

中学班会活动记录 二年级班会方案(优质6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

中学班会活动记录篇一

中队长：各小队整队（报告人数）。出旗手准备，出旗。少先队员敬队礼，唱队歌。

a□尊敬的老师

b□亲爱的同学们

（合）：大家好！

b□少年智则中国智，少年强则中国强！

（合）我的梦是中国梦，中国的梦是我们的梦！

a□有梦想就有希望，有希望就有未来！

b□《小脚丫相约中国梦》二（1）班主题班会

（合）现在开始！

a□梦想，是多么美丽的字眼，它让我们对人生充满了期待与向往。

b□最初梦想是最最可爱的，或许有些天马行空难以实现，却无法阻止它破土发芽的欲望。

b□多么奇妙的梦想啊，梦想就像是鸟儿的翅膀，带给你飞翔的力量！

b□每个人都有自己的美丽梦想，让我们吹响小脚丫中队的梦想集结号，去看看同学们梦想吧。

a□大家说的很好。找到了努力的方向，我们还要克服自己的缺点，坚持，不放弃，才能实现梦想。

b□□《开学第一课》里曾经说过，每一个人都有自己的梦想，有时候我们也在实现着别人的梦想。

a□就像我们来学校读书，就是在实现爸爸妈妈“望子成龙”“望女成凤”的梦想。所以我们要加倍努力才行！就算到最后梦想不能开出美丽的花朵，起码我们努力过，只要曾经付出，我们就没有输，我们还可以再次播种新的梦想！请黄智轩同学带来的励志诗歌《我的小小梦想》。

b□我们是一个有梦想的民族，我们是新世纪怀揣梦想的一代，梦想的世界真是太神奇了，她时刻如春风沐浴这我们，请欣赏朱玺颖、罗芷萱同学带来的歌曲《我的未来不是梦》。

b□在这欢乐的歌声中我们的班会也将接近尾声，下面请班主任讲话。

a□□《小脚丫相约中国梦》二年级（1）班主题班会到此结束！谢谢大家！

中队长：各小组整队，旗手退旗。少先队员敬队礼。

中学班会活动记录篇二

二年级教室

二年级全体学生

学会感恩

一、主持人宣布活动开始

二、听老师朗诵《拥有一颗感恩的心》

三、听了朗诵后，请几位学生说出最让你感动的事。

四、班主任讲话：

无论精神上还是物质上都应该怀着一颗真诚的心去感恩父母，珍惜自己的至亲，父母的爱是那么的平凡，却又那么的动人，正如丁香花般的默默无闻，却沁人心脾。

在这次主题班会的过程中，我能感觉到同学们对这次活动的积极参与，你们都在竭尽全力想靠自己的行动去打动别人。作为老师的我心里也涌起一份真实的感动。通过这次活动，将自己对于感恩的感受抒发出来，积极影响身边的人也常常拥有一颗感恩的心。

让我们常常拥有一颗感恩的心，哪怕是面对一个微笑，一句关怀，即使是不经意间的。

我们也要学会感恩，感谢这一切。

感恩的心，感谢有你。

伴我一生，让我又勇气作我自己。

感恩的心，感谢命运。

花开花落，我依然会珍惜。

这次的活动在我们班掀起了一阵孝敬长辈、尊敬师长的热潮，这说明感恩教育活动的目的已经达到了，我们每个人都已经真正地试着敞开心扉感恩这个美丽的世界了。

中学班会活动记录篇三

遨游汉字王国

1) 通过主题班会课前研究探索和主题班会课使学生了解汉字的历史传说和演变，感受汉字的神奇和有趣。

2) 增强学生规范用字的意识，努力为纯洁祖国语言文字做些力所能及的事。

3) 在书法作品的欣赏中，陶冶学生的情操，提升学生的审美能力。

以讲故事、朗诵、相声、小品、猜谜语、对歇后语等形式来突出主题。

参加人员：501班学生及班主任

一、引入。

课前分成了四支小队去探索研究汉字的历史、特点，分别是：汉字之史队、汉字之趣队、汉字之美队、汉字之误队。

二、分成四个板块进行。

1、汉字之史

(1) 学生讲述《仓颉造字》的故事，让同学们了解有关汉字起源的传说。

(2) 汉字之史队学生进行时装表演秀汉字，向同学们展示汉字的演变过程。

2、汉字之趣

(1) 四个小队进行文字游戏：猜字谜，对歇后语。

(2) 学生表演相声：《汉字的学问》，使同学们了解了汉字的构成和各部分构成的含义。

3、汉字之美

(1) 汉字之美队队长向大家介绍东晋书法家王羲之的《兰亭序》和唐代书法家柳公权的《玄秘塔碑》。

(2) 三位队员上台现场书法，配乐诗朗诵《大写的汉字》。

(3) 师评价三幅书法作品。

4、汉字之误

(1) 快板《不写错别字》。

(2) 学生找错别字。

(3) 学生表演小品《错别字闹笑话》。

(4) 师：针对生活中的错别字现象，你们有什么看法？（生自由答）

(5) 齐读汉字之误队发起的倡议书。

5、师总结。

主持人宣布：503班主题班会有趣的汉字现在开始，有请中队长。中队长完毕。

刘：尊敬的老师们，亲爱的同学们，

合：大家上午好！

刘：从甲骨的波涛而来，穿过小篆的迷宫。

张：从竹筒的朴素而来，带着锦书的`气派。

刘：汉字折射出整个中华民族深沉的智慧。

张：汉字书写着中华民族的刚正与挺拔。

刘：今天我们503班的全体同学，就用我们自己独特的方式给大家展现有趣的汉字。他们分别是汉字之史组；汉字之趣组；汉字之美组；汉字之误组。下面掌声有请汉字之史组为我们带来的精彩绝伦的时装秀表演。

张：仓颉创造了汉字后，勤劳的炎黄子孙在劳动中不断丰富和发展。

刘：汉字已成为中华文明的载体，世界文明宝库中独一无二的艺术瑰宝。

中学班会活动记录篇四

：针对同学们中存在的不良现象，开展“文明礼仪伴我行”的主题班会，旨在通过本次班会活动：帮助同学们认识自己的不良行为并改正，更好更深入地了解“文明礼仪”，培养自己高尚的道德品质。

：一（11）班教室

走进心灵, 体会感恩

班主任

组织形式：故事、讨论、竞赛、诗朗诵、倡议

召集班干部商讨班会课活动安排。布置学生收集、撰写有关材料。

主持人：邓子涵（男）成世珍（女）

男：尊敬的老师

女：亲爱的同学们

合：大家好！

女：我们中华民族素有“礼仪之邦”的美称，她有五千年悠久的历史。

男：她不但创造了灿烂的文化，而且也形成了古老民族的传统美德。

女：在改革开放的今天，我们应该弘扬民族优良传统——讲文明、懂礼貌，争做好少年。

合：一（11）班《文明礼仪伴我行》主题班会现在正式开始！
全体起立，唱队歌！

女：同学们，文明，是民族孕育的希望

男：文明，是沟通情感的桥梁

女：文明，是永恒的话题，这区区两个字涵盖了丰富的内容，从报纸、杂志上看到的名人逸事到身边发生的琐碎小事，文明渗透到了生活中的每一个角落；但现实生活中，我们却往往忽略了文明。

女：谢谢以上同学的精彩演出。

女：嗯，以上同学都说地非常好。其实，在我们的生活、学习中也存在许多像这样的不文明行为，下面就请同学们找一找我们身边的不文明现象。（学生发言）

女：看来我们同学的不文明行为还真不少啊。

男：其实，说到文明礼仪，我们再熟悉不过了。

女：是啊，从生下来父母的教育，

男：从入学后老师的教育，

女：我们都能学到很多有关文明礼仪的知识。

男：接下来我们将进入下一环节，文明礼仪知识知多少，知识大比拼。

女：首先介绍一下竞赛规则。

女：感谢各位同学的热情和积极参与

合：敬爱的老师们，亲爱的同学们：

1 语言文明，讲普通话，不说粗话、脏话。

2 尊敬师长，尊重老师的劳动，虚心接受老师的批评教育。

友爱同学，互相尊重，互相关心，和睦相处。

4 讲究卫生，保护环境，不随地吐痰，不乱扔废弃物。

5 爱护公物，遵守公德。

宣誓者：一（11）班全体同学

20xx年11月7日

女：同学们，言行举止有礼貌，能使人与人之间少一份苦恼，多一份快乐；

男：少一份冷漠，多一份温情；

女：少一份庸俗，多一份高尚。

合：让我们从每一个细节做起，做一个文雅、和气、谦逊的人！

宣布结束。

中学班会活动记录篇五

有这样一个传奇的故事，它是关于一个男人为了两个女性走上宣传禁毒之路的故事。故事的主人公今年45岁，老家在甘肃省金昌市，他的名字叫杨晓峰。22年前也就是1983年那年，杨晓峰突然患上了罕见的怪病——缩骨病，他的四肢开始萎缩变形，身高由原来的1.64米很快变成了1.55米。正在读大学的杨晓峰对这突如其来的打击完全丧失了生活的信心，曾多次选择自杀，都被亲朋救下了。杨晓峰克服重重困难，顽强地读完了大学。

杨晓峰得了缩骨病后，他的爱人无法忍受他变丑变矮的样子，离开了他和女儿。这无疑给了杨晓峰更沉重地当头一击，他病倒了，住进了医院。这时，一个女人闯进了杨晓峰的生

活——他的同窗小张。小张是个温柔善良的好姑娘，她对杨晓峰关爱有加，时常照顾他。有一次，杨晓峰因情绪激动，把正打吊瓶的针头拔下，打碎吊瓶想割腕自杀，恰好被及时赶到的小张发现，又救了他一命。虽然杨晓峰心里很感激救命之恩的小张，可是他没有勇气接受她的爱，为了不影响小张的生活，他在毕业后悄悄离开了她，自己一个人去了新疆。

1991年，杨晓峰在新疆某报当上了记者，他环游全国拍摄了大量的环保图片。杨晓峰为宣传环保来到广西柳州市。一天中午，杨晓峰和朋友在一家餐厅吃饭时，看到一个衣衫褴褛的女孩在乞讨。经打听得知，原来这个小女孩是因为吸毒被父母赶出家门的，而且女孩几次在痛下决心戒毒后又开始复吸。杨晓峰带着诚意与小女孩的父母取得了联系，可是女孩子的父母已完全失去了信心，已经无力再监管小女孩了。善良的杨晓峰带着小女孩来到北京，并自己掏钱为女孩找到一家戒毒所，并为小女孩交了伙食费。半年后，杨晓峰从电话中得知，女孩已戒除了毒瘾。这件事使杨晓峰感触颇深，然而，真正让他加速走上宣传禁毒之路的还是那个小张。

，他在北京开办个人影展时，听说小张在河北省一家学校当教师。为了能再次见到这位救过他命的同学，他欣然找到了小张所在的学校，然而，他得到了一个令人震惊的消息——小张已经死了。犹如五雷轰顶的噩耗险些将杨晓峰击倒。经过询问，他才知道了真相：原来，小张毕业后分配到河北的一家学校任教，不久就结婚生子了。但是小张的家庭生活并不幸福，她在极度忧郁、彷徨的时刻，无意中沾上了毒品。上了毒瘾的小张最后无法自拔，自杀身亡了。听到小张那年轻的生命顷刻间就陨落在毒品的魔掌下时，悲痛、懊悔、惋惜、仇视，多种感受交织在一起的杨晓峰心中仿佛燃烧一团烈火，使他更加憎恨毒品。

这则故事是我在不久前的一本刊物上看到的，当我看完后，心中不禁对这个西北汉子由衷地产生了敬意之情。然而，当我静下心来去回味故事的内容时，又为故事中的情节和主人公

的传奇经历产生了几分怀疑。我想：世间难道真有这样传奇的故事吗？这是不是哪位作家杜撰出来的呢？然而，就在不久的一天上午，我的疑虑彻底打消了。

握别时，他告诉我们，他下一站去本溪市，终点将是北京。

禁毒班会稿2

同学们，每年的6月26日，大家知道这是一个什么日子吗？(国际禁毒日)1987年6月，在奥地利首都维也纳举行了联合国部长级禁毒国际会议，有138个国家的3000多名代表参加了这次国际禁毒会议。这次会议通过了禁毒活动的《综合性多学科纲要》。26日会议结束时，与会代表一致通过决议，从1988年开始将每年的6月26日定为“国际禁毒日”，以引起世界各国对毒品问题的重视，同时号召全球人民共同来解决毒品问题。

毒品是指鸦片、海洛因、吗啡、可卡因等。它首先损害人的大脑，影响中枢神经系统功能、血液循环及呼吸系统功能，还会影响正常生殖能力，并使人体免疫功能下降。吸毒的人容易感染各种疾病，严重的则丧失劳动能力，以至死亡。

毒品的对人类的危害是十分恶劣的。大家从更小的时候就可能听说过鸦片战争。当时有着大清帝国之称的在清王朝，由于一些不安好心的外国人，把大量的鸦片运进了中国，并在中国大势销售，将当时的中国由一个具有相当国力的国家变成一个谁都可以侮辱的国家。当时官员抽鸦片，无心问政；老百姓抽鸦片，没有钱就卖儿卖女。整个中国，民不聊生，死气沉沉。

毒品已成现今困扰社会生活最大的祸患，多少人因这个仅次于军火而高于石油的世界第二大宗买卖失去了学习的机会、丧失了工作能力，出卖了自己的良心，背弃了家人与朋友，甚至失去了活在世上的勇气，更为严重的是有人就因这小小

的药丸献上了年轻且无价的生命!请大家仔细地想想,你觉得这样值吗?有很多因吸毒或贩卖毒品的人们,就用他们一个又一个的曲折而惨痛的经历告诉我们,毒品的危害是多么的巨大啊!!

吸毒——这一丑恶现象乘着我国改革开放之机,肆无忌惮闯了进来,带来的危害真是数也数不清!主要对人体与身心的危害在于毒品作用于人体,使其体能产生改变,形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停掉药物,生理功能就会发生紊乱,出现戒断反应,使人感到痛苦万分。许多吸毒者在没有经济来源购毒、吸毒的情况下,或死于严重的身体戒断反应引起的各种病发症,或由于痛苦难忍而自杀身亡。所以这种戒断反应的痛苦,反过来又促使吸毒者为避免这种痛苦而千方百计地维持吸毒状态。也有很多人忍受不了这种强烈的痛苦而不断加大剂量,使吸毒者终日离不开毒品。而毒品进入人体后又作用于人的神经系统,出现精神依赖性,并导致幻觉和思维障碍等一系列的精神障碍。使吸毒者出现一种渴求用药的强烈欲望,驱使吸毒者不顾一切地寻求和使用毒品,甚至为吸毒而丧失人性!!吸毒不仅对人体与身心有一定的危害作用,还带给社会与家庭不少的伤痛。家庭中一旦出现了吸毒者,家便不成家了。吸毒者在自我毁灭的同时,也破坏自己的家庭,使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地!并且对社会生产力有巨大的破坏性,还扰乱社会治安,带给人们巨大的威胁,毒品活动造成环境恶化,并逐年缩小了人类的生存空间。

毒品带给人类的只会是毁灭。旧中国,我们曾受鸦片的泛滥,而被称为“东亚病夫”,使民穷财尽、国势险危。难道中国人都忘了吗?吸毒于国、于民、于己有百害而无一利!毒品摧毁的不但是人的肉体,也是人的意志!我希望人们要积极宣传毒品的危害,自觉地与吸毒、贩毒等不法行为作斗争,珍爱生命,终身远离毒品、拒绝毒品!

“远离毒品,关爱未来”,对每一个人而言,这决不仅仅是

一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走；有的错，永远都不能犯！

禁毒班会稿3

一、目的：旨在倡导学生认识毒品，了解吸毒对社会的危害，学会自我保护，抵制毒品的诱惑，净化校园环境。

二：时间：20__年6月21日

三：主持人高__(g) 蒋__(j) 徐__

三：流程

1. 主持人讲解
2. 互动游戏(毒品连连看)
3. 小品
4. 三句半
5. 结束

四：内容

g尊敬的老师

j亲爱的同学们

gjx大家下午好！

x301班“向毒品say no”主题班会现在开始。“毒品”——这个词大家并不陌生了，在去年我们也组织了一次禁毒班会，

大家一定记忆犹新吧！

j毒品的泛滥已经不是一天两天的事情，而吸毒人员也逐渐扩大到了青少年人群。值此6月26日“国际禁毒日”即将来临之际，再次与同学们聊一聊毒品。

g我要考考大家，国际禁毒日是每年的几月几号？(请同学回答6月26日)回答正确。

x你才毒瘾发作，我是发愁

j什么事情说来听听

x周日去了趟乡下爷爷家，你知道我爷爷在种什么吗？

gj种什么

x大麻

gj啊…？

j根据《刑法》第三百五十一条 非法种植罂粟、大麻等毒品原植物的，一律强制铲除。情节严重的，处五年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处罚金。

g你看清楚了没有，到底是不是大麻？

x这就是我爷爷种的

g这，这是叫大麻吗？

j这分明就是黄秋葵嘛

g没文化真可怕，看来还得给你好好上课。毒品是指鸦片、海

洛因、甲基苯丙胺(“冰毒”)、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。下面我请同学来介绍一下。

1, 冰毒即“甲基苯丙胺”，外观为纯白结晶体，故被称为“冰”(ice)对人體中枢神经系统具有极强的刺激作用，且毒性强烈。冰毒的精神依赖性很强，吸食后会产生强烈的生理兴奋，大量消耗人的体力和降低免疫功能，严重损害心脏、大脑组织甚至导致死亡。还会造成精神障碍，表现出妄想、好斗、错觉，从而引发暴力行为。

2, 摇头丸冰毒的衍生物，滥用后可出现长时间随音乐剧烈摆动头部的现象，故称为摇头丸。外观多呈片剂，五颜六色。服用后会产生中枢神经强烈兴奋，出现摇头和妄动，在幻觉作用下常常引发集体淫乱、自残与攻击行为，并可诱发精神分裂症及急性心脑血管疾病，精神依赖性强。

3k粉 即“氯胺酮”，静脉全麻药，有时也可用作兽用麻醉药。白色结晶粉末，无臭，易溶于水，通常在娱乐场所滥用。服用后遇快节奏音乐便会强烈扭动，会导致神经中毒反应、精神分裂症状，出现幻听、幻觉、幻视等，对记忆和思维能力造成严重的损害。

4, 鸦片 又叫阿片，俗称大烟。因产地不同而呈黑色或褐色，味苦。生鸦片经过烧煮和发酵，可制成精制鸦片，吸食时有一种强烈的香甜气味。吸食者初吸时会感到头晕目眩、恶心或头痛，多次吸食就会上瘾。

5, 海洛因，俗称白粉，长期使用会破坏人的免疫功能，并导致心、肝、肾等主要脏器的损害。注射吸食还能传播艾滋病等疾病。历史上它曾被用做精神药品戒断吗啡，但由于其副作用过大，最终被定为毒品。

6, 大麻对中枢神经系统有抑制、麻醉作用，吸食后产生欣快

感，有时会出现幻觉和妄想，长期吸食会引起精神障碍、思维迟钝，并破坏人体的免疫系统。

g下面就让我们来做个毒品连连看的小游戏

x这里有三堆打乱的卡片，分别写有毒品的名称、性状和危害，三个人一组，分6组，请大家把各自正确的一组挑出来，看哪组又快又正确。

x某某组挑得又快又正确，大家给点掌声

g这些年由于国际毒品的泛滥，毒品像一头张开血盆大嘴的猛兽，正飞快地吞蚀着年轻一代。我国最近几年青少年吸毒的比例在吸毒人口中占80%左右，青少年一旦因为一时的好奇尝试了第一次就没办法戒掉，所以我们应该认清毒品的危害，千万别引火自焚，走上一条不归路。

x下面就请同学上台表演小品《毒品恶魔》这是一个真实的故事改编。

“毒：我就是毒品，披着艳丽的外表。我用尽一切手段，诱拐人们吸食毒品。我会让你变得禽兽不如、六亲不认，完全失去了理智，满脑子渴望得到的都是毒品。

跳舞姑娘出场

毒：亲爱的小姑娘，你跳得真好，只是你的身材还是胖了点。

小姑娘：是的，这真是我最伤心的地方

毒：遇到我就对了，我能使你身材变成赵飞燕，舞姿赛过杨丽萍。来，吃一颗药。（拿出小瓶）

小姑娘：（接过小瓶吃进嘴里）啊！舒畅啊！飘飘欲仙，（继续跳

舞退场)

毒品：千万不要有第一口，不然……嘿嘿嘿嘿……不然我就会伴你一生，推向黑暗甚至深渊直至死亡……(退场)

旁白：时光飞逝，往日的逍遥渐渐消失！

小姑娘：(上场蜷缩着颤抖说)冷冷冷难受呀，给我，给我钱，给我吸……

毒(上场换黑衣骷颅头)

小姑娘：终于找到你了，(跪下拉毒的裤子)我的爸爸，我的爷爷，这是我所有的钱了，快给我吸一口(拿出5元)

毒：哈哈哈哈哈，我可一直倍着你……为了吸一口，你没有尊严，失去了家，更没有未来，你的灵魂已经卖给我了。现在我的好朋友“死亡”要把你带走。哈哈….(一脚踢开)

小朋友上场

毒：小朋友来吃颗糖。(拿出小瓶)

小朋友：不要，看，他是毒品，打他(2个群众上台一起打)

毒：啊，不要啊，我一定会回来的！

旁白：它没有走开，它正在等待着复燃的机会，它像幽灵一样在我们身边徘徊，所以我们要时时刻刻提高警惕，远离毒品，让我们行动起来，共同努力，铲除毒品，铲除这个致命的恶魔。

x这是一个真实的故事，在云南艺术学校一名以跳孔雀舞出名的19岁的女生，因为相信毒品能治疗胃病，选择了一条不归

之路。

下面请欣赏禁毒三句半

a敲起鼓来又打锣，不跳舞来不唱歌。今日只把一事讲，禁毒。

b鸦片冰毒海洛因，样样都会害煞人。呷你血来败你体。要命。

c当年鸦片害华人。民不聊生战火频。东亚病夫是国耻，记清。

d如今白粉又殃民。偏偏有人不自重。又贩又卖又要呷，玩命。

a富人吸毒断富根。穷人吸毒绝子孙。吸毒到底图咋咯。有蠢

b毒瘾发作最糟糕，手发颤来脚扯筋。形如疯子满地滚，吓人。

c毒品沾嘴就上瘾，瘦骨如柴面发青。毒患上身再来戒。费神。

d为了搞钱过毒瘾，想些法子及害人。六亲九转都不认，狠心。

a只要有钱去打针，咋咯坏事都做尽。杀头坐牢都不顾，气煞人。

b为了呷毒尽主意。妹姬还要及卖身。害人害己害国家。什怕人。

c若是针口溃烂了，还会染上艾滋病。世上冒得药来治。埋人。

d一家有了吸毒者，如同瘟鬼进了门。白色妖魔真可怕。当心。

合：为了自己和家庭，切莫吸毒害四邻。做个健康中国人，带劲！

gxj远离毒品，珍爱生命，迎接更加美好的明天！谢谢大

家(完)

招募演员：介绍毒品6人，

连连看6组18人

小品(6人)：毒、小姑娘、小朋友、旁白、群众2人

三句半：4人(小快板伴奏)

道具：画骷髅头的黑披风、连连看卡片、5元钱、小药瓶

中学班会活动记录篇六

本学期来，不少家长向我诉苦：自打孩子上初中后就不一样了，尤其是上了初二，开始爱顶嘴，不再对家长言听计从，有了自己的小秘密，不愿意与家长交流，不能理解父母、甚至时常以离家出走这类的举动来要挟父母，不停地伤害父母、伤害所有爱他和他爱的人等等。这时，有些家长感觉对孩子的教育颇为棘手：打骂不行，放任不得，孩子又听不进说教。其实这一切是孩子青春叛逆期到来的表现。那么，如何面对和教育青春期叛逆的孩子？作为初二的班主任有责任、有义务教育引导孩子健康快乐地度过青春期，正确地面对父母的唠叨解决青春期的问题。出现上述问题，我认为最主要的原因是孩子不能理解父母，不能感受到父母对自己的关爱。要解决青春期叛逆的问题，首先要培养他们有一颗感恩的心，学会理解，学会感恩，理解父母的良苦用心。让他们拥有人生中最美丽的一段时光。

青春期叛逆心理的初探：

每个人都在慢慢的长大，而最早的一步便是进入青春期了。面对青春期，我们发生了很多的变化，在生理上男孩子和女孩子的区别开始明显，而在心理上，一个共同的特征开始出

现，那就是叛逆心理。在心理学上称为逆反期。

逆反期是一个人从儿童到成人过度的一个关键时期。在这期中，青少年的自我意识会显著增强，他们会处处强调自我的存在。于是便会猜去一系列的行动来证明自己的存在。而其外在体现就表现在和老师，父母的抵触情绪。严重的则体现在对整个社会的对抗情绪。

处在逆反期的青少年一方面缺乏适应社会环境的独立的思考能力，缺乏独立的行动能力。而另一方面，初步的自我意识的觉醒又迫使他们有强烈的表现欲，渴望引人注目。而这正是青春期少年所兼具的两大矛盾之处。

青少年到了这个年龄段的时候，最突出的就是出现一种成人感，非常需要得到其他人的肯定，从而多了成人意识，认为自己的身心已经成熟，于是其日常活动就体现出了成人的行为，思想等，而这就导致他们不想要家长老师的过多管束，另一方面由于其生活阅历的浅薄，生活经验的缺乏，导致其会多处碰壁，心情无处发泄，于是在家长老师对其进行管教的时候，青少年往往会有抵触情绪，甚至过激的行为。

在生活中，这些矛盾就会体现在很多的地方。例如，这个时期的青少年往往会打扮的与众不同，或是做一些与众不同的，引人注目的事情。其实，这都是正常的心理需要。然而，如果这种情绪出现愈演愈烈之势，或是青少年出现了更加极端的行为，则需要外界对其进行的引导了。再如，此时的青少年同时具有的开放性与封闭性就表现在一方面，他们渴求与周围的同学，家长平等相处，而另一方面，此时的他们又有了自己的小秘密，加上每个人的想法都各不相同，日常的交流并不一定会是他们得到满足，于是这时的他们往往就会选择向日记倾诉，而一些家长出于对子女的关爱和担忧，往往趁其不备偷看其日记，而这种情况的结果往往就是被孩子发现，从而使双方的矛盾升级。

逆反期的引导很重要，如果不加以正确的引导，会导致青少年的多疑，偏激，冷漠，不合群，抵触等病态的心理。从而导致其信念的动摇，精神的萎靡颓废，意志力的衰弱，人格的不健康，对生活失去热情，进一步则有可能走上犯罪的道路。很多家长动不动就对孩子进行打骂式的教育，认为“棍棒底下出孝子”，于是，你越是要他这样，他往往就越不这样，于是家长就会更加恼火，而孩子也会越逆反，而这很明显是一个恶性循环。

对于老师来说，面对的学生众多，虽不能面面俱到，但也应尽量给予学生以支持和帮助，至少要做到不要在课堂上面对着全班的同学的时候对某个同学讽刺，挖苦或是言辞刻薄。这样非但不会起到“激励”的作用，反而会更加刺激孩子的自尊心，从而起到了恶劣的效果，最会就有可能使学生的逆反情绪更加的严重，所以这要求我们的老师尽量可以照顾学生的情绪，尤其是处在青春期的学生。就像中间隔着层薄薄的膜，很脆弱，轻轻一碰就有可能击垮一颗心。

1、学生分组在课前准备资料；2、推荐主持人、各节目演出人员、道具制作等。

主持人宣布活动开始。

发生过的一些事情像一本纪念册，永远珍藏在人们的心中，因为青春岁月充满了x□充满了渴望。今天，在这里，让我们一起唱响青春之歌，走进青春岁月。

每个人都有主持人：同学们，在每个成年人的心中，都有对过去留下一段美好的回忆，那过去的青春岁月心愿，特别是你们这样的孩子，十五、六岁，处在花季的年龄，一定有许多愿望要和别人倾诉，今天在这里我们一起交流一下。我相信你对我，对我们所有的人一定有一些启发。

1、设置问题思考引出学生对父母的爱的思考

当你生病时最疼你的是xxx

当你闯祸胡闹的时候，最感愤怒的是xxxxx

当你学业或其他方面有进步时，最为你高兴的是xxx

最能容忍你坏脾气的是xxxx

当你有困难时，求助的第一个人是xxxxx

2、小测验。（父母的生日，最喜欢的水果、颜色和味道；父母何时最开心、难过；父母希望你为他们做什么；等）和父母对自己的了解做对比，学会去了解父母。

3、小品《可怜天下父母心》

讲述一个女孩在父母的呵护下从小学上初中考上重点大学读研究生读博士，可当父亲病了母亲需要与女儿商量如何给父亲治病的时候，女儿说：“我又不是医生，你跟我商量有什么用？”当母亲让女儿把沾满了父亲口水的湿毛巾拿到厨房清洗的时候，女儿极不情愿的用两个手指小心翼翼的像拈着什么x物。

4、小游戏（肚中装篮球，捡书；头顶鸡蛋，过障碍）让我们从游戏中感受到母亲十月怀胎的痛苦。

5、说说自己知道的一些感动故事。

6、填一首小诗《凡事感激》（感激伤害你的人，因为他磨练了你的心志；感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿；感激欺骗你的人，因为他增进了你的智慧……）

7、说一些感恩的话，想想怎么回报父母。

总结：记得有这样一句话“即使全世界的人都遗弃你，你的父母都会支持你”。对父母的认同和关爱是做人的基本素质。我们无法选择父母，但我们可以选择对待父母的方式。希望通过此次主题班会，同学们能更深刻地感受来自父母的爱，学会体谅父母，理解父母，感谢父母。享受最亲的人爱的温暖，健康快乐地成长。