

# 最新现在的自律演讲稿(通用6篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 现在的自律演讲稿篇一

大家好！

今天很荣幸的站在这里，与大家一起奏响青春的旋律。我今天演讲的题目是“青春伴我成长自律成就梦想”。

青春是人的一生中最美好的时光，美丽的青春播下了成功的种子。我们举起双手，就能托起明天的太阳，我们张开翅膀，就能拥抱未来的辉煌。

我们风华正茂，书生意气，挥斥方遒。回首我们身后的一串串脚印，深深浅浅，有曲折，也有直线，都在无声诉说着我们的成长。

当我们踏进高中，不再终日享受父母的呵护，却有了老师们和同学们的关爱，正是在这些关爱中，我们健康成长。

我们要成长，我们更要成功。

只有自律，才能自立，才能自强，才能成功。梁启超说得好：“少年强则国强。”路在我们脚下，我们要走正，走的坦荡。

在三中的集体生活中，严格的管理让我们懂得了什么是对的，什么是错的，懂得了什么才是细节决定成败，是自律让我们

培养了许许多多的好习惯，学习习惯，生活习惯，思维习惯，等等，这将让我们在日后的生活中受益无穷。

著名的教育管理学的博士黄全愈在文章《素质教育在美国》一文中谈到美国校园的自由。他讲到在美国的校园里允许五花八门的观点存在，但是学生每天必须宣誓，而且人手一册校规，这就是“做也得做，不做也得做”的没商量的“天条”。

我们没有信心吗？有！

每个年轻的朋友都有自己的理想，理想的实现，必须自律。

良好的习惯首先从严格要求自己做起。鲁迅先生为了读好书，在桌子上刻下一个早字，那么就让我们在心里刻下一个“严”，严于律己，倘若我们连这小小的校规校纪都不能遵守，又怎么能够去谈成就梦想，还怎么去谈报效国家？要我说，做不到自律，就是瞎掰扯，扯淡。

同学们，新学期已经开始了，高一下学期还有一段时间。早晨，伴着一丝丝微凉的晨光，住校的同学很早就起床了，或早或者准时进入教室自修，教室里是勤奋的身影；走在安静的校园里，会感到学校不过去更干净了；两操时间，放眼望去，是整齐而朝阳的身影，那是向前的骏马，是纪律严明的班集体，是富有斗志的青年，满耳听到的是嘹亮的口号。

有了自律，才会表现得如此蓬勃，这是老师们的期望，是父母的寄托，也是我们自己的拼搏。

青春的脚步是轻轻的风，可是我们总是在有意无意的忽视它。有的同学因为一时的学习不如意，就自暴自弃，听不进老师和同学的劝告，自甘萎靡不振。有的同学上课开小差，被老师课后谈话；甚至有的同学不是迎难而上，而是半途而废，打退堂鼓。

这点苦都吃不了，以后怎么办？没有严格要求自己的严心，怎么能成就大事要成功，首先要学会自律。

同学们，古人云：“一屋不扫何以扫天下。”我们身处三中，虽然是普通高中，虽然是生活条件艰苦些，但是我们来此的目的不是享受，为了自己的将来，这点苦算得了什么。

成功时不要太过得意，因为那些成功只代表过去，失落的时候也不要太自卑，因为失败只是过去的噩梦。奋斗才是我们青春的特色，只有自己努力的拍打翅膀，才能让自己从失败的乌云下飞出更蓝的天空。

青春，要自律，才健康幸福的成长。

同学们，这就是青春的路，这就是成长的路。

在成长的路途中，有鲜花，也有坎坷，要敢为天下先，在高中生活中养成自律的好习惯，前面总有千沟万壑，我们也越的过。

自律为青春护航，自律为成长喝彩。

同学们，低头看看地，踏踏实实，每天做好应该做的事情，上课前，课堂中，下课后，自习中。抬头看看天，晴朗的天空始终，灿烂的阳光总是伴着我们，因为我们骄傲，我们拥有傲人的青春。因为自律，所以自豪。同学们，让我们一起欢呼：我的青春，我做主！

谢谢，我的演讲结束了。

## 现在的自律演讲稿篇二

早上好！

开学七周来，在全体教师和同学位的共同努力下，学校教育教学工作井然有序，同学们展示出了图盛学子“热爱学校、热爱学习、积极向上”的精神风貌。

本学期来，学校进一步加强对课堂和校园常规执行情况的检查力度。我们很欣慰的看到，绝大多数的同学都能以一个国家级示范性高中的学生标准严格要求自己，课堂上认真听讲，做到不迟到，不早退，积极参加学校各项同文娱活动和体育锻炼。内宿生很早就起床晨读和晨锻，公车上还有一些同学抓紧时间在看书背公式，公车司机也多次反映到学校，我们的同学上车下车能做到彬彬有礼，主动给有需要的人让座，在学校里，同学们遇到老师主动问好，与同学团结互助，爱护学校自然环境和公共财物，校园处处呈现出和谐、有序、向上的氛围。

可我们不得不看到，还有极少数同学的表现与这种和谐格格不入，给同学们脸上抹黑，严重影响学校形象。我在这里举出几种，请同学们有则改之，无则加勉。

1、不认真遵守课堂常规，上课打瞌睡，迟到、早退。这些行为影响既影响老师上课的情绪，也影响班级同学的学习状态，是一种对自己，对他人不负责、不尊重的行为。

2、不认真遵守校园常规，没有自觉按要求穿着校服，佩带校章。

3、不爱护自己的身体，不自觉参加体育锻炼。早操前后应该多跑跑步，第八节和体育课多一些参加室外活动，养成一种良好的锻炼习惯，使自己终生受益。

同学们对待同学友谊和同学间的矛盾应该有正确的认识和处理方法，必须明理，知是非。

5、不遵守学校安全规定，不爱护公物。一小撮同学躲在厕所

里偷偷抽烟，严重危害自己的身体健康，也对其他同学的人身权利造成侵害。也有个别同学把烟头、包装纸、茶渣等扔进厕所里，造成厕所堵塞，这是不讲公德、不爱护公物的表现。

对以上行为，学校一定加强监管，也请同学们端正心态，加强自律，把精力放到学习上。期中考试即将到来，我们要在班上、在学校里掀起学习高潮，认真复习功课，争取在期中考试有一个理想的成绩。十一周校运会的准备工作也即将开始，各班运动员要抓紧时间训练，同学们也要为他们营造一个氛围，大家一起参与到运动中来。为了做到动静有序，给同学们更多的学习时间，学校调整对第八节的规定：要求同学们第八节留在教室自学或在学校参加活动，17：15放学后方准离校，请同学们理解学校的一片苦心，遵照执行。

同学们，让我们珍惜走到一起来学习的缘份，团结互助，严格自律，刻苦学习，共同营造一个适合我们学习、适合我们发展的校园。

谢谢大家

## 现在的自律演讲稿篇三

大家好！

自律是一种克制，是一种反省；它更是一种风度，一份超越。会自律的人，一定会进步，会自律的人就会驶向成功的彼岸。

人生是舟，自律是水，以水推舟，方能扬帆万里，驶向自己人生价值的彼岸。

富兰克林用他的小黑点牢记住了各种做人处事的道理，他每日不忘反省，随时也不忘自律，他将缺点视为敌人并去积极克服它，他随时随地都在思考，自己的言行是否得体，这种

做法是否礼貌，于是，他便很能克制和约束自己了，并且在自律的。同时他还养成了很好的习惯，那就是无论在做什么之前总会顾及后果不会盲目。自律使他成熟，自律也使他更加完善。自律如一个茧，让他在里面慢慢修炼，最后羽化成蝶。自律也是他备受人敬佩，自律使他稳重，大方，行为得体，自律是一列强劲的列车，让他进步，直达成功。

人生是树，自律是土，树滋长于土，方能枝繁叶茂，结出人生的果实。

周总理自制纸镜子，让自己每日记住行必端，言必正，颜色宜和宜静宜庄。周总理对自己的高要求使人望尘莫及而周总理这种自律的精神则是更加令人敬佩，自律就如一面镜子，时刻让自己清醒，时刻让自己注意自己的行为，它反映出自己的不足并配合改正，它有如土壤一般，滋养自己，使人生这棵大树枝繁叶茂，也是自己迅速进步，直奔成功的终点。

人生是茶，自律是沸水，茶用沸水冲泡，方能芳香四溢，凸显人格的高洁。

《简爱》作者夏洛蒂的弟弟布朗威尔因为无法克制自己，经不起花花世界的诱惑，一度荒废学业，他的失败是因为不会自律，自律是一种对欲望的控制，是对诱惑的拒绝，自律是一种理智而冷静的思考，多一些这种思考便会使自己更明确目标，让自己展现出全部的价值，让自己少走许多弯路，使自己能更快进步。

自律是金光灿烂的缰绳，它让人受到理智的束缚，不偏离轨道。

自律是一把心灵的扫帚，它让人深知不足并扫除精神污秽。

自律是一个大头钉，它让你的生命之纸时刻坚守自己的本真。

谢谢大家！

## 现在的自律演讲稿篇四

我们现在正处于成长发育的黄金时期，但在这一阶段我们又总是缺乏明辨是非的能力，而明辨是非却又是增强自律能力必不可少的一大前提。如今的网络技术越来越发达，出现的许多同学在深夜还是用手机或是电脑浏览网页、逛空间以及贴吧的现象，这不仅会直接影响到第二天的学习效率而且更不利于自己的身体健康，而这一现象也正是不能做到明辨是非的表现。

其次，自律能力的高低与自制力的强弱也有着密不可分的联系。我们总是容易被一些事物所影响、所吸引，从而分散了自己的注意力，导致成绩下滑。或许你没有想到过，你眼中的那些“学霸”他们也有手机和自己喜爱的事物，他们家里也有具有极强诱惑力的电子产品，他们之所以是“学霸”，是因为他们具有自制力，极强的自制力。在他们用理想约束自己的时候，而你却不亦乐乎的忙于微博和贴吧之中，你和学霸差距的产生自制力的强弱是主要因素。

而我身边就存在着一些自律能力特别强、自制力特别强的同学，例如我们班的鲁凯，他能够在每次的考试中都取得进步，不管是几名、十几名还是几十名，在我看来，这些都是来之不易的。他的不断进步与他的自我约束与管理能力是分不开的，他总是用课间去寻求课堂上未知的答案，或是替其他同学解答疑难。他并不是不爱打篮球，并不是不爱闲聊，只是因为他知道此时的自己还有更重要的事情要做，而他就是我身边的榜样，我们应向他学习，来提高自己的自律能力，不断地向成功迈进。

同学们，自律是一扇窗，打开它，你拥有的将不仅仅是窗外的风景，还有等待你的成功。

## 现在的自律演讲稿篇五

大家好！

廉洁是什么？廉洁就是干净、清洁。爸爸说：廉洁就是清正廉洁，像荷花一样出淤泥而不染，濯清涟而不妖。清晰记得今年正月的一件事，它让我懂得什么是真正的廉洁。

那是正月初六的晚上，爸爸正在给学生上自习，我和妈妈在家看电视，一阵急促的敲门声，来了一位叔叔，说是爸爸三（17）班郭晓宇的爸爸，在郑州打工，长期不在家，今天是郭晓宇开学的日子，自己特意来看看吴老师。在学校不是可以吗？我感到很纳闷，但我看见叔叔一手提着一箱“王老吉”，一手提着一件“双汇王中王”，我心想：这可都是我的最爱，等他走后，我要享受享受，心里别提多高兴！

叔叔问：“吴老师什么时候回来？”

说完，叔叔就走了。这下我可乐了。妈妈在送客人，我已经忍不住了，打开两个箱子，吃着火腿，喝着“王老吉”，心里说不出的高兴。

听了爸爸这几句话，我感到十分惭愧，同时也让我感到很自豪，我为有这样的爸爸而骄傲。爸爸就是这样一个人，从不收取学生的礼品、礼金，从不改变自己做人的原则。他的学生很尊敬他。

第二天，爸爸自己掏钱买了一箱王老吉、一件双汇王中王还给了郭晓宇的爸爸。

这件事虽然过去一个多月了，但我依然记忆犹新，就是从这时起，“廉洁”这个字眼悄悄地在我心中扎下了根，它让我明白什么是廉洁，更让我懂得怎样去做人。

## 现在的自律演讲稿篇六

大家好!

一年半的工作经历，让我学会了怎样为人处世，怎样解决一些矛盾，怎样协调好自律委各成员之间的关系，怎样处理好与其它部门之间的关系，怎样动员一切可以团结的力量，怎样处理好学习与工作之间的矛盾。这也充分证明：我有能力胜任校学生会自律委部长一职，并且有能力继续把校学生会发扬光大。

如果我竞选成功，我会以奉献校园，服务大家为宗旨，继承上一届学长学姐积累下来宝贵的工作经验和优良的办事作风，大胆创新，真正做到为大家服务。我会以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情;进一步提高责任心，在工作中锐意进取，虚心地向别人学习;争取在工作中锻炼自我、完善自我。

我会经常与同事们沟通，彼此交流对生活、工作的看法，为把学生会工作做好而努力。还要协调好与各部门之间的关系，团结一切可团结的力量，扩大学生会的`影响力。

我竞选的口号是：我能，我行，我可以!相信有了这样一个我，我们学校学生会的明天也会更好!

谢谢大家!