

保护环境捡垃圾的心得四百字 保护环境 垃圾分类(优秀6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

保护环境捡垃圾的心得四百字篇一

今年六一节正好是星期天，我和几个小伙伴大清早就拿着工具来到大街上清理垃圾。

街道两旁的垃圾可真多呀！我们朝火朝天地干了起来，不一会儿就满头大汗。这时，街旁的米粉店里走出一位胖胖的阿姨，她满脸堆笑地说：“‘小雷锋’，帮我把这块坪也扫了吧。”看到有人“欣赏”我们的劳动，我们争先恐后地扫了起来。店里有几个人正在吃早餐，一个叔叔跟胖阿姨打趣说：“老板娘，今天可逮着做事不要钱的啦。”胖阿姨笑了起来：“别乱说，人家可是学雷锋，搞非典来了。”

胖阿姨明明是在表扬我们，可不知道为什么，这话我听着总觉得有些怪怪的。

“来来来，‘小雷锋’，好事做到底，帮我把垃圾倒一下。”米粉店的厨房又走出一位中年叔叔。“大力士”小虎和胖子二话没说就过去帮忙。我留在街道旁清理行道树下的垃圾。这时，两个穿着时髦的阿姨从店里出来，冲着我指指点点：“这几个傻小子，被人耍了还不知道。”“就算是老板给他们上了一课，看他们下次还这么傻。”

我心里难受极了。我们真的是傻瓜吗？

保护环境捡垃圾的心得四百字篇二

- 1、垃圾分类呵护，成就美家美沪。
- 2、垃圾分类举手之劳，循环利用变废为宝。
- 3、垃圾不落地，校园更美丽。
- 4、垃圾分类人人动手，干湿分离家家行动。
- 5、播种礼貌，收获温馨。
- 6、今天分一分，明天美十分。
- 7、让环保扎根此刻，用绿色昭示未来。
- 8、未来人类的文明，将是绿色文明。
- 9、众人一条分类心，垃圾也能变成金。
- 10、你饿我也饿，你渴我也渴，你用我也用。
- 11、未来人类的礼貌，将是绿色礼貌垃圾桶。
- 12、垃圾要分类，生活更美好。
- 13、就算是扔垃圾，也能小窥品行之高低。
- 14、垃圾要分类，资源要利用。
- 15、创意生活，文明分类。
- 16、用好你的手，垃圾无处溜。
- 17、提高社区的品味，从垃圾分类开始。

- 18、干湿垃圾分类装，有害垃圾定点放。
- 19、垃圾分类，举手之劳。
- 20、哥不是摆设，哥饿了。
- 21、配合垃圾分类，争做礼貌市民。
- 22、世界变成大花园，垃圾分类是关键。
- 23、垃圾分类从我做起，和谐港城因你美丽。
- 24、快乐你我他，环境靠大家。
- 25、积极参与垃圾分类，创优美社区环境。
- 26、人以群分，物以类聚。
- 27、为垃圾分家，给城市减负。
- 28、丢掉污浊，拾起健康。
- 29、垃圾扔在地，羞耻写进心。
- 30、想要垃圾变为宝，分类回收不可少。
- 31、垃圾要回家，请您帮助它。
- 32、人人为我，我为人人。
- 33、美丽校园，有你也有我。
- 34、公德竞赛，今天正式开赛。
- 35、你需要优美的环境，我需要你的电池。

- 36、分类收集人人有责，男女老幼齐参与。
- 37、多一份自觉，多一份清洁。
- 38、未来人类的礼貌，将是绿色礼貌。
- 39、垃圾也想有个家，一个不需要多大的地方。
- 40、讲卫生，爱清洁，垃圾入筐。

保护环境捡垃圾的心得四百字篇三

保护环境，从来不是一项容易的任务。然而，只要我们每个人都能意识到环境保护的重要性，并且主动行动起来，我们就能够共同保护这个美丽的家园。在我的学习和实践中，我得到了很多保护环境的心得体会，今天，我想和大家分享这些经验。

第一段：认识环境保护的重要性

环境是人类赖以生存的基础，保护环境是我们每个人的责任。作为一个公民，我们需要认识到环境保护的重要性。环境的恶化对人类有着深远的影响，例如气候变化、地球暖化等问题，这些问题都在不断地给人们的生活带来负面的影响。因此，我们有责任保持环境的健康和稳定。

第二段：从日常生活中开始

保护环境不仅仅是国家层面和政府行为，每个人都可以从自己的日常生活开始。比如，我们可以减少浪费，避免过度消费，尽可能地使用可再生资源，例如太阳能、风能、水能等等。我们也可以进行垃圾分类，减少对环境的污染，为环境维持一点干净空气。

第三段：加入集体行动

除了我们自己的个人努力外，加入一个集体行动也能够更好地促进环境保护。我们可以加入一些公益组织，参加大型环保活动，例如植树活动、清洁河道活动等等。这些行动可以让更多的人看到环境问题，引起他们的重视，尤其是年轻人，我们可以把这个口号直接传给我们的下一代。

第四段：学习如何保护环境

环保知识永远不会过时，在不断的学习中，我们可以了解更多环保知识，并且从知识中获取更多行动的灵感。学习可以通过多种形式进行，例如阅读书籍、报纸、杂志、观看电视、网上学习等等。将知识变成行动，我们才能更好地实现环境保护的目标。

第五段：积极推广环境保护

最后一个阶段，即是将环境保护理念推广出去。我们可以和身边的人分享我们的环保心得，无论是家人、朋友还是同事，我们都应该主动地向他们传递环境保护的重要性，并希望他们能够加入到保护环境的行动中来。众志成城，我们才能实现保护环境的合力。

保护环境，不仅仅是个人行为，也是社会行为。我们可以从小事开始，逐渐扩大环保影响力。利用这些经验，我们可以带动更多的人加入环保行动，让我们的家园变得更加美好。

保护环境捡垃圾的心得四百字篇四

(1) 厨余垃圾减量

厨余垃圾包括剩菜剩饭、人不能吃或者不可吃的动植物部位。在垃圾运输中容易产生臭味，填满后还会产生渗滤液污染地

下水，还不宜焚烧，据说是最让环卫部门头疼的垃圾。以前厨余垃圾可以喂动物，但是现在动物都吃饲料，包括宠物，所以人们就得花更多的代价处理这些“垃圾”。减量法：吃多少做多少，晚餐少吃，少吃比较健康。能吃的都吃掉，比如南瓜皮和籽，冬瓜皮和籽，芹菜叶子，土豆和萝卜不削皮，菜花梗切成薄片也可以一起烹饪吃掉。

(2) 其他垃圾减量

在外吃饭不用一次性的杯子、筷子，尽量少用餐巾纸(如果手绢忘记带的话)。出差带牙刷、牙膏和洗浴用品，带拖鞋，不用一次性的东西，不拆开一次性东西的包装。不随意买东西，往往兴头所致买回去的大都会变成垃圾，买口碑好、质量好的东西，能用很久，这一条可是花钱得来的教训啊。外出购物带袋子，买衣服买鞋子时，拒绝服务员给的鞋盒子和纸袋子等包装。

(二) 垃圾分类

即使尽量减量垃圾，但是垃圾仿佛还是无处不在，有消费就一定有垃圾，所以垃圾分类也是要搞清楚滴。

将所有的纸放入一个大箱子，包括免费领到的报纸、宣传单、衣服的吊牌、超市小票、小孩喝的巴士灭菌奶的屋形包装(先用废水洗一遍后再晾干)，定期卖给回收物资的人。常见饮料利乐包里面因为有铝箔，不算纸，所以不买利乐包装的东西，据说利乐包装公司回收利乐包装，但是基本找不到回收点。其他塑料都放入一个袋子，定期送给物资回收站的人，因为这类塑料卖不了多少钱，送给他可鼓励他回收垃圾。

最后，垃圾要分类资源要利用，“今天分一分，明天美十分”，积极参与垃圾分类，创优美社区环境，分类收集人人有责，男女老幼齐参与，未来人类的文明，将是绿色文明。提高社区的品味，从垃圾分类开始！

保护环境捡垃圾的心得四百字篇五

保护环境是我们每个人的责任，只有保护好环境，才能够让我们的生活更加美好。作为一名普通人，我也在平凡的日常生活中努力去保护环境。经过这些年的积累和努力，我得到了很多收获和体会。

第二段：食品浪费问题

在平凡的日常生活中，我们经常会遇到这样的问题：我们买了很多食物，但有一部分食物并没有食用，结果会被我们扔掉。这就是食品浪费。给地球增添负担，同时也化价了自己的钱财。因此，我努力去减少食品浪费。例如，我通过做菜佳绩记录下来剩余的食物，把剩下的菜品一一制成好吃的小菜。平时去超市时，我会选择购买符合自己口味和需求的食物，避免购买不必要的食品。

第三段：对空气污染的认识

时代迅速发展，工业复杂，交通设施发达，但这些事物也给生活带来了一个沉重负担—空气污染。居住在城市里，吸入的空气污染越来越重。对此，我认为每个人都应有一个关注和负起责任的心态。所以在平日里我尽量少开车，乘坐公共交通工具。此外，我也鼓励别人不要抽烟，以及鼓励周围的朋友和家人能够支持和参与这个事情，让他们认识到保护环境的重要性。

第四段：提倡环保公益活动

环保公益活动是当今社会对于环境保护的一种典型代表，这种公益活动可以很有意义的做出贡献。因此，在我的空塞时间里也会参加一些环保公益活动。例如，志愿参加了“五个一”环境保护行动，反映出来我们可以很好地做一点什么，以支持和鼓励公众更好的支持环境保护。

第五段：结论

保护环境的拆分是人类必须要缓解，并且是非常现实的事情。通过自己个人的努力去保护环境，可以在一定程度上保护到我们的家园。同时，也可以鼓励周围人去保护环境，让这个地球更加美好。保护环境的收获不仅是在环保后端，更是在生活前端。因此，让我们之后也都更加积极地去追求这个目标。

保护环境捡垃圾的心得四百字篇六

保护环境一直是全球人类所面临的共同挑战，它直接影响着人类的生存和未来。而在保护环境的过程中，我也获得了一些启示和体会。以下将分为五个方面分享我的心得体会。

第一、理念先行，环保人人有责

保护环境从源头教育开始，需要理念先行。我们应该在家庭教育和学校教育中灌输生态文明、环保意识、节约用电、用水、节约环保资源、减少浪费、保护环境等理念。只有全社会的参与和付出，才能让环保工作更加的深入和广泛。

第二、减轻碳足迹，关注健康饮食

我们可以减少碳足迹，采用低碳出行方式，节约能源。同时，在饮食方面可以关注健康饮食和绿色食品。绿色饮食包括多吃素食、少吃肉食，并选择有机蔬果来保障身体健康；而回收废弃食品并进行生态环保垃圾分类，则可以达到减轻碳足迹的目标。

第三、善用生态环境资源，避免浪费

生态环境资源是不可再生的，我们需要善用它们，避免浪费这些有价值的资源。我们可以运用科学制造，对资源进行循

环使用，并且把剩余物品通过捐赠、回收、二次利用等方式，进行延长寿命。

第四、清洁环境，维护公共卫生

环境卫生和公共健康息息相关。清洁环境可以预防疾病、促进人体健康和提高生活质量。我们可以协同做好日常生活中的环保工作，如对环境进行清理，保持公共厕所清洁，同时建设和使用公共垃圾桶等。

第五、推广多元化环保方法，培养创新意识

我们应该推广多元化的环保方法，培养创新意识。可以运用新技术，例如智慧城市、可持续发展、绿色建筑、再生资源利用的技术，来促进环境保护工作的发展。创新意识的培养不仅可以解决环境问题，也可以推动经济发展。

总结

在环境保护工作中，每一个人都可以发挥积极作用。我们应该充分发扬自身的环保意识，并且积极参与到环保工作中。只有这样，才能更好地促进环保工作的发展，保护我们的生态环境。