

护理岗前培训心得体会总结(精选8篇)

教师总结是用文字形式记录自己在教学过程中的教育经验和心得的一种方式，可以帮助教师更好地总结和传承教育智慧。我们为大家整理了一些优秀的学习总结案例，供大家参考学习。

护理岗前培训心得体会总结篇一

转眼间，新员工岗前培训已经结束了，在这x天的时间里医院各领导，老师在百忙之中抽出时间来给我们新员工做精彩的讲解，让我们认真学习了有关规章制度及相关政策，接受了医院医德医风教育等多方面知识的培训学习，虽然我们这批新员工的专业不同，但目标一致，都想全心全意为市人民医院服务，通过这次培训让我们这些员工在今后的工作中尽可能少走弯路。

这次培训一切都体现院领导对我们的关怀和重视，回顾培训的日子，每个老师讲台上的身影，课堂上的风采还是那么的熟悉。

培训中，告诫我们要加强职业道德修养，踏实工作，加强学习，善于思考总结，培养兴趣爱好，多参加有益的集体活动，也让我懂得了“舒坦使人松懈，安逸另人忘忧”这句话。让我懂得了作为一位医技人员要时刻关注病人，加强医患沟通，尽自己的能力解决病人和家属提出的一切问题，病人需要时尽快出现在病人旁边动手帮助行动不便的病人作好准备，让老年病人在这里能感受到家一般的关怀，这也体现我们医院的特色—老年关怀。

培训中，加强自我防范意识，灌输我们消防知识。在一次次灾难面前，我能感受到受灾人员悲痛与无力，这一次次案例警醒我们如遇火灾不能自乱阵脚，保持镇定，同时在举例子

中教会我们如何在消防人员未来之前自救。

面对将来我们不能停滞不前，医疗科研促使我们进步，医学应该是最应该与时俱进的职业，培训中积极鼓励我们做科学研究，让我意识到科研重要性。

在《与医疗相关的法律法规》学习中让我知道了法律知识重要性和约束性，让我在今后的工作中要用法律的约束力来束视自己的行为，在工作中严格要求自己，在学习中不断的努力，完善自我，对病人负责，避免一切医疗事故发生。这对于我这个刚刚步入社会的年轻人是一个很好的警示。

这一个个鲜活的事例，对我这个初出茅庐的新员工来说如同黑夜里的指路明灯，为我们照亮了前进的方向，培训虽然已经结束，但是对于我来说才是一个新的开始。所以，在今后的日子里，我会更加努力的工作，用知识武装自己，用纪律监督自己，用文化塑造自己。相信我，能做得到！

护理岗前培训心得体会总结篇二

在参加工作之前，医院组织了我们这一批新来的护士进行了岗前的培训，而这次的培训虽然历时并不是特别的长，但是也是让我学到了不只是业务上的知识，还有如何做人，如何做好一名护士的知识。

业务方面一定要专业而且精通，作为护士，我们已经过了实习期，那么其实也意味着我们已经有一定的经验了，那么在对待病患，处理问题的时候更是要拿出专业的精神来，不能让人看轻，也是要做好护士的工作。遇到不懂的问题要及时的去问同事，问医生，尽快的解决问题，在日常的工作里也是时刻准备好，计划好第二天的工作，不懂的地方也是提前问好，这样才能在工作里面尽量不出差错，不要让病患觉得我们护士是不够专业的。在工作之余也是要多学习，多去咨询，而这次岗前的培训其实也是一种学习的机会，我也

是学到了很多。

工作不但是业务好，同时也是要学会做人，一个成功的人其实都是会做人的人，我们作为护士，不是简单的完成任务，完成每天的工作就行了，在面对病患的时候，我们要微笑，礼貌的为他们服务，让他们感到安心，而不是板着个面孔，觉得这是个工作，但是其实在病患眼里，我们护士做的不仅仅只是一份工作，同时也是为了让他们把病养好，能尽早的出院，健康的生活，在和同事相处当中也是要谦虚，礼貌，遇到问题也是认真的请教，积极的沟通。和医生的相处也是要积极的沟通，了解医生的工作日常，积极的配合他们的工作，让医护工作更好的配合和进行下去。

作为一名护士，我们在做好日常工作和提升业务水平以及做好服务的同时，我们也要不停的学习，不断的提高自己各方面的素质和能力，现在医疗技术一直在不断的进步和发达，我们护理的工作理论和理念也是在不断地改进，作为医护工作者，我们也必须不被时代抛弃了，要不断的学习，不断的去进步，培训的时候，老师也是拿自己来举例子，说在之前的工作中和现在相比，真的落后很多，如果当初自己不努力的学习，那么也是会被淘汰的。所以这次的培训也是给我敲了一记警钟，让我知道我目前虽然进到了医院工作，但是这并不是金饭碗，还是要不断的学习，不断的把自己的能力提高。才能更好的做好服务。

护理实习岗前培训心得体会范文5

时间总是过得很快，回顾这段时间的培训，是欢笑与汗水的交织。时间虽短，可是在培训过程中的体会、感想却深深影响着我。

通过各位老师对《护理核心制度》、《护士条例》、《感控知识》、《十八项核心制度、十大安全目标及措施》、《表格式护理文书书写要求》、《医院信息系统基本介绍》、

《护士职业道德修养》以及《护理礼仪》等理论课程的培训，让我们从对护理工作的泛泛认识深入到我们日常工作的系统流程，不仅让我们加强了对各项应急情况的处理措施，也让我们对护理工作产生了思想上的碰撞，做到了课间有互动、课后有反思、学完有所得。

《密闭式静脉输液》、《无菌技术操作及手卫生》、《吸氧技术》、《皮内注射》、《双人cpr及简易呼吸气囊的使用》、《生命体征检测》等各项技能操作课程的培训，让我们从操作的不规范、概念的不清晰到大家都能够基本掌握，指导老师手把手教学，大家分组训练以及培训后的操作考核，让我们真正体会到了课前有教育、操作有指导、课后有总结。各位老师用她们娴熟与优雅的操作手法让我们看到了不一样的操作理念，了解了护士是一个优雅与智慧、果断与坚毅并存的职业。

最后的户外拓展训练，在各位教官老师的严厉指导下，我们了解并掌握了多种应急救护措施；山路拉练以及其它各项体能训练，在提高专业素质的同时也提高了我们的身体素质，真正做到了学时严肃认真，闲时放松欢乐，课后收获满满。

常言道：“三分治疗，七分养”。如今，随着社会的发展，各种医疗纠纷更是屡见不鲜，护理工作如履薄冰。因为有了医院温暖大家庭的支持，有了各位护理前辈的指导，我有信心做好护理工作，走自己选择的道路，走稳走好并一直走下去，为广大病患奉献自己的青春和热血。我将不断规划、不断改进、不断提高自己，去取得更好的成绩。我会全心全意的投入到工作中，将我的激情和热情撒遍普洱市人民医院这片土地，做一名优秀的普医人！

护理实习岗前培训心得体会范文

护理岗前培训心得体会总结篇三

怀着自己美好的希望和从零开始的心态，我加入了广东三九脑科医院这样一个充满生机活力的团队中，开始了我的一个新的征程，也是在这样的一个全新的开始中，迎来了为期八天的新员工培训。这次培训的内容主要有团队拓展训练、医院文化介绍、医院领导讲座、各部门负责人讲授有关规章制度和自身经验的传授等等，虽然整个培训的时间并不长，虽然每天都很辛苦，可是总是觉得还想再来一次。就在这短短的几天经历中，我的知识得到了更新、团队精神得到了提高、情操得到了陶冶，使我受益非浅、深有体会。

通过培训，我们很快了解并掌握了医院劳动制度与管理理念。这次培训经过各位授课讲师的辛苦讲解和相关人员的精心组织，受到了我们的肯定与赞扬。此外，学员也高度赞扬医院上下对他们的照顾，领导很随和、人力资源部很贴心、来到这样一个其乐融融的大家庭很温暖。在此，我也认识了很多同事，不仅仅业务能力强，而且在音乐、绘画、舞蹈领域有追求。我十分庆幸能认识他们。

虽然说，我们累，其实比我们起得更早，睡得更晚，准备的时间最长的，还是我们的人力资源行政团队。由唐主任，土春老师，冰冰老师，伟超老师，振风老师共同打造的极具亲和力的，组织能力极强的高效，有趣的团队。我对他们抱有深深的敬畏和感激之情。感谢他们的陪伴与付出，教育与监督。

在他们的努力与安排下，我们得以一睹三九人的风采，听到他们的声音。刚下手术室的郭强教授，直接来到16楼会议厅和我们讲课，据我得知，这已经不是第一次了。在他口中，他与医院成长的曲折坎坷，历历在目，十几载光阴下，硕果累累，实属不易。蔡书记的发言，让人难忘，用行动与事实在告诉我们，什么是更专业更有效更经济的核心价值观。朱丹院长，寥寥数语，简约又深刻。

在课堂上与实践中，我学会了：

一是要加强同事之间的沟通，努力提高团队精神。在培训学习中，我深深地体会到人与人之间的沟通、同事之间的相互学习和团队精神是我们工作取胜的关键。在今后的实际工作中，无论自己在哪个岗位，都离不开同事之间的配合，因为一滴水只有在大海中才能生存。既然需要配合，那么就必须沟通，只有不同部门之间、同时之间相互沟通、相互配合、团结一致，才能提高工作效率，进步更快。

二是从改造自己入手。当我们进入广东三九脑科医院的第一天，我们就应该清楚地认识到自己已经是医院的一名员工，最起码的一点就是要通过努力工作来改造自己，当然改造的不仅仅是知识结构，还有素质和道德等方面的改造，因为德才兼备才是人才。

三是从细微工作入手，积极调整个人心态。从学校到广东三九脑科医院，环境变化非常大，所接触的人和事物一切都是新的，我们都需要时间来适应，医院聘用了我们，在某些方面已经得到了认可，但作为医院的新员工，我们要低调，要实干，要在荣耀面前退一步、在困难面前进一步，同时应该接受并保持这样一种心态：做事不贪大、做人不计小，因为细节决定成败。

以上是我在这次培训中得到的一点体会，在此非常感谢广东三九脑科医院领导给了我们新员工的这次培训，我会将在培训中学到的、体会到的进行再消化和融会到今后的工作实践中去，同时在把自己优越的方面展现给医院外，我还会时刻保持高昂的学习激情，不断地补充知识和努力改变自己的不足，使自己成为一名适应医院发展需要的优秀员工。最后我希望各位新员工和我一起来证明一份耕耘一份收获的道理；和我一起奋进，去感受成功后的自豪；让我们齐心协力，为广东三九脑科医院更辉煌的明天而奋斗。

护理岗前培训心得体会总结篇四

怀着激动与自豪的心情，作为一名刚毕业的大学生，我很荣幸地成为_大学医学院第x附属医院队伍中的一员。怀着对社会的好奇心，对工作的热情，开始了自己人生的新征程。对于一名新上岗的员工来说，上岗之前有很多情况需要去熟悉、去适应，所幸医院给我们这些新的成员提供一次宝贵的机会。x月x日到x日，我参加了护理部组织进行的为期x天的新员工岗前培训。虽然培训时间很短，但是从中学到的知识却是终生受益的。

通过此次培训学习，我对医院文化、发展历史及托管民生医院的概况，医院的办院宗旨、硬件设施、行为规范、服务理念及愿景都有了一个深入的了解。同时我还认真学习了医务人员的职业道德，职业礼仪运用，医患沟通技巧，消毒隔离与职业防护，护理核心制度及护理程序等相关知识，了解在以后工作中会遇到的常见问题及解决的办法。

其次，这次培训也使我们的执业素质有了提高，为我们能够快速成长为一名有修养，有素质，有能力，有水平的护士奠定了良好的基础，也帮助我们在平凡的工作中发现专业的价值和自身的价值。常言道：三分治疗，七分护理。作为一名临床护士，我们与病人接触最密切，应该给与病人亲人般的关怀，时刻了解他们的需要，满足他们的需求，要用我们的爱心去帮助每一个患者。这不仅能提高医院的护理质量，同时给患者增加战胜疾病的信心。

常言道：没有规矩，不成方圆。规章制度与规程，规范我们的行为，促进人员的管理。《护士与法》这一课使我们增强了法制观念，强化法律意识，为依法执业找到理论依据。

通过护士长对护理的核心制度、护理程序的讲解，我们了解了工作中各项工作的操作程序。护士工作职责为我们明确了工作内容和责任，有利于提高我们的责任心，做好本职工作。

作为护士一定要脑勤、眼勤、口勤、手勤，要细心，有爱心、耐心、责任心，这样才能提高自己的专业医学教育网小编收集整理技术水平，要更好的服务于患者。

通过这次培训，我还认识到建立良好的工作与人际关系对我们个人专业素质的提高和服务质量，服务意识的提高有重要意义。医护人员与患者及家属关系融洽，将有利于医嘱、护理的执行，达到更好的治疗效果。

这次的培训虽然短暂，但我所受的启迪和教育对我以后的发展起了很大的作用。如何成为一名令人尊敬的好护士是我奋斗的目标，从身边的小事做起，从细节做起，时刻谨记自己是一名救死扶伤的白衣天使。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。护理之路，如履薄冰，因为有了医院温暖大家庭的支持，有了各位护理前辈的指导，我有信心做好护理工作，走自己选择的路，而且将走稳走好，一直走下去，为广大病患奉献自己的青春与热情。

护理岗前培训心得体会总结篇五

两个月的学习结束了，说长不算长；说短，对于宝宝才10个月的我我觉得真的也不算短，首先要感谢医院护理部以及科室给了我出去学习的机会，通过两个月的学习，我顺利通过了培训基地所有的考核项目，获得了四川省肿瘤医院转科护士培训班结业证以及静脉治疗专科证书。

专科护士的培训，不仅让我收获了丰富的专科理论知识，在实践技能方面也有很大的提升，开拓了我们对高等级医院护理工作模式的视野，使我对专科护士的工作有了全新的认识。

在此期间，我认识了全国近三十家医院的护理精英和培训基地优秀的带教老师，她们都来自临床护理一线，对护理工作有很深的造诣。培训中，大家借助这个平台，进行广泛的交

流和探讨，分享成功的经验和学习心得，讨论平时工作中的困惑，在互相学习的同时相互交流各医院在护理专业及管理模式上的优势；也深深体会到了自己的不足。

通过此次学习，让我明白：护士进行输液也不仅仅是执行医嘱，我们应该不仅仅护理技术的提供者，我们还必须是协助医疗诊断的合作者、提供健康咨询的教育者、提供心理支持的帮助者。作为静脉治疗的专科护士，首先要热爱护理专业，有全面的护理理论知识，高度的工作责任心，并且具备一定的专业实践能力。最好是在全科方面有一定素养，才能保证静脉输液护理质量，保证病人得到最好的护理。这也是我们护理人员共同追求的目标。

培训结束以后，我的大脑里充斥着太多的信息和刺激，我要做的就是从一点一滴做起，从最基础做好，慢慢改变我们的理念，改变我们的行为，去做正确的事，最大化保护我们的患者，同时也是保护我们自己。

护理岗前培训心得体会总结篇六

作为一名刚入职的护士，我有幸和同事们参加了_省人民医院为我们_市第x人民医院新员工制定的岗前培训。培训就医院规章制度、护士职业生涯规划、护理不良事件等进行了深入的讲解，合理地安排了理论知识及护理操作的学习课程，从中学到的知识使我受益匪浅。

理论课程让我们从对护理工作的泛泛认识深入到我们日常工作的系统流程，不仅让我增加了各项应急情况的处理措施，也让我们对护理工作产生了思想上的碰撞，做到了课间有互动、课后有反思、学完有所得。实践操作课程让我们从操作的不规范、概念的不清晰到大家都能够基本掌握，手把手操作教学，大家分组训练和课后的每堂小抽考中让我们真正体会到了课前有教育，操作有指导，课后有总结。各位老师用

她们娴熟与优雅的操作手法让我看到了不一样的操作理念，了解护士是一个优雅与智慧、果断与坚毅并存的职业。

我深深地体会到这儿的每个老师和领导对工作的那种认真和负责的态度，就会让我不由地去反思：我对工作有没有那么付出？态度有没有那么认真？什么时候才能像她们那样取得研究生或更高的学历，让我无比的佩服和自愧不如。此次培训给了我上进的动力，不爱学习的我，让我觉得不得不学习。也让我在这几年里第一次感觉，自己还需要奋斗，生活和工作都仍然有紧迫感，生活节奏也可以像发达城市那么快！

通过此次培训学习，我对医院文化、发展历史及托管民生医院的概况，医院的办院宗旨、硬件设施、行为规范、服务理念及愿景都有了一个深入的了解。同时我还认真学习了医务人员的职业道德，职业礼仪运用，医患沟通技巧，消毒隔离与职业防护，护理核心制度及护理程序等相关知识，了解在以后工作中会遇到的常见问题及解决的办法。

这次岗前培训让我们更加规范了自己的行为，护理工作中要用责任心、爱心、耐心、关心去关爱我们的患者，真正地做到维护、促进、恢复病人的健康。用规范的操作去保护病人的同时保护自己，并且怀着一颗敬畏和自豪的心去工作。一周的培训时间不长，但是学到的东西却值得我们用整个职业生涯去慢慢回味，我们所有的学员都会加油努力，做到学以致用。

护理岗前培训心得体会总结篇七

我越努力工作，我的运气就越好。状态决定脑袋，脑袋决定口袋。每天务必调好自己的状态！下面是众鑫文档网小编为您推荐

在这个特别的季节里，我很荣幸的成为鹤山市人民医院护理

队伍中的一员，开始了自己人生的新征程。

之前我也做好了很多人准备来迎接这个角色的改变，从学生变成工作人员，兴许长大了很多，明白了两个字的意义，那就是责任。作为学生，我们始终追随着老师，不能独立的学习，完成各种任务，但现在我们毕业了，作为一位护理人员，那不仅仅是一层不变，在工作中要有思考和慎独的精神，强调在“隐”“微”之处下功夫，要求在无人监督，单独工作时仍能坚持医德信念，自觉履行医德原则，执行技术规范，积极主动地救护病人。做到人在岗，心在班上，一丝不苟完成各项工作。

经过几天的岗前培训，让我领会到了醍醐灌顶之感，令我受益匪浅，主要有以下三方面的心得体会。

在工作上，既来之，则安之，应该立即转变角色，适应环境的改变，要有更大的责任心。无论是工作日还是周末，我必须认真对待，始终如一，做到慎独。在心里一定要认识到三查七对的重要性，无论是在发药，输液还是剪指甲，洗头，查对也不仅仅是操作前的那一查，操作前查对每一位护士都能做到，但操作中，操作后查对就不一定，而我平时一定要养成操作中操作后都查的好习惯。操作中看一下，操作后更不忘回头再看一下，多一个回头，少一个错误。

另外，在工作当中，我们始终要做到慎独，不要把每件事当做一件小事，凭自己的印象就去做了，始终不要越过第一次，因为有了第一次，就会有第二次……然后就会出现青蛙温水效应，以至于慢慢的蜕变，堕落。

在学习上，趁着年轻，多学习，因为知识是强大的资本，同时把知识运用到临床上，敢于创新，体现自己的价值所在。学习也不仅仅是书本上的知识，还有是在临床上怎样去做一位让病人100%满意的沟通者，做一位合格而优秀的白衣天使。我认为微笑总能化解病人的坏脾气，让病人心情好一点，自

然就不会有那么多的矛盾和纠纷。我认为每个人都是人，都可以换位思考一下，总能想得通的。

在思想上，要有更大的责任心，作为医务工作者，我们的责任重大，担负的不仅是病人的生命，同时也是我们自己的生命。同时，积极学习各项有关党的知识，积极向党组织靠拢，为人民服务，全心全意！

无论做什么事都不要急于求成，任何的成功都是有过程的，一点一点的积累起来的，正所谓“合抱之木，始于毫末；九层之台，始于垒土；千里之行，始于足下。”

如今，我已成为四院的一份子，四院能有今天这样的成就和我们前辈的努力、辛勤耕耘是分不开的，我们要勇于接过前辈的大旗，迈开大步向前进，不辜负领导的良苦用心，用我们的双手共创美好的明天！到那时回头看，我们用汗水铺成的路，你会觉得比金子更加耀眼！

时间总在不经意间慢慢流淌，转眼间在二附院近两周的岗前培训已划上了一个句号。一开始我觉得这种短期的培训可能只是流于形式，但真正上完这几节理论课和操作课，深有感触的一点是认识到自己的很多不足，需要学习和改进的知识还有很多，要在二附院成为一名优秀的护士，我需要不断努力，积极学习，完善自我。

能和南昌大学第二附属医院结缘我感到莫大荣幸，也经历了很多坎坷，作为一名在外省学习想回家乡工作的护理人员，我见识了很多与江西本省有一定差距的护理知识和规章制度，陌生的工作环境和不同的护理操作规程也使我感到一丝害怕，怕自己做不好份内的事，怕工作上出差错，怕自己的理论操作不符合规范……但二附院的这次岗前培训给了我信心和力量，让我认识了护理部和蔼可亲的老师，让我初步熟悉了医院的规章制度和未来的工作环境，同时，也喝了满满一大碗“鸡汤”——只要自己找准方向肯努力，医院有足够的平台

来发展自我，完善自我，我们可以成为一名优秀的专科护士，也可以成为某个护理领域的专家，亦可以发展自己的特长，成为下一个“网络红人”、“电脑达人”。我不懂其他人听了是什么感受，但我听完之后很激动，也很庆幸自己能够留在二附院，我会好好努力，希望早日成为南大二附院的一份子。

岗前培训的结束意味着我们即将步入临床，我想我们跟实习生不一样了，我们通过一年的实习拥有了一定的临床护理经验，对常规护理工作和各科室疾病知识，相关操作有了初步了解，这时候的我们需要更多慎独精神，因为我们还有很多的不足，需要更虚心地去学习，我们比实习期担负了更多的责任，我们是科室的一份子，是医院的一份子，所以我们要严格遵守规培制度，接受科室对我们的管理，认真做好自我本职工作，坚持“以病人为中心”，学会更好与病人、与家属沟通，缓解护患矛盾，建立护患信任感，学会与科室同事和平相处，互帮互助，营造良好的科室工作环境。在工作的同时也要学会自学，巩固自我理论知识和操作规范，努力做一名合格的护理人员。

希望在未来两年的规范化培训学习后，我能够遇见更好的自己，加油！

时间总是过得很快，回顾这段时间的培训，是欢笑与汗水的交织。时间虽短，可是在培训过程中的体会、感想却深深影响着我。

通过各位老师对《护理核心制度》、《护士条例》、《感控知识》、《十八项核心制度、十大安全目标及措施》、《表格式护理文书书写要求》、《医院信息系统基本介绍》、《护士职业道德修养》以及《护理礼仪》等理论课程的培训，让我们从对护理工作的泛泛认识深入到我们日常工作的系统流程，不仅让我们加强了对各项应急情况的处理措施，也让我们对护理工作产生了思想上的碰撞，做到了课间有互动、

课后有反思、学完有所得。

《密闭式静脉输液》、《无菌技术操作及手卫生》、《吸氧技术》、《皮内注射》、《双人cpr及简易呼吸气囊的使用》、《生命体征检测》等各项技能操作课程的培训，让我们从操作的不规范、概念的不清晰到大家都能够基本掌握，指导老师手把手教学，大家分组训练以及培训后的操作考核，让我们真正体会到了课前有教育、操作有指导、课后有总结。各位老师用她们娴熟与优雅的操作手法让我们看到了不一样的操作理念，了解了护士是一个优雅与智慧、果断与坚毅并存的职业。

最后的户外拓展训练，在各位教官老师的严厉指导下，我们了解并掌握了多种应急救护措施；山路拉练以及其它各项体能训练，在提高专业素质的同时也提高了我们的身体素质，真正做到了学时严肃认真，闲时放松欢乐，课后收获满满。

护理岗前培训心得体会总结篇八

今年是我实习生涯的开始。当我们穿着洁白的护士服踏进医院，心情是多么的激动，带着彷徨与紧张的心情，我们开始了10个多月的临床护理实习。实习是对理论知识的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是对我们就业前的最佳训练。

实习生活的开始，总是感觉茫然与无助，对于护理工作的实践也感觉比较陌生，时光流逝，在老师的带领下我们开始渐渐熟悉了医院的环境，并慢慢懂得了我们的工作内容，学会适应，学会在新的环境中成长和生存，这是实习阶段的第一个收获。

护士接触最多的是病人，要想成为一名好的护士最关键的是要学会和病人沟通，这样才会在理论与实践的基础上做得更

好，这是实习阶段第二个收获。

实习期间的第三个收获，也是我最大的收获：护理操作技能的提高，对于各种病原生理疾病认识水平的上升，在不断地实践中也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三，并不断通过实践提高应对突发事件的能力。

实习生活的实践，让我明白，要学会做事也要学会做人。学会学习，不断地充实理论知识和护理操作技能，争取更多的锻炼机会；学会做人，在医院处理好与带教老师即病人和家属的关系，懂得用真正的关怀去呵护病人，身为护士，保护生命、减轻痛苦、增进健康是我们护士神圣的职责。我们的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理及更复杂的创造性活动，不仅要帮助患者恢复健康，还要帮助和指导恢复健康的人维护健康。

实习生活的收获中，我体会到“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我相信只要有吃苦耐劳、坚持不懈的精神就会发挥出不平凡的成绩，因此我会在这份平凡而又神圣的岗位上不断努力，坚持到底！