

2023年中期筛选表个人总结 初中期末冲刺演讲稿(优秀6篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

中期筛选表个人总结篇一

大家好！

时间，是一首无声的歌；时间，是一缕无痕的风；时间，是一张没有回程的车票。向前看，仿佛时间悠悠无边；猛回首，方知生命挥手瞬间。回首三年的初中生活，曾经有欢畅的笑，曾经有痛快的哭，曾经有挥洒的汗，曾经有收获的甜。。。。。是的，经过了春耕夏耘，我们终于迎来了收获的季节。如今，宝剑在手，寒梅飘香，背水一战的时刻到了，我们的心在一起跳动。

同学们，决战的号角已经吹响。俗话说：三分甜注定，七分靠打拼，爱拼才会赢！中考的战鼓已经擂响，我们别无选择。“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏？卧薪尝胆的勾践，闻鸡起舞的祖di□面壁静修的达摩，程门立雪的杨时。。。。。告诉我们：目标引导行动，行动决定命运，衣带渐宽终不悔，不到长城非好汉。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人不会成功。

伟人告诉我们：只有勤奋才是通向智慧圣殿的唯一道路。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向德目标。”在这最后的冲刺中我们决不气馁。青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中——奋斗！

阿基米德曾经说过：“给我一个支点，可以撬起地球。”其实，我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本来没有多大的区别，关键在于是否正确地把握一个最佳的支点，让我们用我们奋斗来做支点，迎接命运的. 撞击。

同学们，我希望你不要做过客的流星。因为，你曾用智慧培育理想；不要摘青色的青果，因为你曾用汗水浇灌希望；不要做漂泊的扁舟，因为你曾乘风破浪，渡过学海茫茫；不要做退缩的懦夫，因为你曾披荆斩棘，踏过书山坎坷。

你们看：

老师们已经为你们点燃决战的狼烟。

学弟学妹也正为你们的冲刺擂鼓呐喊。

满怀期望的微笑也挂满了父母那饱经风霜的脸。

立壮志，展雄风，振翅搏长空，

战百日，迎中考，誓志扬一中！

十载寒窗，百天苦练，何人健步登今榜？

一腔热血，万丈豪情，我辈英才夺桂冠！

横批：百日圆梦

同学们，让我们拥抱理想，以青春的名义宣誓：

不负父母的企盼，不负恩师德厚望，逐鹿中考，舍我其谁！
奋斗百日，名题今榜！ 谢谢大家！

中期筛选表个人总结篇二

大家早上好！今天我演讲的题目是 期末复习总动员 今天是xx年的最后一个周一，我们很快就要迈进20xx年。

在即将过去的一年里，总有一些人让我们永远铭记。于是，我们要把最深情的语言送给我们的父母，把一句句真诚的祝福送给老师、同学，……这都是关怀的传递，都是感恩的表现。

如今，一个学期就要结束了，终于到了检验我们的时候了。我们在这个学期里究竟学到了哪些知识，有了哪些进步？期末考试就是一次最好的检验，我们应该把这个当成向家长、老师回报的大好机会，认真勤奋地进行复习，努力以最好的成绩来向家长、老师汇报。

我们这一学期的学习也进入了关键的时刻，只有认定目标、分秒必争、刻苦努力才能取得期末考试的全面胜利。

期末考试的复习任务是对全学期所学的知识进行一个完整的回顾、梳理、总结和提升，复习内容多、任务重、压力大。这需要我们每个同学比平时更自觉、更认真、更努力。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，从古到今，从来就没有谁不付出辛勤的汗水而能轻易成功的！古人云：“行百里者半九十”，最后一段的复习时间，正是“路遥知马力”的关键时刻，这个时候的一丝松懈都将影响期末考试的成绩，在此特别提醒同学们要以高昂的学习热情，忘我的学习态度，持之以恒的学习精神投入到期末复习中去。

要保证复习课的听课效率。学会举一反三，要重落实，强化记忆与动手训练，当堂的任务要当堂解决，不懂的要及时发问。多读、多思、多问、多练；不要放弃弱门科目，要通过多花时间来弥补自己的不足。

三、要不断复习。我国大教育家孔子说过，“温故而知新，可以为师矣。”意思是说，必须时常及时复习，牢固地记住所学会的东西，比贪学新知识而又很快忘掉好得多。复习阶段应时时提问自己，加强学习反思，常常问自己：“我掌握了哪些知识？”、“我还有哪些知识还没有掌握？”，从而发现疑难薄弱，再对症下药，掌握知识。

同学们！备战期末考试，靠的是平时的努力与关键阶段的冲刺。昨天的你也许踌躇满志，也许浑浑噩噩，但这都已成为过去，在新的一年里，让我们将这次期末考试当作新的起点，努力学习，勤奋向上，向青春的天空发出我们的最强音：全力以赴，奋战到底，顽强拼搏，永不放弃！

中期筛选表个人总结篇三

大家上午好！天我在国旗下演讲的题目是“高效备考，诚信应试”。

战争时期，攻坚战的胜利很大程度上取决于双方的毅力斗志和锲而不舍的精神。同样，我们只有刻苦努力，才能取得每次考试的胜利。临近考试，需要我们比平时更加认真努力，我们要以高昂的学习热情，持之以恒的学习精神投入到备考中去。

首先，我们要克服急于求成的思想倾向，要以查漏补缺的方式巩固基础知识。重视基础，重视课本，做好基础题，练好基本功，拿到基本分。

其次，要以反思总结为手段，查漏补缺。复习过程中，假如发现了知识的缺陷，要采取积极的补救措施，及时弥补。要重视归纳总结，对做错的题目及时纠正，养成分析错误、不断反思的好习惯。

再次，要不断复习。孔子说过“温故而知新，可以为师矣”，

我们必须时常及时复习。牢固记住的、学会的东西，比贪学新知识而又很快忘记好很多。

另外还要努力培养自己的计划能力，在考虑老师教学进度的前提下，安排好自己的学习计划，规定自己每天的学习任务，并坚持完成。

考试，也是对同学们品行的检测。学问之道，来不得半点的虚伪和欺骗。考试作弊，众所周知，屡见不鲜。一个人考试作弊，不仅仅是求学态度的问题，更是个人思想品质和人格的问题。拿到了戴着面具的分数，丢失的却是自己心灵的纯洁。作为学生，我们应当诚实地面对自己，在考场上交出一份诚信的答卷，为严肃考风考纪撑起一道诚信、文明、自觉、向上的美丽风景线。

我们有揽明月九天，取巨鳌撑天的志向；我们有夸父追日，精卫填海的坚持；我们有宝剑一出，谁与争锋的自信，感慨今日长缨在手，试问何时缚住苍龙！

我的演讲完毕，谢谢大家！

中期筛选表个人总结篇四

大家好上午好！我是高三班的扬子，今天我很荣幸代表我们班在这里演讲，期末考试就要来了，在迎战期末考试的日子里，我在这里给各位同学送上美好的祝福，这也是我今天演讲的主题：迎接期末考试。

光阴如箭，日月如梭，转眼间三年的时间过去了，在这里洒下了我们的汗水与欢笑，终于，我们迎来了最后一次，也是最重要的期末考试，因为六年的成败将在此定下胜负，一切的努力将在此刻揭开彩帘，这就是一种考验。所以，这一场考试对大家的影响是很大的，也是很重要的。

有时感到无奈，因为不管以前是多么努力或是多么散漫，在这最后的发挥，总可以让你化为乌有或一步登天。也许会有少部分同学平时上课不认真听讲，现在不要为过去感到叹息，而现在我们要做的是：认真听课，认真复习，认真写好作业，认真考试！把六年来学过的知识整理清楚，并且做到一丝不苟！当然，面对如此重要的考试，大家难免会有紧张的心理，但紧张没有益处，反而带来了：思绪混乱，情绪激动，脑子一片空白等弊端，这样就会大大影响了考试的效率，因此，同学们要充分的做好考试前的准备，给心垫垫底，让考试正常发挥！同学们，让我们一起好好准备，迎接期末考试。

最后祝同学们都能考试顺利，天天开心。

谢谢大家，我的演讲完毕！

中期筛选表个人总结篇五

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《用勤奋的努力，饱满的自信迎战期末考试，在考试中成长、进步》。

本月25日开始，我们高一高二将迎来期末统考，高三的学姐学姐29日开始也将迎来期末统考。这不仅是对同学们一个学期来学业成果的一次盘点、检阅，更是对每个人的综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。也是同学们对老师辛勤工作予以回报的一次最好的机会。

那么我们如何才能更好地复习迎考呢？

首先：我们要学会正确认识自己。老子曾经说过：知人者智，自知者明。胜人者有力，自胜者强。同学们，这一学期很快就要结束，你问过自己，和以前相比，你学习进步了吗？上课

认真听了吗?作业认真完成了吗?你能做到自觉学习吗?期末考试你的目标是什么?我们要做一个智者,学会反思自己的不足,如果你觉得在哪些方面做得还不够好,那么,就请你从现在开始努力吧!一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦、肯钻研、会复习并掌握科学学习方法的人。同学们要在老师的指导下,把所学的知识认真整理、归类,并全面系统地进行复习,争取做到熟能生巧,融会贯通发现不懂的、未掌握的问题,要抓紧时间向同学、老师请教,及时解决。对薄弱环节更应认真对待,及时弥补。

第二:我们要制定好复习计划:

第三:回归教材,重视纠错,不犯重复性错误。

所有的考试都是从课本知识中发散来的,所以在复习时必须读课本,反复的读,细节很重要,读书你一定要很仔细的阅读。读完之后,应该能够对本章节的内容有个清晰的思路,并且用自己的方式构建出一个知识框架,并且对照着框架能够复述本章节的内容。这样就可以在整体上把握书本知识。从整体上把握书本知识有利于我们对于试卷中的一些基本的题目分析,考试题目都是换汤不换药,就是说我的考试内容还是我们学习过的知识,只是换了一种形式,万变不离其中,变来变去还我是围绕着我们的课本转观的把握,对于试卷中的问答题,可以从多角度去理解和把握,这样就能够做到回答问题的严密性。

还有:我们应在复习的过程中注意劳逸结合。

一般地说,我们的大脑集中于某一学科的时间不是很长的,时间一长,我们的思维就可能处于停滞的状态,所以我们应该合理地安排时间,争取在晚上复习时将所学的几门学科,都能够安排一定的时间,这样保证大脑的高效率。同时,还应该注意休息。

考试期间的复习效率很低，那时看看书就行，再搞什么别的基本上也学不进去了。考前注意保持充足的睡眠，现在很多孩子在期中考试前和期中考试中间点灯熬夜，晚上不注意休息，考试没有精神，甚至睡着了，很容易的题目也没有时间做了。在考场上答题时，重视答题规范，不犯低级的错误，面对考试我们应临场不乱，切忌看错、写错，作答时力求工整，最大限度地向卷面要分数！

最后，送大家三句话：第一，目标决定结果。成功的道路是目标标示出来的。第二，态度决定结果。一种勤奋的态度，一种进取的精神，一种务实的品格是取得成功的三大法宝。第三，方法决定结果。科学有效的方法，可以让我们的复习、应考事半功倍。

希望大家保持一个良好的心态，做好期末复习，在期末中取得好成绩！我的演讲完了，谢谢大家！

中期筛选表个人总结篇六

在历史的长河中，时间是最公正却又最短暂的。争分夺秒去努力，人生才会有更多成功的机会。我们珍惜时间就是珍惜青春。我们中学生告别了多情的雨季，告别了留恋的往昔，拨动七彩的琴弦，踏上了青春的界域。青春是花，美丽却易凋零，假如不去呵护，在来不及美丽时，就会凋谢枯萎；青春是雨，朦胧却有多情，假如不去把握，就会变成清泪，在伤心时破碎；青春是自由，想唱就唱，要唱得响亮，就算没有认为我鼓掌；青春更是拼搏，三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢。珍惜青春吧，从现在做起，基础知识要扎实，重点知识要夯实，难点知识要务实。“以己之长，攻人之短”“取人之长，补己之短”。兵家云：知己知彼，方能百战不殆。

锲而不舍，金石可镂；锲而舍之，朽木不折；坚持到底，不懈追求，一切皆有可能。美国作家海明威的《老人与海》中的主人公，永不言败的信念让他创造了奇迹。同时坚持也包含

了历经磨练的过程。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没滴过血的手指，怎能弹奏出世间的绝唱；不经历不经历地狱般的磨练，怎能拥有创造天堂的力量；不踏踏实实走过学习的坎坷路，怎能拥有期末考试的辉煌。

同学们，临近考试，起请你放下背上的包袱，用平和积极的心态，坦然的迎接考试，迎接梦想的飞翔。你可以思慕古人那种“不以物喜，不以己悲”的旷达胸襟，向往诗圣李白恃才傲物的豪迈情怀，艳羨毛泽东的“问苍茫大地，谁主沉浮”的高瞻远瞩。运筹帷幄，决胜千里之外；啸傲考场，人生处处精彩。

我们修远中学在历次考试中，已经形成一种良好的诚信氛围，我们每个人都应该有一种“文明考试，诚信做人”的意识，我们要以饱满的热情和积极的姿态投入到复习备考中，公平竞争，诚信考试，杜绝作弊，争创佳绩。

天生我材必有用，挥斥方遒谱新篇，坚持不懈人不知，一举夺魁刮目见。自信是考场上克敌制胜的一把利剑。如果给我一滴水，我可以还你一个太阳；如果给我一块石头，我可以还你一座大山；如果给我一个支点，我可以还你一个宇宙。那么，就请我们的老师给我们所有的同学一份自信吧，大家回给我们兢兢业业的老师一个有一个不断的惊喜：考出个人的最佳水平，考出班级的综合水平，考出修远人的风采。各位同学，青春，书声琅琅，歌声飞翔；青春，生机勃勃，欢呼争强；青春，绿草如茵，充满阳光；看哪，这就是青春，这就是我们修远学子的风采。与时俱进，是我们的追求；随风奔跑，自由是方向，追逐雷和闪电的力量，把浩瀚的海洋装进我胸膛，即使再小的帆也能远航。亲爱的同学们，考试的号角已经吹响，胜利的旋律在寰宇回荡，长风破浪正此时，直挂云帆济沧海，行动起来吧，我们一定回谱写自己的辉煌。相信自己吧，人间自有公道，付出就有回报，我们的成绩一定会步步高。

谢谢大家，我的演讲结束。