

2023年青春有梦想演讲稿(实用8篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

青春有梦想演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律！青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的！

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。面对明年的七月，我们仍将披荆斩棘，奋然前行。

谢谢大家！

青春有梦想演讲稿篇二

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。然而朋友，你是否探求、思索过，青春是什么呢？青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律！青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的`前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的！

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。且有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我

们的心真的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢？然而我要说不！都不是！主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来！让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱；在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想；在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章！任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响！

青春有梦想演讲稿篇三

同学们：

大家好！

我今天冒昧地向大家提一个问题：青春在人的一生中究竟占有多大的分量？

青春易逝，应该加倍珍惜，加倍呵护。

可能大多数人答复不出来。

记得一位记者采访香港亿万富豪李嘉诚先生时，采访的尊敬语势语态总是贯穿始终。采访完毕，辞别之前，记者还特别地表示了对李嘉诚先生的崇拜之情。意想不到的，李嘉诚反而对他说：“记者先生，我同样崇拜你呀！”记者倍感惊讶。这时，李嘉诚不无幽默而又意味深长地说：“我愿意拿我一半的资产和你换取青春，你愿意吗？”现在，我想我们所有的人在李嘉诚先生的话语的启迪下对某些困惑早已释然。

青春是我们这一生中最可珍贵的财富。它凝聚了生命年轮中最富生气和活力的时光精华，它占据了我们的绝大局部用智慧精耕细作的成果它更直接影响着一个人生存意义的崇高与渺小……青春几乎是我们每一个人最无法缺失的圣物。我们什么都可以输掉，唯独青春是不可以被输掉的。因而，每一个人都必须认真地对待自己的青春，不把青春白白地拱手输给时间。

青春易逝不复来，愈是高节奏的时代愈是如此。在我们的身边，总有这样一些朋友，总是对青春抱有极大的误解，所以也就以糟蹋、扭曲、梦想、漫骂、慨叹等种种行为虚度了青春。于是，过多的‘花前月下，过多的卿卿我我，过多的自我放任，再加上过多的常常立志，把珍贵的青春消耗而去，实在遗憾。

在易逝的青春里，最可贵的是善于把握，最可怕的是陷于泥淖不能自拔，最可卑的是不把青春当一回事甚至藐视青春，最可贱的是不曾认真对待过青春。我现在想起一个人，他就是雷锋。或许有少数朋友会觉得调门太老，我要说的是，对于这样一个视青春为命根子的人，他把自己的青春耕耘得实实在在；他的一生，虽然短暂，却把青春的价值展现得完美无缺。如果我们想把青春过得充实有味，我们就应该向古今贤人们学习。抓紧每一个“现在时”，不让青春白白流逝，每天都有向上的精神状态，每天都有进取的心力，每天都留下奋斗的足迹，每天都少一些感伤与止步不前。

曾经写过一篇《握住青春青春独有的坚决》，写作缘由显而易见，我希望那些在路上迷茫和碌碌地生活着的朋友能够有所反思，也希望青春的弄潮儿们能更坚决地驰骋在青春的原野上。关于青春，在我们的头脑与记忆中，不乏诗篇，不乏歌唱，不乏经纶。青春是美丽的画卷，是奇异的珍宝，是清澈的天宇，更是潺潺的溪流：它依河而去，最终将成我们记忆中的某个片断，能否持久地使之精彩璀璨、光耀夺目，就看我们每一个人如何去面对了。

朋友们，让我们以踏踏实实的行动，向多少资产也换不来的青春致以真实可亲的敬礼！让我们常常“念叨”着：青春易逝不复来。

谢谢大家！

青春有梦想演讲稿篇四

尊敬的各位领导，各位评委，各位同志：

大家下午好！我来自定远县财政局，我演讲的题目是《让青春绽放光彩》。

20_年11月6日，因积劳成疾，我们的好领导，省财政厅挂职干部、凤阳县小岗村书记沈浩同志永远的离开了我们。离开了那方他辛勤耕耘的热土！天地为之动容，草木为之含悲，百姓为之哭泣。沈浩走了，永远的走了，他用年轻的生命诠释了一个共产党员对党和人民的无限忠诚，用自己的实际行动展示了一个共产党员对党和人民的无限热爱。有人曾这样评价他：“你是一粒种子，深深地埋进这片多情的土地，你是一面旗帜，高高地飘扬在希望的田野。你把人民捧在心里，人民就把你举过头顶。站起来，你是一尊雕塑，倒下去，你是一座丰碑。”

作为一名省城下派的干部，他数年如一日，扎根基层、不骄

不馁;作为一名优秀共产党员，他恪守宗旨，为党的事业奋斗终身;作为一名人民公仆，他鞠躬尽瘁，俯首甘为孺子牛;作为新一代年青干部，他迎难而上，奋力拼搏，用辛勤的汗水造福一方;作为一个父母官，他给小岗群众留下的不仅仅是遗憾，更是一个不朽的传奇!

小岗村流传这样一句话——“有困难，找沈浩”，大包干带头人严立华也这样评价他：“沈浩事事想着群众，考虑得周到细致，他就是我们的亲人!”

这就是沈浩，那个带领着小岗村民修路、架桥、建小区、盖工厂的沈浩;那个让小岗村人均收入节节攀升的沈浩;那个小岗村民三次用“红手印”留下的沈浩;那个把生命的最后一刻也奉献在岗位上，把青春永远地留在了小岗村的沈浩。

他曾说：“一生青春有几何?青春又有几回搏?搏使青春光彩夺目，搏使生命充满阳光。我要让理想光芒人生，做一个对社会、对人民有益的人!”他做到了!

平凡的工作岗位我们一样可以成就不平凡的自我，作为一名财政所的普通工作人员，要学习沈浩精神，扎根基层，服务农村，想群众之所想，急群众之所急，办群众之所需，让自己的青春在平凡的岗位上绽放光彩。

十年前，我满怀着梦想和期待，来到了乡镇财政所这个陌生的岗位，成为了一名财政新兵。从开始的不知所措，到现在的从容应对;从开始的陌生，到现在的熟悉;十年的成长，一步步迈向成熟。我由衷的感到，组织的培养、领导的关怀、以及基层工作实践的锻炼都在帮助我不断成长与进步。十年来，我工作在那些熟悉的田间地头，那片孕育着无限希望的土地，我用自己的辛勤工作，把党和政府各项惠农政策的光辉送到千家万户，换来了农民兄弟真诚的笑脸。

如果说农村是广袤的土地，那么我们就好比是种子，须把自

已深深地融进土壤里，充分吸收养分，方可生根发芽、孕育果实，生生不息。就让我们象沈浩那样扎根于基层这片沃土，沉下身子、深入群众、融入角色，在农村摸爬滚打中锻炼自己，运用自己的才干为建设社会主义新农村贡献力量。

沈浩同志没有走，因为他就在你我身边感召着我们，激励着我们，指导着我们，和我们一起用沸腾的热血让火热的青春绽放炫目的光彩！

青春有梦想演讲稿篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

你能感受得到吗？你能看到吗？睁大眼睛瞧瞧吧！那比霓虹灯更绚烂夺目的，我的猗郁的年华！

我是一个典型的90后女孩，迎着温柔的阳光而踏入青春的大花园，一路走来，也并未碰到太多磕绊，倘若要我去写励志故事，恐怕今晚就要暂别于周公了。

我狂爱着向日葵花，那怒放在纯澈的碧天之下的葵花。我每画它们时，总不忘把它们涂成红色，大块大块的铺开，那鲜艳如火的颜色，映满我的脸庞，我的嘴角轻轻上扬，你听到了吗？我要以红色来比喻我的青春！

红色，代表着活力、激情、自信、成功与力量。

恰似着红色，我的青春是充满着活力的，当每天我都充满朝气地去到学校时，当我在操场上挥汗如雨时，当我满怀着希望对未来进行一次次的设想的时候，我感到充满了力量，因为青春、因为我红色的青春！青春，充满着数不尽的契机。

我坚信着万事皆有可能。我对着我跃动着红色的青春微笑，在心里默念着“我永远不会忘记你的呀！”尤其记得中考之前那一段流火的岁月，空气是沉重而紧张的，我们却是热切而充满着动力的，我永远的记得，我们在那炎热的季节，为了心中的那梦想而进行着最后的奋斗，互相祝福，互相打气，用温柔的语气说着离别前的每一句话，含着泪挥手道别，散了，时间将我抛散了。

然而那些人却永远定格在了我的记忆之中，影与影交错着，给我的青春又覆上了火红的一笔，而此时，我在青春的花园里又向前迈了一步，每一次情感的爆发，我都跟着成长一步，以时间为载体，以情感为催化剂，和着无数光影的，那推动着我成长的，那是———力量，红色的力量。于是我便也按捺不住地加快了步伐。我看见天边透露着微红的光，耳朵里充斥着无数喧嚣的、温柔的声音：“加油呀！”、“你一定行的！”、“不要让我们失望哟……”我越发想要奔向那片红色，那是———成功！

即使是在花园中，也会有下雨的时候，会有磕绊、会有泪，正如红色，也代表着任性和狂妄。多么倔强的眼神啊！因为尚未经历诸多事故，而显得那么的棱角分明；未丰满的羽翼根根竖起，迎着太阳，反射出火红的光。这些带刺的性格，只属于青春———火红的青春！

你有试过闭上眼睛去感受太阳吗？怎样逃避，那火红的光也还是会撞进来，明晃晃的突兀，一如我火红的青春。

青春有梦想演讲稿篇六

各位老师，同学们：

大家好！

我是xx班的xxx□今天，我演讲的话题是——拥抱青春。

青春是夹着雷雨的风，是掺着泥土的水。我愿意踩踏泥泞，迎接狂风骤雨，拥抱热烈的青春。

春天，一个多么令人心动的名词——拥有热情，孕育希望。新的生命在春天诞生，新的契机在春天发芽。如果人生被分为四季，那么春天无疑是最年轻的时光，人的青春将由此绽放。对，青春属于春天，青春属于我们！但生命是短暂的，青春同样稍纵即逝，如何让短暂的青春迸发出剧烈的火花，我认为，有四样东西不可缺少。

相信自己，重用自己，用自己的思想为自己打造一片崭新的天地，我们每个人都这样呼唤自己的心智。而实际上，能真正做到以上几点又有几人？自信是画家笔下的一幅画，有几处妙笔请你来描画，又有几处败笔请你来勾画，同样是一幅画，有人认为妙笔无处不在，有人认为败笔处处皆是。画家的实验证明：自信是是一朵孤芳自赏的花。如果富有哲理的话还不能使你变得自信，那就试试学会藐视。人生在世，你总得藐视点什么东西。否那么，看什么都伟大，见什么都敬畏，处处低眉顺眼，事实谨小慎微，那就活的可怜巴巴了，说一句狠话，你白活了！藐视就是轻视、小看。据说牛的眼睛看东西是放大的，所以在比自己小得多的牧童面前也俯首帖耳；鹅的眼睛看东西是缩小的，因而敢于向比自己大得多的人发起进攻。我不敢提倡大家都用像鹅那样看东西，但时不时藐视点什么是否可以提高你的自信心。

曾经有一句话：一个人16岁没有理想，一个人60岁还有理想，都是可怕的事情。后半句未必对，60岁的人为什么不可以拥有理想？但前半句一定正确，缺少理想的烛照，生命一定暗淡无光。对许多人而言，理想是青少年时代的办生物。随着年龄的增长，阅历的增加，理想慢慢风化了，剥蚀了，或者被实际的、实在的、实惠的欲望所替代。当现实的闷棍不由分说地打来，最乖巧的应对或许就是放弃吧——放弃曾经的追索，放弃曾经的执着。在灰暗的天空下沮丧的低头，说“我认输了”，或者说，我容许用手中的钻石“交换你递

过来的玻璃。”在我看来，理想好比一件可以用来御寒的衣服。人生拥有了这件衣服，就不至于在凄风苦雨中瑟瑟发抖。如果说成长是一辈子的事，那么，理想也应该相伴人生每一天。理想活着，痛苦就有了慷慨的分担者。好的理想像爱情，温暖寒苦的人生；像信仰，烛照暗淡的青春。

有人说，成功好难。但我告诉你，成功只需一小时。美国曾对一百多名社会名流的成功经历进行调查，他们从中发现一个令人吃惊，也是极其简单的结论：这些成功者只是每天多用一小时的时间做其他事情。二战期间，美国总统，罗斯福精力十分旺盛，许多人都认为他是休息得好，还有人认为他是用了营养品，但事实是，罗斯福每天都花一小时，把自己关在屋子里玩邮票。世界织布业的巨头维尔福莱日理万机，他在中年以后却成为一名出色的油画家。原因是，他每天早起一个小时来画画，一直画到吃早饭为止。十多年后，他的油画有几百幅被人以高价买走。一个人，只要每天肯花一个小时来做点有意义的事，不管是否与工作有关，他们都可以造就辉煌，时间不必太多，每天一小时就够了。请问，一个青春中有多少个一小时？答案我想你心中自有数。

身处花季，我们自信，我们奔放。用样子先生的一句话说，“是好自负的年龄”我们也许永远没有时机同巴金笔下的青年一样，轰轰烈烈，大干一场，因为我们处于不同的时代，我们的精神思想当被赋予新的意义。光阴流逝，世事更迭，不变是一时的想法，改变是永恒的法那么。既然所有的欢乐与失败，痛苦与成功，都会在时间的流逝里稀释、消隐，那和不看淡这些，好好享受青春的过程。青春是旭日东升前泛起的鱼肚白，是彩虹桥架起前的轰鸣雷雨，让我们用拥抱来收藏青春，度过有意义的生命吧！

青春有梦想演讲稿篇七

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是青春的誓言！

作为新一代，我们的理想很饱满，对未来很兴奋，但不得不承认现实很骨感！因为青春不仅需要刺激，更需要一颗求实进取的心！

每个人都有自己的梦想，但梦想总是离现实千里之外。有些人梦想成为人民的老师，教书育人，有些人梦想成为白衣天使，帮助伤员，拯救垂死的人，有些人梦想成为人民的士兵，保卫国家，保卫国家，有些人梦想成为人类社会发展的工程师。无论他们是教师、医生、士兵还是工程师，只要他们为国家和社会贡献自己的价值，他们都有着与“人类绿色灵魂工程师”一样美丽的名字。

青春是我们现在最宝贵的财富，我们的生活应该充满刺激！

青春充满梦想，但生活中有很多无奈。

当我们经历了越来越多的挫折，会对未来迷茫吗？

我相信答案是肯定的！但这不是我们能失败的原因，也绝不是我们的终点。

沉沦的原因，青春应该充满活力，还记得奥斯特洛夫斯基的钢铁是怎样炼成的吗

有一句话叫：人生给了我们一份巨大而无限崇高的礼物，那就是青春：充满了力量，充满了期待，充满了求知和奋斗的雄心，充满了希望和信心！的确，青春是绿色，是生命的颜色，春天是季节，是成长的季节，青春是人生最好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是破坏性的骄傲，青春是旭日东升的力量，我们青春朝气蓬勃，我们敢为青春第一，我

们青春斗志昂扬！

年轻人繁华，年轻人强大，就强大！这个时候的我们，只是年轻，就像一把刚出炉的刀，不能容忍雕刻等处理上的犹豫，否则只会在水汪汪的岁月里慢慢氧化，失去光泽，然后变得斑驳、生锈、风化，最后变成废铁！

有人说19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，21世纪是我们中国人的世纪。经过几十年的艰苦建设，中国实现了“乘风破浪千里”的快速发展。但是不要忘记，我们还是一个发展中国家，还有很多地方需要完善和发展。希望在我们这一代。有句话说，能爬上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能都像鹰一样翱翔，但我们至少可以用自己的忍耐力像蜗牛一样默默行走。

青春有梦想演讲稿篇八

我经常听别人哼唱，也经常哼姜育恒的《再回首》，但我不想认同那句“我曾经一遍又一遍隐隐约约的暗恋，才知道那是最真实的”。《孤独的王子》的唱腔太超脱——经过一生的反复追求，他只能得出这样的结论：平淡而真实。

平平淡淡才是最真实的。归根结底，不就是自我放纵和平庸吗？曾几何时，我们这些带着中学五彩梦想走进大学校门的人，都在高喊：平淡才是最真实的。而有些人认为只要“不与世争，过平静的生活”，就可以无忧无虑的生活，把老庄的“无为”思想发扬光大是相当必要的。是什么让我们丰富的校园生活从它多彩的色彩中淡出？是什么让我们真正的熔浆凝固，内心深处没有热血沸腾？是因为我们没有走进梦想的象牙塔吗？是因为我们没有走出自我困惑的地带吗？还是因为我们的心的不年轻了，真的什么都看扁了？没有！都不是！主宰世界的是你，放弃世界的还是你。

活得最好的人不是活得最久的人，而是最能感受生活的人。

除了没有上理想的大学，没有把握住一段近乎成功的爱情，虚荣而不屑，你对生活有多少正确的感受？生活给了你多少真正的负担？没有！只是因为在中国，有亿万文盲半文盲，大学生对社会期望过高，也只是因为我们不能正确地估计自己，认识社会。那种平淡的心态依然是不上进的借口。所以，你曾经想有所作为，却不知从何下手，跟着感觉走，面对各种诱惑远离自己的真实状态，在时代的浪潮下四处漂泊。当你疲惫地走了无数365英里，你会发现除了那份平淡，什么都没有留下。

把撒哈拉沙漠变成人们心中绿洲的三毛，还有她的一句话：就算不成功，也不会变成一片空白。成功女神并不偏爱所有人，但所有参与过、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界也不平淡、不空白。记得有一天，我和几个刚进美术班的女生聊起学美术后的感受和收获，她们告诉我：没有什么大的飞跃，但是她们学会了如何用心去观察一件事。也许他们永远不会成为画家，但我钦佩他们的参与感和尝试的勇气。我想告诉他们，即使你没有成功，你也没有变成一片空白。

在这里，有人会说：我真的很普通，我没有一技之长，我不会唱歌，我不会跳舞，我不会背诗，不会画画。这四年注定我会这么平淡。世界上只有一个天才贝多芬，也只有一个天才莫扎特。越来越多的人正试图通过坚持不懈将平凡变成辉煌。毅力在效果上有时可以和天才相提并论。有句话说，能爬上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能都像鹰一样翱翔，但我们至少可以用自己的忍耐力像蜗牛一样默默行走。

不要为落叶悲伤，为春雨落泪；不要漫不经心地挥走夏天的阳光，让冬天的雪装饰你的面纱；岁月可以使皮肤起皱，但失去热情会使灵魂起皱。

left"拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学四年毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青

春飞扬吧。