

# 家训演讲稿一等奖 家风家规家训演讲稿(实用6篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 家训演讲稿一等奖篇一

家庭是构成社会的'基本单位，在社会主义精神文明的指导下，每个家庭在不违背国家法律、道德、文化的前提下制定现代家庭的家规、家训，形成良好家风；借助互联网家谱为工具传承家文化（家规、家训、家风），延续家兴业旺，谱泽后世；实现幸福家庭的四大目标：和谐、文明、健康、富有。

家规：家规是指一个家庭所规定的行为规范，一般是由一个家族所遗传下来的教育规范后代子孙的准则，也叫家法。所谓“国有国法，家有家规”就是指一个国家有一个国家的法律，一个家庭有一个家庭的规矩；这个家庭的规矩就相当于国家的法律。孟子曰：“不以规矩，不成方圆”。一个家庭要想兴旺发达，做人做事都要懂得讲规矩。家人违背家规就要像国民触犯法律一样受到处罚。

家训：家训是指对子孙立身处世、持家治业的教诲。家训，是中国传统文化的重要组成部分，也是家谱中的重要组成部分，它在中国历史上对个人的修身、齐家发挥着重要的作用。道德包括社会公德、职业道德、家庭美德等等，家训属于家庭美德的范畴。家国同构，一个家庭的家训相当于一个国家的道德标准，如曾国藩家训、朱子家训、颜氏家训等等。家训即是家人做人的道德标准，违背家训，就会遭受道德的谴

责。

家风：家风是指一个家庭或家族的传统风尚。也就是说一个家庭的生活方式、文化氛围即构成了家风。顾名思义，家风就是一个家庭的风气、风格与风尚。换一句话说，当一个家庭的家规、家训形成家庭的公众行为习惯即构成了家风，家风也就是一个家庭或一个家族的家文化。家谱即是承载家文化的工具，互联网家谱是新一代承载家文化的工具。没有家规的家庭，缺乏做人做事的规矩；没有家训的家庭，缺乏教育子女做人的标准；没有家风的家庭，缺乏延续家兴业旺的环境。

您的家庭属于什么之家？古人云：有家谱的家庭，属于耕读靠谱之家；有收藏家谱的家庭，属于名门望族之家；有家谱、有家规的家庭，属于书香门第之家；有家谱、有家规、有家训的家庭，属于豪门贵族之家；有家谱、有家规、有家训、有家风的家庭，属于王侯将相之家。

我在思考：我的家庭属于什么之家呢？虽然我们没有明文规定但我们家世代传承了华夏民族优良的品质，在不知不觉中延续着这样的家风：家德是尊老爱幼、宽容博爱、善待他人、重礼谦让；家规是站坐有姿、互敬互爱、勤俭持家等；家训是诚实守信、见义勇为、清白做人、爱岗敬业等；随着时代的进步，我们的家风也要增添新的内容；尊重孩子、善于学习。

## 家训演讲稿一等奖篇二

每家每户都有家风家训，我的家里也不例外，在我小的时候，妈妈就培养我。还列了几条规矩。

1. 放学后不能乱跑。
2. 尊老爱幼. 孝敬父母，不让爸爸妈妈生气。

3. 自己的事情自己做。

4. 玩就痛痛快快的玩，写作业不能粗心。

妈妈从小就开始教育我这些东西，我烦透了，妈妈一天说好几遍，但是有的我还是没有做好。比如;4. 玩就痛痛快快的玩，写作业不能粗心，这一条我就做的不好，写作业总是粗心大意，356就写成354，这两个数就扣了一分，我太粗心了。

但是如果说起第一条和第三条，我应该的满分。

记得妈妈说过，放学之后不能玩，学习才是最重要的，学好了习，想怎么玩都可以。什么事要先学。

自己的事情自己做，这个我可一直都是这样，妈妈小时候就是这样，我小的时候吃薯片，袋子撕不开，求妈妈的帮助，妈妈说，撕不开就别吃了。我当时想，妈妈为什么要这样，长大了我才知道，妈妈是为我好，我一年级就开始自己扎辫子，二年级就开始洗袜子，三年级就开始洗校服，四年级就开始帮妈妈打扫卫生，五年级开始做饭。

尊老爱幼是我们中国的传统，就有一些人虐待老人，打孩子，也有的人给老人让座，孝顺老人，又对孩子很好，有好吃的先给老人吃。

不让爸爸妈妈生气，不要有事没事就让父母生气。

家风家训，每家都有，每家都不同，如果大家遵守的话，我们的祖国是多么的完美，不再有坏人，不在偷钱。

## 家训演讲稿一等奖篇三

现在每个家庭都有着自已家独有的家规、家训、家教，其中

有不少家庭的家规、家训、家教可以当做格言了，下面是为大家带来家训、家规、家教格言，欢迎查阅！

1、毋临渴而掘井。宜未雨而绸缪；扶正义，勿以恶小而为之、亲贤者。

2、遇合理之事则从。

3、尊老爱幼、见不义之财勿取。

5、做人要做老实、诚实、善良人，多做好事，终有好事。

6、提倡勤俭持家，节约光荣，浪费可耻。

7、少年不知勤学苦，老来方知读书迟。

8、赡养父母是中华民族的传统美德，从我做起代代相传。

9、勿以恶小而为之，勿以善小而不为。

10、一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。

11、一戒是(晚)起，二戒懒惰，三戒奢华，四戒骄傲。既守四戒，又须规以四宜：一宜勤读，二宜敬师，三宜爱众，四宜慎食。

12、重道德修养，严情操品行；扶正义，斥邪恶。

13、亲贤者，远小人；重礼仪，讲诚信。

14、见不义之财勿取，遇合理之事则从。

15、儿童是创造产业的人，不是继承遗产的人。

- 16、亲贤者、远小人;重礼仪、讲诚信。
- 17、重道德修养，严情操品性;扶正义，斥邪恶。
- 18、贫贱不移心智，富贵不忘济贫。
- 19、孝敬老人，严教子孙;尊老爱幼，亲穆存心。
- 20、儿孙自有儿孙福，勿为儿孙做马牛。
- 21、孝敬老人，严教子孙;尊老爱幼，亲穆存心。
- 22、孝道当竭力，忠勇表丹诚;兄弟互相助，慈悲无边境。
- 23、勿以恶小而为之，勿以善小而不为。
- 24、吾见世间无教而有爱，每不能然，饮食运为，恣其所欲，宜诫翻奖，应呵反笑，至有识知，谓法当尔。
- 25、吾家食宋禄三百余年，勿忘后裔不仕。
- 26、无瑕之玉，可以为国器;孝悌之子，可以为国瑞。
- 27、我今仅守读书业，汝勿轻捐少壮时，
- 28、维祖卓识图迂，艰难风雨肇云，世系移蕃，各省籍贯他州;欲报之德，昊天罔极焉。
- 29、提倡勤俭持家，节约光荣，浪费可耻。
- 30、书山有路勤为径，学海无边苦作舟。
- 31、少年不知勤学苦，老来方悔读书迟。
- 32、赡养父母是中华民族的传统美德，从我做起代代相传。

- 33、人遗子孙以财，我遗子孙以清白。
- 34、人生内无贤父兄，外无严师友，而能有成者少矣。
- 35、人皆因禄富，我独以官贫。所遗子孙，在于清白耳。
- 36、亲贤者、远小人；重礼仪、讲诚信。
- 37、刻薄成家、骄奢淫逸，就是败家相。
- 38、见不义之财勿取，遇合理之事则从。
- 39、家家有本难念经，唯有开心念得通。
- 40、活到老学到老躺在棺材里不算巧。
- 41、黄金非宝书为宝，万事皆空善不空。
- 42、汉之袁氏累世忠节，吾心所尚，尔等宜以之为师，时时训诫自己。
- 43、广积聚者，遗子孙以祸害；多声色者，残性命以斤斧。
- 44、妇女奢淫者败；子弟骄怠者败；兄弟不和者败；侮师慢客者败。
- 45、奉先思孝，处下思恭；倾己勤劳，以行德义。
- 46、非淡泊无以明志，非宁静无以致远。
- 47、房氏后裔起名，班辈按一字居中，一字居后，不得紊乱。
- 48、凡是不爱己的人，实在欠缺做父亲的资格。
- 49、儿童是创造产业的人，不是继承遗产的人。

50、儿孙自有儿孙福，莫为儿孙作马牛。

51、独立人格、勤俭节约、凡事忍耐、不断学习、为人正直、用心做事。

52、读古书以训诂为本；作诗文以声调为本；养亲以得欢心为本；养生以少恼怒为本；立身以不妄语为本；治家以不晏起为本；居官以不要钱为本；行军以不扰民为本。

53、传家两字曰读与耕，兴家两字曰俭与勤。

54、成家子，烘如宝，败家子，钱如草。

1) 常将有日思无日，莫待无时想有时。

2) 事业文章，随身消毁，而精神万古不灭；功名富贵，逐世转移，而气节千载如斯。

3) 国清才子贵，家富小儿娇。

4) 公婆如同一家之树根，想要枝繁叶茂，花香果甜，定要善待树根，往根上施肥、浇水、松土。

5) 好成绩都是帮出来的。帮助孩子适应应试教育成了我们父母应尽的一份义务，而帮助孩子减负的最好办法就是我们父母增负，就是我们父母能够成为孩子学习上的导师。

6) 人要时常自信

7) 家家有本难念经，唯有开心念得通。

8) 幸名无德非佳兆、乱世多财是祸根。

9) 孩子不用管，全凭德行感化。明白他的个性，帮他砍小枝、

留大枝。不娇、不溺、不打、不骂。多鼓励，常肯定，少批评，不用物质诱惑。

10) 好饰者，作非之渐。偏听者，启争之端。

11) 家庭内的婆媳，全是自外姓来的，到同一个家里，如同母女。

12) 家，心灵的守护地；家，温暖的港湾处；唯天下间最美丽的地方！

13) 宁可人负我，切莫我负人。

14) 百善孝为先。

15) 勿贪意外之财，勿饮过量之酒。（家诫要言）

16) 做人要做老实（遵纪守法）、诚实（表里如一）、善良人，多做好事，终有好事。

17) 重道德修养，严情操品行；扶正义，斥邪恶。

18) 器具质而洁，瓦缶胜金玉。（治家格言）

19) 坚持没有办不成的室，勇往直前不畏艰险。

20) 气骨清如秋水，纵家徒四壁，终傲王公。

21) 有百世之德者，必有百世之子孙保之；有十世之德者，就有十世的子孙保之；如果是斩焉无后者，那是德至薄也。

22) 一戒是（晚）起；二戒懒惰；三戒奢华；四戒骄傲。既守四戒，又须规以四宜：一宜勤读；二宜敬师；三宜爱众；四宜慎食。

23) 人遗子孙以财，我遗子孙以清白。

24) 勿恃势力而凌逼孤寡，毋贪口福而姿杀生禽。(治家格言)

25) 有缘爱一个人，首先要了解对方的本分。成全对方、完善本分。启蒙对方发挥本分。不管束对方的自由权，应给予对方快乐，不应给对方烦恼。相互成全，相互理解对方的生理和心理。

26) 江中后浪推前浪，世上新人赶旧人。

27) 男有男的本分，女有女的本分，阴阳各有其位。男子以刚正为本；女子以柔和为本。“刚”是不动性(不发脾气)，“正”是合乎正理。“柔”要性如水，“和”就要合乎理。所以刚正就是柔和，柔和就是刚正，名词虽然不一样，精神却是一样。

28) 不要刚暴，不要急躁，不要罗嗦多嘴，更不要去管男人的事。应助夫不累夫。

29) 割不断的亲，离不开的邻。

30) 人生内无贤父兄，外无严师友，而能有成者少矣。

## 家训演讲稿一等奖篇四

中国上下五千年，素有“礼仪之邦”之称，向来重视家风和家训，古人常说：“无规矩不成方圆”，于是家家之训形成家家之风，良好的家风，不仅是有形的模仿，更是无形的塑造。有良好的家风，严格的家训是对下一代的教育中起决定意义的一步。

我生活在一个温馨的大家庭里，从幼稚不懂事的我逐渐变成一个亭亭玉立的少女，在这其中，从小母亲就语重心长地给

我灌输一些良好的家训。“百善孝为先”这就是我家的良好的家训之一，其中让我懂得了许多领悟。

母亲常说，人以孝为本，一个人如果没有孝心，他有再多的知识，再高的文化业没有用，这对社会往往只是个威胁，所以，要以孝为前提来待人处事。

仍记得母亲常向我提起一个令人心惊胆战的故事。故事讲述，在几年前的一个小乡村里曾发生过这样一件事，一位年仅15岁的男孩用自己的双手亲手杀死了自己的母亲，这是什么原因导致的呢？原来男孩在一所乡村中学念初三，男孩在此之前成绩都是非常优秀的，在那所学校都是屈指可数的，但是，刚到初三第一学期男孩不知道为什么成绩突然下降了许多，男孩的母亲为此感到非常担忧，便特地从城市赶过来陪着男孩，想知道男孩到底发生了什么事？后来才从男孩班主任嘴里得知，男孩原来是和外面一些社会青年有所往来，而且频繁。就在一天夜里，母亲发现男孩急匆匆的赶着出门，而且行为鬼鬼祟祟，但是，母亲并没有阻止他，任由他去了。在男孩走后没多久，男孩母亲担心不已，心里着急的就像热锅上的蚂蚁。于是，她坐坐走走。

终于，在凌晨三、四点的时候，男孩回来了，推开了门，而且醉醺醺的样子，像是喝了许多酒。母亲连忙跑过去搀扶男孩并且问：“这么晚了，刚刚去哪儿了，怎么喝的醉醺醺的”。没想到，男孩并没有做出理会。母亲接着问，男孩仍没有做出理会。母亲有接着问，男孩还是没有做出理会。母亲又问，这下可把男孩惹恼了，马上从桌子拿起一把刀，挥手砍去，刹那间，母亲鲜红的学溅满了男孩全身，男孩突然醒悟了，双膝跪地，抱头痛哭……后来，这位年仅15岁的男孩也受到了严厉的法律制裁。

每当想起这故事，心里总是多了几分寒酸。故事中的男孩竟然向自己的亲生母亲砍去，难道他就没想想他的母亲有多爱他，多关心他吗？就算他之前成绩再怎么好，那也是徒劳的，

违背了做人的基本原则。

其实，行孝并不难，只是看你到底有没有这份心罢了，父母每天起早贪黑，早出晚归的去工作，去挣钱，为了谁？还不是我们吗？而我们只要在他们下班时递一双拖鞋，端一杯热茶，再来几句问候，这也是一种有孝心的行为。所以，我们以后要以孝为本，孝心做人。

家是一个缩小的国，国是一个放大的家，树立一个良好的家风，家训，成为一个品质优越的人，只愿“家家之风、家家之训”能代代相传。

谢谢大家！

## 家训演讲稿一等奖篇五

所谓的家风就是自己家里的风气，家里的风气好不好就会影响到子孙后代，一个家庭或家族的家风要正，首先是要注重以德立家、以德治家。家风也分为好几种，在家里做的事、在家里做家务等等，在家里做的事情的是好家风。家风也叫门风，是一个家庭或家族的传统风尚。

家规很严格的，所以家里的规则必须要严格遵守一个家庭所规定的行为规范，一般是由一个家族所遗传下来的教育规范后代子孙的准则。家规也叫家法，国有国法，家有家规，就是指一个国家有一个国家的法律，一个家庭有一个家庭的规矩，这个规矩就相当于国家的法律。指家庭的规矩，做任何事都要懂得讲规矩。

最后，我觉得好的家风和家规每个人都要严格的遵守，我们小学生也要自己遵守好的行为规范，讲规矩，要正义。

谢谢大家！

## 家训演讲稿一等奖篇六

大家好！

此次演讲比赛由一二九团宣传文化科、妇联、机关党总支联合举办，活动旨在通过寻找、选树和宣传群众身边的“最美家庭”及感人故事，传承夫妻和睦、尊老爱幼、科学教子、勤俭持家、邻里互助的传统美德，发挥妇女在家庭美德与良好家风建设中的独特作用，引导妇女和家庭在参与中接受家庭美德教育、提升文明程度。

在演讲比赛中，选手们围绕“讲述家风故事、传承中华美德”这条主线，用质朴的语言，真挚的感情、生动的事例，动情讲述了自己的家庭故事，或是身边人的家庭故事，分享了各自对家风、家规、家训以及家庭美德的理解，向观众展示出“最美家庭”孝老爱亲、夫妻和美、教子有方、勤劳致富、和谐幸福、明礼诚信的文明风气和家庭成员昂扬向上的精神风貌。一个个真实质朴、温馨感人的家庭故事，一次次打动着在场的评委和观众，选手们精彩的演讲赢得了现场观众的阵阵掌声。

经过角逐，四连的弥静丽获得演讲比赛一等奖，酒厂的董如秀、机关一支部的孙婷获得二等奖，宋鑫鑫、辛婷、陈秀云等9名选手获得三等奖。

此活动的开展，弘扬了中华民族传统美德和社会主义核心价值观，传递了社会正能量，引导广大干群传家风、扬美德、做表率，文明立家、廉洁治家、和谐安家，争创“最美家庭”，促进社会和谐稳定。