

# 最新观摩体育公开课心得体会(汇总5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 观摩体育公开课心得体会篇一

前天，我参加了在灵武二中举办的宁夏特岗教师公开课竞赛观摩活动，聆听了来自宁夏各地优秀特岗教师的不同年级，不同篇章的课。不仅学习到很多宝贵的经验，也感受到了自己与优秀教师的差距，收获良多。下面我就谈谈自己的一些心得体会。

一. 教学导入。好的教学导入就像投入河中的石子，能激起无数的浪花。这次活动中，每位教师都很注重教学导入的设计，有的甚至在课前就已经开始一系列的活动。虽然活动安排很紧凑但是观摩老师总能被参赛教师精彩的导入所吸引不是想起热烈的掌声和欢笑声，更别提那些活泼充满好奇心的学生了。比如□xx老师在讲《星星的新朋友》的时候，就先播放了一段关于各种人造卫星在太空工作的视频，引起了学生的好奇心，激起了大家进一步学习课文的欲望。而xx老师则是抓住了学生爱玩的天性，利用请你像我这样做的一个游戏，让学生学习了课题落花生的手语，不仅让学生在游戏中记住了课题，更让大家明白了做人要懂得谦虚。其他老师则是用了讲故事，背诗文，自我介绍等方法来进行教学导入，我本身好多次也不知不觉中成为了学生中的一员，跟着动起来。好的教学导入可以起到事半功倍的效果，但是也不能宣兵夺主，因为教学才是主要任务。不管怎么样，教学导入都是为教学本身来服务的。

更为重要。有些老师一上来，还没开口就给人感觉很亲切，很干练，但亲切中又不失教师的威严，让学生不自觉中就对他产生了信服感。这次活动中老师们虽然只给学生上了一节课，但很多学生已经喜欢上了那些老师。其次就是教师的语言魅力。当我听着教师们的课时，早已被她们带入到了课文中，心理不禁赞叹她们的语言竟有如此魅力，让人已然忘记了这是在比赛中。有的老师在教学中，让学生一边想象，一边听老师的介绍，深情并茂的语言勾起了大家的思绪。从xx[叶盛小学)老师的描述中我们仿佛回到了唐朝，亲眼见证了李白黄鹤楼送别的场景；在xx[矛盾)老师的带领下，我们重温了与母亲的美好回忆；从xx[长庆)老师的范读将我们引出了狭小的课堂，来到了搭石现场。教学语言是一门艺术，谁能将它演绎好，就能抓住学生的心，这也包含了精彩、准确的评价语。这次活动中，老师们吸人眼球的教态，扣人心弦的语言，营造了课堂氛围，也激发了学习兴趣，为学生理解课文奠定了基础。

习的主人。有选择学习内容，学习伙伴等方面的权力。我印象深刻的是在xx教师的课上，她的课件将课文内容分成了很多部分，学生提到哪部分就出示讲解哪部分，完全按照学生的思维去教学，发挥学生主体性。但是也有个别老师只是根据先前的教学设计按部就班，如果有学生的回答与她预设的不同，她就只是想办法让学生一味以她的想法为主。

这次，让我体会最深的就是老师们在学习方式，汇报形式的创新上。在关注学生学习过程，学习方式的过程中，引导学生学会自主学习。整堂课中，以各种汇报形式将学生的自主学习贯穿于教学的全过程。其中自学是基础，合作学习是重要方式，教师指导是实现有效学习的关键条件。活动中大部分课堂教学是在教师的指导下，通过读出来，说一说，小组分工，结合图示音乐查阅资料，先组内发言后全班展示等多样化的汇报形式，进行师与生，生与生交流对话共同探究的过程。这种方式有效地培养了学生主动探究，团结协作，勇于

创新，运用知识，联系实际等方面的能力。尤其是xx老师在《鲸》一课的教学中不仅是让学生分组学习，而且让每组学生以角色扮演的方式理解课文内容。最后让每组成员以朗读家，讲解家，画家的身份朗读，讲解，图解课文内容在全班展示。形式新颖，既激发了学生学习兴趣，又有效发挥了一些学生的特长优势。真正做到了语文教学中读，说，写，理解，运用的有效结合。

《公开课观摩心得体会》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

## 观摩体育公开课心得体会篇二

体育作为学校课程体系中不可或缺的一部分，对于学生的身体健康和全面发展具有非常重要的作用。为了提高学生的运动能力和身体素质，许多学校举办了体育课程的公开课。这次我参加了学校的体育课程公开课，从中受益匪浅，深刻感受到体育课程的重要性和意义。

### 第二段：体育公开课的优点

通过参加体育课程的公开课，我发现它有很多优点。首先，公开课的形式可以让更多的人了解和参与体育课程。其次，通过公开课的形式，体育课程的教学质量得到了提升，教师会更加注重教学效果和方法。此外，公开课对于学生来说也是一次展示自我和交流的机会，增强了学生们的自信心和沟通能力。

### 第三段：体育课程的教学亮点

在公开课中，我观摩了各种各样的体育课程，了解了体育课程的教学亮点。首先，身体素质和技能的培养是体育课程的重点。其次，体育课程教学也要关注对学生综合素质的培养，

如意志品质、团队合作和个人品德等。除此之外，在体育课程教学中培养学生的兴趣和爱好也是非常重要的。

#### 第四段：体育课程公开课的启示

体育课程公开课不仅让我了解了体育课程教学的现状和趋势，同时也给我带来了一些启示。首先，我们应该重视体育课程的教学，不仅注重体育技能的教学，也重视学生综合素质的培养。其次，我们应该注重体育课程的教学方法和效果，教师应该深入了解每个学生的特点和需求，采用不同的教学方法和手段，以真正达到教育的目的。此外，我们还应该注重学生的参与和互动，增强学生的自信心和沟通能力。

#### 第五段：总结和收获

通过此次参加体育课程公开课，我收获了很多。我明白了体育课程对于学生健康发展的不可或缺的作用，了解了体育课程的教学亮点和趋势，同时也得到了很多启示和反思。我相信，在未来的学习和生活中，我会更加重视体育课程的学习和参与，积极提高自己的身体素质和综合素质，为自己的发展打好基础。

### 观摩体育公开课心得体会篇三

体育教育在我们的学校教育中占有重要的位置，体育课程也是我们日常学习中不可或缺的一部分。最近，我参加了学校体育课程的公开课，对体育教育有了更深刻的认识，同时也体会到了一些相关的收获。

#### 第二段：了解体育课程的重要性

通过公开课，我们了解到体育课程对于学生的身体素质、健康、情感体验等方面的重要性。体育教育不只是在学生的体能上进行锻炼，更是在身体、心理、情感等方面进行全面的

培养。在公开课中，老师们通过细心的引导，让我们感受到了运动的乐趣和运动的意义。

### 第三段：探究体育课程的教学方法

在公开课中，老师们采用的教学方法非常新颖，同学们都非常热情参与。例如，在课程中的某些环节，老师会让学生分别自己来设计比赛和游戏，让大家在设计游戏的过程中学到了创新和团队合作。同时，学生之间互相协作，共同完成游戏的过程，也让我们体会了更多的团队合作这样的精神。

### 第四段：感悟身体锻炼的重要性

在公开课的学习中，我感受到了身体锻炼的重要性。在日常学习生活中，我们容易被忙碌的课业所吸引，或是沉迷于电子产品等，时间一长，也容易让身体出现健康问题，学习的效率也逐渐下降。而通过参加公开课，我发现了身体锻炼的乐趣，在运动的同时，也让我们的身体更加健康，并且让我之后能够更加集中注意力来面对学习问题。

### 第五段：总结体育课程公开课的收获

在体育课程公开课的学习中，我获得了很多收获和启示，例如更深刻的体会到了身体锻炼的重要性、团队合作的重要性、体育教育对于学生全面素质的重要性等等。通过这样的课程，我感受到了体育教育的重要意义，同时也激励着我在未来的学习和生活中更加积极地投入到体育运动中去。

## 观摩体育公开课心得体会篇四

近日，学校举办了一场体育课程公开课，各班教师和同学代表观摩了这场公开课，并思考其中的核心教学理念。这是一场与学生相关度极高的活动，对于学生的身心健康成长具有重要的意义。

## 第二段：讲述体育课公开课的实施

在体育课公开课中，我看到了老师们高超的口才和认真细致的教学态度。在这场公开课中，老师们通过简单易懂的语言、鲜活的教学内容以及有趣的课堂形式，让每一个学生都深受启发。整堂课，老师注重开发学生的想象力和创造力，并着重培养学生的团队意识和协作精神，让同学们在游戏的同时，体验到了获胜的快乐和失败的心酸。

## 第三段：体育课公开课对学生的影响

在这场公开课中，我不仅学到了体育知识，还学会了与人合作、沟通表达和领导组织的能力。我相信，通过此次公开课的学习，我将能更好地应对未来的生活。这样的教学方式，不仅让我们在课堂上收获了知识，更让我们明确了人类社会所强调的文化、美德和人生价值，从而培养了我们更符合现代文明要求的人才。

## 第四段：我的个人收获

在这场公开课中，我收获了很多。首先，我明确了运动对于身体健康和心理健康的重要性。也明确了运动与学习、生活紧密相连，做一个愿意运动、乐于运动的人利于开展一切活动、解决一切问题。其次，我学会了沟通表达和团结协作，并能够与同学们建立起真诚的合作关系。最后，我也明确了自己未来要在体育方面的努力目标，并且能够用心去实现这些目标。

## 第五段：结论

通过此次体育课公开课，我深深认识到了体育课在教育中的重要性，也感受到了老师们的良苦用心。我深受启发，也深受感动，愿意在今后的生活中更加积极地参与体育活动，并积极推广体育精神。我相信，通过自己的实践和坚持，一定

可以让体育知识、体育思想能够发挥更大的作用，推动社会文明与进步。

## 观摩体育公开课心得体会篇五

20xx年3月18日，我到滨州市授田英才学园参加了全区中小学书法教学公开课观摩会。参加本次会议的有滨城区教育局体卫艺科科长、办公室主任王建鲁、办公室工作人员以及全区中小学书法教师。会议议程是第一、三节分别听了由刘宁宁、黄丽丽执教的三、五年级的横折折撇的写法和木字旁的写法两节课。第二节课参观了学校老师和学生的写字作品。最后一节课是评课和讨论环节。下面重点就两节书法课谈一点自己的体会：

第一节是由刘宁宁上的《横折折撇的写法》。课一开始，由学生背诵的《坐姿执笔歌》。然后开始讲课，从教师示范、学生练习、到最后对学生的及时评价环环相扣、层层递进。接下来是欣赏的环节分别欣赏了草书、篆书、隶书、行书等等作品，学生兴趣很高。最后一个环节是总结。整堂课给我的最大体会是教学各环节的设计，其次是这堂课的一个亮点那就是教师注重了对学生的及时评价。

第三节课是由黄丽丽上的《木字旁的写法》。课一开始也是教师和学生一起背诵《坐姿执笔歌》，这可能是在全校推广的。但是有所不同的是黄丽丽老师还在课的中间环节插进了《快乐手指操》这样使整堂课有始有终，更加紧密。然后是授课环节，在这一环节中师生一块欣赏了汉字的演变史，找到木子的写法，练习环节无非是教师板书、学生练习。黄老师也注重了对学生实时的评价，这和第一节课不同的是学生自己评价。整堂课给我的最大体会也是教学各环节的设计，环环相扣、层层递进，以及学生的自我评价。

本次会议最后一个环节是评课，分别叫了参会人员分不同城区、不同乡镇的四位老师参与评课，评课起点高、既评出了

有点，有点到了不足，真让我受益匪浅，真希望以后还有这样的机会去参会学习。