

最新春训心得体会个人(精选10篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

春训心得体会个人篇一

运政春训是每年春天运输管理部门组织的一项重要活动，旨在提高员工的专业素养和综合能力。我有幸参加了今年的春训活动，通过一周的集中学习和培训，我深深体会到了这次春训的重要性，并从中获得了许多宝贵的经验和体会。

第二段：理论知识的学习

在运政春训期间，我们进行了大量的理论学习。通过专家的讲解和实例分析，我们深入了解了运输管理的基本理论知识，包括运输政策法规、交通管理原则、安全生产等方面的内容。这些知识的学习不仅拓宽了我们的视野，也增强了我们处理问题的能力。在实践中，我们能够更加准确地把握管理的要点，做出更有建设性的决策。

第三段：技能的培训

在春训期间，我们还进行了各种技能培训。其中，最令我印象深刻的是关于团队合作的培训课程。通过分组合作完成各种任务，我们不仅加强了互相之间的沟通 and 理解，还学会了协作和配合。在这个过程中，我深刻感受到团队的力量，意识到只有团结合作，才能更好地完成工作任务。

此外，我们还接受了一些实际操作技能的培训，比如运输车辆的维护与检修、交通工具的驾驶技巧等。这些技能的培训不仅提高了我们的实际操作能力，也增强了对运输工作

的自信和责任心。只有拥有了这些实际技能，我们才能更好地应对工作中的各种挑战。

第四段：经验的交流

在运政春训期间，我们还有机会与其他政府部门的同行进行了经验交流。通过听取他们的经验与教训，我们不仅了解到了其他部门的工作方式和管理机制，也学到了他们在运输管理中的成功经验。这不仅为我们提供了借鉴和学习的机会，也使我们更加深刻地认识到运输管理是一个全社会的共同事业，需要各部门的协同合作才能更好地实现。

第五段：结语

通过参加运政春训，我获得了许多宝贵的经验与体会。我深深感受到了知识和技能的重要性，也意识到了团队合作的力量。我相信，在以后的工作中，我会更加注重理论知识的学习，不断提高自己的专业素养；我也会注重技能培训，时刻保持对实际操作的敏感和熟练，以应对各种工作挑战；此外，我还会与其他部门保持沟通和交流，不断汲取他人的经验，努力做到个人成长和团队发展的融合。我相信，在这样的不断努力中，我一定能够在运输管理领域取得更加出色的成绩。

春训心得体会个人篇二

随着春天的来临，企业内部也开始为新的一年进行春季训练会议。本人在最近的一次春季训练会议中，有着一些新的体会，希望能够在这里分享给大家。

第二段：明确目标

本次训练会议的重点是要帮助我们更好地明确目标，了解我们在这个团队中所扮演的角色。通过与同事交流，我们能够找到我们所熟悉的领域，了解我们所服务的客户群体，并且

明确自己的职责。这样一来，我们就能够更好地准备和规划我们的工作。

第三段：沟通交流

在春训会议中，我们学习到一些非常重要的沟通技巧，这对于我们设想未来的成功而言是非常有意义的。在现今的互联网时代，为了能够在竞争激烈的市场中生存下来，沟通被认为是非常重要的。因此，我们需要通过各种方式与客户进行沟通，将他们的意见和建议变为我们的最终产品。

第四段：自我反省

春季训练会议还着重强调了自我反省的重要性。我们应该学会从团队和同事那里接受批评，了解我们自己的盲点，并尝试改进它们。当我们不断做自我反省时，我们能够发现并纠正我们在团队工作中的错误，并且提高自己和整个团队的表现。

第五段：结束语

最后，参加春季训练会议非常值得。我们结识了许多新的同事，学习到了许多新的和有用的技能。我们也可以接触到各种不同的经历和观点，这为我们今后在工作中做出更加明智的决策提供了支持。希望这篇文章能够给读者带来不错的启发！

春训心得体会个人篇三

一、 发扬敬业精神、端正态度，努力提高业务水平。

通过这一段时间的学习，反思自己在工作中的表现，感觉自己在工作中还不够细心，在文字的校对，数据信息的采用，行文的标准规范等方面不时有疏漏之处。在今后的工作中，

一定要多在公文写作方面下功夫，对交办到手中的工作，要迅速做出回应并做到严谨细致，确保不出纰漏，不给工作带来任何不利影响。

二、发扬责任意识，主动学习，提高自身理论修养和综合知识水平。

要拓宽学习渠道，对一些典型的文件资料要仔细钻研，透彻理解领会文章的实质和指导思想。今后一定要多进行自我锻炼，抓住问题的“关键点”进行分析，使自己写出的文章达到有预见性、针对性和可操作性的要求。

三、发扬务实精神，努力转变工作作风。

在平时的工作中，要加强工作的主动性，积极通过提高自身能力来解决问题；对办公室人员应该掌握的一些数据和常识，继续改进，努力搞精搞细；要不断地自我加压，从每一件小事做起，从每一个细节做起，以更高的标准，更严的要求，更踏实的工作作风要求自己，要精益求精，追求一流的工作质量，切实做好每项工作。

通过此次春训，我体会到无论做什么工作，都要端正态度，要加强学习各方面的知识来开拓眼界，不断提高自身的政治修养。对工作要有一种服务意识，事情无论大小都要尽心尽力，在工作中要不断思考，不断总结，不断创新，充分调动自己的主观能动性，提高自己的能力和工作质量，在任何时候都要注意维护的形象和声誉，做一个合格的办公室工作人员。

春训心得体会个人篇四

在疾控春训结束之际，我把这两个星期的学习和训练整理一下，深感收获良多。疾控春训是为了培养我们应对突发公共卫生事件的能力，是对我们专业知识和实践技能的检验和提

升。我从中学到了很多宝贵的经验和教训，也体悟到做好疾控工作的重要性。以下是我对疾控春训的个人心得体会。

首先，疾控春训让我更加深入了解了疾病的防控策略和管理原则。通过训练中参与制定方案、开展疫情调查、组织应急物资和人员等实践环节，我深入了解了应急响应指挥体系的运作原理，学习了应急报告和监测系统的建设和管理，掌握了疫情调查的方法和技巧。这使我认识到，在突发公共卫生事件中，正确的应对策略和管理决策至关重要，只有做到科学、有效的防控，才能保障人民群众的生命安全和身体健康。

其次，疾控春训锻炼了我们的应急处置能力和团队协作能力。在模拟疫情场景下，我们需要迅速制定应对策略、组织物资分发和处理，并且要与其他单位保持密切联系，共同应对疫情。在这个过程中，我的应急处置能力得到了极大的提升。同时，我们还需要与团队成员紧密配合，分工明确、责任落实到位。只有高效的团队协作，才能做好疾控工作。

再次，疾控春训加强了我们的实践能力和技术应用能力。在疫情调查和控制中，我们需要掌握各种调查方法和技巧，准确收集和分析疫情数据，迅速判断和定位疫情的来源和扩散路径。通过这两个星期的训练，我学会了如何正确使用检测工具和设备，掌握了快速应对疫情的技术。这不仅提高了我们的专业技能水平，也为今后工作的实际需要提供了宝贵的经验。

最后，疾控春训让我认识到个人素养的重要性。在应对疫情的过程中，我深刻体会到了专业知识和技能的重要性，但更加重要的是我们的责任感和使命感。疾控工作是一项重要的公共服务工作，需要我们时刻保持警惕和敬畏之心，时刻保持专业水准和职业操守。只有做到坚持实事求是、科学防控，始终保持公正、公平的精神风貌，才能真正发挥疾控工作的作用。

总之，疾控春训是一次宝贵的学习和锻炼机会，使我受益匪浅。通过这次训练，我不仅学到了专业知识和技能，也提高了应对突发公共卫生事件的能力。我还深刻体会到了疫情防控工作的重要性以及作为疾控工作者的责任和使命。我相信，在今后的工作中，我会更加努力地学习和实践，为人民群众的健康做出更大的贡献。

春训心得体会个人篇五

自联社整顿活动开展以来，通过学习联社安排的一系列文件，对我教育很大，内心感触也很深。回顾总结自己近年来在工作、生活中的表现，切实感觉到与自己在党员要求上还有很大距离，在思想、作风、廉洁自律等方面还存在许多不足。为不断修正提高自己，更好地为党工作，现针对自身存在的不足进行自我剖析。

一、存在的问题主要有：

1、自身素质和工作能力与新时期信合工作的要求还有差距。作为一名信合员工，感觉自身的综合能力还比较欠缺，与新时期信合事业的要求还有一些差距。一是工作经验比较缺乏，工作思路还比较局限。二是宏观思考的能力不够。业务部工作繁杂、事情繁忙，大量的时间很多停留在处理繁杂的事务之中，思考问题的时间少，工作质量差，提高不到一个新的高度。

2、开拓创新精神不够。工作作风还不够大胆。在反思中，我也认识到了自己在思想上还缺乏“闯”劲，开拓创新精神还不够，大多数时候还仅立足于传统的工作方式，自己的视野不够宽广，思维较为局限，还没有从较高的层面思考问题。工作主动性不强，还缺乏“钻”劲，解决的实际问题太少，有时候工作中存在畏难情绪。在行动上还缺乏“韧”劲，在工作中出现的新问题，产生的新矛盾，还缺乏有效的办法，有时面对一时无法解决的问题有等待观望的思想。

3、工作作风不扎实。一是在“深”字的体现上不够。没有做到经常深入基层熟悉与了解情况，平时与办公室人员接触多，与基层的人员交流少，仅局限于工作需要时进行了解，在工作上还不够深入。二是在“严”字的体现上不够。对自己“高标准、严要求”的意识还不强，工作忙不过来的时候，只求过得去、不求过得硬。遵守纪律比较“松懈”上班有迟到早退现象，有时不修边幅，不注意个人形象，三是在“实”字的体现上不够。工作抓得不细、不实、缺乏实干精神。

二、存在问题的主要原因

1、创新能力比较缺乏，自身积累还需增强。工作上的创新，需要有熟悉的业务能力，对信息有快速的反应和整合能力，对问题的判断有前瞻性，综合性。通过认真分析自己，感觉到：一方面，对于本部门的业务能力还比较缺乏，只是对自己的工作已经逐步了解和熟悉，但是，对于整体工作而言，自己所理解和掌握的还很有限。并且，平时处理日常性、事务性的工作已经比较繁忙，较少有时间了解宏观信息，作一些理性思考，特别缺乏全局性的思维，要实现工作创新，还需要自己不断学习和提高。在领导经验，管理水平方面，还需要在今后的工作中一点一点积累。

2、工作定位等方面的高度还不够；创一流业绩的精神不够，示范带头作用还需加强。作为一名党员干部，自己在工作中“争创一流，勇于争先”的意识树的还不够牢，没有给自己定下一个更高的目标，党员的带动作用不够强。认真分析原因，一方面，自己主观上还存在依赖思想，认为单位大事有领导、部门有经理负责把握方向，只要配合好，认真完成分配的工作就行，对于如何在整体上创出成绩、创出特色，缺乏认真的思考；另一方面，在平时工作中，认为只要把本职工作做好，做出成绩，就是尽职的表现，在工作中表现出的拼搏精神不够。

3、无私奉献意识不强，工作作风还需务实。由于本部门工作忙、事情多当天完不成的工作总是脱到第二天，加班加点觉得自己吃亏，心理急躁，工作效益低下。这段时间，学习了许多先进事迹后，感到在工作的敬业精神，务实作风方面，自己还有很大差距。

三、今后努力整改的方向

1、坚持敬业奉献，勇于开拓创新，做争创一流业绩的表率。我将把这次自查作为一个新的起点，在今后的工作中，一是提高工作标准，更加严格要求自己，努力做到立足本职，敬业奉献；二是刻苦钻研，提高业务能力，使自己能够更加准确地把握工作的发展方向，更好地找准工作定位，创新工作思路，自觉地超越过去、超越自我，开创工作新局面；三是要充分发挥自己的才智，为领导正确决策提供有力、可靠的信息资料。

春训心得体会个人篇六

春季来临，随着企事业单位的正常运转，各种业务和工作也步入了忙碌的状态。为了更好地调动员工的能动性和积极性，很多公司会利用春季的机会开展一些公司春训活动，旨在提高员工的整体素质水平和业务水平。我所在的公司也举行了一次春训活动，现在，我来分享一下我的个人心得感受。

第二段：参加公司春训的重要性

公司春训对于个人来说有着非常的重要性。首先，在行业竞争日趋激烈的情况下，市场需求和用户需求不断发生变化，作为员工的我们需要不断的学习成长，具备更多的技能和知识，才能够更好地适应市场的需求和公司的战略目标。其次，公司的春训与员工的日常学习有所不同，可以帮助员工更好地交流、互动、沟通。据研究，在活动性质的学习过程中，同事之间易于沟通学习中的问题，相互之间的学习也具有针

对性和实效性。

第三段：公司春训的过程与感受

公司春训虽然是一个集体活动，但是在整个学习过程中，每个人都有自己不同的学习感受。在过程中，我发现，公司的春训安排十分周到，涵盖了公司的各个业务领域，涉及了业务能力、财务管理、团队合作等多个方面，让我们在学习收获了很多新知识和新经验。值得一提的是，在团队合作的环节中，我们一起体验了挑战自我和拓展思路的过程，培养了团队精神，让我们能够更好地适应和应对复杂多变的市场环境。在春训过程中，我学到了很多新内容，遇到了不少疑难问题，但在其他同事的帮助下，也取得了非常实质性的进步。

第四段：在公司春训中的自我感受

在公司春训中，最让我感动的是，公司领导和每一位同事都非常尊重和欣赏我们每个人的贡献，不管是自然而然的点滴贡献，还是平凡而伟大的努力付出，都获得了大家的认可和鼓励。其实，其实，在训练过程中，我也从中学到了很多感性的知识和感动的事情。比如，公司领导的开场鼓励和谆谆教诲，同事之间互相帮助的温暖、及时和真诚，还有成长的自信和坚定，每一种鼓励和每一次感动，都让我更加努力，不断成长。

第五段：结语

公司春训这个活动，就像一面镜子，让我们可以反思自己的能力和不足。在这个过程中，我发现，要想充分发挥自己的潜力，不仅要掌握行业内的专业技能，还需要不断地学习、探索和驾驭新技术，发掘并发挥自己的特长和潜力，充分展现自己的价值。我相信，公司春训不仅仅是一次学习和体验，更是公司所求的有效的学习和提升方式，也是深化员工与公

司之间联系和交流的重要途径，让我们在今后的工作中有更多的信心和动力，更好地为公司和客户创造更大的价值。

春训心得体会个人篇七

根据市局精心安排，我全程参加为期三天的2017年xx-xx市工商质监局集中春训，春训活动形式多样，既有集中学习，又有分组讨论，既有会议培训，又有交流发言，对我个人党性是一次洗礼，个人政治素质是一次提升。此次春训系统学习了《党章》、“一准则两条例”和同志一系列讲话精神，我印象最深刻的是，2017年12月28日，在中央政治局民主生活会上首次提出的“政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识”。

“夫物之不齐，物之情也”。世界上没有两片相同的树叶，正是差异造就了大千世界。参差披拂、错落有致是美，如浓云泼墨、乱石铺街。整齐划一、井然有序也是美，如急雨飞簇、大川横流。但过于强调差异，组织的整体性就要大打折扣。

管理学上，既有“三个和尚没水吃”的经典说法，也有靠团队制胜的“狼群效应”，其差别就在于一个是“我”字当头、个人至上，一个是齐心协力、众志成城。没有齐心就没有合力，没有同向就没有同步。

“党的力量来自组织，组织能使力量倍增。”我们党为什么具有强大的凝聚力和战斗力，除了铁一般信仰、铁一般纪律外，还离不开广大党员的看齐意识。

今天，看齐的难度，不在于找不到目标，而在于愿不愿看齐、会不会看齐。比如，有的`党员对政治纪律和政治规矩心知肚明，仍把口无遮拦当能耐，只图一时掌声，不顾党的形象；有的领导干部明知正风肃纪的大势，不是主动让权力“进

笼”，而是琢磨如何“破窗”；还有的说起改革头头是道，真刀真枪时却只想动别人碗里的肉，不想动自己盘里的菜。

人贵在自知，难在识己。思想看齐，不像队列看齐那样显而易见，喊一声口令即可纠正。“我们的行动是唯一能够反映出我们精神面貌的镜子”。一名党员的看齐意识强不强，无法用工具来测量，主要体现在一言一行、一举一动中。

我本人即将进入开发区分局工作，既是新岗位，也是新起点，更要增强看齐意识。

第一、通过学习，自己充分认识到必须彻底转变以前一些不正确的观念，增强服务意识和责任意识，以时时、事事、处处都要首先换位思考，站在对方的角度去分析，切切实实为别人着想，牢记、禁忌语言，用文明用语来规范我们的服务言行，模范遵守机关各项规章制度，以饱满的精神状态，过硬的业务素质服务于审计，服务于人民，尽心尽力、尽职尽责。要解放思想，开拓创新，勤奋学习，熟悉和掌握好有关法律法规政策，切实转变观念，转变作风，不断提高服务水平，开创审计新局面。

好的工作作风和开拓进取、与时俱进的精神风貌为审计的发展添砖加瓦！我们始终要牢记理想信念，保持政治上的清醒；始终牢记责任使命，大力推动科学发展；始终牢记党纪国法，爱岗敬业干净干事。

第三：对于本次春训作风整顿，我认为是必要的。它对我们完成今年的各项工作，进一步树立审计良好形象，提高工作效率具有重大的作用。

在今后的工作中我一定克服自身存在的问题，真正做到：

一、加强学习，提高理论水平和政治素质是履行好自己肩负的职责的重要保障。只有通过不断学习才能做到在思想上跟

上新形势，在学习中要摆正工作与学习的关系，坚持学习制度，保证学习时间，注重学习效果。力求学深、学透、弄懂做到理论联系实际。

二、牢记全心全意为人民服务的宗旨，时刻把自己放在人民公仆的位置上，从根本上杜绝“门难进、脸难看、事难办”的现象。注意把握自己的角色定位，自觉维护大局，维护团结。

三、自觉遵守“审计人员八不准”和“审计人员工作纪律”，以此来规范自己的行为，在审计工作中敢于坚持原则，以维护广大群众利益和服务地方经济发展为立足点，揭露问题，提出建议，要严格约束自己的言行，遵守审计工作纪律和审计职业道德，杜绝审计的随意性和主观片面性，要公开公正审计程序，认真执行行政处罚规定，做到你发审计、客观公正、实事求是、定性准确、处理恰当。

春训心得体会个人篇八

公司春训已经结束，回忆起这段时间，我收获颇多。在这个过程中，我多次感受到了团队合作的重要性，也明白了个人的不足之处该如何加以改进。接下来，我将分享我的个人心得和体会。

二段：团队合作

在公司春训中，我认识到团队合作的力量是无穷的。我们在一起通过各种活动来增进相互了解，建立了深厚的友谊。当我们一起完成任务，无论是累还是困，我们互相支持鼓励，完成了任务。在此过程中，我更加了解到团队合作不仅是工作中的需要，更是在日常生活中的必备技能。

三段：个人能力

在公司春训中，每个人都有机会和机会去展现自己的个人能力。我意识到，在团队中，个人能力虽然重要，但不应该成为唯一的重点。只有在团队中相互支持，合作共赢，才能够完成好任务。在此过程中，我也认识到了自己个人在团队合作中，还需要积极地沟通和主动地学习。

四段：迎难而上

在公司春训中，我们遇到了很多挑战。从游戏到训练，每个任务都需要我们发挥自己的最大潜力。我认为，在面对挑战时，我们应该要迎难而上，不畏艰辛，勇往直前，这样才能在团队中有所建树。

五段：总结

通过这次公司春训，我对团队合作、个人能力、主动沟通和勇往直前等方面有了更深刻的认识。此外，我还认识到了身体的健康与精神的健康的重要性。相信在未来的工作和生活中，这些经验一定能够让我更好地发扬自己的优势，同时能够更好地与他人合作，共同建设出更加美好的明天。

春训心得体会个人篇九

转眼间春训学习接近尾声，回顾这x天时间，真是感想颇多，短暂的春训学习，使我增强了知识，也让我对节后的工作有了信心。

1、虽然平时也比较注重学习，但学习内容不够全面，系统工作钻研的不深，不透，有时只注重与本身业务有关的内容，跟业务无关的涉及较少。

2、对很多新事物，新知识学习掌握不够好，运用理论指导指导实践促进工作上还有差距。

3、做为中心的导办把这根“弦”绷得不够紧，放松对自己的要求和标准满足干得过去差不多。

4、在工作中有里有散漫松懈现象。

5、工作标准上有里不够严格，不能尽善尽美，时时处处争一流的标准上去把握。

1、加强学习，担高素质，及时掌握新知识。对立自觉意识和责任意识，始终把群众满意作为工作标准，尽自己全力奉献。

2、注意日常学习，工作和生活中一点一滴，把好尺寸，找准差距，高标准，严要求，努力干好本职工作，让群众满意，让领导放心。

3、在工作方面以大局为重，完成上级传达的任务。

4、“小节影响大局，细节决定成败”将更加注重塑造个人形象，坐有坐相，站有站相，有礼有节，不卑不亢，既落落大方，又小心谨慎，努力提交自身修养，从而为树立我中心优秀形象，做好榜样。

5、坚持“一不怕苦，二不怕累，三不怕吃亏”精神，坚持不迟到，不早退，领导在不在一个样，积极学习，积累知识，加强内在素质。

经过这次春训学习，我觉得我更加成熟了，特别是通过学习能够找出自己的不足之处，从而努力完善自己，作为大厅导办，我更要加倍努力，不断扩充自己接人待人待物知识，为前来办事的群众服好务，使自己勤奋学习，把学到的新知识运用到自己的实际工作中，努力培养应对各种事务的处置和应变能力。

总之我要以这次春训为依据，以蓬勃向上的精神面貌，不断

学习充实自己，努力把导办这个角色扮演好。

春训心得体会个人篇十

近期，我参加了疾控春训，这是一次难得的机会，让我接触到了医学领域中最前沿的知识和技能。在这次春训中，我不仅学到了许多专业知识，还深刻领悟到了疾控工作的重要性和挑战。通过这次春训，我对疾控工作有了更深刻的认识，并形成了一些个人的心得体会。

首先，疾控春训让我认识到了疾控工作的重要性和挑战。在授课中，导师们向我们讲解了各种疾病的传播途径、预防与控制方法，让我们深刻认识到了疾病对人类社会的巨大危害。今年的新冠疫情更是让我们直观感受到了疾控工作的紧迫性和重要性。疾控工作者在抗击疫情的过程中付出了巨大努力，为我们的生命安全作出了巨大牺牲。春训中的实践环节更是使我们亲身体会到了疾控工作中的压力和困难，这使我更加珍惜这个机会，坚定了我从事疾控工作的决心。

其次，疾控春训让我学到了许多专业知识和技能。在课程中，我们学到了病原体的分离鉴定技术、流行病学调查方法、疫苗研发与生产等专业知识。导师们通过课堂讲授和实践操作相结合的方式，帮助我们理解和掌握了这些知识和技能。通过实践环节，我们亲自操作了病原体的分离鉴定，学习了如何进行流行病学调查，这些实践经验使我对疾控工作的实际操作有了更深入的理解。这些专业知识和技能的学习对我们未来从事疾控工作具有重要的指导意义，为我们将来的发展打下了坚实的基础。

再次，疾控春训激发了我对疾控工作的热情和动力。在课程中，导师们给我们讲述了一些疾控工作者在疫情中的故事，让我们深刻感受到了他们的责任感、担当和奉献精神。这些故事让我深受鼓舞，激发了我对疾控工作的热情和动力。我愿意为了保护公众健康不懈努力，愿意为了人类的幸福和福

社贡献自己的一份力量。疾控春训不仅是一次学习的机会，更是一次心灵的洗礼。

最后，疾控春训让我意识到疾控工作者需要具备的素质和能力。在春训中，导师们强调了疾控工作的沟通能力、团队合作能力和应变能力等方面的要求。疾控工作需要与众多部门和机构进行合作，需要各相关方保持密切的沟通和紧密的协作。同时，疾控工作往往面临多变的情况和压力，需要具备应变能力和解决问题的能力。这些素质和能力的培养是疾控春训的一项重要任务，我会在以后的学习和工作中不断提升自己，为将来从事疾控工作做好准备。

总之，疾控春训给了我一个难得的机会，让我接触到了医学领域中最前沿的知识和技能。通过这次春训，我对疾控工作有了更深刻的认识，并形成了一些个人的心得体会。我将珍惜这个机会，努力学习，为将来能够从事疾控工作做出自己的贡献。希望在不久的将来，我能够成为一名合格的疾控工作者，为人类的健康和福祉贡献自己的力量。