

# 2023年我和我的祖国团课笔记(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 我和我的祖国团课笔记篇一

《我和我的祖国》是一首让人热血沸腾的歌曲，歌颂了当代中国人民不屈不挠、艰苦奋斗、峥嵘岁月中产生的各种英雄事迹和精神面貌。随着中国新时代的到来，作为青年一代，我们更应该秉承祖国培养我们的使命感和责任心，为中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

### 二、我的感悟

在团课中，我听了很多同学的发言，大家都从自己的角度出发，深入分析了歌曲中所表达的国家情怀和时代意义。而我则想到了自己的成长经历。回顾我曾经走过的路，我感到自豪，因为我是一名中国人，我生在这片土地上，成长在这个大家庭里，我有着和别人不同的热爱祖国的情感，这并非出于什么理所当然，而是因为我是中国人。作为一名将来要从事教育事业的学生，我希望培养更多的学子拥有这样的精神追求，能够在祖国的召唤中展露出自己的智慧和力量。

### 三、国家意识的重要性

国家意识是一种集体意识，是对自身所处国家的认同，是对自身国家的历史、文化、民俗、价值观的体现和认同。国家意识具有重大的政治价值、文化价值和道德价值。一个有强烈国家意识的人会把个人的利益和国家的利益结合起来，把自己的生命和国家的前途命运紧紧地联系起来。在新时代，我们应该树立这种强烈的国家意识，以更加积极的态度参与

社会生活，为祖国创造更多的贡献。

#### 四、责任心的体现

《我和我的祖国》中的“我和我的祖国一刻也不能分割，无论我走到哪里都流出一首赞歌”道出了每位中国人都肩负着对祖国的责任。作为一名中国人，我们应该始终坚守自己的责任心，尽自己的最大努力去为祖国的发展贡献自己的力量。这不仅是国家对我们的期待，更是我们自己的信仰和追求。

#### 五、结尾

今天，我们迎来了中国的新时代，这是一个有着伟大梦想、艰巨任务的时代。我们青年人要胸怀祖国，不断地学习、成长、奋斗，让自己的青春阳光和热血绽放出更加耀眼的光芒。相信在不久的将来，我们会在祖国这个大家庭里，在伟大的中国梦的指引下，创造出更加辉煌的明天！

## 我和我的祖国团课笔记篇二

《我和我的祖国》是一首让人感动、振奋的歌曲，它不仅被广大群众所喜爱，更成为了中华民族的精神标志。最近，我们学校安排了一次“我和我的祖国”的团课，通过深度学习和讨论，让我们更深刻地认识了祖国、爱国以及民族精神。

### 第二段：了解祖国

在这次团课中，我们通过各种途径深入了解了祖国。我们阅读了各种历史书籍，观看了宏伟壮观的纪录片和短片，去了解我们的祖国的悠久历史、自然风光、文化底蕴。通过这些学习，我们更加了解了祖国丰富多彩的文化，也更加珍爱祖国这块土地。

### 第三段：弘扬爱国精神

在团课中，我们也深入学习了中华民族的爱国精神。我们了解到，在历史的长河里，中国人民经历了无数的苦难和屈辱。尽管如此，中国人民从未放弃对祖国的热爱和奉献。在国家遇到危机和困境时，我们的祖国也始终能够凝聚人民共同抵御外来侵略者，打打退退，保卫祖国的尊严和领土完整。通过学习爱国精神，我们更加切身感受到祖国为了我们的繁荣富强所付出的一切。

#### 第四段：激发民族自豪感

作为一个中国人，我们应该有强烈的民族自豪感。我们应该为祖国的发展和壮大而自豪，为祖国在世界舞台上日益崭露头角的地位而自豪。在团课中，我们也了解到，当今的世界，各国之间矛盾和冲突时有发生。但是，只要我们心怀祖国，无论在哪里，都应该坚定地支持祖国。在现实生活中，我们也应该为祖国做出自己的贡献，用自己的行为为祖国争光添彩。

#### 第五段：总结

通过这次团课，我们更加深入地了解了祖国和爱国精神，更加坚定了自己的民族自豪感。我们深深地感悟到，祖国的强大是我们每个人共同努力的结果。因此，我们应该珍爱祖国，热爱祖国，用行动去践行我们的爱国之情。让我们一起欢呼吧，让我们在祖国的陪伴下，共同携手创造更加灿烂的未来！

### 我和我的祖国团课笔记篇三

电影《我和我的祖国》自上映以来，成功引起了观众的共鸣，开启了人们深入思考祖国历史与现在的一扇大门。作为一名大学生，我有幸参加了本校的“我和我的祖国心得体会团课”，在与同学们的互相分享和思考中，让我更深刻地认识到了祖国的重要性和我们自己的责任。

## 第二段：国家的发展实力

中国国家的发展实力每年都在不断提升，尤其是在经济领域方面，以国内生产总值为代表，是近年来世界经济中最为亮眼的一个标杆。我们的祖国已经从过去的“贫穷落后”变成了今天的“富强强国”，由此带来的各种变化无不彰显着国家的发展实力。

## 第三段：革命历史的探索

在与同学们的讨论中，我们更加深入地探究了革命历史在我们生活中的影响。我们不断感受到团结、勇气、拼搏、努力的精神，以及爱国主义、共产主义等思想观念的重要性。这些都是从革命历史中不断汲取来的精神荟萃，对我们今天的成长和社会发展有着很重要的影响。

## 第四段：现今社会的责任与担当

在我们讨论过程中，我认识到我们的责任和担当是非常重要的。我们不能因为现今国家的强盛而沾沾自喜，相反我们应该以这些国家发展强劲的优势，不断地寻求变革创新，挑战自我，推动自己不断前进。作为青年一代，我们还要在生活中付出更多的努力，从而推动整个社会的进步发展。

## 第五段：结语

在本次团课中，我认识到了祖国的重要性和我们自己的责任。只要我们每个人以积极的态度和努力的精神对待自己的生活和工作，以及对于国家和社会的责任，就一定可以为祖国的发展和民族的复兴作出自己的贡献。

## 我和我的祖国团课笔记篇四

今天是建国72周年的日子，也是一年一度的国庆节，今天，

我观看了一部电影，名叫《我和我的祖国》。电影讲述了开国大典前夕，为了确保开国大典升旗仪式万无一失，工程师林治远所经历的一个惊心动魄的故事。故事让我非常感动。

在这部电影中，一共有七个故事。每个故事都是讲的普普通通的中国人的事。其中两个故事让人特别难忘，第一个是《夺冠》，1984年，中国女排夺得了三连冠。上海街坊，围坐在老电视机前期盼夺冠时刻。一名乒乓少年东东看着电视机的信号不好，为了稳定电视机信号，站在屋顶，一直在摆弄着电线，此时他就是一名小英雄。当排球运动员取得胜利后，全村人都欢呼起来，脸上都洋溢着自豪的喜悦。第二个故事就是《北京你好》，张北京是一个平凡的出租车司机，的奥运在北京举行，他却意外得到了一张千金难买的北京奥运会开幕式门票，这把他乐的得意洋洋，恨不得让全世界知道，本想送给儿子，结果却被一个从四川来的小男孩给悄悄用800元换走了这张门票。张北京一路追，一路跑，闹了一个大乌龙，原来这个小男孩的父亲在汶川大地震去世了，张北京把这张门票送给了这个男孩，结局简直太让人温暖了。电影中的另外几个片段，也让人非常动容。

我觉得中华民族复兴需要每个人的奋斗！“立国大事必鞠躬尽瘁”！“在贫困的地方，也是中国的国土，再穷的孩子，也是中华儿女”。祝福伟大的祖\*\*亲！祝福祖国万寿无疆！繁荣昌盛！

## 我和我的祖国团课笔记篇五

我们的祖国十分伟大，有世界第一高的山喜马拉雅山。

上海的黄浦江边有一座电视塔叫东方明珠，他是亚洲第一高塔，世界第三高塔。

祖国的西安还有世界八大奇迹中的兵马俑，据说兵马俑要一百人建40年才能建成。

北京有一个举世闻名的建筑物——长城。从北京到新疆。

我们的祖国真伟大呀！我一定要好好学习，回报祖国，把祖国建设的更美丽，富饶！