

2023年书法的演讲稿一分钟(精选10篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

书法的演讲稿一分钟篇一

我是一名平凡的教师，没有什么轰轰烈烈的壮举，更没有值得称颂的大作为，平淡的教学生涯里，点缀其中的，也只是些平凡的小插曲，小事件。

思品课的教学最为忌讳的就是沦入空洞的说教，所以，每次，我都会根据课标的教学目的多多的准备一些历史典故、寓言故事、新闻事件等素材来点缀课堂。以此提高学生们的兴趣，注意力。有时，为了能充分的掌握课堂，我还会在心里预想多种方案，好更为准确的把握学生在课堂中的实际走向。

望向这个学生，他那双充满疑惑的眼神正闪闪发亮的看着我。扫视全场，学生们的眼神更为灵活了。甚至有的学生开始了小声的争辩。到底是哪个警察的做法对呢？学生们的求知欲达到了高潮。

“老师，我”“我，我！”争先恐后的声音，高高举起的手臂，课堂气氛异常的热烈。我边鼓励着学生小组讨论说出更多更广的想法，边在心里调整着思路。

那天，我没有完成既定的教学目标，一课时变为了两课时。但是，我尊重了每一个学生的声音，兼顾了每一个学生的发展，保护了他们的学科兴趣，求知欲，把课堂真正的还给了学生。

生活也许就是这样，当我们不再刻意给自己框一个架子时，才会更接近真实，接近本质。同时结果往往也是让自己有更多的惊喜。因为我发现在我的课堂上，学生们的兴趣更为浓厚了，思维更为活跃了。每次走进教室，学生的眼中总会闪烁出期待和喜悦。这是属于我的平凡小故事，没有轰轰烈烈，没有可歌可泣。但对于我来说，印象深刻，意味深长。

书法的演讲稿一分钟篇二

刚开始，我认为这份工作就是简单的开票，整理报表，接待来自全国各地的客户。令我没有想到的是销售工作千变万化，暗藏玄机。由于女孩子天生的羞怯感，我总是不知道该怎么与客户沟通、不知道怎么介绍产品才能令客户满意?为此，在刚开始的工作中，我经历了很多次的尴尬和失败。记得有一次：有个从山西来的客户咨询充电架和矿灯的型号和具体的使用方法，办公室又刚好一个人也没有，我只好硬着头皮给客户讲解，对客户的询问，我的回答驴唇不对马嘴，笑料百出，最后，这个客户因为我极不专业的介绍选择了别的企业的产品。这件事情对我的触动很大，虽然领导没有批评我，但是，我觉得自己愧对于工作，更愧对于领导的信任，由于我的不用心，而使公司失去了客户!给公司造成了损失!

这件事情以后，我认真审视了自己：我没有积极主动的去学习，没有足够的重视。在之后的工作中，我主动地和每一个业务员沟通，虚心的向生产、供应和财务等各部门的人员请教。换个态度对待自己的工作，反而觉得工作充实而又意义，自己不但对咱豫光品牌的矿用产品也越来越了解，而且还自我摸索出不同销售区域因气候等各方面的差异，会选择不同类型的产品;怎样有策略的竞争别人已经占有的市场;(这句话我没有看明白)与其他竞争对手相比，我们产品的优势在哪里?劣势又在哪里?在与客户沟通的过程中，如何扬长避短，实事求是地为客户推荐最适合他们的产品。我还发现：河南及周边地区大部分客户会选择在周末来提货，为保证供货及时，我放弃了自己的休息时间，尽心尽力的服务好每一个客

户，为此，我在朋友中又多了一个外号：“豫光第一忙”。

闻道有先后，术业有专攻。”即使简单的内勤服务工作，也有专业的地方，那需要靠经验的积累，也靠技巧的突破，才能把看似简单的工作，做的比别人出色。越是微不足道的工作，其实也越能成功，因为这些工作所面对的都是生活中最基本的事物；许多人往往会忽略它的重要性，却无法否认它的存在价值，因为它是我们工作中不可分割的一部分。

朋友们，如果你在公司正从事着非常细微的工作，千万不要灰心，不管做什么事情，我们都要尽力做到最好。职业不分贵贱，贫富没有差距，只有我们拥有值得让别人信任的专业水平，拥有让别人信服的工作态度，我们的人生才会有更多的超越和收获。豫光给了我们这样一个广阔的平台，让我们一起在这个平台上展现各自的风采，携手共创百年豫光，辉煌豫光。

书法的演讲稿一分钟篇三

这两天，我读了雷锋叔叔的故事，心里特别地感动。雷锋叔叔，我太爱您了！您太伟大了！

“人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去……”——这就是雷锋的崇高愿望。

只要有雷锋叔叔存在的地方，那么他为人民服务的机会就多了。他是一位无时无刻不把人民放在心坎的第一位，正是因为中国有雷锋叔叔这位平凡而伟大的人，生活变得那么温暖美好。

就在雷锋叔叔应邀到外地作报告的途中，从抚顺开往沈阳的列车上，他主动帮着列车员扫地，擦玻璃，给旅客拿东西……，。平凡的小事上洋溢着不一样的高贵品质！

雷锋叔叔在丹东工程兵某部作完报告返回的途中，他主动帮一位拄着棍、拿着大包袱的白发苍苍的老大娘去抚顺千辛万苦找儿子，当老人的儿子紧紧拉住雷锋的手表示感谢时，“谢什么呀，这是我应该做的。”多么朴实的语言，多么可爱的雷锋叔叔呀！

感悟：雷锋在火车上热心地帮助着他人，将自己的精力全部投入为人民服务当中去。只要雷锋走过的地方，都会看到人们灿烂的笑容。我们身边需要爱，爱能够让我们忘记烦恼；我们的世界需要爱，爱可以让世界充满阳光。

雷锋就是一个永不过时的榜样，不论是在哪个时代，他的精神都是值得学习了。

书法的演讲稿一分钟篇四

你看校园里：操场上干干净净无纸屑，四周围绿树草皮话烂漫，楼房整齐一排排，同学们穿红着绿好漂亮，外面还有绿水青山来拥抱，谁敢说我们的校园不美吗啊？可是今天，老师要实话实说：我们的校园里还有美中的不足，还存在着“丑”的东西。

那么这个“丑”到底藏在哪里呢？

下面还有更难听的，我也不好意思给大家再背下去了。当时，我心情沉重地回到了办公室，跟老师聊起这样的事情。老师们在生气之余告诉我，前些时候还流传过这样一个顺口溜：（什么）一年级是小偷二年级是贼，三年级的美女没人追，四年级的帅哥排成对，五年级的情书满天飞，六年级的鸳鸯成双对。

这是什么话？是怎样的人编造的？其编造的目的又在哪里呢？同学们对这样的一些问题思考过吗？昨天，老师对这些问题，思考了一个晚上，现在我的回答是很肯定的，对于第一个问题—

-这是些什么话?我说是瞎话瞎讲,以为根本没有这个事实,纯属胡编乱造。第二个问题--是些怎样的人胡编乱造的?我的回答是:是一些胸无大志,不愿学习,只贪图眼前舒服与享受的,又别有用心的人编造的。他们的别有用心又再哪里呢?--他们学坏了,还想让更多的人也跟着学坏。打个比方,他们已经落水了,快要淹死了,还想多找几个人下水陪他们一起淹死,这就是他们的目的。所以,同学们一定要小心啊!

古人说:“言为心声”,就是说,一个人的语言直接反映了他的思想。有人说,眼睛是心灵的窗户,我说,语言是心灵的一面镜子,什么样的语言就是一个什么样的人,如果想做一个文明的学生,首先应该从学会说文明的语言开始。

让我们行动起来,自觉地抵制这些不文明语言的传播。让我们行动起来,人人都来自觉地使用文明礼貌语言。

让我们人人都来用美丽的语言,给我们的校园再添一份美吧!

书法的演讲稿一分钟篇五

我叫,来自新疆有色地勘局;今天我为大家演讲的题目是《滴滴雨露滋润心田》。

五月的新疆,微风拂面,细雨润物,到处充满了无限生机与活力,在这片广袤的土地上,活跃着这样一支地质勘探队伍,那就是新疆有色地勘局。它下属的地质队,分布于全疆各地,找矿的足迹遍布天山南北。50多年来,新疆有色地勘人发扬“以献身地质事业为荣,以艰苦奋斗为荣,以找矿立功为荣”的光荣传统,各族职工团结和谐,共谋发展,谱写出一曲曲民族团结的感人乐章,那份民族情、那份民族爱,如滴滴雨露,滋润了各族职工的心田。

在我们有色地勘局,每个地质队都是由多民族组成的,日常生活中你帮我助,这都是平常的不能再平常的事了。在这里

我要给大家讲述的是这样几个故事□ 20xx年2月，位于新疆库车县的705队来了一个汉族队长，他的名字叫陈智；在有着三百多职工家属的705队，只有他一个汉族。远离家乡，远离亲人，语言不通，生活习俗不同，一个个贫困的家庭，一个个失学的孩子，各种困难摆在他的眼前。

为了从根本上改变单位的困难局面，上任之初，他跑市场、找项目，建产业、抓发展，全身心投入到工作和为职工群众的服务中。去年6月，库车县连降暴雨，屋外的倾盆大雨顷刻间汇成洪水四处横流，他顾不上自己的屋子正在漏雨，扛起铁锹向单位 200米 防洪坝冲去，暴雨冲垮了防洪坝，水已淹进了十几户居民家。在暴雨中隐约听到妇女和孩子的哭声，他寻着声音奔了过去，雨中他看到维吾尔大妈搂着两个小孩在无助的哭喊，他顾不上脱鞋，跳进水里，帮助大妈清除流进屋子的泥水；随后，又带领纷纷赶来的职工，冒着暴雨投入到加固堤坝的工作中故事。事后，维吾尔族老大妈拉着他的手，流着眼泪说：“你真是我们的好巴郎，”朴实的话语道出浓浓的民族情。

20xx年的一个晚上，他正在办公室值班，退休职工麻木提的老伴哭着进了办公室，哽咽着说：“麻木提快不行了，儿女又不在身边我怎么办？”陈智一边安慰焦急的老人，一边打电话叫来另一位同志，两人一起把70多岁瘫痪卧床的麻木提架到车上，送到了县人民医院。当交住院押金时，麻木提的老伴低下了头，陈智心里清楚她没钱交住院费，便将身上仅有的1500多元钱交给了医院。在医院里，他忙前忙后，挂号、联系病房、找医生，推麻木提做各项检查，看着眼前近似父子关系的民汉两家人，感动了当晚所有值班医生。当做完这一切已是深夜，他拖着疲惫的身影消失在夜色中。

这样的事还有很多，在705队工作的两年里，队就是他的家，职工群众就是他的亲人。职工遗孀生活困难，他慷慨解囊；下岗职工自谋职业缺乏资金，他鼎力相助；职工子女找不到工作，他四处联络；邻里之间发生纠纷，他主动调解。这两年，他帮

助了多少人?掏出去多少钱?调解了多少矛盾?他早已不记得了。他默默无闻地做着这一切,是因为他珍视这份难能可贵的民族情,更因为是责任,对党的事业、群众的冷暖强烈的责任感。他用一点一滴的言行诠释着一个共产党员对党的忠诚、对人民的热爱,对民族情谊的珍视。

如今的705队无论是经济状况、民生改善、庭院建设、职工面貌、还是团结稳定都发生了很大的变化。一提起这个汉族队长,全队维吾尔族职工群众没有不竖大拇指的,他们越来越离不开这个他们眼中的“少数民族”队长。

在局属701队,一提起地勘院的“助学帮困”活动,各族职工群众无不交口称赞。自20xxx年起,701队地勘院发起了一项由职工自愿捐款,成立《助学帮困基金会》,对家庭困难的民族职工“助学帮困”的活动。几年来,“助学帮困”活动已捐助少数民族学生36人次,古努尔是701队退休职工,丈夫去世,每月的退休工资仅有千元,家里有三个孩子。20xxx年,已上了两年卫校的大女儿,因交不起学费中途辍学,当女儿离开心爱的学校时,难过的泣不成声,做母亲的也泪流满面,她又何尝不想让女儿接受更好的教育呢,做一个白衣天使是女儿的梦想啊,可她实在无力供养三个孩子上学,去年九月,二女儿高中毕业考上大学,眼看要重蹈大女儿的覆辙,她心如刀绞;地勘院《助学帮困基金会》得知这一情况后,如及时雨般将助学资金送到这个困难家庭的手中,将资助孩子完成学业,直至大学毕业。当这个饱经风霜的母亲手捧助学资金时,她热泪盈眶。是啊!她捧着的是一颗颗滚烫的心,一颗颗期望能以知识改变贫困面貌的爱心。701队各族职工在多年互帮互助的相处中,建立了割舍不断的浓浓民族情。

在你的身边,在我的身边,到处都有民族团结的感人故事,它们也许不是惊天动地,但却温暖人心,犹如那涓涓细流,却能汇成爱的海洋!滴滴雨露,滋润心田!

书法的演讲稿一分钟篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

在当今社会中有很多的中国人还牢记着中华美德，所以至今还发生着许多感人的故事。

现在有的小学生对此很重视，但是有的根本就不把它放在眼里。

今天我就要针对这两种情况来谈谈我的看法。

在书的第一讲里明确指出要做个尊老爱幼的人，我们且不说尊老，来说说爱幼。

“爱幼”顾名思义是爱护幼小的意思。

我们身边有许多小朋友，可我们有没有爱护他们呢？我亲眼瞧见到了两个截然相反的事。

一个烟雨蒙蒙的下午，我们放学回家。

因为这场突如其来的降雨使得大多数同学没带伞。

一路上到处都是抱怨声，我暗自高兴，因为我带伞了。

不一会儿一朵朵伞花绽放了出来，同学们都钻进了别人的伞底下，街上的人就寥寥无几了。

我站在那儿等我的同学，飘飘洒洒的雨丝掀起了铺天盖地的珠帘，透过这细纱般的珠帘，我隐隐约约看见一个二年级的小同学正焦急的等待着家长，我靠近了一点，雨水顺着他那

圆圆的小脸蛋淌了下来。

雨骤然间下大了，正当我跑着想去帮他时，忽然一声稚嫩童音传过来：“哎呀，某某某，你怎么淋湿了！”我停住了脚步。

一瞧，一位胖胖的小女孩握着把小花伞奔了过来，溅起的泥水弄脏了她的裤子她也全然不顾。

“爸爸还没来么？喏，这把伞给你先打着吧！”她把伞送给小男孩后，转身奔跑着消失在雨幕中去。

在她转身的一刹那，我看见她肩上的端端正正的“二道杠”，被雨水冲刷的格外耀眼。

再看看我肩上的“三道杠”真是后悔当时没有一个箭步冲上前去。

这短短的两句话，令我惊讶万分，她才二年级呀，还是一个被人爱护的小女孩儿，居然有如此高尚的美德，平时只有在书上看得到，未曾想过竟真有此事，真是难得。

看见这件事情，我的心里真像是有千言万语，如果说世界上作恶的人能真正懂得中华美德里所讲的尊老爱幼，能想到做坏事给别人带来的后果，我想世界上的恶人也不会增加了。

反过来，会发生更多令人感动的故事不是吗？

有子曰：“孝悌也者，其为任之本与！”希望这句话能让每一个人牢记于心，才可以做到扬孝悌美德，做尊老爱幼的人！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

我小学时间的时候，做了个小演讲，激励自己的。

我讲了一个很早以前的故事，但我还是想再拿出来给大家分

享一下。

它是关于美国前总统罗斯福家里遭贼的故事。

故事是这样的：一次，美国前总统罗斯福失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。

很多时候，我们在遇到不愉快的事情、受到挫折、遭遇不幸的时候，不妨也换一个角度去思考它，会得到不同的结果。

带着冷静的头脑，平和的心态，感恩的心，去做每一件事情，去看待每一个问题。

生活中的不愉快，工作中的如意，是对自己的考验。

我也时常遇到不如意的事，有时我会在心里对自己说，冷静，不要慌乱；或者多想想别人对你好，对你的付出；又或者对自己说这种事情是很正常的，换了自己也许也会这样的。

所以，我希望我亲爱的朋友们遇到不开心的事情的时候，也换个角度去想它，生活过得愉快，幸福。

书法的演讲稿一分钟篇七

有人说用自己的左手温暖自己的右手是一种自怜，而用自己的双手去温暖别人的双手，却是一种奉献。

作为一名白衣天使，面对患者渴求的目光，我们义无反顾；面对工作的一惯平凡，我们从容不迫；面对肩负的神圣职责，我们兢兢业业；面对时代的召唤，我们一往无前。因为我们的双臂撑起的是希望，因为我们的双手托起的是明天的太阳。

如果说，无私的奉献精神是白衣天使永恒的追求，那么，高尚的医德风范则是我们珍视的生命！在平凡的岗位上成就我们

不凡的业绩，爱与奉献是我们白衣天使永恒不变的主题！

爱与奉献是白衣天使无悔的选择！记得我们的刘义院长曾说过：创优无止境，服务无穷期。每个医护人员都要把身边的小事做好，责任面前无小事。小事情关系大责任，小事情关系大荣辱。

我们每名医护人员也深知：患者在你心中有多重，你在人民的心中就有多重！所以我们时刻把南丁格尔“燃烧自己、照亮别人、无私奉献”的精神牢记在心，把爱心、温暖更多地献给人民群众。

为了“创百姓满意医院，争当优质服务标兵”，满足患者日益增长的服务需求，我院本着“以人为本，以患者为中心”的宗旨，从患者的角度出发，换位思维，全面提高服务质量。（一篇震撼人心的医院护士优质服务演讲稿）

为了患者有一个舒适的就医环境，我们投资1000多万元兴建扩建和装修了10000平方米的病房，美化了环境；为了提高医疗水平投资1000万元购进了彩超、CT、胃镜等先进仪器和设备；为了减轻患者经济负担，我们严格控制处方和药品价格，做到全市最低。

为了提高服务质量，我们加强了医护人员的业务和综合素质培训，加大了监督制约力度，在全院开展了以救护生命为重，从细微之处做起，讲究服务礼仪，规范举止行为，让患者真正舒心、满意为内容的亲情服务活动。通过努力，我们医院被群众评为百佳医院，并有两个科室被评为诚信科室。丰碑无语，行胜于言。

虽然我们没有感天动地的豪言壮语，但我们却立足平凡的岗位，用自己无言的行动，展现着东辽县医院医护人员的人生观、价值观，展现着我们报效社会、报效人民的责任感和使命感，为党和人民的医疗事业辉煌，全面打造东辽县医院的

品牌形象，浓墨重彩谱写救死扶伤新篇章。

朋友们，如果我们的医院是一棵参天大树，我们则是与树干息脉相连的片片绿叶；如果救死扶伤的事业是一条奔腾不息的河流，我们则是激流中悄悄绽放的朵朵浪花。（一篇震撼人心的医院护士优质服务演讲稿）

东辽县医院能有今天的发展，东辽县医院能在人民群众中树立良好形象，是我们众多白衣天使辛勤努力的结果，是众多白衣天使忘我工作无私奉献的结果。当你步入东辽县医院，你就会如沐春风，无形中被一种精神，一种奋发向上、无私奉献的团队精神所感染。

在这里，你不仅会感受到真诚、微笑、热情周到的服务，更能从深层次领略到我们白衣天使爱岗敬业、无私奉献的品德和情操。在这里大家都抱着“院兴我荣，院衰我耻”、“医疗工作无小事”“小事得失现荣辱”人生理念和工作信条；在这里，高扬着团结奋进、努力拼搏、敢为人先的团队旗帜；在这里，每时每刻都在谱写着救死扶伤的璀璨华章；在这里，每个人都用实际行动展现着自己的人生价值，那就是——燃烧自己，温暖患者。

这就是我们东辽县医院医护人员的风采，这就是我们白衣天使无悔的奉献情结。我骄傲，因为我是一名救死扶伤的白衣天使！我荣幸，因为我身属团结奋进、无私奉献的团队！我自豪，因为在我的身边，有无数甘于在平凡的岗位创造不平凡业绩的人！就是这些甘于平凡，默默奉献的人，用心灵去沟通心灵，用生命去温暖生命，用自己的挚爱帮助患者与疾病和死神抗争！

护士职业看似平凡，但要做好却很难，很不容易，就象一位老护士说的那样，职业没有贵贱高低，平凡与不平凡的差别是在于它们的目的是否高尚。尽管我们没有惊天动地丰功伟绩，只有辛勤耕耘，默默奉献。尽管辛劳的痕迹爬上额头和

眼角，尽管青春在燃烧中消尽，但我们白衣天使的爱依旧，奉献依旧！

去年，我们疗区接治了一位因患病长期卧床的孤寡老人，这位老人入院后，经常无端发脾气，拒绝治疗。这些我们看在眼里，急在心上。细心的护士长通过反复观察，终于弄清楚：原来这位老人每看到别的患者来人探视就偷偷留泪，事后就发脾气，不配合治疗。

针对老人这种自卑和害怕得不到很好治疗的心理，我们疗区召开专门会议，由疗区主任和护士长亲自负责老人本站版权所有的治疗和护理工作。每天值班的大夫和护士经常到老人的床前嘘寒问暖和她聊天，为她打水喂饭、洗脸梳头。

开始，老人情绪低落，思想抵触，给她到白开水，她不喝，却说：我要喝你们大夫的茶水。给她端来饭菜，她却要吃饺子。但我们不气馁，哪怕自己花钱也千方百计满足老人的要求。因为我们相信血总是浓于水的，患者的需要就是我们的需要！患者的痛苦，就是我们亲人的痛苦！

话虽不多，却感动得这位饱经世事沧桑，对未来失去信心和希望的老人，放声大哭，她拉着我们的手说：孩子，我活了七十多岁，原来我一无所有，对什么都失去了信心，可是现在又有人关心我，体贴我了，如果我的儿女现在还活着，他们也不过如此啊，你们虽然不是我的骨肉，却胜似我的亲生儿女！

象上面的感人事情，我们医院每天都在发生，数不胜数。前一段时间，一位处于休克状态，全身多处外伤、生命垂危的学生被抬进我们医院进行抢救。经检查，该患者肝、胆、肠、肾等十二处严重损伤，流血不止。（一篇震撼人心的医院护士优质服务演讲稿）

时间就是生命，患者的安危就是无声的命令，在家休息的医

生赶来了，刚下夜班的护士赶来了，在与死神的较量中，没有豪言壮语，只有忙碌的身影。为了密切观察患者的情况，我们加派专人护理患者，每15分钟观察一次病情，人员不够，大家都争抢留下，有的护士把孩子反锁在家里，忘了给孩子做饭，有的大夫二十四小时没有合一下眼睛，时间在忙碌和焦急的等待中消逝，经过三个昼夜的抢救和精心护理，患者终于脱离了危险。

患者的家长听到孩子脱离了危险，流着泪给我们全体医护人员深深的鞠了一躬，竟感动得说不出话来。面对患者，面对事业，我们得失无悔，奉献更无悔，因为我们的付出，换来的是一个鲜活的生命，因为我们的付出，换来了千家笑语，万户欢声！因为我们的汗水和心血时刻与患者家属的悲喜融在一起，都在大大书写着两个字——亲情！

白衣天使的桂冠不是轻易可以被承载的，它是用荆棘编就，它需要一代又一代众多医护人员用心呵护，用心血和汗水灌溉。我们只有不断努力再努力，才无愧于这一神圣称号！我们只有把爱化为动力，才能为天使插上奋飞的翅膀！我们只有把奉献付诸行动，才能用爱心和真情为患者撑起一片希望的蓝天！

书法的演讲稿一分钟篇八

早上好！今天我演讲的题目是《学雷锋我们一起行动》。

有一个名字，在华夏大地家喻户晓，他，就是雷锋；有一种精神，感召代代中华儿女，这，就是雷锋精神。雷锋——一位普普通通的共产主义战士。22年的人生旅途，尽管短暂，却像神州大地上空一颗璀璨的星星，照亮了苍穹，温暖着大地，闪烁着耀眼的光芒。

“接过雷锋的枪，雷锋是我们的好榜样；接过雷锋的枪，千万个雷锋在成长”。

他，只是一个普通的鞍钢集团员工，但他倾其所有，不图回报。20年来，他参加了55次无偿献血，累计6万多毫升；20年来，他先后为困难学生、困难职工和灾区群众捐款12万多元，资助180多名贫困生，这些资金全部来自他的省吃俭用。而他一家3口至今仍住在不足40平方米的郊区旧楼房里……他——就是20xx年度《感动中国》十大人物之一——郭明义。郭明义伯伯，用爱心高高擎起了雷锋精神的鲜艳旗帜。他是我们心中的楷模，是时代的热血英雄，是新时期的雷锋。如今，在我们国家，涌现了千千万万个像郭明义伯伯一样可爱的人，“最美老师张丽莉”、“最美妈妈吴菊萍”、“最美司机吴斌”……他们都在用自己的行动诠释着雷锋精神。

我是一名小学生，虽不能像郭明义伯伯、张丽莉老师他们那样，做出感天动地的壮举。但是，我可以尽自己的努力帮助身边的人。

在我们学校，每天都会看到一对熟悉而特别的身影，身患小儿麻痹的女孩，在母亲的搀扶下艰难地攀爬楼梯，两只手紧紧地抓住护栏，每上一个台阶，都如攀登峭壁一样艰难。就这样，第一次与同学陈婷婷母女相识的情景便深深地烙在我的心头，那张汗珠滚落、坚强自信的脸，给了我深深的震撼。一种强烈的冲动在我心头翻滚：帮帮她！帮帮她！帮帮她！

陈婷婷自从上学以来，由妈妈送到教室，一待就是五个小时，她从没有参加过一次课间活动，也没有在学校上过一次厕所。那张板凳她坐的时间不知比别人要长多少倍。她不敢多吃喜爱的水果、不敢奢求渴望的冷饮，就连我们平时习以为常的喝水也不敢尽兴……这样下去，她瘦弱的身体能承受得住吗？我和同学看在眼里，急在心头。于是，一个计划悄悄地开始酝酿了，在学校的支持下，老师的帮助下，紧邻教室的一个办公室内，关闭已久的卫生间，经过重新修整为陈婷婷专门开放了。女同学自觉轮流排班，每天一个人扶她上厕所、陪她到教室外面活动。渐渐地，她忧郁的眼神有了快乐，弱小的身体有了力量，受伤的心灵充满阳光。

善小亦为之，从每一件小事做起，用我们的努力为他人带来快乐。雷锋，就是你、我、他，学雷锋，让我们一起行动！

我的演讲完毕，谢谢大家！

书法的演讲稿一分钟篇九

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望

的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的`成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

运，不是什么神秘的力量，而是自我的花开出的果。你如何选择，命运就如何发生。想要知道费了多少心，只需看树上挂了多少果实。人生，越努力，越幸运。

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

1.励志故事演讲稿大全

2.故事演讲稿大全集

3.名人故事演讲稿大全

4.小故事演讲稿大全

5.哲理故事演讲稿大全

6.讲故事演讲稿大全

7.小学故事演讲稿大全

8.幼儿故事演讲稿大全

书法的演讲稿一分钟篇十

大家好!今天我要讲的题目是“文明天使促人间和谐”。

走向事业辉煌，开创成功关键的关键，是品德高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是，我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的道德水准，去接过人类文明的接力棒。

每个人都是只有一只翅膀的天使，只有相互拥抱，才能展翅翱翔!在这个社会上，只有互相帮助，才会有进步的希望!

我步入高中以来的几个月中，记忆最深刻的，是那个星期天。

比我小两岁的弟弟要去新疆当兵，三年不能回来，要在北京办完手续后，马上离开。姐弟情深，他在周六晚上，独自连夜坐车赶来，连家也没有回。只是因为星期天我们有短暂的外出时间，我能陪他走一段路去车站。迫不及待地排队走出校门，看见满脸汗水，红着眼圈的弟弟，我再也忍不住，泪水肆虐地流淌。因为连日奔忙而变得憔悴消瘦的弟弟，勉强笑了笑，沙哑着嗓子说：“姐，你送送我吧!”我擦去泪，却哽咽地说不出一句话，点了点头。弟弟可是我最亲爱的亲人啊!

正当我叮嘱他在异乡要注意身体时，路旁一个蜷缩的身影映

入眼帘。走近一看，是一个不认识的学生，她的痉挛又犯了。这里最近的医院就是我们学校的医务室。看看她痛苦得扭曲的面孔，再看看弟弟，当时我十分犹豫，但没有抉择的时间，也不允许抉择。我弯下身去，扶起那位同学。弟弟惊愕地看着我。我不敢抬头正视。转身的那刻，我看到他凄凉，伤心，甚至怨恨的目光，他又红了眼圈。

走向相反的方向，分手却没有话别。泪水朦胧了双眼，我没有回头。把同学送到医务室，我转身狂奔回那个路口。当我再次站在那个位置，头脑一片空白。三年啊！

我好想，想和弟弟在一起的短暂时光；我好恨，恨自己没有再快一点，哪怕再看一眼弟弟的背影；我好痛，好苦，好累，但惟独，没有悔。因为，没有理由。

亲爱的弟弟啊，姐的宝贝，不要怨恨我。姐只能在心里默默的祝你一路顺风了。正如你去当兵一样，其他人，社会也需要我啊！

一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创造出优良的学习成绩。在这个时期的所作所为，将潜移默化地影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质。如果我们不在此时抓好自身的道德素质建设，那我们纵然有了丰富的科学文化知识，于人，于己，于社会又有何用呢？所以我们应该先成人，后成材，不要做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个和谐发展的人。

大家好！今天我要讲的题目是“文明天使促人间和谐”。

走向事业辉煌，开创成功关键的关键，是品德高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是，我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的道德水准，去接过人类文明的接力棒。

每个人都是只有一只翅膀的天使，只有相互拥抱，才能展翅翱翔！在这个社会上，只有互相帮助，才会有进步的希望！

我步入高中以来的几个月中，记忆最深刻的，是那个星期天。

比我小两岁的弟弟要去新疆当兵，三年不能回来，要在北京办完手续后，马上离开。姐弟情深，他在周六晚上，独自连夜坐车赶来，连家也没有回。只是因为星期天我们有短暂的外出时间，我能陪他走一段路去车站。迫不及待地排队走出校门，看见满脸汗水，红着眼圈的弟弟，我再也忍不住，泪水肆虐地流淌。因为连日奔忙而变得憔悴消瘦的弟弟，勉强笑了笑，沙哑着嗓子说：“姐，你送送我吧！”我擦去泪，却哽咽地说不出一句话，点了点头。弟弟可是我最亲爱的亲人啊！

正当我叮嘱他在异乡要注意身体时，路旁一个蜷缩的身影映入眼帘。走近一看，是一个不认识的学生，她的痉挛又犯了。离这里最近的医院就是我们学校的医务室。看看她痛苦得扭曲的面孔，再看看弟弟，当时我十分犹豫，但没有抉择的时间，也不允许抉择。我弯下身去，扶起那位同学。弟弟惊愕地看着我。我不敢抬头正视。转身的那刻，我看到他凄凉，伤心，甚至怨恨的目光，他又红了眼圈。

走向相反的方向，分手却没有话别。泪水朦胧了双眼，我没有回头。把同学送到医务室，我转身狂奔回那个路口。当我再次站在那个位置，头脑一片空白。三年啊！

我好想，想和弟弟在一起的短暂时光；我好恨，恨自己没有再快一点，哪怕再看一眼弟弟的背影；我好痛，好苦，好累，但惟独，没有悔。因为，没有理由。

亲爱的弟弟啊，姐的宝贝，不要怨恨我。姐只能在心里默默的祝你一路顺风了。正如你去当兵一样，其他人，社会也需要我啊！

一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创造出优良的学习成绩。在这个时期的所作所为，将潜移默化地影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身心理素质，同时也完善了自身的道德品质。如果我们不在此时抓好自身的道德素质建设，那我们纵然有了丰富的科学文化知识，于人，于己，于社会又有何用呢？所以我们应该先成人，后成材，不要做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个和谐发展的人。

谢谢大家！