

最新地震科普宣传活动 地震科普携手同行心得体会(大全10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

地震科普宣传活动篇一

防震演习程序为：警报响起、各班自救、组织撤离、操场整队、清点然拉响警报，班主任听到警报迅速指挥学生不要慌乱并引得学生有秩序地逃离现场。

防震演习中，同学们能沉着冷静，用书包或者其他能保护头部的物件遮住脑袋，钻到桌子底下，或跑到教室的墙角。老师组织学生有序地离开教室，撤离过程中，所有教师各负其责，维护秩序，使学生安全跑到操场。这次安全防范演习，全校师生性齐动员，教师准时到位，学生动作迅速，秩序良好。仅用了三分钟时间就完成了就位部署，各班按原来位置站好。

但是在演习中学生进行间有讲话现象，甚至有嬉笑现象，不够严肃认真；下楼次序与路径要进一步监管理顺，做到合理、科学，避免拥挤；个别教师逃离动作慢。

通过这次演习，我也了解了一些小知识：当地震来临时，不能跳楼，要切断电源关掉煤气，躲到卫生间里，或者躲在桌子下，因为墙壁倒塌时，好能为你承受重量。尽量避开玻璃，地震之后要迅速撤离，以防余震。如果在操场等室外，要离开教学楼、高压电线、跑到空旷地带。不要在加油站附近，因为地震发生时，加油站容易引起火、爆炸。总之，当地震发生时，我们应该学会根据当时所处的场所和情境，采取自救措施。我们学校经常进行演习，从而让我们了解了许多自

救措施，设想一下，如果不学会自救，地震真正到来时，就会惊慌失措，造成更大的人员伤亡，因此，面对突如其来的灾害，采取科学的方法自救的非常重要的。

地震科普宣传活动篇二

为了进一步贯彻落实科学发展观要求，坚持以人为本的思想，营造学校、家庭和社会防灾减灾的宣传氛围，唤起广大师生、学生家长对防灾减灾工作的高度关注，增强防灾减灾意识，普及推广防灾减灾知识和避灾自救互救技能，我校积极开展了一系列“防灾减灾”教育宣传活动。

1. 为了保证活动顺利有效的组织实施，学校领导班子讨论与研究宣传周活动的内容、要求、目标，制定《学校“防灾减灾日”宣传周活动方案》，并按方案要求，具体组织宣传周的各项活动。

2. 积极宣传，营造氛围。

我校按照县局的要求，做好《关于开展20__年防灾减灾宣传周活动的通知》的宣传学习。高度重视“防灾减灾日”的宣传工作，学校利用升国旗仪式进行了以《如何防震减灾》为主题的国旗下讲话，号召全体师生做到：增强防灾减灾意识，提高自我参与防灾减灾工作的自觉性和主动性。认真学习防灾减灾知识，提高综合减灾能力。积极配合学校的抗灾防灾演练，防患于未然。防灾减灾，从我做起。做好宣传教育工作，营造安全教育活动氛围。

1)、在校园操场、护栏等处悬挂安全横幅。

2)、由学校法安科绘制两块有关“5·12防灾减灾”内容的宣传展板，于5月8日—13日在学校进行集中宣传。组织全校师生学习。

3)LED滚动展示5·12防灾减灾活动主题。

3. 各班学生搜集相关安全教育的资料，让学生能够从中引起注意，并获得相关安全知识，加强学生之间的互相交流与学习，提高认识，共同进步。

4. 各班开展以“防灾减灾从我做起”为主题的主题班会。通过开好主题班会，对学生进行防骗、防震、防火、防雷电、交通事故、溺水等安全教育，让学生将安全牢记在心中。

5. 一至六年级学生制作以“防灾减灾”为主题的手抄报比赛。将优秀作品做成精美的宣传栏，并组织学生参观学习。

6. 开展一次全校“防震减灾”安全演练活动。

本次演练有两个意义：第一为了让同学们具有防震的能力，提高防震意识。地震时要沉着冷静，要有智慧；要听从指挥，不能拥挤。第二通过此次活动，学校领导讲解了守护生命十大黄金法则，多了解防震的知识，提高自护能力。例如：遇地震，先躲避，桌子床下找空隙。靠在墙角曲身体，抓住机会逃出去。远离所有建筑物，余震蹲在开阔地。通过这种形式，让学生学到更多的救生知识。

7. 向全校学生发放一张“防灾减灾”致家长一封信。要求老师先带领学生集中学习，回家后学生与家长再次学习。

8. 各班、各科室组织开展一次“火眼金睛搜索隐患”活动，学校全体师生认真分析了目前安全工作现状，针对防震、防火、防雷电以及校园伤害、交通、溺水、用电等事故的薄弱环节进行安全自查，对可能存在的问题做好记录，进行了及时的整改，使学校的安全教育真正落到实处。

通过开展“防灾减灾日”系列活动，对全体学生进行了安全教育再宣传，再动员，再强调。进一步增强了我校师生防灾

减灾意识，程度防止灾害的发生、保障我校师生的生命安全和健康生活，确保校园安全稳定。在以后的学校工作中，还将一如既往的将安全放在第一位，绷紧安全教育这根弦不放松，加强生命教育，让学生安全健康快乐的成长。

地震科普宣传活动篇三

今天，我认真观看了“地震科普携手同行”主题活动启动仪式的直播，我收获满满。防震减灾的意思是预防地震，减少灾难，保护生命和财产是人们都希望的。可是大家都知道，灾难来无影去无踪，而且无情无义。为了保护人民生命财产的安全，科学家们发明出很多探测仪器，如果有地震，仪器就会显示出来，提醒人们及时转移。

在今天的直播中，我深入了解了地震波。地震波是从地球深处传出来的，而且会越来越剧烈，会将处在震源区域的所有房屋、树木等倒塌毁坏。地震给人们带来的只有不幸，虽然我们这里从没有发生过一次毁灭性的地震，让我们不必为地震发生而心寒胆战，但是中国有23条地震带，每时每刻都有可能发生地震，所以我们要学习关于地震的知识，天灾是不可避免的，但团结的'力量是强大的，让我们一起携手防震减灾，让我们的生活更加美好。

地震科普宣传活动篇四

我区防震减灾工作得到区委、区政府的高度重视，于今年年初，批准挂牌__区地震局，并列支了经费，定期召开乡、办有关领导会议，调整了__区防震、抗震指挥部组成人员，并抽出一名专职副局长负责防震减灾工作，定期向区委、区政府请示汇报工作，按时参加市地震局组织的例会和其它会议及活动。结合“内紧外松”的原则，区政府专题召开指挥部会议，强调转变观念，与时俱进，做好防震减灾工作，坚持“预、防、救”三大体系一起抓，树立震情观念，切实抓好震情短临跟踪和地震应急工作。组织学习地震法律、法规

常识和防震、抗震的应急预案，强调在此项宣传工作中，要从讲政治的高度来认识，向人民负责，掌握好“内紧外松”的原则，积极宣传地震科普知识和国家防震减灾工作的有关法律、法规，使社会公众了解地震知识，掌握地震避险技能，提高社会抗御地震灾害的能力，同时在宣传中避免产生负面影响，让人民群众理解防震减灾工作是一项正常工作。

2. 落实短临跟踪工作

制定了__区破坏性地震应急预案，成立了以区长为主任的防震抗震指挥部，以应对地震突发性事件，按照管科字〔20__〕14号文件的方案，充分发挥各乡(镇)、街道办事处防震减灾工作联络员队伍的作用，专人负责地震宏观测报点，有专门人员观测，实行每日报告和零报告制度。定期组织工作人员到各宏观测报点进行实地考察。建立起__区各乡(镇)、办事处成员单位联络测报网络，健全了各项联络体系，确保地震信息保送渠道畅通无阻。为了对我市的防震减灾工作有一个总体把握，市地震局转发了一系列国家地震局有关各地区实际情况和防震减灾工作的调查汇总表，我局接到任务后，认真对待，马上派专人查找资料并到区计统局、卫生局、文教局、民政局、农经委等相关单位查询，比较详细、完整、准确、及时地把我区的相关数据上报到市地震局。

3. 预防为主，宣传为先

__区科技局利用在全区范围内开展多种形式的科技下乡、科技进社区、科技活动周等活动，开展防震减灾宣传活动，到目前共进行防震减灾基本知识宣传___，展出各类展板500块，挂图60___幅，共发放防震减灾基本知识宣传材料500___份。

(一) 召开各乡(镇)、街道办事处、区直局委等有关单位，负责防震减灾工作领导和防震减灾联络员会议，认真学习了《中华人民共和国防震减灾法》、《__省实施〈中华人民共和国防震减灾法〉办法》、《__省地震安全性评价管理办法》

等防震减灾精神，传达了市地震局防震减灾宣传精神，要求各单位要加强领导，责任到人，统一安排，精心部署，扎扎实实开展防震减灾的宣传活动。

(二)采取“三进入”的方式开展宣传活动。即进农村、进社区、进学校。利用板报、标语、条幅等多种方式，在社区科技文化广场、街头、企业单位开展多种形式的宣传活动。全区共悬挂宣传条幅200条，标语500条，发放防震减灾知识宣传材料3000份。通过此项活动的开展，增强人民群众的防震减灾意识，提高抗御地震的能力，达到了宣传的目的。特别是区教文体局，会后及时召开全体人员会议，认真学习有关文件精神，开展各学校利用课余时间组织全体师生学习宣传口号，增强师生的防御地震的能力，进行“小手拉大手”活动，让学生给家长宣传防震减灾的重要性和必要性，提高广大家长的防震减灾意识。局属各学校均有计划、有组织地组织部分学生走上街头进行宣传，参与人数达两千余人。

4. 加强业务学习，提高工作效率

我区防震减灾办公室工作人员，认真贯彻、落实、执行市防震减灾的各项工作，按时参加市里召开的会议，及时传达、部署市里的各项工作任务，认真落实各项工作完成情况。平时我们能认真组织学习防震减灾法，学习上级文件精神，学习地震业务知识。每当有文件和报刊到来时，都认真组织学习讨论，领会文件，吃透精神，努力工作。

20__年防震减灾工作虽然取得了一定的成绩，但还存在着不少的问题，如：防震减灾工作人员编制问题，区级防震减灾工作的实地演练问题等。

5. 20__年的工作打算

明年我们将继续深入宣传、执行《中华人民共和国防震减灾法》，进一步完善各项工作制度，做好地震安全性评价管理

工作，探索防震减灾执法，强化乡(镇)、办事处联络员网络，加大防震减灾工作的宣传力度，克服机构改革，精简人员等方面的不利因素，继续发扬艰苦奋斗，把防震减灾工作做的更好一些。

地震科普宣传活动篇五

还记得那日的x本是风和日丽、阳光明媚、鸟语花香、生气勃勃，然而却在那一瞬间，8级强震猝然袭来，大地颤抖、山河错位、满目疮痍、生离死别，西南处，国有殇！这是新中国成立以来破坏性最强、波及范围最大的一次地震。地震重创约50万平方公里的中国大地！截止2023年4月25日10时，遇难69227人，受伤374643人，失踪17923人，其中x省68712名同胞遇难，17921名同胞失踪，共有5355名学生遇难或失踪。干脆经济损失约达8451亿元。这是中华人民共和国成立以来影响最大的一次地震。

于此可见地震带给我们的危害是巨大的，而地震是自然灾害，是无法避开的，是我们人类最大的`敌人。虽然我们无法避开，但是随着社会的发展，我们应当懂得用科学的道理，运用的方法来爱护自己，削减灾难，避开威逼到自己的生命。下面我们一起了解如何用科学的方法来防震减灾，爱护自己，爱护家园。

地震来临前，地下水，动物都会有一些异样。只要我们专心视察就会发觉地下水冒泡、发浑、变味等。而动物则是乱蹦乱跳、惊恐担心等，这些都是地震来临前的征兆。在地震来临前，我们要驾驭防震减灾学问，提高自己爱护意识；明确地震时疏散路途和避震场所；清晰楼道和门前杂物；妥当处置屋内易燃易爆物品，关闭煤气，切断电源，熄灭炉子火等；衣袋里装上家庭成员名单、工作单位、通讯密码等；有准确的要写明血型。

地震发生时，从地震起先到房屋倒塌，一般有12秒钟，此时

要保持冷静，要做到以下几点：能撤离时，快速有序地疏散到选定的平安地区，不要拥挤在楼梯和过道上。

来不及撤离，应就近避震，震后再快速到平安地方。例如：在家里可躲在床或书桌下面或较小的房间，如卫生间。在教室可躲在书桌下或墙角边。在影剧院和饭店可躲在椅子下。

撤离到室外或正在室外的人员要选择空旷地带避难。避震时要留意爱护头部，如枕头、脸盆、书包等顶在头顶，或用双手护住头部。

地震发生后，大地震中被倒塌建筑物压埋的人，只要神志醒悟，都应当坚决获救的信念，妥当爱护好自己，主动实施自救。

我信任假如每个人都能做到，那我们在灾难面前便显得不再是那么渺小，在灾难面前绝不再低头。防震减灾，共创美妙家园！

地震科普宣传活动篇六

地震灾害是世界上造成经济损失最严重和人员伤亡最多的自然灾害之一。在目前地震预报仍是个难题的情况下，我们要加强对地震科普知识的学习，以利于掌握正确的避震和自救、互救方法。

为了提高自救能力，在校领导的组织下，6月12日，我校组织全体师生进行了一次地震逃生演习。

上午九点，演习正式开始。当警报突然响起，同学们在老师的指导下，迅速拿着书或者是书包，来保护自己的头部，蹲在桌子底下。靠近门口的同学，将教室门打开后，尽量蜷曲身体，降低身体重心，抓住桌腿等牢固的物品。整个动作要一步到位。嘈杂声过后，师生们按照事先计划的秩序有序的

从教学楼逃离。这次的演习很成功，大家表现的都很不错。

通过这次地震演习的亲身体验，真的是受益匪浅。面对地震灾害我们无法阻止它的到来，但是我们可以通过学习和认识逃生技能来保卫自己的安全。通过这次演习，能增强学生自己保护的意识，提高自己保护的能力，当灾难来临时，我们可以把灾难控制到最低，而不再是什么都不懂，这个演习真的是很有必要。

地震科普宣传活动篇七

一个阳光明媚的早上，我们学校突然响起了地震警报。同学们有的赶紧拿起书包盖在头上躲到桌子下；有的拽起书包躲到厕所里；还有的同学，用手盖住头就往楼下跑。

真的地震了吗？原来只是我们学校开展地震演练的活动。警报解除后，大家听老师讲地震发生时的安全知识。老师问：“如果地震发生了，该怎样保护自己吗？”同学们七嘴八舌地回答：“拿起书包盖在头上躲到桌子下。”“拿起书包躲到厕所里。”

老师的话我们默默地记在心上。是啊，如果在生活中我们都能有所准备，平时多学点应急自救方法，当发生像地震这样的大危害时，我们的损失就没有那么多了。

地震科普宣传活动篇八

震后很有可能余震，而且余震的位置未必是震源很近的位置。所以学习自救是地震后很重要的措施之一。

地震发生时，至关重要的是要有清醒的头脑，镇静自若的态度。只有镇静，才有可能运用平时学到的地震知识判断地震的大小和远近。近震常以上下颠簸开始，之后才左右摇摆。远震却少上下颠簸感觉，而以左右摇摆为主，而且声脆，震

动小。一般小震和远震不必外逃。

由此可见，地震，虽然目前人类还不能完全避免和控制，但是只要能掌握自救互救技能，就能使灾害降到最低限度。总结有以下几点：

1. 保持镇静在地震中十分重要，有人观察到，不少无辜者并不因房屋倒塌而被砸伤或挤压伤致死，而是由于精神崩溃，失去生存的希望，乱喊、乱叫，在极度恐惧中“扼杀”了自己。这是因为，乱喊乱叫会加速新陈代谢，增加氧的消耗，使体力下降，耐受力降低；同时，大喊大叫，必定会吸入大量烟尘，易造成窒息增加不必要的伤亡。正确态度是在任何恶劣的环境，始终保持镇静，分析所处环境，寻找出路，等待救援。

2. 止血、固定砸伤和挤压伤是地震中常见的伤害。开放性创伤，外出血应首先止血抬高患肢，同时呼救。对开放性骨折，不应作现场复位，以防止组织再度受伤，一般用清洁纱布覆盖创面，作简单固定后再进行运转。不同部位骨折，按不同要求进行固定。并参照不同伤势、伤情进行分类、分级，送医院进一步处理。

3. 妥善处理伤口挤压伤时，应设法尽快解除重压，遇到大面积创伤者，要保持创面清洁，用干净纱布包扎创面，怀疑有破伤风和产气杆菌感染时，应立即与医院联系，及时诊断和治疗。对大面积创伤和严重创伤者，可口服糖盐水，预防休克发生。

4. 防止火灾地震常引起许多“次灾害”，火灾是常见的一种。在大火中应尽快脱离火灾现场，脱下燃烧的衣帽，或用湿衣服覆盖身上，或卧地打滚，也可用水直接浇泼灭火。切忌用双手扑打火苗，否则会引起双手烧伤。消毒纱布或清洁布料包扎后送医院进一步处理。

地震科普宣传活动篇九

震后很有可能余震，而且余震的位置未必是震源很近的位置。所以学习自救是地震后很重要的措施之一。

地震发生时，至关重要的.是要有清醒的头脑，镇静自若的态度。只有镇静，才有可能运用平时学到的地震知识判断地震的大小和远近。近震常以上下颠簸开始，之后才左右摇摆。远震却少上下颠簸感觉，而以左右摇摆为主，而且声脆，震动小。一般小震和远震不必外逃。

由此可见，地震，虽然目前人类还不能完全避免和控制，但是只要能掌握自救互救技能，就能使灾害降到最低限度。总结有以下几点：

1. 保持镇静在地震中十分重要，有人观察到，不少无辜者并不因房屋倒塌而被砸伤或挤压伤致死，而是由于精神崩溃，失去生存的希望，乱喊、乱叫，在极度恐惧中“扼杀”了自己。这是因为，乱喊乱叫会加速新陈代谢，增加氧的消耗，使体力下降，耐受力降低；同时，大喊大叫，必定会吸入大量烟尘，易造成窒息增加不必要的伤亡。正确态度是在任何恶劣的环境，始终保持镇静，分析所处环境，寻找出路，等待救援。
2. 止血、固定砸伤和挤压伤是地震中常见的伤害。开放性创伤，外出血应首先止血抬高患肢，同时呼救。对开放性骨折，不应作现场复位，以防止组织再度受伤，一般用清洁纱布覆盖创面，作简单固定后再进行运转。不同部位骨折，按不同要求进行固定。并参照不同伤势、伤情进行分类、分级，送医院进一步处理。
3. 妥善处理伤口挤压伤时，应设法尽快解除重压，遇到大面积创伤者，要保持创面清洁，用干净纱布包扎创面，怀疑有破伤风和产气杆菌感染时，应立即与医院联系，及时诊断和

治疗。对大面积创伤和严重创伤者，可口服糖盐水，预防休克发生。

4. 防止火灾地震常引起许多“次灾害”，火灾是常见的一种。在大火中应尽快脱离火灾现场，脱下燃烧的衣帽，或用湿衣服覆盖身上，或卧地打滚，也可用水直接浇泼灭火。切忌用双手扑打火苗，否则会引起双手烧伤。消毒纱布或清洁布料包扎后送医院进一步处理。

5. 同时要预防破伤风和气性坏疽，并且要尽早深埋尸体，注意饮食饮水卫生，防止大灾后的瘟疫。

地震科普宣传活动篇十

20__年5月12日14时28分04秒，一个凝聚着哀伤，承载着悲痛的时刻，一个中华儿女永远无法忘怀的时刻！

还记得那日的四川本是风和日丽、阳光明媚、鸟语花香、生机勃勃，然而却在那一瞬间，8级强震猝然袭来，大地颤抖、山河错位、满目疮痍、生离死别，西南处，国有殇！这是新中国成立以来破坏性最强、波及范围最大的一次地震。地震重创约50万平方公里的中国大地！

截止20__年4月25日10时，遇难69227人，受伤374643人，失踪17923人，其中四川省68712名同胞遇难，17921名同胞失踪，共有5355名学生遇难或失踪。直接经济损失约达8451亿元。这是中华人民共和国成立以来影响最大的一次地震。

于此可见地震带给我们的危害是巨大的，而地震是自然灾害，是无法避免的，是我们人类最大的敌人。虽然我们无法避免，但是随着社会的发展，我们应该懂得用科学的道理，使用的办法来保护自己，减少灾害，避免威胁到自己的生命。下面我们一起了解如何用科学的方法来防震减灾，保护自己，保

护家园。

地震来临前，地下水，动物都会有一些异常。只要我们用心观察就会发现地下水冒泡、发浑、变味等。而动物则是乱蹦乱跳、惊恐不安等，这些都是地震来临前的征兆。在地震来临前，我们要掌握防震减灾知识，提高自我保护意识；明确地震时疏散路线和避震场所；清楚楼道和门前杂物；妥善处置屋内易燃易爆物品，关闭煤气，切断电源，熄灭炉子火等；衣袋里装上家庭成员名单、工作单位、通讯密码等；有确切的要写明血型。

地震发生时，从地震开始到房屋倒塌，一般有12秒钟，此时要保持冷静，要做到以下几点：

能撤离时，迅速有序地疏散到选定的安全地区，不要拥挤在楼梯和过道上。

来不及撤离，应就近避震，震后再迅速到安全地方。例如：在家里可躲在床或书桌下面或较小的房间，如卫生间。在教室可躲在书桌下或墙角边。在影剧院和饭店可躲在椅子下。

撤离到室外或正在室外的人员要选择空旷地带避难。

避震时要注意保护头部，如枕头、脸盆、书包等顶在头顶，或用双手护住头部。

地震发生后，大地震中被倒塌建筑物压埋的人，只要神志清醒，都应该坚定获救的信心，妥善保护好自己，积极实施自救。

我相信如果每个人都能做到，那我们在灾难面前便显得不再是那么渺小，在灾难面前绝不再低头。防震减灾，共创美好家园！