

2023年地震班会课 地震疏散知识班会教案 (实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

地震班会课篇一

5月12日是全国防灾减灾日，近日，临漳县各学校积极开展系列防灾减灾主题教育。

该县第五小学紧紧围绕防灾减灾和突发事件应对法，坚持预防为主、防御与救助相结合的方针，利用黑板报、国旗下讲话、宣传栏、手抄报向广大师生宣传防震知识和自救自护的常识。利用主题班会课时间集中播放防震知识宣传片，让学生对地震的缘由、前兆、如何避险自救有了较深的了解。

并开展逃生演练，让师生掌握逃生避险基本技能，提升紧急情况下自救互救能力。

学校还集中组织开展校园灾害风险隐患排查治理活动，对校内树木、避雷、用水用电等设施进行全面检查，开展灾害风险评估，梳理安全隐患清单，明确整改治理方案，落实责任人和完成时限，最大限度减少灾害可能造成的危害。

地震班会课篇二

班会目的：向学生介绍地震的有关知识，使学生能够科学地对待地震。

班会形式：介绍讲解，交流发言

班会过程：

一、地震的成因和分布

二、地震前兆异常

(在介绍地震的成因和分布的过程当中，班级的同学都积极地参与到其中，运用所学的地理等知识来解释，每个同学都发表了自己的意见，气氛热烈。)

三、地震预防知识

1、学习地震知识

(1)学习地震知识可使你在地震时不害怕、不惊慌，避免不必要的伤亡

2、室内防震措施(1)高柜要和墙体固定在一起，以免倾倒砸人或堵塞逃生之路

(4)固定桌面上的贵重物品，如计算机等。

(5)系紧或加固悬挂物，如灯具、挂钟镜框和厨房用品等。

(6)取下阳台围栏上的花盆、杂物。

(7)卧室，尤其是老人或儿童的卧室尽量少放家具和杂物，尤其不要放高大物品。

(8)有条件的家庭，可设计一个室内避震空间。如重点加固一间居室或在床上增设结实的抗震框架等。

(9)每个家庭成员都要熟悉电、水、气阀门的位置，掌握正确

的关闭方法。

(10) 不要把易燃、易爆物或农药、有毒物品放在屋内

3、室外防震措施

(1) 正门、楼道、走廊不堆放杂物，以利人员疏散。

四、总结：

今天，我们了解了有关地震的知识，希望同学们能够科学地对待地震。

班会效果：通过班会同学们了解了有关地震的知识，克服了惧怕地震的心理，掌握了有关地震的防护知识，能够科学地对待地震。

地震班会课篇三

加强学生安全教育，向学生宣传避险逃生的知识，提高学生紧急避险能力。

二、班会准备

1、班会课前收集有关汶川地震，云南泥石流，日本地震等图片资料

2、制作ppt课件

三、班会程序

1、导入班会主题。

2、用ppt课件展示收集的图片资料，了解地震的危害。

3、介绍地震逃生知识并叫学生演示逃生方法

地震应急的求生方法。

(1)、如果在平房里，突然发生地震，要迅速钻到床下、桌下，同时用被褥、枕头、脸盆等物护住头部，等地震间隙再尽快离开住房，转移到安全的地方。地震时如果房屋倒塌，应呆在床下或桌下千万不要移动，要等到地震停止再逃出室外或等待救援。

(2)、如果住在楼房中，发生了地震，不要试图跑出楼外，因为时间来不及。最安全、最有效的办法是：及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲在桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部。千万不要去阳台和窗下躲避。

同学可以尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部。

(4)、如果已经离开房间，千万不要地震一停就立即回屋取东西。因为第一次地震后，接着会发生余震，余震对人的威胁会更大。

(5)、如果在公共场所发生地震，不能惊慌乱跑。可以随机应变躲到就近比较安全的地方，如桌柜下、舞台下、乐池里。

(6)、如果正在街上，绝对不能跑进建筑物中避险。也不要站在高楼下、广告牌下、狭窄的胡同、桥头等危险地方停留。

(7)、如果地震后被埋在建筑物中，应先设法清除压在腹部以上的物体；用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；要注意保存体力，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。

4、寻找自己生活周围的安全隐患，并讨论如何排除隐患

四、班会总结。

地震班会课篇四

5月12日，汶川8.0级的大地震让我们记住了这个不平凡的日子。地震中有太多的悲伤，太多的沉重，也带给我们太多的感动与震撼。在地震中，我们国家体现了前所未有的团结，响应了一方有难、八方支援的号召，众志成城、抗震救灾。

然而，面对那么多血淋淋的生命，却令我们不得不深思安全教育的重要性。为此，我们学校举行了一次全校性的地震演习活动，一方面提高大家对这种灾难的安全认识，另一方面也让大家感受到生命的可贵。（其实也不是地震演习，因为老师播放了n多次说是消防演习的广播。但是到了操场，校长说的却不是消防知识，而是地震应急逃生的知识。）

天灾是可怕的，生离死别仅仅发生在一瞬间，生命是如此的脆弱。当演习开始时，大家在班委的组织下，有秩序地从教学楼逃到空旷而宽敞的操场上。大家似乎都在很投入地参与进这种活动中。毕竟，这种灾难的降临是瞬息万变的，死与生的距离是那么靠近又是如此的遥远。或许在下一秒你就将被废墟压倒，无情的天灾，令我们感受到命运的残酷。在逃生的过程中，我们似乎在与生命赛跑，在与时间竞争。想想汶川的大地震，事先没有一丝征兆，仅仅是在那一刹那间，上万条鲜活的生命就被无情地带走了。在这无比的沉痛背后，在这种灾难的教训下，让我们更加沉思，更加懂得生命的可贵。

通过这的地震演习，让我们更深刻地体验到了，我们应该更加珍惜这无助和渺小的生命。在灾难面前不要低头，要顽强地走到最后，与灾难抗争到底！

地震班会课篇五

地点：多功能报告厅

参加人员：五、六年级全体师生。

活动目的：为了进一步增强大家的防震减灾的安全意识，提高同学们在地震中的逃生自救、互救能力和抵御、应对紧急突发事件的能力，保障学生的生命安全，确保灾难来临时把损失降到最低限度。

(一)、活动意义：

以主题班会的形式，让同学们通过活动了解地震、火山、滑坡和泥石流灾害的成因分布、危害及防御措施。初步了解地震、各种灾害之间的关联性，掌握相关的防震减灾知识，提高自我保护意识，明确地震时的疏散路线，提高应对紧急突发事件的能力，尽可能的将损失降到最低。

(二)、活动内容：

由主持人致词，宣布这次班会活动正式开始，并宣布这次班会的主题是“加强防震减灾，关注生命安全”。

1、首先，先由大家相互交流，了解地震的成因。

2、通过播放地震成因相关影片和展示同学们搜集到的有关地震知识的ppt向大家阐明是地震以及它的形成、发展、致灾的规律，和其他各灾害之间的关联性，使大家对地震及其一系列的地质灾害有了更深刻的理解。

3、由工商管理一班发言人、工商二班发言人、我班发言人轮流上讲台发表自己在地震时的亲身经历，感悟，总结以及对地震知识的补充和扩展，发言期间，发言人幽默风趣，

气氛热烈，同学们兴致勃勃，教室里频频传出欢快的笑声。

(1)大地震时不要急，破坏性地震从人感觉振动到建筑物被破坏平均只有几秒钟，应根据所处环境迅速作出保障安全的抉择。如果住的是一楼或平房，那么你可以迅速跑到门外。如果是在高层，千万不要跳楼，应立即切断电闸，暂避到洗手间等跨度小的地方。

(2)人多先找藏身处在人群聚集的场所如遇到地震，最忌慌乱，应立即躲在坚固的三角形区域内，如课桌，椅子或坚固物品下面，待地震过后再有序地撤离。不能行走楼梯或搭乘电梯，更不能慌乱中跳窗。

(3)远离危险区如在路上遇到地震，应用手护住头部，迅速远离楼房，到空旷地区。如操场，广场等。

(4)被埋要保存体力如果震后不幸被废墟埋压，要尽量保持冷静，设法自救。无法脱险时，要保存体力，尽力寻找水和食物，创造生存条件，耐心等待救援人员。

5、全体同学当场进行地震演练，听到警报后，前后排同学分别从教室前后门有序离场。

(三)、活动总结：

通过这次成功的主题班会活动，同学们学习到了地震及其相关地质灾害活动的知识，提高了大家对于防震减灾安全意思的重视程度，加深了对自防自救方法的学习，进一步提高了同学们在地震中的逃生自救、互救能力和抵御、应对紧急突发事件的能力。