人在发宣有关献血知识的宣传单为村民健康知识，并且让村民填写问卷。村民一个接一个地来测量血压，两名队员耐心地为村民测量血压，并为村民讲解平时该注意什么，什么能吃，什么不能吃。来测量的村民大多数是老人，他们十分的感谢我们，并向我们竖起了大拇指。我们虽然做得挺累的，但我们挺高兴的，因为我们学有所用。傍晚我们带着疲惫和喜悦回家了。此时此刻我感受到了作为一名医士的骄傲。

活动开展的第一天。我们的目的地是在xx镇敬老院。我们在街上买好了水果前往敬老院。到了敬老院院长热情地招呼我们。我们和敬老院的老人坐在一起陪他们聊天，吃水果。从聊天中我了解到他们生活在这里的无奈与孤独，有些老人说着说着眼泪就从眼角滚落下来。接着我们为老人们测量血压，测量结果显示这里的老人几乎都是高血压，有的很高，已经超过了200了。每个老人都测完后，全体队员开始打扫卫生。

期间有媒体来给我们拍摄。上午很快就过去了。下午我们分组教老人手指操，练练手指的灵活性。等每位老人都练得差不多之后，我们又队员轮流给老人唱歌表演节目。一天的时间很快就过去了，我们队员该走了。老人们握着我们的手十分感谢我们，我们挥着手离开了。这一天我们过得很开心，从这次活动中我懂得了每个人都应该尊敬老人，带给老人快乐。不能让他们感觉孤独。

社会实践的第四天，我们的目的地是在万源楼，万源楼是我国的第一党支部，是青少年进行党史教育的好地方。我们在万源楼楼长的带领下进行了参观。楼长耐心地为我们讲解党的历史，并带领我们一个房间一个房间的参观。期间楼长还为我们演唱了救穷歌，听着这首山歌仿佛回到了从前。参观完后楼长为我们开了个党史报告会，听完这个报告会后使我这个对党史一无所知的人对党史有了较全面的了解。在这个报告会中我知道了我们今天的幸福生活来之不易，我必须好好生活，珍惜生命，热爱生活。下午我们进行了入户调查，调查村民对新农村建设的看法以及新农村建设的成果。在这个调查中我发现还有很多村民对新农村建设还不是很理解，另外一些村民认为新农村没带来多大的改变。一天的任务就在这忙碌中完成了。很累但学到了很多。

社会实践的最后一天。我们的目的地是招宝生态农庄。戴老师还有一位漂亮姐姐带领我们参观。我们参观了山鸡、绿壳蛋鸡、乌鸡还有孔雀等等。我们从戴老师那里得知绿壳蛋鸡是五黑一绿，即毛色、皮、爪子、鸡冠、内脏是黑色的，唯有下的蛋是绿色。并且这种蛋比家鸡下的蛋营养价值高很多。戴老师还告诉我们在禽类中所有雄性都比雌性好看。接着我们观看了野猪。我们还观看了好多野生动物的标本，好多动物都是我没有见过的。戴老师说一只山鸡的纯利润是六百多。接着我们绕着后山走了一圈，这里有好多水果树，可惜我们来的不是时候，已经没水果可摘了。后山有好多世界不同地方风格的餐厅，还有很多给顾客住的别墅。我们还参观了生态农庄的发展史，生态农庄是由十个山鸡蛋发家的。戴老师

还教了我们好多做人的道理，告诉我们作为一个当代大学生该怎么做。这一天我们见识了很多东西，也学到了很多。

从这次的寒假社会实践我知道了作为一名大学生应该多去实践，多锻炼自己的能力。把自己所学的应用到实际生活中。