

值得背诵的经典演讲(模板6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

值得背诵的经典演讲篇一

挑战他人，是为了激起必然不败的信念。

挑战自我，是为了唤起超越自我的力量。

——题记

有人说，挑战是心与心之间的碰撞，其结果总是两败俱伤。其实，挑战难免有胜败得失，而我們不应该用这种心态看待它，失败的我们更不应用消极的态度去躲避它。

有人说，挑战是一种精神享受。当我们面临挑战，走向成功的同时，你是否觉得有种畅快感？因为你战胜了他人，更战胜了自己，这种享受是别人无法理解的。

有人说，挑战是激发替能的无限动力。你勇敢的挑战自己的时候，你会发现“你能行”。这会给你乃至你今后的发展带来无穷的好处。

总之，挑战是21世纪的必需品，是这种竞争社会的必杀技。如果你想超越过去，赢得胜利，那就扬起挑战的风帆吧！

最后，请记住：挑战无处不在！

值得背诵的经典演讲篇二

老师们，同学们，大家好！

今天，我演讲的题目是《拒绝上当，对骗子说不》。

安全是一个永恒的话题，因为安全承载着鲜活的生命。近年来各种诈骗案件时有发生，不少群众都遭受巨大的经济损失。新的骗术更是层出不穷，而受害者要么贪图小利，指望天上掉“馅饼”；要么疏于防范，轻易相信网络信息；导致钱财被骗，等到醒悟后往往悔之晚矣。作为新时代的少年，我们不应盲目从众，而是应当培养理性而缜密的思维方式，拒绝上当，对骗子说不！

作为住校生的我们，大多时间都在校园里，因此很多同学认为诈骗离我们很遥远，其实不然，危险就存在于我们的身边。有的诈骗分子会冒充成学生，骗取财物。还有的会利用被害人急于就业和出国等心理，投其所好、应其所急施展诡计而行恶。

另外，随着互联网的普及以及互联网各种应用的增加，网络上的诈骗案件数量也多得惊人。欺诈者利用各种方式欺骗用户，欺骗方式种类繁多、防不胜防。相信各位同学都在网络上收到过诈骗的信息，这种骗子会利用手机短信，聊天工具冒充官方给用户发中奖信息。对于这种信息，我们大可直接无视。

随着骗子技术的不断提高，他们有时会通过非法的渠道窃取用户的个人资料，如qq、msn等私人通讯工具，窃取之后他们往往会伪装成用户本人，与用户的好友亲切攀谈，难以辨真，大量私人信息因此而泄露，甚至使对方遭到严重的经济损失。因此，在网络聊天中，我们一定要擦亮双眼，毕竟网络深似海，即使是视频聊天，也要“慧眼识好友”。

如今春节临近，却正是骗子行恶之盛时。种种手段，只有你想不到，没有诈骗分子做不出来。防诈骗，我们要记住三个要诀，一是勿轻信，二是勤辨别，三是别汇钱，毕竟天上不会掉馅饼，若是被蝇头小利蒙蔽了双眼，则后果将会是得不偿失。

学生时代对于人生，是一个伴随探索与追求，理想与奋进的黄金时代，年轻的中学生们才华横溢，精力充沛，热情奔放，少不了人际交往，这都是极为正常的事情。然而值得提醒的是，少数中学生书生气十足，只记得“世界充满爱”，忘却了世界的多样性和复杂性，忘记了美与丑、正义与邪恶并存，因而不加选择或不懂选择，轻率交友，尽管有善良的动机却落得不幸的结局，这些正是诈骗分子屡屡得手的根本原因。

提高防范意识，学会自我保护，是我们防诈骗的根本方法，社会环境千变万化，青年学生必须尽快适应环境，学会自我保护。在日常生活中，要做到不贪图便宜、不谋取私利；在提倡助人为乐、奉献爱心的同时，要提高警惕性，不能轻信花言巧语；不要把自己的家庭地址等情况随便告诉陌生人，以免上当受骗。

简言之，无论是处在怎样的环境中，我们都要保持清醒的头脑，拒绝上当，对骗子说不！

谢谢大家！

值得背诵的经典演讲篇三

你们好！

我演讲的题目是——《扬民族精神展巾帼风采》。

大家都知道，两千多年以来，重男轻女的风俗，男尊女卑的训语，父传子，兄诏弟；特别是历代反动统治阶级炮制和鼓吹的

“三纲五常”、“三从四德”之类的封建纲常伦理，把妇女紧紧地禁锢在奴隶地位中而永无出头之日，使广大中国妇女长期以来不知蒙受了多少苦难，蒙受了多少的凌辱！可以说，在封建社会的旧中国，统治阶级根本不把妇女当人，将女性死死地压在社会的最底层，没有自由，没有权利，更没有地位！

新中国成立后，我们女性才真正挺直腰杆，扬眉吐气地当家作主，成了社会主义伟大事业的建设者，成了建设有中国特色社会主义的重要力量。如今，妇女能抵半边天，巾帼不让须眉，越来越多的优秀女性成为各项工作的骨干，独当一面，越来越多的优秀女性不断走上了领导干部的重要岗位，女性特有的聪明才智和作用得到广泛发挥，妇女同胞们正以豪迈的气概，在中华民族伟大复兴的各条战线上奋勇当先，锐意进取，谱写了感天动地的宏伟历史篇章！

从我记事以来，有三位女性深深地铭在我的心里，时刻激励着我学习、成长、成材，她们是我心目中的英雄，相信大家也深有同感。

在中国近代史上，花木兰式的英雄秋瑾，为了民族解放、妇女解放，生命不息战斗不止，直到献出了宝贵的生命。

如今，中国民主革命时期杰出的女革命家、中国近代妇女解放运动的先驱——秋瑾的汉白玉全身塑像矗立在西泠桥畔的青山碧水间，受到人们的瞻仰和纪念。

朋友们，冰冻三尺非一日之寒。去年夏天，传遍华夏大地的任长霞大姐的事迹，我想你们一定记忆犹新。

20xx年4月，任长霞走进了登封，成了登封历史上第一位女公安局局长。任长霞用她的“敬业、爱民、忠诚、奉献”的崇高品德和伟大人格，撑起了登封一片晴朗的天空！

由于许多大案要案的久积难破，登封警察的行风历年来在民意调查中一直处于倒数第一。任长霞上任后，一边紧锣密鼓破案，一边“抓警风，严警纪，树形象”。任长霞铁面无私，先后开除了15名违纪警察。15名数字不算大，可这里面包含着多少个斗争多少次较量啊：求情的，送礼的，施压的，威胁恫吓的，软硬兼施的，任长霞没有妥协没有退缩，她心里装着的只有“人民公安”四个大字。为了彻底扭转警察在人民心目中的形象，任长霞经常夜半人静，驱车到各乡镇派出所查岗，盯着表报案，看闻警后派出所的动静。如果在相庆时间里赶不到现场，她就坚决追究所长责任，严重的撤职查办，毫不留情。

任长霞刚上任不久的一个深夜，她扮成农村妇女在某派出所报案，可值班警察不让她进，她说我有重要案情向所长反映，那警察说：“所长是你想见就见的吗？”她说案情紧要你们也不管吗？那警察说：“半夜三更的，往哪儿叫人去为你办案？”她看没有办法，让那警察把所长电话告诉她。那警察火了：所长的电话是你想知道就知道的吗？就这样，任长霞被那位警察“哄”赶了出来。那一刻，任长霞心在滴血，这样的态度、这样的作风，这哪里人民的警察！这分明是人民的老爷！她当即给该所所长打电话，让其立即赶到，对那位警察给予了严肃处理。

任长霞常说：“己不正不能正人，心不公岂能为公”，“公安公安，心中只有公，人民才能安。警察的面前为什么要加人民二字呢？就是让你牢记自己是人民的警察，人民的警察就要为人民办实事、办好事，一切为了让人民满意！”为了破获横行石道、君安、颍阳等乡镇近20万群众之间的砍刀帮，任长霞多次扮成收兔毛的妇女，掂着秤杆，背着口袋，与群众拉家常，想从中了解砍刀帮的罪行。谁知群众提都不敢提砍刀帮，有位七十多岁的老大娘看看左右没人，好心告诉好：闺女，你是外来的，你可不敢随便乱说，防着吃大亏，那些人凶得很啊。直到砍刀帮被破获，大家才知道那个收兔毛的妇女就是登封市公安局局长。在召开公审大会那天，成千上

万名群众挤过去、拥过去，争着要握握任长霞的手，争着要给任局长说句话，他们高声地喊着：人民警察万岁！

朋友们，这是人民群众真真切切发自肺腑的声音啊！

任长霞同志把自己生命最壮丽的一刻留在了嵩岳大地，用自己的满腔热血捍卫了一方平安，用自己的信念、人格和情操模范实践了“立警为公、执法为民”的思想，不愧为党的好女儿、人民的好卫士。在她身后，登封市公安局1200名干警接过了“长霞精神”的大旗，把无限的哀思化作无穷的动力，以辉煌的业绩告慰着长霞的英灵，以实际行动捍卫着中岳大地这片热土的安宁与繁荣。

两位妇女干部和其他村干部一样，为了人民的利益，用鲜血和宝贵的生命，生动地实践了“三个代表”重要思想，鲜活地展示了人生的价值！为弘扬遇难者全心全意为群众谋利益的思想境界，无私奉献的高尚情操，求真务实的优良品质，锐意创新的开拓精神，省妇联授予遇难者张发珍和重伤者赵会仙“云南省三八红旗手”称号。

秋瑾、刘胡兰、张海迪、任长霞、张发珍、赵会仙等等，妇女杰出代表和优秀女性举不胜举，尽管她们之间不可同日而语，但她们舍己为人的精神深深地铭在大家心中，为大家做出了有力的榜样！她们是我们女性同胞的骄傲！

活着，她们是一面鲜艳的旗帜；倒下，她是一座不朽的丰碑！

妇女同胞们，我们生活在盛世中华，我们伟大祖国的强盛还需要更多的优秀妇女前赴后继，我们一定要在榜样精神的鼓舞下，以主人翁的态度紧跟时代步伐，争分夺秒，爱岗敬业，努力学习，更加自爱、自立、自强，团结互助，在自己的岗位上顽强拼搏，为建设和谐小康红河一马当先，力争上游，大力弘扬民族精神，全面展示巾帼风采！为建设伟大的社会主义现代化强国添砖加瓦，报效祖国！为中华民族的伟大复兴、

妇女的全面发展做出贡献！

我的演讲完毕，谢谢大家！

值得背诵的经典演讲篇四

大家好！

当初在进入初中时，我有考虑过是否要当选班长，因为面对中考，我不想分散太多的精力，我想把所有的注意力全部放在我的学习上。后来和父母商量之后，他们的话语给予了我很大的启发。做人不能只看在表面，也不能太过自我自私，这是对一个人成长的阻碍。

接下来的三年，我想和大家一同进退，和大家共患风雨，如果我有幸做大家的班长，我一定会拿出所有的力气，帮助大家，照顾大家。

值得背诵的经典演讲篇五

大家好！

作为一名运动爱好者，我希望更多的人和我一样热爱运动，热爱生命。生命在于运动，保持健康的身体，离不开运动。生命在于运动，运动在于锻炼，锻炼贵在坚持，坚持就是胜利。只有不断坚持才能更加幸福快乐的生活，拥有一副好的健康体魄，已经成为现代人的一种追求。

运动是我生命的一部分，它深刻的影响着我，更我带来乐趣，假如，我可以能够带领大家一起参加运动，我相信那将是我生活中最具有特色的，最令人愉快的事情。我热爱篮球，羽毛球，跑步，攀岩等，虽然不能做的很好，但是我会尽力的去做好，做到自己喜欢的境界，让自己能在锻炼自我的同时，也给自己精神的鼓励。

热爱运动的人也有一种加持不懈的精神，那是一种无法替代的巨大精神财富，他带领我们走向成功，即使困难再多，我们也会逐一克服，只因我们不喜欢放弃。喜欢坚持的人一般都能走到事业的巅峰，不喜欢坚持的人则会四处碰壁，最终一事无成，郁郁寡欢。

我喜欢集体运动，因为它是我懂得合作的重要性。无论集体比赛中，一个人如何优秀也不可能完成所有比赛的项目。因为那些为集体而生的运动，它带得我们的本就是一种集体信念，它又如何会允许一个人完成？何况一个人也不可能很好的完成！这也教导我们在生活中要学会合作，努力学会与人沟通共同合作。

我最喜欢观看运动会，在赛场上，看着所有的人们为冠军拼搏，我就会瞬间热血沸腾，其实我并不喜欢参加运动会，激烈的体育赛场上，有时考验的不仅仅是技术，还有技巧，运气，以及拼搏的精神。

运动具有强身健体、娱乐，另外还有教育、政治、经济等功能。也可以说所处的历史阶段不同，运动就具有不同的功能，其实强身健体及其娱乐自始至终是运动的主要功能，它也可以培养人的各种心理品质。

值得背诵的经典演讲篇六

军训的日子，是背着骄阳，肃立着，行进着。但每日下午迫不及待跨入家门，擦把脸，坐在椅子上抬头，闭目，吹着风扇，低头正视时，陶瓷碗盛着晶莹的豆腐，静立在那儿，沿着碗的轮廓散发阵阵寒气……碗中，错杂叠加着一块块透明的豆腐，大小不一，边缘不齐，但顶面却映出头顶那略带橙色的灯光，泛出的白，好像裹上了一层水。本就透明的豆腐则让这白不那么浓，像是渗透进了豆腐，一角偏亮，另一角则模糊的发灰，微微的透明。刮起一块不假思索的塞进嘴。压碎的，滑而有些弹的豆腐，一颗颗豆腐，一粒粒在嘴间游

弋，喉结一动，咽下，薄荷般微辣的凉意像贴着，螺旋向下，仿佛在缓缓旋转下去，拂过处，一阵清凉。

而，这幸福，与其说是他人给予的帮助，倒不如说是他人的一片关心。这关心，就如在车上让一个座位，在门即将关闭之时，前者伸手抵住。也许你不会在意这些，但每一次让座，每一次扶门，都饱含着他人善良的心。

同样是一碗“木莲豆腐”，有时，却只是一阵狼吞虎咽后满意的拍拍肚皮，幸福无法夹杂其中……怎么会这样？是少了什么吗？是，在享用它之前，还没有在烈日之下享受汗水的洗礼。同样，你没有在车上站得腰酸背痛，双脚麻木，又怎会珍惜那他人让予的座位，留下深深地感激。而没有一次次不厌其烦的将刚关上的门推开，甚至不小心被打到，又怎能发现他人的好心，并在还予微笑以示感谢之际，也在这个繁忙冰冷的世界中多认识到一个朋友。

那么，只有经历过痛苦，磨难，换来的成功才是幸福的，祸福相依，人们讨厌疾病，讨厌灾难，但只有经历了这一切，人们才会珍惜一切过后短暂的美好，才会改正原有错误，才会进步，享受最甜的幸福，这幸福是温暖的，但……有些幸福可以浇灭暴躁的火焰，予人宁静，安详，例如……这是区别于温暖的另一种温度。