

# 撰写心得体会的目的 撰写读书心得体会 西游记(汇总5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 撰写心得体会的目的篇一

猴王出世这一回描写了孙悟空出世，奋发学习本领的经历。昭示了孙悟空桀骜不驯的性格与朴素的正义感。可以说为日后孙悟空降妖除魔埋下了伏笔。

一部古老的神话故事，但却引起了儿童的喜爱，那就是《西游记》。小时候，我只是看动画片与图画书。但现在，我不仅看与读，而且还学会了思考。

《西游记》中唐僧、孙悟空、猪八戒和沙和尚大家都十分了解。其中，我最喜欢的就是孙悟空啦！因为他总是聪明过人、助人为乐、能分辨好人与坏人，来守护唐僧和弟兄们。他就像我们现在的人民警察一样，火眼金睛，抓坏人救好人，时刻保卫着我们。或许由于唐僧遇到麻烦的事情就不动脑筋，盲目地接受别人的帮助的缘故吧，有时才会不听孙悟空的好心劝告，掉入妖怪的手中。这足够说明了遇到麻烦的事情要动脑筋，如果不动脑筋，听了别人不好的意见，反而会更糟糕。不过我还认为唐僧过于善良，哪怕对待坏人也十分好，因为他只看表面，不了解人的本质。

我也很喜欢猪八戒。我觉得他是个性格单纯但很可爱的人。他不会想出一些好方法，但却有正义感。只要他想做的事，他就一定会去做。他会奋不顾身地保护师傅的安全，而不考虑自己的安危。看上去他有些笨不动脑筋，但是人们觉得他

笨的可爱。我们要学习他那种不怕敌人的胆量。不过有些事在做之前要仔细考虑，分清楚哪些可以做哪些不可以做，要凭自己的实力去做。

总之，师徒四人每人都有长处和短处，正所谓“三人行，必有我师焉。”我们应该学习他们的长处，哪怕是他们的短处也必须看看自己是不是也有，如果有的话，要努力改正，成为一个完整的人！

读西游记体会

## 撰写心得体会的目的篇二

《西游记》的作者是明朝的吴承恩，历史不能说十分远古。故事明显受到西土佛教文化的影响。然而，我们可以说，它是真正的中华民族的神话故事，故事惊险曲折，想像离奇，是中国最伟大的神话小说。几百年来，它被全民族一代又一代的男女老少所喜爱，在可以预见的未来，它还会以其特殊的魅力几百年、几千年地流传下去。

对这个神话故事的分析，将使得我们透视人类精神世界、研究人格心理学有着极为深刻的发现。

《西游记》中描写了一个从石头中诞生的仙猴，在创造了大闹天宫的传奇事迹之后，曾受到严厉惩罚，后又接受了佛祖的安排，走上去西天取经的道路。在漫漫的取经之路，历尽千难万险，战胜群妖恶魔，终于护送唐僧到达极乐世界，完成了取经的使命，自己也由此修成了正果。

故事自始至终充满了孙悟空的英雄主义，表现了人与客观环境斗争的实践性，表现了人在实践中不断地解决矛盾、战胜客体、征服世界的努力。

仅从表面意义看来，故事提供了一种在幻想的境界中解决幻想的矛盾的旋律。或许仅仅以这个表面的故事，就可以使我们找到它广泛流传、长久不衰的魅力。

撰写读书心得体会西游记2

### 撰写心得体会的目的篇三

《西游记》是一部长篇章回体神魔小说，它记载了唐僧师徒一起去西天取得真经的故事。

师徒四人中，最忠厚的是沙僧，他为人忠厚老实，一心随师父去西天取经，他的决心实在让我赞叹不已。

猪八戒，大家都知道，他有三大恶习：好吃、好色、好睡，而且他非常贪婪，并且做事没有决心，一遇到困难就想退缩，他想取真经时，还求佛祖让他下凡来玩呢！

孙悟空最大的优点是非常勇敢，他从不向困难低头，一直勇往直前，一路帮师傅降妖除魔，师傅被妖怪抓走了，他或者靠自己、或者寻求外援，总之想方设法营救师傅。他坚忍不拔、不屈不挠的意志是我学习的好榜样。

唐僧有时会很固执，但他最大的优点是非常善良，虽然有时会显得有些懦弱，但柔弱的外表下，却有一颗坚持目标、永不懈怠的心。凭借着这种坚忍不拔的精神，取得了真经。

《西游记》让我领悟到：想做成一件伟大的事情，往往不是一帆风顺的，总会遇到挫折和困难，因此我们要学着勇敢，要有一颗执着的心，不断努力奋斗，只有这样最终才能取得成功。

### 撰写心得体会的目的篇四

1、整体护理要求医生与护士高度协作，其中科室主任与护士长的密切配合是关键。在病区开展整体护理前，护理部主任下科室首先与科主任取得联系，将其工作计划、实施方案等介绍给科主任，取得科主任的支持。护士长在制定实施整体护理工作计划、制度、职责、人员分工、排班方式等方面都需要争得科主任的同意。科主任对此项工作高度重视，在交班会上强调医护配合整体护理的意义、具体工作计划，并要求医生积极支持与配合。科室组织护士整体护理知识培训时，科主任和医生也需参加学习。

2、医护必须明确责任，通力合作，共同管理。病区每个病人床头都需挂有相应的床头卡，上面写有病人的基本资料，主管医生的姓名。新病人入院时要向他们介绍科室主任和自己的主管医生，主管护士，使医护明确自己的职责，为病人提供全方位的服务，从而使医护配合密切。

3、医护共同查房。这样有利于解决病人的医疗，护理问题。并做好记录，护理部不定期检查查房记录情况。护士参加医生查房，能进一步了解所管病人的情况，提高服务质量。

4、做好病人的心理护理是医护的共同职责。病人的情绪及心理状况对病情的转归有很大的影响。病人在生病的时候会产生种种不良的负性情绪，如紧张、恐惧、焦虑、悲观失望等。

### 撰写心得体会的目的篇五

顶岗实习已经不知不觉的度过了要两个多月了，在这段时间里从一开始的初登讲台，到如今能够大方的站到讲台上，经

历了一段时间的变化，在此期间也有了很大的进步与感悟。

这段时间里最让我值得思考的就是学生的积极性调动，我教的是历史专业，文科性质很强，所以同学们喜欢文科的就表现的很积极，但是有些学生则表现得不是很好，态度很不端正。我教的班级班容量很大，每个班基本上都有八十个左右的同学，前排的学生情绪好调动，可是后排的同学就有些懈怠，有的上课很久才能拿出来书，有的听着听着课就开始犯困。我上课的时候主要是后排的学生难管理，每次在教室转的时候后排的学生睡觉，我提醒同学不要犯困，可是有的学生被叫醒之后会有反弹情绪。

我觉得出现这种情况有很多的原因，一方面肯定有我自身的原因，是因为我讲的课堂不够生动、活泼。没有能很好的调动学生的积极性，对于学生，没有很好的分析每一个人的情况，没有做到真正的对症下药；对于学生，要考虑到他们自身的发展情况，每个同学的学科偏好不一样，而且程度也不同，所以对学生的要求我也要分层次的去要求他们，做到因材施教。

经过了这两个月的教学，我觉得课堂的教学真的是存在很多的小技巧，需要我去不断地总结经验，然后采用恰当合适的方法去真正的教学，提高教学质量。我要不断的拓宽教学内容、激发学生学习历史的兴趣。为适应素质教育的需要，新教材增加了新内容，也带来了新问题。要在有限时间内获取有效的信息，拓宽教学的内容，不断地提高课堂效率。相关措施有以下几个方面。

3. 把预习和作业引入课堂。传统的历史教学着眼于满堂讲述分析。把预习与作业置于课外进行。其实，即使教师再三加以强调，最终还是由于得不到集中的时间与教师有效的指导而失效了。所以对此加以注意。

学困生由于基础差，我在课堂上讲的知识这部分学生未必能

够接受，所以我除了在课堂教学时注意面向中等学生，兼顾优等生与学困生之外，必须在课后花费大量的时间对他们进行个别的辅导，个别的辅导绝对不等于课堂教学的重复，而是根据不同学生的实际采用有效的方法帮助他们弄懂知识的同时培养他们学习历史的兴趣和方法，当然，这种个别辅导的方法也要因人而异，但在每次小检测前对他们进行有针对性的辅导是目前我探索到的有效途径，只是对反应较慢的学生必须每次进行考前辅导，这种做法会让我认识到在课堂教学中要有效地提高课堂教学质量、尤其要有效地面向全体学生，不能只是体现在教案上、教学中，更重要地是通过有效的方式和途径帮助班内的学困生转变为中等生。

再有就是要认真分析教材重、难点，精拟小检测，紧扣检测进行新课的讲解，小检测既要全面，又要突出重点，在新课教学时，就要有针对性地对考点，以及考察考点的角度进行讲解，使课堂教学与小检测保持一致。同时注意检测题简洁明了，重点突出。

教学是一门很大的学问，我作为初入门的人，有太多的不足与缺点，我会更加的努力，不断的总结经验，认真的分析，课下的时候多进行教学反思，一步步去提升自己的整体综合素质！