

四年级三分钟演讲题目 数学演讲稿三分钟演讲四年级(优质10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

四年级三分钟演讲题目篇一

尊敬的xx□

最有希望的成功者，并不是才干出众的人，而是那些善于利用每一时机去发掘开拓的人——苏格拉底，这句名言诠释了希望与时间的关系。希望不是空谈，更不是幻想。在家我们应该为父母做些家务，在校就应抓紧时间学习。在我们的母校——三中。则就充满了这种认真学习的氛围。

三中是我们大家共同的母校。在三中，最有名的就要属南宋时期的银杏树了。那棵银杏树就像一位巨人一样，看着我们三中学子一批一批的来又去。抚摸银杏树的“躯干”，我仿佛置身于在那个战乱而又发达的年代。

三中十分的古老，一草一木、一栋一房都揭示着它有百年的历史，它年轻，在这儿没有世俗的吵闹，没有令人厌恶的垃圾，它散发着古色古香，会让你嗅出一个清谧芳香、花蝶共舞的年轻世界。

学校就像是一个大家庭，老师们就好比是和蔼可亲的长辈们，同学们就是亲密无间的兄弟姐妹。如果没有了老师，我们就失去了方向，偏离了航向；没有了同学，就如同生活里失去了阳光，欢乐中没有了笑语。大家的欢聚，使我们的生活变得

更加灿烂，这里有我们人生中的辉煌时刻，有我们迎接社会的起点。那么，我们就应该手牵着手，为我们的母校增光。

银杏树下的欢歌笑语是我们放飞青春，我们在这里挥洒着热情；在这里学会自尊、学会自信、学会自强、学会自爱，然后以我们饱满的精神努力汲取知识，大胆地应对未来日子中无数的艰难与困苦，我们不应畏惧。路，也许遥远，也许曲折，但当你心里默念着要坚强的时候，就能勇敢起来。

曾经在三中里经历过的一一点一滴都会成为我们日后回忆中绽放在夜空里灿烂的烟花，虽然短暂却能在我们的生命中留下永恒的美丽。

我相信，当我们终有一天步入社会的时候，无论是谁都会想起，我们一生中最纯净美好的回忆都留在了银杏树下。

谢谢大家！

四年级三分钟演讲题目篇二

做好准备总没错，为了面对随时可能来的点名，还是尽快做好即兴演讲的准备吧，下面是本站小编为你整理的几篇六年级三分钟演讲稿，希望能帮到你哟。

同学们好！今天我演讲的题目是“时间的重量”。

时间的重量又有多少呢？也许，时间是轻的、小的，以至于得以藏匿到每一个微小的缝隙。

鲁迅小时候在绍兴读书时，父亲身患重病，两个弟弟尚且年幼。于是他不得不常常上当铺，跑药店，还得帮着母亲做家务。为了不耽误学习，他每天都需计划出精密的时间安排。长大后，鲁迅兴趣爱好广泛，不仅是写作，他对民间艺术，

尤其是绘画、传说也是颇有一番研究。正因为他涉猎广泛，多方面学习，所以时间对他来说更为珍贵。他一生多病，生活条件也不好，但他每天都要工作到深夜才肯罢休。他说：“时间就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”

也许，时间是重的、庞大的，甚至能压断一根粗壮的树枝。

一个白雪纷飞的冬天，一只小知更鸟栖息在一棵冷杉的树枝上。树枝上已堆积起了厚厚的积雪，但它依然如一个巨人的肩膀一般，稳稳地托住小鸟，似乎从不会动摇。两个小时过去了，当第141254片雪花飘落下时，它仍是顽强地屹立着——一直到两分钟后，第141299片雪花覆盖在它身上时，它开始颤抖了，并且发出了“咯吱”的一声，惊得小鸟飞快地离开了它的庇护。终于两秒钟后，第141230片雪花落下时——树枝被压断了。“是什么给予了一片雪花如此大的重量？”小知更鸟自言自语地寻思道。“时间。”一只老野鸽飞了过来，“是时间将它们积累、沉淀，将每一片雪花的力量储存了起来，并在最后一刻爆发。”

时间，或轻如鸿毛，它密不透风地笼罩了我们的一生，渗入到每一空间，却让人感受不到一丝压力，它需要你认真地去发现和感受。

时间，或重如泰山，你在每个瞬间付出的努力，它都会小心地为你积攒，直到最后那一刻赠与你最为珍贵的回报，你若是无情地将它挥霍，它也会在最后给予你最为沉痛的打击。

时间是构建人生的材料。时间就是生命，请认真地对待你的时间，认真对待你的每一分、每一秒，让它拥有属于你自己的重量。

尊敬的评委老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《时间的重量》。

时间，从古到今，多少人用富有哲理性的语言描述了它。郭沫若曾经说过：“时间就是生命，时间就是速度，时间就是力量”；鲁迅曾经说过：“时间就是性命，无端的空号别人的时间，其实是无异于谋财害命的。”；高尔基曾经说过：“世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视，而又最让人后悔的就是时间。”

一个人所拥有的时间，就是他最宝贵的财富。古往今来，许多成功人士都会珍惜时间。

鲁迅先生生前，就是一个非常珍惜时间的人。他从不迟到，总是早早地在约定的地点等待别人。他从不把时间浪费在发呆、做无意义的事情上，相反，他把所有工作以外的时间都用来看书，增长自己的知识。他说：“时间就像海绵里的水，挤一挤，总会有的。”他一生多病，但每天都要工作到深夜才罢休。鲁迅先生最讨厌的就是“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。在他的眼里，时间就像生命一样重。

时间的重量在每个人的眼里都是不同的，那些每天无所事事的人，时间毫无疑问就是他身上最轻的东西，每天都在念叨“为什么时间过得这么慢”。而那些每天时时刻刻都在做有意义的事的人，时间就是他身上最重、最不可缺少的东西。

时间就是生命，时间的重量就犹如生命一样，所以，如果你爱护自己的生命，就请你珍惜时间吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

我们生活在当下。

而社会上数不胜数的忘恩负义之人，仇视一切事物之徒，更加深了社会道德危机。人们的心越来越狭隘，只懂索取、不懂回报之人，仿佛充斥着整个社会。

记得曾读到一则故事：一对老夫妇遇到一个赶着回家过圣诞节的年轻人。年轻人买不到车票，在大雪纷飞的夜晚无法回家。老夫妇邀他共度圣诞节，遭到推辞后，竟主动将自己的车借给了年轻人。这样的举动令人感动，但接下来的事却让人心寒：这年轻人再也没有回来，从此杳无音信。

一位著名作家在谈到社会道德时，也曾说到他自己的亲身经历。他在一次散步时捡到一个钱包，打电话找到失主后，失主没有半句感谢之词，竟还要求他把钱包送还失主家中。

我们感叹丛飞节衣缩食为贫困学生捐款，却也愤慨在他重病之时无人援助；我们感叹雷锋无私地为人民服务的精神，却也无奈于现在有些中小学生对不知“雷锋”为何人！

当整个社会呈现出暧昧的姿态时，我们需要一种有质感的态度来面对社会道德危机。这便是：滴水之恩，当涌泉相报！

一位即将不久于人世的老者，将自己的儿女唤到跟前，一一叙说何人何时帮助过自己，教导子孙们要报答人家。虽然老人一生坎坷，遭受过不少人的陷害，但他自始至终未提一句，只把感谢留给后人。这是我见过一个老人留给世界最好的礼物。他让人们明白了感激的力量与回报的感动。

一位女士把自己430元稿费，很随意地捐给了西北一个素未谋面的小女孩，但这位女孩却把她的恩德深深地记在心里，即便在贫困的条件下，仍坚持给她写信——虽然这位女士已忘了这件事。小姑娘的善良、知恩让人欣慰。

我们感叹华农大学生小李的爱心，更为那个四年级的女生深深感动；我们感叹大批青年出国深造，更感叹他们中不少人回国报效的高尚。

西方有位哲人说：“别人爱我，我爱别人，这是小爱；我爱别人，别人爱我，才是大爱。”所以基督教有句名言：施比受

有福!

无论东西方，无论古今，“滴水之恩，当涌泉相报”都是我们为人处世的准则，它将促使我们的社会变得有思想、有内涵，它让我们可以遥望一个美好的未来。

四年级三分钟演讲题目篇三

在课前，二年级学生会会有一个即兴演讲，大家定什么主题好呢？下面是二年级演讲稿，三分钟左右，为大家提供参考。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是二年级二班的，今天我演讲的题目是《读书，伴着我成长》。

我爱读书，从小就爱。妈妈说，我还未出生时，碰到好书，妈妈就先买下，一是念给肚子里的我听，二是等我长大后，让我自己读。

也许在妈妈肚子里是，我就收到读书的熏陶。据妈妈说，在我4岁时，还做过一首小诗呢：

月亮，你一个人在天上怕不怕？快下来，让我抱抱你吧！月亮，你一个人在天上跟谁玩？快下来，让我跟你玩吧！

小时候，我常问爸爸、妈妈一些有趣的问题，“问什么我们有影子？”、“为什么天上的星星不掉下来？”爸爸、妈妈总是耐心地讲给我听。我问他们“为什么你们什么都懂？”妈妈说：“看书看得呗！等你长大了，会看书了，肯定比我们懂得还多！”于是，在每个夜晚，在我临睡前，妈妈总是给我读上一会书。我经常是伴着读书声进入梦乡。

现在我长大了，上学了，已经二年级了，在老师的帮助下，我学会了认字，可以自己读书了。于是我经常缠着妈妈给我买书，帮助我读书，不断在书里汲取营养，丰富了自己的学识，学会了做人的道理。

读书，让我知道祖国的疆域辽阔，让我知道祖国的大家庭里有56个民族，读书，让我勤劳勇敢乐于助人，让我知道什么是丑恶，什么是善良。

同学们，让我们一起来读书吧！读书，会让我们快乐！读书，会让我不断进步！拥有书，我们就拥有美好的明天！谢谢大家，我的演讲完毕。

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们；

大家好！

我是来自二年级6班的班长。我是一个自信，开朗，多才多艺，勤奋好学的小女孩。

今天，我能站在这里发言，心中无比的兴奋和自豪，对我的学校，老师更是充满了感激，是您们让我爱上了读书，是您们给了我发挥才能的平台，我才会书法比赛中获得了三等奖，在口算比赛中获得了二等奖，在故事大王比赛中获得了二等奖，在读写比赛中获得了三等奖，在演讲比赛中脱颖而出，喜获一等奖，并且荣获校级三好学生的称号。

作为一名班长，我时时告诫自己要有担当，要成为一名出色的领航员，做同学们的好榜样，当老师的得力助手，不但要管好班上的纪律，而且要帮助同学们热爱学习。最难忘的是前段时间，我们的班主任曾老师摔倒骨折了，住了十几天院，曾老师在病床上再三嘱咐我，在关键时刻要勇挑重担，履行一名班长的职责，我除了管好班上的纪律，还像老师一样，天天教同学们认生字，组词，因为个子不够高，就爬上凳子

去抄写，硬是自学完了几课的生字，还得到了代课的张静老师的肯定和表扬。

我也记得，在最初得知老师住院的消息时，我伤心地在黑板上画了几个大红的爱心为曾老师祈祷，并布置同学们写一篇祝曾老师早日康复的小作文，还在杨老师的带领下，组织同学们去医院看望亲爱的曾老师，当同学们非常想念曾老师时，我又让他们写一篇盼望曾老师早日归来的小作文，并打电话把那些表达同学们浓浓的思念之情的佳作读给曾老师听，感动的曾老师声音哽咽，热泪盈眶，并做出了不再休一个月的病假，而是拖着带伤的身躯回到爱她的孩子们中间的决定，也让我们感受到了曾老师对我们深沉的爱。

今后，我会慢慢长大，也一定会在成长过程中，扬长避短，一边体会师生之间的互敬互爱，一边体会成长带来的乐趣，我想作为一名沙小人，要是给我更大更多的平台，我的成长经历一定是最难忘的，我的成长过程一定是最幸福，最快乐，最有意义的！

谢谢大家的认真倾听！

我羡慕伟大的科学家，也敬佩威风凛凛的警察，更喜欢和蔼可亲的老师。但我的梦想不是成为他们，我的梦想是当一个农民。

在我刚懂事的时候，经常听见妈妈求别人买“绿色”蔬菜、奶粉和猪肉。我问妈妈为什么不到市场买呢。她说，很多食品都有添加剂，孩子吃了不健康。后来还听爸爸说，全国食品安全成了大问题，影响了许多人的健康，谁能解决这个问题就是大大的英雄。所以，我要当一个农民，一个有文化的农民。

我要种出不用化肥也丰收的大米，也要饲养不用添加剂就能肥壮的牛羊。让全中国的人都吃的健康，让中华民族越来越

强壮。为了实现这个梦想，我要好好学习科学知识。让伟大的祖国更加富强。

四年级三分钟演讲题目篇四

各位老师、同学们：

你们好：我今天演讲的题目是《感恩》。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有

彼此间的敬重。怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

谢谢大家。

四年级三分钟演讲题目篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分钟的演讲。

首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对挞伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，小学六年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的小学生活成为人生光彩绚丽的回忆。

谢谢大家。

四年级三分钟演讲题目篇六

学数学就像钓鱼；解决一个问题就像抓一条鱼；由此，我们掌握了一种做题的方法，就像有了一张渔网，再难的题也能顺利突破！所以，能不能学好数学，取决于你有没有鱼，有没有网。你有没有解决过一个问题，或者有没有打开数学之门的金钥匙！

其实学数学并不难，主要是你能善于实践和思考。俗话说“熟能生巧”。在我们的日常生活中，我们应该观察和发现更多，然后你就会知道数学就在我们身边。学习数学的目

的是为了应用到现实生活中。数学是人们用来解决实际问题的。比如在街上购物，自然要用加减法；盖房子自然需要几何；看时间自然要用24小时时间法……这样的问题数不胜数，而这些知识都是从生活中产生的，最后总结成数学知识，解决了更多的实际问题。

现在，我有意识地把数学和日常生活联系起来。发现了很多关于数学的奥秘和乐趣。有一次我妈烤煎饼，每个锅里只放了两个饼。我就想，烤一个蛋糕要两分钟，两边各一分钟，锅里同时烤两个煎饼，烤三个蛋糕至少要几分钟。回到书房，我算了算，得出结论：需要3分钟：先把第一个，第二个，第三个蛋糕同时放进锅里。1分钟后，取出第一块蛋糕，放入第三块蛋糕，将第二块蛋糕翻过来；再烤一分钟，然后第二个蛋糕就烤出来了。然后把第一块蛋糕的反面放进去，同时把第三块蛋糕翻过来，这样3分钟就搞定了。我把我的想法告诉了妈妈，真的节省了我很多时间。“时间就是生命”！原来学数学还有节省时间的好处！深，太深了！

数学要在生活中学习。它与生活密不可分。如果你学得深入透彻，你会发现数学很有用。数学中的几何也很有趣，尤其是几何中最奇怪的“圆”。圆面积的计算公式是 $s=r^2\pi$ 因为半径不同，所以圆的面积也不同。比如半径9cm的圆等于半径5cm的圆吗？首先，我们用面积公式求出两个圆的面积，分别是254.34平方厘米和78.5平方厘米。两个圆的半径不一样，所以两个圆的面积不一样。如果半径长，那么面积大；半径短，面积就小！有了这个规则，以后一定会做题！

数学就像一座山峰，直冲云霄。刚开始爬山的时候，我们觉得很放松，但是爬得越高，山就变得越陡，让人感到恐惧。那时候只有真正热爱数学的人才会有继续攀登的勇气，所以站在数学巅峰的人都是发自内心的热爱数学。记住，站在巅峰脚下的人，永远看不到巅峰！热爱数学，就能学好！

四年级三分钟演讲题目篇七

尊敬的各位领导，各位老师，同学们：

大家上午好！

在那里演讲我很荣幸，因为我从事的是太阳底下最光辉的事业。“育苗有志闲逸少，润物无声辛劳多。”爱是教师最美丽的语言。要当好一名教师，就要爱岗敬业，热爱学生，爱得专心致志，爱得无私无畏！热爱学生是师德教育的核心。教师的职业道德品质是否高尚，主要从以下方面看：看他是否忠诚于人民的教育事业，能否坚定不移地全面贯彻执行党的教育方针；看他是否热爱学生，能不能做到既教书又育人。随着社会的发展，党和国家对教育的深切关注，真诚地热爱学生已被视为当代教师的师德之魂。因为：

一、热爱学生是建立平等民主、和谐师生关系的基础

任何教育的结果，都是伴随着必须的师生关系产生的，其结果的好坏有时受师生关系好坏的影响，不一样的师生关系往往导致不一样的教育结果。今日的学生需要有一个安静、和谐、健康的学习环境。这也是__在《关于教育问题的谈话》中不断强调的。而要做到此点，师生关系的建立必须是“民主型”的。因为在民主型的关系中，由于师生之间注意协商、沟通，关系比较和谐，学生的情绪就会简便愉快，有个良好的学习心境。在他们所认同的目标或要求的指引下，主动进取地参与各种学习活动，学习的进取性和热情都高。反之，若师生关系是“专制型”、“放任型”的。则会带来学生情绪上的紧张或放任，造成内心烦躁、恐惧等，在这种情景下就不会有高效的学习，学习效果也不会好。

在教育过程中，教师与学生之间要进行多方面的互动，会产生种种矛盾。倘若教师没有尊重，关心和热爱学生，即没有与学生沟系的法宝“博爱之心”。不将其视为亲人，视为可

倾吐心声解决困惑的朋友，让他们感受到亲人般的关爱和保护。要真正化解这些矛盾是不可能的。有时由于学生偏见或教师有“宁给好心，不给好脸”的观念和行为，可能会产生学生对教师的“好心”的误解。可是教师只要走出这种爱的误区，注意以正确的方式去体现对学生的尊重、爱护和关心，就能为建立民主、和谐、平等的师生关系奠定良好的基础，进而很好地化解矛盾。所以说，热爱学生是建立民主、平等、和谐的师生关系的基础。

二、热爱学生是做好教育工作的重要条件

学生的成长不只是阳光、雨露、面包和开水就能完成的。他们需要一样与植物和其他动物所不一样的东西——这就是火热而真诚的心。中国有句古话：“爱人者，兼其屋上之鸟。”教师对学生的爱，会被学生内化为对教师的爱，进而把这种爱迁移到教师所教的学科上，正所谓“亲其师，信其道”而“乐其道”，所以爱的教育是我们教学上的巨大推动力。教师关心学生，就能载起我们教育界称之为严格要求的那条很难驾驭的小舟。没有这种关心，小舟就会搁浅，用任何努力也无法使它移动。教师热爱学生有助于学生良好品格的培养；有利于创造活泼、生动的学习氛围，使学生保持良好的学习状态。而这一切，都是做好教育工作必不可少的条件。

二十一世纪呼唤着高素质、多层次的人才培养，高素质、多层次的人才培养呼唤着素质教育，素质教育也呼唤着高尚的师德修养。——《关于教育问题的谈话》是高瞻远瞩、语重心长的。不错，教师担当着教育下一代的重任。唯有高尚的师德修养，才能振兴教育，也才能实现中华民族的伟大复兴。爱是教师美丽的语言，我们教师应有那颗与学生沟通的法宝——博爱之心，用爱去对待学生，影响学生，关心他们的成长。正如浙江某私立中学校训所言：爱护自我的孩子是人，爱护别人的孩子是神。倘若我们每位教师都是“神”，那么，我敢肯定师生关系始终是一片片晴朗的天空。

我的演讲结束了，谢谢大家！

尊敬的领导，各位同事：

大家好！

作为一名小学教师，三尺讲台，轻飘一身白雪，口若悬河，迎来学生斗趣。从平凡的日常教学工作中感受生活，享受生活。当前，教师面临的压力很大，以至于一部分教师产生了职业倦怠，而一般意义上的培训，尽管也有助于促进教师的专业成长，但却解决不了职业幸福感这一问题。因此，在思考如何促进教师的专业成长加强师德建设时，要贴近教师生活，把在关注教师专业成长时，除了强调教育理念、专业知识、教学技能等等之外，更要培养教师具有积极向上的生活信念，乐观开朗的生活态度，科学健康的生活方式，高雅的生活情趣。只有这样，教师才会从平凡的日常教学工作中感受生活，享受生活，获得职业幸福感。

教师专业底蕴的积累不仅仅是业务本身的积累。十年前毕业分配我去了我们当地最为偏僻的一个山村中学。在最初的几年中我除了完成相应的教育教学任务后，把很多的时间花在研究教育学，读了许多教育名著，像魏书生等一大批教育界的精英，他们的身上有的不仅仅是良好的师德，更多的是他们的职业幸福。很多听过我上课的老师都说我上的每一节课都离学生的生活世界是那样的接近，对教材挖的很有深度，而且每一节课都有创新，其实很多理念源于那几年的人生感悟，现在当我看到我上的课让我的学生感动得泪流满面的时候我会非常幸福，因为我和我的学生在共同体验着爱与责任；当我又上了一节好课的时候我会非常激动和幸福，这种探索与改革将会最终成为孩子们成长的营养。当我们的学生成为一个有爱心，有责任感，正直，乐观的孩子，那就是我的幸福。

教师专业底蕴的积累不仅仅是业务本身的积累，我们要像章

鱼那样有很多的触须伸向不同的领域，并从那些也许看起来和教育没有关系的领域中学习，有这样经历的老师对教师这个职业将会有更加深刻而全面的理解，真正明白教师职业的真谛所在。

教师要脱离功利性去看幸福感。现在有些教师把学生当成摇钱树，向学生卖书，向学生家长要物，借辅导学生向家长要钱要权，这些能使教师幸福吗？教师职业有特殊性，也只有教师能有职业的幸福感。教师付出的是爱，得到的是爱的回报，有时会是即时的，但有时会有点滞后。记得老教育家__讲的一件事。一年，他到，想见一下几个学生。结果来了很多学生，有部长、有教授、有将军等。___先生感慨：“谁能一个电话，招来一百多人？教师是天底下最幸福的人。”因此，教师要脱离功利性去看幸福感。

教师这个职业能够获得千万人的信任，拥有千百人的爱戴，因为教师能够真正体验到人生历程中最宝贵的真情。十三年的教学生涯，让我逐渐体会到了作为一名教师的快乐，让我体味到了当教师的崇高，也让我领悟到了作为教师的成功的真谛——走近学生，就是完善生命。教师的快乐，来自学生，感受教师职业的真谛，满足了，得到了，快乐着，幸福着。幸福就在你的眼前，只要留心去发现。

有这样一个故事：美国西雅图的华盛顿大学准备修建一座体育馆，消息传出，立刻引起教授们的反对，校方于是顺从了教授们的意见，取消了这项计划。教授们为什么会反对呢？原因是校方选定的位置是在校园的华盛顿湖畔，体育馆一旦建成，恰好挡住了从教职工餐厅窗户可以欣赏到的美丽湖光。就为了这么简单的一个原因，为什么校方会如此尊重教授们的意见呢？原来，与美国教授平均工资水平相比，华盛顿大学教授的工资一般要低20%左右，教授们之所以愿意接受较低的工资，而不到其他大学去寻找更高报酬的教职，完全出于华盛顿大学对他们的尊重和留恋在华盛顿大学执教的幸福感。

幸福使他们淡化名利的纷争，幸福使他们不仅把职业作为一种生存的手段，并且产生更高的超越物质的精神追求。

“做真正的教育者，办真正的教育”，幸福的教师，才是教育的幸运。给教师一个幸福的精神生活，在幸福的体验中工作。用精神引领专业，用专业丰富精神。在积极的、自觉的状态中工作，把工作当作一种快乐。

四年级三分钟演讲题目篇八

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家早上好！

我是二年级一班的diyifanwen□今天，我发言的题目是《让我们怀有一颗感恩的心》。

我们要感恩老师，感谢老师对我们心智的启迪和生命成长的关怀，感念老师对我们的辛勤付出和教诲，人生旅程上，老师丰富了我们的心灵，开发了我们的智力，为我们点燃了希望的光芒。我们感恩老师就要做到，在课堂上要认真听讲，作业工整，遵守校规校纪，虚心听取老师的批评与教育，做一名文明守纪的好少年。

我们要感恩同学，感谢他们在我们困难时给予的帮助，寂寞时给予的陪伴，痛苦时送上的安慰。让我们在与同学的相处中，也怀着一颗感恩之心，多一些宽容与理解，少一些争吵与冷漠；多一些真诚与团结，少一些欺骗与隐瞒；多一些和谐与温暖，少一些分裂与嫉妒。珍惜同学的情意，因为这是我们一生最宝贵的财富。

同学们，生活中总有值得感恩的一切，让我们学会感恩吧，少一点牢骚，多一点感恩，少一分冷漠，多一分感谢，怀着一颗感恩的心，去看待世界，我们便会发现，生活原来是如

此的和谐和美丽!愿所有人都能拥有一颗感恩的心!我的演讲完毕，谢谢大家!

四年级三分钟演讲题目篇九

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!我是一年级一班的陈潘昱，今天我演讲的题目是《我爱读书》。

我爱读书，从小就爱。

上学后，在老师的培养下，我学会了拼音，学会了自己看书。只要一有时间，我就和妈妈到书店或图书批发市场，买回自己喜欢的书，有淘气猫伴我成长系列《十万个为什么》、有《故事宝船》、有《讲不完的美德故事》和《稀奇古怪》系列丛书，我的书柜已塞的满满当当。我就像一只勤劳的小蜜蜂，不知疲倦地在书的百花园里采集花粉。在书里，我发现了一个又一个秘密：太阳是众星之母；地球是我们的家园；猿人是人类的祖先……哦，世界原来这么奇妙!

我爱读书。书，是知识的宝库，是她，开阔了我的视野，丰富了我的生活；书，是快乐的源泉，是她，带给我幸福，带给我满足。

同学们，让我们爱读书吧!拥有书，我们就拥有了整个世界；拥有书，我们就拥有了美好的明天!

谢谢大家!

四年级三分钟演讲题目篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是二年级二班的，今天我演讲的题目是《读书，伴着我成长》。

我爱读书，从小就爱。妈妈说，我还未出生时，碰到好书，妈妈就先买下，一是念给肚子里的我听，二是等我长大后，让我自己读。

也许在妈妈肚子里是，我就收到读书的熏陶。据妈妈说，在我4岁时，还做过一首小诗呢：

月亮，你一个人在天上怕不怕？快下来，让我抱抱你吧！月亮，你一个人在天上跟谁玩？快下来，让我跟你玩吧！

小时候，我常问爸爸、妈妈一些有趣的问题，“问什么我们有影子？”、“为什么天上的星星不掉下来？”爸爸、妈妈总是耐心地讲给我听。我问他们“为什么你们什么都懂？”妈妈说：“看书看得呗！等你长大了，会看书了，肯定比我们懂得还多！”于是，在每个夜晚，在我临睡前，妈妈总是给我读上一会书。我经常是伴着读书声进入梦乡。

现在我长大了，上学了，已经二年级了，在老师的帮助下，我学会了认字，可以自己读书了。于是我经常缠着妈妈给我买书，帮助我读书，不断在书里汲取营养，丰富了自己的学识，学会了做人的道理。

读书，让我知道祖国的疆域辽阔，让我知道祖国的大家庭里有56个民族，读书，让我勤劳勇敢乐于助人，让我知道什么是丑恶，什么是善良。

同学们，让我们一起来读书吧！读书，会让我们快乐！读书，会让我不断进步！拥有书，我们就拥有美好的明天！谢谢大家，我的演讲完毕。