

最新创业实训专周心得体会 创业实践心得 心得体会(优质5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

创业实训专周心得体会篇一

今天是第二天实训，40人的班级已经有两个人退出了，但是现场的热情依然没有改变，今天首先是给各家公司初始资金100万，然后讲述了头脑风暴的方法，各家公司召开第一次会议，确立团队名称，公司名称，团队口号，风采展示，利用头脑风暴的方法制定出本公司的主营项目。

经过各家模拟公司的开会讨论，成立了六个团队，天行，雷鹰，麦穗，鸿艺，新未来，光影。我所在的团队定名为麦穗队，寓意六月是麦子成熟的季节，我们成立于六月，和金色的麦子一块收获。我们团队的口号是“追随梦想，金色收获”。我们成立的公司是济南金穗商务模拟有限公司。然后用头脑风暴的方式确立了我们公司的主营项目是大宗商品电子交易，和股票交易差不多。然后确立了个人的分工，我们的窦金鑫担任总经理，邱鸿鹏担任技术总监，贾欣欣人力总监，韩正婷财务总监，陈晓，田博市场总监。

接下来我们开始分享昨天留下的知识点，首先是swot分析，接下来是stp。明白了这些知识点后我们开始在各自的公司里运用。这个环节有个很有意思的现象，我们学员自己上台分享自己的准备成果，不必举手等准备阶段，直接冲到台上去讲就行，并且是谁抢到谁讲。今天是第一次。swot分析是第一个问题，我们组的韩正婷和光影队的毕颖一块走到了讲台上，

由于不分前后，所以两人都愣在了讲台上，反倒是另一个人快速走上了讲台向大家问好，然后进行了自己的讲述。这一现象说明一定要善于竞争，并且一旦开始了竞争就要一心走到底，不能犹犹豫豫。

创业实训专周心得体会篇二

比尔·盖茨的神话，使IT业、高科技业成为大学生眼中的创业金矿，以至于不少学生不屑于从事服务业或技术含量较低的行业，其实，高科技创业项目往往需要一大笔启动资金，创业风险和压力都非常大，大学生如果对自身经验和能力认识不足，对创业的期望值又过高，一开始就起点较高，很容易失败。因此，大学生创业不妨放平心态，深刻了解市场和自己，然后从小做起，从实际做起，第一步走稳了再走第二步。

缺乏经验是目前大学生创业中普遍存在的问题，不少大学生创业者不习惯对其产品或项目做市场调查，而是进行理想化的推断，例如：“如果有3亿人需要我们的产品，每件售价100元，我们就有300亿元的销售市场。”这种推断方法是站不住脚的，而且常常起着误导作用。大学生在创业初期一定要做好市场调研，一些可行性研究也可委托专业机构进行，在了解市场的基础上创业，才能长久。

在强调团队合作的今天，创业者想靠单打独斗获得成功的几率正大大降低。团队精神已成为不可或缺的创业素质，风险投资商在投资时更看重有合作能力的创业团队。如今大学生一般都有个性，自信心较强，在创业中常常自以为是、刚愎自用，这些都影响了创业的成功率。因此，对打算创业的大学生来说，强强合作，取长补短，要比单枪匹马更容易积聚创业实力。

大学生在校期间普遍缺乏职业规划培养，创业意识淡薄。创业意识支配着创业者对创业活动的态度和行为，是创业素质

的重要组成部分。由于自主创业的难度较大，限于大学生年龄、经济条件等各方面制约，大多数同学并没有创业意识。尽管现在的大学生独立意识较强，但却缺乏真正的自主意识，对自己的优势和劣势认识不清，往往不能发现自己的创业潜质或者说商业潜质。

大学生的理解还仅仅停留在设想和概念上，由于缺乏相关的企业经营管理知识，他们往往不能制定详细的创业计划。缺乏周密的可行性论证与市场调研。在这种情况下，如果仓促选择自主创业不仅难以获得所需的资金，而且在市场经济的竞争中也将处于劣势。

大学生在学校的学习一方面是知识的积累，另一方面则是实践能力与自身综合素质的培养。实践能力与自身综合素质的培养很重要的一个方面就是创新意识的培养。然而我同学校则足停留在学生就业教育的阶段中，很少有学校针对性地对学生创业教育，一些暑期社会实践活动也多流于形式。

这直接导致了学生对国家在学生创业方面的方针政策知之甚少，创业技能及实践能力更是无从谈起。我国传统观念较多认为，大学生创业是一种“冲动”、“逞能”、“瞎折腾”，是一种不成熟的表现，往往得不到足够的重视和提倡，加之学校对学生学习成绩的要求，往往导致大学生对校同创业活动没有足够的兴趣。

大学生自主创业需要完善的社会保障机制。与外国成熟完备的创业环境相比，我国现在的创业环境还很不完善，导致大学生创业成功少，失败多。政府需要在法律法规、创业培训、创业扶持、创业环境、项目配套、创业保险等各个方面进一步完善和健全。

我国大学生创业的社会保障体系不完备，以创业资金为例，大学生创业需要启动资金，而我同家庭经济收入普遍不高，特别是一些来自农村的大学生还在为衣食温饱担忧，不可能

依靠家庭筹措创业资金。因此大学生创业时很难筹措到所需启动资金，创业也就无从谈起。由于创业风险高，失败多，很多有创业意识的大学生也放弃了自主计划。

金融危机给大学生自主创业虽然增加很多制约因素，但大学生自主创业的重要意义已引起社会、国家和大学生的关注：大学生应认清当前的形势，充分利用现有资源，积极响应国家号召，适应当前就业形势，转变传统就业观念，走自主创业之路，用信心和能力找到就业门路，用自己的成功实现自我价值。

媒体开辟了各种形式的“励志创业”栏目，举办“创业论坛”，定期宣传国内外创业成功的案例，交流成功的经验，影响和带动一批有创业意向的大学生通过自主创业走向成功之路。成功的创业不仅解决了创业者本人的就业问题，而且在很大程度上能够缓解社会的就业压力，增加社会物资财富。

创业本身的成功还可以使创业者承担更多社会责任，产生良好社会示范效应，有利于构建社会主义和谐社会。对于那些大胆转变就业观念，勇于接受自主创业风险挑战的大学生，社会给予了极大的鼓励和支持，通过宣传不断扩大创业典型的辐射力和影响力，给予大学生舆论上的导向和支持。

在创业带动就业思路的指导下，国家出台了许多优惠政策，涉及金融、税收、创业培训及指导等诸多方面。主要有以下几个方面：

(1) 对高校毕业生从事个体经营符合条件的，免收行政事业性收费。

(2) 为大学生创业提供小额担保贷款。在当地公共就业服务机构登记失业的自主创业高校毕业生，自筹资金不足的可申请不超过5万元的小额担保贷款。对合伙经营就业的，可按规定适当扩大贷款规模。从事当地政府规定微利项目的，可按

规定享受贴息扶持。

(3) 享受职业培训补贴。有创业意愿的学生参加创业培训时，按规定给予职业培训补贴，可以享受更多公共服务。国家在鼓励支持高校毕业生通过多种形式灵活就业，保障其合法权益的同时也强化了对高校毕业生创业指导服务，提供政策咨询、项目开发、创业孵化、开业指导、跟踪服务的“一条龙”服务，对于符合规定的学生还可享受社会保险补贴政策。

创业实训专周心得体会篇三

第一段：引言（120字）

创业是当下社会的热门话题，拥有一份自己的事业是许多人的梦想。我也有幸能够有机会实践创业，从中收获了许多宝贵的经验和心得体会。在这篇文章中，我将分享我在创业实践中的五个重要体会，希望能够对其他有志于创业的人们有所帮助。

第二段：准备阶段（240字）

在创业之前，充分的准备和规划是至关重要的。首先，要明确自己的目标和梦想，明确自己想要创业的方向。然后，要做好充分的市场调研和竞争对手分析，了解市场的需求和潜在机会。另外，要提前储备足够的资金，并制定详细的财务计划。最后，要组建一支优秀的团队，共同面对未来的挑战。

第三段：执行阶段（240字）

创业的执行阶段是最关键的，因为这涉及到将理念转化为现实的过程。首先，要不断学习和锻炼自己的能力，尤其是领导能力和沟通能力。其次，要善于利用资源和机会，灵活应对各种挑战。此外，创业者还应该保持积极的心态和健康的生活方式，这可以增强自身的抗压能力，并提高工作效率。

最后，要不断创新和改进，不断提高产品或服务的质量和竞争力。

第四段：团队管理（240字）

团队是创业者的宝贵财富。良好的团队管理能够提高团队的凝聚力和执行力。首先，要明确团队的目标和分工，确保每个人都清楚自己的职责和任务。其次，要建立良好的沟通机制，鼓励团队成员之间的交流和合作。另外，要激励和奖励优秀的团队成员，以及给予他们发展的机会和空间。最后，要定期组织团队建设活动，增强团队的凝聚力和归属感。

第五段：总结与展望（360字）

通过创业实践，我深刻地体会到了创业之路的艰辛和挑战，但也体验到了成功带来的喜悦和成就感。我相信，只要有激情、执着和勇气，每个人都有机会创造自己的辉煌。在未来的发展中，我将继续秉持“追求卓越，迈向成功”的理念，不断提升自己的能力和素养，努力实现更大的梦想。与此同时，我也希望能够通过分享自己的经验和体会，帮助更多的人实现创业梦想，共同成就一个更加美好的社会。

总结（120字）

通过创业实践，我学会了准备和规划、执行和创新、团队和团队管理等重要技能。这些经验和体会不仅在创业中发挥了积极的作用，也对我个人的成长和发展产生了深远的影响。我相信，这些经验和体会将成为我未来创业路上的宝贵财富，并为我带来更加光明的未来。

创业实训专周心得体会篇四

通过这段时间创业课的实训，在老师的指导帮助下，完成了

实训课中的各项任务。虽然创业实训的时间不长，但课程很充实，从中收获到了很多知识，了解创业的主要流程，让我对今后的创业有了更深刻的认识。

现在大学生在就业方面的压力越来越大，各个学校毕业的学生逐年增加，在找工作如此困难的情况下，创业就成了一条很好的出路。各地的地方政府也鼓励创业，不仅给更多的劳动者更广的发展，为社会创造更多的就业岗位，而且有利于实现个人价值，提高个人的自信心，在这种创业的分为下，推动社会的进步与经济的发展。

一步一个脚印，才取得了成功。在创业的道路上，我们需以他们的精神为榜样，创造出属于自己的天空。

作为大学生，我们创业还面临着许多的挑战，需要我们一步步的去克服。这次的创业只是模拟公司，但我却发现里面有好多不可预测的困难。当然，在实训的同时，也发现了自己的不足，自己关于公司的创立的想法不是很多，自己接触面不是很广。

总之，这次创业课的实训受益匪浅，学习到了更多的知识，提高了自己的眼界。以后，我将更努力、认真、刻苦的学习，以这种态度来提高自己的能力、完善自己，创造一个属于我自己的明天。

我是来自水利与土木工程学院的赵多云，对于创业培训是我很久以来的想法，但是总是没有适当的机会，现在通过创业培训班的培训，对于创业的基本知识有了更全面的了解。

syb的全称是“start your business”意为“创办你的企业”，它是“创办和改善你的企业”[siyb]系列培训教程的一个重要组成部分，由联合国国际劳工组织开发，为有愿望开办自己中小企业的创业者量身定制的培训项目。创业培训不仅使学员的就业观念发生转变，更激发了他们的创业意识，掌握创业

技能，增强微小企业抗风险能力，使学员在短时间内成为微型企业的老板。

syb就是教大家如何创业，如何成为一个优秀的创业者。能够成为其中一员我深感荣幸，通过这些天的学习，老师所教授的知识让我受益匪浅，对我有很大的启迪，这将是人生中一段难忘的经历。

很多人把创业挂在嘴边，那什么是创业呢？通过这期培训，我知道创业是指创业者对自己拥有的资源或通过努力能够拥有的资源进行优化整合，从而创造出更大经济或社会价值的过程。

说到创业，可能每个人心中都曾经有过这样的想法：创立一家公司。每个人将来选择的创业项目会有所不同，这与创业者的性格，能力，知识储备，人脉以及思维的差异性有关。其中思维是决定创业能否成功的重要因素，没有钱、没有经验、没有阅历、没有社会关系，这些都不可怕。但是，没有梦想、没有思路才是最可怕的，才让人感到恐惧，很想逃避。

弯路，找到出路，走向成功。

总之，参加syb创业培训让我知道了很多，这也成为了我以后创业的一笔可观的“财富”！为以后的创业奠定了坚实的基础。

通过大学创新创业这门课程，我们主要学习了三个主要内容：创业的基础、创业的历程、体会与建议。创业的历程举了gis这个例子，包括市场，发展趋势，营销策略，这让我对创新创业这个课题有了更深刻的认识和理解。

科技创新就是一个运用先进新知识和新技术、新工艺，采用新的生产方式和经营管理模式，开发新产品，提高产品质量，提供新服务的过程。作为21世纪当代大学生，我觉得我们每

一位大学生都应该具备有创新精神，创新是一个民族进步的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭动力，在市场竞争激烈、产品生命周期短、技术突飞猛进的今天，不创新，就会灭亡。创新是企业生存的根本，是发展的动力，是成功的保障。在今天，创新能力已成了国家的核心竞争力，也是企业生存和发展的关键，是企业实现跨越式发展的第一步。同时也让我们在在校期间让自己得到了锻炼，为以后自己在就业、创业的路途上铺上了垫脚石。

在现今的大学生就业困难，需要创新创业，需要新的市场，随着我国高校办学规模和招生规模的扩大，高校毕业生的就业形势日益严峻，毕业生占到新增就业岗位的一多半。在这样的情况下，所以我们必须创新创业。

一、明确目的

在我看来，大学生创新创业不等同于赚钱，我认为创新创业是一种乐趣，是一种学习的过程，是一个锻炼能力，获取经验的过程。创新并不一定是轰轰烈烈的，有时一个小细节、一个小想法就可以改变一个企业的命运。创业绝不能有自我满足的时候，要时时有危机感，不能有一次失误，哪怕是出一次事故，那你辛辛苦苦建立起来的名声就没有了，创业并不是一帆风顺的，要让别人接受你的产品，靠嘴巴说是没有用的。创业不能盲目，在创业前一定要进行全面细致的市场调查，最好是从事自己熟悉的领域。

二、明确目标

创业，不是只靠一腔热血，而是要有一定的基础。准备充分，做起事来才能事半功倍。俗话说“不打无准备之战”，要做创新创业，必须扎扎实实做好充分准备和知识的不断积累。首先非常重要的一点就是明确自己要做什么，在创新创业课程中，我们学习到选择行业的若干原则：

1、 必须是喜欢的产品，能够不断保持激情；产品及所在行业有广阔的前

景，产品是不断增值的

2、 所选行业及产品要有个性，只与一部分人群做生意即可；可以复制并可以做大

3、 能发挥自己的天赋和特长

4、 朝阳产业，成长性高，能长期发展

5. 有一定区域垄断性，我的地盘我做主，避免低层次的竞争

6. 苦点累点没关系，但投资不能太大，滚动发展

针对以上的原则，我觉得选择自己比较感兴趣的行业或者是与专业相关的行业，关键在于新颖，创新，或者也可以是借鉴别人做过的事，但有一点必须注意的就是，不是按部就班，而是必须突出自己所做的创新之处，从新的切入，也就是所谓的旧瓶装新酒。其次，要善于掌握机会并学会放弃机会，做力所能及的事情。因为总是做超越自己能力的事情，只会打击自信心和积极性；同时要有创新精神，例如我要卖一件衣服，另一家店也在卖和自己相同款式的衣服，那么我应该怎么办呢，是不是应该采取一些措施，创新要简单、实用、能操作，就像前几年的牛仔裤一样，破洞的嘻哈风格风靡一时，也许这种风格是来自一些裤子破了，厂家又无法对这些服饰采取好的方法处理而得出的一种解决方法，这不是一种创新吗，最终的盈利比之前的翻好几倍吧。

三、必备条件

创业只要有激情就能成功的年代已经过去。大学生创业往往白手起家的居多，经不起反复的失败和折腾。摸着石头过河，

显然不能成为我们的选择。所以创业应该从自己的实际情况出发，做实际情况能做到的事情，资金少，就要做资金少的工作，创业应该是一个摸索自己所在行业套路的过程，不在于资金的多少，而在于怎样根据自己的实际情况出发，去选择创业。

创业者必须有非常清晰的使命感和远景目标。一个没有方向的创业者是没有办法成功的，所以使命和目标是成功的第一步。也就是说，应有一个清晰的企业发展和成长的蓝图，同时要有能力制定实现目标的战略和途径。第四，面对激烈的市场竞争，需要有较好的决策能力。因为，光把事情做好或是把企业管理好是远远不够的，考验成败的关键是能否做正确的事情，也就是必须做正确的决策。外面的诱惑很多，机会也太多，而一不小心就可能掉入盲目决策的陷阱。第五，必须有整合资源的能力。企业的资源不仅是人、财、物，还包括知识、时间、智慧组合、公共关系等无形的要素。如果没有把资源整合在一起的能力就会失去竞争的优势和先机。第六，必须具备应付变革的能力。创业者是否可以在激烈的市场竞争环境下，突破自己固有的思维局限，挑战自己以往的成功模式和战略手段，是考验创业者心理素质和魄力的重要环节。不断否定自己，突破自己，战胜自己，向自己挑战，向明天挑战，才有机会成为未来的佼佼者。

大学生有创业热情，但由于经验欠缺、能力不足、意识偏差等原因，导致创业成功率明显偏低。眼高手低、纸上谈兵是大学生很容易陷入的误区。因为他们长期呆在校园，对社会缺乏了解，特别在市场开拓、企业运营上经验相当匮乏。因此，大学生创业前要有充分的准备，一方面，靠在企业打工或者实习，来积累相关的管理和营销经验；另一方面，靠参加创业培训，积累创业知识，接受专业指导，为自己充电，以提高创业成功率。用智力换资本，这是大学生创业的特色之路。一些风险投资家往往就因为看中大学生所掌握的先进技术，而愿意对其创业计划进行资助。

所以尽管我们有知识、有激情、有梦想、有冲劲，但是由于我们缺乏社会实践，没有经过市场的风雨考验，缺乏管理团队的经历，创业起来就会比起职场过来人有着更多的风险和盲目。这就要求我们必须努力学习以前成功创业者的经验，努力提高自身的创业能力与素质，更要注重创新。只有不断完善自己，我们才能在创新创业的路上走得更远，给社会带来更多的财富。

要懂得真诚、宽容、信任、责任，尊重自己，尊重别人，保持尊严，对自己的行为负责。

人的能力如同地下的煤，需要去发现它并开发出来，这样它才有机会发光发热。生命因为有限所以宝贵；因为有限，所以才要不懈努力。努力过后，我们才有理由相信，创新创业并没有那么难，不要有所畏惧，大胆去开拓，成功总会属于我们。

创业实训专周心得体会篇五

随着经济的不断发展和科技的日新月异，越来越多的人开始踏上创业的道路。创业既是一种激情的释放，也是一种风险的承担。我曾经创办过一家小型公司，并且在这个过程中积累了一些宝贵的经验和体会。下面我将分享一下我的实践创业心得体会。

首先，创业需要有坚定的信念和明确的目标。没有信念的支撑和明确的目标，创业很容易迷失方向。当我刚开始创业的时候，也曾遇到过种种困难和挫折。但是我坚信自己的梦想，并且超越了困难，找到了进一步发展的方向。创业的过程中，要不断地反思和总结，调整自己的目标和步伐，不断推进。

其次，创业需要具备良好的规划和组织能力。一家公司的成败很大程度上取决于创业者的规划和组织能力。在我创办公

司的时候，我制定了详细的计划和目标，并且制定了清晰的工作流程和责任分工。通过合理的资源配置和团队的协作，我成功地推动了公司的发展。创业要善于从细节中发现问题，并及时解决，保证公司的正常运转。

第三，创业需要具备坚韧不拔的毅力和勇于承担风险的勇气。创业充满了不确定性和风险，需要创业者有足够的勇气和毅力去面对困难和风险。我曾经经历过公司业绩下滑和市场竞争激烈等艰难时刻，但我从未放弃过。我相信，只要坚持不懈，一定能够找到突破口，并取得成功。创业是一个艰苦而漫长的过程，只有敢于承担风险，才能收获成功。

第四，创业需要与时俱进和不断学习。在今天这个信息爆炸的时代，技术和市场的变化速度极快，创业者需要保持敏感度和学习能力，及时调整自己的思维和策略。我通过不断学习新知识和技能，保持公司竞争力，并且积极参与行业交流和学习，与同行者共同进步。只有不断追求进步和更新，才能在激烈的市场竞争中立于不败之地。

最后，创业需要具备耐心和长远的眼光。一家公司的成长需要时间和耐心。我在创业过程中，经常会遇到各种延期和挫折，但是我从未放弃过。我用自己的行动证明了耐心和长远眼光的重要性。只有在长期坚持下去，才能收获成功。创业需要对自身有足够的自信和耐心，保持良好的心态，不断超越自己。

总之，实践创业是一个需要勇气、毅力和智慧的过程。通过我的实践创业心得体会，我深刻体会到了创业的艰辛和困难，但同时也收获了成长和成功。只要有坚定的信念、明确的目标，具备良好的规划和组织能力，具备毅力和勇气，不断学习和与时俱进，并具备耐心和长远的眼光，就一定可以在创业的道路上砥砺前行，实现自己的梦想。创业是一种人生的探险，希望每一个有梦想和勇气的人都能够勇往直前，追求自己的创业梦想。