

最新高考冲刺演讲稿一千字(实用6篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

高考冲刺演讲稿一千字篇一

冰雪消融，化作千顷碧波；书声朗朗，铺就锦绣前程。不知不觉间，高考仅有三月；无声无息中，龙门逼近百日。初春乍寒，春寒料峭，经历了无数寒风凛冽的冬天，我们全体高三学子终于迎来了十年寒窗中最后一个心中暖洋洋的春天。在这个春意融融、生机勃勃的季节里，我们欢聚一堂，隆重举行高考“百日冲刺”誓师大会，此时，群情激昂、热血沸腾，气氛凝重而又热烈！此刻，包场中学有如神舟飞船的发射场，而你们，就像一枚枚蓄势待发的神舟火箭，矗立在巍峨的发射塔架上。百日之后，你们将呼哮着、轰鸣着、升腾着，带着梦想翱翔长空！

作为一名教师代表，我很荣幸能和各位一起分享这具有历史意义的伟大时刻。在此，请允许我代表全体高三教师向关心我校教育教学，关心孩子成长的各位与会家长表示衷心的感谢！向孜孜以求、奋力拼搏的全体高三同学表示最美好的祝愿！希望大家在最后一百天中，不抛弃，不放弃，有生气，添喜气。

读书十年，决战百天。剩下一百天，弹指一挥间，从现在开始，你们就已进入到了高考的冲刺阶段，此时此刻，我们全体高三教师的心与你们一起跳动，在你们出征之前，我们教师是你们的战友；在你们蓄势待发之际，我们是你们的导航；在你们展翅腾飞之时，我们是你们坚强的后盾！

三年的时光里，作为你们的教师，我们朝夕相伴，真的有幸陪同大家一同走过了你们生命中最亮丽的青春花季，那每一个阳光遍地，书声朗朗的清晨，那每一个朴实真诚，灿烂如花的笑脸，那每一个激情四射，青春驿动的身影，都将是停泊在我们心湖中最美好的记忆。只为这一刻，让我们一同携手，艰险同担，风雨同行，向理想的彼岸前行。由于你们的理想弥补着教师的遗憾，你们的努力延续着教师们青春的驿动，你们的成功就是教师们的追求与幸福。

作为你们的教师，我们甘愿全力以赴、倾其所有；我们愿意把自己当成一个即将参加高考的学生一样与你们一道并肩战斗、风雨同舟。你们是幸福的，我们就是快乐的，你们是进步的，我们就是欣慰的，你们是成功的，我们才是最优秀的。我们都愿意记住因你们的存在而变得生机勃勃的黎明和黄昏，我们更愿意记住揭榜之时那一张张灿烂如花的笑脸。可是，光荣的桂冠从来都是用荆棘编成的。接下来的一百天的时间里，教师们也许对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，甚至有些言语和做法令你们难以接受。但我们相信已经长大了的你们能够理解我们，由于作为一名教师所做的一切，我们都是为了自己的学生能够有所作为，能够在百天后如大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。

高考冲刺演讲稿一千字篇二

光阴飞逝，时光荏苒，匆匆间进入高三已有半年。再有一百天，你们就直面高考。不论意识到还是没意识到，不论在学习状态还是没在学习状态，高考都在悄悄地逼近你。所有真正体悟过高三的人都有一个共同的感觉，那就是：高三真好。一位拚过高三而终于跨入理想大学的学子在他一篇《梦回高三》的文章中深情地写到：“惟有大苦，方能大乐，高三乃是大苦与大乐的最佳结合，高三促进了一次真正意义上的长大，无论是身体，是思想，都有了一个飞越，失去了高三，生命就失去了一份成熟，而把握住了高三，就把握住了整个人生”。他在文章中用一副对联诗情画意地勾勒出了他高

三的大苦大乐：“何物动人，六月杏花八月桂；有谁催我，三更灯火五更鸡”。这是一种经过激流险滩后的豪迈，是一种过来人的彻悟。因此，一个成功的高三，一个“一百次摔倒一百零一次爬起来”的高三，着实让人回味，让人向往，让人热血沸腾。

下面谈几点对高三的认识：

什么是高三精神？在以往高三各班的教室内，都曾挂着一张标语，上面写着：“特别能吃苦，特别能忍耐，特别有信心，特别有志气，特别有作为”。这是学校历届高三精神的真实写照。不可想像，一个没有理想，没有志气的人，会有所作为；一个没有强大动力作支撑的人，能谈得上吃苦，而且还是特别；一个没有坚韧意志品质的人，能在“人生极处是精神”的拚杀中达到成功的彼岸，体会到苦中之乐的人生真味。因此，以咬定青山之志，鼓足信念的风帆，以饱满的精神，以激昂的斗志，以强烈的投入拚杀的渴望，以刻不容缓、只争朝夕的锐气，面对高三，是领导和老师们对同学们的殷切期望。

高三，免不了许多的考试，免不了许多的挫折与失败。当成绩不如别人而想到前景叵测，当苦苦拚过一段后考试成绩依旧，当看到父母脸上的担忧与关注，许多人都会感到焦虑、浮躁，对自己的信心与能力产生怀疑，甚至选择放弃，自己扳倒自己。

一名学生苦心撰写一篇小说，请作家点评，作家正患眼疾，学生便将作品读给作家，读到最后一个字，学生停了下来，作家问：“结束了？”听语气似乎意犹未尽，渴望下文。这一追问，煽起学生无比激情，立刻灵感喷发，马上接续道：“没有啊，下面更精彩”。他以自己都难以置信的构思叙述下去。到一个段落，作家又似难以割舍地问：“结束了吗？”小说一定摄魂勾魄，叫人欲罢不能。学生更兴奋，更富于创作激情。他不可遏制地一而再、再而三地接续。最后，

电话铃响起，打断了学生的思绪。电话找作家，急事。作家匆匆出门。“那么没读完的小说呢？”作家莞尔：“其实你的小说早该收笔，在我第一次问你是否结束的时候就该结束。何必画蛇添足、狗尾续貂？该停则止，看来你还没把握情节脉络，尤其是缺少决断。决断是当作家的根本。否则拖泥带水，如何打动读者”？学生追悔莫及，自认不是当作家的料。很久以后，这年轻人遇到另一位作家，羞愧地谈及往事，谁知作家惊呼：“你的反应如此迅捷，思维如此敏锐，编造故事的能力如此强盛，这些正是成为作家的天赋呀”。可惜，这位年轻人的热情在第一位作家前碰到挫折后，习惯地选择了放弃，与成功无缘。

再给大家说一个相反的事例。帖木儿皇帝在敌人紧紧追赶时，不得不躲进了一间坍塌的破屋。就在他为处境与前途陷入困惑和深思时，他看见一只蚂蚁吃力地背负着一粒玉米向前爬行。蚂蚁重复了69次，每一次都是在一个突出的地方连着玉米一起摔下来，它总是翻不过这个坎。哦，到了第70次它终于成功了。这只蚂蚁的所作所为极大地鼓舞了这位处于彷徨中的英雄，使他开始对未来胜利充满希望。

面对挫折，选择放弃还是坚定不移地继续前行，取决于你对成功的向往，取决于你的执着与顽强的意志品质。这需要从生活中的点滴做起，有勇气剔除习惯中一切的不和谐音符。

烟瘾很大的儿子一直在聚精会神地听着，手里正点着一支烟，当他听完老父亲最后一句话后，内心强烈地受到震动，他仿佛觉得从这一刻开始，自己必须有所决心，并立即付诸行动。于是他一语不发，把手中的烟在烟灰缸里一掐，从那一刻开始，他再没有吸过一支烟。平庸与伟大往往只是在一念之间，而这一念往往要有非凡的意志努力。

有人说：你不能决定生命的长度，但可以控制它的宽度；你不能左右天气，但你可以改变心情；你不能改变容貌，但你可以展现笑容；你不能控制他人，但你可以掌控自己；你不能预知

明天，但你可以利用今天；你不能样样顺三、高三意味着科学与高效。高考需要每位同学有理性的头脑，有科学高效的学习谋略。只有科学的，才能是高效的；只有是理性的，才能是准确的。我们的手头有许多成功者的经验，但模仿一个成功者的全部，未必会成为另一个成功者。借鉴别人的经验，规划好自己的高三，体现自己的个性特征，体现科学与高效，才是好的学习策略。中国科学院首届“十大女杰”之一的胡志红认为她的成功得益于一本书：书中讲一位前苏联生物学家几十年如一日非常严谨地生活，把每天要做的事和做过的事都很完整地记下来。充实而宁静的每一天铸就了生物学家、当然还有胡志红的成功。这实际上就是常说的计划。很多的同学都体验过计划带来的高效。

高考冲刺演讲稿一千字篇三

决战倒计时，奋战每一天！

时光匆匆，转眼我们已迈入高三的大门，等待我们的是责任、是辛苦、是紧张。

树早已成荫，我们将会自信地迎接20xx年6月，那个收获果实的季节到来。因为胜利的旌旗将会由我们高高举起，因为我们有战无不胜的勇气和决心。

同学之间的互相帮助是前进中的铺路石，老师的谆谆教诲是岔路口上指明方向的路标，我们的汗水将为我们浇开成功的鲜花！握着沉甸甸的高考接力棒，深知前进路上的坎坷，我们却义无反顾。高考的成功是我们的目标，天道酬勤是我们的信念，永不言弃是我们的精神。

为理想，早起三更，读迎晨曦，磨枪挫剑，不惧兵临城下！

高考冲刺演讲稿一千字篇四

下午好!我是高三(x)班的艺术生，某某。

高考的脚步和这春天一起悄悄地向我们走来。在这明媚春光里，高三年级在这里隆重举行百日誓师大会。我很高兴能和各位一起分享这具有历史意义的重要时刻。“潮平两岸阔，风正一帆悬。”距离高考仅有100天了。100天的时间，在历史的长河中犹如一朵转瞬即逝的小小浪花，然而对于我们，它是成功的前奏，是拼搏的号角。我们美术专业的同学刚刚经历一场专业高考的检验和洗礼，现在还有一部分同学正在参加术科单考。绝大部分同学取得了优异成绩，现在我们艺术生正以竞争求发展，以苦战创辉煌。感谢学校和老师对我们如此严谨的规划和严格的要求，我们牢牢把握“务实”二字，鼓足勇气，扬满风帆，开足马力，全速前进!我们已经取得了可喜的进步。路在脚下，曙光在前头!

目前尚有极少数看不到希望的人这样说，一百天的时间太长了。我想，他们无疑是准备放弃十几年的汗水和眼泪了。这让人十分遗憾，因为在接近目标的时候，你却选择了放弃。美国篮球健将迈克乔丹有句名言：当我放大步伐走进篮球场的时候，我把自己想象成秀的篮球运动员，只要一踏进球场，我就会想我是为了赢球来的。我可以接受失败，但我无法接受放弃。世上有很多路，只有一条路不能选择——那就是放弃的路;世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。从现在开始，请再也不要抱怨他人，再也不要理会脚下的障碍。前进一步，如果没有用，就再向前一点。事实上，每次进步一点点并不太难。

我们都认为一百天的时间真的太短了。现在到了我们百米冲刺的时候了!九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺阶段，我们决不能恐惧、犹豫，要保持乐观自信的心理状态。同学们，我们不断培养信心，行动就是治愈恐惧的良药。

在这百日冲刺之际，我们要合理利用每一分每一秒，把零星点滴的时间，把所有能投入的精力全部投入到学习中。为自己高中的生活画一个圆满的句号。同学们，我们身上承载着父母的希望，学校的期待，老师的祝福，还有青春的呼唤!!我们化这些为动力，放下包袱，轻装上阵。我们对高考信心满怀，我们的高考将会取得完美!!

最后衷心祝愿所有高三同学：给力高三，冲刺高考!!

谢谢大家!!

高考冲刺演讲稿一千字篇五

时光流逝很快，大家步入高四甚至刚上高一的情形恍如昨日；但转眼间，高考已近跟前!我们离高考只有区区40天的短暂时光了!在这样一个特殊而关键的时刻，帮助同学们总结过去，提醒同学们把握现在，指导同学们开创未来!

一、同学们，跨入高四的门槛后，你们的身份就变了，成为了高四的同学;大家身后的眼光就更加热切了，亲友师长们都更加关注你们了;大家的任务就重了，高考复习的巨浪迎面扑来。令人欣喜的是，同学们认识了这一点，并迅速融入到了高四的学习生活氛围中来了。早晨，大家来得最早，即使天气越来越冷，也挡不住你们倔强的脚步;晚上，大家走得最迟，即使到家已至半夜，有些同学还要继续酣战;课间大家钻研探讨不息，即使只有十分钟时间，有些同学还要请求老师解疑答惑。每次阶段考试同学们都能认真对待，每次成绩起伏，同学们都能及时总结。你们的努力令师长感动，你们的表现令亲友欣慰。看到你们的拼搏精神，我觉得可以放心。

但我也不得不指出，有极少数同学，可能是由于成绩不佳，可能是由于信心不足，表现得比较散漫，甚至精神不振、毫无斗志;如果这样，你们的境况会越来越糟。但只要你们付出努力，你们就会收获充实，而且不知不觉中，你们离成功会

越来越近;何况,只有40天了,坚持下去真的不难!要知道,努力至少拥有机会,放弃只能丧失前程!我不相信你们心无大志,不相信你们自甘失败!请振作起来吧,融入到我们前行的大军中来吧,有你们的加入,我们理一班将更加强大!

古人说“十年寒窗”,你们比古人辛苦,你们寒窗苦读了十三年!人生几个十三年啊?而且这是人生中最黄金的十三年!既然我们把它交给了求学,我们又怎能学而无获、学而无成呢?十三年的辛勤付出,十三年的汗水浇灌,你们一定要开出绚丽的花朵,结出丰硕的果实!这样,你们才能对得起你们的青春,对得起你们的人生!

们什么;相反我们欠他们的却太多太多!面对这样的父母,我们怎能不报答?他们的付出,他们的辛苦,我们怎能忍心让其付诸东流?用你们的努力带给他们安慰吧;用你们的成功带给他们欣喜吧!这样你们才能对得起你们的父母,对得起你们的亲人!

学校和老师,也在为你们的成功提供着全力的支持和帮助。进入高三时,学校请你们搬进了宽敞整洁的新教学楼;天气炎热时,学校将你们的教室装上了空调。老师们在为你们的复习精心地备着课,认真地上着课,及时地批阅着你们的试卷,他们想方设法帮助你们寻找规律,总结方法,提升成绩。学校和老师的一片苦心,你们又怎能视而不见?你们是学校的未来,是老师的希望。我们渴望着能以你们为荣,你们当以辉煌回报母校!

自信是成功的保障,是前行的动力。大家求学至今,一路披荆斩棘,走到现在很不容易!但当我们回首过往的学习经历时,我们会发觉,当初以为高不可攀的山峰,现在很多已被我们跨越。而跨越它们也并非如我们当初想象的那样艰难。其实高考也是如此,它只是人生途中的一座山峰而已,凭我们的实力,凭我们的努力,我们一定能将其踩于脚下!这种自信不能缺少。有了这种自信,我们将不但不易感到疲乏,反而会

充满豪情，充满斗志，这样我们的努力将更见效率！

成绩突出的同学都是充满自信的同学，而这自信其实也是他们成绩突出的重要原因。成绩欠佳的同学也应充满自信，其实你们并不是比加别人笨，只是你们比他人付出得少。既然如此，为何要自暴自弃呢？你们现在更须自信满满、奋起直追；只有这样，你们才能减少损失，赢得机会！要知道，努力从来不会白废；付出绝对不会后悔！不论你现状如何，相信自己吧！只要我们带着自信勇往直前，无限精彩的风光就会展现在我们面前；退一万步来说，怀揣自信，即使高考失利，我们也赢得了充实而精彩的现在。这样，我们就能无愧无悔！

在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得很愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功！

人刚来到这个世界上大体是没有什么区别的；然而，随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会带来人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败；有些人很出色，有些人很平庸；有些人很幸福，有些人很痛苦。你要想在这个激烈竞争的社会成为一个成功、出色、幸福的人，就要有一颗永远不冷不死的心！有一股不很管是主观因素还是客观因素都打不垮的意志！

折要我们去面对；一句话，头绪纷繁，任务繁重！当我们为一道难题苦思冥想而不得其解时，当我们为考试失利而心灰意冷时，当我们为努力尝试而不见效果时，我们会失望，会伤心；我们不是铁人，所以面对眼前的“山穷水复”，我们当然会身心疲惫，甚至感到难以坚持，这是正常的；但我们却不能不赶紧调节一下后，咬紧牙关，努力跨越过去，然后继续奋力前行！因为前面有灿烂辉煌的前程，后面有殷切期待的眼

神!而当我们走出心情低谷后,我们将会见到“柳暗花明”!

一次这样的跨越可能不太艰难,但这样的挫折,这样的感受不会只来一次;它们会不断地冲击我们乐观的心灵、坚定的意志。不过我们应该这样想,已经战胜了敌人一次,又何惧第二次、第三次只要有这种败不馁的坚韧精神,我们定能在最后时刻绽开灿烂的笑容。相对于十二年来说,四十天算什么,真正的弹指一挥间而已。我们只要扛起目标大旗,带着乐观与坚定同行,一切困难,所有挫折都将只是“浮云”!这个冲刺阶段必须完美、必须精彩!

我对同学们充满信心,这剩下的四十天,你们定能斩获良多!

坚持拼搏的精神固然重要,合理的安排和科学的方法也很重要。两者兼重,我们才会事半功倍。

有些同学的各科发展不均衡,那么我们对于优势学科要努力保持并继续扩大优势;对于劣势学科,要努力弥补,尽量提升。但也要合理安排,既不能保优而弃差,也不能补差而失优;两方面一定要兼顾,争取价值的最大化。如果自己安排不好,要多咨询授课老师,多与班主任沟通,请他们给予帮助和指导。

高三总复习是综合性很强的复习,我们在学习时要勤于思考,善于总结,努力寻找规律,把握方法,这样我们的学习才会有更高的效率;要勤于训练,善于钻研,这样才能积累经验,提升能力;要虚心请教,接受指导,多请老师给予指导和帮助。在老师的指导下,在你们的努力下,在不断地训练中,在不断的总结中,我们就能找到不足进而克服不足,我们就能把握方法进而运用方法。

有了合理的安排和科学方法,四十天里,你们将大有作为!你们将进步喜人!

迎接你们的将是师长们赞许的目光；是亲友们激动的泪花；是雷动的掌声；是遍地的鲜花！

相信你们一定能拥抱多年来的梦想，赢得灿烂的未来、踏上辉煌的前程！

最后，再次叮嘱同学们一句：奋战四十天，换取充实经历，赢得幸福人生！

高考冲刺演讲稿一千字篇六

1. 一定要坚持不懈，坚持到底，永不放弃。

多一份坚持就多了一份勇气，多一份坚持就多了一份希望，当你在痛苦中徘徊、犹疑时，请相信，你的对手也在接受同样的挑战，谁能坚持到底，谁便是最后的胜者，谁不放弃希望，谁就能笑到最后。

2. 抓住时间便抓住了一切，失去了时间，也就失去了一切。合理的使用时间安排好自己应该做的每一件事情。

3. 保持乐观、平和的心态。用一颗平常的心来感悟高三，用乐观来面对生活。

心态决定一切。越到后面，越是考心态。不要为某次的考试患得患失，往前看，每次考试就是检查自己的复习程度，有好也有不好的，把好的继续做得更好，把不好给与改正。成绩的起伏，正是我们积极复习的结果。只有正确对待自己的成绩，正视自己的成绩，高三的路越走越宽。

4. 不管面前是什么，我们都要以最饱满的热情，最昂扬的斗志，最刻苦的精神，最坚韧的毅力，全力以赴地准备着。

每个人都有自己的优势，你有你的优势，别人有别人的长处，

相信自己，其实高考不是你想的那么难！