

运动会演讲稿四年级(大全7篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

运动会演讲稿四年级篇一

大家晚上好。我是动医0802班的王克楠，非常荣幸被胡部长请来代表老运动员发言。在我们一贯坚持的“动科动医，永争第一”的作风下，我们重新走上为了一年一度运动会的拼搏之旅，困难是有，压力是有，但我们更有激情，有拼搏，有迎难而上的精神。

运动本身就是一种精神，一种拼搏的精神，一种进取的精神。其实，我更希望我们每一个人都不去在意最后的成绩，只要坚持自己的训练不懈怠，尽自己所能，拿出自己最好的状态去完成自己的项目，做到无愧于心，无愧于那些期待的眼神，更无愧于院里为我们每天提供的早餐。

2021年奥运会，独揽八金的菲尔普斯风光无限，了解过菲的成长，大家便不会诧异于他的成功。在他获得金牌之前，他也仅是个刻苦训练的无名小卒。他参赛过很多次，也失败过很多次。别人一周只训练6天的情况下，他却训练7天。他能成功，靠的不是天赋，靠的是汗水。他用汗水和泪水诠释了“更快，更高，更强”的奥运体育精神，这也正是运动为我们带来的最宝贵的财富。在我们身边，同学们也要相互比拼，不能让自己的努力落后于人，要体现出一种挑战的精神，一种努力拼搏的精神。

当三级跳的起点定格在沙坑前6米，当长跑的距离确定为5000米，一次次努力却没有跳进沙坑，一次次坚持还是冲不到终

点，听不到一个人说放弃，看不到一个人流泪，听到的只有相互的鼓励，看到的只有一次次顽强的站起。尽管汗水湿透了衣衫，尽管肌肉已经酸痛，我们依然要坚持训练，挑战自我，提升自我。为了我们动科动医的荣誉而战斗，我们责无旁贷。

可以想象，你是想听我们的拉拉队为自己发出哀叹还是想听欢呼，这全都在我们自己，在我们是否拿出了自己百分百的劲头去努力，去拼搏，去战斗。

我代表全体运动员保证，我们一定会积极准备，调整心态，统一思想，赛出风格，赛出水平，为我们动科动医学院争夺荣誉。

超越梦想一起飞，你我需要共同面对，让生命回味这一刻，让岁月铭记这一回。

我一直有个目标，那就是若干年后，哥已不在江湖，但江湖上还有什么，对，哥的传说。

谢谢大家，大家加油

运动节演讲稿四年级篇二

大家好，我是八年级（8）班的柯xx。上周，一场运动盛会在秋日的清风里落下帷幕。作为学生记者团与学生会的一员，在两天半的“奔波”里，我见证了领奖台上的高光时刻，也目睹了意外之后，他们对于失利的无奈。

秋阳下，笔直的轨迹划过晴空。稳稳落地，小小的铅球镀上希望的光芒，掷地有声。看到成绩的那一刻，她绽开了笑颜。9.88米，意料之中地打破了校记录。

作为小记者，有幸采访到了八年级女子组铅球破校纪录的庄

茗雅同学。

“下午放学后训练一个半小时，临近比赛时，我还会利用课堂的零散时间练习。比赛前一晚，我特地赶赴赛场提前熟悉场地，希望为比赛，可以做好万全准备。”她的言语轻描淡写，可成功的每一步她都脚踏实地。

每一个举臂的瞬间都有心血，那掷出的一刻有着努力与坚定，心中的满腔热血也随之飞射。她说她喜欢铅球，是因为铅球带给她爆发力释放出的感觉。

即使是日复一日的高强度训练，偶尔被老师批评两句，她从未放弃过热爱。每一个被爱好着的事物亦是如此。正如木村久一所说：天才，就是强烈的兴趣和顽强的入迷。

可能我们未必能成为天才，可能我们也不一定会是最出类拔萃的那一个，但是无论如何，别放弃你所热爱的一切。

成功从不是一帆风顺，在追求的道路上，也总有崎岖坎坷。

记得那是4x100的预赛。开始的时候，所有的选手蓄势待发，为班级而战，也为自己而战。直到金黄的接力棒第三次被递出——那位运动员准备提速，用力一蹬。可意外便在此刻发生。那个瞬间，她滑向地面，摔出了跑道。等她睁开眼，周围早就围满了人，医疗帮助，加油打气。前行的道路总是充满未知，可未知的美景，未知的陌生一起交织，才是迈出每一步，准备好每一步，等待下一步的我们。

“success is the ability to go from failure to failure without losing your enthusiasm”丘吉尔曾说：“所谓成功，就是不停地经历失败，却始终保持热情。”也正如那天我写下的运动会手记，青春的赛场上从未有失败。只要全力以赴，便无怨无悔；登上属于自己的山顶，便是自己的赢家。

谢谢大家！

运动会演讲稿四年级篇三

在这百花争艳的春天，在这充满团结、奋进、友谊氛围的美好时刻，我们共同迎来了福堂小学的春季运动会。

发展体育运动，弘扬体育精神对学校培养新世纪合格人才、对学校的发展建设有着重要的意义。坚持发扬体育的奥林匹克精神，必将对我校素质教育规划的顺利实施，早日实现建设一流小学的目标起到积极的推进作用。今天，我们全体运动员欢聚一堂，要在本次运动会上展示自己，发扬奥运精神，做一个名副其实的“领头羊”。虽然我们来自不同的班级，但我们是一个团结的集体。

我们要把这次春季体育运动会，做为锻炼自己，增强体质，培养集体荣誉感的好机会。

小学的繁荣发展贡献力量！

最后，祝我校20xx年春季运动会圆满成功！

运动员

20xx年4月30日

运动会演讲稿四年级篇四

大家好！

很荣幸与你们相约在这个金色的秋季，一起参加xx运动会。我们很幸福！因为这里，明媚的阳光是给我们的，蔚蓝的天空是给我们的，秋日的`空气是给我们的，收获的喜悦是给我们的，还有这片等待我们去激活的xx大操场也是给我们的。

这里，是我们抛开学习压力，放飞心灵，展示自我的舞台。

运动健儿驰骋，他们英姿飒爽，这是种美；啦啦队员热情地高喊，他们无微不至、善解人意，这也是种美。我们一直都有着友谊第一、比赛第二的心态，站在起跑线上，站在辉煌的领奖台上。

体育竞赛是一种用力来挥写，用美来传达，用速来超越，用度来衡量的运动形式，它传承的是人的个性化，体现的是人的成熟化，展现的是人的人格化。运动需要亲身地体验，身临其境地感受，用心地体悟，勇敢地尝试，也需要公平地竞争。我们要雄心勃勃地站在场上，也要以锱铢必较的精神去对待它。运动更需要一种博大的心来真诚对待，像奥林匹克格言一样，追求更快、更高、更强。

作为运动员，我们是场上的主角，同时也是主人。我们的一言一行，不仅代表着个人，更代表着运动员行列的整体的精神与素养。我们要严格听从老师和裁判的指挥与要求，避免与其他同学发生冲突，真真正正赛出风格，赛出友谊，赛出成绩。而啦啦队员们也应做好一切的后勤工作，热情主动地为运动员服务。但同时也希望各位热情的啦啦队员们遵守比赛秩序，互相理解，互相照顾，当好运动健儿们坚强的后盾。

最后，预祝秋季田径运动会圆满成功！

运动节演讲稿四年级篇五

你们挥舞着充满力量的双臂 看着实心球化成美丽的弧线 我着实在心里佩服你们你们抛出了自己的最佳水平！

一根小小的木棒，连接的是团结和友爱 一根小小的木棒，传递的是勇气和力量 一根小小的木棒，演绎的是奋斗和拼搏 加油吧！让这激动人心的时刻，一直回荡在我们心中！

踏上跑道，是一种选择。离开起点，是一种勇气。驰骋赛场，是一种胜利。

运动健将们，用你的实力，用你的精神，去开拓出，一片属于你的长跑天地！

温暖的阳光洒在赛场上，男子乙组标枪的比赛即将开始。赛场上，一道道优美的弧线将轻盈地划过天空。健儿们用手中的标枪向距离的权限发起一轮又一轮的挑战。标枪在空中轻盈的姿态，是健儿们强健的力量和熟练的技巧的结合。谁能在这场激烈的竞争中获胜？让我们拭目以待，让我们为他们呐喊、助威吧！只有将力量与技巧合二为一的人，才能获得胜利的桂冠！

有多少次挥汗如雨，伤痛曾添满记忆，只因为始终相信，去拼搏才能胜利。总在鼓舞自己，要成功就得努力。热血在赛场沸腾，巨人在赛场升起。相信自己，你将赢得胜利，创造奇迹；相信自己，梦想在你手中，这是你的天地。当一切过去，你们将是第一。相信自己，你们将超越极限，超越自己！相信自己，加油吧，健儿们，相信你自己。

年轻的我们自信飞扬，青春的气息如同出生的朝阳，蓬勃的力量如同阳光的挥洒。此时此刻，跑道便是我们精彩的舞台，声声加油便是我们最高的奖项！论何成功，谈何荣辱，心中的信念只有一个：拼搏！

萧瑟的秋风，挡不住你们破竹的锐气，广阔的绿茵场，是为你们搭建的舞台。张扬吧，年轻的心，我们将为你永远喝彩！

泰戈尔在诗中说，天空没有翅膀的影子，但我已飞过；艾青对朋友说，也许有人到达不了彼岸，但我们共同拥有大海。也许你们没有显赫的成绩，但运动场上留下了你们的足迹。也许你们没有奖品，但我们心中留下了你们拼搏的身影。所有的努力都是为了迎接这一刹那，所有的拼搏都是为了这一

声令下。

就像花儿准备了春、秋、冬，就是为了红透整个盛夏。就像雪花经历了春、夏、秋就是为了洁白整个严冬。蹲下，昂首，出发……轻轻的一抬脚，便牵动了全场的目光潇洒的迫挥挥手，便满足了那一份无言的等待。迎着朝阳，你们踏歌而去，背着希望，我们等待你们的归来。

也许流星并不少见，但它燃烧的刹那，留给人间最美丽的回忆！也许笑脸并不少见，但胜利的喜悦，总会留给世界精彩的一瞬！是的，那些曾经美妙的东西只有短短的一瞬间，但那却把最辉煌的一刻留给了人间。胜利，是每个人所追求的，胜利的喜悦，是胜利与重新开始的转折，胜利是新的开始！

不长不短的距离，需要的是全身心全程投入，自始至终你们都在拼全力此时此刻，你们处在最风光的一刻，无论第几坚持胜利的信心，只要跑下来，你们就是英雄！

时间在流逝，赛道在延伸，成功在你面前展现心脏的跳动，热血在沸腾，辉煌在你脚下铸就加油吧，健儿们！

这是意志的拼搏。这是速度的挑战。胜利在向你们招手！

你用行动述说着过城的重要，没有无尽的终点，没有无法攀登的险峰，希望载着终点在向你微笑，拼搏吧！经历是一种精彩，迸发你全部的能量，成功是你汗水的写照。

虽然你们在场上的时间很短暂，但你们的身影依然停留在人们的脑海里，因为你们是赛场上最可爱的人！

不为掌声的注释不为刻意的征服不为失败的痛苦只有辛勤的汗水化作成功的脚步！

心中坚定的信念，脚下沉稳的步伐，你用行动告诉我们一个

不变之理，没有走不完的路，没有过不了的山，成功正在终点冲着你高高的招手，用你那顽强的意志去努力，去迎接终点的鲜花与掌声，相信成功一定是属于你，坚定，执着，耐力与希望，在延伸的白色跑道中点点凝聚！力量，信念，拼搏与奋斗，在遥远的终点线上渐渐明亮！时代的强音正在你的脚下踏响。

踏着春天的气息，迈着轻盈的脚步，我们迎来了心仪已久的运动会。这里就是展示自我的舞台。我们向往高山的坚忍不拔，我们渴望大海的博大精深，还有，我们更痴迷于你们的速度激情。来吧，尽情释放你的活力。你的每一次冲刺，都叩动着我们的心弦；你的每一次跨越，都吸引着我们的视线；你的每一次起跳，都绷紧我们的神经。我们为你呐喊，我们为你自豪，我们为你疯狂。

青春的脚步，青春的速度，青春的活力，青春的激情，将会在你们的身上尽情体现。迎接自我，挑战自我，战胜自我！我们相信你们一定能行，加油吧，运动员！终点就在眼前！

汗水，泪水；笑声，歌声；我们尽情挥洒。开幕式上，运动场上，我们尽情展现，多少艰辛，多少困苦，我们勇敢承担。因为年轻，因为张扬，因为我们知道：用今天的汗水换来明天的微笑。人生的路，有坦途，也有坎坷，做过的岁月，有欢笑，也有苦涩，泪水告诉我一个跌倒的故事，汗水使我多了一份沉重，几多成熟。理想毕竟不同于现实，失败是生活的一部分，谁也无法选择，无法抗拒，人生要自己去拼搏，去奋斗，在风雨中百折不饶勇往直前。流泪不是失落，徘徊不是迷惑，成功属于那些战胜失败，坚持不懈，勇于追求梦想的人。

加油吧，运动健儿们！阵阵有力的步伐，声声有劲的呐喊，运动场上洒下我们青春的点点滴滴。旗摇摇，鼓声声，这里挡不助的是青春活力；枪声响起，预备起跑”，挡不助的是健儿们如火般的气势。英雄舍我其谁，胜利当仁不让，声声

誓言浸透着健儿们的昂扬斗志。朋友们，为运动健儿们喝彩，为运动喝彩吧！场上精彩纷呈，空气里的每一个分子浸透着自信。

运动节演讲稿四年级篇六

各位同学，大家好！

1935年12月9日，北平学生数千人在中国共产党的领导下，举行了抗日救国shì威游行，从此以后掀起了抗日救国运动的新高潮。因此，我今天演讲的题目是“大力弘扬爱国主义精神”。

中华民族502019年的文明历史得以延续，是和爱国主义的民族传统紧密联系在一起。古时有晏子“利于国者爱之，害于国者恶之”的大声疾呼，有屈原“身既死兮神以灵，子魂魄兮为鬼雄”的悲壮高歌，有诸葛亮“鞠躬尽瘁，死而后已”的一生实践，有陆游“位卑未敢忘忧国”的千古佳句。

事实上，爱国主义是以对民族和国家的关注和眷恋为基础的，它虽然可以由热爱国土、历史、文化等感情的形式萌生，但必由民族意识洗礼方能获得成熟化的表现形式。无论在东方西方，从18世纪开始，国家的主权和民族的命运都成为最鼓舞人心的事件。美国独立战争在今天被看成西方近代民族意识的一次最大规模的爆发，而在法国大革命时期，各地纷纷宣誓，放弃分歧来保卫国家，在东方，帝国主义列强的入侵惊醒了千年氤氲沉醉的梦境，国破家亡唤起了强烈的爱国情感。可以说悠久文化的历史积淀形成了爱国意识的不竭源泉，但这传统无法与时代同日而语，曲折艰难的生存状态却提供了一种空前清晰的关于国家命运的自觉意识。于是，在中华大地上，人们内忧政治朽败，外患列强瓜分。为救亡图存，前有康有为变法半途夭折，后有辛亥革命建立民国，众多仁人志士赴汤蹈火义无反顾。轰轰烈烈的“五·四”爱国主义运动爆发，为历史掀开了崭新的一页。而中国共产党的建立

为传统的爱国主义注入了马列主义的精髓，伴随中国人民战胜各种顽敌，从胜利走向新的胜利。

然而，在七十多年后的今天，爱国主义提倡的价值观与现实大相径庭。爱国主义提倡对祖国和中华民族的深厚感情，提倡“为国家为社会为民族的整体利益，奋不顾身地工作着，毫无保留地贡献出自己的聪明才智”。但是，在市场经济利益观作用下，人们崇尚金钱，追逐名利。正如马克思所说：“你自己不能办到的一切，你的货币却能办到”，人们讲求“实惠”，要求付出与获取成正比，在这样的价值观主导下，个体在情景中的行为选择是以能否获取金钱来衡量，凡是不能获取金钱的行为都是愚蠢的，都是个体所极力回避的行为，所谓“金钱确定人的价值”观念日益盛行。

饱经风霜祖国母亲的孩子们，可忆起北平的紫禁城，湖南的岳阳楼，青海的凄寒，西湖的柔美，长江的浩浩，黄河的滔滔，在不久的将来，这将是我們一展宏图之地；祖国美好的明天，这7个字激起了我们每一个人的热血、热情、热泪，让正义之血为之喷涌，让自由之泪为之洒落，让真理之情为之坚定吧！

运动节演讲稿四年级篇七

大家好！

今天，我们河南省实验学校郑东小学全体师生，又迎来了一年一度的体育盛会20xx年学生秋季田径运动会。首先，我代表大会组委会，对本届运动会的隆重召开表示热烈祝贺！向在运动会筹备工作中付出心血和辛勤劳动的老师们、同学们表示亲切的问候和衷心的感谢！

最近几年，郑东小学全体学生一直坚持阳光体育运动，晨练、课间操和课外活动丰富多彩，体育锻炼卡上每天都记录着同学们坚持锻炼、热爱运动的成长记录。同学们在运动中快乐

地生活，健康地成长，并且在体育竞赛方面也取得了可喜可贺的成绩，可谓是捷报频传：我校曲棍球队在全国比赛中先后获得女子小学组季军和亚军的好成绩；软式垒球队在全国比赛中，以顽强拼搏的精神四次荣获全国冠军；航模队荣获全省团体第一、多个单项第一的好成绩；在东区乒乓球、跳大绳等比赛中，郑东小学分别夺取了团体第一名。今天，我代表学校向所有代表队的教练和队员们，表示祝贺和感谢，感谢你们为学校增光添彩！

同学们，每天锻炼1小时，幸福生活一辈子。热爱运动，终身受益。希望郑东小学的孩子们，在以后的学习和生活中，永远保持热爱运动的好习惯，每天跑跑步、跳跳皮筋、跳跳绳、打打球……坚持每天午休，课余积极学习羽毛球、足球、跆拳道、乒乓球、游泳、滑冰等运动特长，相信你们每天都会健健康康，每天都会快快乐乐。

为了备战这次运动会，很多孩子利用课余时间，积极投身到体育锻炼中去，刻苦训练，坚持练习，付出了许多汗水。这种不甘落后、勇于挑战的精神值得大家学习！希望各位选手在各项比赛活动中，充分展示自己，勇夺第一，坚持到底，努力为班级赛出最优异的成绩，争取打破往年比赛的纪录，为学校刷新比赛成绩。

这次运动，也是我们每个班级展示团队精神的盛会。今天，我们72个中队，一一精彩亮相，步伐整齐，口号响亮，精神面貌朝气蓬勃。希望你们在比赛活动中，服从裁判，尊重和欣赏对手，做到文明参赛；观看比赛时，遵守会场纪律，主动为选手加油，做好送水等服务，积极写广播稿，做文明拉拉队，做文明观众，为班级争夺精神文明奖！

最后，预祝郑东小学学生秋季田径运动会取得圆满成功！

谢谢！