

2023年争做青年好网民演讲稿 弘扬青春 正能量演讲稿(通用9篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都觉得很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

争做青年好网民演讲稿篇一

大家好！

两个不同的人看到的是同一朵花，而一个人看到的是盛开的花，热爱之花，看到的是生命的希望和力量。而另一个人看到一朵盛开的花，他认为越鲜艳的花枯萎的越快。为什么同一件事在不同人眼里会有不同的想法？究其原因，在于有的人可以用积极的态度看待一切，有的人却用消极的态度对待生活。其实最值得珍惜的不是你失去了什么，没有得到什么，而是你现在拥有了什么。

遇到任何困难，都要认为事情有两面性，要以好的一面去看待事情。你不可能事事顺利，但你可以全心全意做好每一件事；你不能延长生命的长度，但你可以决定生命的宽度；你不能控制天气，但你可以改变你的心情。你不能选择你的脸，但你可以微笑；只要你能做到这一点，积极看待事物，微笑面对生活，你一定会成为一个成功的人。

如果你想成为一个成功的人，你必须微笑着面对生活，以乐观的态度看待一切。

也许你做到了这一点，但你在某些方面没有成功，但只要你

做到了这一点，你就已经是一个成功的人了。因为你至少已经战胜了自己，只要微笑着面对困难，就能战胜困难。只有想不到的事，但一定没有做不到的事。只要不怕苦不怕累，就一定能成功。

——霍金，世界闻名的科学大师，是一个坐轮椅20多年的残疾人。他只能用几个简单的手指移动，但他却取得了如此巨大的成就。这是因为他能以微笑面对生活，以积极的眼光看待事务。这么大的伤害都能被他看到不是吗？伟大的霍金和我们一样都是普通人。他的情况比我们任何人都糟糕，但他没有放弃希望和生命。别人努力，我就比别人努力十倍。只要我们积极面对生活，就能取得和霍金一样的成就。

如果你有一个积极的态度，你会发现你上面的天空是蓝色的，你脚下的水是清澈的，你周围的一切都会变得美丽！

我的演讲结束了。

谢谢大家！

争做青年好网民演讲稿篇二

大家好！

我有一个高三的朋友，她总是可以给我鼓舞。她在高一时贪图玩乐，高二时突然对x国心生向往，于是幡然醒悟，在高二、高三时开始一门心思地学习。我总是喜欢和她聊天，因为她时不时就会冒出一两句宛若心灵鸡汤的话语。在她手舞足蹈地比划中，我总能在她眼里找到一束闪烁的光芒。最后，她如愿以偿的以优异的成绩被报送至x国大学。她给我的正能量于是漂洋过海的从x国继续传来。她晒出的照片中，地点变了、周围的人变了，可依旧不变的是她眼里那束闪烁的光芒。

我跟我的同学说：“你们一定要竭尽全力地找一个积极向上

的高三的朋友。”然后我严肃认真的神情，逗得他们大笑不已。我一点都不觉得这是一句玩笑话，相反，我觉得这是一个真理。虽说不一定要是高三的朋友，但努力找到一个充满正能量的朋友与自己同行确实是人生一大幸事。“近朱者赤，近墨者黑”绝不是一句随口乱诌的瞎话。这位“正友”很有可能改变我们对某一件事错误的看法，或者让我们树立一个积极的人生观。比如我，在没有认识我的朋友之前，还是一个没有理想、不会努力的“无头苍蝇”。

我们能为与我们同行的其他人带来什么类型的“能量”也是一个值得思考的问题。“同行”绝不是一种单向行驶，它一定是几个人相互指路的过程。如果我们会弹琴，就让我们用灵动的手指弹奏，让琴声去除别人脸上的严冬；如果我们会唱歌，就让我们用清脆的喉咙歌唱，让歌手洗去别人心灵的尘埃。

与正能量同行就是找到了指南针；与正能量同行，就是找到了曙光。而成为那个具有正能量的人，就是为这次同行赢了一个开门红也画上了一个圆满的句号。

争做青年好网民演讲稿篇三

早上好！

有一位同事告诉我说，他最想把“自信”传递给大家，因为这位同事很优秀，也很自信。

大学的最后一堂课，导师告诉我们，生命本身就有价值，所以我们要自信，要勇敢的去实现自己的价值。因此，当听到同事讲自信是我们应该传递的正能量时，我就想起了这个正能量的故事。

争做青年好网民演讲稿篇四

为了祖国的独立和自由，北京三所高校的3000多名学生代表冲破军警阻挠，云集天安门，他们打出“誓死力争，还我青岛”、“收回山东权利”、“拒绝在巴黎和会上签字”、“废除二十一条”、“宁肯玉碎，勿为瓦全”等口号，并火烧曹宅，引发“火烧赵家楼”事件。随后，军警给予镇压，并逮捕了学生代表32人。

那是一场影响深远的伟大的爱国运动。他们的爱国精神、为真理和正义而战的精神、不畏强暴和黑暗政治的精神值得任何时代的青年和学生学习。“五四”运动的先驱——李大钊这样说过：“历史上的事件与人物，是只过一趟的，是只演一回的”，但“此一回的演行，乃永久存在”。

如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。忆往昔，正是这一群青年屹立街头，在中华民族饱受屈辱时毅然挺身，以力挽狂澜之势救黎民于苦难之中。

看今朝，更有一群青年长弓倚天，对着时代立马昆仑，是他们，用智慧和勇气扬起理想的风帆，用拼搏和汗水演绎春华的硕果。

我们有幸生活在一个和平幸福的年代。在这里我们拥有最美丽的青春。青春是美好的，青春亦是短暂的。只有把握我们现在最美好的中学时代，我们的青春才不会有遗憾！我们现在正是花一般的年纪，我们现在正是花一般的时期，我们应当把握现在，努力学习，用知识去开拓一片更高远的蓝天，描绘一幅更宏伟的祖国蓝图，引领一个更美好的未来。

有多少昨日已过去，明日遥不可及，唯有抓住今天才能从容的回望过去，自信的望未来。我们不是英雄，但我们要做青春枝头最娇艳的花蕊！我们要做大浪潮头最骁勇的弄潮儿！我们要做一只海燕，在暴风雨中搏击苍穹！薪火相传、亘古而今，

将“五四”铸成一枚赤诚的徽章，让我们骄傲的戴在胸前。

即使青春的花开花谢，让我疲惫，四季的雨飞雪飞，让我憔悴，我也不会后悔！

铭记五四，把握今日，只有这样，我们的青春才会无悔！

“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。为了我们伟大的民族复兴，为了中国梦的实现需要我们传递青春的正能量！传播真善美！喜欢就关注我们吧！”

争做青年好网民演讲稿篇五

埋葬了队长之后，他们便扛着箱子上路了。道路越来越难走，他们的力气也越来越小了，但他们仍然鼓着劲往前走着。

终于有一天，绿色的屏障突然拉开，他们历经千辛万苦之后终于走出了丛林，找到了队长的朋友。可是那个朋友却说：“我一无所知啊！”于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头！

大家想一想，就这么一个故事，粗看起来，队长给他们的只是一箱无用的木头。其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了“比金子还贵重的东西”——生命。从哲学角度上讲，人不同于其它动物之处，就在于人具有高级思维能力。所以人不能像其它动物一样浑浑噩噩地活着，人的行动必须有明确的目的和奋斗的目标。

在座的各位都是我们xx县的建设者，也是我的良师益友。我们的目标就是更加勤奋的学习和工作，成为建设封丘、发展__的合格人材。让我们为这个目标而努力奋斗吧！

争做青年好网民演讲稿篇六

大家好！

风再冷，不会永远不息；雾再浓，不会经久不散；风息雾散，仍是阳光明媚。如今我们年少的青春，只有希望，向着远方的未来，我们愿张开双臂，迎接新的未来。相信自己，明天是美丽的。

学习，是一个艰苦求知的过程。它像是一座陡峭，充满挑战的高山。当你决定攀登这座高山时，抬头仰望，它仿佛是那么的雄伟。那么的不可逾越，心里不免产生一丝恐惧，但更多的是兴奋与好奇，不禁让我们跃跃欲试。

前进的路上，不可能是一帆风顺的，一定要历尽艰苦，才能一步一步迈向自己的目标，到那时，回头看看那些被自己克服了的陡坡，心中自会油然而生一种自豪，一份喜悦，可能当你抬头看那遥远的，未曾尝试过的路程时，可能脑中又会闪过一缕忧愁……然而，这正是考验你的时刻，你只有重新振奋精神，继续向着目标前进，才有可能成功。

当你经过无数次跌倒，又爬起后，你的意志就会变得愈加坚强。

因为你是无畏艰难险阻，克服种种困难挫折登上山顶的胜利者。

向着美好的未来冲刺把，成功永远属于不懈努力的人！

争做青年好网民演讲稿篇七

众所周知，今年是纪念同志“向雷锋同志学习”题词发表__周年。作为祖国的好少年，我们怎么又能按捺得住。于是，3月5日下午，我们15位代表一行来到上海市东海老年护理医院，

来看望爷爷奶奶们。

事前，我们每个班级的代表，发动每个同学——不花一分钱，通过自己的双手，做一些礼物给“孤零零”的爷爷奶奶们。出乎意料的是，同学们显得异常踊跃，忙中抽空，进行赶制：有的画了一幅画，有的做了一些幸运星，有的折千纸鹤……当我们出发前，看见有这么多的礼物，我们深深的被感动了。同学们的爱心，一定会温暖那些爷爷奶奶的。

驱车数分钟后我们便达到了目的地。紧接着，由大队辅导员祝晨老师为我们分组，我们每三个人为一组，分别来到5个活动厅。当我踏入活动厅的一刹那，一丝紧张又带有一些感动，充满了我的心扉。活动厅里做了许多爷爷奶奶，他们眼神中露出了欣喜，或许是因为他们太久没有见到我们活泼可爱的小朋友了，有一些爷爷奶奶甚至落下了感动的泪水。这是，我的心中萌发了一个念头，我们一定要把自己最好的一面展现给他们，不能辜负此行！刚想到这，一阵热烈的掌声唤回了我，原来是在欢迎我们，我们一一做了自我介绍，便开始表演。首先，我们合唱了几首耳熟能详的曲子，先是“真心英雄”，接着又来一首“感恩的心”。

如果没有爷爷奶奶们的付出，怎么会有我们的今天，所以我们都唱的热血沸腾！接下去，我们又开始单独表演，爷爷奶奶们连声叫好，我们也越来越兴奋。如果不是老师在旁提醒，或许我们都把带来的礼物忘得一干二净。我们拿起一份份礼物，一一向爷爷奶奶们介绍，爷爷奶奶们纷纷派代表来收礼物。送完礼物，我向旁边的护士姐姐要来了两根绳子，另外两位同学十分不解，问我这是要干什么。我说，等会你们就知道了~~我把两根绳子分别打了个圈，这时张黎迎说，他一定是要变魔术。果不其然，尽管一段时间没有操练，技艺有点生疏，但是丝毫不影响发挥。我邀请了一位奶奶，同我一起表演了一个美轮美奂的精彩魔术，爷爷奶奶们纷纷叫好。当我们还沉醉于表演时，一旁护士姐姐提示我们时间差不多了。于是，我们依依不舍的行队礼，离开了活动厅。来到正

门前，我们一行人合影留念，我们此行便圆满的画上了句号。

回到学校，我想了很多，明白了很多。学雷锋不仅仅是一个口号，日常生活中，只要你懂得关爱他人，助人为乐，把“学雷锋”的精神融入生活，感染身边的人，这比一句口号实际得多！传承雷锋情，传递正能量，我们在行动！

争做青年好网民演讲稿篇八

大家好！我是随县尚市镇中心小学的张一心，今天我演讲的题目是：弘扬传统美德，传递中华正能量。

生活中处处都有美：花美，在于它的艳丽；水美，在它的于湛蓝；人美，在于他的心灵。心灵之美便是一一美德。这种美，无处不在！

中华美德源远流长。远古时候，人们靠打猎为生，打不着猎物就找一些花草来充饥，有人因为误吃了有毒的花草而死去。为了解除人们的痛苦，有一个勇敢的人下定决心亲自尝遍各种花草。白天，他采摘各种花草。晚上，他就在篝火旁品尝分类。可是，有一天，他尝到了“断肠草”，不幸毒性发作，失出了自己的生命！人们为了纪念他，尊他为农耕和医药之祖，他，就是我们随州的骄傲一一炎帝神农。炎帝神农自尝百草、救死扶伤，为后人留下了宝贵的财富，直至献出生命，他的这种美是至高无上的奉献生命之美！

炎帝神农无私奉献的美德熏陶着中华儿女，也影响着随县百万人民。随县公路段随北养护中心80后“孝女”王何林，多年来，照料身患绝症的养父和瘫痪在床的养母，一年往返随州、随县、殷店100多个来回，累计行程1万多公里；在病床前，她尽心尽力，让传统的孝道充满每个细节；在艰难中，她任劳任怨，用瘦弱的肩膀扛起一个几经风雨的家。王何林是美的，她的这种美是至亲致敬的“孝亲”之美！

我们的老师是美的。记得那是今年开学的前一天，寒风呼啸、大雪纷飞，一会儿，校园就盖了一层厚厚的雪，我缩在家里烤着取暖器，当我走到窗边欣赏窗外的雪景时，突然看到校园的道路上，一个熟悉的身影在那里清扫着路面的积雪，他是郭川老师，雪花已经落满了他的全身！他为了让校园的路好走一些，主动来到校园里清扫积雪。一锹、两锹，三锹……只见郭老师用力的挥舞着手中的铁锹铲着地上的积雪，在他的努力下，一条洁净的小道很快被清扫出来。此时，我无心欣赏窗外的雪景，因为在我看来，勤劳的郭老师才是校园中最美丽的风景！

后来，我读了《少年向上真善美伴我行》一书，让我对美有了更深的理解。美，是我们将校园里的垃圾放到垃圾筒里；美，是我们快速的将摔倒的同学扶起来；美，是当别人有困难，我们主动伸出援助之手……此刻，我内心澎湃不已，炎帝神农奉献之美、公路孝女孝亲之美、师生勤劳之美让我倍受感动，作为新时代的少年儿童，我们更有义务担起传播中华美德正能量的重任！

争做青年好网民演讲稿篇九

大家好！

生活中的事情，就像夜空中的星星，多得数不清，有的让你非常感动；有的让你感觉非常后悔；有的这些事当中，有一件事使我感动，最难以忘记。

记得三年级下学期的一天，那一天天气非常好，可是下午却下起了倾盆大雨。刚好是放学的时候，同学们都纷纷地被家长们带回家，教室里现在只剩下我一个人了，窗户外面的雨噼里啪啦响个不停，这时我心里一直想着：“妈妈你快快来呀！快快接我回家吧”！可是我千等万等却一直没有等到妈妈来，突然，一个身影在窗外划过，我小声叫道：“妈妈是

不是你？”原来只是班主任从窗外经过，要去办公室而已。我深深地叹了口气，我把教室门打开，奔向回家的路，一路上，我的眼泪哗哗地往下掉，我要感激这雨水，让人看不出来我在流泪，裤腿上还残留着泥巴水，狼狈不堪。回到家，在看看我这个“落汤鸡”，那件单衣被雨淋了个透，我看见妈妈在翻箱倒柜，我生气地冲到我自己的小屋，将自己反锁起来，想也没想在小床上哭了起来，哭着哭着就趴在小床上睡着了。

第二天早晨，我醒来打开门，只见妈妈脸上有两个黑眼圈，原来妈妈昨晚一直守在我的门外，在看看桌上的菜，这可是辛苦的妈妈做出来的。我心里隐隐作痛……这时的我感到有些对不住妈妈，妈妈因为一时有急事耽误了接我回家，但没有料到我自己跑回来了，还没有几天就是妇女节了，我利用课余时间给妈妈做了一张精美的贺卡，在贺卡上我写了祝福和道歉的话，送给妈妈后，妈妈给了我一个甜蜜的微笑，意思是妈妈接受了我的道歉，我高兴地笑了。

这件事真的使我很感动。