

公司篮球活动方案 篮球比赛活动方案(汇总7篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

公司篮球活动方案篇一

(1) 响应校团委的号召，推进阳光体育运动，鼓励同学们强身健体；

(2) 号召同学们团结合作，增强班级凝聚力。

(1) 活动时间：4月25日，5月5~9日；

(2) 活动地点：两块篮球场(届时会提前通知)。

各班在4月15日23:59前将参赛名单发至年级公邮。

(1) 活动单位：大一1, 2, 3, 4班，-级预科；

(2) 活动人数：班长(或确定的负责人)带队，每队12人，8男4女。

(2) 比赛时间规定：

b□计时办法：罚球、换人不停表，暂停(每队限2次以内)停表，时间1min；

c□加时赛：时间3min□首次加时前休息2min；

(3) 上场队员：3男2女；

(4) 计分办法：男生得分同一般比赛，女生得分算双倍；

(5) 犯规：男生4犯离场，女生6犯离场；全队每节4犯加罚。

(6) 附加说明

d□趣味投篮比赛：为扩大活动的参与度，特在每场比赛间隙及比赛结束后举行趣味投篮比赛。规则如下：

b□计分办法：与比赛分开计分并另行评奖。

在罚球线上投进：男生算1分，女生算2分；

在三分线上投进：男生算3分，女生算6分。

(1) 需要资源：

篮球若干，秒表4个，口哨4个，记分牌2个，瓶装水若干；

奖品：第一名为篮球一个；

每位参与者均有小礼品。

(2) 预算：（确定奖品类型数量后才能确定）

p□s□

2. 欢迎有识之士对本策划(尤其是规则部分)的纰漏之处提出改进意见，帮助进一步完善策划，共同推动年级活动完满进行。

公司篮球活动方案篇二

为丰富教师业余文化生活，增进团队协作精神，进一步推动全民健身运动的开展，促进我校精神文明及和谐校园建设，根据《关于在全校教师中继续开展“阳光体育”活动的通知》精神，现将本次篮球赛相关事宜通知如下：

1、成员：_、_、_、_、_、_、_。

2、裁判员：_、_、_。

3、记录员：中学部、小学部、机关各派调一人。

采取自愿报名方式。

1、比赛时间：20_年_月_日。

2、比赛地点：中学篮球场。

1、根据报名参加人数及总体实力情况进行均衡分队。（注不再按部门、年级进行分组）

2、每队人数为9人，共4队。

1、比赛采用单循环积分制，获积分一、二名的进行冠、亚军决赛。如遇雨天或其它特殊情况，比赛往后顺延进行。

2、比赛分四节进行，每节12分钟，每节间休息2分钟，中场休息5分钟。

3、如果参赛队在规定比赛时间10分钟后仍没有到达比赛场地，示为弃权，比分为0：20。

4、每半场每队各允许1次暂停(向场内裁判请求)，暂停持续

时间1分钟。

5、上半场和出现争球时执行跳球，下半场球权轮换。

6、比赛中的争议问题由裁判或赛事组委会协商裁定。

1、后勤负责比赛用记分牌及粉笔到位。

2、中学部负责比赛用课桌凳四套。

3、校办负责比赛队员用水。

根据比赛结果，第一、二、三、四名队各队员分别奖励价值30、25、20和15元的纪念品。

公司篮球活动方案篇三

为了构建健康、文明的企业文化氛围，丰富员工的业余生活，提高员工的全面素质，增进集团子公司及各部门间友谊，促进和谐的企业文化，同时提高共同竞争和相互合作的团队精神，特举办此次秋季篮球比赛活动。

二、活动主题

“迎中秋、庆国庆”——__集团第__届秋季篮球赛

三、活动宗旨

增进各部门之间的交流，增强集体荣誉感及凝聚力。

四、活动时间

暂定_年_月_日(星期_)到_月_日(星期_)

五、活动地点

篮球场

六、活动方案

(一) 篮球比赛组织方案

1、考虑各子公司及部门的实际人数情况，拟在公司内部组成男子组6队。

2、每队参赛人数不少于8人且不多于12人；所有参赛人员必须是本公司正式员工，且所有参赛队伍不可互换人员和请外援。

3、各队须于(4)一支球队每节可叫暂停2次，第四节比赛可叫暂停3次，每次暂停时间为1分钟。

(5)比赛时间内可随时换人，但需先到技术台报统计员，出现死球后并以裁判的哨声。

(7)在整个比赛过程中实行“进攻3秒、5秒、8秒、24秒”违例规则。

8、篮球裁判：__、__、具体的比赛赛程见附件1。

9、比赛奖项：冠军队1名，亚军队1名，季军队1名，分别给予3000元、20__元。

(二) 注意事项：

1、友谊第一、比赛第二、尊重裁判、尊重对手。

2、一切服从裁判，如有辱骂、殴打、恐吓裁判者，取消参赛资格。

3、原则上比赛队伍需着统一的队服，队服号必须是4-15号不能随便乱取。

4、队员要发挥顽强拼搏的精神，不许干扰参赛队员比赛。

5、参赛队员要提前作好准备活动，避免一切伤害事故。

(三)比赛将于__年__月__日下午举行开幕式，于__年__月__日下午举行颁奖仪式。

(四)活动筹备组成员

1、筹备组组长：__、__负责活动的整体规划、协调。

2、筹备组副组长：__、__负责协助活动的整体规划及督导执行。

3、筹备组组员：技术统计：__、__；现场解说：__、__；计时/计分：__、__；摄影：__、__；电器设备：__、__；安全保障：__、__；后勤服务：__、__。

(五)具体比赛赛程，由人力资源部统一编制和通知。

(六)费用预算

公司篮球活动方案篇四

活动目的：通过比赛增强同学们的体魄，培养同学们的团队意识和集体荣誉感，提高同学们的素质和修养。

活动时间：__年9月26日。

活动地点：学院篮球场。

参与人与：本次比赛参赛人员、工作人员。

邀请嘉宾：

昆明医学院海源学院院长李德林、昆明医学院海源学院团委书记杨梅、副书记蒲榕、各系系主任及各负责老师。

工作分配：

需篮球队、篮球协会：通知参赛人员开幕式穿球服、组织花样篮球表演；

需国旗护卫队：现场秩序维护；

需大学生艺术团：现场礼仪人员的安排、开场表演；

需广播站：广播稿、球员代表宣誓词、领导讲话稿、裁判代表宣誓词、主持人演讲稿；

需摄影协会□dv协会：负责现场拍照、摄像；

需二系系学生会：开幕式现场布置、请帖的送达。

活动流程：

- 1) 开幕式开始之前需由篮队和篮协负责现场队形的整齐和现场的纪律。
- 2) 现场一切准备就绪时需由礼仪人员请领导们到现场。
- 3) 主持人致欢迎词并请领导们就座。
- 4) 球队入场。
- 5) 主持人介绍比赛相关事宜和活动目的。
- 6) 主持人分别请领导讲话，球员代表讲话，裁判代表讲话。
- 7) 开幕式节目表演。

- 8) 领导授球并宣布篮球比赛正式开始。
- 9) 主持人致词并请领导退场，观看比赛。

注意事项：

- 1) 需各部门明确各自的任务，维护好现场秩序。
- 2) 参赛人员务必通知到位，不得缺席开幕式。

公司篮球活动方案篇五

一、活动名称：

“友谊第一，比赛第二” 篮球比赛

二、活动目的：

篮球比赛是中国的传统体育活动，在比赛中能够很好的体现队员之间的团结协作能力，从而加强参赛团体之间的合作、交流，增强整个参赛队伍之间的凝聚力。为了加强部门与部门，员工与公司之间的联系，加深员工之间的友谊，特举行此次篮球比赛。

三、参赛对象：

制造课、品管部及其他各部门在职员工

四、篮球比赛报名要求

- 1、篮球比赛报名范围为安和公司内部所有员工
- 2、每位报名人员只可参加一支球队
- 3、比赛按部门划分，制造一课一队，制造二科一队，工程人

员一队，间接人员一队，共四队。每队人员为8名队员，其中8名队员当中选一名队长。

4、比赛时设有一个主裁，一个副裁

5、比赛抽签决定，分别进行比赛，最后胜出的两只队伍分别进行冠亚军的争夺。

五、比赛安排：

1、比赛场地：公司篮球场

2、比赛时间：20__年__月__日----__日期间

3、比赛采用抽签对阵，一场定胜负，胜者晋级下一轮，比赛设

冠军、亚军、季军、参与队。

4、比赛采用是上下半场制，半场比赛时间为20分钟，期间无暂停时间，中场休息10分钟，双方交换场地。

5、每队上场人数为5人，换人不限次数。

六、比赛纪律规定

1、超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。

2、各队严格按照要求报名，如有违反报名要求则取消报名球员比赛资格。

3、每队球员统一服装颜色。进入决赛的队伍必须同意服装。

4、所有参赛队员保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不得野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛资格并做违纪

处理并全厂通报。

5、场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予技术犯规警告，严重者(两次)将被罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同技术犯规。

6、场上球员不可有围攻、指责、漫骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理并进行全厂通报。

七、比赛规则

1、比赛不采用禁区3秒、后场10秒及24秒规则。

2、凡投篮、上篮犯规的，均由被犯规者罚篮2次。

3、凡被判罚技术犯规的，均由对方进行2罚1掷。

4、累计犯规超过6次者将被自动罚下。

上海安和精密电子电器有限公司

主办单位：人事总务部

公司篮球活动方案篇六

增加同学们的体魄，丰富他们的课余生活。

二、活动时间、地点

20__年__月__日开赛，__篮球场

三、主办单位

__学院学工处。

四、参赛方式

- 1、以专业为单位，参赛队伍队员最少5人，最多10人包括队长，不含教练。
- 2、每个专业须报1名裁判员。
- 3、在截止日期前，各班直接把名单发到学生会。

五、报名截止时间

__月__日中午__点。

六、比赛方式

- 1、参赛选手必须为各专业本专业学生(不能外援)。
- 2、全场比赛采用单循环比赛方式，胜利者计分，最后确定胜利。

七、比赛安排

- 1、各院代表于__月__日中午12：20到__进行抽签分组。
- 2、设2名裁判员、2名记分员(记分员由参赛双方各派一名)。
- 4、除以下特殊规则外，比赛均按照最正式篮球竞赛规则执行。
 - (1)时间：本次比赛采用男子4×15分钟的比赛模式，第一和第二节、第三和第四节中间的休息时间为2分钟，半场的休息时间为5分钟。
 - (2)计时：罚球、换人、场外暂停停表，在第四节最后1分钟

停表。其他均不停表。（裁判要求停表的情况除外）

(3)球权：本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

(4)加时赛：4节比赛结束后若仍未分胜负，进入一次或多次的五分钟延长赛，接续第四节进攻的篮框，中间有两分钟休息时间。

(5)暂停：每队一、二节时总共可以请求两次暂停；三、四节时总共可以请求两次暂停。

(6)犯规：球员犯规满5次必须离场，该队换上一名替补球员上场。全队每节满5次犯规进入加罚状态。

八、比赛纪律

1、比赛中不得有非正规动作出现，比赛遵循友谊第一，比赛第二的原则。

2、运动员必须在比赛开始前20分钟签到。如有一方队伍在比赛时间到后迟到15分钟将以弃权论处。

3、裁判必须在比赛开始前30分钟前签到。

4、在比赛中严格遵守比赛规程，尊重裁判，服从裁判判决，尊重对手。

九、特殊情况

如有特殊原因比赛将进行时间调整，会另行通知。

十、注意事变

1、安全问题：篮球是一项高强度、搞对抗的体育运动赛事，

是以安全第一，活动中尽量制止发生不论什么事故，若发闹事故，立刻抬至医务室。

2、友谊第一，角逐第二，角逐中杜绝打架等事故!一朝出现，黄舍将严肃处理。

3、赛程要是因天气或其他原因导致角逐无法按计划进行，外联部会及时作出相应的方法通知角逐步队，如未通知，角逐正常进行。

公司篮球活动方案篇七

为了丰富学生校园生活，提高学生身体素质，为同学们打造一个互相交流互相学习的平台，增强学生的集体荣誉感和凝聚力，进而达到“全民锻炼共同发展”的目的，我校决定举行学生篮球比赛活动。

每周星期二至星期四下午放学。

学校篮球场。

1参赛范围：凡思想进步学习成绩良好身体健康的在校生。

2以班级为单位参加比赛，此次比赛每班只报男队参加。

10月19日(星期二)正式开始比赛。

1参赛单位：各班级。

2参赛资格：凡属我校在校男生，体质良好者均可参赛。

3参赛人数：每班一队，每队运动员至少5人，上场比赛者5人(采用全场5人制，上下半场各20分钟)。

1比赛采用循环赛制按积分决出前3名。

各队服装尽可能整齐，颜色一致，服装要有醒目号码。

本次活动设置班级集体奖3名，个人奖3名，分别颁发奖状证书，并适当进行物质奖励。

1报名参赛采取自愿的原则，有条件的班级尽可能组队参赛。

2各参赛队务必遵循“友谊第一比赛第二”的原则，文明比赛，赛出风格，赛出水平。

3各参赛队务必准时到达指定场地，迟到15分钟以上视为弃权。

4已报名的不得恶意弃权，有事不能参赛当天比赛的，要在当天第3节课前告知组委会，以便及时调整。

5比赛时有关学校班主任必须到场，注意学生安全