

最新大学生保险实训报告总结 大学生暑假实习总结报告保险公司(优秀5篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。报告的格式和要求是什么样的呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

大学生保险实训报告总结篇一

大学生暑假实习总结报告(保险公司)

基本情况：办公实习

实习时间：2019.7.10 ---- 2019.8.20

实习地点：中国人寿保险股份有限公司荣昌支公司

总结报告：

感谢在我实习期间所有帮助过我、教导过我的人！

感谢中国人寿保险股份有限公司荣昌支公司给我这个难得的实习机会！

西南大学荣昌校区商贸系07级 市场营销本科三班

大学生保险实训报告总结篇二

本站发布大学生暑假保险公司实习总结报告，更多大学生暑假保险公司实习总结报告相关信息请访问本站实习报告频道。

基本情况：办公实习

实习目的：通过办公实习了解保险行业及其营销运作状况，在此基础上把所学的商务和营销理论知识与工作实践密切联系起来，培养实际工作操作能力与分析思考能力，以达到学以致用，并积累一定的社会处世经验。

实习时间：2019.7.10---2019.8.20

实习地点：保险股份有限公司支公司

总结报告：

今年暑假,我有幸到中国人寿保险股份有限公司荣昌支公司进行了为期40天的实习,在这一个多月的实习中我学到了很多在课堂上和书本上根本就学不到的知识,受益匪浅。现在我就对这40天的实习做一个工作小结。

首先介绍一下我的实习单位：中国人寿保险股份有限公司荣昌支公司。中国人寿保险股份有限公司前身是1949年随国建立的中国第一家保险公司，几经演变后，现公司于xx年6月30日根据《中华人民共和国公司法》注册成立，并于xx年12月17日、18日及xx年1月9日分别在美国纽约、中国香港和上海三地上市。公司名列我国价值品牌前十名，是我国保险行业第一品牌；市场份额将近全国的1/2，拥有最多的全国客户群体和独一无二的全国性多渠道分销网络以及遍布全国的客户服务支持，是中国寿险市场的；随着资产的不断提高，公司已通过其控股的中国的保险资产管理者---中国人寿资产管理公司建立了稳健的投资管理风险管控体系；其经验丰富的管理团队将中国人寿在世界500强企业中的排名不断提高，11年跃居159位，堪称行业老大。中国人寿保险股份有限

公司荣昌支公司是荣昌县所辖地区拥有客户最多和实力价值的保险公司。

在中国人寿荣昌支公司，我先后接受了保险业基本理论和中国人寿新推出的险种——万能险的基本条款及规定的培训，参加了了关销售万能险的产品发布会和不同形式的客户联谊会参与听讲新人培训会与每周例行的大小型晨会，参与保险代理人换签合同的各项流程处理事宜，接待保险业务员及为其制作、打印各种险种利益的演示表格，辅助个险销售部及组训室的其他同事解决工作上的问题等。通过这些各种形式的工作参与，我学到了很多宝贵的实用知识，主要是：

（1）保险方面的理论和知识以及保险行业的现状，使我对保险有了一个更客观、全面的认识，理智的判断，也激发了我对金融学的深化了解和欲学以致用的兴趣。

（2）通过对已知资料的分析的和与同事们的交流，提高了自我的思考认知能力，通过对保险业的现状的研究和前景的科学预测，进一步引发了我对职业取向的思虑，帮助了我在大学期间进行的职业规划和职业生涯设计。

（3）对职场有了初步、真实、贴切的认识，明确了努力和改善方向，通过与同事们和众多的业务员的交往、接触，学到了珍贵的人际交往技巧和处世经验，交到了几位可以虚心请教的长辈朋友，感谢他们对我的指导、教育和思想启迪。

（4）电脑办公的实用知识与软件应用技巧，以及处理问题的能力 and 经验，强化了我对扩展知识和提高能力的学习欲望。

（5）勤奋、踏实、认真、负责任做事风格的重要性，只有这样，才能得到认可，才能真正有所收获。

当然，以我个人之见也发现了一些小的问题，如保险代理人考核制度不够健全，保险业务员职业素质参差不齐，出勤制

度不够完善，分工不定期不够明确等需要改善。

这次实践教会了我许多，不仅让我扩展了知识的视野，增长了社会见识，而且为我大学毕业后走向社会打下了坚实基础，是我青春时期的一笔重要财富，使我终生受益。

感谢在我实习期间所有帮助过我、教导过我的人！

感谢中国人寿保险股份有限公司荣昌支公司给我这个难得的实习机会！

大学生保险实训报告总结篇三

本人毕业于**建筑大学，在学期间专修建经济管理这一专业。

为了更好的掌握这两年来所学的专业知识和能够将这些知识融会贯通于实际工作中应用这些知识，我们进行了三天的生产实习。

在这几天的学习中，不但让我对建筑装饰技术这门专业有了更深刻的了解，也有了少不少新的认识。

的这段日子里不仅使我在学校课堂上学习的“书本上”的知识有了更深、更新的了解与认识，而且还让我学习到了许多不可能在学校里学习与认识到的关于人与事的社会经验。

我们这几天学习的主要内容如下：(1)施工建筑基础。

(2)建立施工项目管理；(3)施工项目管理规范；(4)目标控制、项目组织与管理`````（具体的楼主自己才清楚）

下面也可以再说说每个主题的细节学习。

总言之，通过这次实习，在设计方面我感觉自己有了一定的

收获。

实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。

这次学习丰富了我在这方面的知识，使我们将来从事设计更好的去面对这些问题。

使我向更深的层次迈进，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。

我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。

我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，为实现自我的理想和光明的前程增加了更多信心。

大学生保险实训报告总结篇四

一、实训目的实训报告

这次的会计综合实训主要是为了提高我们的实际应用水平，在实训过程中，通过做分录、填制凭证、登记账簿来巩固我们的技能。通过实际操作，使我们能够比较系统地掌握工业企业会计核算的基本程序和具体方法，加深对所学专业理论知识的理解，提高实际动手能力，这也是对学生所学专业理论的一个检验。通过实际操作，不仅使我们每个人掌握填制和审核原始凭证与记账凭证、登记账簿的会计工作技能和方法，而且能够切身的体会出纳员、材料核算员、成本核算员、记账员等会计工作岗位的具体工作，从而对所学理论有一个较系统、完整的认识，最终达到会计理论与会计实践相结合

的目的。

二、实训时间

20xx年x月x日——20xx年x月x日

三、实训内容

(一)这次会计综合实训是以抚顺环宇机械厂为实训企业，经过这几个月的实训，我基本上可以把所学的会计理论知识运用到会计实训当中，对会计核算的流程也有了一个熟练的了解。我也可以独立的完成会计核算的各步骤进行系统操作实验，包括账簿建立和月初余额的填制、原始凭证、记账凭证的审核和填制，各种账簿的登记、对账、结账、编制报表等。

(二)实训的具体步骤如下：

1. 建账：根据2008年11月份的期末余额即12月份的期初余额建账。
2. 审核、填制记账凭证：根据2008年12月份发生的各项经济业务填制相关的原始凭证和记账凭证。
3. 登记明细账：根据记账凭证登记应交税金(增值税)明细账、三栏式明细账、固定资产明细账。
4. 登记日记账：根据记帐凭证登记银行存款日记账、现金日记账。
5. 编制科目汇总表：运用“t”形账户编制科目汇总表□“t”形账户是为登总分类账所做的准备，它能反应这期间业务发生有那几个会计科目，并且能清楚的看到其借贷所发生的余额以及最后余额。

6. 登记总分类账:根据科目汇总表中各科目依次登记总分类账。
7. 月末对账。
8. 月末结账。
9. 编制资产负债表、利润表和现金流量表等。
10. 审核报表。
11. 会计档案管理。

(三) 实训中遇到的困难和解决方法如下:返回目录

1. 在登记记账凭证、总分类账以及明细账等时,由于我的粗心总会写错金额或写错别字。在写错时我总会把帐页、凭证撕掉或再换一张,经过同学的提点我学会用划线更正法、红字更正法和补充登记法来改正错误,而不是通过用填补、挖改或撕毁等方法来解决问题。
2. 虽然上学期我们也上过实训课,但以前我总是看给出的题来理解这笔业务的,加上时间长了有点生,现在看所有的原始凭证都不知道具体表达了哪些内容。在老师的讲解下我才慢慢的看懂了些。
3. 还有很多原始凭证所涉及的内容不知道具体记入哪些账户下,即会计分录不能和原始凭证的内容对应起来。后来,经过自己的努力又重新温习了一遍自己所学的会计专业书,加上同学的帮助才渐渐的熟练起来。
4. 上次实训时我们填写过凭证,对登记记账凭证很熟悉,但这次是会计核算的整个过程,我们对于登记总分类账、各种明细账、日记账等的具体内容和方法不是很清楚。在老师的讲解下我们很快的完成了登记账簿的工作。

5. 在计算各类费用的分配结转中，我们涉及的知识包括财务会计和成本会计其核算的方法有：库存商品月末加权平均法、产成品逐步结转分步法、制造费用的定额工时分配法等，由于成本会计的公式记不太清也不是很明白。所以我又重新复习了成本会计这本书仔细的计算每一步。还有老师和同学的指点最终把问题给解决了。

6. 还有各种税费提取更是涉及到税法知识，自认为自己的税法就学的不是很好，通过自己看税法书加上平时多做关于税法的题，还有同学之间的互助才逐渐的对税法的知识熟练起来。

7. 在实训中我们必须做的是原始凭证与记账凭证、各种明细账与总账核对等。我总是忘记做这一步，即使出现了错误我也不知道，在实训过程中我了解到了对账可以让我们更好的发现自己的错误，这样让自己更清楚，更能很好的改正。

四、实训心得

(一) 在实训过程中的体会：

1. 在会计综合实训几个月的学习中，让我们对会计专业有了更深的了解和认识。作为学生我们虽然掌握了理论知识，但是空有理论没有实际操作的能力，是永远都不能成为一名合格的会计人员。而这次实训中以一个企业的特定会计期间为范围。让学生把所学的理论运用到实际操作中去，锻炼学生们的动手能力，加深学生对专业知识的理解和认识，也培养了学生们综合分析和解决问题的能力。同时也使学生对企业有所了解和认知，也为融入社会从事会计行业并在企业中为自己赢得一方宝地而打下坚实的基础。

2. 在本次的会计实训中我们作为记账人员，掌握了应该如何处理具体的会计业务和如何进行相互配合，弥补我们在课堂学习中实践知识不足的缺陷，掌握书本中学不到的具体技巧。

虽然这次的实训只是假设的，但我们可以把它当做真实性的企业。当自己时一名真正的会计人员去做企业所发生的经济业务，把我们所学的专业知识和实际操作相结合。

3. 在这次的实训中主要培养学生们的动手能力即实际操作能力。众所周知，作为一名会计人员如果不会做账，如果不能够把发生的业务用账的形式体现出来，那么就不能算是会计。于是，在我们把课本上的会计专业知识学完之后，还必须把所学的理论知识运用实际操作的方法反映出来，这样才能证明作为一名会计人员的实力。比如：在实训中有原始凭证、记账凭证、总分类账、各种明细账以及日记账等的填制。刚开始填时手生甚至不会，但只要细心，一步步的填制，会逐渐的熟练起来，最后装订成册方便以后的查看。

4. 作为一名未来的会计人员，我们现在刚刚起步，往后会学到更多的东西，并且有很多东西需要我们自己去挖掘。况且会计学科是一门实践操作性很强的学科。所以，在我们学好理论知识的同时必须与实际操作紧密结合。还有就是作为一名会计人员，我们应该具有较高的职业道德和专业素质。这次实训课，让我们不仅在理论上是强的，在动手能力上更是强的，这样我们毕业后走出校门才能更好地投入到工作中去。

5. 在这次的实训中我们体会最深的是一个字——累。不过是一种苦尽甘来的感觉，刚开始实训时对于登记记账凭证，我还是很熟悉的毕竟我们上学期实训过。可是根据记账凭证登记总分类账、各种明细账、现金日记账、银行存款日记、资产负债表和利润表等工作时，还是有点无从下手，经过老师的指点和自己的努力，结果还是远不及自己期望的要求，不过话有说回来了，看到自己做的账时心里还是很高兴的。虽然很累，但很充实。我知道自己对于会计方面知识和操作还是不够理解，但是，我会努力的学习这些知识的。

(二) 在实训过程中的不足以及重要性：

1. 经过这些天的实训，使我们的基础会计知识在实际工作中得到了验证，并具备了一定得基本实际操作能力。在实践中巩固了知识，知识也在实践中得到了运用。所以说“时间是检验真理的标准”通过自身实践，重新过滤了一遍所学的知识，并且经过自己的研究和老师的指导后，也打开了视野，增长了见识。但我也在操作过程中发现了自身的许多不足：自己不够细心，经常看错数字或是遗漏业务，导致核算结果出错，给企业造成损失。还有在实训中每一笔业务的分录都是老师讲解并给出答案，但实际工作中还须自己编制会计分录，在这方面还存在一定的不足，在以后的时间里我会努力地加强练习，让自己的知识技能能再进一步提高，为以后能在工作中有更好的发展而奋斗。

2. 通过这次实训，深刻的让我体会到了会计工作在企业日常运转中的重要性，以及会计工作对我们会计从业人员的严格要求，在实际操作过程中我找出自身存在的不足，对今后的会计学习有了一个更为明确的方向和目标。我希望在接下来的日子里学校的老师能给我们多上些关于会计的实训课，让我们能够加深所学会计知识也以便让我们不断地弥补所欠缺的或遗漏的知识。这样能更好的帮助我们会计专业的学生学习这门课程为以后走向社会奠定良好的基础。

总之，在这次实训中收获颇丰，总的来说我对这次实训还是比较满意的，它使我学到了很多的东西，我很感谢学校给我这次实训的机会。同时，也让我更深刻的认识到要做一名合格的会计工作者并非我以前想的那么容易，最重要的还是细致严谨。尤其是会计专业，毕竟会计吃的是经验饭，只有多做账才能熟能生巧、游刃有余。会计不仅仅是一份职业更是一份细心、一份耐心、一份责任心。我知道社会是不会要一个一无是处的人，所以我们要更多更快的从一个学生向工作者转变。

我相信，我们一定会有一个美好的明天。

篇二

为期一周的实训已经画上了句号。虽然时间不长，但是这次的实训中我学到了很多，同时也让我意识到我要学的更多。通过整个实训我更加明确了自己将来的工作方向，以及自己以后学习的方向。

第一天我们参观的是上海电气，上海电机学院隶属于上海电气(集团)总公司，是一所以工学为主的全日制普通本科院校，作为电机的学子我一直想去上海电气集团参观，没想到我们这次实训第一天去的就是上海电气临港重装基地，所以从在校园等车，心情就会很激动。没过多久我们就到了。

一开始，讲解员就带我们去了展览大厅，大厅里成列着很多大件模型，如焊接转子等，也有许多介绍电气集团发展历史中取得重要成绩的照片，通过这些照片我了解到上海电气集团制造了第一套火力发电机组；制造成功世界上第一台双水内冷机组；制造成功我国第一台万吨水压机；制造成功我国第一套核电机组。这些成绩坚定了我以后的学习中更加努力，一方面提高自身文化素质，学到更多的专业知识，另一方面为以后能顺利的进入像上海电气这样的集团做好该有的准备。大厅中还有一些关于集团以后的发展的总体思路和规划目标，这也是我在学习中应该学习的，尽早的对自己的生活有所规划，制定目标，并为之不懈的努力。最后的公司整体建筑模型又一次的是使我感受到电气集团规模的宏大。

通过展览厅的参观和讲解员的讲解，我们对电气集团有了初步的了解，接着我们听了一个部门经理的报告，他对上海电气做了进一步的介绍，也讲了一些的我们在参观时应该注意的安全问题。

通过他的报告我了解到上海电气(集团)总公司是中国机械工业销售排名第一位的装备制造集团，凭借良好的品牌行业性和品牌公众认知度(良好的品牌印象和品牌活力)，荣登“中

国竞争力品牌”大奖，成为移动电话行业强势品牌，赢得广大消费者普遍赞誉。上海轨道交通设备发展有限公司作为上海轨道交通装备产业的发展平台，主要经营城市轨道交通设备制造、销售、维修、服务，技术开发、咨询，企业投资，机电设备安装工程，从事货物及技术的进出口业务，建筑智能化设计，城市轨道交通、消防设施、防腐保温、建筑智能化、环保工程专业承包。我特别注意了其中与我专业有关的轨道交通产业，上海轨道交通设备发展有限公司作为上海轨道交通装备产业的发展平台，主要经营城市轨道交通设备制造、销售、维修、服务，技术开发、咨询，企业投资，机电设备安装工程，从事货物及技术的进出口业务，建筑智能化设计，城市轨道交通、消防设施、防腐保温、建筑智能化、环保工程专业承包。公司与阿尔斯通等国际知名公司，国内轨道交通建设、设计、运营等单位加强合作，已形成轨道交通车辆与机电系统集成研发、车辆及关键零部件制造、机电系统及屏蔽门系统工程建设承包、车辆和机电系统设备维修维护、项目融资服务等能力，不断为用户提供先进的轨道交通系统全面解决方案。首列具有自主知识产权的a型地铁列车于2007年9月成功下线，填补了我国a型地铁列车集成创新技术的空白。上海电机厂坚持了“以质量为基础，以创新为根本，以服务为生命”的经营理念，大力开发新产品，努力开拓新市场，不仅为国家建设提供了精良的装备，也为企业的发展提供了广阔的发展空间。其次我们知道了到在实训参观过程中应该时刻注意安全，像进入车间走安全绿色通道，不随便的触摸各个机器的开关，注意避开空中的运输物，在车间规范行走，不互相追逐打闹等各方面的安全要求。

进入车间，映入眼帘的是一台台大型的机器，工作的师傅们都严谨的做着各自的工作，，还有车间的环境挺好的，注意安全的标语也贴的挺多的，从这些可以看出工作人员的工作环境还挺好的。车间的垃圾都是分类的，所有的工作都是那么井然有序。

最后我们乘车去了上海电机厂亚州的600吨水上重型码头。

游意未尽，我们第一天的参观结束了在车上回想着参观时的情景，也想象着自己以后的工作。

第二天我们参观的是电机厂上海电气集团上海电机厂(以下简称上海电机厂)是上海电气(集团)总公司属下的一家具有现代化生产规模的综合性电机制造企业，国家大型一档企业，连续三年通过上海市高新技术企业复审，连续七年评为全国500强企业。主要产品有:大中型汽轮发电机、同步调相机、水轮发电机、水轮机、交流发电机、交流电动机、直流电机以及电气成套装置、加速器配套件、家用电器、电力电容器、电子元件等。产品广泛用于电站、冶金、机械、化工、船舶、科研、交通、排灌、水泥、造纸、制糖、轻纺、环保、市政等行业。

虽然淅淅沥沥的下着小雨，可是和第一天一样，心情还是兴奋的，8:00钟我们就坐上了车，点完人数我们就出发了。时间不久就到了电机厂，整个参观过程中我们主要的听了一个详细的报告，之后参观了车间。

我觉得对于第二天的参观来说，听的报告是要的一部分。报告的主讲内容是国家能源发展战略，汽轮发电机产品类型，国内外发电机产品发展趋势，生产制造能力介绍这四个方。国家能源发展战略:主要发展大型，清洁，高效发电装备，包括百万千瓦级核电机组，超超临界火电机组，燃气—蒸汽联合循环机组，整体煤气化燃气—蒸汽联合循环机组等新型能源设备，其重点发展具有自主知识产权的重大技术装备和主要基础设施，以增强装备制造企业的活力和市场竞争能力，积极开拓国外市场。国内电力能源发展计划是在大城市是和沿海地区原则上不再布局新的纯燃煤电站，可在特大城市和大城市等负荷中心适度布局和有序开工建设一批燃气调峰机组，并且继续推进“上大压小”，积极发展热点联产，稳步推进大型煤电基地，鼓励发展煤电联营抗口站。

汽轮发电机产品类型主要有:双水内冷发电机，全氢冷发电机，

全氢冷发电机，空冷发电机，30万水氢冷发电机，60万水氢冷发电机，百万2级水氢冷发电机，百万4级水氢冷发电机。国内外发电机产品发展趋势：上发厂将以产品系列化和模块化作为方向根据冷却方式和通风方式的不同，逐步形成不同系列产品，而在同一系列产品中的发电机定，转子等主要结构在保持同一功能前提下，实现模块化设计。

生产制造能力介绍，生产制包括定子生产能力，转子生产能力，总装和超速。

听完报告，我们就朝着车间走去，这是雨已经由淅淅沥沥变成豆大得雨滴，平时我是不喜欢下雨天的，可是今天的雨让我看到了班里同学的互相帮助互相关心，雨虽然让参观变得有些麻烦，可是从同学脸上的笑，天空似乎不曾下雨，艳阳高照在每个人的心头，这样的情景让人觉的享受，雨天在我看来似乎也没有以前那么讨厌了，接着就参观了车间，照着昨天讲的安全要求，大家都走在绿色通道上，认真的参观，拍照，做笔记。

第三天的实训是最有意思，最接近我们专业的。我们去的是阿尔斯通轨交设备有限公司。车子没开多久就到了，一开始，公司里一个部门的经理向我们大致的介绍了公司。

上海阿尔斯通交通电气有限公司是一家中法合资企业，正式成立于一九九九年。阿尔斯通是全球发电及轨道交通基础设施领域创造性技术和环保技术的倡导者，阿尔斯通致力于中国铁路和城市轨道交通建设，其中轨道交通产品和服务是阿尔斯通的核心业务之一。阿尔斯通的工程师们建造了世界上最快的列车以及具有载客量的全自动地铁。先进的厂房坐落于上海闵行，为中国提供最先进的车辆电气牵引系统设备，以满足中国轨道交通领域，对性能、可靠性及安全性日益提高的要求是该公司一贯的追求。公司通过质量管理体系认证；并且作为一家有高度责任感的企业，还在获得了环境质量体系认证，使公司的产品与服务符合中国的环境和可持续发展

战略的要求。成为最早获得国家确定、成为城市轨道交通交流牵引设备的定点生产厂家之一。

目前阿尔斯通为全球25%的发电装机容量提供设备或技术，并占有18%的全球轨道交通市场份额。阿尔斯通已在中国成立了11家合资企业(在香港设有2家分公司)并签订了多项合作协议。在中国轨道交通领域:交通、电力和电网业务面临着推动经济发展和增强环境保护的双重挑战，对于社会的可持续发展起着至关重要的作用。而阿尔斯通是全球轨道交通、电力设备和电力传输基础设施领域的企业，以创新环保的技术而闻名。阿尔斯通集团足迹遍布全球70余个国家和地区，集团订单总额高达191亿欧元，销售额209亿欧元，。在追求业绩增长的同时，阿尔斯通极其注重环境保护，推动可持续发展。听完介绍后我觉得能进阿尔斯通公司参观，不但可以让我实地的了解与自己以后工作有关的工作，还可以是我提前感受一下工作的氛围。

接着我们每人领了一顶专用帽子，便随着讲解人员进了车间。在去往车间的路上讲解员对地铁做了专业性的讲解，地铁是地下铁道的简称。它是一种独立的有轨交通系统，不受地面道路情况的影响，能够按照设计的能力正常运行，从而快速、安全、舒适地运送乘客。地铁效率高，无污染，能够实现大运量的要求，具有良好的社会效益。地铁是有轨交通，其运输组织、功能实现、安全保证均应遵有轨交通的客观规律。在运输组织上要实行集中调度、统一指挥、按运行图组织行车;在功能实现方面，各有关专业如隧道、线路、供电、车辆、通信、信号、车站机电设备及消防系统均应保证状态良好，运行正常;在安全保证方面，主要依靠行车组织和设备正常运行来保证必要的行车间隔和正确的行车经路。为了保证地铁列车运行安全、正点，在集中调度、统一指挥的原则下，行车组织、设备、车辆检修、设备运行管理、安全保证等均由一系列规章制度来规范。地铁是一个多专业多工种配合工作、围绕安全行车这一中心而组成的有序联动、时效性极强的系统。地铁的特点:1. 快速列车运行时速根据线区特点不同可

达80-130公里，平均行车时速为36-80公里，每站停车30秒程度。2. 准确城市地面交通工具受路面交通情况或天气的影响，但地铁却不受干扰。在交通繁忙的高峰时间，地铁列车每1.5-3分钟开出一班，列车运营由早晨4:55起至晚上23:26止。3. 安全列车采用安全自动控制系统来操作，严格保证列车行车间隔。地铁供电采用双电源，停电可能性甚微。地铁同样重视防火措施，设有足够的灭火设施设备，各车站均安装有闭路监控系统，以便随时了解车站的情况。

进入车间第一眼就看见了正在加工的地铁，讲解员带我们进入地铁内部参观并介绍了有些构件的用途作用，平时里只是享受地铁的方便，在观看了地铁的制造过程后，对地铁制造人员的敬佩在瞬间增加了好几倍，同时为自己以后也可能从事这个行业而开心。或者说觉得自己选的专业自己现在很喜欢。在参观的候拍了好多照片，觉得当天的参观真的很有用很好，讲解员的讲解也很有意思，很通俗。实践往往是最令人向往的。从制造间出来后，正好友一两地铁要试开，检验密封性和平衡性，作为参观者这样的机会对我们来说实在是太难得了，正向往着讲解员就邀请我们一起去试车，当时的兴奋劲现在想着都还有用。

时间总是过得飞快，眨眼间实训就剩下最后一天了，最后一天我们参观的是上海工业展览中心，参观展览会的人非常多，而我们今天的参观不同于前几天，不再是集体性的，到了龙阳路后大家就分开去自己想参观的区域，我主要去了e区，各种美食展现于前，这些美食的制作都要归功于不同的机器，各个师傅都热情的向游客介绍着自己的产品，当然，这里除了美食还有一些大型机器零件的展览。整个中午的参观时有些累，但是看到各色美食，各种展览，心里还是美滋滋的。

实训是学生大学学习完成全部课程后的最重要的实践环节。通过这次的实习，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并

且需要进一步的再学习。在这次一个星期的实训中，我可谓受益非浅。

实训它使我们在实际中了解自己的专业，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。让理论和实践有机务实的结合在一起。参观实习中，看到工作的人员都认认真真的做着自己的工作，这种谦逊踏实，热衷于工作的态度很值得我学习。

经过一周的参观实习，我们收获了很多。在大学期间我们除了应具备扎实的专业知识外，还应该培养吃苦耐劳、团结协作的精神，端正自己的心态，踏实认真，这对我们今后就业、择业非常有帮助。

处在这个与时俱进的经济大潮时代，作为一名电气工程及其自动化专业的学员，在校学习期间应更好的学习电气工程及其自动化专业里的专业知识，打好理论基础；密切关注和了解本专业的最新动向，为以后即将从事的工作打下坚实的基础，走向工作岗位时，能够让自己成为一名名副其实的电气专业人才，在大浪淘沙中能够找到自己屹立之地，在实现个人价值的同时，让自己的所学为社会经济做出自己应有的贡献。

学生实训报告个人总结大学生实训总结1500字

大学生保险实训报告总结篇五

本站发布最新大学生保险公司实习总结报告，更多最新大学生保险公司实习总结报告相关信息请访问本站实习报告频道。

这篇关于最新大学生保险公司实习总结报告，是本站特地为大家整理的，希望对大家有所帮助！

基本情况：办公实习

实习目的：通过办公实习了解保险行业及其营销运作状况，在此基础上把所学的商务和营销理论知识与工作实践密切联系起来，培养实际工作操作能力与分析思考能力，以达到学以致用，并积累一定的社会处世经验。

实习时间：2019.7.10——2019.8.20

实习地点：保险股份有限公司支公司

总结报告：

今年暑假,我有幸到中国人寿保险股份有限公司荣昌支公司进行了为期40天的实习,在这一个多月的实习中我学到了很多在课堂上和书本上根本就学不到的知识,受益匪浅。现在我就对这40天的实习做一个工作小结。

首先介绍一下我的实习单位：中国人寿保险股份有限公司荣昌支公司。中国人寿保险股份有限公司前身是1949年随国建立的中国第一家保险公司，几经演变后，现公司于xx年6月30日根据《中华人民共和国公司法》注册成立，并于xx年12月17日、18日及xx年1月9日分别在美国纽约、中国香港和上海三地上市。公司名列我国价值品牌前十名，是我国保险行业第一品牌；市场份额将近全国的1/2，拥有最多的全国客户群体和独一无二的`全国性多渠道分销网络以及遍布全国的客户服务支持，是中国寿险市场的；随着资产的不断提高，公司已通过其控股的中国的保险资产管理者——中国人寿资产管理公司建立了稳健的投资管理风险管控体系；其经验丰富的管理团队将中国人寿在世界500强企业中的排名不断提高，11年跃居159位，堪称行业老大。中国人寿保险股份有限公司荣昌支公司是荣昌县所辖地区拥有客户最多和实力价值的保险公司。

在中国人寿荣昌支公司，我先后接受了保险业基本理论和中国人寿新推出的险种——万能险的基本条款及规定的培训，参加了了关销售万能险的产品发布会和不同形式的客户联谊会参与听讲新人培训会与每周例行的大小型晨会，参与保险代理人换签合同的各项流程处理事宜，接待保险业务员及为其制作、打印各种险种利益的演示表格，辅助个险销售部及组训室的其他同事解决工作上的问题等。通过这些各种形式的工作参与，我学到了很多宝贵的实用知识，主要是：

(1) 保险方面的理论和知识以及保险行业的现状，使我对保险有了一个更客观、全面的认识，理智的判断，也激发了我对金融学的深化了解和欲学以致用的兴趣。

(2) 通过对已知资料的分析或与同事们的交流，提高了自我的思考认知能力，通过对保险业的现状的研究和前景的科学预测，进一步引发了我对职业取向的思虑，帮助了我在大学期间进行的职业规划和职业生涯设计。

(3) 对职场有了初步、真实、贴切的认识，明确了努力和改善方向，通过与同事们和众多的业务员的交往、接触，学到了珍贵的人际交往技巧和处世经验，交到了几位可以虚心请教的长辈朋友，感谢他们对我的指导、教育和思想启迪。

(4) 电脑办公的实用知识与软件应用技巧，以及处理问题的能力和经验，强化了我对扩展知识和提高能力的学习欲望。

(5) 勤奋、踏实、认真、负责任做事风格的重要性，只有这样，才能得到认可，才能真正有所收获。

当然，以我个人之见也发现了一些小的问题，如保险代理人考核制度不够健全，保险业务员职业素质参差不齐，出勤制度不够完善，分工不定期不够明确等需要改善。

这次实践教会了我许多，不仅让我扩展了知识的视野，增长

了社会见识，而且为我大学毕业后走向社会打下了坚实基础，是我青春时期的一笔重要财富，使我终生受益。

感谢在我实习期间所有帮助过我、教导过我的人！

感谢中国人寿保险股份有限公司荣昌支公司给我这个难得的实习机会！