

2023年电机实训心得体会 电机实训的心得体会(汇总5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

电机实训心得体会篇一

从开始工作到现在已有两个月的时间，在这期间，我学到了许多，也悟到了许多。主要有以下几点：

3、不但有良好的工作态度，而且还要有很好的表现力、中国有句俗语：“踏踏实实做人，老老实实做事。”在今天，只是老老实实，勤勤恳恳做事是不够的，你还要学会适时地，恰当地表现自己、让老板知道你做了什么，让老板知道你的存在是必要的！这样你才有发展的可能，别人才会认可你，承认你！

4、团结协作，善于沟通、团结协作指的是部门内部、你这个部门肯定不止你一个人，作为部门担当，你若想把本部门的事做的出色，那你必须把部门成员团结起来，发挥集体的力量，那样才能事半功倍！善于沟通是指部门之间、任何一个公司都是由众多部门组成的部门之间的沟通是必要的.也是必须的像我们公司，工场包括制造课，生产技术课，质量课和生管课、我们生技课是为制造课提供技术指导和设备维护的服务的；我们做的初品（试生产品）又要经过质量课检验合格后才能量产；生管发行新产品看板时又要委托我们先做初品等等、和任何一个部门沟通不好都会遇到不必要的麻烦、所以，团结、沟通是非常必要的！总之，用知识武装起自己来，学会做人，学会做事。你才能成功。

电机实训心得体会篇二

在这次为40天的电工实习，我性上学很多东西，使我更深刻地了解到了实践的重要性：

只具有理论知识是不行的，更要有动手能力。

通过实习我们更加体会到“学以致用”这句话中蕴涵的深刻道理。

本次实习的目的主要是使我们对电工工具、电器元件及线路安装有一定的感性和理性认识；了解一些线路原理以及通过线路图安装、调试、维修的方法；对电工技术等方面的专业知识做初步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，做到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实际操作能力，能分析问题和解决问题的高素质人才。

以前我们学的都是一些理论知识，比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻炼，而这一次的实习有不少的东西要我们去想，同时有更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，但没有亲自去做，就不会懂得理论与实践是有很大的区别的，很多简单的东西在实际操作中就是有许多要注意的地方，也与我们的想象不一样，这次的实训就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。

理论说的再好，如果不付诸于实际，那一切都是空谈。

只有应用与实际中，我们才能了解到两者之间的巨大差异。

开始的时候，老师对电路进行介绍，我还以为电工实习非常简单，直至自己动手时才发现，看时容易作时难，人不能轻视任何事。

连每一根电线，都得对机器，对工作，对人负责。

这也培养了我们的责任感。

这次实习很累，在安装过程中我们都遇到了不少困难，理论与实践是有很大区别的，许多事情需要自己去想，只有付出了，才会得到，有思考，就有收获，就意味着有提高，就增强了实践能力和思维能力。

通过这一个星期的电工技术实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

2. 了解了简单电工横杆的安装方法，掌握了一般开关的倒闸方法；

3. 本次实习增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

通过实践，深化了一些课本上的知识，获得了许多实践经验，另外也认识到了自己部分知识的缺乏和浅显，激励自己以后更好的学习，并把握好方向。

信息时代，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。而且，现在严峻的就业形势让我认识到，只有不断增加自身能力，具有十分丰富的知识才能不会在将来的竞争中被淘汰。

总而言之，这次实习锻炼了自己，为自己人生的道路上增添了不少新鲜的活力！我会一如既往，将自己的全部心血倾注于工作上。

我们的工作需需要有积极的工作热情和踏实的工作作风。

我将以这次培训为契机，找准自己前进的标杆，在工作中向智慧型发展，在业务上朝科研型努力。

电机实训心得体会篇三

作为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。不过，在同事的帮助下，我很快融入了这个新的环境，这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实训是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。实训的这段时间，我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”，现在我终于亲身体会到了。以前作为一名学生，主要的工作是学习；现在即将踏上社会，显然，自己的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，现在我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。

我始终相信是这次的实训给了我很多感悟，虽然艰辛，但收获颇丰，甚至认为对他以后的道路都有很深远的影响，因为我在实训时学会了坚强和坚持。这次实训顺利结束了，但我明白：今后的工作还会遇到许多新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会，因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，一定会有更大的收获和启发的，也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多丰富的知识和宝贵的经验。在实训期间，虽然很辛苦，但是，在这艰苦的工作中，我却学到了不少东西，也受到了很大的启发：

- 1、打好基础非常重要；因为基础知识是工作的前提。
- 2、实际工作与书本知识是有一定距离的，需要在工作不断地

学习。即使毕业后所从事的工作与所学的专业对应，仍会在工作中碰到许多专业知识中没有的新知识，所以要想胜任工作，必须边工作边学习，通过不断的学习获取更多新的知识。进一步提高自身综合素质，才能适应当今社会对人才的需求。

3、学到了友善。在日后的工作当中只要我友善待人，一定能让人有好印象，做起事情来自然事半功倍。

4、学到了拼搏。人生的道路有起有伏，犹如运动比赛，有开心，有失意，要经得起考验，需要不断的拼搏。在21世纪的今天，人们的工作和生活水平都在提高，不会拼搏的人自然会被社会淘汰。

5、学会了忍耐。我认为“忍耐”是学生步入社会的基本功。刚出来做事，谁都要受气，要是不忍耐，就非常容易与人发生口角，使自己不能愉快地工作，久而久之，就会形成紧张的人际关系，这样一来，就会给自己的工作造成被动、压力，严重的还会使自己根本无法开展工作。

生活的美好，社会的精彩，我要好好读这本书，并且要读透它，因为它记载了我的历史，因为它铸造了我的能力，因为它提炼了我的精华，因为它修正了我的态度，因为指引我走上正确的人生道路，树立了我正确的人生观，为我步入社会打下了良好的基础。

经过这次的实训和存在的不足，让我明白了今后应如何去发展，需要注意的扬长避短。确立好目标，继续前进。实训是学生在向社会积累经验的时候，所以实训是学生转向社会的必经之路，虽然我在这次的实训工作与数控专业无关，但从中我也能够学到很多知识，比如人体的结构，病源的分析，健康养生等相关医学知识。从中我深深体会到课本上只是虚幻的理论，而不是实践的真实。所以不管我们从事什么职业，工作的内容如何，只要是自己认真思考选出的结论，我们都要努力学习，做什么都要学会从零开始，一直到享受满载而

归的快乐。有得必有失，有取也有舍。我相信有三十六个行家，行行出壮元，总有一个属于我。

文档为doc格式

电机实训心得体会篇四

电机是指依据电磁感应定律实现电能转换或传递的一种电磁装置。下面是本站带来的电机实训心得体会，希望大家喜欢。

随着科学技术水平的提高，电力工业不断发展，发电机和变压器的电机容量不断增大，中、小型电动机的应用范围也不断扩大，电机性能指标和经济效益不断提高，这是电机工业发展的重要趋势。

电机及拖动基础对于我们机械专业的学生来说是一门非常重要的专业基础课，我们学习的大部分专业课都与它有着紧密的联系，所以可以说电机及拖动基础这门课不仅仅对于我们学习专业课有着重要意义，对于我们将来的工作也很重要。通过本课程的学习，可以掌握电机与拖动的基本理论、基本分析方法和基本实验技能，为学习后续课程和工作打下坚实的基础。并且使自己能应用已有的数学知识对电力拖动自动控制系统进行定量计算和定性分析，培养了自正己分析问题和解决问题的能力。

机电一体化实训，两周，转眼就过了。实训，在我看来是一种练习或者说复习，是为了巩固以前学的知识和增强自己的动手能力，因此，每个实训我都很重视，都全力以赴，都有很大的收获。

这次实训，只要就三步，焊接元件，编写程序，调式。我们的实训训练不仅是锻炼个人技能，同样的还有人与人之间的合作能力，因此，分组，分任务，这是必不可少的。一个团

队，分工是否合理直接影响到这个团队的成败，像我们组，有人负责焊接，有人负责查资料，有人负责编写程序，这样的分工对这个实训任务来说不可以说不合理，因此，我们组，无论是在速度、数量还是质量等方面上，应该都是完成的最好的。

对我们组来说这次实训最大的障碍，不是编程，而是焊接。编程，理论上的东西，对我们来说没什么难度，当然如果要考虑它的各方面的话那有另当别论，我们这里完成任务就好，不过有时间的话我们也会去把它完善。这焊接对我们这些没怎么实践过得人来说，是一个不小的挑战，既要避免它虚焊，又要避免把原件给烧坏，这个度需要把握的很好才行，因此，我们是经过一轮大比拼才决定了由谁来负责这一块。在焊接之前，我们还有一个很重要的步骤要做的，那就是布局，因为我们的电路板有限，电路板的面积也有限，所以布局要很讲究，很合理，才行，这布局，我们组是决定了要把它布得合理，步得完美的，所以，在这之前，我们是经过了一番的讨论，并且是把后面几个的任务因素也是考虑了进去，所以布出来的效果还是很好的。这次实训不仅增强了我们的技能方面的能力，更多的是增强了我们的交流、合作能力和团队精神。

这次实训因为有用到电烙铁，所以安全方面不得不强调。电烙铁用的是220v的电压，通电之后本身又有高温，因此，一不小心就是烧物，伤人。我发现在实训场里的很多东西都是伤痕累累的，桌子有很多一块块的伤疤，更恐怖的是电烙铁的电线上也是充满伤疤，这可以看出来，我们同学对这个安全的问题还不是很重视，相信不少同学都有烫伤的体验。我觉得，无论是在哪里，无论是做什么东西、什么事情，安全都是前提，耐心、细心很重要。

实训完了，我们的作品也出来了，看着手中完美的作品，我们是充满了自豪感。实训是大学的一种很重要、很有必要的学习方式，它能让我们学到课堂学不到的知识，谢谢老师为

我们付出的汗水，谢谢。

4月15日河南能源化工集团机电矿长培训班第一期在义煤公司开班，为期五天。通过教授、专家讲解和兄弟单位交流，使我开阔了视野，增长了见识，更进一步理清了工作方向和工作思路，收获颇丰。现将几天来的学习心得总结如下：

这次矿长培训班是河南能源成立来，举办的第一期机电矿长培训班，集团总工刑奇生和义煤公司董事长马正兰、副总经理吴同性，亲自参加开班仪式并讲话，充分体现了公司领导对机电工作的重视。

授课老师有科研院校的教授、有现场经验丰富的专家、有从事现场管理工作的机电矿长。大家从不同专业、不同角度讲解了机电专业知识和先进的管理方法，特别是中煤协会的刘峰教授讲解了煤炭行业在能源中的地位、未来煤炭的发展方向 and 机电在煤炭生产中的重要地位。谭国俊老师通过矿井提升改造案例，讲解了未来电气传动技术的发展和现阶段的使用效果。通过变频改造使传动技术和控制，实现了质的飞跃，为提高生产效率和设备的安全可靠性，提供了重要的保证。山东能源专家讲解了矿井井下水处理，矿井余热利用，工作面乳化液的正确使用的研究，从节能、环保方面，使我们了解了更先进更环保的先进技术。

以上专家的讲解，使我们明白了随着机械化程度的提

高，机电运输在煤矿生产中占据了越来越重要的地位。“多上设备，少上人”，先进节能的机电装备和自动化控制，无人值守是未来机电发展的方向。一些新技术，新工艺代表了煤矿机电的最高水平，而且已经很好的应用到了矿井生产中，这是我们平时在现场工作中，很少接触的东西，让人听后耳目一新，开阔了思路，增长了见识，使我们今后在设备提升改造选型时，明确了方向和原则，感受很深。

机电管理的重点是“四大件：运输提升、通压风、供电、排水”。难点是采掘头面移动设备的管理，如何抓住重点，解决难点，一直是我們从事机电运输人员的主要工作。来自兄弟公司的几位机电矿长介绍了本单位有效的做法，值得学习借鉴。车集矿介绍了在电气防爆及电气保护安全评价方面的经验。如何制定完善的评价标准，创造性的开展、自检、互检、抽检，杜绝电气失爆，规范管理，取得了一定的效果。中马村矿介绍了副井提升系统安全评价，通过对标评价及时发现提升系统存在的隐患，并组织专业技术人员分析原因，制定措施。按“五定”原则闭环整改。确保了提升系统安全可靠运转。演马矿介绍了采掘三化管理，陈四楼矿介绍了无极绳绞车使用经验交流。虽然矿井情况不尽相同，但一些做法和一些工作思路值得我们学习。通过本次学习，结合我矿机电工作开展情况，在以下几个方面还需加强。

双基开展以来，我们虽然做了一定的工作，但对照标准，

现场还有很多不规范的地方，需要进步改进。

一、按公司规定做好隐患排查和重大隐患自述制度。过去总认为隐患排查就是检查，通过学习交流，进一步理解了隐患排查就是认真分析系统存在的问题。隐患造成的原因从制度层面和现场管理方面，提出整改措施，按“五定”原则进行处理，是隐患的深层次剖析。对排查出的重大隐患要制定计划、跟踪处理直至销号。使隐患治理真正做到零盲区、零搁置、零反弹、零隐瞒，进一步提高了隐患治理水平。

小绞车的规范使用等，抓好现场的整改，通过近两个月的努力，采掘头面的设备管理，较以前相比有很大提高，但仍需继续努力，使标准执行做到常态化，现在采掘头面的作业规程中必须有机电设备的设计、安装、使用标准。经机电部门验收后方可运行。推行了小绞车准运证制度，效果较好。其它移动设备的准运证从五月份开始每月推行一项。创新管理方法使采掘头面机电“三化”管理进一步提高。

通过学习交流使我们增长了见识，开阔了思路，发现了工作中的不足之处，更有利促进今后的工作。当前要以“双基”建设为抓手，推行月度工作计划，抓好工作落实，严格责任考核，认真完成公司布置的各项工作，使我矿机电管理工作再上一个新台阶。

电机实训心得体会篇五

时间过的，两个月的实习时间过的很快一下自己的实习感想吧。

在本次实习的两个月里，我深深体团队合作的重要性，并勇于展现自我。

这次实习为我提供了与众不同的学习方法和学习机会，让我从传统的被动授学转变为主动求学；从死记硬背的模式中脱离出来，转变为在实践中学习，增强了领悟、创新和推断的能力。

掌握自学的方法，学会条理、耐心、使工作、学习、生活都步入系统化流程；思考方式成熟，逻辑性规范、明确。

这些方法的提高是终身受益的，我认为这难得的两个月，让我真正懂得了工作和学习的基本规律。

在公司领导的指导下我还学会了一些商务礼仪，在这两个月的实习经历中，我学到了很多在课堂上学不到的宝贵知识，真是受益匪浅。

但是与客户沟通的能力还欠佳，遇到紧急状况，无法冷静地处理，这些还需要我在日后的工作中不断改进和完善。

自己加工下，每个人情况不同，不可能有现成刚你想要的那

样。