

最新演讲稿正能量 正能量演讲稿(优质10篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

演讲稿正能量篇一

大家好！

最壮丽的一幅巨作，勾勒出的是人生中最壮美，也最难忘的一段年华。是的，在坐的你们，我们，还有他们正在谱写这篇乐章，描绘着这幅巨作。因为我们正值青春，因为我们能量满身。

想起革命时代，无数先烈为了驱逐黑暗，为了祖国的独立和富强，为了社会的稳定发展，织就了一幅最宏伟的青春之图。林则徐正能量的说“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”；鲁迅正能量的呐喊“不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡”；毛泽东正能量的说“问苍茫大地，谁主沉浮”；周恩来正能量的一句“为中华之崛起而读书”阐释了什么是青春中的正能量。矢志不渝，追求真理，这就是那个时代，青春中的正能量。现如今，在党的春风的沐浴下，各行各业都涌现出了涌现一批“道德模范”群体，在我们身边有20年行走在马班邮路上，成为世界邮递员楷模的王顺友，有悬崖小学的支教夫妻烛照深山的李桂林陆建芬，有木里县支教一生的沙老师。我们不仅要向他们学习，我们更要超越他们，我们立志要做“靠谱”的新一代，我们要用爱拥抱世界，用我们的行动证明青春，用我们的正能量践行新宁南的发展。

演讲稿正能量篇二

大家上午好!

今天我演讲的题目是怎样传播正能量

正能量是最受大家欢迎的流行语。正能量是一种积极向上的态度，正能量是一种可传递的能量，让我们心态更加积极，更加阳光。

多情自古伤离别，我们告别了短暂而美好的高一上学期，我们经历了离别时的不舍与辛酸，我们又走进了一个异性陌路的新班级，面对此景，同学之间的交往是否会有些迟疑呢?班级的凝聚力是否不够呢?我想是的，人都是有感情的，每当我们想起了昔日一起学习与生活的朋友时，总会有一种伤感。

大家都能碰撞出激烈的火花，我想这就是一种正能量。在最后激动人心的颁奖典礼上，我们虽然没有获奖，但我想说的是：“同学们，我们收获了许多，不是吗?同学之间友情的增加和班级的团结不正是我们将这种正能量发实用演讲稿大全演讲稿书写格式演讲稿书写技巧竞聘演讲稿爱国主义教育演...英语演讲稿挥出最大的作用了吗?不正是给予我们的最丰厚的奖赏吗?同学们，在以后的学习与生活中，我们应该传递我们的正能量，回想我们在六中的岁月，从“给力”，从“hold住”一路走来，它早已不是简简单单的“正能量”这三个字，它已经上升成为一个充满象征意义的符号，与我们的情感深深相系，表达着我们的渴望，我们的期待。

那么究竟什么是正能量呢?正能量就是一种思想的力量，比如感恩、信任、豁达、洒脱、奋进这些都是正能量。

萦绕着正能量，同学之间传递的会是理解和包容，那么也就会收获喜悦和幸福。摆正自己的心态和位置，做好分内的工作、对同学的关心和帮助，回报以感激和祝福。充满自信的

学习，当面对冷言冷语时，第一反应不应是反感，而是体谅和接纳，也许对方遇到了什么学习难题或者家庭中有什么为难的事情，从这种角度出发，也许不但能帮助到同学的困难，还能提升同学间学习的默契；面对同学成绩的提高和奖励，应给予正面的祝福，看到同学进步的方向，就要思考自己在哪里做的不足，观察细节就能在细节中有所收获。对方的成绩未尝不是对自己的一种鞭策和提醒。

我的演讲完毕，谢谢大家。

演讲稿正能量篇三

大家好！

人们都晓得，用自己的左手温暖自己的右手是一种自怜，而用自己的双手去温暖别人的双手却是一种奉献。作为一名白衣天使，面对患者渴求的目光，我们义无反顾；面对时代的召唤，我们勇往直前。无私的奉献，是我们白衣天使永恒的追求！既然选择了地平线，留给世界的就只有背影；既然选择了这身洁白，就要守住生命的蓝天。

我们都知道，医院是一个浓缩人间欢乐悲伤的世界，有的人在这里获得了新生；有的人在这里失去了挚爱；有的人抱着对生命的满满期待而来，最终却绝望伤心而去？我知道，我不是天使，也不是普渡众生的救世主，我只是一名普普通通的护士；我知道，我没有宽阔的肩膀，也没有百灵鸟的伶牙俐齿，但我愿意燃烧我的青春，为每段迷失的生命导航，用我暖暖的心语抚慰他们冰凉的心。

有人说这份工作最脏，因为即使病人浑身散发出令人窒息的异味，我们也要为他擦洗身体、翻身、护理口腔；有人说这份工作最累，因为有时候抢救病人要连续十几个小时，而此时我们无法顾得上吃饭，也来不及给家人一个电话；有人说这份工作最委屈，因为每天要面对病人和家属的情绪，有时候我

们辛苦的付出换来的却是病人无理的谩骂，但委屈的泪却只能悄悄流进我们的心房；有人说这份工作最无规律，因为我们没有节假日，别人在享受天伦之乐的时候，我们还在这无硝烟的战场上战斗着。

谁的青春没有过悲伤？谁的青春不曾想过放弃？又有谁的青春没有挫折与困境？可是，我不再惧怕，我知道在我身边终会有一种正能量，像炽热的阳光般温暖我心房，带我走向美好的明天。而我，也会成为他人的正能量，尽我所能去鼓励和温暖像曾经的‘我一样无助的人。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志”，那些无志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“理想”，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。

做一个有正能量的人，让自己有动力去前进。正能量是一种强大的能量，它势必包括一个积极地推动力，只有这样才能让你的学业，事业，生活质量等得到进步。没有动力是很可怕的一件事，就如同汽车没有汽油，火箭没有燃料，植物不再吸收阳光，你只会混沌地过每一天，做着同样的事，到了这个点自然做该做的事，也没有什么远大的目标和理想。难道这样不够可怕吗？你甘愿沉默得像一潭死水原地踏步着，也不愿多些动力去迎接每日的太阳增添能量吗？当然不是了，当你拥有正能量后，你会很自然地迈出你的步子，并且有动力去奔向新的起点。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空！最后我想用梁启超的话来结束今天的演

讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

演讲稿正能量篇四

大家好！

今天，我要演讲的题目是《祖国我为你歌唱》。

祖国啊，你秀美的江河湖海，让我沉醉。祖国啊，你强大的国防力量，让我震撼。祖国啊，你深厚的文化底蕴，让我痴迷。祖国啊！我要为你歌唱！

祖国啊，我要为你的军事实力歌唱！我们不会忘记，你曾经的屈辱与苦难。我们忘不了圆明园的火光，忘不了三十万同胞鲜血染红的长江。自你建立以后，中华民族才真正的强大起来，中国农民才真正实现当家作主！中国人民再也不用饱受列强的压迫，再也不用忍受被奴隶的屈辱！你有了“两弹一星”，为的是维护我国自主权益和维护世界和平。你有了雄壮的航母，为的是坚决捍卫我国的领空和领海。你有了和平方舟，为的是更好地展开人道主义海上救助。你逐渐强大，但是你没有实行霸权，而是一如既往地坚决维护世界和平！你是我们的骄傲，我们为你自豪，我亲爱的祖国！

祖国啊，我要为你的科技实力歌唱！宇宙的边际都让你一览无余，“天眼”是你巨大的眼睛。你向上触摸到宇宙，神州飞船和卫星是你的双手。你永远不会迷失方向，因为北斗将为你指明方向。你的足迹将遍布两极，雪龙极地考察船是你的双脚。你的科技实力已经让全世界人所认同！

祖国啊，我要为你的文化实力歌唱。文化申遗工作的不断完

善，你的文化实力不断壮大。孔子学院的设立，你的文化名声传遍了世界各地，全世界掀起了学习你悠久文化的热潮。

《国家宝藏》、《朗读者》等文化节目的播出，大大增加了人们对我们文化的认同和了解。文化产业的迅猛发展展现了你的文化底蕴。你有着五千年的文化沉淀，有着开放的文化政策，你的文化实力自然在世界名列前茅。

祖国啊我要为你的体育实力歌唱。你培养了一大批拥有高强实力的运动健儿们，比如刘翔、孙杨、张继科、李娜等，他们是我们的骄傲，是国家的骄傲。我非常肯定这些运动健儿的实力，我坚信着他们是最棒的。即使他们夺不了冠，他们依然是表现最出色的那一个！

“五星红旗迎风飘扬，胜利歌声多么响亮，歌唱我们亲爱的祖国，从今走向繁荣富强……”每当这首耳熟能详的歌曲在我耳畔响起时，我的心都会无比激动，久久不能平静。祖国啊！祖国！我要在无垠的大地之上歌唱，我要在辽阔的大海之上歌唱，我要在高旷的天空之上歌唱，歌唱你从此走向繁荣富强！

演讲稿正能量篇五

今天我演讲的题目是《青春激扬，传递正能量》。奥斯特洛夫斯基曾说过：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春。”古今中外的人们总是用最美好的语言来形容和赞美青春，当我看到我的同学们，每天忙碌而充实地学习和生活，我明白了：青春不仅仅是花一样的年纪，火一样的热情，它更是永不言败的责任，我们有责任有义务去传递正能量。让正能量在我们每个人心中流淌。什么是正能量？在我看来，积极向上的能给人带来快乐，能让人感受到关爱的行为就叫正能量。

一个阳光般温暖的微笑，就能传递出彩虹一样的心情；一个善意的举手之劳，就能给人带来春天般的温暖。一番真诚

的问候，一句轻声的鼓励，甚至是一曲感人的歌曲都能给人带来快乐，让人感受到爱。正能量其实很简单，正能量无处不在。现实生活中，一段时间冷漠似乎已经成为我们的一种习惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视若不见，也可以对因路滑而摔倒在街上的老人熟视无睹，冷漠麻木一度侵蚀着国人的灵魂。负面的能量似乎在暗中隐隐涌动，汇集。曾几何时，我们学会了抱怨，抱怨社会的不公，抱怨人世的冷漠，必须承认，这个世界并不总是那么的美好，我们的人性也并不总是那么的高尚，很多事都曾经一度让人们感到道德的迷茫，但当我们看到最美司机吴斌在生命的危急关头，用工作的坚守与责任保卫了他所有乘客的生命安全、最美人民教师张丽莉为救学生而双腿截肢的感人事迹的时候，我们看到了社会的正能量。是的！我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量！

如何传递能量呢？我的答案是用青春点燃激情，让青春见证使命，用行动传递正能量！也许你的同桌今天因为考试发挥不佳整天垂头丧气，那么请给他一个阳光般的笑脸，一句真诚的安慰和鼓励；也许在我们的学校有一片纸屑和包装袋被随手扔在了地上，请走过去轻轻拾起放入垃圾箱里；也许只是周末回家随手带来的几朵漂亮的花，点缀了一方窗台，芳香了整个教室；甚至也许只是清早起床对镜子里的自己默默说道，新的一天，你要自信、努力、加油！??事实上正能量正是这样藏匿于我们的眼皮底下：也许就在和同桌的一句关心的话里，也许就隐于一行优雅的诗中，也许就是在操场快乐的奔跑一阵。只要我们想就可以创造出无止境的正能量，可以传递出无数的正能量。

培根说：“如果你有一份快乐，你将它告诉别人，那么你将拥有双份的快乐。”所以，不要吝啬你的正能量，将他释放出去，你将拥有更多的正能量，把能量继续传递下去，我相信你一定会生活在一个积极快乐的环境里。

所以从今天起，给你的同学一个微笑，给你的老师一份感谢，

赠你父母一个拥抱，慢慢的，也许你就会发现，你和你的周围充满了正能量。如果每个人都如此的去做，正能量就将会像雨露一般滋润着万物。也许下一次我们再看到路边摔倒的老人，再一次面对渴望帮助的双眼，我们都会伸出一只手。这不就是我们一直追求的中国梦吗？好一个充满正能量的世界！

阳光温暖，大爱无疆，激扬青春，传递正能量！

演讲稿正能量篇六

正能量，近年来一直是我们生活中频繁出现的词语。网络上、朋友圈中总是能看到一些“心灵鸡汤”，传播着人生哲理与正能量。一时间，正能量好像“霸屏”了我们的生活，充斥在生活的角角落落、字里行间。

可是，看过这么多遍的正能量，到底是什么呢？

这样说来，生活中的正能量似乎就变得十分重要了，因为它是我们生活前进的动力，是催促我们不断进步不断变好的力量。一个人的生活中如果没有正能量，就会变得颓丧消极，自甘堕落，就不会有未来。我相信，无论是谁，都不会希望自己的未来充满负能量的。

不过，正能量的力量还不止于此。世界上，有许多奇迹都是由正能量带来的。首先，不能不说霍金。霍金在今年3月刚刚逝世，这一令人悲哀的事实震动了世界。霍金一生贡献於理论物理学的研究，被誉为当今最杰出的科学家之一。他的著作最著名的当属《时间简史》，该书自首版以来，已被翻译成40种文字，成为一本畅销全世界的科学著作。虽然霍金在人类物理学界做出了极大贡献，可他在现实生活中却命运多舛。1963年，霍金21岁时患上肌肉萎缩性侧索硬化症（卢伽雷氏症），全身瘫痪，不能言语，手部只有三根手指可以活动。大家都觉得他非常不幸，但他在科学上的成就却是在他

在病发后获得的。他凭着坚毅不屈的意志，战胜了疾病，创造了一个奇迹，也证明了残疾并非成功的障碍。

再说一个贴近我们生活的例子。

吴子尤，一个年纪和我们差不多大的少年□20xx年，他患上纵隔恶性肿瘤，当时他才14岁。但他并没有因此消极面对人生。因为热爱写作，他坚持写文章，并在次年8月，首次出版个人作品《谁的青春有我狂》□20xx年1月23日，吴子尤接受中央电视台《艺术人生》的邀请参与节目。他以代表作《谁的青春比我狂》名列“中国90后十大少年作家”之首。吴子尤也得到了韩寒、李敖等知名作家的认可。

他的事迹让我们看到，即使命运不顺，只要努力奋斗，让生活充满正能量，就可以制造奇迹。

进入初三，我们学习上的负担变得越来越重，这时，如何调整心态，进入积极向上的学习状态就变得十分重要了。

面对繁重的学业，我们不应抵触，抱怨。再难的学科，只要每天进步一点点，长期坚持下来，也会越学越轻松。与此同时，也应该制定好学习目标，用乐观的心态为之奋斗、努力，只要能坚持下去，以积极的态度面对学习，就会渐渐发现学习的乐趣，然后用更大的动力去拼搏，形成一个良性循环。

所以，当你的生活被压力与挫折包围时，让你的内心、你的生活充满正能量吧！你会发现，生活多么美好，而人生也充满趣味！

演讲稿正能量篇七

大家好！

什么是正能量？在我看来，能让你积极有活力的，就是正能量。

一个阳光般和暖的微笑，就能映照出一天彩虹一样的心情，正能量其实很简单，无处不在。简而言之，能让你激动并振奋的，那就是你所需要的——正能量！

诚然，乐观开朗本来就是健康的一部分，有一个充满正能量的积极向上的态度，总是有益无害的。如何找寻正能量呢？不同于真正意义上的能量，正能量并非与什么东西是此消彼长的关系，所以只要我们想就可以创造出无止境的正能量，从别人出汲取，不如自己创造。

慢慢的，也许你就会发现，你和你的周围充满了正能量。如果每个人都如此的去做，正能量就将会像太阳一样散射出去，也许我们再看到路边无助的老人，寒夜里啼哭的幼崽，我们就都会伸出一只手。这才是一个充满正能量的世界！

阳光温热，岁月静好，面朝正能量，春暖花开！加油！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

演讲稿正能量篇八

大家好！

众所周知，今年是纪念同志“向雷锋同志学习”题词发表xx周年。作为祖国的‘好少年，我们怎么又能按捺得住。于是，3月5日下午，我们15位代表一行来到上海市东海老年护理医院，来看望爷爷奶奶们。

事前，我们每个班级的代表，发动每个同学——不花一分钱，通过自己的双手，做一些礼物给“孤零零”的爷爷奶奶们。出乎意料的是，同学们显得异常踊跃，忙中抽空，进行赶制：有的画了一幅画，有的做了一些幸运星，有的折千纸鹤……当我们出发前，看见有这么多的礼物，我们深深的被感动了。同学们的爱心，一定会温暖那些爷爷奶奶的。

驱车数分钟后我们便达到了目的地。紧接着，由大队辅导员祝晨老师为我们分组，我们每三个人为一组，分别来到5个活动厅。当我踏入活动厅的一刹那，一丝紧张又带有一些感动，充满了我的心扉。活动厅里做了许多爷爷奶奶，他们眼神中露出了欣喜，或许是因为他们太久没有见到我们活泼可爱的小朋友了，有一些爷爷奶奶甚至落下了感动的泪水。这是，我的心中萌发了一个念头，我们一定要把自己最好的一面展现给他们，不能辜负此行！刚想到这，一阵热烈的掌声唤回了我，原来是在欢迎我们，我们一一做了自我介绍，便开始表演。首先，我们合唱了几首耳熟能详的曲子，先是“真心英雄”，接着又来一首“感恩的心”。如果没有爷爷奶奶们的付出，怎么会有我们的今天，所以我们都唱的热血沸腾！接下来，我们又开始单独表演，爷爷奶奶们连声叫好，我们也越来越兴奋。如果不是老师在旁提醒，或许我们都把带来的礼物忘得一干二净。我们拿起一份份礼物，一一向爷爷奶奶们介绍，爷爷奶奶们纷纷派代表来收礼物。送完礼物，我向旁边的护士姐姐要来了两根绳子，另外两位同学十分不解，问我这是要干什么。我说，等会你们就知道了~~我把两根绳子分别打了个圈，这时张黎迎说，他一定是要变魔术。果不其然，尽管一段时间没有操练，技艺有点生疏，但是丝毫不影响发挥。我邀请了一位奶奶，同我一起表演了一个美轮美奂的精彩魔术，爷爷奶奶们纷纷叫好。当我们还沉醉于表演时，一旁护士姐姐提示我们时间差不多了。于是，我们依依不舍的行队礼，离开了活动厅。来到正门前，我们一行人合影留念，我们此行便圆满的画上了句号。

回到学校，我想了很多，明白了很多。学雷锋不仅仅是一个口号，日常生活中，只要你懂得关爱他人，助人为乐，把“学雷锋”的精神融入生活，感染身边的人，这比一句口号实际得多！传承雷锋情，传递正能量，我们在行动！

演讲稿正能量篇九

大家好！

惠普创始人戴维·帕长德说过：“小事成就大事，细节成就完美。”在这美好的校园中，每天都发生着点点滴滴的小事。下面，我们就由小事说起，从细节说起。

中国古代有这样一个故事，临近黄河岸边有一个村庄，为了防止水患，村民们筑起了一座千里长堤。一天，一个老农偶然发现堤上的蚂蚁窝的数量一下子增加了好多。他心想，那些小蚂蚁会不会影响长堤的安全呢？他要回村去报告，路上遇见了自己的儿子。老农的儿子听说后，大惊失色，连忙带着父亲去加固长堤。当天晚上，风雨交加，河水暴涨，咆哮的河水从蚂蚁窝开始渗透，如若没有老农与儿子新增的大坝，沿岸的大片村庄与田野将会被淹没，这便是细节的力量，这便是正能量。

无独有偶，在我们的校园中，也有着这样的一件事。来到教室，在我们小小的班级，也是处处充满了正能量。我们的班长李玉，为了我们眼睛的健康，日复一日地督促我们认真做眼保健操，在自习课上兢兢业业地维护班级的纪律，每次学校大扫除，在那个最脏最臭的角落中总有她的身影。令我记忆最深刻的一次是我们餐厅门前的洗手池被垃圾堵住了池口，恶作臭味漫天。洗手的同学即便是看到也照常不误的去水池洗手，即便那水池的水都不流进下水道而直接流到地面上，弄的地面滑滑的，脏脏的也不会管。这时，李玉的身影又出现在大家的视线当中，只见她挽起袖子，双手抓住池口的垃圾往上拔，直至垃圾全部从池口出来，水又重新流回下水道，李玉同学才满意的离去。李玉释放出来的正能量，坚定不移的支撑着我们的班级，我们的校园。

不仅如此，在我们这个美丽的校园中，有着太多美好，且不乏正能量的事。还记得学校一年一度的校运动会吗？身为班长的李玉，为同学，为运动员服务不仅没有一点怨言，还会尽职尽责。为同学们拾垃圾，为运动员递水，递毛巾，为运动员们加油助威。这就是我们伟大而又平凡的班长李玉。

在校园中，有谁需要帮助，身边总会出现李玉的倩影。她用一句句善意的提醒，一次次眼神的交流，一滴滴辛勤的汗水，证明着自己的正能量，传递着中华民族的传统美德。

正能量是当今世界的主导力量，是当今时代的潮流，是学校的擎天柱，是学生的出色品质。

他们火热的正能量，在我心中留出丝丝感动。

演讲稿正能量篇十

大家好!我叫，来自，这天我演讲的题目是：坚守核心价值观不动摇，倾力报效祖国和人民。

20xx年10月19日中央政治局、政法委书记在中央政法委全体会议上，总结了政法工作的探索实践，将政法干警核心价值观概括为“忠诚、为民、公正、廉洁”八个字。八个字承载着党和人民对政法干警的期望，也构成了广大政法干警务必坚持的价值取向。

忠诚就是要坚定不移做中国特色社会主义事业的建设者，做社会主义文化大发展大繁荣的保障者。为民是政法干警的执法理念，要求我们时刻牢记并实践全心全意为人民服务的宗旨。公正是政法干警核心价值观的价值追求，是政法工作的终极目标。廉洁则是政法干警核心价值观的基石，是我们最基本的职业操守。

记得30多年前，党的好干部焦裕禄走进兰考一位老农家时，以前说过一句让后人广为传颂的话：我是您的儿子。短短一句话，跃然而出的，是对人民群众的无限深情，更体现的是一颗全心全意为人民服务的挚诚的心。

法官，一个神圣而庄严的职业，曾使多少有志青年为之热血沸腾。从穿上制服的那一刻起，就注定我们与职责、与奉献

结下了不解之缘。作为一名新世纪政法干警，我也时刻在提醒自己：要以人为本、公平正义，用心响应时代的召唤，去追求，去探索，去创造，去奉献，去完成时代赋予我们的光荣使命。

几百年来，从铁面无私的包拯，到断案如神的狄仁杰，从明察秋毫的宋慈，到“一枝一叶总关情”的郑板桥，他们的精神总被人们津津乐道。

岁月的长河悠悠流淌，历史的车轮滚滚向前，中国的社会主义法治建设取得了显著的成效，伴随着这个时代到来的一些优秀法官脱颖而出，他们有不计病痛、默默奉献的金桂兰，有公而忘私、定纷止争的黄学军；有尽职尽责、深情大爱的詹红荔，有无限忠诚、心系群众的陈燕萍，一位位优秀的法官，他们以自己对政法事业的赤诚奉献，以他们对法治事业执着的追求，以他们良好的形象，在老百姓的心中铸就了一座又一座不朽的丰碑。

然而，当我们被这些优秀政法干警所深深震撼同时，也遗憾地看到，个别意志薄弱的在欲望中迷失了方向，在公与私、权与利的面前失去了原则，背弃了职业操守，一夜之间沦为了阶下之囚。此刻，反腐倡廉的钟声再度耳畔响起。我们务必时刻牢记“手莫伸，伸手必被捉”的训诫，我们务必清醒认识到腐坏对公平正义的危害。

我们要深深地懂得，法官不仅仅要有较高的文化素质、社会经历、专业知识、业务技能。更为重要的是要具备较高的政治素质和道德水准，有一颗追求公平正义的丹心；有一双洞悉是非曲直、不揉沙粒的慧眼；有超然特立、冷静笃定的性格；有悲天悯人、体恤众生的情怀；有冰清玉洁、慎独自爱的品性；有耐得住寂寞，洗尽铅华的定力。

同志们！我们要坚守政法干警“忠诚、为民、公正、廉洁”核心价值观不动摇，忠于职守、一心为民、刚正不阿、坚决抵

住诱惑、守住清贫、耐住寂寞，用浩然正气，昂扬锐气去荡涤那乌烟瘴气。做一名无私无畏、一身正气的执法者，我们为正义和道义而战，捍卫法律尊严，对祖国人民负责，让天枰永不倾斜，让国徽永放光芒！

演讲完毕，谢谢大家！