

# 2023年宿舍文明安全演讲稿(汇总9篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 宿舍文明安全演讲稿篇一

大家好。

我是来自七年级六班的杨憬薇，今天，我国旗下演讲的题目是《安全与幸福同携手文明与美丽一起行》。

安全创造文明，文明创造美好社会。有这样一句话：安全是火，点燃生命之灯；文明是灯，照亮生命之路；安全文明是路，引领我们走向新的辉煌！让我们以日常生活做起，让安全与幸福同携手，文明与美丽一起行！

我的演讲完结，谢谢大家！

## 宿舍文明安全演讲稿篇二

大家好！

安全是老生常谈，又是不得不谈的话题，安全是家庭幸福、社会进步以及企业发展永恒的主旋律。它就像自己的影子，时刻跟随在我们身边，你把它当朋友，它会时刻给你劝告，让你远离危险，你把它看作绊脚石，那么直到有一天，父母的呼唤没有了回答，儿女的期盼成为泡影，你再去找它，它早已经随你远去。众所周知安全是铁路运输永恒的主题，确保安全是所有铁路人不懈的追求。

“孩子，慢点跑小心摔倒”这是母亲在孩子蹒跚学步时的一句指点。“当心路上的汽车”这是父亲在孩子上学时的叮咛，当我们离开母亲的搀扶、父亲的叮咛，摇晃着走在人生道路上时，“安全”就成为了我们依赖的拐杖。安全的意义我们再熟悉不过了，有了安全才有家庭的美满和幸福，有了安全才有社会的和谐与繁荣！所以安全就在我心中。

说到这里，不由想起了前不久发生的汶川地震。当灾难发生，部队和武警指战员在第一时间冲到前线，冒死冲进灾区，连续急行军十几个小时，强度已经非常人所能承受，面前是坍塌的道路和暴雨，山崖的落石紧随身后，他们没有犹豫，没有退缩，灾情就是命令。人民子弟兵正是用他们这种不抛弃，不放弃的信念创造着一个又一个生命的奇迹，在这个和平时期，当人民遇到困难和危险的时候，他们毫不畏惧，挺身而出，坚守住了他们的岗位，坚守住了他们的阵地，更坚守了人民军队的尊严。

## 宿舍文明安全演讲稿篇三

大家早上好！

今天我演讲的题目是“强化内务管理，争创文明宿舍”。

宿舍是我们在校生活的主要休息场所，宿舍管理是学校德育工作及精神文明建设的重要组成部分，强化宿舍管理有利于同学们养成良好的行为习惯，有利于提高我们“自我教育、自我管理、自我服务”的能力、改正各种不良行为习惯，杜绝不良行为的滋生和蔓延。因此，构建和谐健康的文明宿舍是我校长抓不懈的重要工作之一。

下面我来谈谈我们宿舍在创建文明宿舍中所采取的一些做法：第一是环境卫生问题。要讲究个人卫生，勤换勤洗衣服鞋袜，整理好床铺和物品；要讲究公共卫生，养成良好卫生习惯，

不乱扔垃圾、不随地吐痰，值日生认真打扫卫生，这些听起来好像是老生常谈，然而依然有个别同学做不到位。就拿乱扔垃圾的现象来讲，每天宿舍内都会打扫得干干净净，可一天下来，地上就会有一些小垃圾，这不仅是个人卫生习惯的问题，更多的是思想道德行为的问题，有的同学明知这种行为不好，却有意违反，不珍惜别人的劳动成果，有意破坏我们的生活环境，希望这部分同学能彻底的反思一下自己的行为。正如一句格言所说：播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。一个人养成良好的习惯就会受益终身。

第二是宿舍纪律问题。每天回到宿舍放松一下紧张的心情，比如轻声聊天，分享学到的知识和心得，这将有益于我们的身心健康，但是这种放松必须要有度，必须以不影响自己和他人休息为前提。但是，在一些宿舍中，某些同学乱拿乱用别人物品，大声喧哗、追逐打闹等，宿舍迟迟不能安静下来，睡眠时间大大缩短。长此以往，这种影响是非常可怕的。因此，我希望同学们积极行动起来，从我做起，从点滴做起，对纪律涣散、影响他人休息的行为及时制止，及时汇报，坚决予以抵制。

第三是宿舍人际关系问题。同学们，当我们怀揣着美好理想，走进校园的时候，当我们背上行囊，告别每天悉心照料我们的父母，住进学校的时候，宿舍便成了我们的第二个家，大家为了共同的目标走到一起，组成了这样一个大家庭，成为兄弟、姐妹。当我们结束一天繁重的学习，回到宿舍的时候，宿舍便成为我们休息的港湾，当生活上遇到困难或身体不适时，身边的同学向我们伸出援助之手，当我们感到孤独和失落时，同学们一句关怀话语，一束信任的目光，往往会给我们增添巨大的力量。所以我们每位同学都应该把宿舍当成自己的家，共同把它建设好，保护好。希望同学们能好好珍惜这份缘，用心用爱去相处。

同学们，共创文明宿舍是我们应尽的职责。为营造健康、和

谐，乐观向上的育人环境，培养我们“知荣辱、懂礼节、守纪律”的优良品质，让我们携起手来为共创文明宿舍而努力奋斗。

## 宿舍文明安全演讲稿篇四

1、本人已阅读了《宿舍安全管理制度》及《员工宿舍安全防火制度》的相关内容，保证在住宿过程中，自觉遵守国家和企业有关规定，遵纪守法，如有违规、违纪、违法行为，自愿服从企业有关部门所作出的处理。

2、服从宿舍统一安排，不将床位和钥匙转给他人使用，不擅自带厂外人员留宿，积极配合宿管部门的管理，对宿舍检查主动配合。

3、尊重管理人员，尊重他人权益，维护宿舍和谐的生活秩序，不大声喧哗、吵闹、起哄、打架斗殴等。

4、维护和保持宿舍干净整洁的卫生环境，坚持每天做好本寝室的卫生清洁工作，主动将垃圾送至垃圾桶；不在寝室门窗、墙壁上张贴物品。不乱丢瓜皮、果壳、纸屑和乱倒污水，不在宿舍及公共场所墙面乱贴乱画。

5、自觉爱护公共财物，保护公共设施、水电和消防设施的完好无损。

6、保证用电安全，不使用电加热器（电炉子、热得快、电热毯等），不私搭乱接电源，不在宿舍内使用蜡烛和其他明火。若有违章使用或存放以上器具，宿舍管理部门有权没收销毁。

7、做好个人财物（现金、手机、饭卡、水卡、证件等贵重物品）的妥善保管，不乱丢乱放。

8、不在宿舍内存放公安部门管制的刀具、易燃、易爆、有毒

等危险品。

9、不在寝室内养（玩）宠物，酗酒等违纪行为，不做任何形式的商业活动。

10、不传播非法刊物和黄色音像制品，不留异性在寝室逗留。

11、珍惜生命，注意安全，不攀爬围墙、门窗、树木、栏杆、阳台的护栏等。

本承诺书一式两份，安保部备案留存一份，个人留存一份。

承诺人：

日期：

## 宿舍文明安全演讲稿篇五

老师们、同学们，大家好！

我是信息工程系11级五高电子技术应用4班的杨熙，很荣幸今天我能站在国旗下为大家演讲。我演讲的题目是“关注宿舍安全，关爱你我生命”。

时光的扁舟无声无息地漂流在历史的长河中，我们是驾驭青春的舵手，在这个寒冬的季节中，我们继续着技校的学习生活。同学们，我们都知道，宿舍文化是以学生宿舍为阵地，以文化活动为载体，把学生的思想政治教育、宿舍文化建设和促进良好生活习惯的形成有机结合起来，努力促进学院精神文明建设，进一步提高学生宿舍的文化品味，创造一个安全、文明、舒适、和谐的学习生活环境。加强宿舍安全、文明管理，保持学生宿舍良好的卫生环境及公共秩序，使其能在清洁、宁静、安全、文明的生活环境中休息。

2017年11月14日上午，上海商学院宿舍楼发生火灾，四名女生从6楼高的宿舍坠楼逃生，不幸全部身亡，酿成近年来最为惨烈的校园事故。宿舍火灾初步判断缘起于寝室里使用“热得快”导致电器故障并将周围可燃物引燃。宿舍火灾跳楼逃生遇难，再次响起了安全逃生教育警钟。上星期我系领导对我系所有宿舍楼检查，在大部分学生宿舍里面发现了很多违反学校规定的电器产品以及一些对宿舍安全有隐患的东西。比如在部分寝室里发现热水棒、电水壶、电吹风以及电饭锅等违禁物品，有的宿舍的饮水机里面已经没有水了，却还没有断开电而让它继续在工作状态；其中还发现有一些不符合安全规定的插线板、插头及未熄灭的烟头等。在这些东西里面很多都是不符合宿舍安全规定的，如果这些违禁物品一旦引发火灾，那对我们同学们的生命安全肯定有严重威胁！也使得学生宿舍里隐患重重，而大多数学生对火灾等突发事件的防范意识并不强，也没有意识到安全的重要性。学校宿舍内违章用电、私拉乱接电线等问题进行彻查，保证在校学生的生命和财产安全，而这是一个长期性的问题，也需要长期性的彻查。

危害公共安全、不适宜在集体宿舍内使用大功率电器设备。对于宿舍，这个旅途中的家，是总能唤起你温情而柔和的乐园，是使一个人的心灵归于平静的理想归宿，更是我们无时无刻不在恋恋不舍的沃土。说起这个温馨的小集体，内心总会涌动着一股暖流，一股让你放下苦恼，重拾快乐的动力！心在迷茫、惆怅中会想到它，心在喜悦、兴奋中会念到它。应该说很少有人对家缺少亲切感，除了日常的学习、工作以外，宿舍的确称得上是我们的小家，尽管它没有我们各自真正意义上的家来得温馨，但我们在一起和睦相处，生活得其乐融融。所以，我们的宿舍安全问题就是要靠大家的共同努力才得以实现，宿舍是我家，爱护靠大家。同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。因此，为了个人的成长，为了家庭的幸福，在宿舍安全的问题上，我们必须防范在先、警惕在前，从我做起。

祝愿全体老师、同学，平安健康！幸福快乐，前途似锦！

我的演讲结束，谢谢！

## 卫生

对于我们来说，大部分时间在寝室里度过的。良好的居住环境有助于我们的身心发展，因此，讲究寝室卫生，对促进健康有着非常重要的作用。我们的住宿条件相对于东区来说还是可以的，冬季是感冒、发烧的高发季节，冬季气温低、镇江地区湿度也大，环境湿冷，致病微生物生长繁殖相对北方快。如不注意清洁卫生，很容易发生疾病。为此，同学们除了要经常打扫卫生外，有必要定期用消毒剂消毒。在宿舍卫生方面，还要有效督导学生搞好寝室卫生，养成良好健康的生活习惯，杜绝传染病的传播。学生可从以下几方面做好卫生工作：注意空气卫生，要注意通风换气，早上起床后立即打开门、窗通风，晚上睡觉时窗户也要留个通风口；做好每天的室内卫生，做到床上平整、衣柜整洁、盆内无脏裤袜、洗漱台清洁、便池无异味等，鞋子要及时换洗；定期清洗晾晒床上用品，以免影响身体健康。至于个人卫生，学生一要养成良好的卫生习惯，勤剪指甲，勤洗手，防止“病从口入”；二要合理饮食，不宜贪吃冷冻制品；三要坚持体育锻炼，提高人体免疫功能及抗病能力。

## 安全

也许是朋友间没商量好，引发了摩擦；也许是一些同学没有好好遵守宿舍管理条例，用上了热得快、电热水壶、吹风机等大功率违禁电器。希望前者最好不要发生，后者也不可大意，注意安全，避免危险的发生。还有冬天里衣服穿得都比较厚，我们的动作变的不灵活，在宿舍里要注意地面以免摔倒。不要从上铺直接翻越跳到地面，容易摔跤。一些锻炼的器具在宿舍里使用要注意安全，以免伤到自己。另一点就是晚上窗户要关好，以免风大震碎了玻璃。大学，是我们人生

旅途的一段路程，而宿舍就是旅途中的家！在这个温馨的小集体中，我们要相互扶持相互关爱，要一同走完精彩的大学时光。

## 文化

### （一）宿舍文化影响学生成长

宿舍文化是对大学生成长最具长远影响的因素。当询问大四学生或已经毕业的大学生“在学校中给你留下了最深印象的是什么？”，大部分人都会回答：“是宿舍，发生在宿舍里的人与事。”在大学里，宿舍构成了一个相对密集的人际空间，在这个空间中更多地体现出宿舍人自发的、共建的文化特点。“好的宿舍文化会让学生学会一种社会规则，学会宽容与助人，学会从小事中做起。在一些鸡毛蒜皮的小事中也能反映出每个人社会交往的风格、社会成熟度。

## 二、加强宿舍文化建设的思考

首先，加强学生思想道德教育，明确宿舍文化建设的理念。

大学生的思想道德素质是宿舍文化的基础，直接关系到宿舍文化的质量和品位。再次，建立和规范宿舍内部的一些小条例。例如有人休息时其他人玩电脑要戴上耳机，安排一下值日表等。

## 宿舍文明安全演讲稿篇六

安全像什么？像脆弱的心灵，一瞬间，就会支离破碎；也像一名老师，教给我们，什么是危险的，什么是安全的；还像一个警钟，时刻提醒我们：注意安全。

注意安全，这看似平常的四个字的背后，是一种牵挂。



妈妈经常在我出门是对我说：“注意安全。”，这温暖的话语中充满着母爱。我有时会不耐烦的点着头，但出了门，这句话使我处处注意安全。过公路时，因为有这句话，无论斑马线有多远，我都会去走。后来，不用妈妈提醒，无论在哪里，我都会注意安全。

校园里也是一样，我不用石子打人，不在衣服兜里装小刀，不在楼道里打闹喧哗，不故意伸脚去绊倒他人……因为这样才能使校园多一份安宁，多一份和谐。

在家里也要处处注意，不要用刚洗过的手碰电源，不要乱动天然气，不要玩火，不要乱动尖锐的东西，不要吃超过保质期的食物，不在下雨打雷时看电视电脑……防止意外情况发生。

如果遇到突发事件，要学会安全自救。

家中如果天然气泄漏，要及时打开窗户通风；如果有小偷撬门，不要惊慌，保持镇静，立刻给“110”打电话报警；如果家中失火，要用湿毛巾捂住鼻子，尽快离开现场，借用邻居家的电话拨打“119”，然后与亲人联系，如果陌生人来敲门，不要开门，如果不小心被烫伤，要及时拨打“120”。

生活中安全的方法有很多，只要我们学会它们就不再害怕不安全的事情在我们身边发生。

安全似乎离我们很远，又似乎离我们很近，远如在天边，近入隔咫尺。安全到底在哪里？是的，安全其实就在我们自己的心里。

## 宿舍文明安全演讲稿篇七

我们的宿舍成员大多来自五湖四海，大家都远离了自己得亲人，但却来到了同一个学校，住进了同一个宿舍，这一切都

是什么创造的呢？缘分，亦作缘份，是中国文化和佛教的一个抽象概念，是一种人与人之间无形的连结，是某种必然存在的相遇的机会和可能。只要是人和人在社会网中建立起一种亲密的关系，这便是缘分的一种体现。缘分，对，就是她，是她维系了这一切。

从这里大家是否看出另一件事呢？宿舍就是我们的第二个家，顺理成章，成员间的感情也可被视为亲人间的情感。那么，既然相遇，那就好好珍惜吧！

因为地域的不同，使得各宿舍成员间有着不同的生活习惯，那我们面对这个看似简单又挺繁琐的问题该怎么办呢？举个例子吧，我们宿舍有一位徐州的同学，大家都知道，徐州人是很能吃辣的吧，但最令我诧异的，就是有一次，他在宿舍说有点饿，但又没什么东西吃，然后他拿起一把勺子就往嘴里送辣椒酱，我当时就被吓蒙了，不过，对于他的豪举我也不做反对。

北大的一位教授调查发现：宿舍是对大学生最具持久影响的因素之一

在宿舍中因为生活习惯不同引发的冲突是很常见的，应该尊重别人的生活习惯，不要力图什么都去改变。想改变别人时，反过来从自身的角度考虑一下，尝试改变自己的行为。不期然地融入到同一个集体，自然会有不兼容的地方，但可以彼此适当调整。

所以，好的宿舍文化会让学生学会一种社会规则，学会宽容与助人，学会从小事中做起。

在《杜拉拉升职记》中“并不是有了工作才有目标，而是相反，有了目标才能确定每个人的工作……，”大家都知道，环境是可以改变人的，良好的宿舍氛围对我们会有很大的益处，我的老师教导过我：人最重要的不是所处的位置，而是

所朝的方向，因此，我们一定要寻求共同的目标，宿舍成员间，若拥有了共同目标那就等于是拥有了一双可以带你飞越人生沼泽的翅膀……那就让我们一起飞翔吧。

## 宿舍文明安全演讲稿篇八

大家好！

过去的一周，可以说绵绵秋雨，洁净了我们的校园，滋润了我们的心田，让我们每天都呼吸着清新舒适的空气，我们的各项教育教学工作有了新的起色，早操和体育课秩序井然，晨读书声琅琅，尤其是各班对预防甲型h1n1流感的高度重视，室内外卫生大有改观。然而，不论是课间纪律、路队纪律，还存在着相当大的隐患，因此今天我讲话的主题是《珍爱生命，安全第一》。

一、加强宣传教育。各级各班要充分利用班会、晨会，认真组织开展安全教育主题班会，提高我们的安全、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活，走进我们的心中。

二、做好秋季流感等防病工作。秋季虽然不是多种传染病流行的季节，但同样要加强预防。尤其是近期内甲型h1n1流感在省、市部分学校已经发现，我们不得不提高警惕。各班一定要按学校的要求做好每日晨、午检，及时填写晨、午检表，一旦发现有甲型流感或传染病发生，要在半小时内向校医室报告，并立即采取正确的防控措施，不能任之蔓延。同时，我们一定要注意个人卫生，勤洗手，勤锻炼，不暴饮暴食；室内要勤通风，勤洒扫，勤消毒。

三、注意课间活动安全。请同学们课间不要在楼道或操场上，做那些剧烈的、过激、过猛的运动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀爬门窗、栏杆或雕塑，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、

踢球等。尤其是课外活动期间，各班一定要按照学校要求的场地，有组织地、文明地活动，千万不要在满校园里穷追乱撞。

五、讲究饮食卫生，养成良好习惯。我们经常看到许多学生在校园里的各个角落捡拾果皮纸屑；用自己的双手去保护校园环境的优美。但是，我们也经常看到：操场上、楼梯上、走廊里，有纸屑、食品袋、果皮等。再看花园，一到课间，里面的同学三五成群，追逐打闹，践踏了花草，折断了树枝。同学们，我们是学校的主人，保护环境，净化校园，是我们每个人应尽的责任和义务。不践踏绿地，拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不购买零食，不喝生水，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

六、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或老师。

七、认真学习，珍惜时光。离网吧，拒绝毒品，远离台球室，远离游戏厅，不看不健康的书籍，不同社会闲杂人员交往。

同学们，校园是我家，安全靠大家！为了创建安全、和谐、文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣，为构建和谐校园贡献自己的一分力量！

我的讲话完了。

谢谢大家！

## 宿舍文明安全演讲稿篇九

大家好！

今天我演讲的题目是——《安全之美，文明之美》。

有一种美，深埋在古垒下，是一种可以吸引灵魂的美，它，深藏不露；有一种美，飘逸在浮云上，是一种可以创造生命的美，它，如影相随。这种美就是——安全之美，文明之美。

同学们，在父母的眼里，我们是含苞欲放的花蕾；在老师的眼里，我们是展翅待飞的雏鹰；这就是我们，身上寄托着父母、老师、祖国的希望。大家处在这美好的环境里，可有的同学不注意“安全”二字，给自己带来了痛苦，痛心之余，我们苦苦反思，在紧张的学习之后，在快乐的玩耍时刻，有些同学忽视了安全问题，让关心我们的老师和家长很担心。

我很幸运，我是日照港中学的一名学生，亲身体会到港中优越的教育环境，安全文明的校园气氛。在港中，你会听到朗朗的读书声，亲切的问候声；你会看到学生文明的举止，谦让的身影；你能随时感受到领导的关心，老师的爱护！楼梯上“轻声漫步靠右行”的提示，宿舍中“文明有序不搞恶作剧”的警语，让我们时时生活在一个安全文明的校园中。

学生是校园安全的主体，又是学校安全的受益者。对于安全，我们必须警于思，合于规，慎于行，必须树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全，安全在心，生命永驻。

谢谢大家！