

# 2023年寒假社会实践大学生意义短语 寒假大学生社会实践报告(优秀9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 寒假社会实践大学生意义短语篇一

寒假的一个多月就这样匆匆结束了，第一次的社会实践，让整日呆在象牙塔中的我，尝到了社会生活的现实和不易。

或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的`收获吧。

这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。尤其是在清扫客人走后的卫生，这时我才知道，不能留有任何的死角或者没有清理的汤、菜。

这让我学会不管做什么事情都一定要认真仔细，看书同样如此，决不能走马观花，要对自己负责。尤其是一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的，正所谓细节决定成败。

## 寒假社会实践大学生意义短语篇二

为了更好的了解社会，认识中国的国情，增长大学生的才干，奉献社会，锻炼大学生毅力，湖北医药学院(原郧阳医学院)社会实践小分队本着“在实践中求锻炼，在锻炼中求进步”的原则，开展了丰富多彩的暑期社会实践活动。

xx年7月中旬，我很荣幸能作为院级社会实践小分队的一员参

加了关于“儿童意外伤害”的暑期社会实践调研活动。

快乐的时光总是弥足珍贵，短暂的经历却能耐人寻味。活动过后，我反复回忆、思索这一路的点点滴滴，这些天的走访调研的旅途中，我们一行6人，有愁苦、有分歧；但更多的是欢笑、是团结，同时也有沉甸甸的收获。

活动中，我们顶着烈日，冒着暴雨，虽然很累，但我们却毫无怨言。在走访调研的时候，我们受到了许多相关部门及城乡居民的热情接待，他们尽己所能的为我们提供资料和帮助，对我们学校大力称赞，让我们很是感动。同样，由于对我们活动目的不太理解，也有不少居民断然拒绝了我们的调查，这个我们也可以理解。总的来说，社会各界对我们大学生的活动还是相当重视和支持的我们很是感谢！

对于这次活动，我们主要了解的是儿童意外伤害情况，在走访调查过程中，让我看到了一群天真可爱而又让人怜惜的小朋友。在他们本应健康快乐的年龄却遭遇了种种意外伤害。然而，这些伤害很多却是可以避免的，拿着那份关于儿童意外伤害的统计表，看着那一串串数据，我的心不由沉重了起来。儿童意外伤害造成的伤亡人数在逐年上升，然而，当今的卫生部门对此却没有任何举措；另一方面，在农村地区，许多的留守儿童都是由他们的祖辈们监护。由于其受教育程度很低，在照顾小孩的过程只能够安全意识相对较差，对意外伤害的处理也显得尤为不足。总而言之，儿童的安全问题让人十分担忧，预防儿童意外伤害显得一场紧迫。

这次实践活动，让我明白了：“艰辛知人生，实践长才干”通过参加丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干。并在社会实践的过程中认清了自己的位置，发现了自己的不足，感受到了团队合作的乐趣。“千里之行，始于足下”这次短暂而又充实的实践活动将对我走向社会起到一个桥梁的作用，他将是我人生一段不可或缺的重要历程，对自己将来走上工作岗位也有着巨大的

帮助。社会实践也告诉了我，在新经济时代大学生应具备新观念，掌握成熟技术的能力，同时还应具有好的交际、沟通能力，更要有团队精神。在学习时也要时刻与外界保持同步发展，走到与时俱进。珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒。在学习好专业知识的同时也要努力汲取个领域的知识，努力提高自身综合素质，尽自己最大的能力去造福人类。

一路的艰辛与微笑，虽有收获，然所学也只是开始，新的考验和抉择要奋斗不息。选择我爱的，爱我选择的。即使遇到困难也要付出自己最大的努力，不能让自己年轻时光留下什么遗憾！

### 寒假社会实践大学生意义短语篇三

每逢假期，每个人都有各种计划，有些没有回家留在学校继续学习或者做兼职，回家的有人去旅游，有人去攻读英语也有人学软件。相比之下的我，因为在家里向来比较被宠，没有得到适当的锻炼机会，这次也算做一回服务生，不为挣钱，只为体验生活，如人饮水，冷暖自知，若不是亲身体验，想必永远无法知道其中的乐趣和辛苦，同时也是体验人生中这个需要历练的阶段的哲理。

我家是住在一个很小的城市里，各方面都不发达，但也正因为这样才使得人们的功名心不如其他城市那么重，大部分人都是享乐主义。城市小得走在街上也常会遇见熟人相互打照面，要到市中心连走路都不会花费很久时间。这里的人常常会用着各种闲暇时间出来活动，无论下雨，天晴，暖和，寒冷，甚至是下着雪人们也一样会充满活力的出来放松心情。由于这种比较享受的生活态度，市里有许多娱乐性的奶茶吧，酒吧和餐厅。这些地方通常都是人们打发无聊时间的好去处，而且也是中学生和大学生打临工的首要选择点，所以我也自然想到了西餐厅，这样不仅可以体验生活也能赚点零碎的钱，毕竟是自己赚来的，用起来终究要心安得多。如果不是打了

这个临工，恐怕我这个假期就会浑浑噩噩地度过。我是在餐厅做最基本的服务生，除了要每天时刻保持餐厅的卫生，打扫擦桌等意外，每天也要负责面对各种各样的客人保证他们呢的点餐。

每天早上六点钟起床，洗漱完毕，去上班的地方换上工作服，带上我的 mp3 就上路了，我徒步行走到市中心，绕过街巷，途经公路，以前一直嫌麻烦，走到哪儿都宁愿打车，却没想到在冰冷的冬天这样好好走一走就可以热血沸腾了。餐厅一般是在接近中午时候生意开始好起来，即使在下午也会有一批又一批的人道店里坐，因为店里可以提供休闲的饮料什么的，因此每天都会累得直不起腰来，人相万千，短短一个半月，就遇到了各式各样性格的客人，有的对人很温和，而有的就不会了，不仅会大吼大叫，越是这样我就越做错事，然后遭到客人一阵责骂和白眼，虽然当时心里觉得挺委屈的，冷静后就意识到了，这是因为自己平时不注意锻炼自身导致了自己脆弱的心理，反过来看，这是对自己一种非常好的锻炼。为人服务，要学会体贴关怀，懂得每个人都有自己的辛苦与不幸，这样才能用心为人着想，服务大家。

生活需要不断地磨砺，在帮助别人和被人帮助中体验，活在平凡的世间，我们不可能经历那么多惊天动地的事情，也很少有机会成为大明星、大富翁，我们都只是作为平凡的自己而生存。可生活中的艰难挫折却一刻也没有放弃过对我们的侵袭；社会上的唯利是图、金钱至上、享乐主义的风气也没有停止过对我们道德的考验，在我们困惑、迷茫甚至哀叹命运不济时，是否乐观地看到了生活中美好的一面？是否让心中永葆那份乐于助人的纯真？为人服务不要有太多的借口，给别人给自己都能带来快乐。人们往往寻找快乐，快乐是什么？快乐就是我们在做一切事情的过程中感受的喜悦，只要在过程中感受到了无比的快乐，就不需要太在意物质上的收获。

生活需要在一点一滴中感受，感受快乐，感受激情，不管我

们从事哪个行业，我 们都能找出其中的乐趣，有一家英国报纸以“世界上最大的快乐是什么？”为题， 作有奖征答，获奖的四个答案是：

（一）当一位艺术家完成了一件作品，望着作品 吹口哨的时候；

（二）小孩在海滩上用沙石筑成一座堡垒；

（三）母亲忙碌了一天， 到了晚上替自己的小孩洗个澡；

（四）外科医生完成一件手术，终于救活了一条生 命。

真正的快乐，非财非权，而是日常生活中的平凡小事，真正的快乐是乐观生活， 热情工作， 崇尚事业， 即使当一名服务生又有何妨？我可以每天早上吮吸新鲜空气， 把餐点端到客人面前， 感受他们的谢意与赞赏， 岂不快哉？可有的人总是唉声叹气， 怨天忧人， 叹命运不公， 哪里知道生活中隐藏着多少快乐呀！有这样一则寓言故事 令人深思，骆驼决心成为一名芭蕾舞演员，在沙漠似火的骄阳下，一次又一次地练习各种基本姿势，一直练了好几个月。终于，骆驼对自己说：“现在，我终于成为 了一名舞蹈演员了”。

于是它邀请了一些朋友和评论家来看自己的表演，跳完之后，它深深地鞠了一躬向大家致谢。没有人鼓掌，相反观众席上有的悄悄地讪笑着，有 的大声嘲讽着，其中一位评论家直言不讳地说：“我必须坦率地对您说，您的动作 笨拙难看，成不了芭蕾舞演员。”“我跳舞只图自己快乐，所以我要坚持不懈地跳 下去。”骆驼说。一个不知满足的人，他很难感到快乐。只有满足于自己现在所拥 有，你才能感受到一生的愉快与幸福。还有一个故事想必大家都听过吧！有位老太 太生了两个女儿，大女儿嫁给了伞店老板，小女儿当上了洗衣作坊的女主管，于是 老太太整天忧心忡忡，每逢遇上下雨天，她担心洗衣作坊的衣服晾不干；每逢遇上 晴天呢？她又深怕

伞店的雨伞卖不出去，天天为女儿担忧，日子过得十分忧郁，后来，一位聪明人告诉她：“老太太，您真是好福气！下雨天，您大女儿家生意兴隆；大晴天您小女儿家顾客盈门，哪一天您都有好消息啊！”可不是吗？现实生活中，很多人总是被事情的阴暗面困扰着，可是我们要想着，生活在太阳的普照之下，总会有阴影，这些阴影正是因为光芒才有的。天还是老样子，只是脑筋转变了一下，生活的色彩竟然焕然一新。

不必计较太多，不必心里只装着自己，乐于助人，以积极的心态看到生活中美好的一面，生活一定会以快乐来回报你。

我们真的应该懂得，生活不是大富大贵，权利相争，只要常常面带笑容，大风大浪也会被我们所温暖，变成温雅的风。

## 寒假社会实践大学生意义短语篇四

在现实生活或工作学习中，我们难免会萌生一些新的感悟，这时，就可以把它们都记录在文章里。不过，你知道怎样记录感悟会更好吗？下面是小编为大家收集的大学生寒假社会实践感悟，仅供参考，欢迎大家阅读。

在我个人看来，实习就是把在大学里学习的理论加以检验的一个过程，并从中反思自己学习上的不足，这是一个反反复复的事情，就和理论要接受实践的检验一样。实习嘛，最重要的是自己各个方面都有所提高啦！开心也是很重要的啦！在我来“xx社会工作发展中心”之前，我是非常期待的，这毕竟是第一次的实习经历，对我以后的职业生涯将会产生不可估计的影响，我们的xx称这个过程叫做“反刍”。

“生活的意义在于奉献”，这是xx的xx书中的名言，而社会工作是一个生命影响生命的过程，具有重大的意义，是值得我们每一个人去做的事情。所以xx的xx老师说的很正确，她

希望创建一个没有社工的社会，即是把社工的东西都赋予到每个人身上，让人人都成为社工。这是一个相当漫长的过程，是需要我们这些大学生去艰苦奋斗的，请相信我，我有十足的信心！

回到正题上来，这次实习确实让我受益匪浅。这次实习，有来自全国各个高校的大三大四的学生，我们共同组成了一个社工大家庭，互相融合，互相交流，乐此不疲。能聚在一起就是缘分，何乐而不为呢？期间，在生活上我们一起做饭，一起用餐；工作中，我们一起前行，共同交流，共同进步；看书间隙，我们一起探讨社会问题，发表个人见解，不亦乐乎！这时，我又想起了xx的歌——《时光》，真的好怀念那些过去的日子呀！

和我的搭档xx外出搞访谈时，我学会了合作之道。如果小孩子没有被教给合作之道，那他很可能会有人格上的缺陷，成人如果不会与人合作，会把事情搞得一团糟，记得xx八大问中都有关于合作经历的问题，这足以见得合作的重要性。有时她访谈，我记录，有时她记录，我访谈，一来二去，自然就很有默契，当然，合作也是需要技巧的。我们所学过的小组工作课程就十分讲究合作的技巧，正是这次实习，使我认识到了合作的重要性，所谓“男女搭配，干活不累”，就是这个道理了。

最让我感到遗憾的是，我们这些实习生没有在日常的生活当中做大饭，大家一块儿吃。但毕竟男女有别，各地区也有各自的饮食习惯，每个人也有自己的饮食爱好，有些人不喜欢吃辣子，而我是xx人，不吃辣子就感觉相当的不习惯。我理解大家的感受和需求，也许只有在餐桌上，我们之间才能更进一步地加深感情，毕竟xx人的餐桌文化是很浓厚的，有些人只有在酒后才会吐真言。每次看到一拨人在厨房做饭，洗菜的洗菜，掌勺的掌勺，必须到街上吃饭的我就会感到很辛酸。而每当站在人来人往的十字路口时，我总是徘徊不前，

不知道这一顿饭又该吃啥。可能是因为我自己太内向了吧，所以才不禁有这样的感受。

经过这次的实习，我有相当大的收获。作为一个xx人，在夏天居然没有吃过烤肉，喝过啤酒，真是一件丢人的事。在这里，我第一次学会了烤肉，吃上了自己亲手烤的鸡翅和羊肉串，看到大家品尝着我做的烤肉，听着大家的阵阵赞赏，我的内心十分满足。

在每次的与人访谈过程当中，我逐渐的学会了灵活运用半结构式访谈法，学会了真诚、同理、倾听、接纳等社会工作的实务技巧，让我对在学校里学的知识有了一个更加深入的认识和了解。社会工作的技巧，说白了就是实践性的，不亲身地去实践，是不会有升华的，在学校学的和在实践中做的，完完全全是两码事。在每一次的访谈开始前，我和受访对象平起平坐，如果受访坐在地上，我就坐在地上，他们站着，我也一直站着。有一次访谈对象的啤酒放在我的右手边，他想喝酒了，我就顺手帮他拿过来。还有的访谈对象一直蹲在水龙头下洗衣服，我和我的搭档也一直蹲在旁边询问和记录。xx说，访谈就是聊天，让人感觉到舒服和愿意说话，要使人不自觉的说出你认为有价值的信息。这话现在看来也很有道理。

社会工作者的成长之路是十分漫长的。在每一次的“团结社工讲堂”之后，我对社工有了更加深入的体会和认识。每位社工老师都是那么的平易近人，幽默风趣，我也想成为那样的人，和每个人都能说上两句，处好关系。xx说，我们要做接地气的社工，就是这个道理。

听过xx老师的讲述，我认识到社工这个行业不像其他行业那样，这是一个生命影响生命的过程，社工在做工作的期间，案主和社工都在共同成长，做社工既是助人也是自助。我以后要不要做社工，是一个严肃的选择，岂能儿戏？听她讲她运用临终关怀的技术陪伴了一位老人，她亲身体会了死亡的



过程，直到服务对象安静地死去。

看过xx的《乡土xx》再经过实习中的锻炼，我对书中乡土社会人群的“土”和“愚”有了更深层次的理解，这并不是他们的错，传统的乡土社会是不太需要使用文字的，其中人的知识水平固然有他的局限性，但是这不应当成为我们社工看待人的'价值观念和意识形态，这违背价值中立的伦理原则。在实习的后期，我和我的搭档访谈的对象大都是农民工，在团结村的人力资源市场，他们每天都聚集在此，等待招工的人来。我遇见一个从xx来的农民工，当时他来这个市场已经六天了，身上带的五百块钱已经花得只剩下几块钱了，他不得不卖掉已经没有话费的手机，要价就十块钱，好吃上一顿饭。运用社会学想象力，我可以想到他家中有小孩，有老人，还有几亩地要种，他是鼓起多大的勇气才决心背井离乡到xx打工呀！然而在这儿遇到这种情况，他该如何是好。这就是社会现实。有一次访谈到一位农民工，每次去劳动力市场我都能见着他，每次他都是笑眯眯的，每次我都看到有啤酒瓶子在他的身旁。我问他想过改变现状没有，他稍微迟疑了一下，只是说谁不想改变呢，只是我没有赚到足够的钱，他把这些情况都归结于钱，好像有了钱，啥事儿都能解决似的。这是一部分农民工的现状，在这个市场里，我也看到很幸福的农民工，他们家庭和睦，家庭成员相处友好，感情深厚，让我都十分羡慕。这是辛勤工作，诚实守信，自立自强的结果。这值得我这个社工学生学习。

当然，在这个实习的过程中，我也感觉到“xx社会工作发展中心”的优势和不足之处。有社工大腕的开导和教育，让我看到社工的无限发展机遇和挑战；有相关电影的社工情节理念的熏陶，让我认识到社工的发展离不开人民群众的合作支持，离不开我们社工内部的凝聚力；有x的谆谆教导，让我们对社会有了更深层次的理解，看清某些社会现实。

不足的是，我认为我们应该注重加强实习生内部的感情交流

和相互了解，形成相当的凝聚力与认同感。加强老师对实习生的指导，注重社会工作技巧的实际运用。而在机构工作人员的层面，应当加强上下级的协调沟通，避免不对称的信息沟通。

总的来说，这次实习，感觉真的不错，飞一样的感觉！

## 寒假社会实践大学生意义短语篇五

3月20日，我们的实践小组在新桥镇的大市场对当地居民的收入进行了调查。

虽然下着毛毛雨，但我们的研究人员正在熙熙攘攘的人群中积极穿梭，当地人也非常热情地接受我们的研究。

在调查中，我们主要知道当地人的主要收入来源是在当地工厂工作和种植庄稼。新桥镇是一个生产鞋的大镇。当地的男工大多在鞋厂工作，也有女性在那里工作。调查中有个阿姨跟我说，如果我在鞋厂干得好，一年能赚2—3万。

新桥当地居民的另一个主要收入来源是种植庄稼。众所周知，当地的主要农作物是小麦、玉米和花生。在调查中，我和一个叔叔说：“原来很多农民不愿意种地，但是现在国家政策好了。他们不仅不需要钱，还需要补贴，他们村子里的许多劳动者已经回到村子里种地了。”

因为我们调查的时候是个大市场，一个买瓜的大叔给我介绍了他家的情况。他说他家有四口人，他，他老婆，他两个儿子。他老婆在鞋厂上班，他在家种地卖水果。他大儿子已婚，小儿子上高中，在他们村的家庭情况是中上阶层，基本属于小康社会。

在这次研究活动中，我学到了很多书本上学不到的东西。即

使有，也大多没那么深刻。你这样得到的是你内心的努力。当代大学生要在实践中认识自己，认识社会，纸上谈兵总会觉得肤浅，知道了就要实践！

## 寒假社会实践大学生意义短语篇六

在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”可整天呆在校园里的学子们社会经验又会拥有多少呢？于是为了提高自己的能力，增加团队工作经验，不少人竞选班委、学生会职务；在档案上留段字为日后的工作添筹码。有了这些经验就能够解决社会实际问题了吗？答案是不够的。校园与社会环境本存在很大的区别。这就要求我们利用假期时间走进社会实践。这也是老师要求我们写社会实践论文的目的。

当今中国经济飞速发展，国内外经济不断变化，在机会越来越多的同时，也出现了更多的问题，有了更多更艰巨的挑战，这也就对人才的要求越来越高。我们不仅要学好课本里的知识，还要主动走进社会，积极在实践中学习其他的东西，不断增加自己的经验，全方面武装自己，才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。

正是意识到这点，我今年寒假一回到家，就自己在一家卖年货的乡镇小超市里找了一份寒假临时工，做促销员。超市老板说就是过年前这十来天会很忙，所以我有幸被聘做临时年货促销员。

我挂着实习生的牌子站在摊子旁，一脸幼稚、迷茫地站在那，不断地提醒自己要大胆地接近顾客，拉拢顾客，可好长一段时间站在那一声不吭的。一个大姐在顾客少的时候教我如何推销产品，她说过年了，你多说一些吉利的话语，比如说“买多点，过个闹热年”，“牛年大吉，儿孙都回来看你了，多买点年货过个高兴平安年”等等。她还调侃我说，相信你一个大学生了说些客套话应该比我们强哦，弄得我很不好意思。我也知道说几句话倒是简单，就是缺乏点勇气，因

为我怕我说得太书面化了，他们（乡下人很淳朴）反而觉得我在忽悠，要说的很质朴简单，让顾客感觉很真诚有点难。

但是尝试的心没有动摇，我也慢慢地放开胆去尝试，其实这种交流比想象的容易多了。就好象上台前紧张兮兮，但在台上只顾着自己的表演而忘了紧张。害怕就是这样被克服的。关键在于大胆地迈出第一步。在超市做促销员不能坐着，也不能在超市随便逛来荡去，得时刻注意服务顾客。虽然每天只有上午或下午班，但一段时间下来，还是腰酸脚痛。或许也正如孟子所说“天将降大任于斯人也，必先劳其胫骨，饿其体夫，空乏其身。

在学校，每天有作息时间表约束你。课程表会告诉你，今天该干什么，明天又有什么事情要做。而在这里，你可以无所事事地像木瓜呆在那儿，然后老板不满意你的表现扣你工资或者将你开除。积极的就是主动接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的推销产品。这也实在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。我们胆大了才能冷静，冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，然后再作出适当的回应，不至于慌张得不知所措。我们必须主动努力才可能继续干下去。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。可是在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验去调整自己的心态。而这些经验需要日积月累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

在临时年货促销员后，我发现实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，学习的理论知识很多很多，几乎是面面俱到；而在实际工作

中，很可能是书本上的知识一点都用不上。或许工作中运用到的是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会想，实际操作这么简单，但为什么我们要学习那么深奥的知识呢？现在的教育真的存在很大的弊端，严重的脱离了社会实际应用吗？其实不然，在学习这些吃力的知识的同时，我们的学习能力提高了，理解方案范文、逻辑思维能力也增强了。更在许多书本中教我们如何去做好自己，教我们树立自己远大的理想，这将更好的为我们社会实践打基础。作为大学生，我的年龄也不小了，离走向社会工作也不远了，我知道自己应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上发生的各方面的事情，这就意味着我们必须得重视社会实践。毕竟毕业以后我不能再带着幼稚、茫然的眼神走进社会，就像我当初走进大学一样。我要带着实实在在的能力走进社会，为社会服务。

而现今却有一个被许多人误读了的事实，大学生越来越不值钱了。甚至某些人开始看不起大学生，认为读大学没什么用了，一些没读书的人在社会上混得更好。现在的大学生已经不包分工了，也确实许多大学生找不到好工作。这正说明了现在社会对大学生素质、能力要求越来越高了；当然也说明了某些大学生的确不过关。大学生不是全值钱，但社会上值钱的还是大学生。这就为什么还是有许多人打工之后还想读书，甚至有部分人也确实再次进入校园学习。我们在校园里学习到的先进的科学知识能为社会作出更大的贡献，也能为自己带来更多的收益。而要成为值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我带来的巨大影响却远没有结束。它使我走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。十天左右的社会实践虽然比较辛苦。然而是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，在实践过程中，我也表现出了经验不足，处理问题不够成熟，发现了书本知识与实际结合不够紧密等问题。我回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，提高自己的学习能力，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

“机遇只偏爱有准备的头脑”，我一直坚信只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

实践让我走出课堂，走向应用。当前，我们缺少的不是知识，而是缺少将知识与实际相结合的能力。同时我们不能只了解自己的专业知识还要广泛涉猎群书，明白我们在课堂上所学的，与在实际当中遇到的是不尽相同的。其往往具有不明显的特征。这需要我们不断在实践中获取经验，才能解决各种问题。

作为当代中国的大学生，应该不再只是被动的等待别人告诉你应该做什么，而是应该主动的去了解自己要做什么，然后全力以赴的去完成。所以在大学期间应该多与社会接触，多了解自己所处的环境，多了解你将会面对的种种问题，对以后的发展和继续深造都是非常非常有益处的。

社会实践的时间不长，可它使我认识到：人的一生中，校园并不是永远的学校，真正的学校只有一个，那就是社会。一周的实践一晃而过，却让我从中悟到了很多东西，而这些东西也将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的情感，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会是学习和受教育的大课堂，在那

片广阔的天地里，我的人生价值得到体现，为将来打下坚实基础。我会不断实践，在实践中锻炼，在实践中得真知。在今后的学习生活中会更加努力，端正思想，明确方向，在不断完善中求发展。

## 寒假社会实践大学生意义短语篇七

xx年2月10日—2月14日

第一、丰富假期生活；

第二、锻炼自己与人交往的能力，增加社会经验实践经历及收获；

第三、了解基层劳动人民的工作情况，体会劳动人民工作的不容易。

在我的这次“打工”生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交得到很多朋友。

做苦工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是做苦工生活的全部吧。我不知道多少做苦工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的做苦工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，五天的实践生活，我收

获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。社会实践虽然只有短短的几天但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验，更能认识到父母为我们付出之多，更让我坚定了好好学习来报答他们的信念。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期做苦工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自已所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

在这次假期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的做苦工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

## 寒假社会实践大学生意义短语篇八

本站后面为你推荐更多大学生寒假社会实践报告！



在注重素质教育的今天，假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

学校是一个小社会，步入高中就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现高中生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

我在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能

力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一、在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”四、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次假期社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

高中是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

## 寒假社会实践大学生意义短语篇九

应大学生寒假实践活动的要求，我于1月25日开始到2月2日间参加了社会实践活动。即xx十万大学生寒暑假党团员服务活动。这个活动旨在借建党xx周年的契机，开展党团员慰问活动以及发展入党积极分子等活动，使党的精神得以发扬广大并壮大党的队伍。1月25日至2月2日期间，在大家的努力下，该活动得以顺利进行并圆满结束。

1月25日，本乡服务团团长蒲同学应大家的要求，率领大家首先在乡政府开展活动启动仪式并作工作部署。本次活动一共有百多人参加，并分成14个小分队。每个小分队由9到14名队员和一名队长组成。这次会议主要是分配任务，同时也借此进行资源优化配置。按照就近原则，每个分队都承担不同的但具有各自承办优势的任务。会后蒲团长又召开小队长会议，提出各个小分队队长必须做好表率及领导工作。作为13队队长，我和其他队长一起庄重承诺，保证圆满完成任务。此外，蒲团长还应上级的要求，指出除了各个分队的各自任务外，还要开展不下五次的集体活动。例如放映公共红色经典电影，下乡慰问演出，科普知识宣讲等等。会议结束后，我们都感到责任的重大，但都信心十足地表示一定要竭尽所能完成任务。

1月26日上午，我率领我们13队队员，在乡高中召开简单的交流会。我们接到的任务是采访高中校长，并将采访记录整理成文档，配上采访照片并上交。针对此任务的特殊性，我们

进行了热烈的讨论。我们面临的第一个难题是，上级没有下发活动经费。为了锻炼大学生的社交能力，使大学生学会正确发挥主观能动性，也为了不再增加组织的负担，上级领导严霜副书记要求我们想方设法解决经费紧缺问题。其中一个队员提出，所有队员进行集资，因为人数多，因此每个队员只需出很少一部分资金，汇总起来就可以拥有一笔相当的活动基金。依我们现在这个条件，去拉赞助既没有充足的时间，也不具有现实的可操作性。这个建议一提出，就得到了大家的一致肯定。大家都认为这个建议不仅十分合理而且具有很强的可操作性。因此这个建议得到了全体队员的一致通过。经费问题就顺利解决了。紧接着就第二个难题进行讨论。因为恰逢各校期末考试和高三的模拟考试时期，校长公务繁忙，并要外出参加各项会议，以便及时传达上级精神，那我们该如何预约呢？队员们经过讨论，决定推举我作为联系人，先与校长进行电话预约，再进行下一步的会面。我即刻给校长打了电话。电话里的校长对我们的采访表示十分支持，并约好下午3时在校长办公室进行采访。我们对校长的支持都很高兴。散会后都紧锣密鼓地分头准备。为了使采访能够顺利进行，我们借来了相机，指定一名队员承担拍摄任务；又购买了全新的记录本和钢笔，指定3名队员作记录员；还派3个队员去采购慰问品，组成慰问小组登门慰问；由我做总指挥，负责带领其余2名队员做采访员。那时正是正午十二点，离下午的采访仅剩三个小时，各个队员都按指定任务分头做准备。下午两点半，所有队员在我家集合，大家都兴高采烈的准备出发。大家首先各自汇报了准备的成果。有个队员因家中有事赶不过来，于是临时决定从记录员中抽调一名加入采访员的行列。2点50分，所有队员聚集在办公楼下的小树林里，先请过路的同学为我们所有成员拍了张集体照。从大家的笑脸来看可以知道大家既对此次采访充满信心，又是紧张不安的。当各队员准备就绪后，我又给校长打了个电话。大伙儿兴致勃勃的整装待发，只等校长一开口就立即上楼。谁知，人算不如天算，校长略带歉意的告诉我们，他这时在区里开会，一时半会儿还赶不回来。得知此事后，大家都有点儿沮丧，但都没有失望，我们决定第二天再来，晚上8时，我给校长打

了第三个电话。校长表示，由于第二天全校开始放寒假，上午考完试后要开总结大会，晚上还要陪老师聚餐，以犒劳老师们一学期的辛苦。而28日他还要到市里汇报工作。基于这些特殊情况，校长建议我们去采访办公室主任韦老师。我把情况向队员反映过后，队员们认为，我们还有很多任务没有完成，采访的任务不能再拖延，所以应当采纳校长的建议，否则其他任务将无法开展。27日上午11点，我们全体队员到达小树林，经过大家的讨论，大家决定直接走访韦主任。恰逢上课铃声响起，好心的科研处黄主任为我们引见了韦主任。为了不耽误韦主任的上课时间，我们决定一切从简。我们先与韦主任合了影，再送上慰问品和我们的祝福，然后简单的采访过后，又请别的同学给我们所有队员在办公室和韦主任合影。之后我们向韦主任道了谢。一一与韦主任握手后就告辞了。在采访的过程中，韦主任虽有上课任务，然而对我们的到来没有丝毫不满，不仅笑脸相迎，还热情地与我们交谈。当论及乡高中是如何发展成今天的乡村名校时，韦主任谦虚而自信的娓娓而谈让我们对他肃然起敬。韦主任不居功也不自傲，更不妄自菲薄。通过采访主任，我们真是受益匪浅。从谈话中，我们知道了团队的重要性，明白了创新的必要性，了解了效率的巨大公用。临走之际，韦主任盛情邀请我们到学校各处参观。为了不打扰主任的教书工作，我们只得忍痛惜别。回来后，我们将采访记录做了整理，并将材料发到了千千网上。

28日，我们乡服务团队的所有队员借助政府的帮忙，于上午10点开始，在开发新区的平坦地上开展科普知识宣传活动。各个分队从各自的乡镇请来了专门的技术人员给大家免费进行科普知识讲解。例如如何培育瓜苗，母猪产后护理等。虽然临近春节大家都很繁忙，但乡亲们还是十分支持我们的宣讲。前来听宣讲的乡亲人山人海。下午，我们向电影院和政府借来了相关设备，预计晚上8时准时在开发新区放映红色经典电影《野火春风斗古城》，既为了让大家忆苦思甜，也为了丰富乡亲们的娱乐生活。晚上寒风凛冽，本以为乡亲们都会在家围着火炉看电视，谁知还没到七点，乡亲们就将现场

围了个水泄不通。乡亲们乐呵呵地成群结队来观看电影。我们很是激动，于是提前一个小时放映，临时决定播放两场电影，以表达对乡亲们的感激之情。看完电影已经很晚了。我们的队员本打算疏散乡亲们有次序的离开会场。谁知乡亲们都自愿留下来帮我们清理垃圾，收拾设备。看到乡亲们如此友善，我们坚持派了几个分队的队员护送乡亲们回家，只留3个小分队整理东西。

29日，乡高中已放假，我们和相关领导联系好，借用高中的舞台举办文艺晚会。为了宣传党的精神，展现党的新风貌，我们特意邀请了资深党员为我们表演《入党》等小品，还邀请老党员为我们唱红歌，请乡舞蹈队的队员们编排几支简单的舞蹈，以欢庆建党90周年。这些准备工作需要一定的时间来筹备。考虑到乡里的条件，我们也只能简单搞个文艺晚会。为了不使节目显得单调，我们还准备了几个小游戏以便演员和观众互动。于是二十九日至二月一日我们一直在准备。决定在开完总结大会那天晚上举办晚会。我们仅有四天的时间准备，还好人多力量大，每个小分队都竭尽所能，都希望能把晚会搞得有声有色。与此同时，我们还要去慰问老党员。于是我们一边筹备晚会一边慰问老党员。根据政府提供的名单，我们按照老办法进行集资慰问，只求把心意带到，不求礼物贵重。我率领的13分队负责去慰问高中的63岁的老党员谢老师。谢老师已退休在家。29日，我们到达谢老师家。我们先是帮老师打扫卫生，又情谢老师给我们讲新中国成立后的故事。最后，我们小分队代表整个服务团队给谢老师送上慰问品和真挚的祝福。谢老师虽年事已高，然而身子骨还依然硬朗，一直谈笑风生。在慰问过程中我们一直欢笑不断。通过谢老师为我们讲述的故事，更坚定了我们入党的心愿，我们更深切感受到了中国共产党的伟大。临别之际，谢老师还邀请我们常来玩，我们谢过老师后，又投入到紧张的准备工作中去了。

30日，我们开展关爱留守儿童的活动。我们先将家里不用的文具和书本以及新买的生活用品汇聚，然后每个队员领两

到三份物资，代表分队去下访留守儿童。我和一名队员下访的是一位父母都远在广东，春节也没回来和家人团聚的陈洁。陈洁今年九岁，只与60多岁的奶奶一块儿生活。虽然从小缺少父母的关爱，然而陈洁却很懂事。她说：我要努力读书，将来出人头地，让我的父母享福。她的一番话让我们都潸然泪下。陈洁年纪虽小，却十分知书达理，见我们到来，她停下手里的活儿，给我们端茶搬凳子。当我们把微不足道的文具送给她时，她竟哽咽地对我们说谢谢。还说一定不会辜负我们的期望。离开陈洁家后我们触动颇深。缺少父母教育的她能如此乐观向上。我们作为大学生，更应该多关爱她们，也应当拥有她们那样积极向上的生活态度，不能遇到一点困难就叫苦连天。

2月1日，我们在xx庙广场举行篮球友谊赛和女子排球友谊赛。我们特邀乡队员参加，奉行“友谊第一，比赛第二”的原则，进行了激烈的角逐。比赛期间观众喝彩不断，并不时有观众上场参赛，一时间赛场上笑语不断。过年返乡的青年也很多，对这类体育比赛更是给予大力支持。比赛进行了一天，大伙儿都累坏了，输赢倒在其次，重要的是给大家提供了亲近的机会，促进了大家的交流，增进了感情，同时也给乡里增添了欢乐的气氛，乡里到处喜气洋洋，欢喜的气氛氤氲在空气中，人人都满面春风。

2月2日上午，所有成员聚集乡政府，召开露天总结大会暨经验交流大会。会上大家踊跃发言，交流了这次实践的收获，也总结了不足之处，团长先是表扬了大家的努力，肯定了这次实践的成果，随后又让各分队自由交流。现场气氛很热烈。最后，团长请出副乡长为我们进行总结，副乡长指出，大家积极响应上级的号召，下乡实践，是值得赞扬的。同时大家不怕苦不怕累，积极解决问题，更彰显了大学生不屈不挠的品格，希望大家下次继续努力，争取在暑假的实践活动中把所有的任务完成得更圆满。副乡长的一番话赢得了我们经久不息的掌声。团长代表所有成员向副乡长表示了感激之情。随后大家散会各自分头去准备晚上的文艺节目去了。下午5点，

所有队员齐集高中舞台，拉帷幕，搬桌子，结彩灯，吹气球。大家忙得晕头转向。7点，我们将所有特邀演员请来，分别安排入座后。文艺晚会就正式开始了。空荡的校园能容纳很多观众。乡亲们吃过年夜饭后都从四面八方赶来观看我们的文艺演出。精彩的小品，感动人心的故事，精心编制的舞蹈，赢得了满堂的喝彩。晚会结束后，我们还和乡亲们一起放烟花，震耳欲聋的爆炸声响彻天空。大家都很兴奋。晚会在新年倒计时的呼喊声中完美落幕。至此，我们为期八天的xx十万大学生党团员服务活动正式结束。

通过这次实践活动，不敢说让我增长了见识，开阔了眼界，更不敢妄称大有长进，但确确实实锻炼了我。通过党团员服务实践，我更能珍惜现在的生活，更会多一份爱心去关爱身边的人。总之，这次实践活动让我终身受益。