

2023年幼儿园近视防控演讲稿(汇总5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望对大家的工作与学习有所帮助。

幼儿园近视防控演讲稿篇一

大家早上好！今天，我国旗下讲话的内容是：保护视力，从我做起，从小做起。

同学们，当我们抬起头注视着鲜艳的五星红旗冉冉升起时，你们有没有想过：是什么让我们看到了这激动人心的情景？对，是我们的眼睛！

当你牵着爸爸妈妈的手，漫步在林荫小路，观看两边绿草如茵，鲜花盛开时，当你坐在教室里读书、看黑板，看老师的眼睛索取知识时，你是否意识到你是幸运的呢？眼睛是心灵的窗户，拥有一双明亮的眼睛是一件多么幸福的事情。

我们每个人小时候都拥有一双明亮的`眼睛，拥有过夏夜繁星闪烁的天空。可是渐渐地，由于读写姿势不当，用眼过度，许多人的视力不断地下降，蓝天不再明净，繁星变得一片朦胧。有资料显示，我国眼睛不好的人数居然仅次于世界第一的日本，因此也被称为“中国眼”。

一、认真准确做好眼保健操，注意眼睛卫生。

二、养成良好的读书写字习惯，读写姿势要端正，背部要伸直，颈部保持直立，做到“三个一”，眼离书本一尺，手距笔尖一寸，胸离课桌一拳。

三、“三不”：不躺着看书，不在行进中看书，不在光线暗

弱或过强的地方看书、写字。

四、看电视和操作电脑时，要保持一定用眼距离和坐姿的端正。

五、保证充足的睡眠。充足的睡眠是消除疲劳，恢复学习能力的重要原因，也是保持身体健康的主要因素。

六、多做户外运动，经常远眺，使眼睛得到休息，调节视力，解除疲劳。

七、不偏食，多吃奶制品、鱼蛋、肉等，少吃糖果和含糖高的食品，合理的安排我们的饮食结构，从饮食中获取充分的营养物质。多吃蔬菜，尤其是胡萝卜等含多种维生素的食品。

做到以上几点并不难，只要同学们自觉执行，只要老师们随时提醒，我相信，同学们一定会拥有一双更清澈、更明亮的眼睛，一定会拥有一片更广阔、更明净的天空！为了美好的明天让我们一起努力吧！

幼儿园近视防控演讲稿篇二

一、活动目的：

深入贯彻落实“关爱青少年眼健康”的活动主题，开展系列活动提高青少年眼健康水平，指导和教育学生正确保护视力，树立眼睛保健的长远意识。

二、活动内容

1、学校利用校园网、悬挂宣传条幅及印制宣传单、校园广播、校报报刊等形式在学校内部广泛宣传《全国防盲治盲规划(20__~20__年)》，结合世博会，迎书博，宣传爱眼、护

眼和视力残疾康复知识。

2、班级开展“爱护眼睛，保护视力”的主题班会，班级团支部通过出班报、黑板报等形式对眼保健进行宣传和教育。

3、学校体育教研组加大对学生眼保健操的指导和管理工，帮助青少年掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

三、开展活动时间

20__年5月31日至6月6日。

四、组织领导

学校成立“爱眼日”宣传教育工作领导小组，由学校团委具体负责宣传和教育工作活动结束后，请于6月8日前将活动总结和图片上报镇教管办。

幼儿园近视防控演讲稿篇三

大家早上好!今天，我国旗下讲话的内容是：保护视力，从我做起，从小做起。

同学们，当我们抬起头注视着鲜艳的五星红旗冉冉升起时，你们有没有想过：是什么让我们看到了这激动人心的情景?对，是我们的眼睛!

一、认真准确做好眼保健操，注意眼睛卫生。

二、养成良好的.读书写字习惯，读写姿势要端正，背部要伸直，颈部保持直立，做到“三个一”，眼离书本一尺，手距笔尖一寸，胸离课桌一拳。

三、“三不”：不躺着看书，不在行进中看书，不在光线暗弱或过强的地方看书、写字。

四、看电视和操作电脑时，要保持一定用眼距离和坐姿的端正。

五、保证充足的睡眠。充足的睡眠是消除疲劳，恢复学习能力的重要原因，也是保持身体健康的主要因素。

六、多做户外运动，经常远眺，使眼睛得到休息，调节视力，解除疲劳。

七、不偏食，多吃奶制品、鱼蛋、肉等，少吃糖果和含糖高的食品，合理的安排我们的饮食结构，从饮食中获取充分的营养物质。多吃蔬菜，尤其是胡萝卜等含多种维生素的食品。

做到以上几点并不难，只要同学们自觉执行，只要老师们随时提醒，我相信，同学们一定会拥有一双更清澈、更明亮的眼睛，一定会拥有一片更广阔、更明净的天空！为了美好的明天让我们一起努力吧！

幼儿园近视防控演讲稿篇四

学校充分认识做好保护视力、预防近视工作的重要性，把“防近”工作作为推进素质教育，促进学生身心健康发展的的重要工作之一，高度重视，常抓不懈。

1、成立了以校长为组长，教导处、班主任、体育教师为成员的“防近”工作领导小组，组织领导并开展实施学校“防近”工作。

2、将“防近”工作纳入学校日常管理，制定工作规划，正常开展工作。学校从“防近”工作实际出发，制定了五年工作

规划，同时，每学期在开学第一周（计划制定周）制定了学期工作计划并上报审批，学期末进行总结上报。

3、加强过程管理，实行专项考核评比。学校“防近”领导小组依据目标管理责任书，督促相关人员履行“防近”工作职责，落实具体“防近”措施，开展日常检查评比和阶段性考核验收。学校将教职工“防近”工作纳入年度考核，将班级“防近”工作纳入班级管理。

大力开展视力保护宣传教育，建立学校、家长、社会联动机制，培养学生良好的用眼卫生习惯，是实现“防近”目标的重要举措。广泛开展视力保护宣传教育，营造良好的环境氛围，促进学生养成良好的用眼卫生习惯。

1、学校组织全体师生分别学习《学生近视眼防控工作方案》、《学生近视眼防控工作岗位职责》和《学生预防近视眼基本知识及要求》，明确防控的原则、措施、职责与要求，做到科学防治。

2、各班在教室张贴《眼保健操挂图》一张。

3、以班为单位由班主任组织进行眼保健操教学，使每一位学生学会做眼保健操，做到动作准确、规范。

4、坚持正常做眼保健操，每天两次（课间操和课外活动之前各做一次），坚持每天阳光运动1小时（由早操、大课间、眼保健操、体育课、课外体育活动等活动时间组成），并排入课表。

5、防疫网课期间坚持每天上下午做眼保健操，每周开展一次爱眼主题班会。

6、学校充分利用广播、宣传栏、墙报、讲座、班会、课堂等多种形式，经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，

培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

良好的学习、生活环境是保护视力，预防近视的先决条件，学校要加大经费投入，改善办学条件，按规定标准优化师生工作、学习、生活环境。

- 1、科学摆布教室课桌椅，使每一位学生保持合理的用眼距离。
- 2、按国家规定的标准，配备适度的课桌椅。
- 3、提供符合标准的黑板。教室黑板应完整无破损、无眩光，挂笔性能好，便于擦拭。
- 4、改善采光设备，使教室采光符合国家相关卫生标准。
- 5、教室内配备符合标准的照明设备。自然采光不足时应及时辅以人工照明。
- 6、绿化、美化、净化校园，优化学习环境，开阔学生的视野。学校要按园林化建设标准，做好“三化”的规划和实施工作，营造美好的育人环境。

幼儿园近视防控演讲稿篇五

按教育局文件要求，为全面实现素质教育，促进幼儿及身心健康发展，有效降低近视率，阻止不良视力在儿童青少年中的发展趋势，提高广大儿童科学用眼意识，形成良好的自我保健习惯，增强青少年眼睛保护能力，我园特制此方案。

一、指导思想：

通过开展“爱眼日”活动，普及科学用眼知识，降低幼儿近视率，提高幼儿健康水平，树立“幼儿园教育，健康第一”

的指导思想，倡导预防近视从今天开始，从一点一滴做起，真正体会到明亮眼睛带来的幸福和快乐。

二、活动目的：

通过丰富多彩、形式多样的宣传活动，创设各种教育活动，介绍近视的危害，近视的预防，教育幼儿及家长在学习、生活中正确用眼、爱眼、护眼，掌握眼保健的基本知识和方法，达到保护视力，减少眼疾，普及康复知识，增强幼儿真假性近视的科学防治方法，提高爱眼护眼意识。

三、具体措施：

(一)幼儿园近视防控工作重中之重。

做好防近宣传教育工作，每学期初为防近宣传月，将其列入幼儿园工作计划；保证每天2次眼保健操。

(二)做好宣传、管理工作

1、利用展板、电子屏、互联网等方式，进行有关保护视力以及预防近视的宣传，开展丰富多彩的宣传活动的，从而使儿童懂得护眼常识，用眼卫生，自觉预防近视，提高视力水平。

2、建立健全眼保健操制度。将每天两次眼保健操时间纳入周计划，组织学生认真做好眼保健操，以达到其预期的效果。

3、让学生坚持每天两小时的体育锻炼，保证体育课的质量，切实保证每位儿童都能得到真正的体育锻炼。

(三)做好普查工作

4月份幼儿园对儿童进行视力普查工作，要求详细记录、及时统计，并将普查结果及时反馈给幼儿园及家长，做好幼儿视力不良检测率、新发病率等各类指标的统计分析，对有视力

下降趋势和轻度近视的幼儿进行分档分析与管理，通过爱眼活动，有针对性地实施相关“防近”措施。建立教师全员参与，幼儿园、家长联动的机制，形成共同做好幼儿“防近”工作的合力。

(四)将儿童“防近视”工作提上议事日程，严格规范“防近”工作。

1. 将儿童视力保护工作纳入学校管理、教师管理和班级管理内容，落实各有关人员的职责，以此形成幼儿园领导、教师、儿童人人重视，齐抓共管的“防近视”工作机制。各部门一定要高度重视，认真组织、周密安排，把“防近视”工作作为提高我国人口素质，推动健康事业发展的重要工作列入议事日程，与本单位的各项工作同研究、同部署、同实施。主要领导亲自抓，分管领导具体抓，责任落实到人，确保“防近”工作的顺利开展。

2. 制定科学合理的儿童在园作息制度。严格按照规定的课程计划，安排每周的课程和作息时间。

3. 教师应将培养幼儿良好用眼卫生习惯，并把“防近”工作贯穿于整个课堂教学中，随时纠正幼儿不良姿势，帮助儿童建立良好的用眼卫生习惯和行为。

4、可以通过家长会 公众号 宣传单等形式向家长宣传保护视力、预防近视的知识和方法，指导和建议家长为幼儿提供有利保护视力的学习环境，控制幼儿近距离用眼时间，例如看书、写字、看电视等，及时纠正不良的用眼卫生习惯。

幼儿园要通过丰富多彩、形式多样的活动，介绍眼疾的危害，近视的防治，眼外伤的预防，教育广大儿童青少年在学习、生活中正确用眼、爱眼、护眼，掌握眼保健的基本知识和方法，达到保护视力，减少眼疾的效果。