

准备读这本书 机会只爱有准备的大脑读后感(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

准备读这本书篇一

最近读了胜间和代的两本书《时间投资法》和《“白骨精”学习法》，觉得对自己的帮助挺大的，就下载了好几本她的书，进行集中阅读。这是第三本。

前两本书读得速度很快，基本上是2-3个小时就读完了。这本书读了5个小时。前两本书的内容接受很快，所以读起来也快，这本书相对来说，内容比较新颖，接受起来比较慢，因此也读得慢。

这本书比《时间投资法》和《“白骨精”学习法》对我的启发更大，其实作者也说了她的不断成长也是靠“精神体能”法。

何为“精神体能”法？“精神体能”是作者自己创造的一个词，作者下的定义是：对于我们身边的小事，如何去想、如何决策、如何行动，从而能在任何境遇下把不幸变为幸运，把运气变成自己的实力。我把这称为“精神体能”。也就是说，《机会只爱有准备的大脑》是“精神体能训练手册”。

那么，怎样获得“抓住机缘的能力”呢？我再给精神体能下一个定义。所谓精神体能，就是综合了以下4个技巧的能力：

- 1、大脑120%活用法——除了显意识，潜意识也能得到最大限

度发挥的技巧。

2、速断速决法——从多种信息里筛选出必要的信息，迅速做出决定的技巧。

3、个人资产增值法——吸取身边的经验和技巧，活用在自己个人资产的维护和增加上。

4、胜间式人际关系法——与身边的人互相协调、融合，互相尊敬，使自己力量倍增的技巧。

本书就是围绕这4个技巧展开的，这4个技巧是层层递进的关系。

本书的插画也非常有意思，帮助读者很容易就记住书中的要点。

胜间和代的这本书推荐大家去阅读，而且可以多阅读几遍，有可能你现在还不能完全明白作者的意思，但是，等你个人的能力有了进一步地提升，再去阅读，也许又会有新的收获。

现在我快速通读了一遍，以后，我还会多读几遍。

阅读完一本书籍，关键是用书中的精华来指导自己的实践和行动。阅读完胜间和代的书，我们也要行动起来，用她的方法来指导我们的实践。

准备读这本书篇二

曾经读过这样一则故事：有个猎人外出打猎，别人劝他把枪里装上子弹，他不以为然，说道：“打猎的地方还远着呢，到那时装一百发子弹也来得及。”走着走着，忽然发现水面上浮着一大群野鸭，当他忙着装子弹时，鸭子听到了响声，早已飞走了。相信读过这则故事的人都会认为猎人是一个不

听劝阻，愚笨的人，但这也引发人们的思考——机会总是留给有准备的人。

在我们的日常生活中，有许多这样的事例可反映这一点。

中国著名钢琴家朗朗，在他的自传中写到：他刚开始踏上钢琴职业生涯时，只是一名替补，而且还是第七替补，也就是说演奏家和前面的六位替补全部病倒的时候，他才有机会上场，这几率几乎为零。但他并没有因此而放弃，依然夜以继日地练习弹奏，他这股干劲打动了一位著名的音乐家，将他提升到了第一替补的位置。终于有一日上台演奏，一曲终了，全场听众起立为他鼓掌整整七分钟，使他一炮走红，如今成为闻名世界的大钢琴家。如果当初他因为“第七替补”而闷闷不乐，如果他当初轻易放弃，那么他今天仍然是一个普通人，仍然鲜为人知。

在学习生涯中，也有这样的例子。我们常常惊诧于第一名所取得的优异成绩，羡慕上台领奖的同学，可事实上，他们在背后付出了数倍于常人的努力，使他们在考场上胸有成竹，临“考”不惧，取得好成绩也是必然的。而学习较差一点的同学，平时不好好学习，到考试时脑子里一片空白，考试不理想也很正常。由这一点就可以看出：成功绝非偶然，在有充足准备的基础上是一种必然。

有同学可能会不服气：俗话说“临阵磨枪，不快也光”，为什么要早早做准备呢？这种想法切忌出现，“罗马不是一天建成的”，仅靠考试前的“三脚猫”功夫是不能把握机遇的，机会只会留给那些有准备的人，这一句话可谓放之四海而皆准。

机会是留给有准备的'人的，我们在现在就应该下足功夫，做好准备，有朝一日机会来了，牢牢地抓住他，就能把握机遇，取得成功。

准备读这本书篇三

我们经常会感慨生不逢时，没有伯乐没有好的机会等待着我們，可我们又曾想过为什么机会不曾降临我們身上呢？我們是不是没有全力以赴的去迎接它呢？当年牛顿被砸到的苹果，我們谓之“机会”。机会真是神奇，它经常出现在我們身边，而智者能发现它、利用它走向成功，愚人往往错过它却抱怨命运不公，其原因就在于机会只偏爱有准备的大脑，有准备的大脑才能辨识和把握机会。

我们身边总有些人坐着等机会，躺着喊机会，睡着梦机会，殊不知如果这样，机会就会像满天星斗，可望而不可及，即使机会真的来到身边，他也发现不了，更不用说去捕捉和利用了。

而这本书告诉我们，其实，我们可以选择自己想要的人生，更能去创造美好的人生。我们缺的不是智力，不是毅力，不是努力，而是提升大脑“精神体格”的能力！因为——机会，只爱有准备的头脑！

机会对每一个人都是公平的，不存在厚此薄彼的问题，这就像阳光雨露会播撒到大地上的每一块地方一样，关键是一个人对机会究竟能不能真正把握住。在能够把握机会并且充分地利用机会的人那里，机会时刻都存在着，对机会就像有经验的船夫利用风一样，两者之间似乎有一种默契；而在对机会毫无知觉也不会很好地利用的人那里，即使机会来到眼前，他也不能及时地抓住，而是常常让机会白白地失去。

我们发现成功的人之所以能够获得命运的青睐，又能在机会来临之时牢牢地抓住机会。

这些问题的回答可归结为一句话，那就是：机遇偏爱那些为了事业的成功作了最充分准备的人。换句话说，只有在“万事兼备”的情况下，东风才显得珍贵和富有价值。

机会只爱有准备的头脑，让我们一起准备好大脑，去抓住机会，利用机会，获取成功吧！

准备读这本书篇四

上个星期轮到我们301班进行学校六项规范竞赛的检查，我是大队学习委员，这个星期二晨会上是要进行全校小结的。

为此，我还在爸爸的指导下写了值周小结，经过我和爸爸的努力，这周的小结写得很生动、很具体。

可是由于上周我身体一直感冒，有时还请了假，所以耽误了一些作业，这个星期一，我就忙着补作业，把读值周小结的事给耽搁了。

就这样，在星期二隆重的晨会上，我开始了我的慌张的演讲。虽然我的朗读水平一直都不错，可是那都是经过无数次练习才发挥出来的。而这次，我果然读得疙疙瘩瘩，有时还多读了一个字、少读了一个字。虽然只有短暂的两分钟，但是，我觉得很漫长。当我走下台回到队伍的时候，我听见语文老师姚老师轻声地在跟班主任范老师说：“钮阅这次没有准备好，估计要被他爸爸批评了。”我好伤心啊！都怪自己怎么那么不争气。

中午，我见到了爸爸，羞愧地低下了头。可爸爸并没有批评我，而是语重心长地对我说：“机会等待有准备的人，希望你以后做什么事都要有准备！”我强忍住眼泪重重地点了点头。

准备读这本书篇五

今年的11月中旬，我校要进行区第二届汉字听写大赛的校级选拔，为了让我班同学能在选拔赛中崭露头角，老师早就将听写大赛的相关资料传到班级的微信群，我以为比赛时间还

早，就一直没看。

没想到时间就如白驹过隙，一转眼的功夫就要比赛了。当老师告知我们选拔赛定于11月18日周五下午，我当场就慌了神，中午一回到家就开始“抱佛脚”，抓紧时间看资料、记词语、报听写……一连串的恶补措施，仍让我毫无底气，不会的词语太多了。果不其然，下午成绩一出来，我写得十分糟糕。有了这次经历，我不敢再掉以轻心，拿出平时十倍“抱佛脚”的本领来应战。

第二天的比赛即将开始，星期五中午一吃完饭，我就拿起妈妈的手机看历年汉字听写大赛的资料，里面有许多我不会写的字，有的甚至见都没见过，我特别紧张，抓住一分一秒的时间，我快速地翻看，在看的过程中，我深深感到中国汉字的博大精深，不是临时抱佛脚就能消化的。做最后一波努力的我将每个字词都用手指在桌子上一笔一画地写着，嘴里滔滔不绝地念着，我真希望自己有一个天才头脑，将这些汉字全部收入脑内。

下午2点30分，我和我班同学准时来到四楼比赛现场，我们每人一个位置，每个同学一张纸，比赛便开始了。只听见老师字正腔圆地读着“第一词——一味如嚼蜡”，我快速地写下来，到了第二词我就不会写了，我不停地在脑海里搜索，可就是搜索不到，我放弃了，第三个词，第四个词……一直到第十个词，我只写出了十几个字，听着一个个陌生的词语，我皱着眉头，嘴里反复念着，可是这一个个词语越听越奇怪，而此时此刻唯一的办法就是蒙、猜，再看看前面的同学，他正胸有成竹，奋笔疾书，头都没抬一下，似乎都不用思考，再看看我的纸上那一个个未写出的字，我顿时泄了气。终于到了最后一个词语，我熬完了这次比赛。

离开比赛现场，我重重地叹了一口气，心里怎么也轻松不起来，原来机会真的是给有准备的人，临时抱佛脚是不行的，充分的准备，十分的努力才是成功的'唯一途径。